

**平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価**  
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),  
 1-できない

**対象者R**

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日
		プールサイドに移動			
集 合	ヒート板の上に座る				
開始挨拶	大きな声で挨拶				
		HRのチェック			
準備体操	①手を上げて背伸び				
	②床を交互に叩く				
	③シャンプー				
	④柔軟Ⅰ 股関節				2
	Ⅱ 閉脚				2
	Ⅲ 開脚 前				2
	右				2
	左				2
	⑤指折り				1
	⑥○				1
	×				2
	⑦首のストレッチ				
	前-後ろ				1
	横				1
	回す				1
	⑧正中交線				
	肩				2
	膝				1
	⑨片足立ち				
	右				1
左				1	
手足ブラブラ				2	
自由活動	自由遊び		2		2
課題学習	順番か待てる				3
	滑り台		1	2	2
	フラフープ		2	1	2
	平均台			2	2
	リング拾い		3	1	1
	ハランス		3	1	1
	ホールキャッチ		2	3	3
	王入れ		3	3	3
キノク	①腰掛けキノク				
	合図で開始			2	1
	キノク動作			2	2
	合図で終了			2	3
	②ロングヒート板キノク				
	スタート				
	キノク おける 待てる				3
集団活動	手をつないで歩いて回る				
	大きく・小さくなる				
	シャンプー				
		ペンギンさん			
呼吸練習	①ホール吹き		2		2

	②みず吹き				1
	③耳付け				
	④顔付け				
タノチ	合図でスタート		2	3	2
	水の中を歩く		2	3	3
	目的まで行く		3	3	2
	赤台けり				
	親のところに行く			3	
	ヒート板押し				1
	ヒート板浮き				1
	ヒート板キック				
背浮き	ロンクヒート板背浮き				
	ヒート板持ち背浮き				
	背浮き				
水中体操	音楽に合わせてダンス		2		2
	HRのチェック				
整理体操	3回伸び				2
終了挨拶	大きな声で挨拶				1

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子

**平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価**  
 3－自分でできる(声掛け), 2－できる(親、スタッフの介助有),  
 1－できない

**対象者S**

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日
プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る		3	3	
開始挨拶	大きな声で挨拶		3	3	
HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び		3	3	
	②床を交互に叩く		3	3	
	③シャンプ		3	3	
	④柔軟 1 股関節		3	3	
	Ⅱ 閉脚		3	3	
	Ⅲ 開脚 前		3	3	
	右		3	3	
	左		3	3	
	⑤指折り		3	3	
	⑥○		3	3	
	×		3	3	
	⑦首のストレッチ				
	前－後ろ		3	3	
	横		3	3	
	回す		3	3	
	⑧正中交線				
	肩		3	3	
	膝		3	3	
	⑨片足立ち				
	右		3	3	
左		3	3		
手足ブラブラ		3	3		
自由活動	自由遊び		3	3	
課題学習	順番か待てる		3	3	
	滑り台		3	3	
	フラフープ		3	3	
	平均台		3	3	
	リンク拾い		3	3	
	バランス		3	3	
	ホールキャノチ		3	3	
	王入れ		3	3	
HRのチェック					
キノク	①腰掛けキノク				
	合図で開始		3	3	
	キノク動作		3	3	
	合図で終了		3	3	
	②ロングヒート板キノク				
	スタート		3	3	
	キノク		3	3	
	おりる		3	3	
待てる		3	3		
集団活動	手をつないで歩いて回る				
	大きく・小さくなる				
	シャンプ				
イルカさん					

	ハブリング			3	
	顔付け			3	
	潜りっこ				
	けのび		3		
	ふしうき		3	3	
	イルカとひ		3		
キノク	ヒート板キノク			3	
	顔つけ (1, 2, 3パー)				
	腕を体側につけて横呼吸				
クロール	水中・その場				
	歩きながら (ヒート板あり なし)				
	ヒート板ありキノクしながら				
	ノープレクロール				
	呼吸付きクロール			2	
背浮き	背浮き				
	背浮きキノク				
	背泳ぎ				
水中体操	音楽に合わせてダンス		3		
	HRのチェック				
整理体操	3回伸び		3		
終了挨拶	大きな声で挨拶		3		

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子

平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価  
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),  
 1-できない

対象者T

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日	
プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3	3		3	
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3		3	
HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3		3	
	②床を交互に叩く	3	3		3	
	③シャンプ	3	3		3	
	④柔軟 1 股関節	3	3		3	
	Ⅱ 閉脚	3	3		3	
	Ⅲ 開脚	前	3	3		3
		右	3	3		3
		左	3	3		3
	⑤指折り	3	1		1	
	⑥○	3	3		3	
	×	3	3		3	
	⑦首のストレッチ					
	前-後ろ	3	3		3	
	横	3	3		3	
	回す	3	3		3	
	⑧正中交線					
	肩	3	3		3	
	膝	3	3		3	
	⑨片足立ち					
	右	3	3		3	
左	3	3		3		
手足フラフラ	3	3		3		
自由活動	自由遊び		3		3	
課題学習	順番か待てる		3		3	
	滑り台	2	2		3	
	フラフープ		2		3	
	平均台	3	3		3	
	リング拾い	2	2		2	
	ハランス	2	3		3	
	ホールキャッチ	2	3		3	
	王入れ		3		3	
キック	①腰掛けキック					
	合図で開始	3	3		3	
	キック動作	3	3		3	
	合図で終了	3	3		3	
	②ロングヒート板キック					
	スタート	3	3		3	
	キック	3	3		3	
	おける	3	3		3	
待てる	3	3		3		
集団活動	手をつないで歩いて回る	3				
	大きく・小さくなる					
	シャンプ	3				
ペンギンさん						
呼吸練習	①ホール吹き		3		3	

	②みず吹き				3
	③耳付け				
	④顔付け				
タノチ	合図でスタート		3		3
	水の中を歩く		3		3
	目的まで行く		3		3
	赤台けり				
	親のところに行く				
	ヒート板押し				3
	ヒート板浮き				3
	ヒート板キノク				3
背浮き	ロングヒート板背浮き				
	ヒート板持ち背浮き				
	背浮き				
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3		3
HRのチェック					
整理体操	3回伸び	3	3		2
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	2		3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子

**平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価**  
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),  
 1-できない

**対象者U**

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日
プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る	3	3		2
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3		3
HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3		3
	②床を交互に叩く	1	1		1
	③シャンプ	1	3		3
	④柔軟 1 股関節	3	3		2
	Ⅱ 閉脚	3	1		2
	Ⅲ 開脚 前	3	3		2
	右	3	3		2
	左	3	3		2
	⑤指折り	1	1		1
	⑥○	3	1		1
	×	3	1		1
	⑦首のストレッチ				
	前-後ろ	1	1		3
	横	3	1		3
	回す	1	1		1
	⑧正中交線				
	肩	3	3		3
	膝	3	1		2
	⑨片足立ち				
	右	1	3		3
	左	1	3		3
手足ブラブラ	3	1		3	
自由活動	自由遊び	3	3		3
課題学習	順番か待てる		3		3
	滑り台	3	3		3
	フラフープ		2		2
	平均台	3	3		3
	リング拾い	3	3		3
	ハランス	2	3		3
	ホールキャッチ	3	3		3
	玉入れ		3		3
キック	①腰掛けキック				
	合図で開始	1	3		2
	キック動作	2	3		2
	合図で終了	2	3		3
	②ロングヒート板キック				
	スタート	2	3		1
	キック	3	3		2
	おりる	3	3		3
待てる	3	3		3	
集団活動	手をつないで歩いて回る				
	大きく・小さくなる				
	シャンプ				
イルカさん					
	ハブリング				

	顔付け				
	潜りっこ				
	けのび		1		1
	ふしうき				1
	イルカとひ		1		
キノク	ヒート板キノク	2			2
	顔つけ (1, 2, 3パー)				
	腕を体側につけて横呼吸				
クロール	水中・その場				
	歩きながら (ヒート板あり なし)				
	ヒート板ありキノクしながら				
	ノーフレクロール				
	呼吸付きクロール				
背浮き	背浮き				
	背浮きキノク				
	背泳ぎ				
水中体操	音楽に合わせてダンス	2	1		2
	HRのチェック				
整理体操	3回伸び	3	3		3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3		3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子



**平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価**  
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),  
 1-できない

**対象者V**

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日	
プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る				3	
開始挨拶	大きな声で挨拶				3	
HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び				3	
	②床を交互に叩く				3	
	③シャンプ				3	
	④柔軟 1 股関節				3	
	Ⅱ 閉脚				3	
	Ⅲ 開脚	前				3
		右				3
		左				3
	⑤指折り				3	
	⑥○				3	
	×				3	
	⑦首のストレッチ	前-後ろ				3
		横				3
		回す				3
		⑧正中交線				3
	肩					3
		膝				3
	⑨片足立ち	右			3	3
		左			3	3
		手足フラフラ			3	3
自由活動	自由遊び			3	3	
課題学習	順番か待てる			3	3	
	滑り台			3	3	
	フラフープ			3	3	
	平均台			3	3	
	リング拾い			3	3	
	ハランス			3	3	
	ホールキャノチ			3	3	
	王入れ			3	3	
キック	①腰掛けキック					
	合図で開始			3	3	
	キック動作			3	3	
	合図で終了			3	3	
	②ロングヒート板キック					
	スタート			3	3	
	キック			3	3	
	おりる			3	3	
待てる			3	3		
集団活動	手をつないで歩いて回る					
	大きく・小さくなる					
	シャンプ					
イルカさん						
	ハブリング					

	顔付け				
	潜りっこ				
	けのひ			3	3
	ふしうき				3
	イルカとひ				
キノク	ヒート板キノク			3	3
	顔つけ (1, 2, 3パー)			3	3
	腕を体側につけて横呼吸				
クロール	水中・その場				
	歩きながら (ヒート板あり なし)				
	ヒート板ありキノクしながら				
	ノーフレクロール				3
	呼吸付きクロール				
背浮き	背浮き				
	背浮きキノク				
	背泳ぎ				
水中体操	音楽に合わせてダンス			3	3
HRのチェック					
整理体操	3回伸び			3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶			3	3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子

平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価  
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),  
 1-できない

対象者b

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日	
プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3	3			
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3			
HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3			
	②床を交互に叩く	3	3			
	③シャンプ	3	3			
	④柔軟ⅰ股関節	3	3			
	ⅱ閉脚	3	3			
	ⅲ開脚	前	3	3		
		右	3	3		
		左	3	3		
	⑤指折り	1	1			
	⑥○	3	3			
	×	3	2			
	⑦首のストレッチ					
		前-後ろ	3	3	3	
		横	3	3	3	
		回す	3	3	3	
	⑧正中交線					
		肩	2	3	3	
		膝	2	3	3	
	⑨片足立ち					
		右	3	3	3	
	左	3	3	3		
	手足ブラブラ	3	3	3		
自由活動	自由遊び	3	3	3		
課題学習	順番か待てる		3	3		
	滑り台	2	2	3		
	フラフープ		3	3		
	平均台	3	3	3		
	リング拾い	2	2	3		
	ハランス	3	3	3		
	ホールキャッチ	3	2	3		
	王入れ		2	3		
キック	①腰掛けキック					
	合図で開始	3	3			
	キック動作	3	3			
	合図で終了	3	3			
	②ロングヒート板キック					
	スタート	2	3	3		
	キック	2	3	1		
	おりる	3	3	3		
待てる	3	3	3			
集団活動	手をつないで歩いて回る	3				
	大きく・小さくなる	3				
	シャンプ	3				
ペンギンさん						
呼吸練習	①ボール吹き		2	3		

	②みず吹き				
	③耳付け				
	④顔付け				
タノチ	合図でスタート		3	3	
	水の中を歩く		3	3	
	目的まで行く		3	3	
	ヒート板浮き				
	ヒート板キック				
背浮き	ロングヒート板背浮き				
	ヒート板持ち背浮き				
	背浮き				
水中体操	音楽に合わせてダンス	2	2		
HRのチェック					
整理体操	3回伸び	3	3		
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	1		

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子

**平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価**  
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),  
 1-できない

**対象者c**

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日
プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る	3			
開始挨拶	大きな声で挨拶	3			
HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び				
	②床を交互に叩く				
	③シャンプ				
	④柔軟Ⅰ股関節	3			
	Ⅱ閉脚	3			
	Ⅲ開脚 前	3			
	右	3			
	左	3			3
	⑤指折り	3			3
	⑥○	3			3
	×	3			3
	⑦首のストレッチ				
	前-後ろ	3			3
	横	3			3
	回す	3			3
	⑧正中交線				
	肩	3			3
	膝	3			3
	⑨片足立ち				
	右	3			3
左	3			3	
手足フラフラ	3			3	
自由活動	自由遊び	3			3
課題学習	順番か待てる				3
	滑り台	3		3	3
	フラフープ			3	3
	平均台	2		3	3
	リング拾い	3		3	3
	ハランス	3		3	3
	ホールキャノチ	3		3	3
	王入れ			3	3
キック	①腰掛けキック				
	合図で開始	3		3	3
	キック動作	2		3	3
	合図で終了	3		3	3
	②ロングヒート板キック				
	スタート	3		3	3
	キック	2		3	3
	おりる	3		3	3
待てる	3		3	3	
集団活動	手をつないで歩いて回る	3			
	大きく 小さくなる				
	シャンプ				
ペンギンさん					
呼吸練習	①ホール吹き			3	3

	②みす吹き				3
	③耳付け				
	④顔付け				
タノチ	合図でスタート			3	3
	水の中を歩く			3	3
	目的まで行く			3	3
	赤台けり				
	親のところに行く				
	ヒート板押し			3	3
	ヒート板浮き				3
	ヒート板キノク				3
背浮き	ロングヒート板背浮き				
	ヒート板持ち背浮き				
	背浮き				
水中体操	音楽に合わせてダンス	1			1
HRのチェック					
整理体操	3回伸び				2
終了挨拶	大きな声で挨拶				3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子

**平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価**  
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),  
 1-できない

**対象者d**

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日		
		プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る		3				
開始挨拶	大きな声で挨拶		3				
		HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び		3				
	②床を交互に叩く		3				
	③シャンプ		3				
	④柔軟 Ⅰ 股関節		2				
	Ⅱ 閉脚		2				
	Ⅲ 開脚	前		2			
		右		2			
		左		2			
	⑤指折り		3				
	⑥○		3				
	×		3				
	⑦首のストレッチ	前-後ろ		3			
		横		3			
		回す		3			
		⑧正中交線	肩		3		
			膝		3		
			⑨片足立ち				
	右			3			
		左		3			
		手足ブラブラ		3			
	自由活动	自由遊び		3			
課題学習	順番か待てる		3				
	滑り台		3				
	フラフープ		3				
	平均台		3				
	リング拾い		2				
	ハランス		3				
	ホールキャノチ		3				
	王入れ		3				
キノク	①腰掛けキノク	合図で開始		3			
		キノク動作		3			
		合図で終了		3			
	②ロングヒート板キノク	スタート		3			
		キック		3			
		おりる		3			
		待てる		3			
		集団活動	手をつないで歩いて回る				
			大きく・小さくなる				
			シャンプ				
		ペンギンさん					
呼吸練習	①ホール吹き		3				

	②みず吹き				
	③耳付け				
	④顔付け				
タノチ	合図でスタート		2		
	水の中を歩く		2		
	目的まで行く		2		
	赤台けり				
	親のところに行く				
	ヒート板押し				
	ヒート板浮き				
	ヒート板キノク				
背浮き	ロングヒート板背浮き				
	ヒート板持ち背浮き				
	背浮き				
水中体操	音楽に合わせてダンス		3		
	HRのチェック				
整理体操	3回伸び		3		
終了挨拶	大きな声で挨拶		2		

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子



**平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価**  
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),  
 1-できない

**対象者e**

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日	
プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3	3		3	
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3		3	
HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3		3	
	②床を交互に叩く	3	3		3	
	③ジャンプ	3	3		3	
	④柔軟 1 股関節	2	2		2	
	Ⅱ 閉脚	2	2		2	
	Ⅲ 開脚	前	3	2		3
		右	3	2		3
		左	3	2		3
	⑤指折り	3	1		1	
	⑥○	3	2		3	
	×	3	2		3	
	⑦首のストレッチ	前-後ろ	3	3		3
		横	3	3		3
		回す	3	3		3
		⑧正中交線				
	肩		3	3		3
		膝	3	3		3
	⑨片足立ち	右	3	1		2
		左	3	1		2
		手足ブラブラ	3	2		2
自由活動		自由遊び		2		2
課題学習	順番か待てる		3		2	
	滑り台	3	1		1	
	フラフープ		2		3	
	平均台	2	3		3	
	リング拾い	2	2		2	
	ハランス	3	3		3	
	ホールキャッチ	3	2		3	
	王入れ		2		3	
キック	①腰掛けキック					
	合図で開始	3	3		1	
	キック動作	3	3		2	
	合図で終了	3	3		2	
	②ロングヒート板キック					
	スタート	2	3		3	
	キック	2	3		3	
	おける	2	3		3	
待てる	2	3		3		
集団活動	手をつないで歩いて回る	3				
	大きく・小さくなる					
	ジャンプ	3				
ペンギンさん						
呼吸練習	①ホール吹き		3		3	

	②みず吹き				
	③耳付け				
	④顔付け				
タノチ	合図でスタート		3		3
	水の中を歩く		3		3
	目的まで行く		3		3
	赤台けり				
	親のところに行く				
	ヒート板押し				2
	ヒート板浮き				
	ヒート板キノク				
背浮き	ロングヒート板背浮き				
	ヒート板持ち背浮き				
	背浮き				
水中体操	音楽に合わせてダンス	2	2		3
	HRのチェック				
整理体操	3回伸び	3	2		2
終了挨拶	大きな声で挨拶	2	3		3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子

**平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価**  
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),  
 1-できない

**対象者g**

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日	
プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る				3	
開始挨拶	大きな声で挨拶				3	
HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び				3	
	②床を交互に叩く				3	
	③シャンプ				3	
	④柔軟 1 股関節	3			3	
	Ⅱ 閉脚				3	
	Ⅲ 開脚	前				3
		右				3
		左				3
	⑤指折り	1			2	
	⑥○	1			3	
	×	3			3	
	⑦首のストレッチ					
	前-後ろ	3			3	
	横	3			3	
	回す	3			3	
	⑧正中交線					
	肩	2			3	
	膝	2			3	
	⑨片足立ち					
	右	3			3	
	左	3			3	
	手足ブラブラ	3			3	
	自由活動	自由遊び	3			3
課題学習	順番か待てる				3	
	滑り台	2		3	3	
	フラフープ			3	3	
	平均台	3		3	3	
	リング拾い	3		3	3	
	ハランス	3		3	3	
	ホールキャッチ	3		3	3	
	王入れ			3	3	
キック	①腰掛けキック					
	合図で開始	3			3	
	キック動作	2		3	3	
	合図で終了	3			3	
	②ロングヒート板キック					
	スタート	3		3	3	
	キック	2		3	3	
	おきる	3		3	3	
待てる	3		3	3		
集団活動	手をつないで歩いて回る	3				
	大きく・小さくなる					
	シャンプ					
		ペンキンさん		イルカさん		
呼吸練習	①ホール吹き					

	②みず吹き				
	③耳付け				
	④顔付け				
タノチ	合図でスタート				
	水の中を歩く				
	目的まで行く				
	赤台けり				
	親のところに行く				
	ヒート板押し				
	ヒート板付き				
	ヒート板キック				
呼吸練習	ハフリング				
	顔付け		3		
	潜りっこ		3		
	けのひ		3	3	
	ふしうき		3	3	
	イルカとひ		3		
キック	ヒート板キック		2	3	
	顔つけ (1, 2, 3パー)				
	腕を体側につけて横呼吸				
クロール	水中・その場				
	歩きながら (ヒート板あり なし)				
	ヒート板ありキックしながら				
	ノープレクロール		2	2	
	呼吸付きクロール				
背付き	ロングヒート板背付き				
	ヒート板持ち背付き				
	背付き				
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3	3	
	HRのチェック				
整理体操	3回伸び		3	3	
終了挨拶	大きな声で挨拶		3	3	

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子