

在宅非要介護認定者（障害関係手帳類不所持者）の生活機能の実態（2）

－「心身機能」について－

主任研究者 大川 弥生 国立長寿医療センター 研究所 部長

分担研究者 上田 敏 日本障害者リハビリテーション協会 顧問

西島 英利 日本医師会 常任理事

研究要旨 訪問リハビリテーション・プログラムの質的向上と効果的なシステムモデル構築のために、訪問リハビリテーションの対象となる可能性が十分ありながら、これまで研究が不十分であった、身体障害者手帳等の障害関連の手帳類を有せず、要介護認定を受けていない高齢者、すなわち通常は「健康」であり、「自立」している（疾患をもたず、生活機能の低下をもたない）と考えられがちな一般の高齢者の生活機能の状況を、ICF（WHO国際生活機能分類）の生活機能モデルにもとづいて調査した。本報告ではそのうち、「心身機能」の状態について検討した。

その結果普通「健康で自立している」と考えられがちな一般の高齢者においても、意外に多くのものが「心身機能」に問題を有しており、予防的な意味を含めての訪問リハビリテーションを既に必要としているか、今後必要とする可能性をもつと考えられることが確認された。以上により今後の訪問リハビリテーション・システムの構築のための貴重な示唆が得られた。

A. 研究目的

訪問リハビリテーション・プログラムの質的向上と効果的なシステムモデル構築のために、訪問リハビリテーションの対象となる可能性が十分ありながら、これまで研究が不十分であった、身体障害者手帳等の障害関連の手帳類を有せず、要介護認定を受けていない高齢者、すなわち通常は「健康」であり、「自立」している（疾患をもたず、生活機能の低下をもたない）と考えられがちな一般の高齢者の生活機能の状況を、ICF（WHO国際

生活機能分類）の生活機能モデルにもとづいて調査し、それにより効果的な訪問リハビリテーション・システムの構築のための基礎資料を得ることを目的とした。本報告ではそのうち、「心身機能」の状態について検討する。

B. 研究方法

1. 対象

大都市近郊の地方都市（総人口 52,742 名）在住の高齢者で、身体障害者手帳、療育手帳、（精神障害者）保健福祉手帳のいずれをも有

せず、また介護保険による要介護認定を受けていない、「健康」で「自立」している者の中で、調査時に入院していなかった4532名。

ICF分類に立って、生活機能の3つのレベル（「心身機能」、「活動」、「参加」）と「環境因子」の大項目全てならびに「健康状態」について調査用紙を作成した。この調査用紙を用いた半構造的面接として民生委員が自宅を訪問して調査した。本報告ではそのうち「心身機能」についての分析結果について述べる。

（倫理面の配慮）

主任研究者の所属機関の倫理委員会にて審査を受け、研究の承認を受けた。また当該自治体の個人情報保護・管理等の規則に従い、本研究について主任研究者との間で協定書を締結している。

C. 研究結果ならびに考察

1. 回答者の群別特性及び人数

回答を4288名から得た。（回収率94.6%）

うち、男性2033名、女性2255名、前期高齢者（65～74歳）2664名（うち男性1351名、女性1313名）、後期高齢者（75歳以上）1624名（うち男性682名、女性942名）であった。

以下の集計は前期高齢者・後期高齢者に分け、そのそれぞれについて男女別に集計した。

2. 「心身機能」の状況

以下集計結果は、表には実数と比率（%）を示したが、集計結果は文中では各群間の比較を容易にするために比率で述べる。

1) 手足の動き（ICF：心身機能、第7章）

手足の動きに関して不自由の有無、ある場合の原因疾患（「健康状態」）、さらに不自由のある部分についてみたものが表1-1、1-2、1-3である。

手足の不自由さが「ない」と答えた者が表1-1の通り、前期高齢者では男女計で（以下、特にことわらない限り同じ）2434名91.4%、後期高齢者では1318名81.2%、「ある」と答えた者が8.6%、18.8%であった。同一年齢層の中では男性より女性に多い傾向があった。

病名については表1-2に示すように「脳卒中」の者は前期高齢者では0.6%、後期高齢者では1.7%、「パーキンソン病」の者は0.2%、0.2%、「慢性関節リウマチ」の者は1.1%、2.2%、「脊髄損傷」の者は0.6%、0.9%、「脳性麻痺」の者は0%、0%であった。

以上の5者はいずれもかなり大きな運動障害を生じうる疾患であり、これらを合計すると前期高齢者では2.4%、後期高齢者では5.0%と無視してよい数字ではない。

表1-1. 手足の動きの不自由さ

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1249 92.5% | 1185 90.3% | 568 83.3% | 750 79.6% | 2434 91.4% | 1318 81.2% |
| ある | 102 7.5% | 128 9.7% | 114 16.7% | 192 20.4% | 230 8.6% | 306 18.8% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

部位については表1-3にみる通りで「右足」が前期高齢者では1.1%、後期高齢者では3.1%、「左足」は1.4%、2.3%、「右手」は0.4%、0.7%、「左手」は0.3%、0.4%、「顔」は0%、0.1%、「頸」は0.2%、0.1%、「体幹」は0.3%、0.6%であった。このように下肢-上肢-体幹-頸-顔の順であった。

以上から一見「健康」であると考えられる一般高齢者でも、①前期高齢者では8.6%、後期高齢者では18.8%が何らかの運動障害を有していること、②特に脳卒中をはじめとするかなり大きな運動を起こしうる疾患を原因とするものは前期高齢者で2.5%、後期高齢者で5.0%に及ぶこと、③運動障害の部位は下肢が最も多いことがわかった。

2) 痛み (第2章)

痛みの有無および部位に関して見たものが表2-1、2-2である。表2-1にみる通り、痛みが「ない」と答えた者が前期高齢者では2086名78.3%、後期高齢者では1140名70.2%、「ある」と答えた者が21.7%、29.8%であった。

部位、場所については表2-2のように、「肩」の者は前期高齢者では1.7%、後期高齢者では1.3%、「手」の者は0.6%、0.7%、「腰」の者は7.0%、8.4%、「膝」の者は4.7%、7.4%であった。

すなわち前節の「手足の不自由」よりはるかに多い2~3割の高齢者が痛みを持っており、男性よりも女性に多かった。痛みの部位は腰、膝が多く、肩、手がそれに次いでいた。

表1-2. 病名

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| 不自由なし | 1249 92.5% | 1185 90.3% | 568 83.3% | 750 79.6% | 2434 91.4% | 1318 81.2% |
| 脳卒中 | 10 0.7% | 5 0.4% | 17 2.5% | 11 1.2% | 15 0.6% | 28 1.7% |
| パーキンソン | 3 0.2% | 1 0.1% | 1 0.1% | 2 0.2% | 4 0.2% | 3 0.2% |
| 慢性関節リウマチ | 9 0.7% | 19 1.4% | 8 1.2% | 27 2.9% | 28 1.1% | 35 2.2% |
| 脊髄損傷 | 5 0.4% | 11 0.8% | 8 1.2% | 7 0.7% | 16 0.6% | 15 0.9% |
| 脳性麻痺 | 1 0.1% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 1 0.0% | 0 0.0% |
| その他 | 7 0.5% | 5 0.4% | 1 0.1% | 14 1.5% | 12 0.5% | 15 0.9% |
| 複数回答 | 34 2.5% | 46 3.5% | 21 3.1% | 41 4.4% | 80 3.0% | 62 3.8% |
| 返答なし | 33 2.4% | 41 3.1% | 58 8.5% | 90 9.6% | 74 2.8% | 148 9.1% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表1-3. 部位

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| 不自由なし | 1249 92.5% | 1185 90.3% | 568 83.3% | 750 79.6% | 2434 91.4% | 1318 81.2% |
| 右足 | 15 1.1% | 14 1.1% | 13 1.9% | 37 3.9% | 29 1.1% | 50 3.1% |
| 左足 | 15 1.1% | 23 1.8% | 14 2.1% | 23 2.4% | 38 1.4% | 37 2.3% |
| 右手 | 7 0.5% | 4 0.3% | 5 0.7% | 6 0.6% | 11 0.4% | 11 0.7% |
| 左手 | 7 0.5% | 1 0.1% | 4 0.6% | 2 0.2% | 8 0.3% | 6 0.4% |
| 顔 | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 1 0.1% | 0 0.0% | 1 0.1% |
| 頸 | 1 0.1% | 3 0.2% | 0 0.0% | 1 0.1% | 4 0.2% | 1 0.1% |
| 体幹(胴体) | 4 0.3% | 4 0.3% | 3 0.4% | 7 0.7% | 8 0.3% | 10 0.6% |
| その他 | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 1 0.1% | 0 0.0% | 1 0.1% |
| 複数回答 | 38 2.8% | 52 4.0% | 48 7.0% | 76 8.1% | 90 3.4% | 124 7.6% |
| 返答なし | 15 1.1% | 27 2.1% | 27 4.0% | 38 4.0% | 42 1.6% | 65 4.0% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表2-1 痛み

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1113 82.4% | 973 74.1% | 515 75.5% | 625 66.3% | 2086 78.3% | 1140 70.2% |
| ある | 238 17.6% | 340 25.9% | 167 24.5% | 317 33.7% | 578 21.7% | 484 29.8% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表2-2 痛みの部位

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| 痛みなし | 1113 82.4% | 973 74.1% | 515 75.5% | 625 66.3% | 2086 78.3% | 1140 70.2% |
| 肩 | 22 1.6% | 24 1.8% | 12 1.8% | 9 1.0% | 46 1.7% | 21 1.3% |
| 手 | 9 0.7% | 6 0.5% | 5 0.7% | 6 0.6% | 15 0.6% | 11 0.7% |
| 腰 | 94 7.0% | 92 7.0% | 58 8.5% | 78 8.3% | 186 7.0% | 136 8.4% |
| 膝 | 34 2.5% | 90 6.9% | 24 3.5% | 96 10.2% | 124 4.7% | 120 7.4% |
| その他 | 4 0.3% | 0 0.0% | 0 0.0% | 6 0.6% | 4 0.2% | 6 0.4% |
| 複数回答 | 67 5.0% | 118 9.0% | 60 8.8% | 106 11.3% | 185 6.9% | 166 10.2% |
| 返答なし | 8 0.6% | 10 0.8% | 8 1.2% | 16 1.7% | 18 0.7% | 24 1.5% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

3) ものを見ること (第2章)

ものを見ることの不自由さの有無と程度をみたものが表3-1、3-2である。不自由が「ない」と答えた者は表3-1にみるように前期高齢者では2321名87.1%、後期高齢者では1324名81.5%、「ある」と答えた者が12.9%、18.5%であった。

程度については表3-2にみるように「片

目の視力低下」の者は前期高齢者では3.3%、後期高齢者では4.6%、「両目の視力低下」の者は7.1%、10.2%、「全盲」の者は0%、0.1%であった。

このように全盲者は少なかったが、両目の視力低下者は7~10%であり、決して少なかった。視力低下全体をみると、前期高齢者で10.4%、後期高齢者で14.8%に達した。

表3-1 ものを見ることの不自由さ

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1194 88.4% | 1127 85.8% | 577 84.6% | 747 79.3% | 2321 87.1% | 1324 81.5% |
| ある | 157 11.6% | 186 14.2% | 105 15.4% | 195 20.7% | 343 12.9% | 300 18.5% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表3-2 ものを見ることの不自由さの程度

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|---------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| 不自由なし | 1194 88.4% | 1127 85.8% | 577 84.6% | 747 79.3% | 2321 87.1% | 1324 81.5% |
| 片目の視力低下 | 41 3.0% | 47 3.6% | 25 3.7% | 49 5.2% | 88 3.3% | 74 4.6% |
| 両目の視力低下 | 89 6.6% | 100 7.6% | 61 8.9% | 105 11.1% | 189 7.1% | 166 10.2% |
| 全盲 | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 1 0.1% | 0 0.0% | 1 0.1% |
| その他 | 2 0.1% | 3 0.2% | 0 0.0% | 2 0.2% | 5 0.2% | 2 0.1% |
| 複数回答 | 14 1.0% | 12 0.9% | 10 1.5% | 11 1.2% | 26 1.0% | 21 1.3% |
| 返答なし | 11 0.8% | 24 1.8% | 9 1.3% | 27 2.9% | 35 1.3% | 36 2.2% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

4) 音や声を聞くこと (第2章)

音や声を聞くことに関しての不自由さの有無と程度をみたものが表4-1、4-2である。「ない」と答えた者が前期高齢者では2206名82.8%、後期高齢者では1091名67.2%、「ある」と答えた者が17.2%、32.8%であった。

程度については表4-2にみるように「少し聞こえが悪い」の者は前期高齢者では13.5%、後期高齢者では20.5%、「かなり聞こえが悪い」は1.8%、8.6%、「全く聞こえ

ない」は0%、0.7%、「耳は聞こえているようだが内容の理解が悪い」は0.7%、1.2%であった。

このように「全く聞こえない」(全聾)は少なかったが、前節の「全盲」よりは多い(約7倍)ことは注目に値する。「耳は聞こえているようだが内容の理解が悪い」を除いた聴力低下者の合計をみると前期高齢者で15.3%、後期高齢者で29.8%と、前節の視力低下者より5割増しから2倍程度に多かった。

表4-1 音や声を聞くことの不自由さ

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1087 80.5% | 1119 85.2% | 463 67.9% | 628 66.7% | 2206 82.8% | 1091 67.2% |
| ある | 264 19.5% | 194 14.8% | 219 32.1% | 314 33.3% | 458 17.2% | 533 32.8% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表4-2 音や声を聞くことの不自由さの程度

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|-----------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| 不自由なし | 1087 80.5% | 1119 85.2% | 463 67.9% | 628 66.7% | 2206 82.8% | 1091 67.2% |
| 少し聞こえが悪い | 210 15.5% | 149 11.3% | 147 21.6% | 186 19.7% | 359 13.5% | 333 20.5% |
| かなり聞こえが悪い | 28 2.1% | 21 1.6% | 51 7.5% | 89 9.4% | 49 1.8% | 140 8.6% |
| 全く聞こえない | 0 0.0% | 0 0.0% | 6 0.9% | 5 0.5% | 0 0.0% | 11 0.7% |
| 耳は聞こえているが 内容の理解が悪い | 11 0.8% | 7 0.5% | 3 0.4% | 17 1.8% | 18 0.7% | 20 1.2% |
| その他 | 0 0.0% | 1 0.1% | 1 0.1% | 0 0.0% | 1 0.0% | 1 0.1% |
| 複数回答 | 11 0.8% | 13 1.0% | 10 1.5% | 15 1.6% | 24 0.9% | 25 1.5% |
| 返答なし | 4 0.3% | 3 0.2% | 1 0.1% | 2 0.2% | 7 0.3% | 3 0.2% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

5) 声を出して話すこと (第3章)

声を出して話すことに関しての不自由とその程度をみたものが表5-1、5-2である。不自由が「ない」と答えた者が前期高齢者では2600名 97.6%、後期高齢者では1522名 93.7%、「ある」と答えた者が2.4%、6.3%であった。

程度については表5-2にみるように「声の出が少し悪い」の者は前期高齢者では1.4%、後期高齢者では3.5%、「声の出がか

なり悪い」は0.2%、0.3%、「全く声が出ない」は0%、0.1%、「声は出るが言葉としては音が歪んで聞き取りにくい」は0.3%、0.9%、「話はあるが内容がおかしく通じない」は0.1%、0.7%であった。

「全く声が出ない」は僅かであるが、「少し悪い」「かなり悪い」「聞き取りにくい」を合計すると前期高齢者では1.8%、後期高齢者では4.7%であった。

表5-1 声を出して話すことの不自由さ

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1312 97.1% | 1288 98.1% | 630 92.4% | 892 94.7% | 2600 97.6% | 1522 93.7% |
| ある | 39 2.9% | 25 1.9% | 52 7.6% | 50 5.3% | 64 2.4% | 102 6.3% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表5-2 声を出して話すことの不自由さの程度

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| 不自由なし | 1312 97.1% | 1288 98.1% | 630 92.4% | 892 94.7% | 2600 97.6% | 1522 93.7% |
| 声の出が少し悪い | 19 1.4% | 17 1.3% | 28 4.1% | 29 3.1% | 36 1.4% | 57 3.5% |
| 声の出がかなり悪い | 4 0.3% | 1 0.1% | 4 0.6% | 1 0.1% | 5 0.2% | 5 0.3% |
| 全く声が出ない | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 1 0.1% | 0 0.0% | 1 0.1% |
| 声は出るが聞き取りにくい | 5 0.4% | 3 0.2% | 8 1.2% | 6 0.6% | 8 0.3% | 14 0.9% |
| 話はあるが内容がおかしく通じない | 2 0.1% | 0 0.0% | 7 1.0% | 4 0.4% | 2 0.1% | 11 0.7% |
| その他 | 0 0.0% | 1 0.1% | 0 0.0% | 0 0.0% | 1 0.0% | 0 0.0% |
| 複数回答 | 8 0.6% | 3 0.2% | 4 0.6% | 7 0.7% | 11 0.4% | 11 0.7% |
| 返答なし | 1 0.1% | 0 0.0% | 1 0.1% | 2 0.2% | 1 0.0% | 3 0.2% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

6) 心臓に関する問題 (第4章)

心臓に関しての問題の有無とその原因疾患をみたものが表6-1、6-2である。問題が「ない」と答えた者が前期高齢者では2170名81.5%、後期高齢者では1200名73.9%、「ある」と答えた者が18.5%、26.1%であった。

病名については表6-2にみるように「高

血圧」は8.0%、11.3%、「不整脈」は3.8%、4.7%、「狭心症」は1.5%、2.0%、「心筋梗塞」は1.1%、1.8%であった。

このように心臓に関する問題を持つものは前期高齢者の2割弱、後期高齢者の4分の1強に達する。原因疾患は高血圧が最も多く、1割前後であり、不整脈がそれに続く。

表6-1 心臓に関しての問題

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1082 80.1% | 1088 82.9% | 498 73.0% | 702 74.5% | 2170 81.5% | 1200 73.9% |
| ある | 269 19.9% | 225 17.1% | 184 27.0% | 240 25.5% | 494 18.5% | 424 26.1% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表6-2 心臓に関しての病名

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| 問題なし | 1082 80.1% | 1088 82.9% | 498 73.0% | 702 74.5% | 2170 81.5% | 1200 73.9% |
| 高血圧 | 105 7.8% | 109 8.3% | 64 9.4% | 120 12.7% | 214 8.0% | 184 11.3% |
| 不整脈 | 62 4.6% | 38 2.9% | 32 4.7% | 45 4.8% | 100 3.8% | 77 4.7% |
| 狭心症 | 25 1.9% | 15 1.1% | 16 2.3% | 17 1.8% | 40 1.5% | 33 2.0% |
| 心筋梗塞 | 24 1.8% | 5 0.4% | 20 2.9% | 10 1.1% | 29 1.1% | 30 1.8% |
| その他 | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% |
| 複数回答 | 52 3.8% | 53 4.0% | 43 6.3% | 41 4.4% | 105 3.9% | 84 5.2% |
| 返答なし | 1 0.1% | 5 0.4% | 9 1.3% | 7 0.7% | 6 0.2% | 16 1.0% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

7) 肺に関する問題 (第4章)

肺に関しての問題の有無とその原因疾患をみたものが表7-1、7-2である。問題が「ない」と答えた者が前期高齢者では 2558 名 96.0%、後期高齢者では 1549 名 95.4%、「あ

る」と答えた者が 4.0%、4.6%であった。

病名については表7-2にみるように、多い順に、「気管支喘息」が 1.6%、0.9%、「肺結核」が 0.8%、0.6%、「肺気腫」が 0.4%、0.7%であった。

表7-1 肺に関しての問題

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1291 95.6% | 1267 96.5% | 633 92.8% | 916 97.2% | 2558 96.0% | 1549 95.4% |
| ある | 60 4.4% | 46 3.5% | 49 7.2% | 26 2.8% | 106 4.0% | 75 4.6% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表7-2 肺に関しての病名

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| 問題なし | 1291 95.6% | 1267 96.5% | 633 92.8% | 916 97.2% | 2558 96.0% | 1549 95.4% |
| 肺気腫 | 7 0.5% | 3 0.2% | 7 1.0% | 4 0.4% | 10 0.4% | 11 0.7% |
| 気管支喘息 | 22 1.6% | 20 1.5% | 11 1.6% | 3 0.3% | 42 1.6% | 14 0.9% |
| 肺結核 | 12 0.9% | 9 0.7% | 4 0.6% | 5 0.5% | 21 0.8% | 9 0.6% |
| その他 | 1 0.1% | 0 0.0% | 1 0.1% | 0 0.0% | 1 0.0% | 1 0.1% |
| 複数回答 | 18 1.3% | 9 0.7% | 20 2.9% | 11 1.2% | 27 1.0% | 31 1.9% |
| 返答なし | 0 0.0% | 5 0.4% | 6 0.9% | 3 0.3% | 5 0.2% | 9 0.6% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

8) 胃腸の問題 (第5章)

胃腸に関しての問題の有無をみたものが表8である。問題が「ない」と答えた者が前期高齢者では2488名93.4%、後期高齢者では1491名91.8%、「ある」と答えた者が6.6%、8.2%であった。

ついてみたものが表9-1、9-2である。

問題が「ない」と答えた者が前期高齢者では2403名90.2%、後期高齢者では1465名90.2%、「ある」と答えた者が9.8%、9.8%であった。

病名については表9-2に示すように「糖尿病」の者は前期高齢者では7.0%、後期高齢者では6.7%、「痛風」は1.4%、1.7%であった。

9) 代謝の問題 (第5章)

代謝に関する問題の有無とその原因疾患に

表8 胃腸に関しての問題

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| 返答なし | 0名 0.0% | 0名 0.0% | 0名 0.0% | 0名 0.0% | 0名 0.0% | 0名 0.0% |
| ない | 1238 91.6% | 1250 95.2% | 613 89.9% | 878 93.2% | 2488 93.4% | 1491 91.8% |
| ある | 113 8.4% | 63 4.8% | 69 10.1% | 64 6.8% | 176 6.6% | 133 8.2% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表9-1 代謝の問題

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1185 87.7% | 1218 92.8% | 603 88.4% | 862 91.5% | 2403 90.2% | 1465 90.2% |
| ある | 166 12.3% | 95 7.2% | 79 11.6% | 80 8.5% | 261 9.8% | 159 9.8% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表9-2 代謝の病名

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| 病気なし | 1185 87.7% | 1218 92.8% | 603 88.4% | 862 91.5% | 2403 90.2% | 1465 90.2% |
| 糖尿病 | 110 8.1% | 77 5.9% | 48 7.0% | 61 6.5% | 187 7.0% | 109 6.7% |
| 痛風 | 32 2.4% | 4 0.3% | 23 3.4% | 4 0.4% | 36 1.4% | 27 1.7% |
| その他 | 1 0.1% | 1 0.1% | 1 0.1% | 1 0.1% | 2 0.1% | 2 0.1% |
| 複数回答 | 20 1.5% | 11 0.8% | 6 0.9% | 11 1.2% | 31 1.2% | 17 1.0% |
| 返答なし | 3 0.2% | 2 0.2% | 1 0.1% | 3 0.3% | 5 0.2% | 4 0.2% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

10) ホルモンの問題 (第5章)

ホルモン(内分泌)の働きについての問題をみたものが表10である。問題が「ない」と答えた者が前期高齢者では2632名98.8%、後期高齢者では1606名98.9%、「ある」と答えた者が1.2%、1.1%であった。

11) 腎臓・膀胱の問題 (第6章)

腎臓・膀胱についての問題とその原因疾患をみたものが表11-1、11-2である。問題が「ない」と答えた者が前期高齢者では2575名96.7%、後期高齢者では1552名95.6%、「ある」と答えた者が3.3%、4.4%であった。

病名については表11-2に示すように「慢性腎炎」の者は前期高齢者では0.9%、後期高齢者では0.9%であった。

表10 ホルモンの問題

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1342 99.3% | 1290 98.2% | 678 99.4% | 928 98.5% | 2632 98.8% | 1606 98.9% |
| ある | 9 0.7% | 23 1.8% | 4 0.6% | 14 1.5% | 32 1.2% | 18 1.1% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表11-1 腎臓・膀胱の問題

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1289 95.4% | 1286 97.9% | 640 93.8% | 912 96.8% | 2575 96.7% | 1552 95.6% |
| ある | 62 4.6% | 27 2.1% | 42 6.2% | 30 3.2% | 89 3.3% | 72 4.4% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表11-2 腎臓・膀胱の病名

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| 問題なし | 1289 95.4% | 1286 97.9% | 640 93.8% | 912 96.8% | 2575 96.7% | 1552 95.6% |
| 慢性腎炎 | 18 1.3% | 7 0.5% | 7 1.0% | 7 0.7% | 25 0.9% | 14 0.9% |
| その他 | 1 0.1% | 0 0.0% | 0 0.0% | 1 0.1% | 1 0.0% | 1 0.1% |
| 複数回答 | 41 3.0% | 18 1.4% | 28 4.1% | 17 1.8% | 59 2.2% | 45 2.8% |
| 返答なし | 2 0.1% | 2 0.2% | 7 1.0% | 5 0.5% | 4 0.2% | 12 0.7% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

12) 性に関する問題 (第6章)

性に関しての問題をみたものが表12である。問題が「ない」と答えた者が前期高齢者では2653名99.6%、後期高齢者では1613名99.3%、「ある」と答えた者が前期高齢者では0.4%、後期高齢者では0.7%であった。

13) 皮膚・毛・爪に関する問題 (第8章)

皮膚・毛・爪に関しての問題の有無とその

種類をみたものが表13-1、13-2である。問題が「ない」と答えた者が前期高齢者では2543名95.5%、後期高齢者では1532名94.3%、「ある」は4.5%、5.7%であった。

病名については表13-2に示すように「褥瘡(とこずれ)」の者は前期高齢者では0.0%、後期高齢者では0.2%、「湿疹など」は2.3%、3.2%であった。

表12 性に関しての問題

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1341 99.3% | 1312 99.9% | 675 99.0% | 938 99.6% | 2653 99.6% | 1613 99.3% |
| ある | 10 0.7% | 1 0.1% | 7 1.0% | 4 0.4% | 11 0.4% | 11 0.7% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表13-1 皮膚・毛・爪に関しての問題

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1276 94.4% | 1267 96.5% | 630 92.4% | 902 95.8% | 2543 95.5% | 1532 94.3% |
| ある | 75 5.6% | 46 3.5% | 52 7.6% | 40 4.2% | 121 4.5% | 92 5.7% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表13-2 皮膚・毛・爪の問題の種類

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| 問題なし | 1276 94.4% | 1267 96.5% | 630 92.4% | 902 95.8% | 2543 95.5% | 1532 94.3% |
| 褥瘡(とこずれ) | 0 0.0% | 0 0.0% | 3 0.4% | 0 0.0% | 0 0.0% | 3 0.2% |
| 湿疹など | 40 3.0% | 22 1.7% | 26 3.8% | 26 2.8% | 62 2.3% | 52 3.2% |
| その他 | 1 0.1% | 1 0.1% | 2 0.3% | 0 0.0% | 2 0.1% | 2 0.1% |
| 複数回答 | 32 2.4% | 21 1.6% | 21 3.1% | 13 1.4% | 53 2.0% | 34 2.1% |
| 返答なし | 2 0.1% | 2 0.2% | 0 0.0% | 1 0.1% | 4 0.2% | 1 0.1% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

14) 意識状態 (第1章)

意識状態の問題とその種類をみたものが表14-1、14-2である。問題が「ない」と答えた者が前期高齢者では2657名99.7%、後期高齢者では1616名99.5%、「ある」と答えた者が0.3%、0.5%であった。

病名・症状名については表14-2に示すように「意識障害」の者は前期高齢者では0.1%、後期高齢者では0.1%、「てんかん」は0.1%、0%であった。

15) 精神の働き (第1章)

精神の働きの問題の有無とその種類をみたものが表15-1、15-2である。問題が「ない」と答えた者が前期高齢者では2626名98.6%、後期高齢者では1591名98.0%、「ある」と答えた者が1.4%、2.0%であった。

障害については表15-2に示すように「知的障害」の者は前期高齢者で1名あるのみであり、後期高齢者では0であった。「精神障害」は前期高齢者で0.2%、後期高齢者で0.1%、「うつ的傾向」は0.7%、1.0%であった。

表 14-1 意識状態の問題

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1346 99.6% | 1311 99.8% | 682 100% | 934 99.2% | 2657 99.7% | 1616 99.5% |
| ある | 5 0.4% | 2 0.2% | 0 0.0% | 8 0.8% | 7 0.3% | 8 0.5% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表 14-2 意識状態の種類

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| 問題なし | 1346 99.6% | 1311 99.8% | 682 100% | 934 99.2% | 2657 99.7% | 1616 99.5% |
| 意識障害 | 2 0.1% | 0 0.0% | 0 0.0% | 2 0.2% | 2 0.1% | 2 0.1% |
| てんかん | 2 0.1% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 2 0.1% | 0 0.0% |
| 複数回答 | 1 0.1% | 1 0.1% | 0 0.0% | 4 0.4% | 2 0.1% | 4 0.2% |
| 返答なし | 0 0.0% | 1 0.1% | 0 0.0% | 2 0.2% | 1 0.0% | 2 0.1% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表 15-1 精神機能の障害

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1333 98.7% | 1293 98.5% | 666 97.7% | 925 98.2% | 2626 98.6% | 1591 98.0% |
| ある | 18 1.3% | 20 1.5% | 16 2.3% | 17 1.8% | 38 1.4% | 33 2.0% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

16) 手足の切断・欠損（「身体構造」分類、第7章） 2628名 98.6%、後期高齢者では1606名 98.9%、「ある」と答えた者が前期高齢者では

手足の切断・欠損をみたものが表16である。 1.4%、後期高齢者では1.1%であった。これらが「ない」と答えた者が前期高齢者では

表 15-2 精神機能の障害

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1333 98.7% | 1293 98.5% | 666 97.7% | 925 98.2% | 2626 98.6% | 1591 98.0% |
| 知的障害 | 1 0.1% | 0 0.0% | 0 0.0% | 0 0.0% | 1 0.0% | 0 0.0% |
| 精神障害 | 2 0.1% | 2 0.2% | 0 0.0% | 2 0.2% | 4 0.2% | 2 0.1% |
| うつ的傾向 | 7 0.5% | 12 0.9% | 8 1.2% | 8 0.8% | 19 0.7% | 16 1.0% |
| その他 | 0 0.0% | 1 0.1% | 0 0.0% | 0 0.0% | 1 0.0% | 0 0.0% |
| 複数回答 | 0 0.0% | 2 0.2% | 3 0.4% | 3 0.3% | 2 0.1% | 6 0.4% |
| 返答なし | 8 0.6% | 3 0.2% | 5 0.7% | 4 0.4% | 11 0.4% | 9 0.6% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

表 16 切断・欠損

| | 前期 | | 後期 | | 計 | |
|----|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 前期 | 後期 |
| ない | 1326 98.1% | 1302 99.2% | 668 97.9% | 938 99.6% | 2628 98.6% | 1606 98.9% |
| ある | 25 1.9% | 11 0.8% | 14 2.1% | 4 0.4% | 36 1.4% | 18 1.1% |
| 計 | 1351 100% | 1313 100% | 682 100% | 942 100% | 2664 100% | 1624 100% |

D. 総括的考察

以上、在宅非要介護認定高齢者（障害関係手帳類不保持者）の「活動」の現状をみると、ふつう「健康」で「自立」していると思われがちな一般の高齢者でも「心身機能」に問題をもっている人が少なくないこと、それが特に後期高齢者に多く、また男性よりも女性が多い傾向があることがわかる。これは予防的な意味を含めての訪問リハビリテーションを既に必要としているか、今後必要とする可能性の大きい「ハイリスク」群に属するかするものが、このような一般高齢者に少なからず存在していることを意味している。

具体的には、例えば「痛み」（腰、膝など）をもつものが前期高齢者の約2割、後期高齢者の約3割にみられ、特に後期女性高齢者では33.7%と全体の3分の1におよぶ。

「手足の不自由」は前期高齢者で1割弱、後期高齢者で2割弱で、特に後期女性高齢者ではやはり2割強と多かった。

視覚や聴覚の不自由も少なくなく、特に聴覚では2割弱～3割強と多く、視覚で1割強～2割弱であった。

内臓機能に問題を持つものも多く、特に心臓に問題（高血圧、不整脈、等）を持つものは1割前後、代謝に問題（糖尿病、痛風など）をもつものは1割弱であった。

E. 結論

1 地方都市の在宅高齢者のICFにもとづく生活機能の調査により、普通「健康で自立している」と考えられがちな一般の高齢者においても、意外に多くのものが「心身機能」に問題を有しており、予防的な意

味を含めての訪問リハビリテーションを既に必要としているか、今後必要とする可能性をもつと考えられることが確認され、今後の訪問リハビリテーション・システムの構築のための貴重な示唆が得られた。

F. 健康危険情報

特になし