

平成15年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価

3ー自分でできる(声掛け), 2ーできる(親、スタッフの介助有), 1ーできない

対象者e

		10月11日	11月8日	11月22日	12月6日
プールサイドに移動					
集合	ビート板の上に座る	3			
開始挨拶	挨拶	2			
HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び	3			
	②床を交互に叩く	3			
	③ジャンプ	3			
	④柔軟Ⅰ股関節	2			
	Ⅱ閉脚	3			
	Ⅲ開脚 前	2			
	右	3			
	左	3			
	⑤指折り	3			
	⑥○	3			
	×	3			
	⑦首のストレッチ				
	前ー後ろ	3			
	横	3			
	回す	3			
	⑧正中交線				
	肩	2			
	膝	3			
	⑨片足立ち				
	右	2			
左	2				
手足ブラブラ	2				
⑩深呼吸	1				
HRのチェック					
自由活動	自由遊び	3			
課題学習	順番が待てる	3			
	滑り台	1			
	フラフープ	2			
	平均台	2			
	リング拾い	3			
	バランス	3			
	ボールキャッチ	3			
	玉入れ	3			
平泳ぎ ストローク	①陸上				
	両手を大きく開く	1			
	胸の前で手をあわせる	1			
	両手を伸ばす	1			
	②水中				
	両手を大きく開く	1			
	胸の前で手をあわせる	1			
	両手を伸ばす	1			
歩きながら手を回す					
ペンギンさん					
タッチ	合図でスタート	2			
	スタッフの所まで行く	2			

	保護者の所まで行く	2			
	親に引っ張られて浮く				
呼吸練習	①水吹き	3			
	②バブリング	1			
	③顔付け	1			
	④耳付け				
赤台蹴り	赤台を蹴る				
	保護者に行く				
キック	ビート板浮き	2			
	ビート板キック	3			
背浮き	ロングビート板背浮き				
	ビート板持ち背浮き	2			
	背浮き				
ボールプール					
水中体操	音楽に合わせてダンス	3			
HRのチェック					
整理体操	3回伸び	3			
終了挨拶	挨拶	2			

コメント(2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価

3ー自分でできる(声掛け), 2ーできる(親、スタッフの介助有), 1ーできない

対象者g

		10月11日	11月8日	11月22日	12月6日
プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る		3		3
開始挨拶	挨拶		3		3
HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び		3		3
	②床を交互に叩く		3		3
	③シャンプ		3		3
	④柔軟Ⅰ股関節		3		3
	Ⅱ閉脚		3		3
	Ⅲ開脚 前		3		3
	右		3		3
	左		2		3
	⑤指折り		3		3
	⑥○		3		3
	×		3		3
	⑦首のストレッチ				
	前ー後ろ		3		3
	横		3		3
	回す		3		3
	⑧正中交線				
	肩		3		3
	膝		3		3
	⑨片足立ち				
	右		3		3
左		3		3	
手足ブラブラ		3		3	
⑩深呼吸		3		3	
HRのチェノク					
自由活動	自由遊び		3		3
課題学習	順番か待てる		3		3
	借り台		3		3
	フラフープ		3		3
	平均台		3		3
	リング拾い		3		3
	ハランス		3		3
	ホールキャノチ		3		3
	王入れ		3		3
平泳き ストローク	①陸上				
	両手を大きく開く		2		3
	胸の前で手をあわせる		3		3
	両手を伸ばす		3		3
	②水中				
	両手を大きく開く		3		3
	胸の前で手をあわせる		3		3
	両手を伸ばす		3		3
歩きながら手を回す		3		2	
イルカさん					
浮き	ダルマ浮き		3		
	けのび		3		3

	ふしうき		3		3
	イルカとひ		3		
キック	ヒート板キック		3		3
	顔つけ (1, 2, 3パー)				
	腕を体側につけて横呼吸				
クロール ストローク	水中・その場		3		
	歩きながら (ヒート板あり なし)				
	ヒート板ありクロール				3
	ノープレクロール		3		3
	クロール		2		
背浮き	背浮き				
	背浮きキック				
ホールプール					
水中体操	音楽に合わせてダンス		2		3
HRのチェック					
整理体操	3回伸び		3		3
終了挨拶	挨拶		3		3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない

対象者h

		10月11日	11月8日	11月22日	12月6日
プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る	3	3	3	3
開始挨拶	挨拶	3	3	3	2
HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3	3	3
	②床を交互に叩く	3	3	3	3
	③ジャンプ	3	3	3	3
	④柔軟 1 股関節	2	3	3	3
	ii 閉脚	2	2	3	3
	iii 開脚 前	2	2	3	3
	右	2	3	3	3
	左	2	3	3	3
	⑤指折り	1	2	2	1
	⑥○	2	2	2	3
	×	2	2	2	3
	⑦首のストレッチ				
	前-後ろ	1	2	2	3
	横	1	2	2	3
	回す	1	2	2	3
	⑧正中交線				
	肩	3	3	3	3
	膝	3	3	3	3
	⑨片足立ち				
	右	1	2	3	3
左	1	2	3	3	
手足ブラブラ	1	2	3	3	
⑩深呼吸	2	3	3	3	
HRのチェック					
自由活動	自由遊び	3	3	3	3
課題学習	順番が待てる	3	3	3	3
	滑り台	3	3	3	3
	フラフープ	3	3	3	3
	平均台	3	3	3	3
	リング拾い	3	3	3	3
	ハランス	3	3	3	3
	ホールキャッチ	2	3	2	2
	玉入れ	3	3	2	2
平泳き ストローク	①陸上				
	両手を大きく開く	2	2	3	3
	胸の前で手をあわせる	2	2	3	3
	両手を伸ばす	2	2	3	2
	②水中				
	両手を大きく開く	2	2	3	2
	胸の前で手をあわせる	2	2	3	3
	両手を伸ばす	2	2	3	2
歩きながら手を回す					
ペンギンさん					
タノチ	合図でスタート	2	2	3	3
	スタッフの所まで行く	2	2	3	3

	保護者の所まで行く	2	3	3	3
	親に引っ張られて浮く				
呼吸練習	①水吹き	3	3		3
	②バブリング	3	3		3
	③顔付け	3	3	3	3
	④耳付け		2	3	3
赤台蹴り	赤台を蹴る				
	保護者に行く				
キック	ヒート板浮き	3	3	2	3
	ヒート板キック	3	3	3	3
背浮き	ロングヒート板背浮き		3	3	3
	ヒート板持ち背浮き	2		2	3
	背浮き		2		
ボールプール					
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	2	3	3
HRのチェック					
整理体操	3回伸び	3	3	3	3
終了挨拶	挨拶	2	2	3	3

コメント(2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない

対象者I

		10月11日	11月8日	11月22日	12月6日	
プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3	3			
開始挨拶	挨拶	3	3			
HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	2	3			
	②床を交互に叩く	2	3			
	③シャンプ	3	3			
	④柔軟 Ⅰ 股関節	3	3			
	Ⅱ 閉脚	3	3			
	Ⅲ 開脚	前	3	3		
		右	3	3		
		左	3	3		
	⑤指折り	1	3			
	⑥○	×	2	2		
		×	2	2		
	⑦首のストレッチ	前-後ろ	3	2		
		横	3	2		
		回す	3	2		
		⑧正中交線				
	肩		2	2		
		膝	2	2		
	⑨片足立ち	右	2	3		
		左	1	3		
		手足ブラブラ	2	3		
⑩深呼吸		3	3			
HRのチェック						
自由活动	自由遊び	3	3			
課題学習	順番か待てる		3			
	滑り台		2			
	フラフープ		1			
	平均台		2			
	リング拾い		2			
	ハランス		3			
	ホールキャッチ		3			
	玉入れ		3			
平泳き ストローク	①陸上					
	両手を大きく開く		3			
	胸の前で手をあわせる		3			
	両手を伸ばす		3			
	②水中					
	両手を大きく開く		3			
	胸の前で手をあわせる		3			
両手を伸ばす		3				
	歩きながら手を回す					
ペンギンさん						
タッチ	合図でスタート		3			
	スタッフの所まで行く		3			

	保護者の所まで行く		3		
	親に引っ張られて浮く				
呼吸練習	①水吹き		3		
	②ハブリング	3	3		
	③顔付け		1		
	④耳付け		3		
赤台蹴り	赤台を蹴る				
	保護者に行く				
キック	ヒート板浮き	3	3		
	ヒート板キック	3	2		
背浮き	ロングヒート板背浮き		3		
	ヒート板持ち背浮き	2	3		
	背浮き				
ホールプール					
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3		
HRのチェック					
整理体操	3回伸び	3	3		
終了挨拶	挨拶	3	3		

コメント(2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

対象者A フィードバックコメント

平成14年度

第1期

ヒート板の上で待てるようになりました。滑り台を一人で滑れるようになりました。腰掛けキックを継続して行えるようになりました。肘を伸ばしてヒート板が持てるようになりました。プログラムの見通しが持てるようになりました。

~課題 アトハイス~

体を伸ばしたヒート板向きか出来るように練習しよう。プールでしっかり遊びましょう。

第2期

第3期

対象者B フィードバックコメント

平成14年度

第1期

スタッフとキャンプなど、自由遊びでの活動かできるようになりました。
～課題・アドハイス～
環境が整ったら、また水泳教室に来てください。

第2期

第3期

対象者C フィードバックコメント

平成14年度

第1期

持続して腰掛けキックができるようになりました。体を伸ばし力強いヒート板キックを行えるようになりました。ラノコの真似をして背浮きを上手に行えるようになりました。休まず参加しました。

~課題 アトハイス~

クロールの手を練習しよう。

第2期

楽しんでプールに参加することかできました。

~課題 アドハイス~

キックの練習も頑張ろう。

第3期

2月8日

着替えか早くなったと思います。自由遊びの時にスタッフと一緒に楽しめています。

2月15日

キックをとても上手にします。これからはクロールの手の練習などを取り入れて、レヘルアップしていきましょう。

3月1日

スタッフと一緒にキックの練習にしっかりと取り組みました。

3月8日

スタッフと追いかけてっこをしてしっかり遊ぶことかできました。

3月15日

ホールプールをしっかり楽しむことかできました。お友達と競争しながらプログラムに参加できました。一人で着替えか出来るようになりました。

対象者D フィードバックコメント

平成14年度

第1期

だるま浮き、ふし浮きを一人で上手に行えるようになりました。ノープレクロールか上手で、一人で背浮きができるようになりました。

~課題 ア・ハイス~

肘を伸ばしたキックを練習しよう。息継ぎクロールの練習を家やプールで練習しよう。

第2期

第3期

対象者E フィードバックコメント

平成14年度

第1期

顔付けか出えるようになりました。

~課題・アトハイス~

プールでしっかり遊びましょう。第2期も続けて参加しましょう。

第2期

第3期

対象者F フィードバックコメント

平成14年度

第1期

お友達と競争しなから、スタッフにタノチすることができるようになりました。

~課題 アトハイス~

プールでしっかり遊びましょう。第2期も続けて参加しましょう。

第2期

ロングヒート板でのキノクが上手にできるようになりました。

~課題・アドバイス~

ヒート板キノクの練習を頑張ろう。

第3期

2月1日

滑り台に興味をもってくれています。自由時間にチャレンジしていただいでかまいません。

2月8日

顔つけも少しずつ出来るようになっていきます。

3月1日

滑り台かもう少しで滑れるようになりそうですね。顔つけも出来るようになりました。

3月8日

キノクをととも上手にできています。滑り台もあと一息ですね。

3月15日

ロングヒート板キノクもヒート板キノクも大変上手にできています。ゴーグルをつけて顔つけができました。滑り台も興味を持って楽しんでいきます。来年度は滑れるようになると良いですね。

対象者G フィードバックコメント

平成14年度

第1期

滑り台が滑れるようになりました。顔付けの練習を意欲的に行えるようになりました。休まず参加しました。

～課題・アトハイス～

肘を伸ばしてヒート板か持てるように練習しよう。

第2期

コーグルをつけて、顔付けや潜りっこができるようになりました。

～課題 アトハイス～

プールに入る前の体操をしっかりしよう。

第3期

2月1日

第2期から、課題に対してかなりこなせています。少しずつ課題をレヘルアップしていきたいと思っています。

2月8日

潜ったり 顔をつけることか大変得意になっているようです。

2月22日

赤台蹴りかとても得意で、上手にします。

3月8日

スタッフに投げられて遊ぶことを楽しむことかできました。

対象者H フィードバックコメント

平成14年度

第1期

ふし手を上手に行えるようになりました。腰掛けキックを継続して行えるようになりました。クロールを上手に行えるようになりました。

~課題 アトバイス~

プールに行ってしっかり遊んだり泳いだりしよう。クロールの練習もしよう。

第2期

競争しなからキックやクロールの練習を頑張って取り組めるようになりました。

~課題・アトバイス~

スタッフのお話を聞いて練習に取り組もう。

第3期

2月1日

お母さんに対して優しくなった気がします。指示もよく入るようになったと思います。これからも今まで同様、楽しんでください。

2月8日

イルカとびを鼻しんで行ってくれました。お友達の前で見本を見せた時のキックは本当に上手でした。

3月1日

顔つけ イルカ飛びなど課題をしっかりとこなせていました。クロールの手の練習から頑張ってください。

3月8日

クロールの練習にしっかり取り組むことができました。

3月15日

お友達と一緒にロングヒート板の上に乗ったり、シャンプしたりとボールプールをしっかりと楽しむことができました。

対象者I フィードバックコメント

平成14年度

第1期

お友達と潜りっこかできるようになりました。リスミカルに顔付けキックかできるようになりました。背泳ぎを上手に行えるようになりました。休まず参加しました。

～課題 アトハイス～

家でクロールの手「くると回して トン」の練習をしよう。プールに行ってしっかり遊んだり泳いだりしよう。

第2期

クロールの練習を保護者と一緒にはっきり取り組めるようになりました。

～課題 アトハイス～

スタッフと一緒に遊んだり、練習に取り組もう。

第3期

2月1日

お友達の前でト手に見本を見せてくれました。ダンスもみんなの前で行ってみてはいかがでしょう。

2月8日

滑り台の時にお父さんの手をあまり探さなかったように思いました。背泳ぎがとても上手に出来ています。

2月15日

4泳法のマネを上手にします。クロール、背泳ぎの練習にもしっかり取り組めていました。

2月22日

ノック拾いを何回も上手に拾います。お父さんやスタッフの股くくりが最近のお気に入りのようですね。いつの間にか、潜ることが得意になっていますね。

3月1日

ホールキャッチ、ホール投げを上丁に行っています。クロールや背泳ぎの練習にもしっかり取り組んでいます。

3月8日

サーキットは1つ1つの課題を丁寧に行うことができました。今回はクロールの練習をしっかりとがんばることができました。

3月15日

ホールプールでしっかり楽しむことが出来ました。第3期は休まずに参加できました。

顔つけ、クロール、背泳ぎとたくさんの事が出来るようになりました。

対象者J フィードバックコメント

平成14年度

第1期

滑り台を滑れるようになりました。ホール吹きを上手に行えるようになりました。別を伸ばしたヒート板もちが出来るようになりました。

~課題・アドバイス~

プールに行ってしっかり遊んで水慣れしましょう。

第2期

第3期

対象者K フィードバックコメント

平成14年度

第1期

プールで楽しく遊べるようになりました。ボール吹きが上手になりました。肘を伸ばしたヒート板もちができるようになりました。ラノコ浮きを気持ちよく行えるようになりました。休まず参加しました。

～課題 アトハイス～

海やプールに行くときはヒート板を持って浮きの練習をしましょう。海やプールでしっかり遊ぼう。

第2期

継続してヒート板持ちか上手に出来るようになりました。

～課題・アトハイス～

スタッフと一緒に遊ぼう。

第3期

2月1日

久しぶりのプールを前日からしっかり楽しめていました。少しずつプログラムを思い出して、今期も楽しんでください。

2月8日

滑り台にタッチしたり、少しずつ興味をもっているようです。もう少しで出えるようになりますね。

3月1日

両足のキックを上丁に行っています。背浮きでも丁を動かす動作がみられ、水の中で身体を上手に動かしています。

3月8日

サーキット時のフープやリングを意識できるようになっています。

3月15日

お母さんとスタッフに身体を持ってもらい、リラックスして上手に浮くことが出来ました。ロングヒート板も上手に竹つことが出来ています。サーキットでも1つ1つの課題を意識できるようになりました。

対象者L フィードバックコメント

平成14年度

第1期

お友達と潜りっこができるようになりました。だるま浮き、ふし浮きを上手に行えるようになりました。口継ぎしながらのキック練習を意欲的に行うことができました。一人で背浮きができるようになりました。

～課題 アドバイス～

家でクロールの手「くるっと回して・トン」の練習をしよう。プールに行ってしっかり遊んだり泳いだりしよう。

第2期

積極的にプログラムに取り組み、クロールの練習をしっかり行えるようになりました。

～課題 アドバイス～

スタッフのお話を聞いて練習に取り組もう。

第3期

2月1日

スタッフをよく見て課題に取り組んでいます。少しずつレヘルアップをしていきたいと思っています。

2月8日

クロールの課題にもチャレンジできています。2つの動作の組み合わせがとても上手です。

2月15日

潜ること得意ですね。クロールの練習もしっかり取り組んでいました。

3月1日

課題と課題の切り替えがしっかりできています。スタッフとキックやクロールの練習を頑張りました。

3月8日

ジャンプしたり 潜ったりをととても楽しそうに行うことかできました。クロールの練習をしっかりかんばることかできました。

3月15日

お友達と順番を守りながら滑り台を楽しめました。キック クロールなどたくさんのことか出来るようになりました。