

<資料4>

A はじめに、あなた自身のことについて、いくつかお尋ねいたします

ID番号 _____

- 1 あなたの年齢を教えてください _____ 歳
- 2 性別を教えてください(該当する数字を丸で囲んで下さい) ① 男性 ② 女性
- 3 あなたは、これまでに「精神障害」という言葉をきいたことがありますか。
①はい ②いいえ
- 4 あなたは、これまで「統合失調症」という病気の名前をきいたことがありますか
①はい ②いいえ
- 5 あなたは、これまで「精神分裂病」という病気の名前をきいたことがありますか
①はい ②いいえ

B あなたが統合失調症(精神分裂病)をどのように理解しているか、教えてください

※なお統合失調症とは、2001年に精神分裂病が病名変更されたものです。(補則説明)。

- 1 何人に一人くらいが一生のうちに統合失調症を発症すると思いますか？
①10人 ②100人 ③1000人 ④10000人
- 2 統合失調症の原因として、あなたが最も重要だと思うものを、以下から1つ選択して下さい。(あてはまる個所を丸で囲んで下さい)
②脳の病気 ②遺伝 ③子育ての失敗 ④身体的な虐待 ⑤薬物かアルコールの乱用
⑥ストレス ⑦精神的な外傷、ショック(暴行、死、事故など)
⑧悪霊、神の怒り、憑き物^{つきのもの}などの影響 ⑨真の原因は解明されていない
- 3 統合失調症の治療法として最適なものは、次のうちどれだと思いますか？1つだけ選択して下さい(あてはまる個所を丸で囲んで下さい)
①治療薬 ②心理療法 ③治療薬と心理療法の組み合わせ
④統合失調症を治療する方法は存在しない
⑤他に方法がある(具体的に) _____
⑥わからない
- 4 統合失調症の人100名のうち何人くらいが社会で生活できるようになると思いますか？
②一人もない ②25人 ③50人 ④75人 ⑤全員
- 5 統合失調症の人100名のうち何人くらいが定職に就けるようになると思いますか？
①一人もない ②25人 ③50人 ④75人 ⑤全員

C 以下の記述は、統合失調症(精神分裂病)についてしばしば話題となる事柄です。どれが間違いでどれが正しい記述かを当ててください(①か②のどちらかを丸で囲んでください)。

1 統合失調症の人は人格が分裂している	①間違い ②正しい
2 統合失調症は脳の病気である	①間違い ②正しい
3 統合失調症の人は暴力的になりやすい	①間違い ②正しい
4 統合失調症はストレスによって引き起こされる	①間違い ②正しい
5 統合失調症はおおよそ100人に1人が生涯のうちにかかる病気である	①間違い ②正しい
6 統合失調症の人は働く能力がない	①間違い ②正しい
7 統合失調症の人は一般に治療薬を必要とする	①間違い ②正しい
8 統合失調症の人は知恵遅れや低能であることが多い	①間違い ②正しい
9 統合失調症は子育ての失敗で起きる	①間違い ②正しい

D 統合失調症(精神分裂病)の人や関連施設の建設などに対する、あなたの個人的な気持ちをおきかせください。以下のそれぞれの質問について、3つの選択肢から1つ選んで下さい

	そう思う	おそらく	わからない	そう思わない	おそらく
統合失調症の人と話をすることを恐ろしいと感じますか?	1	2	3		
統合失調症の人と同じクラスになったら動揺しますか?または迷惑だと感じますか?	1	2	3		
統合失調症の人と友達づきあいができると思いますか?	1	2	3		
統合失調症の人と結婚しても良いと思いますか?	1	2	3		

もしも下記のような施設が近所に作られることを耳にしたら、あなたはどのように反応しますか。5つの選択肢から1つだけ選んで下さい

(参考)グループホームとは、単身生活に不安を感じる障害者などが、4~5人で生活する住居です。世話人が食事の提供や日常生活に関する相談などを行いながら、共同生活を支援します。

	大反対	反対	どちらでもよい	賛成	大賛成
(1)知的障害者のためのグループホーム	1	2	3	4	5
(2)犯罪を犯し、服役を終えたばかりの人のための社会復帰施設	1	2	3	4	5
(3)身体障害者のためのグループホーム	1	2	3	4	5
(4)統合失調症患者のためのグループホーム	1	2	3	4	5
(5)アルコール中毒患者のためのグループホーム	1	2	3	4	5

(6)覚醒剤などの薬物中毒患者のためのグループホーム	1	2	3	4	5
(7)エイズ患者のためのグループホーム	1	2	3	4	5

E 「精神障害」についての、あなたのお考えやイメージについてうかがいます。(なお、ここでいう精神障害とは、「統合失調症」や「うつ病」などのこころの病にかかり、生活がしづらくなっている人のことを言うこととします。)

1 あなたは、これまで精神障害者と呼ばれる人と話をしたり、行動を共にしたことがありますか？

- ①はい ②いいえ

2 上で①「はい」と回答した方は、どのような機会にそのような体験をしたのか教えてください

- ①身内・親せきの中にそのような人がいたから
 ②友人・知人の中にそのような人がいたから
 ③ボランティア活動などで
 ④その他:具体的に_____

3. 「精神障害(者)」に対するあなたのイメージについて教えてください。(それぞれの設問に対してあなたのお考えに近いもの1つに○印をつけてください)

1 精神障害をもつ人の人生は不幸であわれである	そう思う	そう思わない	どちらともいえない
2 精神障害者はほおっておくと何をするかわからないのでおそろしい	そう思う	そう思わない	どちらともいえない
3 精神障害者の行動は、まったく理解できないものである	そう思う	そう思わない	どちらともいえない
4 精神障害者には服薬や心身のバランスなどの自己管理をすることをほとんど望めない	そう思う	そう思わない	どちらともいえない
5 精神病院が必要なのは、精神障害者の多くが乱暴したり、興奮して傷害事件を起こすからである	そう思う	そう思わない	どちらともいえない
6 精神病院では外出、外泊などについて患者の意見を尊重するわけにはいかない	そう思う	そう思わない	どちらともいえない
7 精神病院の患者を厳しい実生活にさらすより、病院内で一生苦勞なく過ごさせる方がよい	そう思う	そう思わない	どちらともいえない
8 精神障害者が、一人あるいは仲間同志で集まって、アパートをかりて生活するのは危険である	そう思う	そう思わない	どちらともいえない
9 遺伝を避けるため、精神障害者は結婚しても子どもはつからない方がよい	そう思う	そう思わない	どちらともいえない
10 自分の家に精神障害者がいるとしたら、それを人に知られるのは恥である	そう思う	そう思わない	どちらともいえない
11 精神障害者が異常行動をとるのは、ごく一時期だけであり、その時以外は社会人としての行動をとることができる	そう思う	そう思わない	どちらともいえない

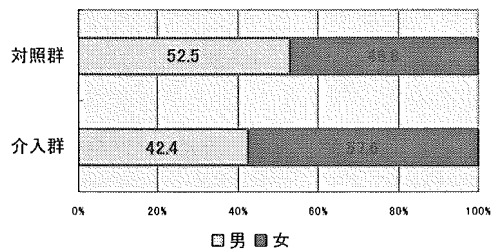
～以上です。ご協力ありがとうございました～

<資料5>

表1. 介入内容

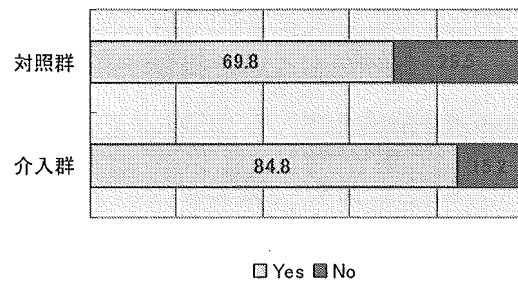
1時限目	専門医による精神保健に関する講義 ・統合失調症に焦点を当て、病気の原因、症状、罹患率、支援の方法、日本の精神保健福祉の歴史と課題などについてわかりやすく、講義形式で説明をする
2時限目	ゲーム ・当事者を交えて、精神保健に関する正誤クイズをクラス全体で行う ・6班に分かれ、精神保健関連用語を使ったクロスワードパズルを実施 ・各班に当事者と研究スタッフ1名ずつが参加 ・上記ゲームでは、1時限目に学んだ内容を応用する形になっている
3時限目	当事者の体験談 ・2名の当事者の方に15分程度ずつ病気を抱えながら暮らしてきた経験等について話してもらう ・残り15分は質疑応答
4時限目	キャッチコピーの作成 ・6班に分かれ、偏見除去のためのキャッチコピーを作成する ・各班に当事者と研究スタッフが1名ずつ参加。研究スタッフがファシリテーターとなって、グループをまとめる ・講義、ゲーム、体験談を通して生徒が感じたこと、考えたことを振り返りながら、地域において精神障害者への偏見を無くしていくためにできることを話し合い、それをキャッチコピーに表現してグループの作品を全体に発表する

図1 性別



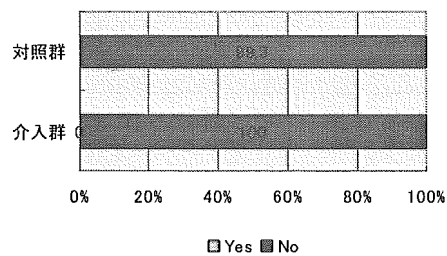
N. S.

図2 「精神障害」を聞いたことがあるか



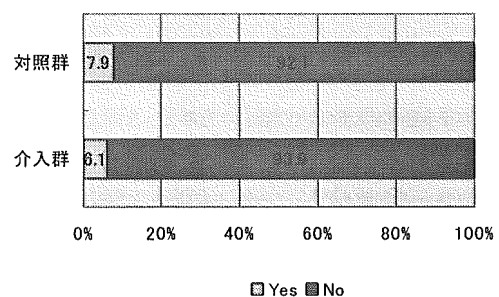
N. S.

図3 「統合失調症」を聞いたことがある



N. S.

図4 「精神分裂病」を聞いたことがあるか



N. S.

図5 接触の有無

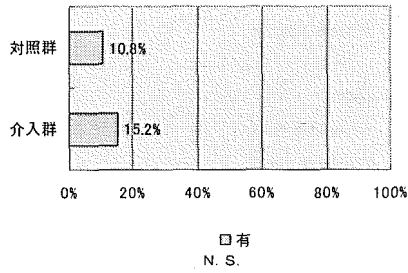


図6 接触の機会の種別 (複数回答可)

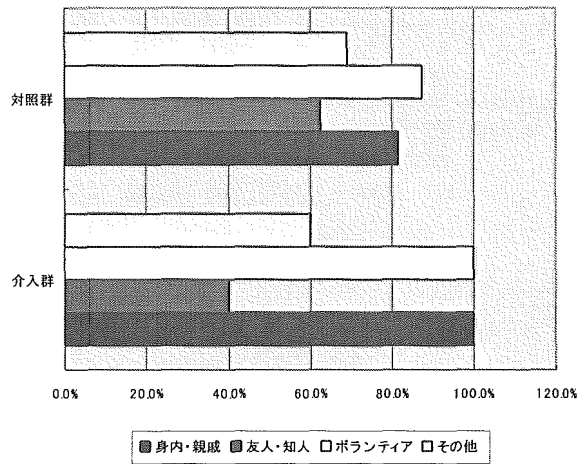


図7 有病率

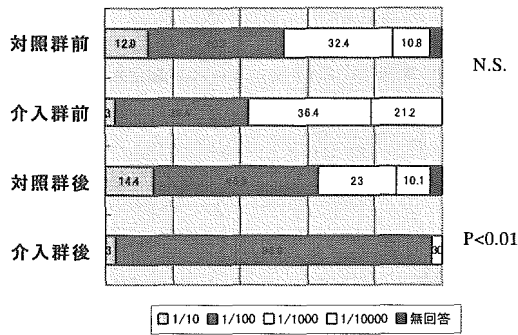


図8 統合失調症の原因 (介入群) (%)

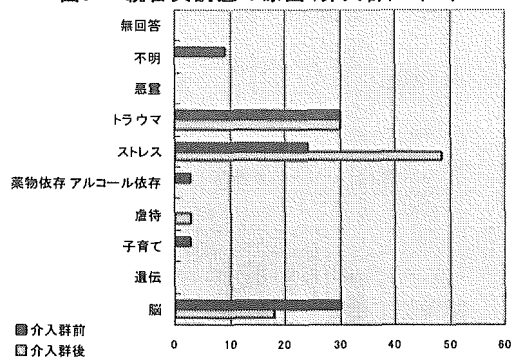


図9 統合失調症の原因 (対照群) (%)

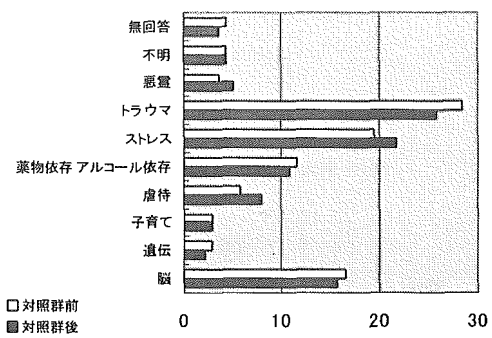


図18 100人に1人が罹る－正しい

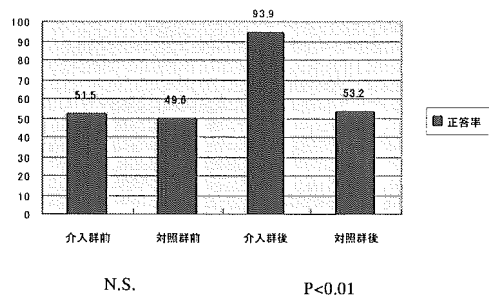


図19 働く能力がない－間違い

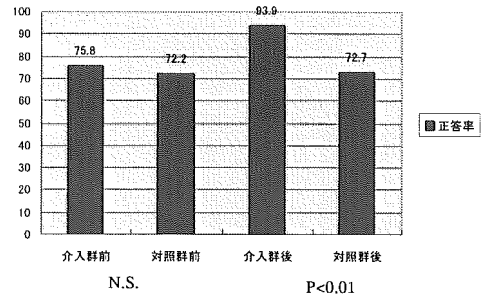


図20 治療薬が必要－正しい

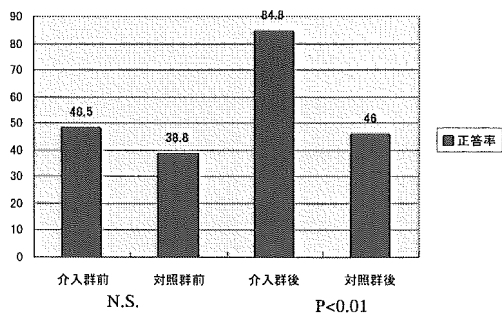


図21 知恵遅れや低能である－間違い

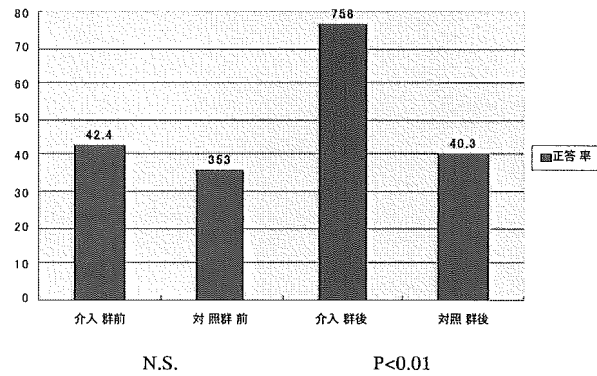


図22 子育ての失敗で起きる－間違い

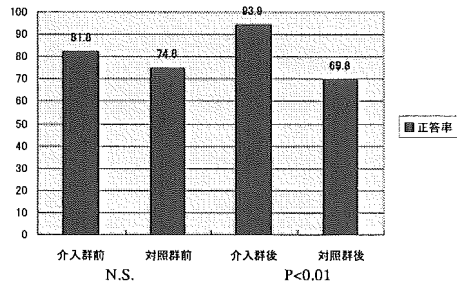


図23 話をすることは恐ろしい

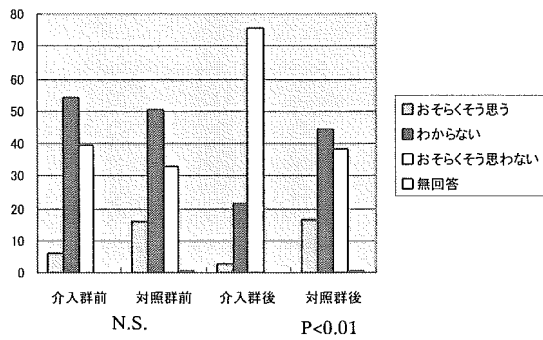


図24 同じクラスになることは迷惑

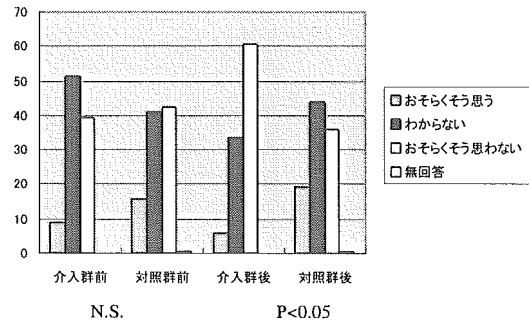


図25 友達つきあいできる

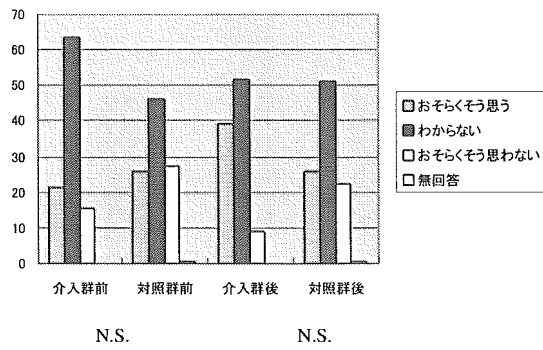


図26 結婚してもよい

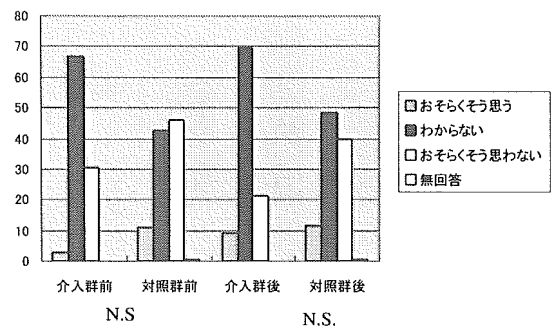


図27 知的障害者のグループホーム

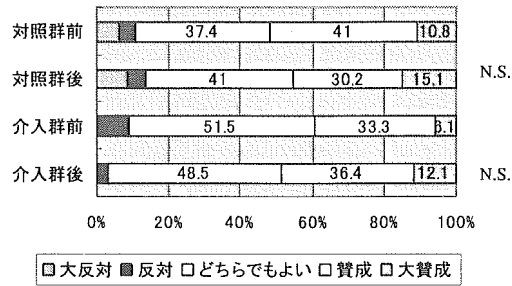


図28 元犯罪者の社会復帰施設

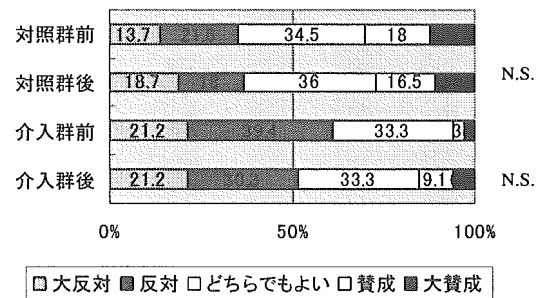


図29 身体障害者のグループホーム

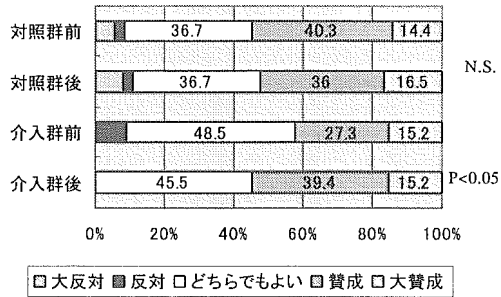


図30 統合失調症患者のグループホーム

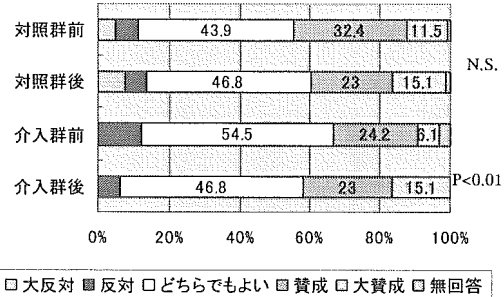


図31 アルコール依存症者のグループホーム

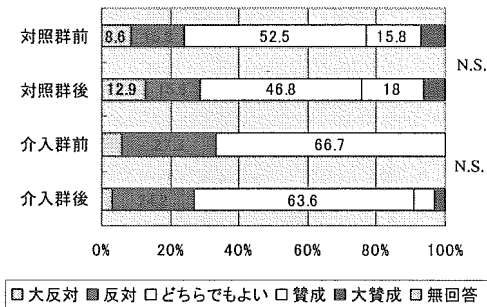


図32 薬物中毒者のグループホーム

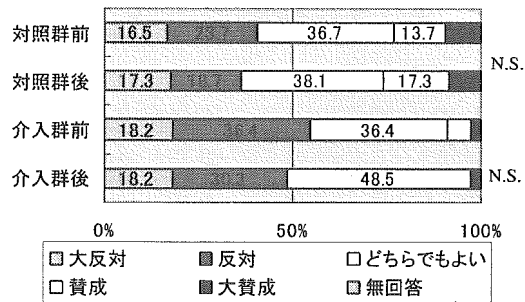


図33 エイズ患者のグループホーム

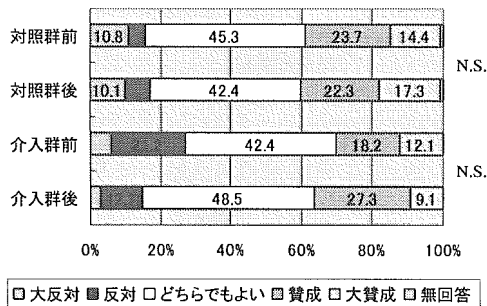


図34 誰でも精神障害者になる可能性がある

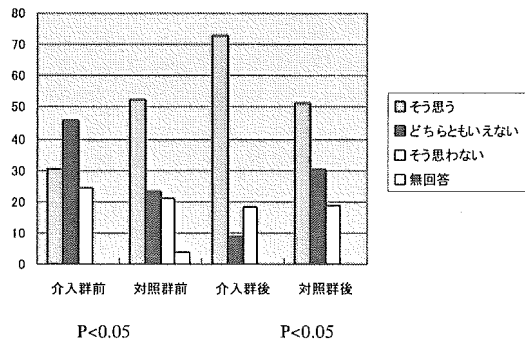


図35 病院内で過ごす方がよい

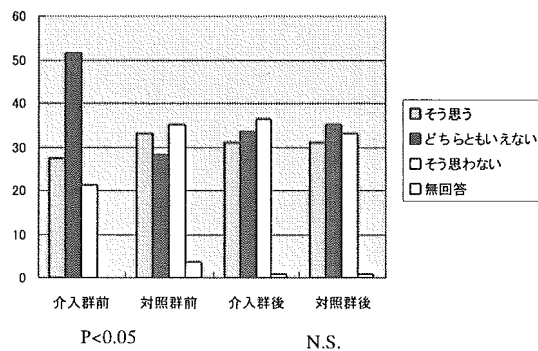


図36 精神障害者の行動は全く理解できない

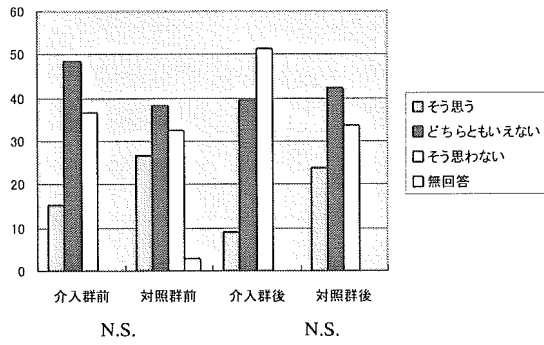


図37 妄想・幻聴があっても社会生活できる

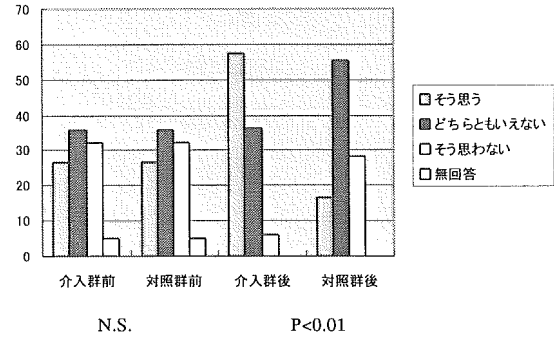


図38 家族に精神障害者がいたら恥だ

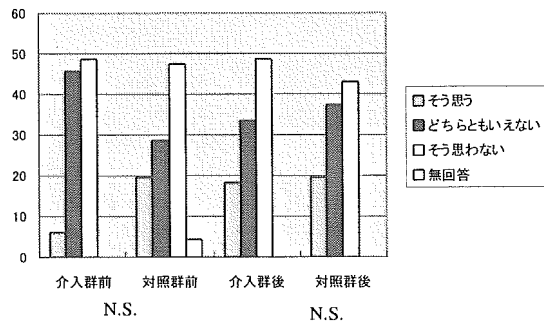


図39 普段は社会人としての行動がとれる

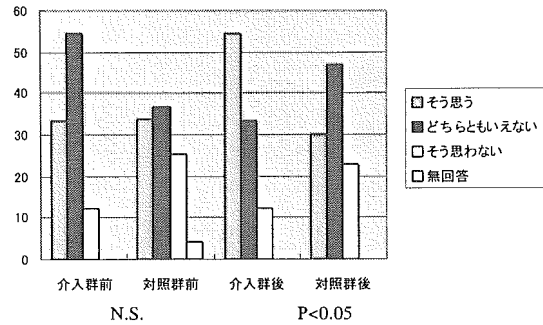


図40 信頼できる友人になれる

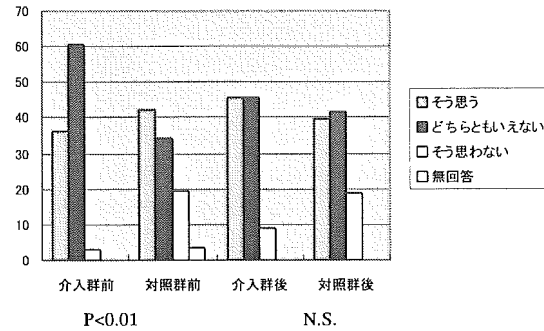


図41 精神病院は精神障害者による事故防止のためにある

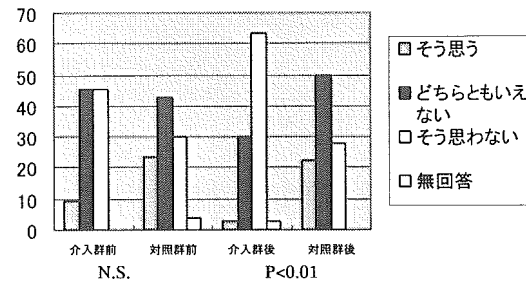


図42 健康の自己管理は無理だ

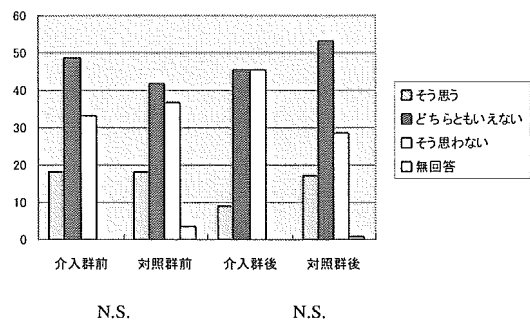
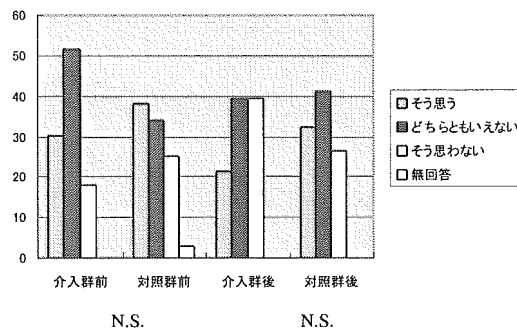


図43 単独または仲間同士で生活するのは心配



<資料6>

主なアンケート項目

B あなたが統合失調症(精神分裂病)をどのように理解しているか、教えて下さい(該当する数字を一つだけ丸で囲んでください)

- 1 何人に一人くらいが一生のうちに統合失調症を発症すると思いますか？
①10人に1人 ②100人に1人 ③1000人に1人 ④10000人に1人
- 2 統合失調症の原因として、あなたが最も重要だと思うものを、以下から1つ選択して下さい
①脳の病気 ②遺伝 ③子育ての失敗 ④身体的な虐待 ⑤薬物かアルコールの乱用 ⑥ストレス ⑦精神的外傷、ショック(暴行、死、事故など)
⑧悪霊、神の怒り、憑き物^{つきもの}などの影響 ⑨真の原因は解明されていない
- 3 統合失調症の治療法として最適なのは、次のうちどれだと思いますか？1つだけ選択して下さい
①治療薬 ②心理療法 ③治療薬と心理療法の組み合わせ
④統合失調症を治療する方法は存在しない
⑤他に方法がある(具体的に)
⑥わからない
- 4 統合失調症の人100名のうち何人くらいが社会で生活できるようになると思いますか？
①一人もいない ②25人 ③50人 ④75人 ⑤全員
- 5 統合失調症の人100名のうち何人くらいが定職に就けるようになると思いますか？
①一人もいない ②25人 ③50人 ④75人 ⑤全員

C 以下の記述は、統合失調症(精神分裂病)についてしばしば話題となる事柄です。どれが間違いでどれが正しい記述かを当ててください(①か②のどちらかを丸で囲んでください)。

- 1 統合失調症の人は人格が分裂している ①間違い ②正しい
- 2 統合失調症は脳の病気である ①間違い ②正しい
- 3 統合失調症の人は暴力的になりやすい ①間違い ②正しい
- 4 統合失調症はストレスが原因で起きる ①間違い ②正しい
- 5 統合失調症はおよそ100人に1人が生涯のうちにかかる病気である ①間違い ②正しい
- 6 統合失調症の人は働く能力がない ①間違い ②正しい
- 7 統合失調症の人は一般に治療薬を必要とする ①間違い ②正しい
- 8 統合失調症の人は知恵遅れや低能であることが多い ①間違い ②正しい
- 9 統合失調症は子育ての失敗で起きる ①間違い ②正しい

D 統合失調症(精神分裂病)の人や関連施設の建設などに対する、あなたの個人的な気持ちをおきかしてください。(該当する数字を一つだけ丸で囲んで下さい)

- 1 統合失調症の人と話をすることを恐ろしいと感じますか？
(①おそらくそう感じる ②わからない ③おそらくそう感じない)
- 2 統合失調症の人と同じ部署(クラス)になったら動揺しますか？または迷惑だと感じますか？ (同上)
- 3 統合失調症の人と友達づきあいができると思いますか？ (同上)
- 4 統合失調症の人と結婚しても良いと思いますか？ (同上)
- 5 もしも下記のような施設が近所に作られることを耳にしたら、あなたはどのように反応しますか。

(参考) グループホームとは、単身生活に不安を感じる障害者などが、4～5人で生活する住居です。世話人が食事の提供や日常生活に関する相談などを行いながら、共同生活を支援します。

(1)知的障害者のためのグループホーム

(①大反対 ②反対 ③どちらでもよい ④賛成 ⑤大賛成)

(2)犯罪を犯し、服役を終えたばかりの人のための社会復帰施設 (同上)

(3)身体障害者のためのグループホーム (同上)

(4)統合失調症患者のためのグループホーム (同上)

(5)アルコール中毒患者のためのグループホーム (同上)

(6)覚醒剤などの薬物中毒患者のためのグループホーム (同上)

(7)エイズ患者のためのグループホーム (同上)

E 「精神障害(者)」に対するあなたのイメージについて教えてください。(該当する数字を一つだけ丸で囲んでください)

- 1 激しく変化する現代社会では誰でも精神障害者になる可能性がある。
(①そう思う ②どちらともいえない ③そう思わない)
- 2 精神病院の入院患者は、きびしい実生活にさらされるより、病院内で苦勞なく過ごす方がよい。 (同上)
- 3 精神障害者の行動はまったく理解できない。(同上)
- 4 妄想、幻聴のある人でも、病院に入院しないで社会生活のできる人が多い。(同上)
- 5 家族に精神障害者がいるとしたら、それを人に知られるのは恥である。(同上)
- 6 精神障害者が、普通でない行動をとるのは病状の悪いときだけで、ふだんは社会人としての行動がとれる。 (同上)
- 7 精神病院に入院した人でも、信頼できる友人になれる。(同上)
- 8 精神病院が必要なのは、精神障害者の多くが乱暴したり興奮して傷害事件を起こすからである。 (同上)
- 9 精神障害者は、病気の再発を防ぐために自分で健康管理をすることは期待できない(同

上)

10 精神障害者が、一人あるいは仲間どうしてアパートをかりて生活するのは心配だ。(同上)

11 統合失調症または精神障害者について、もっと知りたいと思いますか (同上)

12 心の病気が疑われる時、受診しようと思いますか (同上)

F 今回の企画等に関してあなたのご意見をお聞かせ下さい。(該当する数字を一つだけ丸で囲んでください)

1 医師による講習会は精神障害に対する偏見を除去するために役立つと思いますか

(①大変役立つ ②少し役立つ ③どちらともいえない ④役立たない)

2 表現あそびは精神障害に対する偏見を除去するために役立つと思いますか

(①大変役立つ ②少し役立つ ③どちらともいえない ④役立たない)

3 グループでの話し合いは精神障害に対する偏見を除去するために役立つと思いますか

(①大変役立つ ②少し役立つ ③どちらともいえない ④役立たない)

4 上記の三つプログラムのなかで最も偏見除去に役立つと思うのはどれですか

(①講習会 ②表現あそび ③グループでの話し合い ④どれも役立たない)

5 グループでの話し合いでは精神障害(者)を身近に感じられるようになれるとしたらどの話題が最も有益だと思いますか

(①自己紹介 ②障害のイメージ ③当事者の体験談 ④解決策 ⑤全て無益)

6 初回のアンケート以降に精神障害についてご自分で何か調べたことがありましたか

(①あった ②なかった)

7 今回の企画中に精神障害について誰かと話し合ったことがありましたか

(①あった ②なかった)

8 精神障害(者)への偏見・差別を取り除くために精神障害(者)についてあなたは正しい理解を人に伝えたいと思いますか

(①積極的に伝えたい ②機会があれば伝えたい ③関わりたくない)

9 今回の企画への感想や精神障害に対する偏見除去についてのご意見を右の余白にお書きください

<資料7>

**調査対象者の
実数と年齢**

対照群	
対照群総数	105名
有効回答者数	91名
年齢	22~63歳
平均年齢	38歳
介入群	
介入群総数	123名
有効回答者数	84名
年齢	23~59歳
平均年齢	38歳

