

Q28. これまでについて仕事の中で、一番最近やめられた仕事についてうかがいます。その仕事は、平成13年10月時点(前回調査時点)の仕事と同じですか。

1 はい→Q30へ

2 いいえ



Q29. 一番最後にやめた仕事には、いつからいつまで、ついていらっしゃいましたか。

1 昭和 年 月から 1 昭和 年 月まで  
 2 平成 年 月から 2 平成 年 月まで

SQ. [回答票 18] その仕事をやめたのは、どのような理由からですか。(M. A.)

- |                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| 1 (ア) 定年のため              | 8 (ク) 結婚のため        |
| 2 (イ) 早期退職優遇制度を利用して      | 9 (ケ) 家族の介護のため     |
| 3 (ウ) 事業所の閉鎖や会社倒産、廃業のため  | 10 (コ) その他の家庭の事情   |
| 4 (エ) 解雇や人員整理のため         | 11 (サ) 自分の健康上の理由   |
| 5 (オ) 契約期間満了のため          | 12 (シ) 出向・転籍となったため |
| 6 (カ) 会社や仕事に対する不満のため     | 13 (ス) その他( )      |
| 7 (キ) よりよい仕事へのキャリアアップのため |                    |

[定年退職経験]

Q30. これまでに定年退職を経験したことがありますか。早期退職優遇制度を利用した人も含みます。

1 ある

2 ない

**【調査員注】** 以下は、仕事をしている・したことのある人全員に

Q31. あなたは、仕事の間があるとすれば、何歳くらいまで収入を伴う仕事をしたいと考えていますか。現在の職場を退職した後のことも含めてお答えください。

**【調査員注】** 「働ける限り」という回答の場合は、「何歳くらいまで働けるとお考えですか」とたずねる。

歳くらいまで 1 働きたくない・すぐにでもやめたい 2 わからない

**全員に**

Q32. あなたは現在何か求職活動(職探し)をされていますか。

1 している

2 していない



SQ. いつからされていますか。

平成 年 月から

[303]

全員に

[配偶者]

Q33. [回答票 19] あなたは現在、結婚されていますか。

- 1 (ア) 結婚している (再婚、事実婚、内縁を含む)
- 2 (イ) 離婚した
- 3 (ウ) 死別した
- 4 (エ) 一度も結婚したことがない

→ Q39へ

SQ1. (結婚している人に)結婚されたのはいつですか。

(注:2回以上結婚した場合は、現在の配偶者との関係について聞く)

1 昭和 年 月

2 平成 年 月

SQ2. (離婚した人に)離婚されたのはいつですか。  
(死別した人に)配偶者の方が亡くなられたのはいつですか。

(注:2回以上離婚・死別した場合は、最近の配偶者との関係について聞く)

1 昭和 年 月

2 平成 年 月

→ Q39へ

【調査員確認】SQ1で結婚時期が平成13年10月以降か。(XかYのいずれかに○をする)

X 平成13年10月以降  
あるいは

平成13年だが「月が不明」

Y 平成13年9月以前 → Q36へ

Q34. 配偶者の方の年齢は、10月1日現在でおいくつですか。

平成15年10月1日現在: 満  歳

Q35.[回答票 20] 配偶者の方が最後に卒業された学校はどちらですか。

- 1 (ア) 中学校(旧制小学校)
- 2 (イ) 高等学校(旧制中学校)
- 3 (ウ) 専門・専修学校
- 4 (エ) 短大・高専
- 5 (オ) 4年制大学(旧制高校)
- 6 (カ) 大学院
- 7 (キ) その他 ( )

→ Q36へ

結婚している人全員に

Q36. [回答票 21] 配偶者の方の現在の健康状態はいかがですか。

⑧⑨⑩=304

- |            |               |
|------------|---------------|
| 1 (ア) よい   | 4 (エ) あまりよくない |
| 2 (イ) まあよい | 5 (オ) よくない    |
| 3 (ウ) ふつう  | 6 わからない       |

⑮

Q37. 現在、配偶者の方は収入を伴う仕事をされていますか。家族従業やパート・アルバイト・内職も含みます。  
(していない場合) 仕事をされたことはありますか。

- |        |                 |           |   |
|--------|-----------------|-----------|---|
| 1 している | 2 していたが現在はしていない | 3 したことがない | ⑯ |
|--------|-----------------|-----------|---|

SQ1[回答票 22] その仕事は、次のどれにあたりますか。

- 1 (ア) 正規職員・従業員
- 2 (イ) パート・アルバイト
- 3 (ウ) 嘱託
- 4 (エ) 人材派遣企業の派遣社員 ⑰
- 5 (オ) 自営業主
- 6 (カ) 家族従業(家業などの手伝い)
- 7 (キ) 内職
- 8 (ク) その他( )

SQ2[回答票 23] その仕事をやめたのは、どのような理由からですか。(M. A.)

- 1 (ア) 定年のため
- 2 (イ) 早期退職優遇制度を利用して
- 3 (ウ) 事業所の閉鎖や会社倒産、廃業のため
- 4 (エ) 解雇や人員整理のため
- 5 (オ) 契約期間満了のため ⑱
- 6 (カ) 会社や仕事に対する不満のため ⑲
- 7 (キ) よりよい仕事へのキャリアアップのため
- 8 (ク) 結婚のため
- 9 (ケ) 家族の介護のため
- 10 (コ) その他の家庭の事情
- 11 (サ) 自分の健康上の理由
- 12 (シ) 出向・転籍となったため
- 13 (ス) その他( )

SQ3. 配偶者の方は、現在何か求職活動(職探し)をされていますか。

- |        |         |   |
|--------|---------|---|
| 1 している | 2 していない | ⑳ |
|--------|---------|---|

結婚している人全員に

Q38. [回答票 24] 配偶者の方との関係についてうかがいます。((1)~(5)まで1つ1つ聞いていく)

	(ア)そう 思う	(イ)やや そう思う	(ウ)どちらとも いえない	(エ)あまりそう 思わない	(オ)まったく そう思わない
(1) 配偶者と話をするのが楽しい	1	2	3	4	5
(2) 配偶者といると気持ちやすらぐ	1	2	3	4	5
(3) 何かしようとするとき、励ましてくれる	1	2	3	4	5
(4) 結婚生活は我慢することが多い	1	2	3	4	5
(5) お互いの考えをあまり話し合わない	1	2	3	4	5

**全員に**

**[家族]**

ご家族についてうかがいます。

Q39. あなたにはお子さんがいらっしゃいますか。同居別居は問いません。(いる場合)何人ですか。

【調査員注】養子は含むが、嫁・婿・亡くなった子どもは除く。

人

○ いない → Q40へ

SQ1. そのうち、経済的に面倒をみているお子さんはいらっしゃいますか。(いる場合)何人ですか。

人

○ いない

SQ2. 結婚しているお子さんはいらっしゃいますか。(いる場合)何人ですか。

人

○ いない

SQ3. 一番下のお子さんは何歳ですか。

【調査員注】子どもが一人の場合はその子の年齢を答えてもらう。

歳

**全員に**

Q40. 現在、同居している(同じ敷地内に住んでいる)方は、あなたを含めて合計何人ですか。入院されている方も含めてお答えください。

人

1 1人(自分だけ) → Q41へ

SQ. [回答票 25] あなたと同居している方は、次のうちどなたですか。(M. A.)

- |               |             |             |            |
|---------------|-------------|-------------|------------|
| 1 (ア) 配偶者     | 4 (エ) あなたの父 | 7 (キ) 配偶者の母 | 10 (コ) 孫   |
| 2 (イ) 子ども     | 5 (オ) あなたの母 | 8 (ク) 祖父    | 11 (サ) その他 |
| 3 (ウ) 子どもの配偶者 | 6 (カ) 配偶者の父 | 9 (ケ) 祖母    | ( )        |

**全員に**

Q41. この1年間に、家族や親戚の中で介護や看護が必要な方はいらっしゃいましたか。別居の方も含めてお答えください。

- 1 いた                      2 いなかった → Q42 へ

SQ1.[回答票 26] 現在、その方はどちらにいらっしゃいますか。(M.A.)

- 1 (ア)あなたのお宅  
2 (イ) (あなたのお宅以外の住まい)  
3 (ウ) 病院または特別養護老人ホームなどの入所施設  
4 (エ) 死亡した

(SQ1で1～3と回答した人)

SQ2.[回答票 27] この1ヵ月では、あなたはその方のお世話をされましたか。大体どのくらいされましたか。ちょっとしたお手伝いや痴呆などのための見守りも含めてお答えください。

【調査員注】・1～2時間という回答は中間をとって1時間30分とする。

・複数の人をお世話している場合は、合計した時間で答えてもらう。

- 1 (ア) 毎日した → SQ3. された日は、1日に何時間くらいされましたか。  
2 (イ) 週に4～6日くらいした                      [ ] 時間 [ ] 分  
3 (ウ) 週に1～3日くらいした                      [ ] 時間 [ ] 分  
4 (エ) 月に1～3日くらいした                      [ ] 時間 [ ] 分  
5 (オ) この1ヵ月はしていないが、年に数回くらいした → [ ] 時間 [ ] 分  
6 (カ) お世話はまったくしていない → Q42 へ  
7   忘れた、わからない → Q42 へ

SQ4.[回答票 28] あなた以外に、その方のお世話をしている人はいらっしゃいますか。(いる場合)どなたですか。(M.A.)

- 1 (ア)いない  
2 (イ)家族、親族、近隣の人  
3 (ウ)医療・福祉の専門家、在宅介護サービス  
4 (エ)その他(                      )

**全員に**

Q42. [回答票 29] 家族や親戚、ご自分のために、家事や買い物、子守りをこの1年間にされましたか。大体どのくらいされましたか。家事には、草取りや水やり、車や自転車の手入れ、家具の修繕なども含みます。

【調査員注】 1～2時間という回答は中間をとって1時間30分とする。

- |                   |   |  |
|-------------------|---|--|
| 1 (ア) 毎日した        | → | SQ. された日は、1日に何時間くらいされましたか。   |
| 2 (イ) 週に4～6日くらいした | — | <input type="text"/> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分 |
| 3 (ウ) 週に1～3日くらいした | — | .....  |
| 4 (エ) 月に1～3日くらいした | — | .....  |
| 5 (オ) 年に数回くらいした   |   |  |
| 6 (カ) まったくしていない   |   |  |
| 7 忘れた、わからない       |   |  |

**全員に**

【社会活動】

社会活動についてうかがいます。

Q43. [回答票 29] 友人や近所の人のために、何らかの手伝いをこの1年間にしてあげましたか。例えば、家事や買い物、用事の手伝い、介護・看病などです。大体どのくらいされましたか。

【調査員注】 1～2時間という回答は中間をとって1時間30分とする。

- |                   |   |  |
|-------------------|---|--|
| 1 (ア) 毎日した        | → | SQ. された日は、1日に何時間くらいされましたか。   |
| 2 (イ) 週に4～6日くらいした | — | <input type="text"/> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分 |
| 3 (ウ) 週に1～3日くらいした | — | .....  |
| 4 (エ) 月に1～3日くらいした | — | .....  |
| 5 (オ) 年に数回くらいした   |   |  |
| 6 (カ) まったくしていない   |   |  |
| 7 忘れた、わからない       |   |  |

全員に

Q44. [回答票 30] この1年間に、次のような活動をされましたか。(1)～(6)まで1つ1つ聞いていく)

	(ア) した	(イ) していない
(1) 道路や公園の掃除など地域の環境を良くする活動 (花いっぱい運動や自然保護活動なども含む)	1	2
(2) 物を作って寄付したり、募金や古切手などを送る	1	2
(3) 高齢者や障害者、子ども、福祉施設等に対するボランティア	1	2
(4) 地域の活動や趣味などの会の世話役、手伝い	1	2
(5) 民生委員、保護司、行政相談委員などの公的な奉仕活動	1	2
(6) その他の奉仕活動 ( )	1	2

【調査員注】1つでも「した」と答えた人はSQ1へ。それ以外はQ45へ

SQ1へ

SQ1. [回答票 31] このような奉仕活動を全部合わせると、この1年では大体どのくらいされましたか。

【調査員注】 1～2時間という回答は中間をとって1時間30分とする。

- 1 (ア) 毎日した → SQ2. された日は、1日に何時間くらいされましたか。
- 2 (イ) 週に4～6日くらいした
- 3 (ウ) 週に1～3日くらいした
- 4 (エ) 月に1～3日くらいした
- 5 (オ) 年に数回くらいした
- 6 忘れた、わからない
- [ ] 時間 [ ] 分

全員に

Q45. [回答票 32] 現在、あなたは次のようなグループや団体の会合や集まりに参加されていますか。  
(1)～(10)まで1つ1つ聞いていく

【調査員注】 加入だけの場合は「参加」に含めない。

	(ア)参加している	(イ)参加していない
(1) 町内会・自治会	1	2
(2) ボランティア・社会奉仕団体	1	2
(3) 趣味や学習の会、スポーツの会・グループ	1	2
(4) 宗教関係の会	1	2
(5) 職場・職域関係のグループ・組合	1	2
(6) 婦人団体・市民運動団体・消費者団体	1	2
(7) 政治団体やその後援会	1	2
(8) 退職者の会などの旧職場の集まり	1	2
(9) 同窓会	1	2
(10) その他 ( )	1	2

【調査員注】 1つでも「参加している」と答えた人はSQへ。  
それ以外はQ46へ

SQ. [回答票 33] この1ヵ月では、このようなグループの集まりや活動にどのくらい参加されましたか。複数の活動に参加した場合は、全部合わせてお答えください。

- 1 (ア) 1週間に2回以上                      4 (エ) 1ヵ月に1回くらい
- 2 (イ) 1週間に1回くらい                  5 (オ) この1ヵ月では参加していない
- 3 (ウ) 1ヵ月に2、3回くらい              6 忘れた、わからない

全員に

[健康]

あなたの健康状態についておうかがいします。

⑫⑬⑭=305

Q46. [回答票 34] あなたの現在の健康状態はいかがですか。

- 1 (ア) よい
- 2 (イ) まあよい
- 3 (ウ) ふつう
- 4 (エ) あまりよくない
- 5 (オ) よくない
- 6 わからない

⑮

Q47. [回答票 35] あなたは現在、病院や診療所に通っていらっしゃいますか。往診も含みます。(M. A.)

- 1 (ア) 病院・診療所(医院)に通っている
- 2 (イ) 歯科診療所(歯科医院)・病院の歯科に通っている
- 3 (ウ) あんま、針灸、柔道整復師に通っている
- 4 (エ) 通っていない → Q48 へ

⑯

SQ. [回答票 36] そこへは、どのような病気やけがで通われていますか。(M. A.)

- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 1 (ア) 高血圧症                | 18 (ツ) 目・耳・鼻の病気        |
| 2 (イ) 脳卒中(脳出血、脳梗塞、くも膜下出血) | 19 (テ) 皮膚の病気           |
| 3 (ウ) 狭心症・心筋梗塞            | 20 (ト) 腎臓の病気           |
| 4 (エ) その他の循環器系の病気         | 21 (ナ) 前立腺肥大症          |
| 5 (オ) かぜ                  | 22 (ニ) その他の泌尿生殖器の病気    |
| 6 (カ) 気管支炎および肺炎           | 23 (ヌ) 骨折              |
| 7 (キ) 喘息                  | 24 (ネ) 糖尿病             |
| 8 (ク) その他の呼吸器系の病気         | 25 (ノ) 痛風              |
| 9 (ケ) 胃・十二指腸潰瘍            | 26 (ハ) 腰痛・肩こり          |
| 10 (コ) 肝炎・肝硬変             | 27 (ヒ) 慢性関節リウマチ・関節炎    |
| 11 (サ) その他の消化器系の病気        | 28 (フ) 神経痛             |
| 12 (シ) 歯の病気(虫歯、歯槽膿漏など)    | 29 (ヘ) ガン              |
| 13 (ス) うつ病                | 30 (ホ) 高脂血症(高コレステロール症) |
| 14 (セ) 分裂病                | 31 (マ) 更年期障害           |
| 15 (ソ) 神経症(ノイローゼ)         | 32 (ミ) その他の婦人科の病気      |
| 16 (タ) 自律神経失調症            | 33 (ム) 骨粗しょう症          |
| 17 (チ) うつ状態               | 34 (メ) その他( )          |
|                           | 35 (モ) 病名がわからない        |

⑰

⑱

⑲

⑳

【305】



**全員に**

Q48. [回答票 37] ここ1ヵ月では、あなたに次のような症状がありましたか。

	(ア) しばしば あった	(イ) たまに あった	(ウ) ほとんど なかった	わからない
(1) 体がだるい	1	2	3	4
(2) 頭痛	1	2	3	4
(3) めまい	1	2	3	4
(4) 手や足のしびれ	1	2	3	4
(5) 目がかすむ	1	2	3	4
(6) 耳なりがする	1	2	3	4
(7) 鼻汁がでる	1	2	3	4
(8) せきがでる	1	2	3	4
(9) 動悸がする	1	2	3	4
(10) 息切れ	1	2	3	4
(11) 前胸部に痛みがある	1	2	3	4
(12) 吐き気・嘔吐	1	2	3	4
(13) 下痢または便秘	1	2	3	4
(14) 腹部や胃の痛み・不快感	1	2	3	4
(15) 痔による痛みや出血	1	2	3	4
(16) 尿が出にくかったり、出る時に痛む	1	2	3	4
(17) やけど・切り傷や事故などによるケガ	1	2	3	4
(18) 肩こり・背中中の痛み	1	2	3	4
(19) 腰の痛み	1	2	3	4
(20) 手や足の関節の痛み	1	2	3	4

Q49. [回答票 38] 健康上の理由で、日常生活にどの程度困難があるかおうかがいします。お元気な方には失礼に当たる質問もあるかとは思いますがお許しください。

【調査員注】 普段していなくても、しようとしたらできるかどうかで答えてもらう。

	(ア) 支障なく できる	(イ) 少し 困難	(ウ) かなり 困難	わからない
(1) 日用品の買い物ができますか	1	2	3	4
(2) 銀行預金・郵便貯金の出し入れがご自分でできますか	1	2	3	4
(3) バスや電車にのって1人で外出できますか	1	2	3	4

Q50. ここ1ヵ月間に、健康上の問題で1日中、床についた日は何日ありましたか。

1            2            3            4            5            6  
 ない        1～3日      4～6日      7～14日    15日以上    わからない

Q51. この2年間に、2週間以上入院した経験がありますか。

1 はい (ある)            2 いいえ (ない)

次の質問は、多少わかりにくいこともお聞きしますがご容赦ください。

Q52. [回答票 39] 誰にも気分の沈みがちな時がありますが、あなたは、この1週間に、次にあげるようなことが、どの程度ありましたか。

	(ア) ほとんど なかった	(イ) 少しは あった (1~2日)	(ウ) ときどき あった (3~4日)	(エ) たいてい そうだった (5~7日)	わから ない
(1) 普段は気にかからないことが気になった	1	2	3	4	5
(2) 食べなくなかった、食欲がなかった	1	2	3	4	5
(3) 家族や友人から励まされてもゆううつな気分を振り払え なかった	1	2	3	4	5
(4) 人並みの能力は自分にもあるという気がした	1	2	3	4	5
(5) 自分のしていることに神経を集中できなかった	1	2	3	4	5
(6) ゆうつだった	1	2	3	4	5
(7) 普段なら何でもないことをするのがおっくうだった	1	2	3	4	5
(8) さきゆき明るいと感じた	1	2	3	4	5
(9) 自分のこれまでの人生は失敗だと思った	1	2	3	4	5
(10) 何となく恐ろしい気持ちがあった	1	2	3	4	5
(11) よく眠れなかった	1	2	3	4	5
(12) うれしいと感じた	1	2	3	4	5
(13) 普段より口数が少なかった	1	2	3	4	5
(14) さびしい気がした	1	2	3	4	5
(15) まわりの人が自分によそよそしいと感じた	1	2	3	4	5
(16) 楽しいと感じた	1	2	3	4	5
(17) 泣いたり、泣きたくなった	1	2	3	4	5
(18) 悲しいと感じた	1	2	3	4	5
(19) まわりの人が自分を嫌っているように感じた	1	2	3	4	5
(20) 何をするにもなかなかやる気がおこらなかった	1	2	3	4	5

Q53. この1年間に健康診断を受けられましたか。病気のための通院は含みません。

- 1 受けた                      2 受けなかった

Q54. 睡眠薬、精神安定剤、抗うつ剤あるいは神経症の薬を常用されていますか。

- 1 常用している              2 常用していない

Q55. あなたの身長と体重をお教えてください。(小数点以下は四捨五入)

身長    cm

体重    kg

Q56. 1日の睡眠時間は平日、休日それぞれ何時間くらいですか。 ⑫⑬⑭=306

【調査員注】 5～6時間という場合は中間をとり、30分以上は切り上げる。昼寝は除く。

平日  時間      休日  時間      ⑮～⑰

Q57. あなたは、この1年間ではスポーツや運動を平均して月に何回くらいされましたか。

【調査員注】・スポーツ・運動とは、ストレッチング、体操、ウォーキングなどを含む。  
ぶらぶら歩く散歩などは含まない

月に  回くらい      1 年に数回くらい      2 まったくしない      ⑱⑳

Q58. あなたは、お酒(ビール・日本酒・ウイスキーなど)を週に何日くらい飲まれますか。

【調査員注】 ごくたまに飲む場合は「2」とする

1 まったく 飲まない	2 1日未満	3 1～2日	4 3～4日	5 5～6日	6 毎日
-------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------

↓  
Q59へ

SQ1. ふだん1回に、どのくらいの量を飲まれますか。

1	2	3	4	5
1合未満	2合未満	3合未満	4合未満	4合以上

(注) 量の換算→日本酒に換算して記入する

- ・ビール大ビン(633ml)=日本酒 1.0 合
- ・ビール中ビン・ロング缶(500ml)=日本酒 0.8 合
- ・ビール小ビン・ビールレギュラー缶(350ml)=日本酒 0.6 合
- ・ワイン 1 本=日本酒 2.8 合
- ・ウイスキー、焼酎は小さいグラス 2 杯=日本酒 1.0 合
- ・店で飲む徳利は 1 本約 0.7 合

→SQ2. [回答票 40] これまでに次のようなことがありましたか。

	(ア) あった	(イ) なかった
(1) お酒を減らさなければならぬと感じたこと	1	2
(2) 他の人があなたの飲酒を批判するので 気にさわったこと	1	2
(3) 飲酒について悪いとか、申し訳ないと感じた こと	1	2
(4) 神経をおちつかせたり、二日酔をなおすため に、「迎え酒」をしたこと	1	2

**全員に**

Q59. 現在、タバコを吸われますか。(「いいえ」と答えた人に)昔は吸っていましたか。

1 はい      2 昔は吸っていた      3 いいえ(吸ったことはない)

↓      → Q60へ

SQ. 平均して、1日に何本吸われますか。

本      × わからない

【306】

**全員に**

Q60. [回答票 41] 朝食は毎日食べますか。

- |                   |                       |                     |                      |                      |            |
|-------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|------------|
| 1<br>(ア)毎日<br>食べる | 2<br>(イ)ほとんど<br>毎日食べる | 3<br>(ウ)ときどき<br>食べる | 4<br>(エ)めったに<br>食べない | 5<br>(オ)まったく<br>食べない | 6<br>わからない |
|-------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|------------|

**[生活・意識]**

あなたの生活やお考えについておうかがいします。

Q61. [回答票 42] この2年以内に、あなたの生活には次のような出来事がありましたか。

(「あった」場合、それぞれの出来事について) あなたにとっての精神的な大変さはどの程度でしたか。

	なかった	あった	あなたにとっての精神的な大変さの程度		
			(ア)何とも なかった	(イ)少し 大変だった	(ウ)かなり 大変だった
(1) 家族の死亡	1	2	→ 1	2	3
(2) 家族の重い病気やけが	1	2	→ 1	2	3
(3) 家庭内の不和	1	2	→ 1	2	3
(4) 家族の失業、仕事上の問題	1	2	→ 1	2	3
(5) 経済的に大きな損失	1	2	→ 1	2	3
(6) 子どもの結婚	1	2	→ 1	2	3
(7) 子どもとの別居	1	2	→ 1	2	3

**全員に**

Q62. [回答票 43] 次のことは、あなたにどのくらいあてはまるとお考えですか。

	(ア)大いに あてはまる	(イ)やや あてはまる	(ウ)どちらと もいえない	(エ)やや ちがう	(オ)まった くちがう	わから ない
(1) 私にはいくつもよい点がある	1	2	3	4	5	6
(2) 私は少なくとも他人と同じくらいには 価値のある人間だと思う	1	2	3	4	5	6
(3) 私には誇れるものがあまりないと思う	1	2	3	4	5	6
(4) 全体として、自分自身に満足している	1	2	3	4	5	6
(5) 私は全く役に立たないと時々思う	1	2	3	4	5	6

Q63. [回答票 44] あなたは、仕事や生活に必要な時間を除いて、自分で自由に使える時間をどのように過ごされていますか。(M. A.)

【調査員注】趣味としての読書は「7 (キ)」。学習活動としての読書は「4 (エ)」。

学習活動としてのテレビ・ラジオの視聴は「4 (エ)」とする。

- |                  |                            |
|------------------|----------------------------|
| 1 (ア) 休養、くつろぎ    | 5 (オ) スポーツ、散歩              |
| 2 (イ) テレビ・ラジオの視聴 | 6 (カ) 奉仕・ボランティア活動、地域や組織の活動 |
| 3 (ウ) 新聞、雑誌を読む   | 7 (キ) (ア)～(カ)以外の趣味や娯楽      |
| 4 (エ) 学習活動、けいごごと | 8 (ク) その他( )               |
|                  | 9 自由に使える時間がない              |

Q64. [回答票 45] 全体として、現在の生活にどのくらい満足されていますか。

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1 (ア) おおいに満足している | 4 (エ) あまり満足していない  |
| 2 (イ) まあまあ満足している | 5 (オ) まったく満足していない |
| 3 (ウ) どちらともいえない  | 6 わからない           |



Q67. [回答票 51] 友人や近所の人たちとは、合計して、大体何回くらい会ったり、電話をしたりしていますか。

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 1 (ア) 1週間に2回以上  | 4 (エ) 1カ月に1回くらい   |
| 2 (イ) 1週間に1回くらい | 5 (オ) 1カ月に1回より少ない |
| 3 (ウ) 1カ月に2、3回  | 6 (カ) まったくない      |
|                 | 7 わからない           |

【調査員注】 Q68～Q69 で「非該当」とは、「同居家族はいない」など、該当する人がいない場合のことである。

Q68. [回答票 52] あなたのまわりの人たちは、あなたに心配事や悩み事がある場合、どのくらい話を聞いてくれますか。

	(ア) よく聞いて くれる	(イ) まあ聞いて くれる	(ウ) あまり 聞いてくれない	(エ) まったく 聞いてくれない	(オ) 心配事を 話さない	わからない	非該当
(1)同居家族	1	2	3	4	5	6	7
(2)別居の子どもや 親戚	1	2	3	4	5	6	7
(3)友人・近隣の人	1	2	3	4	5	6	7

Q69. [回答票 53] あなたのまわりの人たちは、日頃の生活でちょっとした手助けが必要なときに、どのくらい手伝ってくれますか。

	(ア) よく手伝って くれる	(イ) まあ手伝って くれる	(ウ) あまり手伝って くれない	(エ) まったく 手伝ってくれない	(オ) 頼まない	わからない	非該当
(1)同居家族	1	2	3	4	5	6	7
(2)別居の子どもや 親戚	1	2	3	4	5	6	7
(3)友人・近隣の人	1	2	3	4	5	6	7

[住宅]

お住まいについてうかがいます。

Q70. [回答票 54] あなたの現在のお住まいはどれですか。

- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| 1 (ア) 持ち家(一戸建て)          | 4 (エ) 給与住宅(社宅・寮) |
| 2 (イ) 持ち家(分譲マンションなど集合住宅) | 5 (オ) その他( )     |
| 3 (ウ) 賃貸住宅               |                  |

Q71. あなたは、平成13年の10月(前回調査時点)以降、引っ越しをされましたか。

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

【調査員注】平成13年(2年前)に調査を行った人は、Q71SQの質問はありません。

ここからは経済状態についてうかがいます。たちいったことをうかがいますが、年金や介護保険などの高齢者政策に役立てるために必要な資料となりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

**全員に**

[家計]

⑫⑬⑭=307

Q72. [回答票 55] 現在のお宅の暮らしの状況を総合的にみてどう感じていますか。

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 1 (ア) 大変苦しい | 4 (エ) ややゆとりがある |
| 2 (イ) やや苦しい | 5 (オ) 大変ゆとりがある |
| 3 (ウ) 普通    | 6 わからない        |

⑮

【調査員注】 次のQ73は、勤め人（3ページの調査員確認でXに○がついている人）のみたずねる。それ以外の方はQ74へ

Q73. 仕事の給与はどのような形で、いくらくらい支払われていますか。（残業手当は含むが、ボーナスを含まない税引き前の収入。）

(1) [回答票 56] どのような形ですか。【調査員注】歩合制が併用されている場合は基本給の部分とする。

- |        |        |        |        |        |           |            |       |
|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|------------|-------|
| 1      | 2      | 3      | 4      | 5      | 6         | 7          | 8     |
| (ア) 年俸 | (イ) 月給 | (ウ) 週給 | (エ) 日給 | (オ) 時給 | (カ) 完全歩合制 | (キ) その他( ) | わからない |
|        |        |        |        |        |           | ⑯ Q74へ     |       |

(2) いくらくらいですか。

【調査員注】 完全歩合制および歩合制が併用されている場合は、歩合の額を含めたおおよその平均を答えよう。

<p>1 年に <input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/> 万円くらい</p> <p>2 月に <input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/> 万円くらい</p> <p>3 週に ⑱ ⑲ ⑳ . . .</p> <p>⑰ (右づめで)</p>	<p>1 1日に <input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/> 円くらい</p> <p>2 1時間に <input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/> 円くらい</p> <p>. . . . .</p> <p>(右づめで)</p>
---	---

**全員に**

Q74. [回答票 57] あなた(とあなたの配偶者の方)の年収は、合計して、この中のどれにあたりますか。税込みでお答えください。

【調査員注】 仕送りや年金、生活保護などを含む。配偶者がいない場合は本人の年収で答えよう。

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 120万円未満       | 5 (オ) 1,000～2,000万円未満 |
| 2 (イ) 120～300万円未満   | 6 (カ) 2,000万円以上       |
| 3 (ウ) 300～500万円未満   | 7 わからない               |
| 4 (エ) 500～1,000万円未満 | 8 無回答                 |

Q75. [回答票58] 昨年1年間(平成14年1月～12月)のあなたおよび配偶者(いらっしゃる方のみ)の方の収入は、  
 税込みでだいたいおいくらでしたか。(1)～(7)の収入ごとに、選択肢からお選びください。

【調査員注】

- ・対象者の回答をコード番号で記入する(すべての回答欄に何らかのコードを記入)。
- ・(1)～(3)は、本人と配偶者別々に収入を聞く。
- ・(1)は、自営業の場合、売上高から必要経費を差し引いた営業利益とする。夫婦で自営業をしている場合などで、本人と配偶者の収入が区別できない場合のみ、本人欄に夫婦合わせての収入額を記入し、配偶者欄で「本人分と区別できない」に○をつける。
- ・アパート経営などによる不動産からの家賃収入は、(5)「財産収入」に含める。
- ・(7)で、貯蓄を取り崩していない場合は、00を記入する。

	本人	配偶者
(1) 仕事による収入 (ボーナスを含む。退職一時金を除く)	本業	×本人分と区別できない
(アパート経営による収入は(5)へ)	副業	×本人分と区別できない
(2) 年金(公的、企業、個人年金などの合計)		
(3) 失業保険(手当)		
(4) 生活保護		(夫婦合わせて)
(5) 財産収入(家賃収入、地代、利子、配当金等)		(夫婦合わせて)
(6) その他(退職一時金を除く)		(夫婦合わせて)
(7) 貯蓄(預貯金、信託、債券、株式など)の取り崩し		(夫婦合わせて)

【コード】

- 00 (ア) そのような収入はない
- 01 (イ) 年額24万円未満 (月額では、2万円未満)
- 02 (ウ) 年額24～60万円未満 (月額では、2～5万円未満)
- 03 (エ) 年額60～120万円未満 (月額では、5～10万円未満)
- 04 (オ) 年額120～180万円未満 (月額では、10～15万円未満)
- 05 (カ) 年額180～240万円未満 (月額では、15～20万円未満)
- 06 (キ) 年額240～300万円未満 (月額では、20～25万円未満)
- 07 (ク) 年額300～360万円未満 (月額では、25～30万円未満)
- 08 (ケ) 年額360～480万円未満 (月額では、30～40万円未満)
- 09 (コ) 年額480～720万円未満 (月額では、40～60万円未満)
- 10 (サ) 年額720～960万円未満 (月額では、60～80万円未満)
- 11 (シ) 年額960～1,200万円未満 (月額では、80～100万円未満)
- 12 (ス) 年額1,200万円以上 (月額では、100万円以上)
- 13 わからない
- 14 拒否・無回答
- 15 配偶者はいない



Q76. [回答票 59] あなた方ご夫婦(あなた)の貯蓄(預貯金、信託、債券、株式など)の総額は、およそどれくらいになりますか。

【調査員注】子ども名義であっても対象者夫婦(対象者)が管理しているものがあれば、それも含む。

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 100万円未満         | 5 (オ) 2,000~3,000万円未満 |
| 2 (イ) 100~500万円未満     | 6 (カ) 3,000~5,000万円未満 |
| 3 (ウ) 500~1,000万円未満   | 7 (キ) 5,000万円以上       |
| 4 (エ) 1,000~2,000万円未満 | 8 わからない               |
|                       | 9 無回答                 |

Q77. あなた方ご夫婦(あなた)には、現在、100万円以上の借入金、住宅ローンなどがありますか。

【調査員注】対象者(夫婦)以外の人と共同で借りている場合は、対象者(夫婦)分の残高で答えてもらう。

- 1 ある                      2 ない

SQ. [回答票 60]現在の残高はだいたいどれくらいでしょうか。

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 100~500万円未満     | 5 (オ) 3,000~5,000万円未満 |
| 2 (イ) 500~1,000万円未満   | 6 (カ) 5,000万円以上       |
| 3 (ウ) 1,000~2,000万円未満 | 7 わからない               |
| 4 (エ) 2,000~3,000万円未満 | 8 無回答                 |

〔電話番号〕

以上で調査は終わりです。長い間ご協力ありがとうございました。

お差し支えなければ電話番号をお聞かせください。これは、私がおじゃました確認やそのようなことはないと思いますが、もし、おうかがいしそねたことがあったとき、おたずねするためです。ご迷惑をおかけするようなことはありませんのでご安心ください。

1                      市外局番                      2  
電話番号回答あり → (                      )                      電話番号回答なし

◎ 長い間、ご協力ありがとうございました ◎

【調査員の観察】

観察1. 面接中に配偶者が同席したり、隣室にいましたか。

1 面接中、 ほとんどいた	2 面接時間の半分 くらいいた	3 時々いた
---------------------	-----------------------	-----------

4  
全然いなかった  
→ (観察3へ飛ぶ)

観察2. 配偶者が同席したり、隣室にいたことは、対象者の回答にどのくらい影響を及ぼしたと思いますか。

- 1 対象者の答えをなおしたり、さえぎったりした
- 2 じっと聞いていたが、口をはさむことはしなかった
- 3 対象者の答えにはほとんど注意を払っていなかった
- 4 全然影響はなかったと思われる

全員に

観察3. そのほかに誰か面接に同席したり、隣室にいましたか。

1 いない	2 その他の成人	3 未成年者	4 成人と未成年者
----------	-------------	-----------	--------------

(観察1.で1~3「いた」、あるいは観察3.で2~4「いた」に○のついた人に)

観察4. 同席している人や隣室に人がいたため、どの程度、注意がそがれたと思われますか。

- 1 面接のほぼ全体を通じて、注意がそがれていた
- 2 時々、注意がそがれたことがあった
- 3 あまりなかった
- 4 全然なかった

全員に

観察5. 対象者は、質問を十分に理解していたと思われますか。

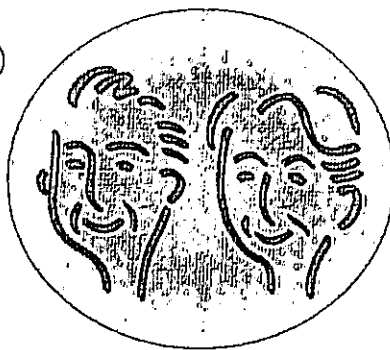
- 1 非常によく理解していたと思う
- 2 よく理解していたと思う
- 3 まあまあ理解していたと思う
- 4 あまりよく理解していたとは思えない

観察6. 面接中の対象者の協力はどうでしたか。

1 非常によかった	2 よかった	3 まあまあだった	4 よくなかった
--------------	-----------	--------------	-------------

中高年期における

健康で



働きがいの

ある生活

「中年期の生活の送り方に関する全国調査(JHRS)」の第2回調査結果報告

平成15年2月

桜美林大学加齢・発達研究所  
(財)東京都老人総合研究所

## ごあいさつ

---

中年の人たちは、現在の経済不況の中で雇用調整、賃金のカットなどに直面し、日々ストレスフルな状況におかれております。このような深刻な事態に対処しつつも、年代的には自らの老後の生活の安定を図るために、老後に備えて様々な準備をしなければなりません。

本プロジェクトは、中年期の人たちが直面する職業生活、家庭生活、健康面の問題だけでなく、近い将来に遭遇するであろう老後の問題を明らかにするとともに、それらを解決するための道筋を明らかにするために、1999年に、全国の中年期の人たちを対象に第1回調査を実施しました。この調査の結果につきましては、すでに皆様にご報告申し上げます。

その後、第1回調査の中で明らかになった職業生活、家庭生活、健康の問題が時間とともにどのように悪化・改善しているか、このような変化は何によって起こされているのかを明らかにするため、2001年の10月に第2回調査を実施しました。このパンフレットは、その成果の一部をまとめたものです。

この調査は、今後も継続して行い、それによって生活や健康がどのように変化するか、またどのような要因によって改善していくのかを明らかにしていくつもりです。

なお、第2回調査の実施にあたっては、その研究の中核を(財)東京都老人総合研究所が担っておりました。その後、中心メンバーであったスタッフが、桜美林大学大学院に異動になりました。桜美林大学大学院は、日本で初めて老年学の専門コースを設置し、老年学の学際的な研究の拠点として活動しております。

第2回調査にご協力いただきましたことに心から感謝申し上げますとともに、今後も継続して調査にご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成15年2月