

平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),
 1-できない

対象者C

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日	
プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3	3	3	3	
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3	3	3	
HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3	3	3	
	②床を交互に叩く	3	3	3	3	
	③ジャンプ	3	3	3	3	
	④柔軟 1 股関節	3	3	3	3	
	Ⅱ 閉脚	3	3	3	3	
	Ⅲ 開脚	前	3	2	3	3
		右	3	2	3	3
		左	3	2	3	3
	⑤指折り	3	3	3	3	
	⑥○	3	3	3	3	
	×	3	3	3	3	
	⑦首のストレッチ					
	前-後ろ	3	1	3	3	
	横	3	2	3	3	
	回す	3	3	3	3	
	⑧正中交線					
	肩	3	3	3	3	
	膝	3	3	3	3	
	⑨片足立ち					
	右	3	3	3	3	
左	3	3	3	3		
手足フラフラ	3	3	3	3		
自由活動	自由遊び	3	3	3	3	
課題学習	順番か待てる		3	3	3	
	滑り台	3	3	3	3	
	フラフープ		2	3	3	
	平均台	3	3	3	3	
	リング拾い	3	3	3	2	
	ハランス	3	3	3	3	
	ホールキャノチ	3	3	2	3	
	王入れ		3	3	3	
キック	①腰掛けキック					
	合図で開始		3	3	3	
	キック動作		3	3	3	
	合図で終了		3	3	3	
	②ロングヒート板キック					
	スタート	3	3	3	3	
	キック	3	3	3	3	
	おける	3	3	3	3	
待てる	3	3	3	3		
集団活動	手をつないで歩いて回る	3				
	大きく 小さくなる	3				
	ジャンプ	3				
		ペンギンさん		イルカさん		
呼吸練習	①ホール吹き		3			

	②みず吹き				
	③耳付け				
	④顔付け				
タノチ	合図でスタート		3		
	水の中を歩く		3		
	目的まで行く		3		
	赤台けり				
	親のところに行く				
	ヒート板押し				
	ヒート板浮き				
	ヒート板キック				
呼吸練習	ハフリング				
	顔付け				
	潜りっこ				
	けのひ			2	
	ふしうき			2	2
	イルカとひ				
キック	ヒート板キック			2	2
	顔つけ (1, 2, 3パー)				
	腕を体側につけて横呼吸				
クロール	水中・その場				
	歩きながら (ヒート板あり なし)				
	ヒート板ありキックしながら				
	ノープレクロール				
	呼吸付きクロール				
背浮き	ロングヒート板背浮き				
	ヒート板持ち背浮き				
	背浮き				
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3	3	3
	HRのチェック				
整理体操	3回伸び	3	3	3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3	3	3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),
 1-できない

対象者F

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日	
プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3	3		3	
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3		3	
HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3		3	
	②床を交互に叩く	3	3		3	
	③シャンプ	3	3		3	
	④柔軟Ⅰ股関節	3	2		3	
	Ⅱ閉脚	3	2		3	
	Ⅲ開脚	前	3	2		3
		右	3	2		3
		左	3	2		3
	⑤指折り	3	3		3	
	⑥○		3		3	
	×		2		3	
	⑦首のストレッチ					
		前-後ろ	3	2	3	3
		横	3	2	3	3
		回す	3	2	3	3
	⑧正中交線					
		肩	3	3		3
		膝	3	3		3
	⑨片足立ち					
		右	3	3	3	3
	左	3	3	3	3	
	手足ブラブラ	3	3	3	3	
自由活動	自由遊び		3	3	3	
課題学習	順番か待てる		3	3	3	
	滑り台	2	2	3	3	
	フラフープ		3	3	3	
	平均台	3	3	3	3	
	リング拾い		2	2	3	
	ハランス	2	3	3	3	
	ボールキャッチ	3	3	3	3	
	王入れ		3	3	3	
キック	①腰掛けキック					
		合図で開始	3	3	3	3
		キック動作	2	2	3	3
		合図で終了	3	2	3	3
	②ロングヒート板キック					
		スタート	3	2	3	3
		キック	3	2	3	3
		おりる	3	2	3	2
		待てる	2	3	3	3
集団活動	手をつないで歩いて回る	3				
	大きく・小さくなる	3				
	シャンプ	3				
ペンギンさん						
呼吸練習	①ホール吹き		3	3	3	

	②みず吹き				
	③耳付け				
	④顔付け				
タノチ	合図でスタート		3	3	3
	水の中を歩く		3	3	3
	目的まで行く		3	3	3
	赤台けり				
	親のところに行く			3	
	ヒート板押し			3	
	ヒート板浮き				3
	ヒート板キノク				3
背浮き	ロングヒート板背浮き				
	ヒート板持ち背浮き				
	背浮き				
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	2	3	2
HRのチェック					
整理体操	3回伸び	3	2	3	2
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	2	3	3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),
 1-できない

対象者G

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日
プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る	3			1
開始挨拶	大きな声で挨拶	2			2
HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び	3			1
	②床を交互に叩く	3			1
	③シャンプ	3			1
	④柔軟 1 股関節	1			2
	Ⅱ 閉脚	1			2
	Ⅲ 開脚 前	1			2
	右	1			1
	左	1			2
	⑤指折り	3			1
	⑥○	3			1
	×	3			1
	⑦首のストレッチ				
	前-後ろ	2			1
	横	2			1
	回す	2			1
	⑧正中交線				
	肩	2			1
	膝	3			1
	⑨片足立ち				
	右	3			1
左	3			1	
手足フラフラ	3			3	
自由活動	自由遊び	3		3	3
課題学習	順番か待てる				3
	滑り台	3		3	3
	フラフープ			3	3
	平均台	3		3	3
	リング拾い	3		3	3
	ハランス	3		3	3
	ホールキャッチ	3		3	3
	王入れ			3	3
キック	①腰掛けキック				
	合図で開始	2		2	1
	キック動作	2		2	2
	合図で終了	3		2	2
	②ロングヒート板キック				
	スタート	1		3	1
	キック	1		1	2
	おりする	3		3	3
待てる	3		3	3	
集団活動	手をつないで歩いて回る	2			
	大きく・小さくなる	2			
	シャンプ	2			
		ペンキンさん		イルカさん	
呼吸練習	①ホール吹き				

	②みず吹き				
	③耳付け				
	④顔付け				
タノチ	合図でスタート				
	水の中を歩く				
	目的まで行く				
	ヒート板浮き				
	ヒート板キノク				
呼吸練習	ハブリンク				
	顔付け				
	潜りっこ				
	けのび		1	1	
	ふしうき		1	2	
	イルカとひ				
キノク	ヒート板キノク		2	2	
	顔つけ (1, 2, 3パー)			2	
	腕を体側につけて横呼吸				
クロール	水中・その場				
	歩きながら (ヒート板あり なし)				
	ヒート板ありキノクしながら				
	ノーフレクロール				
	呼吸付きクロール				
背浮き	ロングヒート板背浮き				
	ヒート板持ち背浮き				
	背浮き				
水中体操	音楽に合わせてダンス	2	3	3	
	HRのチェック				
整理体操	3回伸び	2	3	2	
終了挨拶	大きな声で挨拶	2	1	1	

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),
 1-できない

対象者H

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日	
プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	2	3	3	3	
開始挨拶	大きな声で挨拶	2	2	3	3	
HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	2	3	3	3	
	②床を交互に叩く	3	3	3	3	
	③シャンプ	2	3	3	3	
	④柔軟Ⅰ股関節	2	2	3	3	
	Ⅱ閉脚	2	3	3	3	
	Ⅲ開脚	前	2	2	3	3
		右	2	3	3	3
		左	2	3	3	3
	⑤指折り	2	3	3	3	
	⑥○	2	3	3	3	
	×	3	3	3	3	
	⑦首のストレッチ					
	前-後ろ	2	3	3	3	
	横	2	3	3	3	
	回す	2	3	3	3	
	⑧正中交線					
	肩	2	3	3	3	
	膝	1	3	3	3	
	⑨片足立ち					
	右	3	3	3	3	
左	3	3	3	3		
手足フラフラ	2	3	3	3		
自由活動	自由遊び	3	3	3	3	
課題学習	順番か待てる		3	3	3	
	滑り台	3	3	3	3	
	フラフープ		3	3	3	
	平均台	3	3	3	3	
	リング拾い	3	3	3	3	
	ハランス	3	3	3	3	
	ホールキャノチ	2	3	3	3	
	王入れ		3	3	3	
キック	①腰掛けキック					
	合図で開始	3	3	3	3	
	キック動作	3	3	3	3	
	合図で終了	3	3	3	3	
	②ロングヒート板キック					
	スタート	2	3	3	3	
	キック	3	3	3	3	
	おりる	3	3	3	3	
待てる	3	3	3	3		
集団活動	手をつないで歩いて回る					
	大きく・小さくなる					
	シャンプ					
イルカさん						
	ハブリング					

	顔付け				
	潜りっこ				
	けのび		3		3
	ふしうき		3		3
	イルカとび		3		
キノク	ヒート板キノク	3			3
	顔つけ (1, 2, 3パー)	3			
	腕を体側につけて横呼吸				
クロール	水中 その場				
	歩きなから (ヒート板あり なし)				
	ヒート板ありキノクしなから				
	ノーフレクロール	3			3
	呼吸付きクロール				
背浮き	背浮き				
	背浮きキノク				
	背泳ぎ				
水中体操	音楽に合わせてダンス	2	3	2	3
	HRのチェック				
整理体操	3回伸ひ	2	3	3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3		3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価
 3－自分でできる(声掛け), 2－できる(親、スタッフの介助有),
 1－できない

対象者I

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日
プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る	3	3	3	
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3	3	
HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3	3	
	②床を交互に叩く	3	3	3	
	③シャンプ	3	3	3	
	④柔軟Ⅰ股関節	3	3	3	3
	Ⅱ閉脚	3	2	3	3
	Ⅲ開脚 前	3	3	3	3
	右	3	3	3	3
	左	3	3	3	3
	⑤指折り	3	3	3	3
	⑥○	3	3	3	3
	×	3	3	3	3
	⑦首のストレッチ				
	前－後ろ	3	3	3	3
	横	3	3	3	3
	回す	3	3	3	3
	⑧正中交線				
	肩	3	3	3	3
	膝	3	3	3	3
	⑨片足立ち				
	右	3	3	3	3
左	3	3	3	3	
手足ブラブラ	3	3	3	3	
自由活動	自由遊び	3	3	3	3
課題学習	順番か待てる		3	3	3
	滑り台		3	3	3
	フラフープ		3	3	3
	平均台	3	3	3	3
	リング拾い	3	3	3	3
	ハランス	3	3	3	3
	ホールキャノチ	3	3	3	3
	玉入れ		3	3	3
キノク	①腰掛けキノク				
	合図で開始	3	3	3	3
	キノク動作	3	3	3	3
	合図で終了	3	3	3	3
	②ロングヒート板キノク				
	スタート	3	3	3	3
	キノク	3	3	3	3
	おりる	3	3	3	3
待てる	3	3	3	3	
集団活動	手をつないで歩いて回る				
	大きく・小さくなる				
	シャンプ				
イルカさん					
	ハフリング				

	顔付け		3		
	潜りっこ		3		
	けのび		3		3
	ふしうき		3		3
	イルカとひ		3		
キノク	ヒート板キノク	3		3	3
	顔つけ (1, 2, 3パー)	3		3	3
	腕を体側につけて横呼吸				
クロール	水中・その場				
	歩きながら (ヒート板あり なし)				
	ヒート板ありキノクしながら				
	ノープレクロール	3		3	2
	呼吸付きクロール				
背浮き	背浮き				
	背浮きキノク				
	背泳ぎ				
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3	3	3
HRのチェック					
整理体操	3回伸び	3	3	3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3	3	3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),
 1-できない

対象者J

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日
プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る		3		3
開始挨拶	大きな声で挨拶		2		1
HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び		3		3
	②床を交互に叩く		3		3
	③シャンプ		3		3
	④柔軟 1 股関節		2		2
	Ⅱ閉脚		3		2
	Ⅲ開脚 前		3		2
	右		3		2
	左		3		2
	⑤指折り		3		3
	⑥○		2		3
	×		3		3
	⑦首のストレッチ				
	前-後ろ		3		1
	横		2		1
	回す		3		2
	⑧正中交線				
	肩		2		3
	膝		3		2
	⑨片足立ち				
	右		3		2
左		3		3	
手足ブラブラ		3		3	
自由活動	自由遊び		2	3	2
課題学習	順番か待てる		3		3
	滑り台		2	2	3
	フラフープ		2	2	3
	平均台		3	3	3
	リンク拾い		2		2
	ハランス		3	3	3
	ホールキャノチ		2	3	3
	王入れ		2	3	3
キック	①腰掛けキック				
	合図で開始		3	3	3
	キック動作		3	3	3
	合図で終了		3	3	3
	②ロングヒート板キック				
	スタート		3	3	1
	キック		3	2	3
	おりる		3	2	3
待てる			3	3	
集団活動	手をつないで歩いて回る				
	大きく・小さくなる				
	シャンプ				
ペンギンさん					
呼吸練習	①ホール吹き		3	2	2

	②みす吹き				1
	③耳付け				
	④顔付け				
タノチ	合図でスタート		3	3	3
	水の中を歩く		3	3	3
	目的まで行く		3	3	3
	赤台けり				
	親のところに行く			3	
	ヒート板押し				2
	ヒート板浮き				2
	ヒート板キノク			3	2
背浮き	ロングヒート板背浮き				
	ヒート板持ち背浮き				
	背浮き				
水中体操	音楽に合わせてダンス		2	2	1
	HRのチェック				
整理体操	3回伸び		3	2	2
終了挨拶	大きな声で挨拶		1	2	1

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),
 1-できない

対象者K

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日
プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る		3		3
開始挨拶	大きな声で挨拶		3		3
HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び		3		2
	②床を交互に叩く		1		2
	③シャンプ		3		2
	④柔軟Ⅰ股関節		2		1
	Ⅱ閉脚		3		1
	Ⅲ開脚 前		3		1
	右		3		1
	左		3		1
	⑤指折り		1		1
	⑥○		1		1
	×		2		1
	⑦首のストレッチ				
	前-後ろ		2		1
	横		2		1
	回す		2		1
	⑧正中交線				
	肩		2		1
	膝		2		1
	⑨片足立ち				
	右		3		1
左		3		1	
手足フラフラ		2		1	
自由活動	自由遊び		3	2	2
課題学習	順番か待てる		3		2
	滑り台		3	3	3
	フラフープ		2	3	3
	平均台		3	3	3
	リング拾い		3	3	1
	ハランス		3	3	3
	ホールキャノチ		3	3	3
	王入れ		3	3	3
キック	①腰掛けキック				
	合図で開始		1	2	2
	キック動作		2	2	3
	合図で終了		2	2	3
	②ロングヒート板キック				
	スタート		3	2	3
	キック		2	2	3
	おける		3	3	3
待てる		3	3	3	
集団活動	手をつないで歩いて回る				
	大きく 小さくなる				
	シャンプ				
ペンギンさん					
呼吸練習	①ホール吹き		1	3	3

	②みず吹き				
	③耳付け				
	④顔付け				
タノチ	合図でスタート		2	3	3
	水の中を歩く		3	3	3
	目的まで行く		2	3	3
	赤台けり				
	親のところに行く				
	ヒート板押し			3	
	ヒート板浮き			3	
	ヒート板キノク				
背浮き	ロングヒート板背浮き				
	ヒート板持ち背浮き				
	背浮き				3
水中体操	音楽に合わせてダンス		2	2	2
HRのチェック					
整理体操	3回伸び		3	3	2
終了挨拶	大きな声で挨拶		3		3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),
 1-できない

対象者L

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日	
プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3	3	3	3	
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3	3	3	
HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3	3	3	
	②床を交互に叩く	3	3	3	3	
	③シャンプ	3	3	3	3	
	④柔軟Ⅰ股関節	3	2	3	3	
	Ⅱ閉脚	3	3	3	3	
	Ⅲ開脚	前	3	3	3	3
		右	3	3	3	3
		左	3	3	3	3
	⑤指折り	3	3	3	3	
	⑥○	3	3	3	3	
	×	3	3	3	3	
	⑦首のストレッチ					
	前-後ろ		3	3	3	3
	横		3	3	3	3
	回す		3	3	3	3
	⑧正中交線					
	肩		3	3	3	3
	膝		3	3	3	3
	⑨片足立ち					
	右		3	3	3	3
	左		3	3	3	3
	手足フラフラ		3	3	3	3
	自由活動	自由遊び	3	3	3	3
課題学習	順番か待てる		3	3	3	
	滑り台	3	3	3	3	
	フラフープ		3	3	3	
	平均台	3	3	3	3	
	リング拾い	3	3	3	3	
	ハランス	3	3	3	3	
	ホールキャノチ	3	3	3	3	
	玉入れ		3	3	3	
キノク	①腰掛けキノク					
	合図で開始	3	3	3	3	
	キノク動作	3	3	3	3	
	合図で終了	3	3	3	3	
	②ロンクヒート板キノク					
	スタート	3	3	3	3	
	キノク	3	3	3	3	
	おりる	3	3	3	3	
	待てる	3	3	3	3	
集団活動	手をつないで歩いて回る					
	大きく・小さくなる					
	シャンプ					
イルカさん						
	ハブリング					

	顔付け		3		
	潜りっこ		3		
	けのび		3		3
	ふしうき		3		3
	イルカとひ		3		
キック	ヒート板キック	2		3	3
	顔つけ (1, 2, 3パー)	3		3	3
	腕を体側につけて横呼吸				
クロール	水中・その場				
	歩きなから (ヒート板あり なし)				
	ヒート板ありキックしなから				
	ノープレクロール			3	3
	呼吸付きクロール			2	2
背浮き	背浮き				
	背浮きキック				
	背泳ぎ				
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3	3	3
HRのチェック					
整理体操	3回伸ひ	3	3	3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3	3	3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),
 1-できない

対象者M

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日	
プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3	3		3	
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	2		3	
HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び		3		3	
	②床を交互に叩く		3		2	
	③シャンプ		3		2	
	④柔軟 1 股関節		3		2	
	Ⅱ 閉脚		2		3	
	Ⅲ 開脚	前		3		3
		右		3		3
		左		3		3
	⑤指折り		2		1	
	⑥○		3		1	
	×		3		2	
	⑦首のストレッチ					
	前-後ろ		3		3	
	横		3		3	
	回す		3		3	
	⑧正中交線					
	肩		3		3	
	膝		3		3	
	⑨片足立ち					
	右		3		3	
左		3		3		
手足フラフラ		3		3		
自由活動	自由遊び	3	3		3	
課題学習	順番か待てる		3		3	
	滑り台	3	3		3	
	フラフープ		3		3	
	平均台	3	3		3	
	リング拾い	3	3		3	
	ハランス	3	3		3	
	ホールキャッチ	3	3		3	
	王入れ		3		3	
キック	①腰掛けキック					
	合図で開始	3	2		3	
	キック動作	3	2		3	
	合図で終了	3	2		3	
	②ロングヒート板キック					
	スタート	3	3		3	
	キック	3	3		3	
	おりる	3	3		3	
待てる	3	3		3		
集団活動	手をつないで歩いて回る					
	大きく・小さくなる シャンプ					
イルカさん						
	ハブリング					

	顔付け				
	潜りっこ				
	けのひ		3		3
	ふしうき		3		3
	イルカとひ		3		
キック	ヒート板キック	3			3
	顔つけ (1, 2, 3パー)	3			3
	腕を体側につけて横呼吸				
クロール	水中・その場				
	歩きなから (ヒート板あり なし)				
	ヒート板ありキックしなから				3
	ノープレクロール	3			3
	呼吸付きクロール				
背浮き	背浮き				
	背浮きキック				
	背泳ぎ				
水中体操	音楽に合わせてダンス	3			3
	HRのチェック				
整理体操	3回伸び	3			3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3			3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価
 3ー自分でできる(声掛け), 2ーできる(親、スタッフの介助有),
 1ーできない

対象者Q

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日	
プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る		2		2	
開始挨拶	大きな声で挨拶		2		2	
HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び		2		3	
	②床を交互に叩く		2		2	
	③シャンプ		3		3	
	④柔軟：股関節		1		3	
	Ⅱ閉脚		2		3	
	Ⅲ開脚	前		2		2
		右		2		2
		左		2		2
	⑤指折り		2		1	
	⑥○		2		3	
	×		3		3	
	⑦首のストレッチ					
	前ー後ろ		2		3	
	横		3		3	
	回す		1		3	
	⑧正中交線					
	肩		3		3	
	膝		2		3	
	⑨片足立ち					
	右		2		3	
左		2		3		
手足フラフラ		3		3		
自由活動	自由遊び		3	3	3	
課題学習	順番か待てる		3		3	
	滑り台		3	3	3	
	フラフープ		3	3	3	
	平均台		3	3	3	
	リング拾い		3	3	3	
	ハランス		3	3	3	
	ホールキャノチ		3	3	3	
	王入れ		3	3	3	
キノク	①腰掛けキノク					
	合図で開始		3	3	3	
	キノク動作		2	2	3	
	合図で終了		3	3	2	
	②ロンクヒート板キノク					
	スタート		2		3	
	キノク		2	1	2	
	おりる		3	1	3	
待てる		3	2	3		
集団活動	手をつないで歩いて回る					
	大きく・小さくなる					
	シャンプ					
ペンギンさん						
呼吸練習	①ホール吹き		3	2	3	

	②みず吹き			2	
	③耳付け			2	
	④顔付け				
タノチ	合図でスタート		3	3	3
	水の中を歩く		2	2	3
	目的まで行く		3	2	3
	赤台けり				
	親のところに行く			3	
	ヒート板押し			2	2
	ヒート板浮き			2	2
	ヒート板キノク			2	3
背浮き	ロングヒート板背浮き				
	ヒート板持ち背浮き				3
	背浮き				
水中体操	音楽に合わせてタノス		2	1	2
HRのチェック					
整理体操	3回伸び		3	2	2
終了挨拶	大きな声で挨拶		2	1	3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子