

第1期 評価表

対象者T

項目	5月11日	5月18日	5月25日	6月8日	6月15日	6月29日	7月6日
プールサイトで待つ	1			1		1	1
準備体操	3			2		1	1
自由遊び	1			1		1	1
サーキット	3			3		3	3
タノチ				2		1	1
手遊び	2						
汽車、輪になって回る				2		1	1
腰掛けキック	2			2		2	1
ヒート板浮き	3			3		2	2
ロングヒート板キック	3			3		2	2
背浮き				5		5	5
顔つけ・ハフリノグ	4			4		3	3
水中ダンス	1			1		1	1
整理体操	1			1		1	1

1-全体の声掛けでできる、2-個別の声掛けでできる、3-母親の声掛けでできる・参加意欲あり、
4-介助があり(強引に)できる・参加意欲なし、5-できない・活動に参加意欲なし・嫌がる・拒否・パニック

第1期 評価表

対象者U

項目	5月11日	5月18日	5月25日	6月8日	6月15日	6月29日	7月6日
プールサイトで待つ	3	2	1			1	2
準備体操	3	3	4		2	1	1
自由遊び	2	3	1		3	1	1
サーキット	2	2	2		3	2	1
タノヲ					2	1	2
手遊び	4	3					
汽車、輪になって回る					2	1	2
腰掛けキノク	2	2	2		1	1	2
ヒート板浮き	4	5	4		3	4	4
ロンクヒート板キノク	4	5	4		4	4	4
背浮き		4			5	4	2
顔つけ・ハブリング	5	2	4		3	4	5
水中ダンス	4	4	5		3	3	4
整理体操	3	3	4		3	3	3

1-全体の声掛けでできる、2-個別の声掛けでできる、3-母親の声掛けでできる・参加意欲あり、
 4-介助があり(強引に)できる・参加意欲なし、5-できない・活動に参加意欲なし・嫌がる・拒否・パニック

平成14年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者C

		10月5日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日
		プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る	3	3		3		3
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3		3		3
		HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び	3	2		3		3
	②床を交互に叩く	3	3		3		3
	③ジャンプ	3	2		3		3
	④柔軟Ⅰ股関節	3	3		3		3
	Ⅱ開脚	3	3		3		3
	Ⅲ開脚 前	3	3		3		3
	右	3	3		2		3
	左	3	3		2		3
	⑤指折り	3	1		3		3
	⑥○	3	2		3		3
	×	3	2		3		3
	⑦首のストレッチ						
	前-後ろ	3	3		3		
	横	3	3		3		
	回す	3	3		3		
	⑧正中交線						
	肩	3	3		3		3
	膝	3	3		3		3
	⑨片足立ち						
	右	3	2		3		3
	左	3	3		3		3
	手足フラフラ	3	3		3		3
			HRのチェック				
自由活動	自由遊び	3	3		3		3
課題学習	順番か待てる	3	3	3	3		3
	滑り台	3	3	2	3		3
	フラフープ	3	3	3	3		3
	平均台	3	2	2	2		3
	リング拾い	3	3	2	3		3
	トンネル	3	3	2	3		3
	王入れ	2	3	2	3		3
	プールから上かる	3	3	1	3		3
個別活動	①先生にタッチ						
	スタート	3	3				
	タッチ	3	3				
	戻る	3	2				
	②親にタッチ						
	スタート	3	3				
	タッチ	3	3				
一緒に戻る	2	3					
キック	①腰掛けキック						
	合図で開始	3	3		3		3
	キック動作	3	3		3		3
	合図で終了	2	3		3		3
	②ロングヒート板キック						
	スタート	3	3	2	3		3
	キック	3	3	3	3		3
	おりる	3	3	1	3		3
待てる	3	3	1	3		3	

集団活動	手をつないで歩いて回る		3		2		3
	大きく・小さくなる		3		3		3
	シャンブ		3		3		3
ペンギンさん							
呼吸練習	①ホール吹き		3	3	3		3
	②みず吹き				3		2
	③耳付け				2		3
	④顔付け				3		3
	赤台けり						3
	親のところに行く						3
	ヒート板押し		3			1	
	ヒート板浮き	3	3			1	2
	ヒート板キノク	3				3	
背浮き	ロングヒート板背浮き				3		
	ヒート板持ち背浮き			3			
	背浮き	2			2		
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3	3	3	3	
HRのチェノク							
整理体操	3回伸び	2	3		3		3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3		3		3

平成14年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者F

		10月5日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日
		プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る				3	3	
開始挨拶	大きな声で挨拶				3	3	
		HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び				3	3	
	②床を交互に叩く				3	3	
	③シャンプ				3	3	
	④柔軟 Ⅰ 股関節				3	2	
	Ⅱ 開脚				3	3	
	Ⅲ 開脚 前				3	3	
	右				3	3	
	左				3	3	
	⑤指折り				3	3	
	⑥○				3	3	
	×				3	3	
	⑦首のストレッチ						
	前-後ろ				3	3	
	横				3	3	
	回す				3	3	
	⑧正中交線						
	肩				3	3	
	膝				3	3	
	⑨片足立ち						
	右				3	3	
	左				3	3	
手足フラフラ				3	3		
		HRのチェック					
自由活動	自由遊び				3	3	
課題学習	順番か待てる				3	3	
	滑り台				1	1	
	フラフープ				1	1	
	平均台				2	3	
	リンク拾い				2	2	
	トンネル				2	3	
	玉入れ				3	3	
	プールから上かる				3	3	
個別活動	①先生にタッチ						
	スタート						
	タッチ						
	戻る						
	②親にタッチ						
	スタート						
	タッチ						
一緒に戻る							
キック	①腰掛けキック						
	合図で開始				3	3	
	キック動作				3	3	
	合図で終了				3	3	
	②ロングヒート板キック						
	スタート				3	3	
	キック				3	3	
	おりる				2	3	
待てる				3	3		

集団活動	手をつないで歩いて回る				3	3	
	大きく・小さくなる				3	3	
	シャンプ				3	2	
ペンギンさん							
呼吸練習	①ホール吹き				3	2	
	②みず吹き				3	2	
	③耳付け				3	3	
	④顔付け				1	1	
	赤台けり				3		
	親のところに行く				3		
	ヒート板押し				3	2	
	ヒート板浮き				3		
	ヒート板キノク						
背浮き	ロングヒート板背浮き				1		
	ヒート板持ち背浮き						
	背浮き				1		
水中体操	音楽に合わせてダンス				3	3	
HRのチェック							
整理体操	3回伸び				3	3	
終了挨拶	大きな声で挨拶				3	3	

平成14年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者G

		10月5日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日
		プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る	3		1	3		3
開始挨拶	大きな声で挨拶	3		1	2		3
		HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び	3		1	3		3
	②床を交互に叩く	3		2	2		3
	③シャンプ	3		3	1		2
	④柔軟 Ⅰ股関節	2		1	1		2
	Ⅱ 閉脚	2		1	2		2
	Ⅲ 開脚 前	2		1	1		2
	右	3		1	1		2
	左	1		1	1		2
	⑤指折り	3		1	2		2
	⑥○	3		3	2		3
	×	3		3	2		3
	⑦首のストレッチ						
	前-後ろ	3		3	1		
	横	3		3	1		
	回す	3		3	1		
	⑧正中交線						
	肩	3		3	2		3
	膝	3		3	3		3
	⑨片足立ち						
	右	3		3	1		3
左	3		3	1		3	
手足フラフラ	3		3	3		3	
		HRのチェック					
自由活動	自由遊び	3		3	3		3
課題学習	順番か待てる	3		3	3		3
	滑り台	3		3	3		3
	フラフープ	3		3	3		3
	平均台	2		2	2		3
	リング拾い	3		2	3		3
	トンネル	3		2	3		3
	玉入れ	3		3	3		3
	プールから上かる	3		3	3		3
個別活動	①先生にタッチ						
	スタート	3					
	タッチ	3					
	戻る	3					
	②親にタッチ						
	スタート	3					
タッチ	3						
一緒に戻る	3						
キック	①腰掛けキック						
	合図で開始	2		1	3		2
	キック動作	2		1	2		2
	合図で終了	2		1	3		2
	②ロングヒート板キック						
	スタート	3		3	2		1
	キック	3		1	2		2
	おりる	3		2	3		3
待てる	3		3	3		3	

集団活動	手をつないで歩いて回る				2		3
	大きく・小さくなる				3		3
	ジャンプ				2		3
ペンギンさん							
呼吸練習	①ホール吹き				3	3	3
	②みず吹き				3	2	3
	③耳付け				2	1	
	④顔付け				1	2	
	赤台けり				3		3
	親のところに行く				3		3
	ヒート板押し				1	1	
	ヒート板浮き	3			2	1	2
	ヒート板キック				1	1	
背浮き	ロングヒート板背浮き					3	
	ヒート板持ち背浮き				1		
	背浮き	3				1	
水中体操	音楽に合わせてダンス	3			1	3	3
HRのチェック							
整理体操	3回伸び	2			2	3	2
終了挨拶	大きな声で挨拶	1			2	1	2

平成14年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者H

		10月5日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日	
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る		3				3	
開始挨拶	大きな声で挨拶		3				3	
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び		3				3	
	②床を交互に叩く		3				3	
	③ジャンプ		3				3	
	④柔軟Ⅰ股関節		3				3	
	Ⅱ閉脚		2				3	
	Ⅲ開脚	前		2				3
		右		2				3
		左		3				3
	⑤指折り		2				3	
	⑥○		3				3	
	×		2				3	
	⑦首のストレッチ							
	前-後ろ		3					
	横		3					
	回す		3					
	⑧正中交線							
	肩		3				3	
	膝		3				3	
	⑨片足立ち							
	右		3				3	
左		3				3		
手足フラフラ		3				3		
		HRのチェック						
自由活動	自由遊び		3		3		3	
課題学習	順番か待てる		3		3		3	
	滑り台		3		3		3	
	フラフープ		3		3		3	
	平均台		3		3		3	
	リング拾い		2		3		3	
	トンネル		3		3		3	
	玉入れ		3		3		3	
	プールから上かる		3		3		3	
個別活動	①先生にタッチ							
	スタート		3					
	タッチ		3					
	戻る		3					
	②親にタッチ							
	スタート		3					
タッチ		3						
一緒に戻る		3						
キック	①腰掛けキック							
	合図で開始		3		3		3	
	キック動作		3		3		3	
	合図で終了		3		3		3	
	②ロングヒート板キック							
	スタート		3		3		3	
	キック		3		3		3	
	おりる		3		3		3	
待てる		3		3		3		

集団活動	手をつないで歩いて回る					3
	大きく・小さくなる					3
	シャンブ					3
イルカさん						
	ハブリング		3		3	3
	顔付け		3		3	3
	潜りっこ		3		3	3
	たるま浮き		3		1	
	けのび				1	3
	ふしうき		2		1	3
	イルカとび					
キック	ヒート板キック		3		3	3
	顔つけ (1, 2, 3パー)				1	2
	腕を体側につけて横呼吸					
クロール	水中・その場		3		3	3
	歩きながら (ヒート板あり なし)				3	3
	ヒート板ありキックしなから				3	3
	ノーブレクロール					3
	呼吸付きクロール					
背浮き	背浮き		2		3	
	背浮きキック		2		3	
水中体操	音楽に合わせてダンス		3		2	3
HRのチェック						
整理体操	3回伸び		3		3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶		3		3	3

平成14年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者!

		10月5日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日	
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る	3	3	3			3	
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3	3			3	
		HRのチェック						
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3	3			3	
	②床を交互に叩く	3	3	3			3	
	③シャンプ	3	3	3			3	
	④柔軟Ⅰ股関節	3	3	3			3	
	Ⅱ閉脚	3	3	2			3	
	Ⅲ開脚 前		3	3	3			3
		右	3	3	3			3
		左	3	3	3			3
	⑤指折り	3	3	3			3	
	⑥○	3	3	3			3	
	×	3	3	3			3	
	⑦首のストレッチ							
	前-後ろ	3		3				
	横	3		3				
	回す	3		3				
	⑧正中交線							
	肩	3	3	3			3	
	膝	3	3	3			3	
	⑨片足立ち							
	右	3	3	3			3	
	左	3	3	3			3	
	手足フラフラ	3	3	3			3	
			HRのチェック					
自由活動	自由遊び	3	3	3			3	
課題学習	順番か待てる	3	3	3			3	
	滑り台	2	2	2			2	
	フラフープ	3	3	3			3	
	平均台	3	3	3			3	
	リング拾い	3	3	3			3	
	トンネル	3	3	3			3	
	玉入れ	3	3	3			3	
	プールから上がる	3	3	3			3	
個別活動	①先生にタッチ							
	スタート	3	3					
	タッチ	3	3					
	戻る	3	3					
	②親にタッチ							
	スタート	3						
	タッチ	3						
一緒に戻る	3							
キック	①腰掛けキック							
	合図で開始	3	3	3			3	
	キック動作	3	3	3			3	
	合図で終了	3	3	3			3	
	②ロングヒート板キック							
	スタート	3	3	3			3	
	キック	3	3	3			3	
	おりる	3	3	3			3	
待てる	3	3	3			3		

集団活動	手をつないで歩いて回る					3	3
	大きく・小さくなる					3	3
	ジャンプ					3	3
イルカさん							
	ハプリング		3	3		3	3
	顔付け		3	3		3	3
	潜りっこ		3	3		3	3
	たるま浮き		3	3			
	けのび					3	3
	ふしうき		3	3		3	3
	イルカとび						
キック	ヒート板キック	3	3	3		3	3
	顔つけ (1, 2, 3パー)			3		2	3
	腕を体側につけて横呼吸						
クロール	水中・その場		1	3			3
	歩きながら (ヒート板あり なし)			3			3
	ヒート板ありキックしながら						3
	ノーブレイクロール						
	呼吸付きクロール						
背浮き	背浮き	3	3	3		3	3
	背浮きキック	3	3	3			3
水中体操	音楽に合わせてダンス	3	3	3		3	3
HRのチェノク							
整理体操	3回伸び	3	3	3		3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3	3		3	3

平成14年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者K

		10月5日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日
		プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る			2	3	2	3
開始挨拶	大きな声で挨拶			2	3	2	3
		HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び			3	3	3	2
	②床を交互に叩く			2	1	2	1
	③シャンプ			2	1	1	3
	④柔軟 1 股関節			2	2	1	2
	Ⅱ 閉脚			2	2	2	3
	Ⅲ 開脚 前			2	2	1	2
	右			2	2	1	1
	左			2	2	1	2
	⑤指折り			1	1	1	1
	⑥○			3	1	1	2
	×			2	1	1	2
	⑦首のストレッチ						
	前-後ろ			2	1	1	
	横			2	1	1	
	回す			2	2	1	
	⑧正中交線						
	肩			2	2	1	2
	膝			2	1	1	2
	⑨片足立ち						
	右			2	1	1	2
	左			2	1	2	1
	手足フラフラ			2	1	1	1
			HRのチェック				
自由活動	自由遊び			3	3	3	3
課題学習	順番か待てる			1	1	1	2
	滑り台			1	1	1	1
	フラフープ			3	3	3	3
	平均台			3	3	3	3
	リンク拾い			3	3	2	3
	トンネル			3	3	2	2
	玉入れ			2	3	3	3
	プールから上がる			2	3	2	2
個別活動	①先生にタッチ						
	スタート						
	タッチ						
	戻る						
	②親にタッチ						
	スタート						
	タッチ						
	一緒に戻る						
キック	①腰掛けキック						
	合図で開始			1	1	2	2
	キック動作			1	3	2	2
	合図で終了			1	1	1	2
	②ロングヒート板キック						
	スタート			1	2	2	3
	キック			1	1	1	2
	おりる			1	3	2	3
待てる			2	3	2	3	

集団活動	手をつないで歩いて回る			2	3	2	2
	大きく・小さくなる			2	3	2	2
	ジャンプ			2	3	2	2
ペンギンさん							
呼吸練習	①ホール吹き			2	2	3	1
	②みず吹き			2	2	2	1
	③耳付け			2	1	2	3
	④顔付け			2		2	1
	赤台けり			1	3		2
	親のところに行く			1	3		2
	ヒート板押し			2	3	1	
	ヒート板浮き			2	2		2
	ヒート板キノク			1			1
背浮き	ロングヒート板背浮き				1		
	ヒート板持ち背浮き				3		
	背浮き			2			
水中体操	音楽に合わせてダンス				1	1	2
HRのチェック							
整理体操	3回伸び				2	2	3
終了挨拶	大きな声で挨拶				3	2	3

平成14年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者L

		10月5日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日
		プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る		3	3	3		3
開始挨拶	大きな声で挨拶		3	3	3		3
		HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び		3	3	3		3
	②床を交互に叩く		3	3	3		3
	③シャンプ		3	3	3		3
	④柔軟Ⅰ股関節		3	2	3		3
	Ⅱ 閉脚		3	3	3		3
	Ⅲ 開脚 前		3	3	3		3
	右		3	3	3		3
	左		3	3	3		3
	⑤指折り		3	3	3		3
	⑥○		3		3		3
	×		3		3		3
	⑦首のストレッチ						
	前-後ろ		3		3		
	横		3		3		
	回す		3		3		
	⑧正中交線						
	肩		3	3	3		3
	膝		3	3	3		3
	⑨片足立ち						
	右		2	2	3		3
左		1	2	3		3	
手足フラフラ		1	3	3		3	
		HRのチェック					
自由活動	自由遊び		3	3	3		3
課題学習	順番か待てる		3	3	3		3
	滑り台		3	3	3		3
	フラフープ		3	3	3		3
	平均台		3	3	3		3
	リング拾い		3	3	3		3
	トンネル		3	3	3		3
	玉入れ		3	3	3		3
	プールから上かる		3	3	3		3
個別活動	①先生にタッチ						
	スタート		2				
	タッチ		3				
	戻る		2				
	②親にタッチ						
	スタート		2				
タッチ		3					
一緒に戻る		2					
キック	①腰掛けキック						
	合図で開始		3	3	3		3
	キック動作		3	3	3		3
	合図で終了		3	3	3		3
	②ロンクヒート板キック						
	スタート		3	3	3		3
	キック		3	3	3		3
	おりる		3	3	3		3
待てる		3	3	3		3	

集団活動	手をつないで歩いて回る					3
	大きく・小さくなる					3
	ジャンプ					3
イルカさん						
	ハフリング		3	3	3	3
	顔付け		3	3	3	
	潜りっこ		3		3	3
	たるま浮き		1	2	3	
	けのび				3	3
	ふしうき		2	2	3	3
	イルカとひ					
キック	ヒート板キック		3	3	3	3
	顔つけ (1, 2, 3パー)			2	3	3
	腕を体側につけて横呼吸					
クロール	水中・その場		1	3	3	3
	歩きながら (ヒート板あり なし)			2	2	3
	ヒート板ありキックしながら					3
	ノーブレイクロー					1
	呼吸付きクロール					
背浮き	背浮き		3	3	3	3
	背浮きキック		2	3	3	2
水中体操	音楽に合わせてダンス		3			
HRのチェック						
整理体操	3回伸び		3	3	3	3
終了挨拶	大きな声で挨拶		3	3	3	3

平成14年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者M

		10月5日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日	
		プールサイドに移動						
集 合	ヒート板の上に座る				3			
開始挨拶	大きな声で挨拶				3			
		HRのチェノク						
準備体操	①手を上げて背伸び				3			
	②床を交互に叩く				3			
	③シャンプ				3			
	④柔軟 1 股関節				3			
	Ⅱ 閉脚				3			
	Ⅲ 開脚	前				3		
		右				3		
		左				3		
	⑤指折り				3			
	⑥○				3			
	×				3			
	⑦首のストレッチ							
	前-後ろ				3			
	横				3			
	回す				3			
	⑧正中交線							
	肩				3			
	膝				3			
	⑨片足立ち							
	右				3			
左				3				
手足ブラブラ				3				
		HRのチェノク						
自由活動	自由遊び				3			
課題学習	順番か待てる				3			
	滑り台				3			
	フラフープ				3			
	平均台				3			
	リング拾い				3			
	トンネル				3			
	玉入れ				3			
	プールから上かる				3			
個別活動	①先生にタノチ							
	スタート							
	タノチ							
	戻る							
	②親にタノチ							
	スタート							
タノチ								
一緒に戻る								
キョク	①腰掛けキョク							
	合図で開始				3			
	キョク動作				3			
	合図で終了				3			
	②ロングヒート板キョク							
	スタート				3			
	キョク				3			
	おりる				3			
待てる				3				

集団活動	手をつないで歩いて回る						
	大きく 小さくなる						
	シャンプ						
イルカさん							
	ハフリンク				3		
	顔付け				3		
	潜りっこ				3		
	たるま浮き				3		
	けのび				3		
	ふしうき				3		
	イルカとび						
キノク	ヒート板キノク				3		
	顔つけ (1, 2, 3パー)				3		
	腕を体側につけて横呼吸						
クロール	水中・その場				3		
	歩きなから (ヒート板あり なし)						
	ヒート板ありキノクしなから				3		
	ノープレクロール						
	呼吸付きクロール						
背浮き	背浮き				3		
	背浮きキノク				3		
水中体操	音楽に合わせてダンス				3		
HRのチェック							
整理体操	3回伸び				3		
終了挨拶	大きな声で挨拶				3		

平成14年度 第2期 水中運動教室 スタッフ評価

3-自分でできる(声掛け), 2-できる(親、スタッフの介助有), 1-できない
対象者〇

		10月5日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日
		プールサイドに移動					
集 合	ヒート板の上に座る	3	3				
開始挨拶	大きな声で挨拶	3	3				
		HRのチェック					
準備体操	①手を上げて背伸び	3	3				
	②床を交互に叩く	2	3				
	③ジャンプ	3	3				
	④柔軟Ⅰ股関節	2	3				
	Ⅱ閉脚	2	3				
	Ⅲ開脚 前	2	3				
	右	2	3				
	左	2	3				
	⑤指折り	1	1				
	⑥○	2	3				
	×	2	2				
	⑦首のストレッチ						
	前-後ろ	1	3				
	横	1	3				
	回す	1	3				
	⑧正中交線						
	肩	2	3				
	膝	2	2				
	⑨片足立ち						
	右	1	2				
左	1	2					
手足ブラブラ	1	3					
		HRのチェック					
自由活動	自由遊び	3	3				
課題学習	順番か待てる	3	3				
	滑り台	3	3				
	フラフープ	3	3				
	平均台	3	3				
	リング拾い	2	2				
	トンネル	3	3				
	王入れ	3	3				
	プールから上かる	2	3				
個別活動	①先生にタッチ						
	スタート	2					
	タッチ	3					
	戻る	2					
	②親にタッチ						
	スタート	2	3				
	タッチ	3	3				
	一緒に戻る	3	3				
キック	①腰掛けキック						
	合図で開始	3	3				
	キック動作	3	3				
	合図で終了	3	1				

	②ロングヒート板キック						
	スタート	1	1				
	キック	1	2				
	おりる	3	2				
	待てる	3	3				
集団活動	手をつないで歩いて回る		3				
	大きく・小さくなる		3				
	ジャンプ						
ペンギンさん							
呼吸練習	①ホール吹き	1	2				
	②みず吹き	1	1				
	③耳付け	1	1				
	④顔付け	1	1				
	赤台けり						
	親のところに行く						
	ヒート板押し	1	2				
	ヒート板浮き	1					
	ヒート板キック						
背浮き	ロングヒート板背浮き						
	ヒート板持ち背浮き	1					
	背浮き	1					
水中体操	音楽に合わせてダンス	1	2				
HRのチェック							
整理体操	3回伸び	2	3				
終了挨拶	大きな声で挨拶	3	3				