

**平成14年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価**  
 3ー自分でできる(声掛け), 2ーできる(親、スタッフの介助有), 1ーできない  
**対象者I**

		2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	3月1日	3月8日	3月15日
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3	3	3	3		3	2
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3	3	3		3	3
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3	3	3		3	3
	②床を交互に叩く	3	3	3	3		3	3
	③シャンプ	3	3	3	3		3	3
	④柔軟Ⅰ股関節		2	3	3		3	3
	Ⅱ閉脚	3	3	3	3		3	3
	Ⅲ閉脚 前	3	3	3	3		3	3
	右	3	3	3	3		3	3
	左	3	3	3	3		3	3
	⑤指折り	3	3	3	3		3	3
	⑥○	3	3	3	3		3	3
	×	3	3	3	3		3	3
	⑦首のストレッチ							
	前ー後ろ	3	3	3	3	3	3	3
	横	3	3	3	3	3	3	3
	回す	3	3	3	3	3	3	3
	⑧正中交線							
	肩	3	3	3	3	3	3	3
	膝	3	3	3	3	3	3	3
	⑨片足立ち							
	右	3	3	3	3	3	3	3
左	3	3	3	3	3	3	3	
手足フラフラ	3	3	3	3	3	3	3	
自由活動	自由遊び	3	3	3	3	3	3	3
課題学習	順番か待てる	3	3	2	3	3	3	3
	滑り台	2	2	3	2	2	2	3
	フラフープ	3	3	3	3	3	3	3
	平均台	3	3	3	3	3	3	3
	リング拾い	3	3	3	3	3	3	3
	トンネル	3	3	3	3	3	3	3
	ホールキャッチ				3	3	3	3
	王入れ	3	3	3	3	3	3	3
	プールから上がる	3	3	3	3	3	3	3
		HRのチェック						
キック	両足キック			3	2	3	3	
	①腰掛けキック							
	合図で開始	3	3	3	3	3	3	3
	キック動作	3	3	3	3	3	3	3
	合図で終了	3	3	3	3	3	3	3
	②ロンクヒート板キック							
	スタート	3	3	3	3	3	3	3
	キック	3	3	2	3	3	3	3
おりる	3	3	3	3	3	3	3	
待てる	3	3	3	3	3	3	3	
集団活動	手をつないで歩いて回る	3		3	3	3	3	
	大きく・小さくなる	3		3	3		3	
	シャンプ	3		3	3		3	
		イルカさん						
	ハフリンク		3	3	3	3		
	顔付け	3	3	3	3	3		
	潜りっこ		3	3	3	3		

	けのび	3	3	3	3	3	3	
	ふしうき	3	3	2	3	3	3	
	イルカとび		3	3	3	3	3	
キノク	ヒート板キノク	3	3	3	3	3	3	
	顔つけ (1, 2, 3パー)	3	3	3	3		3	
	腕を体側につけて横呼吸			2				
クロール	水中・その場		3	2			3	
	歩きながら (ヒート板あり なし)		2	2			3	
	ヒート板ありキノクしなから	3	2	2	2	3	3	
	ノープレクロール	2	3	2	2	2	3	
	呼吸付きクロール			2				
背浮き	背浮き		3	2				
	背浮きキノク		3	2	3			
	背泳ぎ				2	2		
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3	3	3	3	3	3
	HRのチェック							
整理体操	3回伸び	3	3		3	3	3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3		3	3	3	3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子

**平成14年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価**  
**3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない**  
**対象者K**

		2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	3月1日	3月8日	3月15日
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3	3			2	3	3
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3			2	2	2
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	2	2			3	2	2
	②床を交互に叩く	2	2			3	2	2
	③シャンプ	3	3			3	2	3
	④柔軟Ⅰ股関節		2			2	2	2
	Ⅱ 閉脚		2			2	2	2
	Ⅲ 開脚 前		2			2	2	2
	右		2			2	2	2
	左		2			2	2	2
	⑤指折り	1	2			1	1	1
	⑥○	2	2			2	2	2
	×	2	2			3	2	2
	⑦首のストレッチ							
	前-後ろ	2	2			2	2	2
	横	2	2			2	2	2
	回す	2	2			2	2	2
	⑧正中交線							
	肩	2	2			2	2	2
	膝	2	2			1	2	2
	⑨片足立ち							
	右	3	2			1	1	1
	左	3	2			1	1	1
手足ブラブラ	3	2			2	2	2	
自由活動	自由遊び	2	3			3	3	2
課題学習	順番か待てる	3	2			2	2	2
	滑り台	1	1			1	1	1
	フラフープ	3	3			3	3	3
	平均台	3	2			2	2	3
	リング拾い	2	3			3	3	3
	トンネル	3	3			2	3	3
	ホールキャッチ					2	2	2
	玉入れ	3	3			3	3	2
	プールから上がる	3	3			3	2	2
		HRのチェック						
キック	両足キック					2	2	
	①腰掛けキック							
	合図で開始	3	1			2	2	1
	キック動作	3	2			2	2	2
	合図で終了	3	2			3	2	3
	②ロングヒート板キック							
	スタート	2	1			2	2	2
	キック	2	2			2	2	2
	おりる	2	2			3	3	3
待てる	2	1			3	2	3	
集団活動	手をつないで歩いて回る	2				3	2	-
	大きく・小さくなる	2				3	2	-
	シャンプ	2				2	2	-
		ペンギンさん						
呼吸練習	①ホール吹き	1	1			1	1	
	②みず吹き	1				1	1	
	③耳付け	1				2	1	

	④顔付け	1				2	-	
	赤台けり	3	3			3	3	
	親のところに行く	3	3			3	3	
	ヒート板押し	2						
	ヒート板浮き		2					
	ヒート板キック	1	2			1	2	
背浮き	ロンクヒート板背浮き							
	ヒート板持ち背浮き	3	3					
	背浮き		2			2	2	
水中体操	音楽に合わせてダンス	2	2			2	2	2
	HRのチェック							
整理体操	3回伸び	3	3			3	3	2
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3			3	1	2

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子

**平成14年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価**  
**3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない**  
**対象者L**

		2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	3月1日	3月8日	3月15日
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3	3	3		3	3	3
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3	3		3	3	3
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3	3		3	3	3
	②床を交互に叩く	3	3	3		3	3	3
	③ジャンプ	3	3	3		3	3	3
	④柔軟 1 股関節		3	3		3	3	3
	ii 閉脚	3	3	3		3	3	3
	iii 開脚 前	3	3	3		3	3	3
	右	3	3	3		3	3	3
	左	3	3	3		3	3	3
	⑤指折り	3	3	3		3	3	3
	⑥○	3	3	3		3	3	3
	×	3	3	3		3	3	3
	⑦首のストレッチ							
	前-後ろ	3	3	3		3	3	3
	横	3	3	3		3	3	3
	回す	3	3	3		2	2	3
	⑧正中交線							
	肩	3	3	3		3	3	3
	膝	3	3	3		3	3	3
	⑨片足立ち							
	右	3	3	3		3	3	3
	左	3	3	3		3	3	3
手足ブラブラ	3	3	3		3	3	3	
自由活動	自由遊び	3	3	3		3	3	3
課題学習	順番が待てる	3	3	3		3	3	3
	滑り台	3	3	3		3	3	3
	フラフープ	3	3	3		3	3	3
	平均台	3	3	2		3	3	3
	リング拾い	3	3	3		3	3	3
	トンネル	3	3	3		3	3	3
	ホールキャノチ					2	3	2
	王入れ	3	3	3		3	3	3
	プールから上かる	3	3	3		3	3	3
			HRのチェック					
キック	両足キック			2		2	3	
	①腰掛けキック							
	合図で開始	2	3	3		3	3	3
	キック動作	2	3	3		3	3	3
	合図で終了	2	3	3		3	3	3
	②ロングヒート板キック							
	スタート	3	3	2		3	3	3
	キック	3	3	3		3	3	3
	おろる	3	3	3		3	3	3
	待てる	3	3	3		3	3	3
集団活動	手をつないで歩いて回る	3		3		3	3	
	大きく・小さくなる	3		3			3	
	ジャンプ	3		3			3	
		イルカさん						
	ハフリング		3	3		3		
	顔付け	3	3	3		3		
	潜りっこ		3	3		3		

	けのび	3	3	2		3	3	
	ふしうき	3	3	2		3	3	
	イルカとび		3	3		3	3	
キック	ヒート板キック	3	3	3		3	3	
	顔つけ (1, 2, 3パー)			3			2	
	腕を体側につけて横呼吸							
クロール	水中・その場							
	歩きながら (ヒート板あり なし)							
	ヒート板ありキックしながら		2	2		2	2	
	ノープレクロール		2				2	
	呼吸付きクロール					1		
背浮き	背浮き							
	背浮きキック							
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3	3		3	3	3
HRのチェック								
整理体操	3回伸び	3	3	3		3	3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3	3		3	3	3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子

**平成14年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価**  
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない  
**対象者M**

		2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	3月1日	3月8日	3月15日
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る		3	3		3		3
開始挨拶	大きな声で挨拶		3	3		3		3
		HRのチェノク						
準備体操	①手を上げて背伸び		3	3		3		3
	②床を交互に叩く		3	3		3		3
	③シャンプ		3	3		3		3
	④柔軟Ⅰ股関節		3	3		3		3
	Ⅱ閉脚		3	3		3		3
	Ⅲ開脚 前		3	3		2		3
	右		3	3		2		3
	左		3	3		2		3
	⑤指折り		3	3		3		3
	⑥○		3	3		3		3
	×		3	3		3		3
	⑦首のストレッチ							
	前-後ろ		3	3		3		3
	横		3	3		3		3
	回す		3	3		3		3
	⑧正中交線							
	肩		3	3		3		3
	膝		3	3		3		3
	⑨片足立ち							
	右		3	3		3		3
	左		3	3		3		3
	手足ブラブラ		3	3		3		3
	自由活動	自由遊び		3	3		3	
課題学習	順番か待てる		3	3		3		3
	滑り台		3	3		3		3
	フラフープ		3	3		3		3
	平均台		3	3		3		3
	リング拾い		3	3		3		3
	トンネル		3	3		3		3
	ホールキャノチ					3		3
	玉入れ		3	3		3		3
	プールから上かる		3	3		3		3
		HRのチェノク						
キノク	両足キノク			3		3		
	①腰掛けキノク							
	合図で開始		3	3		3		3
	キノク動作		3	3		3		3
	合図で終了		3	3		3		3
	②ロングヒート板キノク							
	スタート		3	3		3		3
	キノク		3	3		3		3
	おりる		3	3		3		3
	待てる		3	3		3		3
集団活動	手をつないで歩いて回る			3		3		
	大きく・小さくなる			3				
	シャンプ			3				
		イルカさん						
	ハフリング		3	3		3		
	顔付け		3	3		3		
	潜りっこ		3	3		3		

	けのひ		3	3		3		
	ふしうき		3	3		3		
	イルカとび		3	3		3		
キック	ヒート板キック		3	3		3		
	顔つけ (1, 2, 3パー)		3			3		
	腕を体側につけて横呼吸							
クロール	水中 その場			3				
	歩きながら (ヒート板あり なし)							
	ヒート板ありキックしながら				3			
	ノーフレクロール		3	3				
	呼吸付きクロール		2	2				
背浮き	背浮き							
	背浮きキック							
水中体操	音楽に合わせてダンス		2	3		3		3
HRのチェノク								
整理体操	3回伸び		3	3		3		3
終了挨拶	大きな声で挨拶		3	3		3		3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子



**平成14年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価**  
**3ー自分でできる(声掛け), 2ーできる(親、スタッフの介助有), 1ーできない**  
**対象者R**

		2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	3月1日	3月8日	3月15日
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3			3	3		2
開始挨拶	大きな声で挨拶	2			2	3		1
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	2			2	3		3
	②床を交互に叩く	1			2	3		2
	③ジャンプ	1			1	3		1
	④柔軟Ⅰ股関節				2	1		2
	Ⅱ閉脚	1			2	1		2
	Ⅲ開脚 前	2			2	1		2
	右	2			2	1		2
	左	2			2	1		2
	⑤指折り	1			2	1		1
	⑥○	1			2	2		1
	×	2			2	3		1
	⑦首のストレッチ							
	前ー後ろ	1			2	2		2
	横	1			2	2		2
	回す	1			2	2		2
	⑧正中交線							
	肩	2			2	3		2
	膝	1			2	2		2
	⑨片足立ち							
	右	2			1	3		1
	左	1			2	3		1
手足ブラブラ	1			1	3		1	
自由活動	自由遊び	2						
課題学習	順番か待てる	3						
	滑り台	1						
	フラフープ	1						
	平均台	2						
	リング拾い	2						
	トンネル	3						
	ホールキャノチ							
	王入れ	3						
	プールから上がる	2						
		HRのチェック						
キック	両足キック							
	①腰掛けキック							
	合図で開始	2						2
	キック動作	2						2
	合図で終了	1						1
	②ロングヒート板キック							
	スタート	1						
	キック	1						
	おりる	1						
	待てる	1						
集団活動	手をつないで歩いて回る	2						
	大きく 小さくなる	2						
	ジャンプ	2						
		ペンギンさん						
呼吸練習	①ホール吹き							
	②みず吹き							
	③耳付け							

	④顔付け						
	赤台けり						
	親のところに行く						
	ヒート板押し						
	ヒート板浮き						
	ヒート板キック						
背浮き	ロングヒート板背浮き						
	ヒート板持ち背浮き						
	背浮き						
水中体操	音楽に合わせてダンス	1					2
HRのチェック							
整理体操	3回伸び	2				3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶	2				3	2

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子

**平成14年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価**  
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない  
**対象者S**

		2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	3月1日	3月8日	3月15日
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る		3	3		3		
開始挨拶	大きな声で挨拶		3	3		3		
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び		3	3		3		
	②床を交互に叩く		3	3		3		
	③シャンプ		3	3		3		
	④柔軟Ⅰ股関節		3	3		3		
	Ⅱ閉脚		3	3		3		
	Ⅲ開脚 前		3	3		3		
	右		2	3		3		
	左		2	3		3		
	⑤指折り		3	3		3		
	⑥○		3	3		3		
	×		3	3		3		
	⑦首のストレッチ							
	前-後ろ		3	3		3		
	横		3	3		3		
	回す		3	3		3		
	⑧正中交線							
	肩		3	3		3		
	膝		3	3		3		
	⑨片足立ち							
	右		3	3		3		
左		3	3		3			
手足ブラブラ		3	3		3			
自由活動	自由遊び		3	3		3		
課題学習	順番が待てる		3	3		3		
	滑り台		3	3		3		
	フラフープ		3	3		3		
	平均台		3	3		3		
	リンク拾い		3	3		3		
	トンネル		3	3		3		
	ホールキャッチ					3		
	玉入れ		3	3		3		
	プールから上がる		3	3		3		
		HRのチェック						
キック	両足キック			2		3		
	①腰掛けキック							
	合図で開始		3	3		3		
	キック動作		3	3		3		
	合図で終了		3	3		3		
	②ロングヒート板キック							
	スタート		3	3		3		
	キック		3	3		3		
	おける		3	3		3		
	待てる		3	3		3		
集団活動	手をつないで歩いて回る			3		3		
	大きく・小さくなる			3				
	シャンプ			3				
		イルカさん						
	ハフリング		3	3		3		
	顔付け		3	3		3		
	潜りっこ		3	3		3		

	けのび		3	3		3		
	ふしうき		3	3		3		
	イルカとび		3	3		3		
キノク	ヒート板キノク		3	3		3		
	顔つけ (1, 2, 3パー)		3	3		3		
	腕を体側につけて横呼吸			2				
クロール	水中・その場		3			3		
	歩きながら (ヒート板あり なし)		3					
	ヒート板ありキノクしなから		3	3		3		
	ノーブレクロール		2	3		3		
	呼吸付きクロール			2		2		
背浮き	背浮き							
	背浮きキノク							
水中体操	音楽に合わせてダンス		3	3		3		
HRのチェック								
整理体操	3回伸び		3	3		3		
終了挨拶	大きな声で挨拶		3	3		3		

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子

**平成14年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価**  
**3ー自分でできる(声掛け), 2ーできる(親、スタッフの介助有), 1ーできない**  
**対象者T**

		2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	3月1日	3月8日	3月15日	
		プールサイドに移動							
集 合	ヒート板の上に座る			3	3	3	3		
開始挨拶	大きな声で挨拶			3	3	3	3		
		HRのチェック							
準備体操	①手を上げて背伸び			3	3	3	3		
	②床を交互に叩く			3	3	3	3		
	③ジャンプ			3	3	3	3		
	④柔軟 1 股関節			3	3	3	3		
	Ⅱ 閉脚			3	3	3	3		
	Ⅲ 開脚	前			2	3	3	3	
		右			2	2	3	3	
		左			2	3	3	3	
	⑤指折り			1	1	1	1		
	⑥○			3	3	3	3		
	×			3	3	3	3		
	⑦首のストレッチ								
	前ー後ろ			3	3	3	3		
	横			3	3	3	3		
	回す			3	3	3	3		
	⑧正中交線								
	肩			3	3	3	3		
膝			3	3	3	3			
⑨片足立ち									
右			3	3	3	3			
左			3	3	3	3			
手足フラフラ			3	3	3	3			
自由活動	自由遊び			3	3	3	3		
課題学習	順番か待てる			3	3	3	3		
	滑り台			2	2	2	2		
	フラフープ			3	2	3	3		
	平均台			2	2	2	2		
	リング拾い			2	2	2	2		
	トンネル			2	2	2	2		
	ホールキャッチ				1	3	1		
	玉入れ			3	3	3	3		
	プールから上かる			3	3	3	3		
		HRのチェック							
キック	両足キック			3	3	2	3		
	①腰掛けキック								
	合図で開始			3	3	3	3		
	キック動作			3	3	3	3		
	合図で終了			3	3	3	3		
	②ロングヒート板キック								
	スタート			3	3	2	3		
	キック			2	2	2	2		
おりる			3	3	3	3			
待てる			2		3	3			
集団活動	手をつないで歩いて回る			3	3	3	3		
	大きく 小さくなる			3	3	3	3		
	ジャンプ			1	3	3	3		
		ペンギンさん							
呼吸練習	①ホール吹き			3	3	3	3		
	②みず吹き			3	3	3	3		
	③耳付け			3	3	3	3		

	④顔付け		3	3	2	1	
	赤台けり		3	3	3	3	
	親のところに行く		3	3	3	3	
	ヒート板押し						
	ヒート板浮き		3				
	ヒート板キック		3	3	3	2	
背浮き	ロングヒート板背浮き		3	3	3		
	ヒート板持ち背浮き				1		
	背浮き				1	2	
水中体操	音楽に合わせてダンス		3	3	3	3	
	HRのチェック						
整理体操	3回伸び		3	3	3		
終了挨拶	大きな声で挨拶		3	3	3		

コメント(2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子

**平成14年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価**  
 3ー自分でできる(声掛け), 2ーできる(親、スタッフの介助有), 1ーできない  
**対象者U**

		2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	3月1日	3月8日	3月15日
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3	2	3	3		3	3
開始挨拶	大きな声で挨拶	2	2	3	2		3	3
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3	3	3		3	3
	②床を交互に叩く	1	3	1	1		1	1
	③シャンプ	2	3	1	3		3	3
	④柔軟Ⅰ股関節		3	3	3		3	3
	Ⅱ閉脚	2	3	3	2		3	2
	Ⅲ開脚 前	2	3	3	3		3	2
	右	2	3	3	3		3	2
	左	2	3	3	3		3	2
	⑤指折り	1	2	1	1		1	1
	⑥○	3	3	3	3		3	2
	×	3	3	3	3		3	3
	⑦首のストレッチ							
	前-後ろ	3	3	3	3		3	3
	横	3	3	3	3		3	3
	回す	3	3	1	1		1	1
	⑧正中交線							
	肩	3	3	3	3		3	3
	膝	2	3	2	3		3	3
	⑨片足立ち							
	右	3	3	3	3		3	3
左	2	3	3	3		3	3	
手足フラフラ	1	3	1	3		3	3	
自由活動	自由遊び	3	3	3	3		3	3
課題学習	順番か待てる	3	3	3	3		3	3
	滑り台	3	3	2	3		3	3
	フラフープ	3	2	3	3		3	2
	平均台	3	2	3	3		2	3
	リング拾い	3	3	3	3		3	3
	トンネル	2	3	3	3		3	3
	ホールキャノチ				2		2	2
	玉入れ	3	3	3	3		3	3
	プールから上かる	3	3	3	3		3	3
			HRのチェック					
キック	両足キック			1	3		1	
	①腰掛けキック							
	合図で開始	3	3	3	3		3	3
	キック動作	3	3	3	3		3	3
	合図で終了	3	3	3	3		1	3
	②ロングヒート板キック							
	スタート	3	3	3	3		3	2
	キック	2	3	2	3		2	3
	おりる	3	3	3	3		3	3
	待てる	3	2	3	3		1	3
集団活動	手をつないで歩いて回る	2		3	3		3	
	大きく・小さくなる	3		3	3		3	
	シャンプ	3		1	1		1	
		イルカさん						
	ハフリング		3	1	2			
	顔付け	3	3	3	3			
	潜りっこ		3	2	2			

	けのび	2	1	2	2			
	ふしうき	2	2	2	2			
	イルカとび		2	2	2			
キノク	ヒート板キノク	2	2	2	2			
	顔つけ (1, 2, 3パー)							
	腕を体側につけて横呼吸							
クロール	水中・その場							
	歩きながら (ヒート板あり なし)							
	ヒート板ありキノクしなから							
	ノープレクロール							
	呼吸付きクロール							
背浮き	背浮き		2	2				
	背浮きキノク		2					
水中体操	音楽に合わせてダンス	2	3	2	2		2	2
	HRのチェノク							
整理体操	3回伸び	3	3	3	3		3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3	2	3		3	2

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子



**平成14年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価**  
 3ー自分でできる(声掛け), 2ーできる(親、スタッフの介助有), 1ーできない  
**対象者V**

		2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	3月1日	3月8日	3月15日
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3	3	3				
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3	3				
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3	3				
	②床を交互に叩く	3	3	3				
	③ジャンプ	3	3	3				
	④柔軟 1 股関節		3	3				
	Ⅱ 閉脚	3	3	3				
	Ⅲ 開脚 前	3	3	3				
	右	3	3	3				
	左	3	3	3				
	⑤指折り	3	3	3				
	⑥○	3	3	3				
	×	1	3	3				
	⑦首のストレッチ							
	前-後ろ	3	3	3				
	横	3	3	3				
	回す	3	3	3				
	⑧正中交線							
	肩	3	3	3				
	膝	3	3	3				
	⑨片足立ち							
	右	3	3	3				
左	3	3	3					
手足フラフラ	3	3	3					
自由活動	自由遊び	3	3	3				
課題学習	順番か待てる	3	3	3				
	滑り台	3	3	3				
	フラフープ	3	3	3				
	平均台	3	3	3				
	リング拾い	3	3	3				
	トンネル	3	3	3				
	ホールキャッチ							
	玉入れ	3	3	3				
	プールから上かる	3	3	3				
			HRのチェック					
キック	両足キック			2				
	①腰掛けキック							
	合図て開始	3	3	3				
	キック動作	3	3	3				
	合図て終了	3	3	3				
	②ロングヒート板キック							
	スタート	3	3	3				
	キック	3	3	3				
	おける	3	3	3				
	待てる	3	3	3				
集団活動	手をつないで歩いて回る	3		3				
	大きく 小さくなる	3		3				
	ジャンプ	3		3				
		イルカさん						
	ハフリング		3	3				
	顔付け	3	3	3				
	潜りっこ		3	3				

	けのび	3	3	3				
	ふしうき	3	3	3				
	イルカとび		3	3				
キック	ヒート板キック	3	3	3				
	顔つけ (1, 2, 3パー)	3	3	3				
	腕を体側につけて横呼吸							
クロール	水中・その場			3				
	歩きながら (ヒート板あり なし)		3					
	ヒート板ありキックしながら	3		3				
	ノープレクロール			2				
	呼吸付きクロール			3				
背浮き	背浮き							
	背浮きキック							
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3	3				
HRのチェック								
整理体操	3回伸び	3	3	3				
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3	3				

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子

**平成15年度 第1期 水中運動教室 スタッフ評価**  
 3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有),  
 1-できない

**対象者A**

		4月26日	5月24日	6月7日	6月28日	
		プールサイドに移動				
集 合	ヒート板の上に座る	3	3	3	3	
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3	3	3	
		HRのチェック				
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3	3	3	
	②床を交互に叩く	3	3	3	3	
	③シャンプ	3	3	3	3	
	④柔軟 1 股関節	2	3	3	2	
	Ⅱ閉脚	2	3	3	2	
	Ⅲ開脚	前	2	3	3	2
		右	2	3	3	2
		左	2	3	3	2
	⑤指折り	1	1	1	1	
	⑥○	2	2	2	3	
	×	2	3	3	2	
	⑦首のストレッチ					
	前-後ろ	3	2	2	3	
	横	3	2	2	3	
	回す	3	2	2	3	
	⑧正中交線					
	肩	2	2	2	2	
	膝	2	1	1	2	
	⑨片足立ち					
	右	1	3	3	3	
左	1	3	3	3		
手足フラフラ	3	3	3	3		
自由活動	自由遊び	3	3	2	3	
課題学習	順番か待てる		3	3	3	
	滑り台	2	2	3	2	
	フラフープ		2	2	3	
	平均台	3	3	3	3	
	リング拾い	2	2	3	1	
	バランス	3	3	3	3	
	ホールキャノチ	2	2	3	3	
	王入れ		2	3	3	
キック	①腰掛けキック					
	合図で開始	3	3	3	3	
	キック動作	3	3	3	3	
	合図で終了	3	3	3	3	
	②ロングヒート板キック					
	スタート	3	3	3	3	
	キック	3	3	3	3	
	おける	3	3	2	3	
待てる	3	3	3	3		
集団活動	手をつないで歩いて回る	3				
	大きく・小さくなる	3				
	シャンプ	3				
		ペンギンさん				
呼吸練習	①ホール吹き		2	1	2	

	②みす吹き				
	③耳付け				
	④顔付け			2	
タノチ	合図でスタート		3	3	3
	水の中を歩く		3	2	3
	目的まで行く		3	2	3
	赤台けり				
	親のところに行く			3	
	ヒート板押し			2	3
	ヒート板浮き				2
	ヒート板キノク				
背浮き	ロングヒート板背浮き				
	ヒート板持ち背浮き				
	背浮き				
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	1	2	3
HRのチェック					
整理体操	3回伸び	3	3	3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	2	2	3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学  
小野寺 昇  
小坂 多恵子