

平成15年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者d

		7月5日	7月26日	8月9日	8月30日	9月6日	9月13日	
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る			3				
開始挨拶	大きな声で挨拶			3				
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3		3	3			
	②床を交互に叩く	2		3	3			
	③ジャンプ	3		3	3			
	④柔軟Ⅰ 股関節	3		3	3			
	Ⅱ 閉脚	3		3	3			
	Ⅲ 開脚	前	3		3	3		
		右	3		3	3		
		左	3		3	3		
	⑤指折り	3		3	3			
	⑥○	3		3	3			
	×	3		3	3			
	⑦首のストレッチ							
	前-後ろ	3		2	3			
	横	3		3	3			
	回す	3		3	3			
	⑧正中交線							
	肩	3		3	3			
	膝	3		3	3			
	⑨片足立ち							
	右	3		3	3			
左	3		3	3				
手足ブラブラ	3		3	3				
自由活動	自由遊び	3		3	3			
課題学習	順番が待てる			3	3			
	滑り台	3		3	3			
	フラフープ	3		3	3			
	平均台	3		3	3			
	リンク拾い	3		3	3			
	ハランス	3		3	3			
	ボールキャッチ	3		3	3			
	王入れ	3		3	3			
キック	①腰掛けキック							
	合図で開始	3		3	3			
	キック動作	3		3	3			
	合図で終了	3		3	3			
	②ロングヒート板キック							
	スタート	3		3	3			
	キック	3		3	3			
	おりる	3		3	3			
待てる	3		3	3				
集団活動	手をつないで歩いて回る							
	大きく・小さくなる							
	ジャンプ							
イルカさん								
キック	けのび			3	3			
	ふしうき			3	3			
	イルカとび							
	ヒート板キック			3	3			
	顔つけ (1, 2, 3パー)			2	2			
	腕を体側につけて横呼吸							

クロール	水中・その場			2		
	ヒート板あり					
	ノープレクロール		2	1		
	呼吸付きクロール					
背泳ぎ	背浮き					
	手の練習					
	背泳ぎ					
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3	3		
HRのチェック						
整理体操	3回伸び	2	3	3		
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3	3		

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者。

		7月5日	7月26日	8月9日	8月30日	9月6日	9月13日	
		プールサイドに移動						
集合	ヒート板の上に座る	3						
開始挨拶	大きな声で挨拶	2						
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3						
	②床を交互に叩く	3						
	③ジャンプ	3						
	④柔軟Ⅰ股関節	2						
	Ⅱ閉脚	3						
	Ⅲ開脚	前	2					
		右	2					
		左	2					
	⑤指折り	1						
	⑥○	3						
	×	3						
	⑦首のストレッチ							
	前-後ろ	3						
	横	3						
	回す	3						
	⑧正中交線							
	肩	2						
	膝	2						
	⑨片足立ち							
	右	2						
左	2							
手足ブラブラ	2							
自由活動	自由遊び	2						
課題学習	順番か待てる	2	2					
	滑り台	1	1					
	フラフープ	2	3					
	平均台	2	2					
	リング拾い	3	2					
	ハランス	3	3					
	ホールキャッチ	3	3					
	玉入れ	3	3					
キノク	①腰掛けキノク							
	合図で開始	3	2					
	キノク動作	3	2					
	合図で終了	3	2					
	②ロングヒート板キノク							
	スタート	3	2					
	キノク	3	2					
	おりる	3	3					
待てる	3	3						
集団活動	手をつないで歩いて回る							
	大きく・小さくなる							
	ジャンプ							
		ペンギンさん						
呼吸練習	①ボール吹き		3					
	②みず吹き							
	③ハブリング							
	④顔付け							
タノチ	合図でスタート		3					
	水の中を歩く		3					

	目的まで行く		3				
	引っ張られて浮く						
	ヒート板押し		2				
	ヒート板浮き		2				
	ヒート板キック		2				
背浮き	ロングヒート板背浮き						
	ヒート板持ち背浮き						
	背浮き						
水中体操	音楽に合わせてダンス		2				
	HRのチェック						
整理体操	3回伸び		2				
終了挨拶	大きな声で挨拶		2				

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者f

		7月5日	7月26日	8月9日	8月30日	9月6日	9月13日
		プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る				3		
開始挨拶	大きな声で挨拶				2		
		HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び				3		
	②床を交互に叩く				3		
	③シャンプ				3		
	④柔軟Ⅰ股関節				2		
	Ⅱ閉脚				2		
	Ⅲ開脚 前				2		
	右				2		
	左				2		
	⑤指折り				1		
	⑥○				2		
	×				3		
	⑦首のストレッチ						
	前-後ろ				2		
	横				2		
	回す				3		
	⑧正中交線						
	肩				2		
	膝				2		
	⑨片足立ち						
	右				2		
左				2			
手足フラフラ				2			
自由活動	自由遊び				3		
課題学習	順番が待てる				3		
	滑り台				3		
	フラフープ				2		
	平均台				2		
	リング拾い				2		
	ハランス				3		
	ホールキャノチ				3		
	王入れ				3		
キノク	①腰掛けキノク						
	合図で開始				3		
	キノク動作				3		
	合図で終了				3		
	②ロングヒート板キノク						
	スタート				3		
	キノク				3		
	おきる				3		
待てる				3			
集団活動	手をつないで歩いて回る						
	大きく・小さくなる						
	シャンプ						
		ペンギンさん					
呼吸練習	①ホール吹き						
	②みず吹き						
	③ハブリング						
	④顔付け				3		
タノチ	合図でスタート				1		
	水の中を歩く				1		

	目的まで行く				1		
	引っ張られて浮く				3		
	ヒート板押し						
	ヒート板浮き				3		
	ヒート板キック				2		
背浮き	ロングヒート板背浮き						
	ヒート板持ち背浮き				1		
	背浮き						
水中体操	音楽に合わせてダンス				2		
HRのチェック							
整理体操	3回伸び				3		
終了挨拶	大きな声で挨拶				2		

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者g

		7月5日	7月26日	8月9日	8月30日	9月6日	9月13日	
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る		3	3		3		
開始挨拶	大きな声で挨拶		3	3		3		
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び		3	3		3		
	②床を交互に叩く		3	3		3		
	③ジャンプ		3	3		3		
	④柔軟 1 股関節		3	3		3		
	Ⅱ 閉脚		3	3		3		
	Ⅲ 開脚	前		3	3		3	
		右		3	3		3	
		左		3	3		3	
	⑤指折り		3	3		3		
	⑥○		3	3		3		
	×		3	3		3		
	⑦首のストレッチ	前-後ろ		3	3		3	
		横		3	3		3	
		回す		3	3		3	
		⑧正中交線						
	肩			3	3		3	
		膝		3	3		3	
⑨片足立ち	右		3	3		3		
	左		3	3		3		
	手足フラフラ		3	3		3		
	自由活動	自由遊び		3	3		3	
課題学習	順番が待てる		3	3		3		
	滑り台		3	3		3		
	フラフープ		3	3		3		
	平均台		3	3		3		
	リング拾い		3	3		3		
	ハランス		3	3		3		
	ホールキャッチ		3	3		3		
	王入れ		3	3		3		
キック	①腰掛けキック							
	合図で開始		3	3		3		
	キック動作		3	3		3		
	合図で終了		3	3		3		
	②ロングヒート板キック							
	スタート		3	3		3		
	キック		3	3		3		
	おける 待てる		3	3		3		
集団活動	手をつないで歩いて回る							
	大きく・小さくなる							
	ジャンプ							
		イルカさん						
キック	けのび		3	3		3		
	ふしうき		3	3		3		
	イルカとび							
	ヒート板キック		3	3		3		
顔つけ (1, 2, 3パー)			3	3		3		
	腕を体側につけて横呼吸							

クロール	水中 その場					
	ヒート板ありキックしなから		2			
	ノープレクロール			3		2
	呼吸付きクロール			2		
背泳ぎ	背浮き					
	手の練習					
	背泳ぎ					
水中体操	音楽に合わせてダンス		3	3		3
HRのチェック						
整理体操	3回伸び		3	3		3
終了挨拶	大きな声で挨拶		3	3		3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価
3ー自分でできる(声掛け), 2ーできる(親、スタッフの介助有), 1ーできない
対象者h

		7月5日	7月26日	8月9日	8月30日	9月6日	9月13日	
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る				3			
開始挨拶	大きな声で挨拶				3			
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3			3			
	②床を交互に叩く	3			3			
	③シャンプ	3			3			
	④柔軟Ⅰ股関節	3			2			
	Ⅱ閉脚	3			2			
	Ⅲ開脚	前	3			2		
		右	3			2		
		左	3			2		
	⑤指折り	3			2			
	⑥○	3			3			
	×	3			3			
	⑦首のストレッチ							
	前ー後ろ	3			3			
	横	3			2			
	回す	3			3			
	⑧正中交線							
	肩	3			3			
	膝	3			3			
	⑨片足立ち							
	右	3			1			
左	3			1				
手足フラフラ	3			1				
自由活動	自由遊び	3			3			
課題学習	順番か待てる				3			
	滑り台	3			3			
	フラフープ	3			3			
	平均台	3			3			
	リング拾い	3			3			
	ハランス	3			3			
	ホールキャッチ	3			3			
	王入れ	3			3			
	キック	①腰掛けキック						
合図て開始		3			3			
キック動作		3			3			
合図て終了		3			3			
②ロングヒート板キック								
スタート		3			3			
キック		3			2			
おりる		3			2			
待てる	3			3				
集団活動	手をつないで歩いて回る							
	大きく・小さくなる							
	シャンプ							
		ペンギンさん						
呼吸練習	①ホール吹き							
	②みず吹き							
	③ハブリンク							
	④顔付け				3			
タノチ	合図てスタート				2			
	水の中を歩く				2			

	目的まで行く				3		
	引っ張られて浮く				3		
	ヒート板押し						
	ヒート板浮き				1		
	ヒート板キノク				1		
背浮き	ロングヒート板背浮き						
	ヒート板持ち背浮き				2		
	背浮き						
水中体操	音楽に合わせてダンス	3			3		
HRのチェック							
整理体操	3回伸び	3			3		
終了挨拶	大きな声で挨拶	3			3		

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価
3ー自分でできる(声掛け), 2ーできる(親、スタッフの介助有), 1ーできない
対象者!

		7月5日	7月26日	8月9日	8月30日	9月6日	9月13日	
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3	3	3				
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3					
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3	3				
	②床を交互に叩く	3	3	3				
	③シャンプ	3	3	3				
	④柔軟Ⅰ股関節	3	3	3				
	Ⅱ閉脚	3	3	3				
	Ⅲ開脚	前	3	3	3			
		右	3	3				
		左	3	3				
	⑤指折り	3	3					
	⑥○	3	3	3				
	×	3	3	3				
	⑦首のストレッチ							
	前ー後ろ	3	3	3				
	横	3	3	3				
	回す	3	3	3				
	⑧正中交線							
	肩	3	3	1				
	膝	3	3	1				
	⑨片足立ち							
	右	3	3	3				
左	3	3	3					
手足ブラブラ	3	3	3					
自由活動	自由遊び	3	3	3		2		
課題学習	順番か待てる	3	3	3		3		
	滑り台	3	2	2		2		
	フラフープ	2	2	3		2		
	平均台	2	2	2		3		
	リング拾い	3	2	3		2		
	ハランス	3	3	3		3		
	ボールキャッチ	3	3	3		3		
	王入れ	3	3	3		3		
	キック							
①腰掛けキック								
合図で開始	3	3	3		3			
キック動作	3	3	3		3			
合図で終了	3	3	3		3			
②ロングヒート板キック								
スタート	3	3	3		3			
キック	3	3	3		3			
おりる	2	3	3		3			
待てる	3	3	3		3			
集団活動	手をつないで歩いて回る							
	大きく・小さくなる							
	シャンプ							
		ペンギンさん						
呼吸練習	①ホール吹き		3					
	②みず吹き							
	③ハブリング							
	④顔付け					1		
タノチ	合図でスタート		3	3		3		
	水の中を歩く		3	3		3		

	目的まで行く		3	3		1	
	引っ張られて浮く						
	ヒート板押し		3				
	ヒート板浮き		3				
	ヒート板キック		3	3		3	
背浮き	ロングヒート板背浮き						
	ヒート板持ち背浮き			2		2	
	背浮き						
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3	3		3	
HRのチェック							
整理体操	3回伸び	2	3	3		3	
終了挨拶	大きな声で挨拶	2	3	3		3	

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価
3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者」

		7月5日	7月26日	8月9日	8月30日	9月6日	9月13日	
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る		1	2	2			
開始挨拶	大きな声で挨拶		1	1	2			
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び		1	1	2			
	②床を交互に叩く		1	1	1			
	③シャンプ		1	1	1			
	④柔軟 Ⅰ股関節		2	2	1			
	Ⅱ 閉脚		1	2	2			
	Ⅲ 開脚	前		2	2	2		
		右		2	2	2		
		左		2	2	2		
	⑤指折り		1	1	2			
	⑥○		2	1	1			
	×		2	1	1			
	⑦首のストレッチ							
	前-後ろ			1	1	1		
		横		1	1	1		
		回す		1	1	1		
	⑧正中交線							
	肩			1	1	1		
		膝		1	1	1		
	⑨片足立ち							
	右			1	1	1		
左			1	1	1			
	手足フラフラ		1	1	1			
自由活動	自由遊び		1	2	2			
課題学習	順番か待てる		3	3	3			
	滑り台		2	2	2			
	フラフープ		2	2	2			
	平均台		2	2	2			
	リング拾い		2	1	1			
	ハランス		2	2	2			
	ホールキャッチ		1	2	2			
	玉入れ		2	3	1			
キック	①腰掛けキック							
	合図で開始		1	2	1			
	キック動作		1	2	1			
	合図で終了		1	2	1			
	②ロングヒート板キック							
	スタート		3	2	1			
	キック		2	1	1			
	おける		2	2	3			
待てる		3	3	3				
集団活動	手をつないで歩いて回る							
	大きく・小さくなる							
	シャンプ							
		イルカさん						
	耳付け			2				
	顔付け			1	3			
	水中歩行			3	3			
	フープくくり				3			
	ヒート板持ち							
	ヒート板付き							

キック	ヒート板キック						
	顔つけ (1, 2, 3パー)						
	腕を体側につけて横呼吸						
クロール	水中・その場						
	ヒート板ありキックしながら						
	ノーブレイクロール						
	呼吸付きクロール						
背泳ぎ	背浮き						
	手の練習						
	背泳ぎ						
水中体操	音楽に合わせてダンス		1	1	1		
HRのチェック							
整理体操	3回伸び		2	1	2		
終了挨拶	大きな声で挨拶		1	1	3		

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない

対象者A

		10月11日	11月8日	11月22日	12月6日
プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る		3		
開始挨拶	挨拶		3		
HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び		2		
	②床を交互に叩く		3		
	③シャンプ		3		
	④柔軟Ⅰ股関節		2		
	Ⅱ閉脚		2		
	Ⅲ開脚 前		2		
	右		2		
	左		2		
	⑤指折り		2		
	⑥○		3		
	×		3		
	⑦首のストレッチ				
	前-後ろ		3		
	横		1		
	回す		1		
	⑧正中交線				
	肩		2		
	膝		1		
	⑨片足立ち				
	右		3		
左		3			
手足ブラブラ		3			
⑩深呼吸		3			
HRのチェック					
自由活動	自由遊び		3		
課題学習	順番か待てる		3		
	滑り台		2		
	フラフープ		2		
	平均台		3		
	リング拾い		3		
	ハランス		3		
	ボールキャッチ		2		
	王入れ		3		
平泳き ストローク	①陸上				
	両手を大きく開く		2		
	胸の前で手をあわせる		2		
	両手を伸ばす		2		
	②水中				
	両手を大きく開く		2		
	胸の前で手をあわせる		2		
	両手を伸ばす		2		
歩きながら手を回す		2			
ペンギンさん					
タノチ	合図でスタート		2		
	スタッフの所まで行く		3		

	保護者の所まで行く		3		
	親に引っ張られて浮く				
呼吸練習	①水吹き				
	②パブリング		3		
	③顔付け		1		
	④耳付け		3		
赤台蹴り	赤台を蹴る				
	保護者に行く				
キック	ヒート板浮き		3		
	ヒート板キック		3		
背浮き	ロングヒート板背浮き		3		
	ヒート板持ち背浮き		2		
	背浮き				
ホールプール					
水中体操	音楽に合わせてダンス		1		
HRのチェック					
整理体操	3回伸び		1		
終了挨拶	挨拶		2		

コメント(2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価

3ー自分でできる(声掛け), 2ーできる(親、スタッフの介助有), 1ーできない

対象者C

		10月11日	11月8日	11月22日	12月6日	
プールサイドに移動						
集合	ヒート板の上に座る	3			3	
開始挨拶	挨拶	3			3	
HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3			3	
	②床を交互に叩く	3			3	
	③ジャンプ	3			3	
	④柔軟Ⅰ股関節	3			3	
	Ⅱ閉脚	3			3	
	Ⅲ開脚	前	3			3
		右	3			3
		左	3			3
	⑤指折り	3			3	
	⑥○		3			3
		×	3			3
	⑦首のストレッチ	前ー後ろ	3			3
		横	3			3
		回す	3			3
		⑧正中交線				
	肩		3			3
		膝	3			3
	⑨片足立ち					
		右	3			3
		左	3			3
	手足ブラブラ	3			3	
	⑩深呼吸	3			3	
HRのチェック						
自由活動	自由遊び	3		3	3	
課題学習	順番か待てる	3		3	3	
	滑り台	3		3	3	
	フラフープ	3		3	3	
	平均台	3		3	3	
	リング拾い	3		3	3	
	ハランス	3		3	3	
	ホールキャッチ	3		3	3	
	玉入れ	3		3	3	
平泳き ストローク	①陸上					
	両手を大きく開く	2		3	3	
	胸の前で手をあわせる	2		3	3	
	両手を伸ばす	2		3	3	
	②水中					
	両手を大きく開く	2		3	3	
	胸の前で手をあわせる	2		3	3	
	両手を伸ばす	2		3	3	
	歩きながら手を回す			3	3	
イルカさん						
浮き	ダルマ浮き	3		3		
	けのび	3		3	3	

	ふしうき	2		3	3
	イルカとび	2			
キノク	ヒート板キノク	3		2	3
	顔つけ (1, 2, 3パー)				
	腕を体側につけて横呼吸				
クロール ストローク	水中・その場	2		3	
	歩きながら (ヒート板あり なし)				3
	ヒート板ありクロール				
	ノープレクロール	1			
	クロール				
背浮き	背浮き				
	背浮きキノク				
ホールプール					
水中体操	音楽に合わせてダンス	3		3	3
HRのチェック					
整理体操	3回伸び			3	3
終了挨拶	挨拶	3		3	3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない

対象者F

		10月11日	11月8日	11月22日	12月6日
プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る	2	3	3	3
開始挨拶	挨拶	3	3	3	3
HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3	3	3
	②床を交互に叩く	3	3	3	3
	③ジャンプ	3	3	3	3
	④柔軟Ⅰ股関節	3	3	3	3
	Ⅱ閉脚	3	3	3	3
	Ⅲ開脚 前	3	3	3	3
	右	3	3	3	3
	左	3	3	3	3
	⑤指折り	3	3	3	3
	⑥○	3	3	3	3
	×	3	3	3	3
	⑦首のストレッチ				
	前-後ろ	3	2	3	3
	横	3	2	3	3
	回す	3	3	2	3
	⑧正中交線				
	肩	2	3	3	3
	膝	2	3	3	3
	⑨片足立ち				
	右	1	3	3	3
左	2	2	3	3	
手足フラフラ	2	3	3	3	
⑩深呼吸	2	3	3	3	
HRのチェック					
自由活動	自由遊び	3	3	3	3
課題学習	順番か待てる	3	3	3	3
	滑り台	3	2	2	3
	フラフープ	3	3	3	3
	平均台	3	3	3	3
	リング拾い	3	3	3	2
	ハランス	3	3	3	3
	ホールキャッチ	2	2	2	3
	王入れ	2	3	1	3
平泳ぎ ストローク	①陸上				
	両手を大きく開く	3	3	3	3
	胸の前で手をあわせる	2	2	3	3
	両手を伸ばす	3	3	3	3
	②水中				
	両手を大きく開く	3	2	3	3
	胸の前で手をあわせる	3	3	3	3
	両手を伸ばす	2	3	3	3
歩きながら手を回す		1			
ペンギンさん					
タノチ	合図でスタート	1	3	3	3
	スタッフの所まで行く	1	3	3	3

	保護者の所まで行く	3	3	3	3
	親に引っ張られて浮く				
呼吸練習	①水吹き	3	3		3
	②ハプリング	2	3		3
	③顔付け	3	3	3	3
	④耳付け		3	3	3
赤台蹴り	赤台を蹴る				
	保護者に行く				
キック	ヒート板浮き	3	3	3	3
	ヒート板キック	3	2	3	3
背浮き	ロングビート板背浮き		3	3	3
	ヒート板持ち背浮き	2		2	3
	背浮き			2	
ホールプール					
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3	3	3
HRのチェック					
整理体操	3回伸び	3	3	3	3
終了挨拶	挨拶	3	2	3	3

コメント(2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子