

Ⅱ. 調査票に関連した分析

1. 栄養分野に関連した分析

(1) 「食と健康」に関する意識、周囲のサポート状況の推移

武林亨（慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学）

由田克士（独立行政法人国立健康・栄養研究所）

千葉良子（つくば国際短期大学人間生活学科食物栄養）

菊池有利子（慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学）

多田賢代（美作大学生生活科学部食物学科）

玉置淳子（近畿大学医学部公衆衛生学）

1) 目的

食事と健康に関する意識や、周囲の健康的な食事を摂取することについてのサポート状況を対象者がどのように認識しているかについて、3年目から4年目へかけての推移の分析を行なう。

2) 方法

重点群と教材群別に調査3年目から4年目へかけての推移を分析する。対象とする質問項目は、「健康意識状態に関する問診票」のIX. 栄養の1～4とした。解析対象者は、12事業所（重点群6、教材群6）で本解析は調査1年目から本調査でモニタリングを継続している者で3年目時と4年後の両方の質問票に回答したベースライン時の年齢が19～71歳までの男女5,010名（重点群；男1,707、女594、教材群；男2,283、女426）である。3年目と4年目の回答でクロス表を作成し、全社員（表1）、ベースライン時の年齢40～59歳（表2）を性別に重点群と教材群を解析した。また、男性については年齢階級別の分析をあわせて行った。

3) 結果

① 食事と自分の健康に関係があるか？

全社員を対象とした比較（表1）では、男女とも、調査3年目に自分の健康と食事との関係が「ある程度」または「大変ある」と回答したものが、重点群、教材群とも大部分であり、調査4年目においても回答の分布に大きな変化はみられなかった。男性では、3年目において「ほとんどない」「あまりないと思う」と回答した重点群71名、教材群69名のうち、4年目に「ある程度」または「大変ある」と答えたのは重点群45名（63%）、教材群46名（67%）で、「大変ある」と答えたのは重点群12名（17%）、教材群13名（19%）であった。女性では、3年目において「ほとんどない」「あまりないと思う」と回答した重点群28名、教材群9名のうち、4年目に「ある程度」または「大変ある」と答えたのは重点群18名（64%）、教材群7名（78%）であった。

40-59歳を対象とした2群の比較(表2)では、男女とも、重点群、教材群ともに大部分が3年目に自分の健康と食事との関係が「ある程度」「大変ある」と回答しており、4年目においても回答の分布に大きな変化はみられなかった。男性では、3年目において「ほとんどない」「あまりないと思う」と回答した重点群35名、教材群34名のうち、4年目に「ある程度」または「大変ある」と答えたのは重点群19名(54%)、教材群26名(76%)で、「大変ある」と答えたのは重点群6名(17%)、教材群8名(24%)であった。女性では、3年目において「ほとんどない」「あまりないと思う」と回答した重点群15名、教材群5名のうち、4年目に「ある程度」または「大変ある」と答えたのは重点群10名(67%)、教材群4名(80%)であった。

②家族は健康的な食事をとることに協力的か？

全員を対象にした重点群と教材群の比較では、3年目に「ある程度協力的である」「大変協力的である」と回答したものは、男性では重点群85%、教材群83%、女性では重点群82%、教材群85%であり、調査4年目においても回答の分布に大きな変化はみられなかった。男性では、3年目に「全く協力的でない」「あまり協力的でない」と回答した重点群105名、教材群133名のうち、4年目に「ある程度協力的である」「大変協力的である」と答えたのは重点群44名(42%)、教材群61名(46%)であった。女性では、3年目に「全く協力的でない」「あまり協力的でない」と回答した重点群68名、教材群38名のうち、4年目に「ある程度協力的である」「大変協力的である」と答えたのは重点群33名(49%)、教材群21名(55%)であった。

40-59歳を対象とした2群の比較(表2)では、3年目に「ある程度協力的である」「大変協力的である」と回答したものは、男性では重点群90%、教材群89%、女性では重点群85%、教材群87%であり、調査4年目においても回答の分布に大きな変化はみられなかった。男性では、3年目に「全く協力的でない」「あまり協力的でない」と回答した重点群35名、教材群44名のうち、4年目に「ある程度協力的である」「大変協力的である」と答えたのは重点群12名(34%)、教材群17名(39%)であった。女性では、3年目に「全く協力的でない」「あまり協力的でない」と回答した重点群27名、教材群14名のうち、4年目に「ある程度協力的である」「大変協力的である」と答えたのは重点群17名(63%)、教材群9名(64%)であった。男女とも同様な傾向がみられた。

男性の年齢階級別の推移の分析では、3年目に「全く協力的でない」「あまり協力的でない」と回答したものが、4年目に「ある程度協力的である」「大変協力的である」と答えたのは重点群で、30歳未満が18名(50%)、30歳代が19名(43%)、40歳代が5名(33%)、50歳代が5名(31%)、教材群では、各々18名(60%)、26名(44%)、5名(36%)、5名(63%)で、50歳未満では、両群とも年齢が若年ほど、家族の協力の改善の割合が大きい傾向がみられた。

③職場で健康的な食事を簡単にとることができるか？

全員を対象にした重点群と教材群の比較では、3年目に「ある程度思う」「その通りだと思う」と回答したものは、男性では重点群 58%、教材群 46%、女性では重点群 63%、教材群 57%であった。調査4年目においては、男性では重点群 62%、教材群 54%、女性では重点群 66%、教材群 61%であった。

男性では、3年目に「全く思わない」「あまり思わない」と回答した重点群 701名、教材群 1213名のうち、4年目に「ある程度思う」「その通りだと思う」と答えたのは重点群 259名 (37%)、教材群 405名 (33%)、「その通りだと思う」と答えたのは重点群 16名 (2%)、教材群 17名 (1%)であった。女性では、3年目に「全く思わない」「あまり思わない」と回答した重点群 211名、教材群 176名のうち、4年目に「ある程度思う」「その通りだと思う」と答えたのは重点群 82名 (39%)、教材群 55名 (31%)、「その通りだと思う」と答えたのは重点群 3名 (1%)、教材群 6名 (3%)であった。

40-59歳を対象とした2群の比較(表2)では、男性では、3年目に「全く思わない」「あまり思わない」と回答した重点群 216名、教材群 407名のうち、4年目に「ある程度思う」「その通りだと思う」と答えたのは重点群 94名 (44%)、教材群 154名 (38%)、「その通りだと思う」と答えたのは重点群 9名 (4%)、教材群 10名 (2%)であった。女性では、3年目に「全く思わない」「あまり思わない」と回答した重点群 81名、教材群 71名のうち、4年目に「ある程度思う」「その通りだと思う」と答えたのは重点群 37名 (46%)、教材群 19名 (27%)であった。

男性の年齢階級別の推移の分析では、3年目に「全く思わない」「あまり思わない」と回答したもので、4年目に「ある程度思う」「その通りだと思う」と答えたのは、重点群で、30歳未満が 53名 (31%)、30歳代が 110名 (35%)、40歳代が 57名 (40%)、50歳代が 37名 (51%)、教材群では、各々 81名 (30%)、170名 (32%)、108名 (36%)、46名 (41%) で、両群とも年齢が上がるほど、改善されたと認識した割合が大きかった。

④1年間に新たに食事に注意するようになったか？

全員を対象とした比較では、3年目に「はい」と回答したものは、男性で重点群 30%、教材群 28%、女性では重点群 36%、教材群 37%であった。4年目では、男性で重点群 30%、教材群 27%、女性では重点群 38%、教材群 35%であった。男性では、3年目に「いいえ」と答えた重点群 1155名、教材群 1577名のうち、4年目に「はい」と答えたのは重点群 187名 (16%)、教材群 244名 (15%)であった。女性では、3年目に「いいえ」と答えた重点群 362名、教材群 259名のうち、4年目に「はい」と答えたのは重点群 82名 (23%)、教材群 48名 (19%)であった。

40-59歳を対象とした2群の比較(表2)では、3年目に「はい」と回答したものは、男性で重点群 39%、教材群 35%、女性では重点群 47%、教材群 37%であった。4年目では、男性で重点群 39%、教材群 33%、女性では重点群 50%、教材群 32%であった。男性では、3年目に「いいえ」と答えた

重点群 371 名、教材群 565 名のうち、4 年目に「はい」と答えたのは重点群 77 名 (21%)、教材群 105 名 (19%) であった。女性では、3 年目に「いいえ」と答えた重点群 113 名、教材群 87 名のうち、4 年目に「はい」と答えたのは重点群 37 名 (33%)、教材群 16 名 (18%) であった。

男性の年齢階級別の推移の分析では、3 年目に「いいえ」と回答したもので、4 年目に「はい」と答えたのは、重点群で、30 歳未満が 34 名 (11%)、30 歳代が 75 名 (16%)、40 歳代が 49 名 (20%)、50 歳代が 29 名 (23%)、教材群では、各々 31 名 (10%)、106 名 (15%)、76 名 (18%)、29 名 (20%) で、両群とも年齢が上がるほど、注意するようになった割合が大きい傾向がみられた。

4) まとめ

「食と健康」に関する意識および周囲のサポート状況について 3 年目から 4 年目へかけての推移の分析を行った結果、「家族は健康的な食事をとることに協力的か」については、男女とも重点群と教材群で明らかな差は認められなかったが、年齢が若いほど家族の協力度合いが改善された傾向にあった。「食事と自分の健康に関係があるか」については、重点群と教材群で明らかな差は認められなかったが、教材群で意識が改善している度合いが高い傾向がみられた。「職場で健康的な食事をとることができるか」についての推移の分析では、男女とも重点群の方が改善されたと認識している割合が高い傾向がみられ、特に 40-59 歳の群の推移の分析で重点群の方が高かった。対象者の年齢が上がるほど、改善されたと認識した割合が大きかった。「この 1 年に健康のために食事に注意するようになったか」については、男女とも重点群と教材群で明らかな差は認められなかったが、40-59 歳の群の推移の解析で女性の「注意するように」変化した割合が高かった。

以上から、重点群の各事業所における 3 年目から 4 年目の介入プログラムの実施によって、社員職場の食環境の改善が社員に認識されたことが示唆された。

表1 3年目から4年目にかけの推移についてのクロス表(全社員)
 ホームラン:「生活習慣に関する調査票」問16~19、1年後:「生活習慣に関する調査票」既読票1~4

図16: あなた自身によって、食事と自分の健康とは関係があると思いますか?

3年目\4年目	ほとんどないと思う			あまりないと思う			ある程度あると思う			大変あると思う			合計								
	重点群 n	%	教材群 n	重点群 n	%	教材群 n	重点群 n	%	教材群 n	重点群 n	%	教材群 n	重点群 n	%	教材群 n						
男性	5	25.0	5	31.3	3.0	15.0	1	6.3	6	30.0	7	43.8	6	30.0	3	18.8	20	1.3	16	0.7	
ほとんどないと思う																					
あまりないと思う	5	9.8	2	3.8	13.0	25.5	15	28.3	27	52.9	26	49.1	6	11.8	10	18.9	51	3.3	53	2.3	
ある程度あると思う	7	0.9	6	0.6	32.0	4.3	30	2.9	52	70.7	72	71.5	177	24.0	254	25.0	738	48.4	1018	44.6	
大変あると思う	3	0.4	5	0.4	4.0	0.6	1	0.1	186	26.0	250	20.9	522	73.0	939	78.6	715	46.9	1195	52.4	
合計	20	1.3	18	0.8	52.0	3.4	47	2.1	741	48.6	1011	44.3	711	46.7	1206	52.8	1524	100.0	2282	100.0	
女性	0	0.0	0	0.0	4	66.7	0	0.0	2	33.3	1	100.0	0	0.0	0	0.0	6	1.1	1	0.2	
ほとんどないと思う																					
あまりないと思う	0	0.0	0	0.0	6	27.3	2	25.0	14	63.6	6	75.0	2	9.1	0	0.0	22	3.9	8	1.9	
ある程度あると思う	3	1.0	1	0.5	14	4.7	7	3.3	205	69.5	149	69.3	73	24.7	58	27.0	295	52.9	215	50.5	
大変あると思う	1	0.4	1	0.5	1	0.4	0	0.0	64	27.2	49	24.3	169	71.9	152	75.2	235	42.1	202	47.4	
合計	4	0.7	2	0.5	25	4.5	9	2.1	285	51.1	205	48.1	244	43.7	210	49.3	558	100.0	426	100.0	

図17: ご家族は、あなたが健康的な食事をとることに協力的ですか?

3年目\4年目	全く協力的でない			あまり協力的ではない			ある程度協力的である			大変協力的である			家族と同居していない			合計					
	重点群 n	%	教材群 n	重点群 n	%	教材群 n	重点群 n	%	教材群 n	重点群 n	%	教材群 n	重点群 n	%	教材群 n	重点群 n	%	教材群 n			
男性	3	16.7	11	44.0	8	44.4	7	28.0	4	22.2	4	16.0	3	16.7	3	12.0	0	0.0	0	0.0	
全く協力的でない																					
あまり協力的ではない	8	9.2	5	4.6	36	41.4	48	44.4	35	40.2	52	48.1	2	2.3	2	1.9	6	6.9	1	0.9	
ある程度協力的である	6	0.7	8	0.7	36	4.0	47	4.3	689	77.0	871	78.8	151	16.9	166	15.0	13	1.5	13	1.2	
大変協力的である	2	0.4	1	0.1	4	0.7	1	0.1	138	24.9	212	27.6	404	72.9	549	71.6	6	1.1	4	0.5	
家族と同居していない	1	0.7	0	0.0	2	1.4	3	1.2	21	14.8	14	5.4	7	4.9	9	3.5	111	78.2	232	89.9	
合計	20	1.2	25	1.1	86	5.1	106	4.7	887	52.3	1153	51.0	567	33.4	729	32.2	136	8.0	250	11.0	
女性	2	16.7	2	40.0	5	41.7	1	20.0	4	33.3	2	40.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
全く協力的でない																					
あまり協力的ではない	3	5.4	2	6.1	23	41.1	11	33.3	26	46.4	18	54.5	2	3.6	1	3.0	2	3.6	1	3.0	
ある程度協力的である	2	0.5	3	1.2	30	8.1	22	8.6	275	74.5	196	76.9	53	14.4	31	12.2	9	2.4	3	1.2	
大変協力的である	1	0.9	0	0.0	2	1.8	0	0.0	27	24.5	32	30.2	79	71.8	71	67.0	1	0.9	3	2.8	
家族と同居していない	0	0.0	0	0.0	3	7.9	1	4.0	7	18.4	2	8.0	1	2.6	0	0.0	27	71.1	22	88.0	
合計	8	1.4	7	1.7	63	10.8	35	8.3	338	57.9	250	59.0	136	23.2	103	24.3	39	6.7	29	6.8	

図18: あなたの職場で、健康的な食事を簡単にとることができると思いますか?

3年目\4年目	全く思わない			あまり思わない			ある程度思う			その通りだと思う			合計								
	重点群 n	%	教材群 n	重点群 n	%	教材群 n	重点群 n	%	教材群 n	重点群 n	%	教材群 n	重点群 n	%	教材群 n						
男性	51	39.2	152	44.7	55	42.3	126	37.1	23	17.7	55	16.2	1	0.8	7	2.1	130	7.7	340	15.1	
全く思わない																					
あまり思わない	50	8.8	100	11.5	286	50.1	430	49.3	220	38.5	333	38.1	15	2.6	10	1.1	571	33.9	873	38.8	
ある程度思う	25	2.8	25	2.7	168	18.9	193	20.6	646	72.5	668	71.1	52	5.8	53	5.6	891	53.0	939	41.8	
その通りだと思う	0	0.0	2	2.1	4	4.4	8	8.2	55	61.1	42	43.3	31	34.4	45	46.4	90	54.4	97	4.3	
合計	126	7.5	279	12.4	513	30.5	757	33.7	944	56.1	1098	48.8	99	5.9	115	5.1	1682	100.0	2249	100.0	
女性	13	41.9	9	34.6	9	29.0	11	42.3	9	29.0	6	23.1	0	0.0	0	0.0	31	5.4	26	6.3	
全く思わない																					
あまり思わない	15	8.3	9	6.0	92	51.1	92	61.3	70	38.9	43	28.7	3	1.7	6	4.0	180	31.6	150	36.4	
ある程度思う	1	0.3	7	3.4	59	18.3	27	13.1	235	72.8	156	75.7	28	8.7	16	7.8	323	56.8	206	50.0	
その通りだと思う	1	2.9	0	0.0	1	2.9	3	10.0	16	45.7	15	50.0	17	48.6	12	40.0	35	6.2	30	7.3	
合計	30	5.3	25	6.1	161	28.3	133	32.3	330	58.0	220	53.4	48	8.4	34	8.3	569	100.0	412	100.0	

図19: この一年間に健康のために新たに何か食事に関するようになりませんか?

3年目\4年目	はい			いいえ			合計					
	重点群 n	%	教材群 n	重点群 n	%	教材群 n	重点群 n	%	教材群 n			
男性	304	61.0	343	55.5	194	39.0	275	44.5	498	30.1	618	28.2
はい												
いいえ	187	16.2	244	15.5	968	83.8	1333	84.5	1155	69.9	1577	71.8
合計	491	29.7	587	26.7	1162	70.3	1608	73.3	1653	100.0	2195	100.0
女性	133	66.5	94	62.7	67	33.5	56	37.3	200	35.6	150	36.7
はい												
いいえ	82	22.7	48	18.5	280	77.3	211	81.5	362	64.4	259	63.3
合計	215	38.3	142	34.7	347	61.7	267	65.3	562	100.0	409	100.0

表2. 3年目から4年目にかけての推移についてのクロス表(40~59歳)
 ヘアスリフ:「生活習慣に関する調査票」問16~19、1年後:「生活習慣に関する調査票」区栄養1~4

図16: あなた自身にとって、食事とご自分の相違とは関係があると思いますか?

	ほとんどないと思う		あまりないと思う		ある程度あると思う		大変あると思う		合計	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
3年目\4年目										
男性										
ほとんどないと思う	3	33.3	3	37.5	2	22.2	2	25.0	9	1.6
あまりないと思う	5	19.2	2	7.7	10	38.5	4	15.4	26	4.6
ある程度あると思う	2	0.8	4	1.1	12	4.7	19	5.1	87	23.2
大変あると思う	2	0.7	4	0.8	0	0.0	1	0.2	60	22.3
合計	12	2.1	13	1.4	20	3.6	23	2.5	379	41.3
女性										
ほとんどないと思う	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
あまりないと思う	0	0.0	0	0.0	3	75.0	4	80.0	2	18.2
ある程度あると思う	2	1.7	0	0.0	7	63.6	4	36.4	54	74.0
大変あると思う	1	1.2	1	1.5	1	1.2	0	0.0	27	31.8
合計	3	1.4	1	0.7	13	6.0	5	3.4	114	52.5

図17: ご家族は、あなたが健康的な食事をとることに協力的ですか?

	全く協力的でない		あまり協力的ではない		ある程度協力的である		大変協力的である		合計	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
3年目\4年目										
男性										
全く協力的でない	0	0.0	6	54.5	2	18.2	1	9.1	2	28.6
あまり協力的ではない	1	3.6	3	9.1	15	53.6	16	48.5	10	35.7
ある程度協力的である	3	0.9	4	0.9	11	3.3	14	3.1	257	76.3
大変協力的である	1	0.4	1	0.3	2	0.9	0	0.0	44	18.8
家族と同居していない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4
合計	5	0.8	14	1.5	33	5.2	32	3.5	313	49.4
女性										
全く協力的でない	0	0.0	2	50.0	0	0.0	3	50.0	2	50.0
あまり協力的ではない	3	14.3	0	0.0	5	23.8	3	30.0	12	57.1
ある程度協力的である	0	0.0	1	1.0	12	7.8	13	13.3	114	74.0
大変協力的である	1	2.8	0	0.0	2	5.6	0	0.0	8	22.2
家族と同居していない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	20.0
合計	4	1.8	3	2.1	21	9.5	17	11.8	138	62.2

図18: あなたの職場で、健康的な食事を簡単にとることができると思いますか?

	全く思わない		あまり思わない		ある程度思う		その通りだと思う		合計	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
3年目\4年目										
男性										
全く思わない	10	32.3	49	47.6	14	45.2	33	32.0	7	22.6
あまり思わない	14	7.6	35	11.5	84	45.4	136	44.7	78	42.2
ある程度思う	12	3.2	7	1.6	72	19.5	65	15.3	258	69.7
その通りだと思う	0	0.0	1	1.7	2	5.1	3	5.0	22	58.4
合計	36	5.8	92	10.3	172	27.5	237	26.5	365	58.4
女性										
全く思わない	5	41.7	4	36.4	4	33.3	6	54.5	3	25.0
あまり思わない	4	5.8	4	6.7	31	44.9	38	63.3	33	47.8
ある程度思う	0	0.0	2	3.1	26	22.2	11	17.2	78	66.7
その通りだと思う	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	53.8
合計	9	4.3	10	7.2	61	28.9	55	39.6	121	57.3

図19: この一年間に健康のために新たに何か食事に関するようになりましたか?

	はい		はい		いいえ		合計	
	n	%	n	%	n	%	n	%
3年目\4年目								
男性								
はい	157	66.5	183	61.2	79	33.5	116	38.8
いいえ	77	20.8	105	18.6	294	79.2	460	81.4
合計	234	38.6	288	33.3	373	61.4	576	66.7
女性								
はい	69	69.7	28	56.0	30	30.3	22	44.0
いいえ	37	32.7	16	18.4	76	67.3	71	81.6
合計	106	50.0	44	32.1	106	50.0	93	87.9

表3-問16. 3年目から4年目にかけての推移についてのクロス表(年齢階級別)
 ヘアスタイル:「生活習慣に関する調査票」問16～19、1年後:「生活習慣に関する調査票」区別表1～4

問16: あなた自身にとって、食事とご自分の健康とは関係があると思いますか?

1年目\4年目	ほとんどないと思う						あまりないと思う						ある程度あると思う						大変あると思う						合計							
	重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%			
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%				
男性	1	16.7	0	0.0	2.0	33.3	0	0.0	3	100.0	1	16.7	3	100.0	2	33.3	0	0.0	6	17.7	3	0.7	0	0.0	2	18.2	11	3.1	11	2.6		
あまりないと思う	0	0.0	0	0.0	1.0	9.1	4	36.4	10	90.9	5	45.5	0	0.0	2	18.2	0	0.0	11	31.1	3	0.7	0	0.0	70	30.7	176	49.3	228	54.0		
ある程度あると思う	3	1.7	2	0.9	10.0	5.7	5	2.2	124	70.5	151	66.2	39	22.2	70	30.7	137	76.1	164	45.9	180	42.7	150	42.0	209	49.5	357	100.0	422	100.0		
大変あると思う	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	55	33.5	43	23.9	109	66.5	150	42.0	209	49.5	357	100.0	422	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	4	1.1	2	0.5	13.0	3.6	9	2.1	190	53.2	202	47.9	150	42.0	209	49.5	357	100.0	422	100.0	422	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

1年目\4年目	ほとんどないと思う						あまりないと思う						ある程度あると思う						大変あると思う						合計									
	重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%					
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%						
男性	1	25.0	2	40.0	0.0	0.0	1	20.0	1	20.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	4	0.7	5	0.5	0	0.0	14	2.3	16	1.7	300	50.2	414	44.0		
ほとんどないと思う	0	0.0	0	0.0	5.0	35.7	8	50.0	6	37.5	2	14.3	2	12.5	2	12.5	2	12.5	14	2.3	16	1.7	0	0.0	300	50.2	414	44.0	505	53.7	598	100.0		
あまりないと思う	2	0.7	0	0.0	10.0	3.3	6	1.4	227	75.7	311	75.1	61	20.3	97	23.4	206	73.6	280	46.8	280	46.8	270	45.2	493	52.4	598	100.0	940	100.0	940	100.0		
ある程度あると思う	1	0.4	1	0.2	4.0	1.4	0	0.0	69	24.6	111	22.0	206	73.6	270	45.2	493	52.4	598	100.0	940	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
大変あると思う	4	0.7	3	0.3	19.0	3.2	15	1.5	305	51.0	429	45.6	270	45.2	493	52.4	598	100.0	940	100.0	940	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	4	0.7	3	0.3	19.0	3.2	15	1.5	305	51.0	429	45.6	270	45.2	493	52.4	598	100.0	940	100.0	940	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

1年目\4年目	ほとんどないと思う						あまりないと思う						ある程度あると思う						大変あると思う						合計									
	重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%					
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%						
男性	2	40.0	3	75.0	1.0	20.0	0	0.0	2	40.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.3	4	0.6	0	0.0	15	4.0	23	3.6	164	43.9	259	40.5		
ほとんどないと思う	2	13.3	2	8.7	6.0	40.0	2	8.7	3	20.0	13	56.5	4	26.7	6	26.1	164	43.9	259	40.5	353	55.2	374	100.0	639	100.0	639	100.0	639	100.0	639	100.0		
あまりないと思う	2	1.2	2	0.8	5.0	3.0	14	5.4	108	65.9	187	72.2	49	29.9	56	21.6	164	43.9	259	40.5	353	55.2	374	100.0	639	100.0	639	100.0	639	100.0	639	100.0		
ある程度あると思う	2	1.1	1	0.3	0.0	0.0	1	0.3	41	21.6	63	17.8	147	77.4	288	81.6	350	53.5	429	45.6	598	100.0	374	100.0	639	100.0	639	100.0	639	100.0	639	100.0		
大変あると思う	8	2.1	8	1.3	12.0	3.2	17	2.7	154	41.2	264	41.3	200	53.5	350	53.5	429	45.6	598	100.0	940	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	8	2.1	8	1.3	12.0	3.2	17	2.7	154	41.2	264	41.3	200	53.5	350	53.5	429	45.6	598	100.0	940	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

1年目\4年目	ほとんどないと思う						あまりないと思う						ある程度あると思う						大変あると思う						合計									
	重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%		重点群		教材料群		%					
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%						
男性	1	25.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	2	50.0	1	25.0	2	50.0	2	50.0	2	50.0	4	2.1	4	0.6	0	0.0	11	5.9	3	1.1	116	41.6	156	55.9		
ほとんどないと思う	3	27.3	0	0.0	1.0	9.1	1	33.3	7	63.6	2	66.7	0	0.0	0	0.0	26	27.7	31	26.7	94	50.0	120	76.9	79	42.0	156	55.9	279	100.0	279	100.0		
あまりないと思う	0	0.0	2	1.7	7.0	7.4	5	4.3	61	64.9	78	67.2	26	27.7	60	75.9	120	76.9	88	46.8	115	41.2	88	46.8	153	54.8	188	100.0	188	100.0	188	100.0		
ある程度あると思う	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	19	24.1	33	21.2	60	75.9	79	42.0	156	55.9	279	100.0	279	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
大変あると思う	4	2.1	5	1.8	8.0	4.3	6	2.2	88	46.8	115	41.2	88	46.8	153	54.8	188	100.0	279	100.0	279	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	4	2.1	5	1.8	8.0	4.3	6	2.2	88	46.8	115	41.2	88	46.8	153	54.8	188	100.0	279	100.0	279	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表4-問17・3年目から4年目にかけての推移についてのクロス表(年齢階級別)
 ペースト:「生活習慣に関する調査票」問16～19、1年後:「生活習慣に関する調査票」区栄養1～4

図17:ご家族は、あなたが健康的な食事をとることに協力的ですか?

3年目\4年目	全く協力的でない						あまり協力的ではない						ある程度協力的である						大変協力的である						家族と同居していない						合計					
	重点群		教材群		%		重点群		教材群		%		重点群		教材群		%		重点群		教材群		%		重点群		教材群		%		重点群		教材群		%	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%				
男性	30歳未満																																			
全く協力的でない	3	14.3	2	50.0	2	40.0	2	50.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.3	4	1.0
あまり協力的ではない	2	1.0	2	1.0	5	23.8	8	30.8	10	47.6	18	69.2	2	9.5	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	4.8	0	0.0	21	5.4	26	6.2	197	50.6	205	48.7				
ある程度協力的である	0	0.0	0	0.0	2	2.0	8	3.9	148	74.1	171	83.4	32	16.2	20	9.8	7	3.6	4	2.0	197	50.6	100	25.7	103	24.5	100	25.7	103	24.5						
大変協力的である	1	1.5	0	0.0	2	3.0	1	1.2	12	18.2	8	9.6	3	4.5	6	7.2	48	72.7	68	81.9	66	17.0	83	19.7	389	100.0	421	100.0								
合計	8	2.1	4	1.0	21	5.4	19	4.5	201	51.7	233	55.3	100	25.7	91	21.6	59	15.2	74	17.6	389	100.0	421	100.0												
30～39歳																																				
男性	40～49歳																																			
全く協力的でない	1	16.7	3	30.0	1	16.7	3	30.0	3	50.0	3	30.0	1	16.7	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.9	10	1.1								
あまり協力的ではない	4	10.5	2	4.1	16	42.1	24	49.0	15	39.5	21	42.9	0	0.0	1	2.0	3	7.9	1	2.0	38	5.7	49	5.2	357	53.6	443	47.4								
ある程度協力的である	1	0.3	2	0.5	15	4.2	25	5.6	284	79.6	344	77.7	53	14.8	66	14.9	4	1.1	6	1.4	357	53.6	443	47.4												
大変協力的である	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3	61	28.2	93	29.8	154	71.3	218	69.9	0	0.0	0	0.0	216	32.4	312	33.4												
家族と同居していない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	7	14.3	5	4.1	2	4.1	3	2.5	40	81.6	111	91.7	49	7.4	121	12.9												
合計	7	1.1	7	0.7	32	4.8	55	5.9	370	55.6	466	49.8	210	31.5	289	30.9	47	7.1	118	12.6	666	100.0	935	100.0												
50～59歳																																				
男性	60～69歳																																			
全く協力的でない	2	28.6	3	75.0	5	71.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	7	3.2	4	1.4												
あまり協力的ではない	1	12.5	2	20.0	0	0.0	4	40.0	5	62.5	3	30.0	0	0.0	1	10.0	2	25.0	0	0.0	8	3.7	10	3.4												
ある程度協力的である	3	2.9	1	0.7	0	0.0	9	6.5	77	74.0	97	70.3	24	23.1	30	21.7	0	0.0	1	0.7	104	48.1	138	46.6												
大変協力的である	4	4.4	3	2.3	0	0.0	13	9.8	12	13.3	26	19.5	71	78.9	90	67.7	3	3.3	1	0.8	90	41.7	133	44.9												
家族と同居していない	9	56.3	6	16.7	0	0.0	19	52.8	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	37.5	11	30.6	16	7.4	36	12.2												
合計	15	6.9	9	3.0	0	0.0	26	8.8	95	44.0	126	42.6	95	44.0	122	41.2	11	5.1	13	4.4	216	100.0	296	100.0												
70～79歳																																				
男性	80～89歳																																			
全く協力的でない	0	0.0	2	66.7	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	3	1.4	3	1.1												
あまり協力的ではない	0	0.0	0	0.0	6	46.2	1	20.0	5	38.5	3	60.0	0	0.0	1	20.0	2	15.4	0	0.0	13	6.0	5	1.8												
ある程度協力的である	1	0.9	3	2.2	5	4.7	5	3.7	77	72.0	97	71.3	24	22.4	30	22.1	0	0.0	1	0.7	107	49.5	136	50.0												
大変協力的である	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	14.0	26	22.2	71	82.6	90	76.9	3	3.5	1	0.9	86	39.8	117	43.0												
家族と同居していない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	85.7	11	100.0	7	3.2	11	4.0												
合計	1	0.5	5	1.8	14	6.5	6	2.2	95	44.0	126	46.3	95	44.0	122	44.9	11	5.1	13	4.8	216	100.0	272	100.0												

表5-問18. 3年目から4年目にかけての推移についてのクロス表(年齢階級別)
 ヘアスタイル:「生活習慣に関する調査票」問16～19、1年後:「生活習慣に関する調査票」区別表1～4

問18. あなたの職場で、軽微的な食事を簡単にとることができると思いますか?

3年目\4年目	全く思わない				あまり思わない				ある程度思う				その通りだと思う				合計	
	重点群		教材群		重点群		教材群		重点群		教材群		重点群		教材群		重点群	教材群
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
男性	18	42.9	33	39.3	20	47.6	34	40.5	3	7.1	16	19.0	1	2.4	42	10.8	84	20.1
	11	8.5	25	13.2	70	53.8	101	53.2	45	34.6	62	32.6	4	3.1	130	33.5	190	45.5
	6	3.1	4	3.0	43	21.9	44	32.6	140	71.4	83	61.5	7	3.6	4	3.0	196	50.5
	0	0.0	1	11.1	2	10.0	1	11.1	13	65.0	5	55.6	2	22.2	20	5.2	9	2.2
合計	35	9.0	63	15.1	135	34.8	180	43.1	201	51.8	166	39.7	17	4.4	388	100.0	418	100.0

3年目\4年目	全く思わない				あまり思わない				ある程度思う				その通りだと思う				合計	
	重点群		教材群		重点群		教材群		重点群		教材群		重点群		教材群		重点群	教材群
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
男性	23	40.4	70	45.8	21	36.8	59	38.6	13	22.8	21	13.7	0	0.0	3	2.0	57	8.6
	24	9.5	40	10.6	132	52.2	193	50.9	95	37.5	145	38.3	2	0.8	1	0.3	253	38.3
	7	2.2	14	3.7	53	16.5	83	22.0	245	76.3	283	69.8	16	5.0	17	4.5	321	48.6
	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	14.8	20	66.7	12	44.4	10	33.3	11	40.7	30	4.5
合計	54	8.2	124	13.2	206	31.2	339	36.2	373	56.4	441	47.1	28	4.2	32	3.4	661	100.0

3年目\4年目	全く思わない				あまり思わない				ある程度思う				その通りだと思う				合計	
	重点群		教材群		重点群		教材群		重点群		教材群		重点群		教材群		重点群	教材群
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
男性	9	45.0	29	42.6	9	45.0	25	36.8	2	10.0	12	17.6	0	0.0	2	2.9	20	4.8
	10	8.1	25	11.0	58	47.2	109	47.8	51	41.5	89	39.0	4	3.3	5	2.2	123	29.6
	7	2.9	5	1.7	45	18.6	43	14.7	174	71.9	223	76.1	16	6.6	22	7.5	242	58.2
	0	0.0	1	2.6	1	3.2	3	7.9	17	54.8	14	36.8	13	41.9	20	52.6	31	7.5
合計	26	6.3	60	9.6	113	27.2	180	28.7	244	58.7	338	53.9	33	7.9	49	7.8	416	100.0

3年目\4年目	全く思わない				あまり思わない				ある程度思う				その通りだと思う				合計	
	重点群		教材群		重点群		教材群		重点群		教材群		重点群		教材群		重点群	教材群
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
男性	1	9.1	20	57.1	5	45.5	8	22.9	5	45.5	6	17.1	0	0.0	1	2.9	11	5.3
	4	6.5	10	13.2	26	41.9	27	35.5	27	43.5	37	48.7	5	8.1	2	2.6	62	29.7
	5	3.9	2	1.5	27	21.1	22	16.5	84	65.6	99	74.4	12	9.4	10	7.5	128	61.2
	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	5	62.5	10	45.5	2	25.0	12	54.5	8	3.8
合計	10	4.8	32	12.0	59	28.2	57	21.4	121	57.9	152	57.1	19	9.1	25	9.4	209	100.0

表6-問19．3年目から4年目にかけての推移についてのクロス表(年齢階級別)
 ベースライン:「生活習慣に関する調査票」問16～19、1年後:「生活習慣に関する調査票」区集巻1～4

問19: この一年間に健康のために新たに何か食事に関するようになりましたか?
 30歳未満

3年目\4年目	はい		いいえ		合計							
	重点群	教材群	重点群	教材群	重点群	教材群						
	n	%	n	%	n	%						
男性	44	58.4	45	45.9	34	43.6	53	54.1	78	20.4	98	23.6
いいえ	34	11.1	31	9.8	271	86.9	286	90.2	305	79.6	317	76.4
合計	78	20.4	76	18.3	305	79.6	339	81.7	383	100.0	415	100.0

3年目\4年目	はい		いいえ		合計							
	重点群	教材群	重点群	教材群	重点群	教材群						
	n	%	n	%	n	%						
男性	102	56.0	115	52.0	80	44.0	106	48.0	182	27.7	221	24.2
いいえ	75	15.8	106	15.3	399	84.2	587	84.7	474	72.3	693	75.8
合計	177	27.0	221	24.2	479	73.0	693	75.8	656	100.0	914	100.0

3年目\4年目	はい		いいえ		合計							
	重点群	教材群	重点群	教材群	重点群	教材群						
	n	%	n	%	n	%						
男性	107	68.2	124	63.6	50	31.8	71	36.4	157	38.8	195	31.8
いいえ	49	19.8	76	18.1	199	80.2	343	81.9	248	61.2	419	68.2
合計	156	38.5	200	32.6	249	61.5	414	67.4	405	100.0	614	100.0

3年目\4年目	はい		いいえ		合計							
	重点群	教材群	重点群	教材群	重点群	教材群						
	n	%	n	%	n	%						
男性	50	63.3	59	56.7	29	36.7	45	43.3	79	38.1	104	41.6
いいえ	28	22.8	29	19.9	95	77.2	117	80.1	123	60.9	146	58.4
合計	78	38.6	88	35.2	124	61.4	162	64.8	202	100.0	250	100.0

(2) 飲酒習慣の推移について

介入3年目から4年目にかけての飲酒習慣の変化の把握

谷原真一（島根大学医学部公衆衛生学）

目的

飲酒習慣に関する集団全体としての傾向及び介入3年目から4年目にかけての変化の把握

方法

本研究では1999年より12事業所（介入群：6事業所、教材群：6事業所）の従業員に生活習慣に関する調査を実施している。今回は飲酒に関連する部分の変化を把握する上で、2001年に飲酒習慣の調査に協力が得られた者の飲酒習慣（以後、3年目調査結果）と2002年に飲酒習慣の調査に協力が得られた者の飲酒習慣（以後、4年目調査結果）を比較した。いずれの年も、飲酒習慣の調査に協力が得られた者の定義は以下の問いに有効回答が得られた者とした。

飲酒について伺います。あてはまるものに○をつけてください。

- 1：以前からほとんど飲んでいない
- 2：以前は飲酒の習慣があったが現在は無い
- 3：現在飲酒の習慣あり

集計は1：介入群と教材群全体で飲酒量と頻度を断面的に集計し比較、2：3年目調査と4年目調査の両方に回答した者の飲酒習慣の変化を個別に算出し介入群と教材群全体で比較、の2通りの方法で実施した。また、年齢はベースライン調査時での満年齢を用いた。

今回の飲酒習慣の分類は以下のように定義した。

1：断面的集計

飲酒習慣全体：

- 1：以前からほとんど飲んでいない（以後、以前からなしと表記）
- 2：以前は飲酒の習慣があったが現在は無い（以後、現在は飲まないと表記）
- 3：現在飲酒の習慣あり

飲酒習慣を有する者の飲酒量の分類は1週間合計のアルコール換算量を合計し、飲酒習慣全体と統合しアルコール換算合計量は日本酒相当量にした上で、「以前からなし」、「現在は飲まない」、「1合未満」、「2合未満」、「3合未満」、「3合以上」の6カテゴリに分類した。ビール5%、日本

酒 14%、焼酎 25%、ウイスキー40%、ワイン 12%としてアルコール量の換算を行った。1日 25 ml（日本酒 180ml ×14%=25. 2、1週間 175ml）を基準に、以下のように分類した。

- 1週間合計のアルコール量 175ml 未満 : 1合未満
- 1週間合計のアルコール量 175ml 以上 350ml 未満 : 2合未満
- 1週間合計のアルコール量 350ml 以上 525ml 未満 : 3合未満
- 1週間合計のアルコール量 525ml 以上 : 3合以上

飲酒習慣の変化については、3年目調査と4年目調査の双方で算出された1週間合計のアルコール換算量の差ではなく、カテゴリ化した結果を比較することとした。3年目調査で「現在飲酒の習慣あり」とした者が4年目調査で「以前からなし」または「現在は飲まない」と回答した場合、「中断した」と分類した。また、先に示した飲酒量の分類で、3年目調査時に「1合未満」「2合未満」「3合未満」であった者が4年目調査時に1段階飲酒量の少ない区分に分類された場合及び「3合以上」の者の場合は1週間合計のアルコール換算量が175ml以上減少した場合を「減量した」と分類した。3年目調査時の飲酒量に関わらず、3年目調査時と4年目調査時で同一のカテゴリに分類された場合には「変化なし」と分類した。3年目調査時に「1合未満」「2合未満」「3合未満」であった者が4年目調査時に1段階飲酒量の多い区分に分類された場合及び「3合以上」の者の場合で1週間合計のアルコール換算量が175ml以上増加した場合を「増量した」と分類した。3年目調査で「以前からなし」または「現在は飲まない」とした者が4年目調査で「現在飲酒の習慣あり」と回答した場合、飲酒量に関わらず「再開した」と分類した。

結果

表1に介入群の男の3年目調査時の1日平均飲酒量（日本酒換算）を示す。年齢の増加とともに飲酒習慣を有する者の割合が増加していた。30歳未満では全体の約半数が飲酒習慣がなかったが、50歳以上ではその割合は全体の約4分の1に低下していた。また、飲酒習慣を有する者の中でも、飲酒量の多い者及び「現在は飲まない」と回答した者の割合が年齢とともに増加する傾向が認められた。

表2に教材群の男の3年目調査時の1日平均飲酒量（日本酒換算）を示す。年齢の増加とともに飲酒習慣を有する者の割合が増加していたこと及び飲酒量の多い者の割合が増加していく傾向は介入群と同様に認められた。飲酒習慣を有する者の飲酒量は介入群より少ない傾向が50～59歳の年齢階級で認められた。「現在は飲まない」については、年齢による変化は介入群より小さい傾向が認められた。

表3に介入群の女の3年目調査時の1日平均飲酒量（日本酒換算）を示す。すべての年齢階級で70%以上の者には飲酒習慣がなく、飲酒習慣を有する者の中でも1日1合未満の階級に分類さ

れる者が70%以上であった。

表4に教材群の女の3年目調査時の1日平均飲酒量（日本酒換算）を示す。30歳未満、40～49歳の年齢階級では飲酒習慣を有する者の割合が介入群より低い傾向を認めた。飲酒習慣を有する者の飲酒量は介入群と同様であった。

表5に介入群の男の4年目調査時の1日平均飲酒量（日本酒換算）を示す。30歳未満の年齢階級で、3年目調査時と比較して「1合未満」と回答する者の割合が減少していた。50～59歳では逆に増加していた。「3合以上」のカテゴリに分類される者の割合はほとんどの年齢階級で増加している傾向が認められた。

表6に教材群の男の1年後調査時の1日平均飲酒量（日本酒換算）を示す。すべての年齢階級で、3年目調査時と比較した時の飲酒量の各カテゴリに分類される者の割合には大きな変化は認められなかった。

表7に介入群の女の4年目調査時の1日平均飲酒量（日本酒換算）を示す。30～39歳、40～49歳の年齢階級で「以前からなし」または「現在は飲まない」と回答した者の割合が増加していた。また、30歳未満の年齢階級では「現在は飲まない」と回答した者の人数が3年目調査時の9人から18人へと倍増していた。

表8に教材群の女の4年目調査時の1日平均飲酒量（日本酒換算）を示す。介入群の女の4年目調査時と比較して、飲酒量の各カテゴリに分類される者の割合には目立った際は認められなかった。また、30～39歳の年齢階級では「現在は飲まない」と回答した者の人数が3年目調査時の4人から9人へほぼ2倍増加していた。

表9に介入群の男の3年目調査時と4年目調査時1日平均飲酒量の差を示す。いずれの年齢階級も「変化なし」に属する者の割合がもっとも高かった。しかし、40～49歳、50～59歳では「変化なし」が39歳以下の年齢階級のいずれよりも10%以上低い割合であった。全体では約3分の2者には飲酒量に大きな変化は生じていなかった。年齢が高くなるにつれて「減量した」の分類に属する者の割合が高くなる傾向が認められた。30～39歳の年齢階級を除き、「減量した」または「中断した」の合計は、「増量した」または「再開した」よりも低い割合であった。

表10に教材群の男の3年目調査時と4年目調査時1日平均飲酒量の差を示す。「中断した」に該当する者の割合はいずれの年齢階級でも介入群より低かった。「増量した」に該当する者の割合は30歳未満では介入群より低い割合であったが、50～59歳では介入群より高かった。また、年齢の増加とともに、「増量した」に該当する者の割合が増加する傾向が認められた。すべての年齢階級で「変化なし」に属する者の割合は60%以上であり、3分の2は一日あたりの飲酒量の変化が日本酒換算量で1合未満であった。全体では変化が生じなかった者の割合は介入群とほとんど同じであった。

表11に介入群の女の4年目調査時と1回目調査時1日平均飲酒量の差を示す。介入群の男と

比較して、「変化なし」のカテゴリに属する者の割合が高く、全体で 85%、全ての年齢階級別でも 80%以上は変化が認められなかった。変化のあった中では 30 歳未満、40～49 歳及び 50～59 歳では「再開した」のカテゴリに属する者がもっとも多く、30～39 歳では「中断した」のカテゴリに属する者がもっとも多かった。

表 12 に教材群の女の 4 年目調査時と 1 回目調査時 1 日平均飲酒量の差を示す。介入群の女と同様に、「変化なし」のカテゴリに属する者の割合が高かった。全体では、85%、年齢階級別でも 30 歳未満の 81%を除き、ほぼ 90%以上に変化が認められなかった。いずれの年齢階級でも、介入群の女より「再開した」のカテゴリに属する者の割合が少ない傾向であった。

考察

介入群と教材群で 3 年目調査時の飲酒習慣を比較した結果、男では飲酒習慣を有する者の飲酒量は介入群と教材群でほとんど違いがなかった。しかし、女では飲酒習慣を有する者の割合は介入群の方が教材群より低い傾向を認めた。また、この傾向は 4 年目調査でもほとんど変わらなかった。このため、断面的調査結果を単純に比較しても、飲酒習慣の変化を介入の効果として捉えることは困難と考え、3 年目調査と 4 年目調査の結果を各個人毎に集計し、介入群と教材群の比較を行った。

今年度の集計では本研究班における初年度の報告より、無回答または無効回答と分類された者が非常に少なかった。当初は総アルコール量の集計を実施する際に、各アルコール飲料の分量について未入力の箇所が一つでもあれば欠損値として処理を行ったが、昨年度以降からは各アルコール飲料の分量について未入力の場合は、当該アルコール飲料の摂取がなかったものとして集計を実施したためである。もっとも、介入群、教材群ともに 3 年目調査時の飲酒習慣を集計した結果に大きな違いはなかったことから、集計方法の変更による結果への影響はほとんどないと考えられる。

3 年目調査と 4 年目調査の少なくとも一方に回答していなかった者が若干存在したが、これは近年の雇用情勢から、労働者の異動頻度が著しく高くなっており、追跡が困難となったためと考えられる。

飲酒習慣の変化が「変化なし」に分類される者の割合がもっとも多かった理由として、1 週間の飲酒量をカテゴリ化した上で、カテゴリ間の移動があったかどうかを検討する形で比較を行ったことが考えられた。女は男より「変化なし」に該当する者の割合が高かったのは、元々飲酒習慣を有しない者が女では男より多かったために生じたと考えられる。

今回の解析は統計学的検定を実施していない。今回の分析は 1 週間の飲酒量のみを考慮した比較的単純なカテゴリであり、休肝日の設定やアルコール飲料の種類などは考慮されていない。介入の効果を判定する場合には、保健指導の場で有効と考えられる飲酒習慣の変化は、どの程度の

飲酒習慣の変化を生じた場合なのかをあらかじめ設定した上で分析を実施することが重要である。

1日平均飲酒量で1合以上の変化を捉えることを目的として、今回は分析を実施した。今回は介入3年目と4年目の比較であり、介入初期に効果がもっとも高く、その後は介入の効果が小さくなっていく時間依存性が存在するかどうかについてなどの詳細な検討が必要である。また、今回の分析は追跡が可能であった対象者に限定されたものであり、飲酒中断や減量の理由については検討していない。介入効果の有無以外にも何らかの疾病や経済的事情による生活習慣の変化が交絡している可能性が強い。特に業務の種類、健康状態が介入群と教材群で大きく異なっていれば、重要な検討課題となる。今後、健康教育の飲酒習慣に関する影響を検討する場合には、今回のような介入群と教材群の比較以外にも、多変量モデルなどによって飲酒習慣の変化に影響を及ぼす因子を探索するなどの、複数の方法論を併用することが課題である。

表1 介入群 男 3年目調査時の1日平均飲酒量(日本酒換算)

		以前からなし	現在は飲まない	1合未満	2合未満	3合未満	3合以上	合計
30歳未満	(人数)	217	19	149	44	19	12	460
	(%)	47.2%	4.1%	32.4%	9.6%	4.1%	2.6%	100.0%
30～39歳	(人数)	296	33	225	127	64	41	786
	(%)	37.7%	4.2%	28.6%	16.2%	8.1%	5.2%	100.0%
40～49歳	(人数)	112	26	134	96	52	61	481
	(%)	23.3%	5.4%	27.9%	20.0%	10.8%	12.7%	100.0%
50～59歳	(人数)	65	15	50	50	36	23	239
	(%)	27.2%	6.3%	20.9%	20.9%	15.1%	9.6%	100.0%
60歳以上	(人数)	2	1	3	3	1	1	11
	(%)	18.2%	9.1%	27.3%	27.3%	9.1%	9.1%	100.0%
合計	(人数)	692	94	561	320	172	138	1977
	(%)	35.0%	4.8%	28.4%	16.2%	8.7%	7.0%	100.0%

表2 教材のみ 男 3年目調査時の1日平均飲酒量(日本酒換算)

		以前からなし	現在は飲まない	1合未満	2合未満	3合未満	3合以上	合計
30歳未満	(人数)	344	47	227	77	32	27	754
	(%)	45.6%	6.2%	30.1%	10.2%	4.2%	3.6%	100.0%
30～39歳	(人数)	425	96	377	198	83	57	1236
	(%)	34.4%	7.8%	30.5%	16.0%	6.7%	4.6%	100.0%
40～49歳	(人数)	226	56	183	169	104	81	819
	(%)	27.6%	6.8%	22.3%	20.6%	12.7%	9.9%	100.0%
50～59歳	(人数)	122	31	85	76	44	38	396
	(%)	30.8%	7.8%	21.5%	19.2%	11.1%	9.6%	100.0%
60歳以上	(人数)	0	0	1	0	1	1	3
	(%)	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%	100.0%
合計	(人数)	1117	230	873	520	264	204	3208
	(%)	34.8%	7.2%	27.2%	16.2%	8.2%	6.4%	100.0%

表3 介入群 女 3年目調査時の1日平均飲酒量(日本酒換算)

		以前からなし	現在は飲まない	1合未満	2合未満	3合未満	3合以上	合計
30歳未満	(人数)	148	9	29	3	4	0	193
	(%)	76.7%	4.7%	15.0%	1.6%	2.1%	0.0%	100.0%
30～39歳	(人数)	164	11	38	7	1	4	225
	(%)	72.9%	4.9%	16.9%	3.1%	0.4%	1.8%	100.0%
40～49歳	(人数)	128	2	20	6	2	1	159
	(%)	80.5%	1.3%	12.6%	3.8%	1.3%	0.6%	100.0%
50～59歳	(人数)	62	4	7	2	1	1	77
	(%)	80.5%	5.2%	9.1%	2.6%	1.3%	1.3%	100.0%
60歳以上	(人数)	1	0	0	0	0	0	1
	(%)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
合計	(人数)	503	26	94	18	8	6	655
	(%)	76.8%	4.0%	14.4%	2.7%	1.2%	0.9%	100.0%

表4 教材のみ 女 3年目調査時の1日平均飲酒量(日本酒換算)

		以前からなし	現在は飲まない	1合未満	2合未満	3合未満	3合以上	合計
30歳未満	(人数)	72	4	24	3	3	0	106
	(%)	67.9%	3.8%	22.6%	2.8%	2.8%	0.0%	100.0%
30～39歳	(人数)	166	11	51	6	1	0	235
	(%)	70.6%	4.7%	21.7%	2.6%	0.4%	0.0%	100.0%
40～49歳	(人数)	97	6	22	3	4	1	133
	(%)	72.9%	4.5%	16.5%	2.3%	3.0%	0.8%	100.0%
50～59歳	(人数)	18	0	3	1	0	0	22
	(%)	81.8%	0.0%	13.6%	4.5%	0.0%	0.0%	100.0%
60歳以上	(人数)	1	0	0	0	0	0	1
	(%)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
合計	(人数)	354	21	100	13	8	1	497
	(%)	71.2%	4.2%	20.1%	2.6%	1.6%	0.2%	100.0%

表5 介入群 男 4年目調査時の1日平均飲酒量(日本酒換算)

	以前からなし	現在は飲まない	1合未満	2合未満	3合未満	3合以上	合計
30歳未満 (人数)	214	25	118	57	19	27	460
(%)	46.5%	5.4%	25.7%	12.4%	4.1%	5.9%	100.0%
30～39歳 (人数)	292	40	231	112	68	43	786
(%)	37.2%	5.1%	29.4%	14.2%	8.7%	5.5%	100.0%
40～49歳 (人数)	118	27	131	89	57	65	487
(%)	24.2%	5.5%	26.9%	18.3%	11.7%	13.3%	100.0%
50～59歳 (人数)	130	23	127	96	47	58	481
(%)	27.0%	4.8%	26.4%	20.0%	9.8%	12.1%	100.0%
60歳以上 (人数)	3	1	4	1	2	0	11
(%)	27.3%	9.1%	36.4%	9.1%	18.2%	0.0%	100.0%
合計 (人数)	757	116	611	355	193	193	2225
(%)	34.0%	5.2%	27.5%	16.0%	8.7%	8.7%	100.0%

表6 教材のみ 男 4年目調査時の1日平均飲酒量(日本酒換算)

	以前からなし	現在は飲まない	1合未満	2合未満	3合未満	3合以上	合計
30歳未満 (人数)	345	56	225	69	35	24	754
(%)	45.8%	7.4%	29.8%	9.2%	4.6%	3.2%	100.0%
30～39歳 (人数)	456	74	374	178	88	66	1236
(%)	36.9%	6.0%	30.3%	14.4%	7.1%	5.3%	100.0%
40～49歳 (人数)	254	38	188	170	86	83	819
(%)	31.0%	4.6%	23.0%	20.8%	10.5%	10.1%	100.0%
50～59歳 (人数)	120	35	82	81	45	33	396
(%)	30.3%	8.8%	20.7%	20.5%	11.4%	8.3%	100.0%
60歳以上 (人数)	0	0	1	1	1	0	3
(%)	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	100.0%
合計 (人数)	1175	203	870	499	255	206	3208
(%)	36.6%	6.3%	27.1%	15.6%	7.9%	6.4%	100.0%

表7 介入群 女 4年目調査時の1日平均飲酒量(日本酒換算)

		以前からなし	現在は飲まない	1合未満	2合未満	3合未満	3合以上	合計
30歳未満	(人数)	131	18	37	5	2	0	193
	(%)	67.9%	9.3%	19.2%	2.6%	1.0%	0.0%	100.0%
30～39歳	(人数)	166	10	35	7	4	3	225
	(%)	73.8%	4.4%	15.6%	3.1%	1.8%	1.3%	100.0%
40～49歳	(人数)	123	3	20	11	1	1	159
	(%)	77.4%	1.9%	12.6%	6.9%	0.6%	0.6%	100.0%
50～59歳	(人数)	59	4	12	2	0	0	77
	(%)	76.6%	5.2%	15.6%	2.6%	0.0%	0.0%	100.0%
60歳以上	(人数)	1	0	0	0	0	0	1
	(%)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
合計	(人数)	480	35	104	25	7	4	655
	(%)	73.3%	5.3%	15.9%	3.8%	1.1%	0.6%	100.0%

表8 教材 女 4年目調査時の1日平均飲酒量(日本酒換算)

		以前からなし	現在は飲まない	1合未満	2合未満	3合未満	3合以上	合計
30歳未満	(人数)	71	9	20	6	0	0	106
	(%)	67.0%	8.5%	18.9%	5.7%	0.0%	0.0%	100.0%
30～39歳	(人数)	172	19	33	8	2	1	235
	(%)	73.2%	8.1%	14.0%	3.4%	0.9%	0.4%	100.0%
40～49歳	(人数)	102	5	20	5	1	0	133
	(%)	76.7%	3.8%	15.0%	3.8%	0.8%	0.0%	100.0%
50～59歳	(人数)	18	0	2	2	0	0	22
	(%)	81.8%	0.0%	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%	100.0%
60歳以上	(人数)	1	0	0	0	0	0	1
	(%)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
合計	(人数)	364	33	75	21	3	1	497
	(%)	73.2%	6.6%	15.1%	4.2%	0.6%	0.2%	100.0%

表9 介入群 男 3年目と4年目の1日平均飲酒量の差

	中断した	減量した	変化なし	増量した	再開した	合計
30歳未満 (人数)	39	23	305	49	36	452
(%)	8.6%	5.1%	67.5%	10.8%	8.0%	100.0%
30～39歳 (人数)	57	64	537	68	52	778
(%)	7.3%	8.2%	69.0%	8.7%	6.7%	100.0%
40～49歳 (人数)	44	64	282	56	30	476
(%)	9.2%	13.4%	59.2%	11.8%	6.3%	100.0%
50～59歳 (人数)	16	38	142	27	14	237
(%)	6.8%	16.0%	59.9%	11.4%	5.9%	100.0%
60歳以上 (人数)	2	3	4	1	1	11
(%)	18.2%	27.3%	36.4%	9.1%	9.1%	100.0%
合計 (人数)	158	192	1270	201	133	1954
(%)	8.1%	9.8%	65.0%	10.3%	6.8%	100.0%

(無回答、無効回答 23人)

表10 教材群 男 3年目と4年目の1日平均飲酒量の差

	中断した	減量した	変化なし	増量した	再開した	合計
30歳未満 (人数)	60	56	536	48	50	750
(%)	8.0%	7.5%	71.5%	6.4%	6.7%	100.0%
30～39歳 (人数)	78	101	867	109	69	1224
(%)	6.4%	8.3%	70.8%	8.9%	5.6%	100.0%
40～49歳 (人数)	41	109	548	83	29	810
(%)	5.1%	13.5%	67.7%	10.2%	3.6%	100.0%
50～59歳 (人数)	21	55	245	50	20	391
(%)	5.4%	14.1%	62.7%	12.8%	5.1%	100.0%
60歳以上 (人数)	0	1	2	0	0	3
(%)	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	100.0%
合計 (人数)	200	322	2198	290	168	3178
(%)	6.3%	10.1%	69.2%	9.1%	5.3%	100.0%

(無回答、無効回答 30人)