

図4 母子保健・医療情報データベースの運営状況

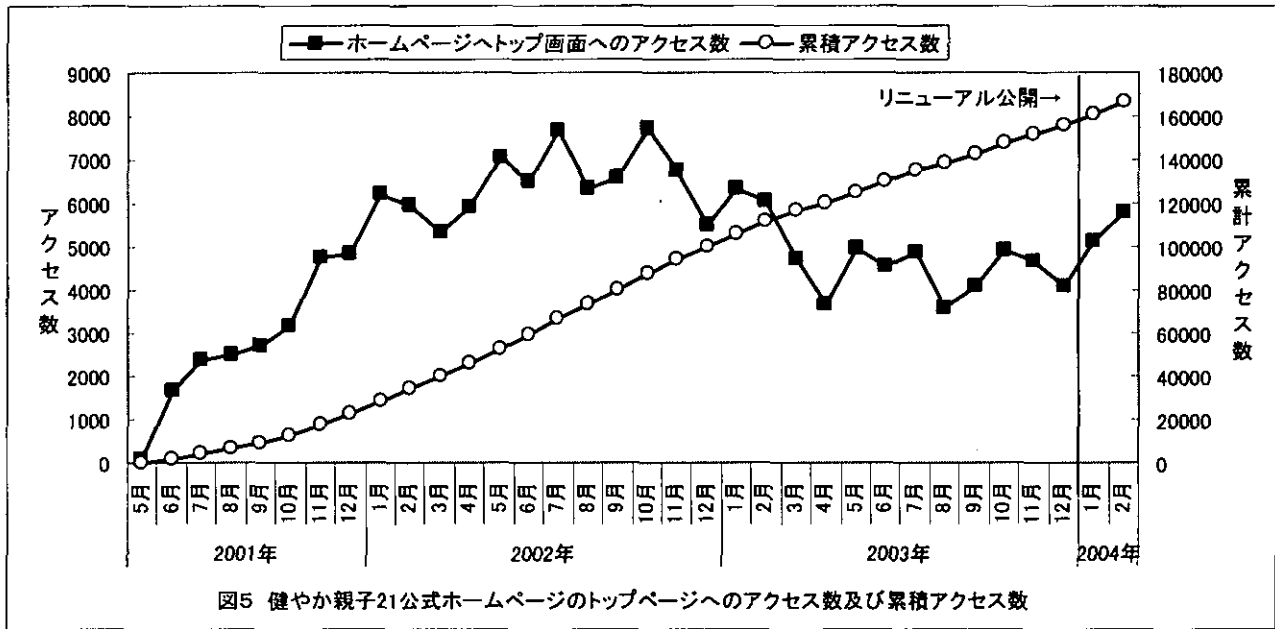


図5 健やか親子21公式ホームページのトップページへのアクセス数及び累積アクセス数

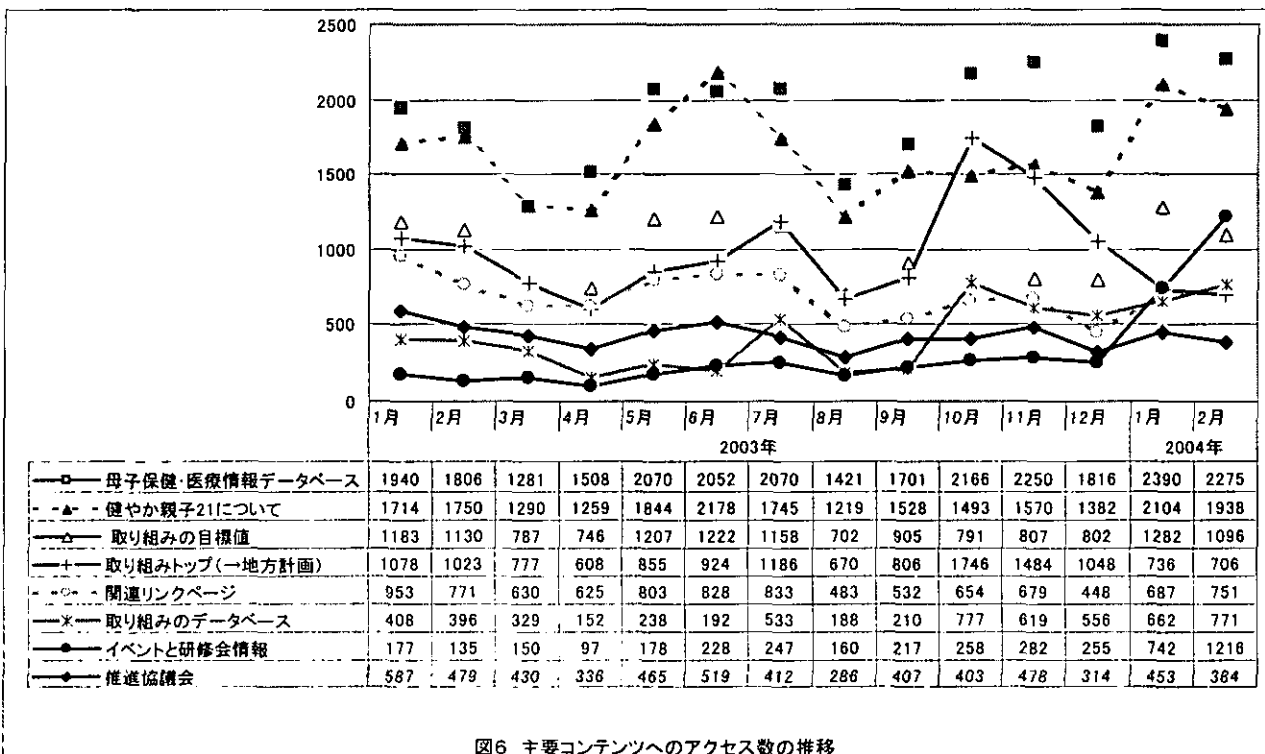


図6 主要コンテンツへのアクセス数の推移

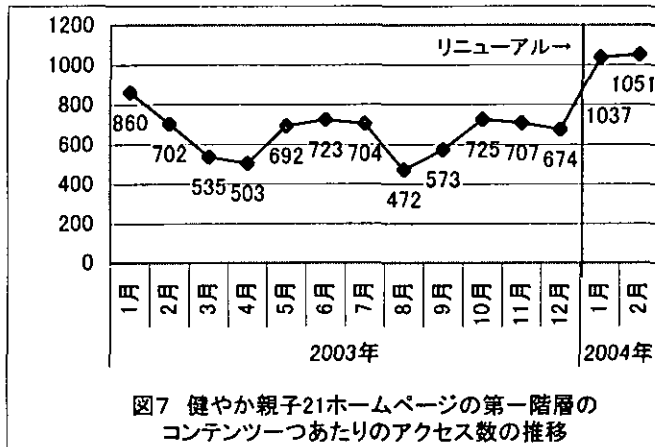


図7 健やか親子21ホームページの第一階層のコンテンツ一つあたりのアクセス数の推移

リニューアル前	リニューアル後
1健やか親子21とは	1. 健やか親子21について
2全国大会	「健やか親子21について」に包含
3通知文	「健やか親子21について」に包含
4マークの紹介	「健やか親子21について」に包含
5班の概要	「健やか親子21について」に包含
6検討会議事録	「健やか親子21について」に包含
7取り組みの目標	2. 取り組みの目標値
8課題別資料	「取り組みの目標値」に包含
9関連リンクページ	3. リンク
10母子保健研修会	4. イベント・研修会情報
11情報提供コーナー・連絡先	「イベント・研修会情報」に包含
12推進協議会（参加団体リンク）	「イベント・研修会情報」に包含
13最新情報&掲示板	5. 推進協議会（資料提供）
14取り組みトップ	「トップページ」に包含
15母子保健・医療情報データベース	6. 地方計画
	7. 取り組みのデータベース
	8. 母子保健・医療情報データベース
	9. サイトマップ
*更新履歴、作成中のページは除く	*更新履歴、作成中のページ(eサポート、学校保健)は除く

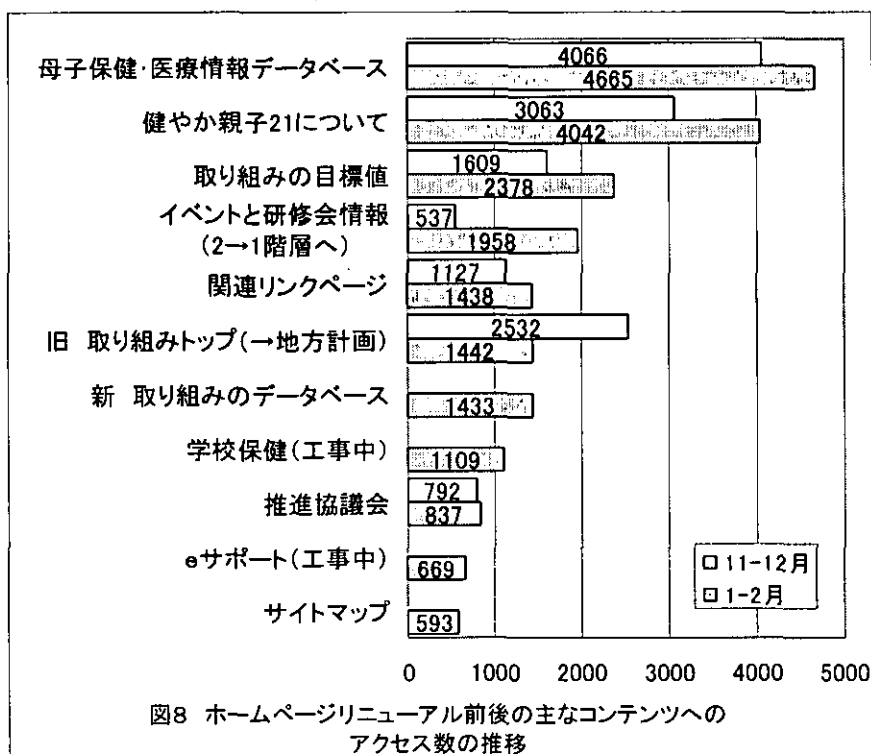
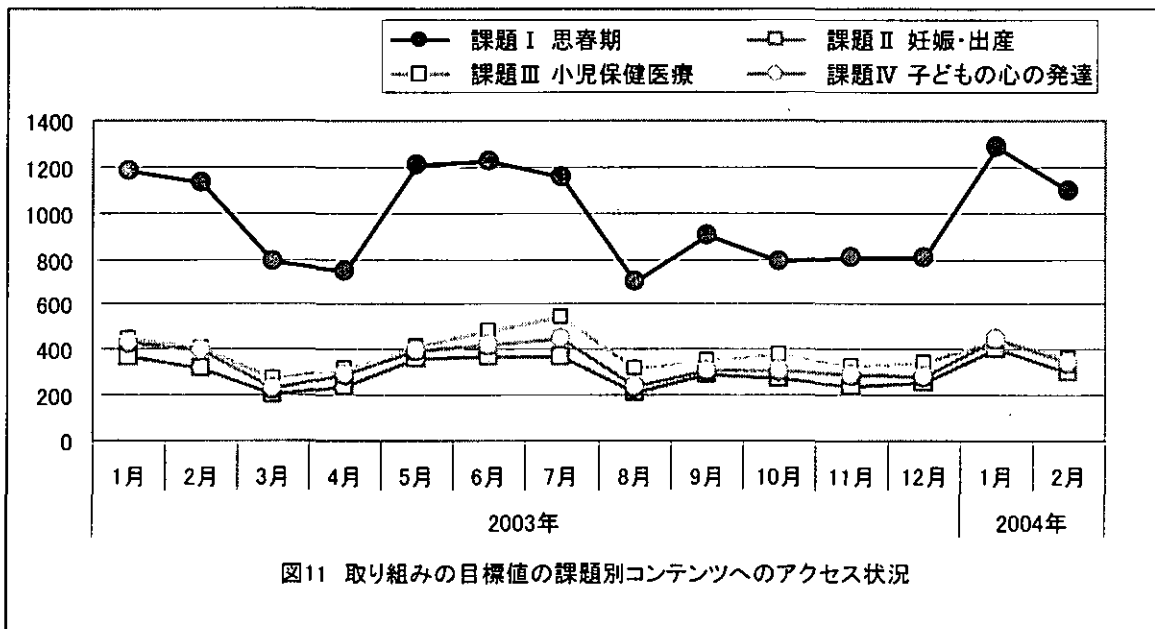
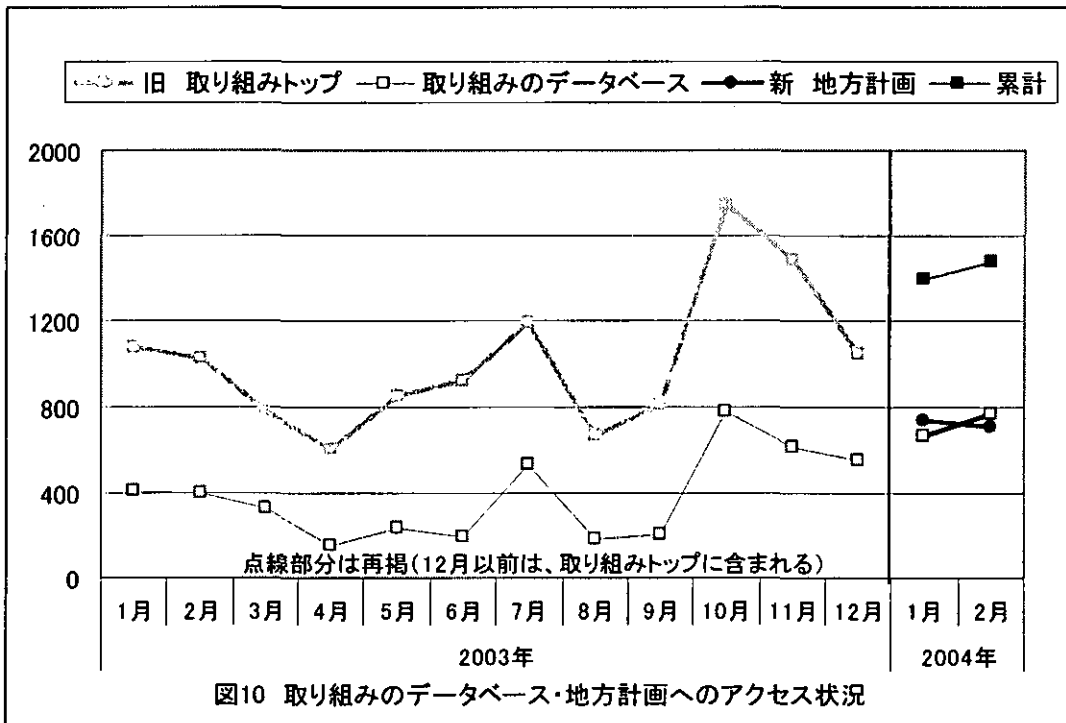
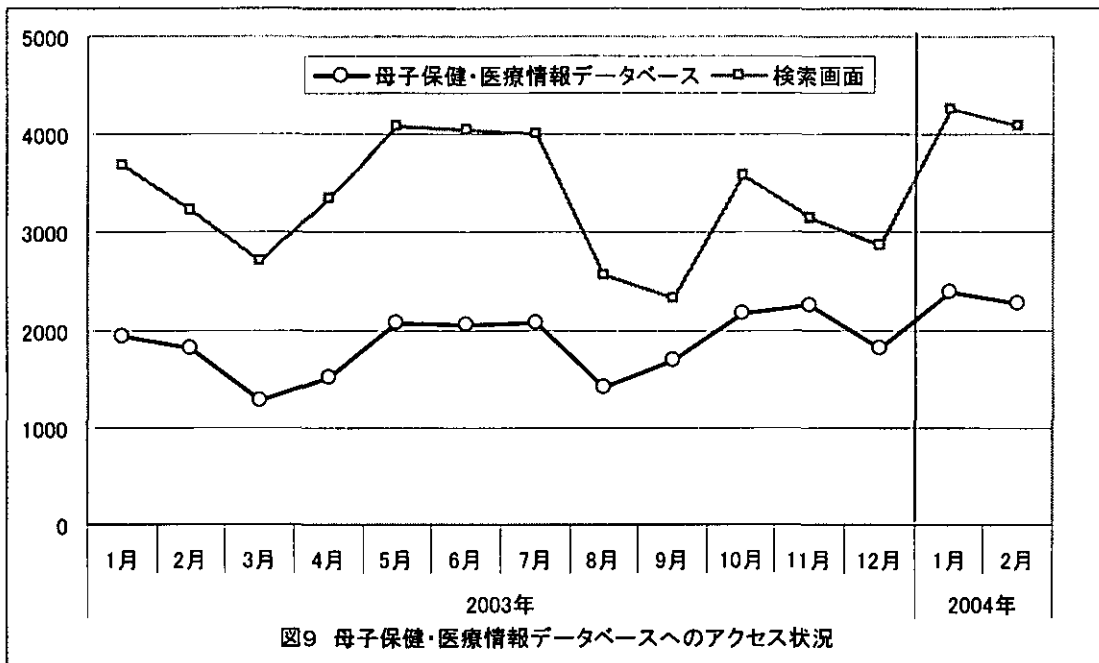


図8 ホームページリニューアル前後の主なコンテンツへのアクセス数の推移



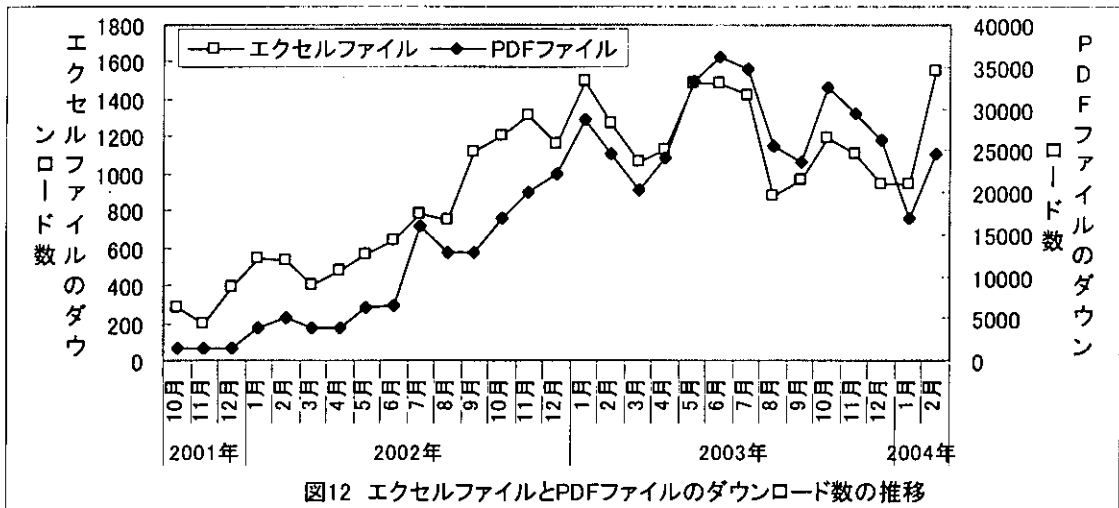


図12 エクセルファイルとPDFファイルのダウンロード数の推移

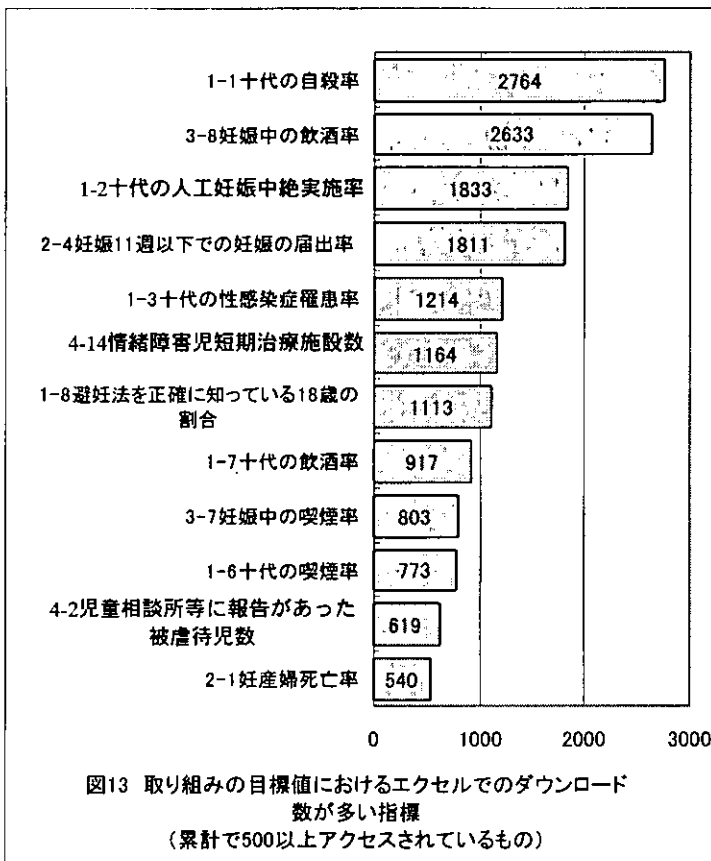


図13 取り組みの目標値におけるエクセルでのダウンロード数が多い指標 (累計で500以上アクセスされているもの)

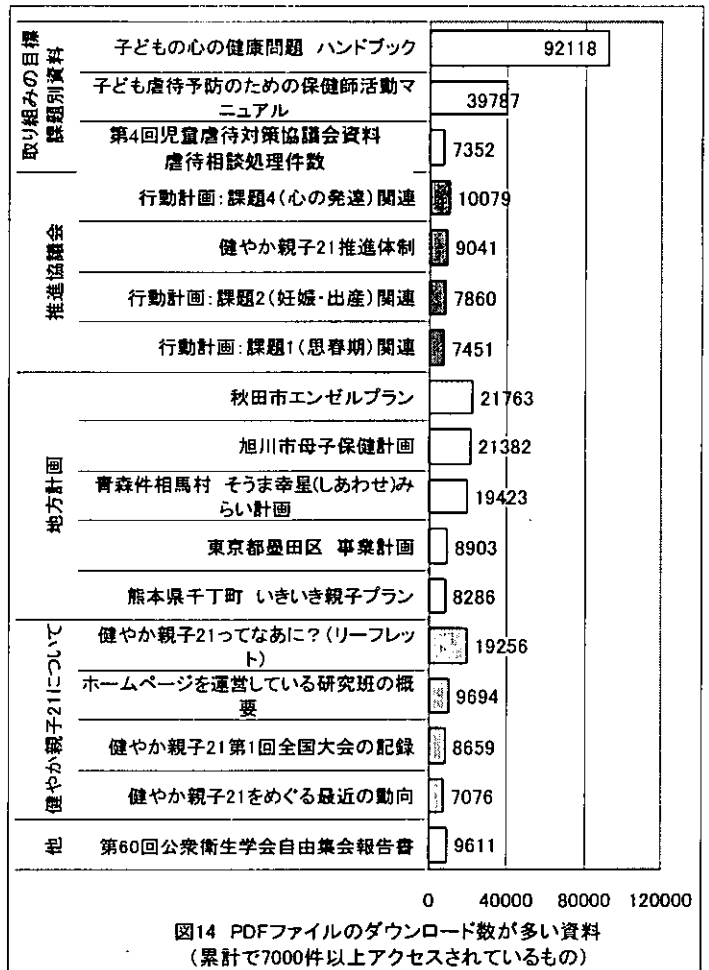


図14 PDFファイルのダウンロード数が多い資料 (累計で7000件以上アクセスされているもの)

表3 健やか親子21ホームページに関して寄せられた質問及び意見

関連項目	2001年度	2002年度	2003年度	2003年度の問い合わせ内容
リンク	17件	16件	16件	リンクを貼りたい/貼ってもらいたい/リンク名変更
イベント開催	8件	22件	6件	健やか親子21に関するイベントの案内
取り組みのデータベース	0件	4件	4件	パスワードの問い合わせ
母子保健・医療情報データベース	2件	1件	3件	登録データの誤字の指摘
地方計画			2件	地域の計画を掲載して欲しい
取り組みの目標値	5件	1件	1件	3-11の「事故防止対策」は具体的に何を示すか
取り組みの調査(2001年度実施分)		2件	1件	愛知県の状況を知りたい
メーリングリスト(2003年度～)	-	-	25件	メーリングリストへの申込
その他	10件	5件	1件	一般の方からの情報提供(リンク、資料、署名依頼等)
				英語概要版ページ作成の要請
				母子保険医療給付とは何か
合計	44件	50件	59件	

資料1 健やか親子21ホームページへのアクセス数

Table with 42 columns representing dates from 2003 to 2004 and 37 rows representing different URL categories. The table shows monthly access counts for various website sections.

資料1 偉やか親子21ホームページへのアクセス数

Table with 13 columns: 2004年以降URL, 2003年までのURL, ページ名, 作成日, 2001年, 2002年, 2003年, 2004年. Rows include various URL types and page names like 'sancho2.pdf', 'souna.pdf', etc., with numerical access counts.

「健やか親子21」の推進をサポートするために

「健やか親子21」

公式ホームページ

をご紹介します!

「健やか親子21」公式ホームページ

—母子保健の2010年までの国民運動計画—

□ □ メインメニュー □ □



健やか親子21

作成: 2001年5月18日
更新: 2004年2月16日
00196507

※「健やか親子21」について	※イベントと研修会情報
※取り組みのデータベース	※母子保健・医療情報データベース
※取り組みの目録簿	※地方計画
※推進協議会	※E-サポート
※学校保健	※リンク

※サイトマップ
※このサイトについて

□ □ トピックス □ □

- ◎ 奈良の研修会の報告会とレクチャー資料を掲載しました。
- ◎ 福岡市で開催した研修会のレクチャー資料を掲載しました。
- ◎ 熊本と北海道で開く母子保健研修会のプログラムを掲載しました。
- ◎ 2月22日に東京で開催した母子保健協議会研修会の案内を掲載しました。
- ◎ 地味保健協会の研修会(福岡県)のご案内と報告会を掲載しました。

◎過去のトピックスはこちら

このホームページは皆様と共に作っていくページです。
ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

厚生労働省科学研究費補助金(子ども家庭総合研究事業)研究班
Copyright 2001 by Zentaro Yamagata All rights reserved

「E-サポート」のコンテンツを見るにはMacromediaFlashPlayerが必要です(画像)
のアイコンのついた文書を見るにはAdobeAcrobatReaderが必要です(画像)



母子保健計画の評価に

中間評価の統計集計処理に

次世代育成支援行動計画策定に

ネットワークづくりに

事業の企画立案に

<http://rhino.yamanashi-med.ac.jp/sukoyaka/>

厚生労働省科学研究費補助金子ども家庭総合研究事業
「地域における新しいヘルスケア・コンサルティングシステムの構築に関する研究」班

情報の新規登録・修正・追加が簡単に行えます

新規入力団体情報の入力例

団体名(必須) 山梨県 市町村(保健センター等) 保健センター等

〒(必須) 410-0000

TEL (必須) 0422-22-1111

FAX (必須) 0422-22-1111

電子メールアドレス (必須) info@yamano.jp

ホームページ (任意) http://yamano.jp

人口 (必須) 10000

出生数 (必須) 100

- 事業の登録 画面の指示に従ってお進みください。非公開の登録も可能です
- パスワードの発行 登録が終了すると専用のパスワードが発行されるセキュリティシステムです
- 事業の追加・修正 パスワードを入力すれば、データの編集はいつでも可能です



登録情報

団体名	テスト1
都道府県	山梨県
団体区分	市町村(保健センター等)
登録団体のパスワード	m5hno0g2 (エム・ゴ・エイチ・エス・オー・ゼロ・ジー・ニ)

② 母子保健の医療情報データベース

<http://rhino.yamanashi-med.ac.jp/>

母子に関する全国的な調査の文献情報 約3200件が検索できるデータベースです

母子保健・医療情報データベース

これは、母子の健康・医療に関する調査・研究・事業等の情報を、広く検索可能なための総合データベースです。このデータベースを有効活用することにより、日本の母子健康水準がさらに向上し、全ての子ども達が健やかに成長することを願っています。

平成11年度「母子健康の全国調査に関する研究」研究班(産科婦人科、小児科、保健師、助産師、保健士、保健師、保健士) 山梨県立保健大学
平成13年度「母子健康の全国調査に関する研究」研究班(産科婦人科、小児科、保健師、助産師、保健士) 山梨県立保健大学

興味のあるキーワードで検索してみましょう

性教育 42件
育児不安 55件
ほかに・・・
虐待 86件

「事故防止」では26件ヒット

事故防止についての全国的な調査は、どれくらいあるの? 具体的な調査項目を知りたい



子どもの事故防止と市町村の事故対応に関する研究/子どもの事故防止に関する総合研究/「健やか親子21」策」編み日産のベースラインの作成	田中昌雄、佐藤康之	2001年 - 2002年 (平成13年 - 平成14年)	厚生科学研究所(子ども家庭総合研究事業) 編者	2002年 / 477	018 - 533
各都道府県、都道府県、広島、兵庫、石川、長野の1000名の1歳児の月齢別受診者の保護者					3414
各都道府県、都道府県、広島、兵庫、石川、長野の1000名の3歳児の月齢別受診者の保護者					3249
全国の市町村					3247
全国	全数調査	あり			あり
乳児(1歳)	あり	不明			不明
学童(6歳)	あり	不明			不明
母子健康	あり	不明			不明
健やか親子21、ベースライン/値、小児科医療従事者に関する見、事故防止対策を策定している市町村、自治体のケア、工夫、心身療法、うつおせ保、乳幼児、保護者、事故防止対策を策定している市町村					
ADCS WebNet、日本子ども家庭総合研究所 03-3473-6364、平成15年度母子健康調査研究データベース(国立保健医療科学院)					

POINT 1
質問票公開や、Web公開の有無をチェック

POINT 2
「Web公開有り」の場合、そのURLにリンクしています。その場で文献を読んだり、質問票を入手したり出来ます

近年10数年分の母子に関する全国的な調査・研究についての情報を検索できるシステムです。その研究の内容について、対象者や回収率、キーワード等、概要が把握できる様にまとめられています。Web上に結果が公表されている場合は、リンクしてあるので、その場で、欲しい情報が入手できます!

「健やか親子21」取り組みの目標値の一覧と活用例が取り出せる!

「健やか親子21」取り組みの目標値一覧やすべての図表は、エクセルファイルでダウンロードできるようにしました。

みなさまの地域で保健計画作成や中間評価の統計集計処理にお役立てください。常に新しい情報を掲載しているみなさまのお役に立つ自慢のページです。

別表各課題の取組の目標(2010年まで)

※1. 国全体の目標値の削減は、国全体の目標値の削減を前提として、削減率を算出しています。
※2. 削減率の算出は、国全体の目標値の削減を前提として、削減率を算出しています。
※3. 削減率の算出は、国全体の目標値の削減を前提として、削減率を算出しています。

※1. 国全体の目標値の一覧は、このページに掲載しています。
※2. 削減率の算出は、国全体の目標値の削減を前提として、削減率を算出しています。
※3. 削減率の算出は、国全体の目標値の削減を前提として、削減率を算出しています。

指標	現状(ベースライン)	2010年の目標
1-1 14歳の自殺率	※1(100万人人口) 5~9才 10~14才 1.1 15~19才 5.4 (※2※3)	減少傾向へ
1-2 14歳の人工妊娠中絶実施率	※1(100万人人口) 121(人口千) 10~14才 1.1 (※2※3)	減少傾向へ
1-3 14歳の性被害被害者数	※1(100万人人口) 性被害者数 男性:196.0 女性:968.0 性被害者数 男性:145.2 女性:132.2 (※2※3)	
1-4 15歳以上の女性の肥満割合 (神経性食欠不摂食の発生率)	※1 横山中	

「健やか親子21」
目標指標の集計処理に!
中間評価の統計集計処理に!

4つの課題別に「指標」「ベースライン」「2010年の目標」を掲載しています

課題	指標	現状(ベースライン)	2010年の目標
1-1 14歳の自殺率	14歳の自殺率	5.4	減少傾向へ
1-2 14歳の人工妊娠中絶実施率	14歳の人工妊娠中絶実施率	1.1	減少傾向へ
1-3 14歳の性被害被害者数	14歳の性被害被害者数	1118.0	
1-4 15歳以上の女性の肥満割合	15歳以上の女性の肥満割合	19.1	

Q 自分の地域と国のデータを比較したグラフを作りたい

年次	最低出生体重児(国)	最低出生体重児(国)	最低出生体重児(国)	最低出生体重児(国)
平成2年	0.5	6.0	0.3	4.0
7年	0.6	7.5	0.4	6.3
8年	0.6	7.5	0.4	5.8
9年	0.6	7.9	0.0	10.5
10年	0.6	8.1	0.0	6.3
11年	0.7	8.4	0.8	10.5
12年	0.7	8.6	0.8	9.5
13年			1.8	9.3

表3-2. 全出生数中の最低出生体重児及び低出生体重児の割合の推移(人口動態統計)

みなさまの地域のデータを追加すれば、そのまま国と比較した図表ができます

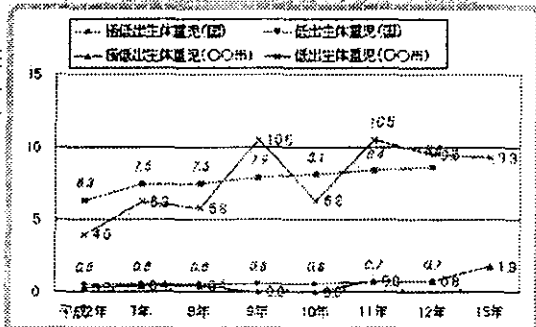


図3-2 全出生数中の最低出生体重児及び低出生体重児の割合の推移

Q アンケートの結果をグラフにしたい

	〇〇市(H10)	〇〇市(H11)	〇〇市(H12)	〇〇市(H13)	国(平成12年)
妊婦中の喫煙率	9.2	6.5	6.5	11.5	10.0
妊婦中の喫煙率(10歳未満)	5.0	8.1	5.8	4.7	
妊婦中の喫煙率(10歳未満)	16.7	19.3	17.8	19.5	
妊婦中の喫煙率(10歳未満)	65.0	64.5	62.6	61.9	59.8
妊婦中の喫煙率	31	16	2.2	0.2	0.2
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表3-7a 妊娠中の喫煙率(平成12年乳幼児身体発育調査報告書)

アンケート調査の項目に合わせて図表を作成できます

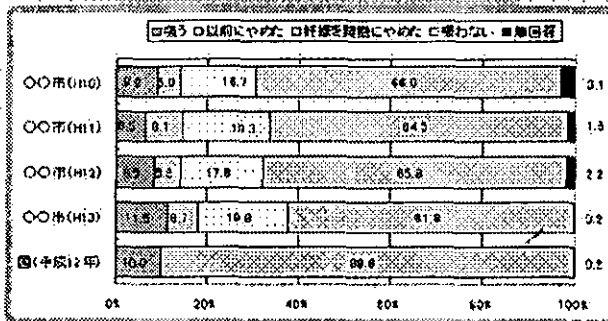


図3-7a 妊娠中の母親の喫煙率(国:平成12年乳幼児身体発育調査〇〇市:母子アンケート調査)

講演会・研修会の案内をリアルタイムに掲載



Q 全国で開かれている研修の内容を知りたい

A 過去に開かれた研修の報告書、参加者のアンケート、レクチャー資料などがPDFファイルで閲覧できます



Q 講演会の案内に掲載してほしい

A 母子保健事業に関する研修・講演会の情報をぜひお寄せください

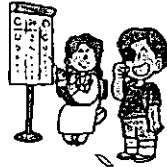
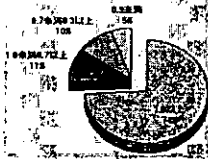
これからますます充実！学校保健とeサポート

学校保健 学校保健との連携のきっかけづくり

視力検査

文部科学省 学校保健統計調査 - 小学生男女計 2013年度調査結果
http://www.mext.go.jp/na/na01/na01_001.htm

小学生男女計



Q 今、子どもの実態がどうなっているのを知りたい

A 学校保健統計

第一弾として、全国の小中高生の裸眼視力とう歯に関するグラフを掲載しています
 皆さんの地域のデータを全国値と比較して、学校保健との連携のきっかけづくり等にお役立て下さ

eサポート ホームページも通じたお父さん・お母さんの子育て応援団



Q お父さん・お母さんへの効果的な指導をしたい

A eラーニング

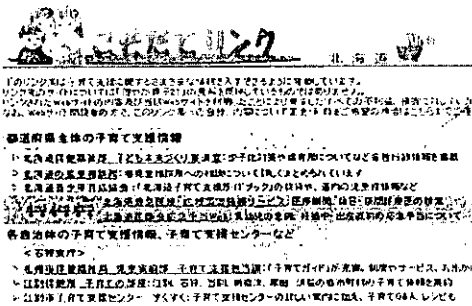
第一弾として、小児の誤飲事故の予防をテーマとして、数分間で、楽しく、効果的に学べる教材を用意しました。この教材はオンラインはもちろん、無料でダウンロードもできます



Q どんな子育て支援団体があるのを知りたい

A こそだてリンク

子育て中の方に役立つ情報を提供している全国のホームページを集めました



POINT!

例えば母親学級での事故予防の指導時に、ネットにつなげて、またはオフラインで、そのまま、あなたの地域の保健指導にお役立ていただけます

POINT!

情報収集だけでなく、ホームページ製作など情報発信の参考にお役立てください

「健やか親子21」公式ホームページ サイトマップ

健やか親子21について	健やか親子21とは	「健やか親子21」についての概要説明や最近の動向などを紹介
	通知文	各種通知文をPDF形式のファイルで提供
	報告書	厚生労働省の「健やか親子21検討会報告書」について
	検討会議事録	「健やか親子21検討会」の議事録を提供
	全国大会	「健やか親子21全国大会」に関するページ
	マークの使用法	シンボルマークの使用法に関するページ
	班の概要	
イベントと研修会情報	講演会・研修等イベントのご案内	全国で開催される研修会やイベントの情報
	情報提供	情報やご意見をお寄せいただくページ
取り組みの目標値	取り組みの目標	「健やか親子21」取り組みの目標値一覧、活用例など
	母子保健統計	厚生労働省のページへジャンプします
母子保健・医療情報データベース		母子保健・医療・福祉に関する調査・研究・事業等の情報を広く独自の視点からまとめた統合データベース
取り組みのデータベース		都道府県、保健所、区市町村が実施する母子保健サービスなどの取り組みのデータベース
地方計画	母子保健計画	全国の自治体で策定された健やか親子21計画などを紹介
推進協議会	推進協議会資料提供	
	推進協議会行動計画	推進協議会の各種資料
	推進協議会参加団体	
e-サポート	e-ラーニング	小児の誤飲予防についてなどを楽しく学べるページ
	こぞでてリンク	子育て支援の情報を掲載したホームページのリンク集
学校保健	学校保健統計	全国の子どもの実態についてまとめたページ
リンク		各団体・都道府県・健やか親子21関連のホームページを紹介
更新履歴		新着情報や更新履歴のお知らせ
サイトマップ		ホームページの構成、各ページの紹介
このサイトについて		著作権やリンクについての案内

本研究班は、「健やか親子21」を推進するために、母子保健医療情報の活用という点で研究する班です。情報収集や情報を共有することによる交流・連携には、インターネットの利用が有用な手段のひとつです。2001年5月に「健やか親子21」公式ホームページを立ち上げ運営しており、現在までに約200,000件のアクセスがあります。ホームページが、①目標設定における現状把握のための疫学データの収集、②母子保健事業を企画する際の科学的根拠、③全国市町村、各種団体における健やか親子21関連事業の進捗状況の把握、④健やか親子21関連事業の情報の収集など、皆様の活動にとって重要なツールになることを願っております。講演会、研修会などの情報や、ご意見、リンクなど、皆様方の情報の提供とご協力をお願いします。

2004年3月
 平成13年度～平成15年度 厚生科学研究費補助金(子ども家庭総合研究事業)
 「地域における新しいヘルスケア・コンサルティングシステムの構築に関する研究」
 主任研究者 山藤然太郎(山梨大学大学院医学工学総合研究部 保健学Ⅱ講座 教授)
 〒409-3898
 連絡先 山梨県中巨摩郡玉穂町下河東1110 山梨大学医学部保健学Ⅱ講座
 E-Mail: boshidat@res.yamanashi-med.ac.jp FAX: 055-273-7882

2003年度メーリングリスト運営状況

近藤 尚己

山梨大学大学院医学工学総合研究部保健学Ⅱ講座

全国の母子保健関係者が日常業務について、相互に情報提供、意見交換を行える「場」を提供することを目的として、2003年2月より、母子保健関係者を対象とした「すこやかメーリングリスト」を運営している。2004年2月末現在で加入者数は139名で、職種としては保健師が最も多く、ついで、医師である。養護教諭や理学療法士等も加わり、多様化してきている。投稿数は2003年11月頃より、一定して月数10通となり、次第に増加している。参加者同士の相互コンサルテーションや、管理者からの時事的な情報提供、それをもとにしたメールでの意見交換、健やか親子21ホームページ運営のための意見収集などに使用されている。次第に投稿数、内容ともに充実してきているが、投稿者が限定されていること、加入者がまだ十分でないことなどの課題があり、今後も継続してこれら課題克服のために努力していく。

I. 目的

本研究班の目的は、健やか親子21の推進のための、新しい、地域におけるヘルスケア・コンサルティングシステムを提言することである。「取り組みのデータベース」は、この課題において、全国の母子保健担当者が、直接的に、相互にコンサルテーションしあうことのできるものであり、本研究の中心的なデバイスといえる。2002年度は、この「取り組みのデータベース」に加え、母子保健関係者がいつでも相互に意見交換をできるように、全国の母子保健担当者を対象とした「すこやかメーリングリスト（すこやかML）」を開設した。このメーリングリストの直接的な目的としては以下の3つがあげられる。

1. 全国の母子保健関係者が日常業務について、相互に情報提供、意見交換を行える「場」を提供する。
2. 研究班運営担当者からの情報提供をする。
3. 参加者から、取り組みのデータベースを含めた、健やか親子21ホームページの運営に関してのマーケティング情報を得る。

期待される効果としては、

1. 参加者である全国の母子保健関係者の相互コンサルテーションが円滑に行われる。
2. 参加者同士の人脈の広がりから、新たな取り組みのアイデアが生まれる。
3. 母子保健情報の迅速な相互提供と同時に、関係者同士の議論に発展できる。
4. 取り組みのデータベースの使用法などについての技術交換を行い、その活性化が期待できる。

これらの効果は、参加する母子保健担当者のエンパワーメントにもつながるものと期待している。

II. 方法

1. 開設の経緯

2003年度より全国各地で実施した取り組みのデータベースの普及のための母子保健研修会において、母子保健関係者の意見交換のためのメーリングリストの提言を行ったところ、多くの賛同者を得たことで、一定の同メーリングリストに対するニーズがあると判断した。

その後研究班において、メーリングリストの目的や参加要件、運営法についての議論を経て、2003年2月より山梨大学のメーリングリストサーバを利用し、運営を開始した。

2. 運営方法

①責任者と管理者

運営責任者は、主任研究者である山縣然太郎、管理担当者を研究協力者の近藤尚己とした。

②参加資格

参加要件を、「全国の母子保健関係者」とし、かかわりの不明な希望者や、報道関係者などは登録に際して母子保健へのかかわりについての確認を取っている。

③データ管理

加入者情報はデータベース管理ソフト「microsoft access」で管理し、加入者の氏名、所属を定期的にメーリングリスト上に公開することで、加入者情報の共有をはかっている。収集する個人情報には氏名、所属、役職、という必要最低限にとどめ、管理担当者、その技術補佐を担当

するもののみが取り扱うことで、プライバシーに配慮している。

④参加ルール

円滑で、効果的な運営とトラブルの回避をするために、運営に関する「参加ルール」を作成した(資料1)。運営に対する基本的な考え方(目的など)から、参加要件、参加に際してのマナーなどについて、web上で公開し、加入時に必読してもらうこととした。

下記に「参加ルール」の公開されているURLを記す(取り組みのデータベーストップページより入ることができる)。

http://rhino2.yamanashi-med.ac.jp/torikumi-doc/ml_guidance.html

III. 結果

2003年2月の運営開始から2004年2月現在で、累積登録者数(参加者数)は139名だった。職業別では保健師が最も多く、ついで医師、母子保健担当事務員と続く。33名の明確な役職の情報が得られていないが、多くは保健師のようである(図1)。

図2に、月別の新規加入者数と投稿数を折れ線グラフで示した。2003年2月の立ち上げだったが、実際に稼働が始まったのは4月からである。開始初期の2003年9月ころまでは新規加入がほとんどなく、投稿が減少したため、8月より管理担当者による情報提供を中心とした投稿を続ける、といった刺激策を講じた。10月以降、加入者数は漸増し、2003年11月ころより、投稿も活発化していき、安定した運営状況へと変わった。

投稿内容としては、

- ① 時事的話題
- ② 業務上の悩み
- ③ 研修会等の情報提供
- ④ 健やか親子21ホームページに寄せられた一般市民からの意見の紹介

などに分けられる。

図1: 職業別参加者数

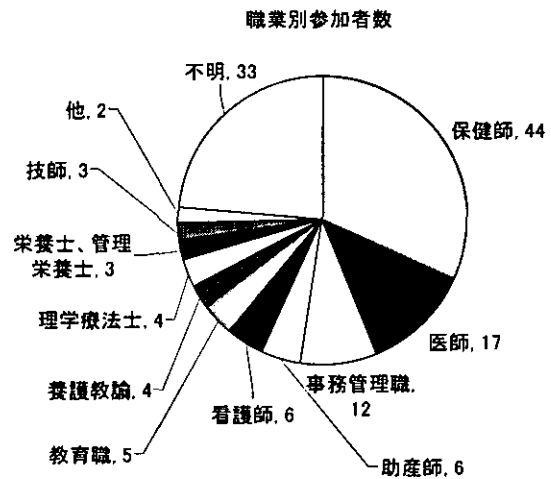
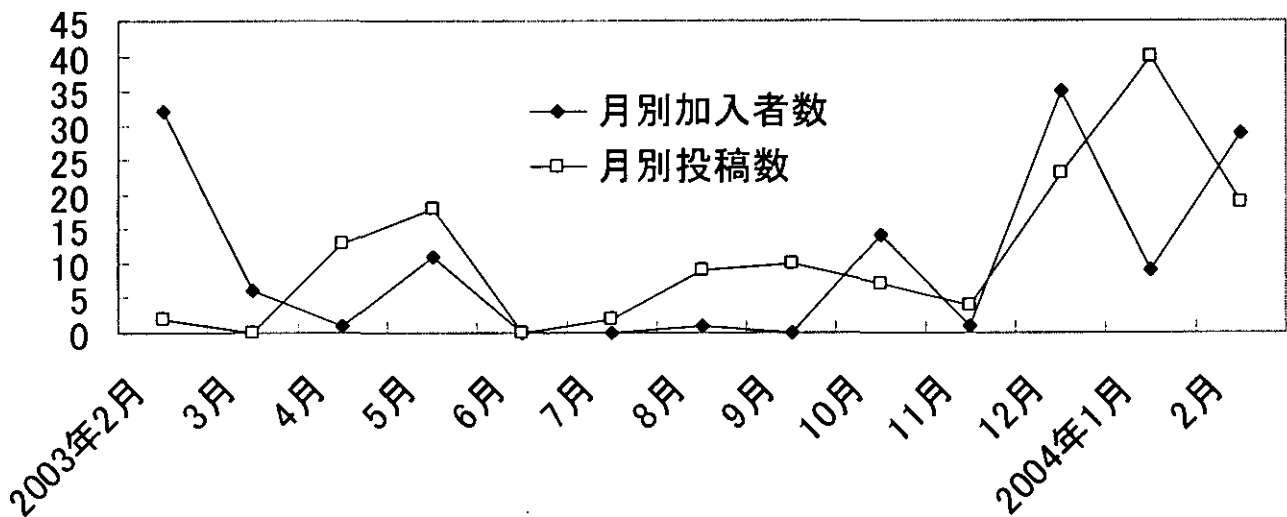


図2: 月別加入者数と投稿数の推移



時事的话题については、例えばこの間の児童虐待の一連の報道を受けて、率直な事件への感想や、予防対策についての意見等が交わされた。業務上の悩みについては、保健師としてのモチベーションや母親への対応などについての日常業務の悩みについての意見交換がなされた。

資料2に、いくつかの投稿例を紹介する。

III. 考察

①運営状況に対して

メーリングリストが本格稼働を始めてから、約半年後から、運営状況は安定している。参加者の職種も次第に多様化しており、今後各方面からのさまざまな視点からの意見や情報の提供が期待される。

1年間の対話内容を振り返ると、日常業務の悩みをメーリングリスト上へ投げかけ、他の参加者からの投稿で職務への自信を回復したケースや、時事的话题についてのメール上の討論が行われていることから、本メーリングリストが参加者にとって有益に働いていると判断している。

参加者数139名という数値は単純には評価できないが、図3でわかるように、加入者数が増えるほど、投稿数も増える傾向がある。現在の投稿数は多くても月40通程度であるので、今後も加入者数を増やし、活発化をはかる。

②目的の達成

全国の母子保健関係者の意見交換を行える「場」の提供はなされた。また、研究班運営担当者からの情報提供も適時行っており、この点の効果の可能性も確保されている。資料2の例であげたように、健やか親子21ホームページの運営に関するマーケティング情報の収集を行うことも可能である。しかし現在のところ、加入者数が少ないこともあり、十分な情報を得ることはできていない。

参加者である全国の母子保健関係者の相互コンサルテーションが行われた事例が一部で見られたが、頻度としては多くない。時事的话题をもとにしたディスカッションは随時行われている。しかし議論への参加者は数人に固定されているのが現状である。参加する母子保健担当者のエンパワーメントがなされたケースもみられ、この点は評価できる。

②問題点と課題

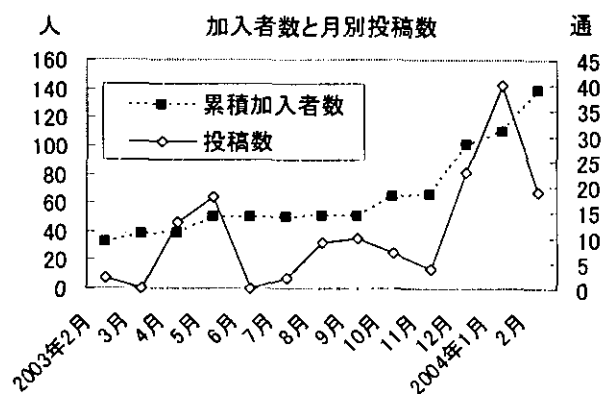
現在までに、運営上のトラブルは発生していない。

投稿数は現在安定しているが、実際に複数の投稿を継続的に行っている参加者は数人しかおらず、多くの参加者は、やり取りを傍観している、あるいは一方的な情報提供を受けるにとどまっている状況である。管理者からは母子保健関係者の興味を持ちそうな話題提供を定期的に行い、同時に問題提起や情報提供の依頼を行うなどの刺激策を行っているが、これを今後も継続していく必要がある。また、投稿しやすい雰囲気を作ることも大切であり、「雑談」的な話題も適時加えることで対応していきたい。

IV. まとめ

健やか親子21を担当する全国の母子保健担当者を対象としたメーリングリスト「健やかメーリングリスト」をおよそ1年間運営したので、その運営状況、現在の課題点について報告した。

図3: 加入者数と月別投稿数



すこやかメーリングリスト（すこやかML）参加ルール

<はじめに>

このメーリングリストは、母子保健に携わる様々な職種の方々の、情報交換の場です。日常業務の中での疑問や悩み、その他の情報などについて交流しあい、参加者全員で建設的な話を進めましょう。

<参加ルール（必ずお読みください）>

1. 明るい雰囲気を作りましょう。
2. 次のような投稿は堅く禁じます。
 - ① メーリングリスト参加者への個人攻撃、悪口、暴露行為など
 - ② 商行為（営利目的の勧誘やダイレクトメールを流すこと）
 - ③ 当メーリングリストの運営の妨害行為
 - ④ クリックすると自分に紹介料が入るしくみになっている URL の掲載
 - ⑤ ネズミ講まがいのメールの送信
3. 参加の際、以下の点にご注意、ご承諾ください。
 - ① 参加者の氏名、所属を定期的にメーリングリスト上に公開します。
 - ② あらゆるチェーンメール（不幸の手紙のようなもの）の送信はしないで下さい。善意のものでも、ネットワーク倫理の観点から認められません。
 - ③ 全文引用（本文の後ろに元の文を載せる）はしないでください。
 - ④ 私信メールを差出人の承諾なしにメーリングリストに流さないでください。
 - ⑤ メーリングリスト上のメールを、送信した人の承諾なしに他のメーリングリストや掲示板に転載することはしないでください。
 - ⑥ 度を過ぎた不満、愚痴、皮肉の吐き捨て、批判の繰り返しなどは慎みましょう(場を暗くします)。
 - ⑦ 少々の脱線話はかまいません。
4. 管理運営に関しての注意点および 承諾事項
 - ① メーリングリストで生じたトラブルで個人に何らかの損害が生じても管理人は責任を負いません。あらかじめご承知おきください。
 - ② メーリングリスト運営上のトラブルの際の最終的な判断は管理人にご一任願います。
5. 入会、退会、事務的な問い合わせについて
 - ① 入会希望者は勤務先・所属名・氏名・使用するメールアドレスを明記の上、boshidat@res.yamanashi-med.ac.jp まで e-mail をお送りください。折り返しメーリングリストの投稿アドレスをお知らせいたします。
 - ② 退会依頼、事務的な問い合わせは、管理人まで私信でご連絡ください。ML 上には流さないでください。
6. メーリングリストの運営に関して
 - ① 責任者
山縣然太朗・やまがたぜんたろう：厚生労働科学研究「地域における新しいヘルスケアコンサルティングシステムの構築に関する研究」班 主任研究者、山梨大学大学院保健学Ⅱ講座教授
 - ② 管理人(コーディネーター)
近藤尚己・こんどうなおき：厚生労働科学研究「地域における新しいヘルスケアコンサルティングシステムの構築に関する研究」班 研究協力者、山梨大学大学院保健学Ⅱ講座助手
 - ③ MLサーバー：山梨大学の所有するサーバーの電子メール管理システムを利用しています。

管理人アドレス nkondo@yamanashi.ac.jp (近藤尚己)

資料2: 投稿例

参加者同士の相互コンサルテーション事例

表題: 子供の転倒予防について教えてください

母子保健の関係者の皆さん、はじめまして……今回、ぜひぜひ全国の母子保健関係の皆様へ情報をいただければと思い、メールしました。管内のあるA市町村で、5歳から6歳ぐらいの子供が転倒により、はえたばかりの永久歯を破折する、脱臼するということが多くなった……という歯科医師の気づきから、A市町村内の保育園1か所をモデルに、遊びの中で、バランス感覚を養うことができるよう、バランスボールを使っての遊びの時間を設ける取り組みが始まりました。……悩んでいるところは、特にプログラム化はしていないところと、どこまでを達成目標にしているのか、…、他の園でも取り組みを広げるためには、ある程度プログラム化したいなあと思っています。……そこで、同じような取り組みをしていらっしゃるところがありましたら、情報がいただきたいのです。困ったときの神頼みのようで、申し訳ないですが、ヒントのような形でアドバイスをいただくと嬉しいです。よろしくをお願いします。

返答① RE: 子供の転倒予防について教えてください

〇〇さま……〇〇市の保育園でバランスボールに取り組んでいるということは聞いたことがありませんが、運動施設でエアロビクスのインストラクターさんがバランスボールの教室をされていて、私自身が一度体験したことがあります。

この先生は、アメリカンフィットネス協会の指導者の肩書きを持っておられるので、きちんとしたプログラムをお持ちだと思います。きっと××市にもそういうノウハウを持った方はたくさんおられると思います。

ちなみに、この運動施設というのは××××××です。

ただ何で評価をしていくかということが難しいですね。その評価のプログラムもあるとよいのですが。……

返答② Re: 子供の転倒予防について教えてください

〇〇さま 皆様 こんにちは。……率直な私個人の感想を述べると「悩んでいるなら、プログラム化してみたら。」「できればさらにプログラムに達成目標を加えてみては。」これはちょっと酷でしょうか。それが難しいからMLに相談、ということですね。〇〇市の△△様のご紹介例は参考になりそうですね。どうやってプログラムを立てたらよいのでしょうか。……詳しくはまた述べたいと思います。お返事をお待ちしています。……

時事的話題について、参加者からの投げかけ

すこやかMLのみなさま。お元気でしょうか？……さて、私の暮らす名古屋で凄惨な事件が起こりました。18歳の高校生が交際中の27歳の女性の子供（4歳）を蹴り殺したのです。子供は救急車で運ばれましたが病院では死亡が確認されたにすぎませんでした。そして、母親は死亡について「物を取ろうとして、いすから転落した」とうそぶきました。一方、児童の通う幼稚園は7月頃より男児の異変に気づいており、児童相談所に相談していたとのことでした。

この事件より2つの問題点が挙げられ、2つの社会的な対策が望まれると思います。

ひとつは、母親の言葉です。この言葉から、この女性は息子が死んでもなお4歳児の母親ではなく18歳少年の恋人であろうとしたことが分かります。母親になかなか成れない女性、ここまで極端じゃなくても実際には結構存在するのでしょうか。このような人達が一人でも減るよう、子育て支援を含め社会的な対策が望まれます。

そして2つ目は、……皆さんはどう思われますか？これは避けられなかった事件なのでしょう？

「そんなこと言ってもう十分対策しているし、やれることはやっているんだ」というような意見でもいいです。実際に母子保健に携わっている立場から、問題点や対策・考えをぜひ聞きたいものです。

運営者側からの情報提供

すこやかMLの皆様。管理者のこんどうです。シリーズ耳寄り情報です。

「ヘルシスト」162号v.27(5)の記事に目が止まりました。

「おばあちゃん効果」杉本正信（株）ジーンケア研究所

おばあちゃん存在は種の保存に寄与する。

およそ人間以外の生き物は、生殖可能時期を過ぎれば、すべからず死に至りますね。蟬や蛙は産卵後すぐ死にます。チンパンジーでも生殖期を過ぎて5年で死ぬそうです。人間はしかし30～40年生きます。（もちろん人間でも衛生状態の悪い地域では別ですが）「家庭におばあちゃんがいる」ことは、母親の育児支援、社会生活支援につながり、結果として子孫繁栄につながる。おばあちゃんは時にコミュニティ内のほかの子の世話もして、コミュニティの発展を促す。健全なコミュニティの発展はその社会をさらに生存競争の勝者につくり上げていく。これを老化研究の世界では「おばあちゃん効果：grandmothering」というようです。名訳ですね～？

奈良県にこれに似た地域の育児活動がありますね。下市町保健センター「壮年期の子育て支援プログラム」というやつです。「おばあちゃん」といっていかどうかわかりませんが、ねらう効果はまさに「おばあちゃん効果」ですね。すこやか親子21取り組みのデータベースにもデータがあります。ぜひご覧ください。……

ホームページについての意見募集

はじめまして、HPの管理を担当しております山梨大学の薬袋（みない）です。……最近は、皆様からたくさんの情報をいただいて、どんどんページが増え煩雑になってきましたので、年内に整理をして、HPの大変身をさせたいと思っています。そこでお願いがあります。○こんなふうにとまとめて欲しい！○こんな情報が欲しい！○このページはいらない！

など、どのようなご意見でも構いませんので、ご教示ください。……最後に、このHPは皆様と一緒に作っていきたくと思っています。これからたくさんの方がこのMLに参加して下さって、いろんなご意見やお知恵をいただけたらと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。