

平成14年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者Q

		10月5日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日
		プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る		3			2	
開始挨拶	大きな声で挨拶		2			2	
		HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び		3			2	
	②床を交互に叩く		2			2	
	③ジャンプ		2			3	
	④柔軟Ⅰ股関節		3			2	
	Ⅱ開脚		2			2	
	Ⅲ開脚 前		2			2	
	右		3			2	
	左		1			2	
	⑤指折り		1			1	
	⑥○		3			3	
	×		3			3	
	⑦首のストレッチ						
	前-後ろ		3			2	
	横		3			2	
	回す		3			2	
	⑧正中交線						
	肩		2			3	
	膝		2			3	
	⑨片足立ち						
	右		3			3	
左		3			3		
手足フラフラ		3			3		
		HRのチェック					
自由活動	自由遊び		3			3	
課題学習	順番か待てる		3			3	
	滑り台		3			3	
	フラフープ		3			3	
	平均台		1			2	
	リンク拾い		2			3	
	トンネル		2			3	
	玉入れ		3			3	
	プールから上かる		2			3	
個別活動	①先生にタッチ						
	スタート		2				
	タッチ		3				
	戻る		2				
	②親にタッチ						
	スタート		2				
タッチ		3					
一緒に戻る		3					
キック	①腰掛けキック						
	合図で開始		3			3	
	キック動作		3			2	
	合図で終了		3			2	

	②ロングヒート板キック					
	スタート		3			3
	キック		3			3
	おりる		1			3
	待てる		1			3
集団活動	手をつないで歩いて回る		3			2
	大きく・小さくなる		3			2
	ジャンプ		3			3
ペンギンさん						
呼吸練習	①ホール吹き		3			3
	②みず吹き		3			3
	③耳付け		3			3
	④顔付け		3			3
	赤台けり					
	親のところに行く					
	ヒート板押し					
	ヒート板浮き		2			2
	ヒート板キック					
背浮き	ロングヒート板背浮き					
	ヒート板持ち背浮き		1			
	背浮き		1			
水中体操	音楽に合わせてダンス		2			2
HRのチェック						
整理体操	3回伸び		3			3
終了挨拶	大きな声で挨拶		3			3

平成14年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者R

		10月5日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日	
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る			2		1	2	
開始挨拶	大きな声で挨拶			1		1	1	
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び		2	1		2	2	
	②床を交互に叩く		1	1		2	2	
	③ジャンプ		1	1		1	1	
	④柔軟Ⅰ股関節		1	1		2	1	
	Ⅱ閉脚		1	1		1	1	
	Ⅲ開脚 前		1	1		2	1	
	右		1	1		2	1	
	左		1	1		2	1	
	⑤指折り		1	1		1	1	
	⑥○		1	1		2	1	
	×		1	1		2	1	
	⑦首のストレッチ							
	前-後ろ		2	1			2	
	横		2	1			2	
	回す		2	1			1	
	⑧正中交線							
	肩		2	1			1	1
	膝		2	1			1	1
	⑨片足立ち							
	右		1	1			1	1
	左		1	1			1	1
	手足フラフラ		1	1			2	1
			HRのチェック					
自由活動	自由遊び		2	1		2	2	
課題学習	順番か待てる		2	1		3	2	
	滑り台		2	1		1	1	
	フラフープ		1	1		2	1	
	平均台		1	1		2	2	
	リング拾い		1	1		1	1	
	トンネル		2	1		3	3	
	玉入れ		2	1		2	2	
	プールから上かる		1	1		2	1	
個別活動	①先生にタッチ							
	スタート		2					
	タッチ		2					
	戻る		2					
	②親にタッチ							
	スタート		3					
	タッチ		3					
一緒に戻る		3						
キック	①腰掛けキック							
	合図で開始		2			1	2	
	キック動作		3			2	2	
	合図で終了		2			1	2	
	②ロングヒート板キック							
	スタート		2			1	2	
	キック		3			1	1	
	おける		3			1	1	
待てる		3			1	2		

集団活動	手をつないで歩いて回る		3			2	3
	大きく 小さくなる		3			2	3
	ンヤンプ		3			3	2
ペンギンさん							
呼吸練習	①ホール吹き		1				1
	②みず吹き						1
	③耳付け						1
	④顔付け						1
	赤台けり						
	親のところに行く						
	ヒート板押し		2				
	ヒート板浮き		2				2
背浮き	ヒート板キック						1
	ロングヒート板背浮き						
	ヒート板持ち背浮き						
水中体操	背浮き		2				
	音楽に合わせてダンス		1			1	1
HRのチェノク							
整理体操	3回伸び		3			2	2
終了挨拶	大きな声で挨拶		2			1	2

平成14年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者S

		10月5日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日
		プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る	3					3
開始挨拶	大きな声で挨拶	3					3
		HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び	3					3
	②床を交互に叩く	3					3
	③ジャンプ	3					3
	④柔軟Ⅰ股関節	3					
	Ⅱ閉脚	3					3
	Ⅲ閉脚 前	3					3
	右	3					3
	左	3					3
	⑤指折り	3					3
	⑥○	3					3
	×	3					3
	⑦首のストレッチ						
	前-後ろ	3					
	横	3					
	回す	3					
	⑧正中交線						
	肩	3					3
	膝	3					3
	⑨片足立ち						
	右	3					3
左	3					3	
手足フラフラ	3					3	
		HRのチェック					
自由活動	自由遊び	3					3
課題学習	順番か待てる	3					3
	滑り台	3					3
	フラフープ	3					3
	平均台	3					3
	リング拾い	3					3
	トンネル	3					3
	玉入れ	3					3
	プールから上かる	3					3
個別活動	①先生にタッチ						
	スタート	3					
	タッチ	3					
	戻る	2					
	②親にタッチ						
	スタート	3					
タッチ	3						
一緒に戻る	3						
キック	①腰掛けキック						
	合図で開始	3					3
	キック動作	3					3
	合図で終了	2					3
	②ロングヒート板キック						
	スタート	3					3
	キック	3					3
	おりる	3					3
待てる	3					3	

集団活動	手をつないで歩いて回る					3
	大きく・小さくなる					3
	ジャンプ					3
イルカさん						
	ハフリング					3
	顔付け					3
	潜りっこ					3
	たるま浮き					
	けのび					3
	ふしうき					
	イルカとび					
キノク	ヒート板キノク	3				3
	顔つけ (1, 2, 3パー)	3				3
	腕を体側につけて横呼吸					
クロール	水中・その場	3				
	歩きながら (ヒート板あり なし)	3				3
	ヒート板ありキノクしながら	3				3
	ノーフレクロール	2				3
	呼吸付きクロール					
背浮き	背浮き	3				3
	背浮きキノク	3				3
水中体操	音楽に合わせてダンス	3				3
HRのチェック						
整理体操	3回伸び	3				3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3				3

平成14年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者T

		10月5日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日
		プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る	3	3		3		3
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3		2		3
		HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3		3		3
	②床を交互に叩く	3	3		3		3
	③シャンプ	3	3		3		3
	④柔軟 Ⅰ 股関節	3	3		2		3
	Ⅱ 閉脚	3	3		2		3
	Ⅲ 開脚 前	3	3		2		2
	右	3	3		2		3
	左	3	3		2		3
	⑤指折り	1	1		1		3
	⑥○	3	2		3		3
	×	3	2		3		3
	⑦首のストレッチ						
	前-後ろ	3	2		3		
	横	3	2		3		
	回す	3	2		2		
	⑧正中交線						
	肩	3	3		3		3
	膝	3	3		3		3
	⑨片足立ち						
	右	3	2		3		3
左	3	2		3		3	
手足フラブラ	3	3		3		3	
		HRのチェック					
自由活動	自由遊び	3	3		2		3
課題学習	順番か待てる	3	3		3		3
	滑り台	2	2		2		3
	フラフープ	1	2		2		2
	平均台	2	3		2		3
	リング拾い	2	2		2		2
	トンネル	3	3		3		3
	王入れ	3	3		3		3
	プールから上かる	3	2		3		3
個別活動	①先生にタッチ						
	スタート	3	3				
	タッチ	3	3				
	戻る	3	2				
	②親にタッチ						
	スタート	2	3				
タッチ	2	3					
一緒に戻る	3	3					
キック	①腰掛けキック						
	合図て開始	3	3		3		3
	キック動作	3	3		3		3
	合図て終了	3	3		3		3
	②ロングヒート板キック						
	スタート	3	2		2		1
	キック	3	1		2		1
	おりる	3	2		3		2
待てる		2		3		3	

集団活動	手をつないで歩いて回る		3		2		3
	大きく 小さくなる		3		2		3
	シャンプ				2		3
ペンギンさん							
呼吸練習	①ホール吹き	3	2		2		3
	②みず吹き	3	2		2		3
	③耳付け	3	3		2		3
	④顔付け		3				2
	赤台けり				2		1
	親のところに行く				2		2
	ヒート板押し		2		2		
	ヒート板浮き		2		2		3
	ヒート板キック	3			1		2
背浮き	ロングヒート板背浮き				2		
	ヒート板持ち背浮き		1				1
	背浮き	1	1				
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3		3		3
HRのチェック							
整理体操	3回伸び	3	3		3		3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3		3		3

平成14年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者U

		10月5日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日
		プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る		3	3	3	3	3
開始挨拶	大きな声で挨拶		3	2	3	2	3
		HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び		3	3	3	3	3
	②床を交互に叩く		1	2	1	1	1
	③シャンプ		2	3	2	3	1
	④柔軟 1 股関節		2	2	2	2	3
	Ⅱ 閉脚		2	3	3	3	3
	Ⅲ 開脚 前		2	3	3	2	3
	右		2	3	3	2	3
	左		2	3	3	2	3
	⑤指折り		2	1	1	1	1
	⑥○		3	3	3		3
	×		3	3	3		3
	⑦首のストレッチ						
	前-後ろ			3	3	3	
	横			3	3	3	
	回す			1	2	1	
	⑧正中交線						
	肩		2	3	3	3	3
	膝		2	1	1	2	2
	⑨片足立ち						
	右		3	1	3	3	3
左		3	1	3	3	3	
手足ブラブラ		3	2	3	3	3	
		HRのチェック					
自由活動	自由遊び		3	3	3	3	3
課題学習	順番か待てる			3	3	3	3
	滑り台		2	3	3	3	3
	フラフープ		2	3	3	3	3
	平均台		2	3	3	3	3
	リング拾い		2	3	3	3	3
	トンネル		2	2	2	2	3
	玉入れ		3	3	3	3	3
	プールから上かる		3	2	3	3	3
個別活動	①先生にタッチ						
	スタート		3				
	タッチ		3				
	戻る		3				
	②親にタッチ						
	スタート		3				
タッチ		3					
一緒に戻る		3					
キック	①腰掛けキック						
	合図で開始		3	3	3	3	3
	キック動作		3	3	3	3	3
	合図で終了		3	3	3	3	3
	②ロングヒート板キック						
	スタート		3	1	3	1	3
	キック		2	2	3	1	2
	おりる		3	3	3	1	3
待てる		3	3	3		3	

集団活動	手をつないで歩いて回る					3	2
	大きく・小さくなる					3	3
	ジャンプ					2	3
イルカさん							
	ハフリング		2	1	2		1
	顔付け		2	1	3	2	3
	潜りっこ		2	2	2	1	3
	だるま浮き		1	1	1		
	けのび				1		1
	ふしうき		1	1	1		
	イルカとび						
キック	ヒート板キック		2	1	2	2	2
	顔つけ (1, 2, 3パー)			1	1	2	1
	腕を体側につけて横呼吸						
クロール	水中・その場		2		1		
	歩きながら (ヒート板あり なし)				1		
	ヒート板ありキックしながら				1		
	ノープレクロール						
背浮き	呼吸付きクロール						
	背浮き		2	1	2	2	2
水中体操	背浮きキック		2	2	2	1	1
	音楽に合わせてダンス		2	1	2	2	2
HRのチェノク							
整理体操	3回伸び		3	2	2	2	2
終了挨拶	大きな声で挨拶		3	2	2	2	2

平成14年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者V

		10月5日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日	
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る		3		3		3	
開始挨拶	大きな声で挨拶		3		3		3	
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び		3		3		3	
	②床を交互に叩く		3		3		3	
	③ジャンプ		3		3		3	
	④柔軟Ⅰ股関節		3		3		3	
	Ⅱ開脚		3		3		3	
	Ⅲ開脚	前		3		3		3
		右		3		3		3
		左		3		3		3
	⑤指折り		3		3		3	
	⑥○		3		3		3	
	×		3		3		3	
	⑦首のストレッチ							
	前-後ろ			3		3		
	横			3		3		
	回す			3		3		
	⑧正中交線							
	肩			3		3		3
膝			3		3		3	
⑨片足立ち								
右			3		3		3	
左			3		3		3	
手足ブラブラ			3		3		3	
		HRのチェック						
自由活動	自由遊び		3		3		3	
課題学習	順番が待てる		3	3	3		3	
	滑り台		3	3	3		3	
	フラフープ		3	3	3		3	
	平均台		3	3	3		3	
	リング拾い		3	3	3		3	
	トンネル		3	3	3		3	
	玉入れ		3	3	3		3	
	プールから上がる		3	3	3		3	
個別活動	①先生にタッチ							
	スタート		3					
	タッチ		3					
	戻る		3					
	②親にタッチ							
	スタート		3					
	タッチ		3					
一緒に戻る		3						
キック	①腰掛けキック							
	合図で開始		3	3	3		3	
	キック動作		3	3	3		3	
	合図で終了		3	3	3		3	
	②ロングヒート板キック							
	スタート		3	3	3		3	
	キック		3	3	3		3	
	おりる		3	3	3		3	
待てる		3	3	3		3		

集団活動	手をつないで歩いて回る						3
	大きく 小さくなる						3
	シャンプ						3
イルカさん							
	ハブリング		3	3	3		3
	顔付け		3	3	3		3
	潜りっこ		3	3	3		3
	たるま浮き		2	3	2		
	けのび				3		3
	ふしうき		3	3	3		3
	イルカとび						
キック	ヒート板キック		3	3	3		3
	顔つけ (1, 2, 3パー)			3	3		3
	腕を体側につけて横呼吸			3			3
クロール	水中・その場		3	3	3		
	歩きながら (ヒート板あり なし)			3	3		
	ヒート板ありキックしながら						3
	ノーフレクロール						
	呼吸付きクロール						
背浮き	背浮き		3	3	3		3
	背浮きキック		3	3	3		3
水中体操	音楽に合わせてダンス		3	3	3		3
HRのチェック							
整理体操	3回伸び		3	3	3		3
終了挨拶	大きな声で挨拶		3	3	3		3

平成14年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価
3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者C

		2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	3月1日	3月8日	3月15日	
		プールサイドに移動							
集 合	ヒート板の上に座る		3	3			3	3	
開始挨拶	大きな声で挨拶		3	3			3	3	
		HRのチェック							
準備体操	①手を上げて背伸び		3	3			3	3	
	②床を交互に叩く		3	3			3	3	
	③ノャンプ		3	3			3	3	
	④柔軟Ⅰ股関節		3	3			3	3	
	Ⅱ閉脚		2	3			3	3	
	Ⅲ開脚	前		2	3		3	3	3
		右		2	3			3	3
		左		2	3		2	3	3
	⑤指折り		3	3			3	3	3
	⑥○		3	3			3	3	3
	×		3	3			3	3	3
	⑦首のストレッチ								
	前-後ろ		3	3			3	3	3
	横		3	3			3	3	3
	回す		3	3			3	3	3
	⑧正中交線								
	肩		3	3			3	3	2
	膝		3	3			3	3	3
	⑨片足立ち								
	右		3	3			3	3	3
左		3	3			3	3	3	
手足ブラブラ		3	3			3	3	3	
自由活動	自由遊び		3	3		3	3	3	
課題学習	順番か待てる		3	3		3	3	3	
	滑り台		3	3		3	3	3	
	フラフープ		3	3		3	3	2	
	平均台		2	3		3	3	3	
	リング拾い		3	3		3	3	3	
	トンネル		3	2		3	3	3	
	ホールキャッチ					3	3	3	
	玉入れ		3	3		2	3	3	
	プールから上かる		3	3		3	3	3	
		HRのチェック							
キノク	両足キノク			2		1	2		
	①腰掛けキノク								
	合図で開始		3	3		2	3	3	
	キノク動作		3	3		3	3	3	
	合図で終了		3	3		3	3	3	
	②ロングヒート板キノク								
	スタート		3	2		3	3	3	
	キノク		3	3		3	3	3	
	おりる		3	3		3	3	3	
	待てる		3	3		3	3	3	
集団活動	手をつないで歩いて回る			3		3	3		
	大きく・小さくなる			3		3	3		
	ノャンプ			3		3	3		
		ペンギンさん							
呼吸練習	①ホール吹き		3	3		3	3		
	②みず吹き			1		3	3		
	③耳付け		3	1		3	3		

	④顔付け		3	3		3	3	
	赤台けり		3	3		3	3	
	親のところに行く		3	3		3	3	
	ヒート板押し			3		3		
	ヒート板浮き		3	3		3		
	ヒート板キック		3	3		3	2	
背浮き	ロングヒート板背浮き							
	ヒート板持ち背浮き		3	3		3		
	背浮き		3					
水中体操	音楽に合わせてダンス		3	3		3	3	3
HRのチェック								
整理体操	3回伸び		3	3		3	3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶		3	3		3	3	3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学

小野寺 昇

小坂 多恵子

平成14年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価
3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者F

		2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	3月1日	3月8日	3月15日	
		プールサイドに移動							
集合	ヒート板の上に座る	2	3			3	3	3	
開始挨拶	大きな声で挨拶	1	3			2	3	3	
		HRのチェック							
準備体操	①手を上げて背伸び	2	3			3	3	3	
	②床を交互に叩く	2	3			3	3	3	
	③シャンプ	3	3			3	3	3	
	④柔軟Ⅰ股関節		3			3	2	3	
	Ⅱ閉脚	2	3			3	3	3	
	Ⅲ開脚	前	2	3			3	3	3
		右	2	3			3	3	3
		左	2	3			3	3	3
	⑤指折り	3	3			3	3	3	
	⑥○	3	3			3	3	3	
	×	3	3			3	3	3	
	⑦首のストレッチ	前-後ろ	3	3			3	3	3
		横	3	3			3	3	3
		回す	1	3			2	2	3
		⑧正中交線							
	肩		3	3			3	3	3
		膝	3	3			3	3	3
	⑨片足立ち	右	3	3			2	3	3
		左	3	3			3	3	3
		手足フラフラ	3	3			3	3	3
自由活動	自由遊び	2	3			3	3	3	
課題学習	順番か待てる	3	2			3	3	3	
	滑り台	1	1			1	1	1	
	フラフープ	2	2			3	3	3	
	平均台	3	2			3	3	3	
	リング拾い	2	3			3	3	3	
	トンネル	3	3			2	3	3	
	ホールキャッチ					3	3	2	
	玉入れ	3	3			3	3	2	
	プールから上かる	3	3			3	3	3	
		HRのチェック							
キック	両足キック					3	2		
	①腰掛けキック								
	合図で開始	2	3			3	2	3	
	キック動作	3	3			3	3	3	
	合図で終了	1	3			3	3	3	
	②ロングヒート板キック								
	スタート	3	3			3	2	3	
	キック	3	3			3	3	3	
	おける	2	3			3	3	3	
	待てる	3	3			3	3	3	
集団活動	手をつないで歩いて回る	3				3	3		
	大きく・小さくなる	3				3	3		
	シャンプ	3				3	3		
		ペンギンさん							
呼吸練習	①ホール吹き	3	3			3	3		
	②みず吹き	3	2				1		
	③耳付け	3	3			3	2		

	④顔付け	3	2			3		
	赤台けり	3	2			3	3	
	親のところに行く		2			3	3	
	ヒート板押し		3			3		
	ヒート板浮き		2			3	2	
	ヒート板キノク		1				2	
背浮き	ロングヒート板背浮き					3		
	ヒート板持ち背浮き							
	背浮き							
水中体操	音楽に合わせてダンス	2	3			3	3	3
HRのチェック								
整理体操	3回伸び	3	3			2	3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3			3	3	3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成14年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価
3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者G

		2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	3月1日	3月8日	3月15日	
		プールサイドに移動							
集 合	ヒート板の上に座る	3	2		3		3		
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	2		1		2		
		HRのチェック							
準備体操	①手を上げて背伸び		1		2		1		
	②床を交互に叩く		1		3		1		
	③ジャンプ		1		3		2		
	④柔軟Ⅰ股関節		1		1		1		
	Ⅱ閉脚		1		1		1		
	Ⅲ開脚	前		2		1		1	
		右		2		1		1	
		左		2		1		1	
	⑤指折り		2		3		3		
	⑥○	3	3		1		2		
	×	3	3		3		2		
	⑦首のストレッチ								
	前-後ろ	3	2		2		2		
	横	3	2		2		2		
	回す	3	3		3		2		
	⑧正中交線								
	肩	3	3		3		2		
	膝	3	3		3		2		
	⑨片足立ち								
	右	3	3		2		3		
左	3	3		2		3			
手足フラフラ	3	3		3		3			
自由活動	自由遊び	3	3		3		3		
課題学習	順番か待てる	3	3		3		3		
	滑り台	3	3		3		3		
	フラフープ	3	2		3		3		
	平均台	2	2		2		2		
	リング拾い	3	3		3		3		
	トンネル	3	3		3		3		
	ボールキャッチ				2		2		
	王入れ	3	3		3		3		
	プールから上がる	3	3		3		3		
			HRのチェック						
キック	両足キック				1		2		
	①腰掛けキック								
	合図で開始	3	2		2		2		
	キック動作	3	2		2		2		
	合図で終了	2	2		1		2		
	②ロングヒート板キック								
	スタート	2	3		3		2		
	キック	3	2		1		1		
	おける	3	3		3		2		
	待てる	3	3		3		3		
集団活動	手をつないで歩いて回る	2			3		2		
	大きく・小さくなる	3			3		2		
	ジャンプ	3			2		2		
		ペンギンさん							
呼吸練習	①ホール吹き	3	3		2		1		
	②みず吹き		3		2		3		
	③耳付け	2	3		3		1		

	④顔付け	3	3		3		3	
	赤台けり	3	3		3		1	
	親のところに行く	3			3		1	
	ヒート板押し	1	1		1		1	
	ヒート板浮き	1	1		1		1	
	ヒート板キック	1	1		1		1	
背浮き	ロングヒート板背浮き							
	ヒート板持ち背浮き							
	背浮き							
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3		1		2	
HRのチェック								
整理体操	3回伸び	3	3		3		2	
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	2		1		1	

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子

平成14年度 第3期 水中運動教室 スタッフ評価
3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者H

		2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	3月1日	3月8日	3月15日
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る							3
開始挨拶	大きな声で挨拶							3
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び						3	3
	②床を交互に叩く						3	3
	③シャンプ						3	3
	④柔軟Ⅰ股関節						3	3
	Ⅱ閉脚						3	3
	Ⅲ開脚 前						3	3
	右						3	3
	左						3	3
	⑤指折り						3	3
	⑥○						3	3
	×						3	3
	⑦首のストレッチ							
	前-後ろ						3	3
	横						3	3
	回す						3	3
	⑧正中交線							
	肩	3					3	3
	膝	3					3	3
	⑨片足立ち							
	右						3	3
左						3	3	
手足ブラブラ	3	3				3	3	
自由活動	自由遊び	3	3			3	3	
課題学習	順番か待てる	3	3			3	3	
	滑り台	3	3			3	3	
	フラフープ	3	3			3	3	
	平均台	3	3			2	2	
	リング拾い	3	3			3	3	
	トンネル	3	3			3	3	
	ホールキャノチ					3	3	
	玉入れ	3	3			3	3	
	プールから上かる	3	3			3	3	
		HRのチェック						
キック	両足キック					2	3	
	①腰掛けキック							
	合図で開始	3	3			3	3	
	キック動作	3	3			3	3	
	合図で終了	3	3			3	3	
	②ロングヒート板キック							
	スタート	2	3			3	3	
	キック	2	3			3	3	
おりる	2	3			3	3		
待てる	2	3			3	3		
集団活動	手をつないで歩いて回る	2				3	3	
	大きく・小さくなる	3					3	
	シャンプ	3					3	
		イルカさん						
	ハフリング		1			3		
	顔付け	3	3			3		
	潜りっこ		3			3		

	けのび	3	1			3	3	
	ふしうき	3	1			3	3	
	イルカとび		3			3	3	
キック	ヒート板キック	2	3			3	3	
	顔つけ (1, 2, 3パー)		1					
	腕を体側につけて横呼吸							
クロール	水中・その場							
	歩きながら (ヒート板あり なし)							
	ヒート板ありキックしながら		1					
	ノープレクロール	1	1				3	
	呼吸付きクロール						2	
背浮き	背浮き							
	背浮きキック							
水中体操	音楽に合わせてダンス	1	3			1	3	2
HRのチェック								
整理体操	3回伸び	3	3			3	3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3			3	3	3

コメント (2003年 月 日)

川崎医療福祉大学
小野寺 昇
小坂 多恵子