

表 9-1 人工妊娠中絶を受ける理由によるうつ傾向・自尊感情尺度得点の差 (未婚者)

			平均値 (SD)	t 値	df	有意確率
仕事 (学業) が続けられない	うつ傾向	術前	は い (n=21) 16.86 (3.99)	1.92	45.03	+
			いいえ (n=27) 19.63 (6.01)			
	術後	は い (n=20) 15.15 (4.22)	2.49	46.89	*	
		いいえ (n=29) 18.97 (6.49)				
	自尊感情	術前	は い (n=21) 29.05 (4.95)	1.15	48	ns
			いいえ (n=29) 27.00 (6.95)			
術後		は い (n=19) 27.10 (5.83)	1.31	46	ns	
		いいえ (n=29) 29.21 (5.10)				
パートナー (夫) のすすめ	うつ傾向	術前	は い (n=7) 21.43 (4.54)	1.64	46	ns
			いいえ (n=41) 17.90 (5.36)			
	術後	は い (n=6) 23.17 (5.04)	2.7	47	*	
		いいえ (n=43) 16.60 (5.64)				
	自尊感情	術前	は い (n=7) 22.57 (6.73)	2.56	48	*
			いいえ (n=43) 28.72 (5.76)			
術後		は い (n=7) 23.42 (5.53)	2.48	46	*	
		いいえ (n=41) 28.71 (5.15)				

表 9-2 人工妊娠中絶を受ける理由によるうつ傾向・自尊感情尺度得点の差 (既婚者)

			平均値 (SD)	t 値	df	有意確率			
もう子ども はいらない	うつ傾向	術	は い (n=21) 15.81 (3.83)	3.43	44	**			
		前	いいえ (n=25) 20.32 (4.90)						
		術	は い (n=19) 15.89 (3.65)				1.19	40	ns
		後	いいえ (n=23) 17.65 (5.53)						
	自尊感情	術	は い (n=19) 30.74 (3.93)	3.18	42	**			
		前	いいえ (n=25) 26.32 (4.98)						
		術	は い (n=20) 29.80 (4.41)				1.42	43	ns
		後	いいえ (n=25) 27.60 (5.57)						

表 10 被援助志向性尺度得点によるうつ傾向尺度得点、自尊感情尺度得点の差

心理的反応	被援助志向性の領域		平均値(SD)	t 値	d f	有意確率
うつ傾向	人工妊娠中絶がからだに与え	L 群(n=30)	19.37(5.47)	2.04	52	*
	る負担について知りたいとき	H 群(n=24)	16.54(4.51)			
	パートナーとの関係に問題を	L 群(n=18)	21.72(6.40)	2.86	24.85	*
	感じたとき	H 群(n=45)	17.53(4.75)			
	人工妊娠中絶について情報や	L 群(n=30)	19.27(5.84)	1.72	61	+
	助言が欲しいとき	H 群(n=33)	17.03(4.46)			
	自分の健康状態のことで気に	L 群(n=30)	20.06(5.83)	2.75	56	**
	なることがあったとき	H 群(n=28)	16.43(3.98)			
自尊感情	人工妊娠中絶がからだに与え	L 群(n=29)	27.38(6.01)	0.67	51	ns
	る負担について知りたいとき	H 群(n=24)	28.42(5.01)			
	パートナーとの関係に問題を	L 群(n=18)	25.33(7.29)	1.81	63	+
	感じたとき	H 群(n=47)	28.40(5.65)			
	人工妊娠中絶について情報や	L 群(n=29)	28.28(5.95)	0.18	60	ns
	助言が欲しいとき	H 群(n=33)	28.55(5.83)			
	自分の健康状態のことで気に	L 群(n=29)	26.69(5.78)	1.30	56	ns
	なることがあったとき	H 群(n=29)	28.66(5.72)			

\*\*p<.01, \*p<.05, +p<.10, ns 有意差なし

表 11-1 医師に対する援助不安得点によるうつ傾向尺度得点、自尊感情尺度得点の差

心理的反応	医師に対する援助不安		平均値(SD)	t 値	d f	有意確率
うつ傾向	相談場面への心配	L 群(n=30)	16.87(4.65)	1.98	62	+
		H 群(n=34)	19.38(5.43)			
	汚名への心配	L 群(n=46)	16.39(4.00)	4.38	67	***
		H 群(n=23)	21.39(5.30)			
	呼応性への心配	L 群(n=27)	16.30(4.57)	2.88	63	**
		H 群(n=38)	19.92(5.29)			
自尊感情	相談場面への心配	L 群(n=30)	30.30(4.85)	2.75	61	**
		H 群(n=33)	26.33(6.39)			
	汚名への心配	L 群(n=45)	30.87(4.77)	5.15	65	***
		H 群(n=22)	23.95(5.89)			
	呼応性への心配	L 群(n=27)	29.85(5.38)	2.31	62	*
		H 群(n=37)	26.43(6.15)			

\*\*p<.01, \*p<.05, +p<.10, ns 有意差なし

表 11-2 看護師に対する援助不安得点によるうつ傾向尺度得点、自尊感情尺度得点の差

心理的反応	看護師に対する援助不安		平均値(SD)	t 値	d f	有意確率
うつ傾向	相談場面への心配	L 群(n=31)	16.65(4.15)	2.61	58	*
		H 群(n=29)	19.72(4.98)			
	汚名への心配	L 群(n=38)	15.97(6.40)	3.17	63	**
		H 群(n=27)	19.70(5.55)			
	呼応性への心配	L 群(n=31)	16.35(4.00)	2.87	63	**
		H 群(n=34)	19.74(5.34)			
自尊感情	相談場面への心配	L 群(n=31)	30.55(5.45)	2.61	58	*
		H 群(n=32)	26.21(5.22)			
	汚名への心配	L 群(n=38)	30.66(4.40)	4.28	65	***
		H 群(n=29)	25.10(6.22)			
	呼応性への心配	L 群(n=31)	30.03(4.61)	2.98	65	**
		H 群(n=36)	25.80(6.63)			

\*\*p<.01, \*p<.05, +p<.10, ns 有意差なし

表 12 被援助志向性尺度得点と術後にもらったサポート得点の相関

被援助志向性と術後にもらったサポートの相関	
中絶が身体に与える負担	.50 ***
パートナーとの関係	.31 **
中絶について情報や助言	.41 ***
自分の健康状態	.41 ***

\*\*\*p<.001, \*\*p<.01

表 13-1 被援助志向性と術後もらったサポートの関連—人工妊娠中絶がからだに与える負担について知りたいとき—

援助者	被援助志向性	術後もらったサポート	t 値	df	有意水準
医師（主治医）	4.17(.96)	2.49(1.16)	13.3	97	***
主治医以外の医師	2.18(1.07)	1.33(.71)	8.28	95	***
看護師	3.08(.10)	1.88(.97)	10.2	96	***
パートナー	3.45(1.38)	3.20(1.39)	1.75	95	ns
実母	2.90(1.39)	2.30(1.42)	4.21	95	***
きょうだい	2.41(1.32)	1.88(1.26)	4.64	97	***
友人・知人	2.69(1.27)	2.36(1.36)	2.82	97	**
職場の人・学校の先生	1.71(.90)	1.41(.87)	3.65	97	***

\*\*\*p<.001, \*\*p<.01, ns 有意差なし

表 13-2 被援助志向性と術後もらったサポートの関連—パートナーとの関係で問題を感じたとき—

援助者	被援助志向性	術後もらったサポート	t 値	df	有意水準
医師（主治医）	2.36(1.11)	1.41(.76)	8.47	96	***
主治医以外の医師	1.77(.96)	1.41(.76)	3.2	95	**
看護師	2.11(1.03)	1.39(.87)	6.0	94	***
パートナー	3.71(1.26)	3.01(1.55)	4.43	95	***
実母	2.83(1.45)	2.16(1.43)	4.15	94	***
きょうだい	2.63(1.41)	1.96(1.36)	4.81	95	***
友人・知人	3.23(1.26)	2.52(1.49)	4.41	95	***
職場の人・学校の先生	1.88(1.01)	1.49(.92)	4.21	94	***

\*\*\*p<.001

表 13-3 被援助志向性と術後もらったサポートの関連—人工妊娠中絶について情報や助言がほしいとき—

援助者	被援助志向性	術後もらったサポート	t 値	df	有意水準
医師（主治医）	4.22 (.98)	2.65 (1.38)	11.1	97	***
主治医以外の医師	2.46 (1.18)	1.45 (.90)	8.88	97	***
看護師	3.37 (1.08)	2.00 (1.15)	11.5	97	***
パートナー	3.31 (1.22)	2.79 (1.42)	3.82	97	***
実母	2.84 (1.35)	2.16 (1.43)	5.03	96	***
きょうだい	2.41 (1.32)	1.80 (1.26)	4.85	97	***
友人・知人	2.72 (1.30)	2.33 (1.38)	2.93	97	**
職場の人・学校の先生	1.81 (1.02)	1.46 (.93)	3.69	97	***

\*\*\*p<.001, \*\*p<.01

表 13-4 被援助志向性と術後もらったサポートの関連—自分の健康状態（体調が悪いなど）のことで気になることがあったとき—

援助者	被援助志向性	術後もらったサポート	t 値	df	有意水準
医師（主治医）	4.26 (1.01)	2.64 (1.32)	11.1	97	***
主治医以外の医師	2.71 (1.20)	1.47 (.97)	10.0	97	***
看護師	3.42 (1.13)	1.97 (1.17)	10.9	97	***
パートナー	3.93 (1.11)	3.18 (1.38)	5.34	95	***
実母	3.43 (1.39)	2.32 (1.44)	6.62	94	***
きょうだい	2.68 (1.43)	1.94 (1.33)	5.56	97	***
友人・知人	2.90 (1.25)	2.39 (1.41)	3.98	97	***
職場の人・学校の先生	1.94 (1.09)	1.64 (1.11)	2.91	97	**

\*\*\*p<.001, \*\*p<.01

表 14-1 被援助志向性得点における未婚者と既婚者の差

被援助志向性の領域		平均値(SD)	t 値	df	有意確率
人工中絶がからだに与える負担について知りたいとき	未婚(n=49)	2.94(.70)	1.89	91	+
	既婚(n=44)	2.63(.63)			
パートナーとの関係で問題を感じたとき	未婚(n=49)	2.69(.74)	2.04	88	*
	既婚(n=41)	2.39(.61)			
人工妊娠中絶について情報や助言がほしいとき	未婚(n=50)	3.03(.68)	2.22	92	*
	既婚(n=44)	2.74(.57)			
自分の健康状態のことで気になることがあったとき	未婚(n=50)	3.25(.74)	1.36	92	ns
	既婚(n=44)	3.05(.69)			

\*p<.05, +p<.10

表 14-2 術後にもらったサポートにおける未婚者と既婚者の差

被援助志向性の領域		平均値(SD)	t 値	df	有意確率
人工中絶がからだに与える負担について知りたいとき	未婚(n=48)	2.26(.70)	2.30	90	*
	既婚(n=44)	1.93(.66)			
パートナーとの関係で問題を感じたとき	未婚(n=49)	1.96(.74)	1.25	91	ns
	既婚(n=44)	1.78(.62)			
人工妊娠中絶について情報や助言がほしいとき	未婚(n=50)	2.21(.72)	1.70	93	+
	既婚(n=45)	1.94(.82)			
自分の健康状態のことで気になることがあったとき	未婚(n=48)	2.29(.83)	1.36	90	ns
	既婚(n=44)	2.05(.86)			

\*p<.05, +p<.10, ns 有意差なし

表 15-1 医師に対する援助不安と術後にもらったサポートとの関連

		医師への援助不安	L 群	M 群	H 群	F 値	有意確率	
人工妊娠中絶がから だに与える負担につ いて知りたいときの サポート	相談場面への心配		2.13(.70)	2.02(.62)	2.15(.75)	0.31	ns	
	汚名への心配		2.27(.66)	1.96(.67)	1.95(.73)	0.24	+	
	呼応性への心配		2.46(.70)	1.97(.55)	1.97(.72)	5.17	**	
L 群<M 群, L 群<H 群								
パートナーへの問題 を感じたときのサポ ート	相談場面への心配		1.93(.59)	1.79(.62)	1.88(.80)	0.35	ns	
	汚名への心配		2.01(.63)	1.84(.69)	1.65(.71)	2.27	ns	
	呼応性への心配		2.18(.68)	1.76(.58)	1.75(.69)	3.94	*	
L 群<H 群								
人工妊娠中絶につい ての情報・助言へのサ ポート	相談場面への心配		2.23(.66)	2.02(.82)	1.99(.82)	0.87	ns	
	汚名への心配		2.24(.70)	2.02(.90)	1.82(.70)	2.47	+	
	呼応性への心配		2.48(.76)	2.03(.69)	1.82(.75)	6.27	**	
L 群<H 群								
健康状態のことで気 になる事へのサポー ト	相談場面への心配		2.27(.83)	2.12(.77)	2.15(.94)	0.27	ns	
	汚名への心配		2.41(.79)	1.98(.83)	1.96(.90)	3.23	*	
	呼応性への心配		2.60(.84)	2.06(.65)	1.98(.91)	4.85	*	
L 群<M 群, L 群<H 群								

\*p<.05, ns 有意差なし

し



表 15-2 術後にもらったサポートと看護師に対する援助不安の関連

		看護師への援助不安	L 群	M 群	H 群	F 値	有意確率
人工妊娠中絶がから だに与える負担につ いて知りたいときの サポート	相談場面への心配		2.24(.71)	2.11(.68)	1.96(.65)	1.26	ns
	汚名への心配		2.23(.71)	1.98(.65)	2.08(.68)	1.18	ns
	呼応性への心配		2.38(.71)	1.98(.64)	1.99(.64)	3.56	*
パートナーへの問題 を感じたときのサポ ート	相談場面への心配		2.00(.65)	1.93(.60)	1.72(.80)	1.48	ns
	汚名への心配		2.02(.66)	1.76(.65)	1.86(.74)	1.26	ns
	呼応性への心配		2.09(.69)	1.83(.66)	1.79(.68)	1.73	ns
人工妊娠中絶につい ての情報・助言へのサ ポート	相談場面への心配		2.26(.73)	2.12(.74)	1.85(.81)	2.43	+
							L 群<H 群
	汚名への心配		2.31(.71)	1.98(.82)	1.89(.75)	2.91	+
							L 群<H 群
	呼応性への心配		2.29(.77)	2.17(.78)	1.83(.70)	3.21	*
							L 群<H 群
健康状態のことで気 になる事へのサポー ト	相談場面への心配		2.32(.82)	2.25(.87)	1.97(.81)	1.49	ns
	汚名への心配		2.48(.81)	1.86(.68)	2.17(.92)	4.73	*
							L 群<M 群
	呼応性への心配		2.42(.80)	2.13(.78)	2.50(.91)	1.63	ns

\*p<.05, +p<.10, ns  
有意差なし

表 16 未婚・既婚による援助不安尺度得点の差

			t 値	d f	有意確率	
医師	相談場面への心配	未婚(n=45)	2.15(1.02)	.67	86	ns
		既婚(n=43)	2.01(.88)			
	汚名への心配	未婚(n=47)	1.69(.92)	.25	87	ns
		既婚(n=42)	1.65(.79)			
	呼応性への心配	未婚(n=48)	1.79(.91)	.11	90	ns
		既婚(n=44)	1.77(.78)			
看護師	相談場面への心配	未婚(n=44)	2.03(1.01)	.12	82	ns
		既婚(n=40)	2.06(1.01)			
	呼応性への心配	未婚(n=50)	1.83(.84)	.22	92	ns
		既婚(n=42)	1.87(.84)			
	汚名への心配	未婚(n=49)	1.60(.78)	.59	92	ns
		既婚(n=45)	1.71(.92)			

ns 有意差なし

表 17 職業による援助不安尺度得点の差

援助不安	職業	平均値(SD)	F 値	有意確率
------	----	---------	-----	------

医師	相談場面への心配	常勤者 (n=38)	1.98 (.84)	1.3	ns
		パートタイム (n=19)	2.24 (1.06)		
		無職 (n=21)	1.90 (.97)		
		学生 (n=9)	2.53 (.85)		
	汚名への心配	常勤者 (n=40)	1.64 (.75)	0.51	ns
		パートタイム (n=19)	1.66 (1.09)		
		無職 (n=20)	1.64 (.89)		
		学生 (n=9)	2.02 (.82)		
	呼応性への心配	常勤者 (n=40)	1.76 (.79)	0.57	ns
		パートタイム (n=20)	1.95 (.98)		
		無職 (n=22)	1.61 (.76)		
		学生 (n=9)	1.78 (.85)		
看護師	相談場面への心配	常勤者 (n=36)	1.88 (.78)	1.81	ns
		パートタイム (n=17)	2.26 (.92)		
		無職 (n=22)	1.98 (1.22)		
		学生 (n=9)	2.67 (.89)		
	呼応性への心配	常勤者 (n=41)	2.15 (1.02)	0.38	ns
		パートタイム (n=21)	2.02 (.85)		
		無職 (n=21)	1.78 (.78)		
		学生 (n=10)	1.80 (.83)		
	汚名への心配	常勤者 (n=41)	1.62 (.83)	0.15	ns
		パートタイム (n=21)	1.61 (.85)		
		無職 (n=22)	1.75 (.96)		
		学生 (n=9)	1.72 (.79)		

ns 有意差なし

表 18-1 主治医のもらったサポートを従属変数とした重回帰分析における各独立変数の標準偏回帰係数

領域	人工妊娠中絶が身体に与える影響	パートナーとの関係で問題	人工妊娠中絶について情報や助言	自分の健康状態(体調が悪いなど)のことで気になる
相談場面への心配	-.101	.118	-.147	.123
汚名への心配	.029	.001	.054	.065
呼应性への心配	-.391**	-.247 <sup>+</sup>	-.286*	-.350**
自尊感情	-.038	.040	.184	.189
被援助志向性	.317**	.317**	.326**	.223*
説明率 (R <sup>2</sup> )	.276**	.174**	.316**	.210**

注) <sup>+</sup>p<.10 \*p<.05 \*\*p<.01

1

表 18-2 看護師もらったサポートを従属変数とした重回帰分析における各独立変数の標準偏回帰係数

領域	人工妊娠中絶が身体に与える影響	パートナーとの関係で問題	人工妊娠中絶について情報や助言	自分の健康状態(体調が悪いなど)のことで気になる
相談場面への心配	.050	.118	.051	.137
汚名への心配	-.193	.104	-.288*	-.172
呼应性への心配	-.138	-.232	-.076	-.023
自尊感情	.040	.088	-.060	.053
被援助志向性	.347**	.323*	.292**	.208 <sup>+</sup>
説明率 (R <sup>2</sup> )	.272**	.176	.180**	.084

注) <sup>+</sup>p<.10 \*p<.05 \*\*p<.01

調査用紙

## 人工妊娠中絶を受ける女性の

### こころのケアに関するアンケート(術前)

このアンケート調査は、厚生労働省の委託を受け、人工妊娠中絶を受ける女性の皆さまの心の健康に関する実態を把握し、望まない妊娠に悩む女性の心のケアのあり方に役立つための基礎資料を得て、人工妊娠中絶を受けた女性のための保健医療サービスに役立てていきたいと考えております。

アンケートは無記名となっており、ご記入の内容は統計的に処理され、調査結果は数字の形だけであつかわれますので、一人一人のご回答が他に漏れることはございません。調査データは上記目的以外にはいっさい使用いたしません。

どうかこの調査の趣旨を十分にご理解くださいますと、少しでも多くの皆さまのご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

なお、本調査の内容に関わる照会先は以下の通りです。

自治医科大学産婦人科学講座      渡辺 尚  
〒329-0498 栃木県河内郡南河内内町薬師寺 3311-1  
TEL 0285-58-7376 (講座直通)

または、群馬大学医学部保健学科      常盤 洋子  
〒371-8511 群馬県前橋市昭和町 3-39-22  
TEL 027-220-7111 (代表)

【A】

A01. あなたが、手術を受けるにあたり、心配事や不安を感じ、自分で解決しようとしても解決できない場合、周りの人に、どの程度相談しようと思いますか。あなたが実際に相談したかどうかの経験でなく、今後、このような問題に出会い、自分で解決できない場合を想定して答えてください。あなたの相談したいと思う程度に合わせて、「1 全くあてはまらない」、「2 あまりあてはまらない」、「3 どちらともいえない」、「4 かなりあてはまる」、「5 非常にあてはまる」に○をつけてください。

1) 人工妊娠中絶がからだに与える負担について知りたいとき、

a. 主治医に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

c. 主治医以外の医師に相談にしようと思いません。

..... 1 2 3 4  
5

d. 看護師に相談に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

e. パートナーに相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

f. 実母に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4

5

g. きょうだいに相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

h. 友人・知人に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

j. 職場の人または学校の先生に相談しようと思いません。

..... 1 2 3 4  
5

2) パートナーとの関係で問題を感じたとき、

a. 主治医に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

c. 主治医以外の医師に相談しようと思いません。

..... 1 2 3 4  
5

d. 看護師に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

e. パートナーに相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

f. 実母に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

g. きょうだいに相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

h. 友人・知人に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

j. 職場の人または学校の先生に相談しようと思  
います。

..... 1 2 3 4  
5

3) 人工妊娠中絶について情報や助言がほし  
いとき

a. 主治医に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

c. 主治医以外の医師に相談しようと思いま  
す。

..... 1 2 3 4  
5

d. 看護師に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

e. パートナーに相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

f. 実母に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

g. きょうだいに相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

h. 友人・知人に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

j. 職場の人または学校の先生に相談しよう

と思います。

..... 1 2 3 4 5

4) 自分の健康状態（体調が悪いなど）のこ  
とで気になることがあったとき、

a. 主治医に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

c. 主治医以外の医師に相談しようと思いま  
す。

..... 1 2 3 4  
5

d. 看護師に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

e. パートナーに相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

f. 実母に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

g. きょうだいに相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

h. 友人・知人に相談しようと思います。

..... 1 2 3 4  
5

j. 職場の人または学校の先生に相談しよう  
と思います。

..... 1 2 3 4  
5

【B】

次の質問に対して、現在のあなたに最も当てはまると思われる答えの数字に○をつけてください。

B01. 近ごろ元気がないですか。

①はい ②どちらでもない ③いいえ

B02. 人生が悲しく希望が持てないですか。

①はい ②どちらでもない ③いいえ

B03. いつもおもしろくなく気がふさぎますか。

①はい ②どちらでもない ③いいえ

B04. 会合に出席していてもいつも孤独を感じますか。

①はい ②どちらでもない ③いいえ

B05. ひとりぼっちだと感じることはありませんか。

①よく ②ときどき ③いいえ

B06. 人に会いたくないときがありますか。

①よく ②ときどき ③いいえ

B07. ひげ目を感じることはありませんか。

①よく ②ときどき ③いいえ

B08. ゆうつなときがありますか。

①よく ②ときどき ③いいえ

B09. 自分の生き方はまちがっていたと思いませんか。

①よく ②ときどき ③いいえ

B10. 近頃何かにつけて自信がなくなってきましたか。

①はい ②どちらでもない ③いいえ

【C】

医師に相談することについて、あなたの気持ち

について一番よくあてはまると思う答の数字に○をつけてください。

「1 まったくあてはまらない」、「2 あまりあてはまらない」、「3 どちらともいえない」、「4 ややあてはまる」、「5 とてもあてはまる」のうち、一つに○をつけてください。

C01. 医師に相談したら、手術あるいはその後の回復に悪い影響が出る

..... 1 2 3 4 5

C02. 医師は私が相談した問題を解決できない

..... 1 2 3 4 5

C03. 医師は私が相談した問題を理解してくれない

..... 1 2 3 4 5

C04. 医師に相談したら「能力が低い人間だ」と思われる

..... 1 2 3 4 5

C05. 医師は、医療者なので、人工妊娠中絶を受けた女性の問題は理解できない

..... 1 2 3 4 5

C06. 医師に相談したら、私のことを「自分で問題を解決できない弱い人間だ」と思われる

..... 1 2 3 4 5

C07. 医師に相談したことについて秘密が守られるかどうか心配だ

..... 1 2 3 4 5

C08. 医師に相談していることを、私の友達が知ったら、私は友達を失う

..... 1 2 3 4 5

C09. 私は、医師に相談にのってもらう価値の



- ない人間だ  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- C10. 医師に相談したら、わたしは問題のある  
 女性だと思われる  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- C11. 医師に相談したら、特別扱いを受ける  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- C12. 小さな問題で医師に相談するのは申し訳  
 ない  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- C13. 医師は忙しいので、わたしの相談のため  
 の時間をとらせてしまうのは申し訳ない  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- C14. 医師にわたしの問題をうまく伝えられる  
 か心配だ  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- C15. 医師に相談すると何でも聞かれそうで嫌  
 だ  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- C16. 医師に相談すると、わたしが、言いたく  
 ないことまでいわれそうで心だ  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- C17. もし、医師に相談して、医師から怒られ  
 たり、注意されたとき、どうしたら良い  
 のかわからない  
 . . . . . 1 2 3 4 5

[D]

看護師に相談することについて、あなたの気持ちについて一番よくあてはまると思う答の数字に○をつけてください。

- 「1 まったくあてはまらない」、「2 あまりあてらない」、「3 どちらともいえない」、「4 ややあてはまる」、「5 とてもあてはまる」のうち、一つに○をつけてください。
- D01. 看護師に相談したら、手術あるいはその後の回復に悪い影響がる  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- D02. 看護師は私が相談した問題を解決できない  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- D03. 看護師は私が相談した問題を理解してくれない  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- D04. 看護師に相談したら「能力が低い人間だ」と思われる  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- D05. 看護師は、医療者なので、人工妊娠中絶を受けた女性の問題は理解できない  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- D06. 看護師に相談したら、私のことを「自分で問題を解決できない弱い人間だ」と思われる  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- D07. 看護師に相談したことについて秘密が守られるかどうか心配だ  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- D08. 看護師に相談していることを、私の友達が知ったら、私は友達を失う  
 . . . . . 1 2 3 4 5
- D09. 私は、看護師に相談にのってもらえない人間だ

- ..... 1 2 3 4 5
- D10. 看護師に相談したら、わたしは問題のある女性だと思われる  
..... 1 2 3 4 5
- D11. 看護師に相談したら、特別扱いを受ける  
..... 1 2 3 4 5
- D12. 小さな問題で看護師に相談するのは申し訳ない  
..... 1 2 3 4 5
- D13. 看護師は忙しいので、わたしの相談のための時間をとらせてしまうのは申し訳ない  
..... 1 2 3 4 5
- D14. 看護師にわたしの問題をうまく伝えられるか心配だ  
..... 1 2 3 4 5
- D15. 看護師に相談すると何でも聞かれそうで嫌だ  
..... 1 2 3 4 5
- D16. 看護師に相談すると、わたしが、言いたくないことまでいわれそうで心配だ  
..... 1 2 3 4 5
- D17. もし、看護師に相談して、看護師から怒られたり、注意されたとき、どうしたら良いのかわからない  
..... 1 2 3 4 5

【E】

次にあなた自身について質問します。次の項目を読んで、あなたに最もあてはまる数字に○をつけて答えて下さい。

「1 まったくあてはまらない」、「2 あまりあてはまらない」、「3 どちらともいえない」、「4 かなりあてはまる」、「5 非常にあてはまる」のうち、一つに○をつけてください。

- E01. 私は自分に満足している  
..... 1 2 3 4 5
- E02. 私は自分は全くだめな人間だと思うことがある  
..... 1 2 3 4 5
- E03. 私はいろいろな良い素質を持っている  
..... 1 2 3 4 5
- E04. 私は物事を人並み（人と同じくらい）には、うまくやれる  
..... 1 2 3 4 5
- E05. 自分には、自慢できるところがあまりない  
..... 1 2 3 4 5
- E06. 何かにつけて（いろいろな場面で）、自分は役に立たない人間だと思う  
..... 1 2 3 4 5
- E07. 私は少なくとも人並み（人と同じくらい）には価値のある人間である  
..... 1 2 3 4 5
- E08. 私は自分自身をもっと尊敬できるようになりたい  
..... 1 2 3 4 5
- E09. 私は自分を<sup>はいぼくしや</sup>敗北者だと思うことがよくある  
..... 1 2 3 4 5
- E10. 私は自分に対して肯定的である（それで良いと思う）  
..... 1 2 3 4 5

【F】

今回の人工妊娠中絶についておたずねします。

F01. 今回人工妊娠中絶を受けたあなたの理由は何ですか。あなたの気持ちに近い番号

に○をつけてください。(いくつでも)

1. もう子どもはほらない
2. 時期が予定外(出産を延期したい)
3. 結婚していない
4. 経済的に苦しい
5. 住宅事情
6. 仕事(学業)が続けられない
7. 他人に妊娠を知られたくない
8. 夫(パートナー)のすすめ
9. 病弱、健康に不安
10. 高齢出産を避けたい
11. 胎児に異常のおそれ
12. その他  
( )

F02. 人工妊娠中絶を受けることにあたってあなたの心配についておたずねします。該当する番号に○をつけてください。(いくつでも)

1. 自分の健康
2. 自分のからだ
3. 後悔しないか
4. 経済的問題
5. 社会的問題(会社や学校を休むなど)

6. パートナーとの関係がこわれないか

7. その他( )

【G】

あなた自身についておたずねします。

G01. あなたの現在の婚姻関係は?

(結婚には内縁を含みます)

1. 未婚
2. 現在結婚している  
→夫の年齢は( )歳
3. 結婚の後離婚した
4. 結婚の後離婚した

G01-1. G01で2.3.4.に○をつけた方におたずねします。

あなたの初婚年齢は? \_\_\_\_\_歳

G02. あなたの職業をおたずねします。最も近いものを一つ選んで番号に○をつけてください。

1. 主として農林漁業
2. 農林漁業以外の自営業
3. 勤め人(専門職、管理職)
4. 勤め人(事務、販売、サービスなどの仕事)
5. 勤め人(工場などの現場労働)
6. パート、臨時雇い
7. 無職、家事(専業主婦を含む)
8. 学生
9. その他  
( )

G03. あなたが最後に卒業した（または在学中の）学校はどれですか。該当する学校に○をつけてください。

1. 中学校
2. 高校
3. 専修・専門学校（高卒後）
4. 短大、高専
5. 大学・大学院
6. その他

ご協力に心より感謝申し上げます。  
ありがとうございました。