

リラクゼーションから始めましょう



声かけて体調の確認



楽な姿勢で



背中を支え大きく深呼吸



腕を伸ばして頭の前へ



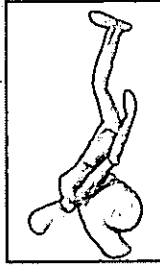
首や肩をマッサージ



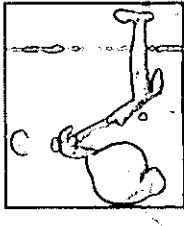
左右を向いて

「今日の体調はいかがでしょうか」
表情・顔色はいつもと違いますか？
熱はありませんか？
咳、ゼーゼーはありませんか？
声かけにいつもと同じような受け答えがありますか？
いつもと違うと感じたら医療機関にご相談下さい。

発熱、咳などいつもと違う症状があるときはリラクゼーションはやめて、短時間での口腔清掃を行います。



上体を起こして



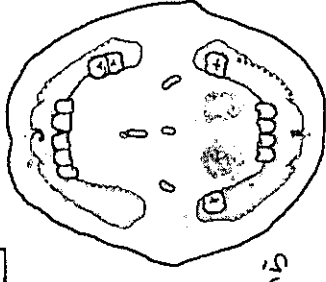
座った姿勢で



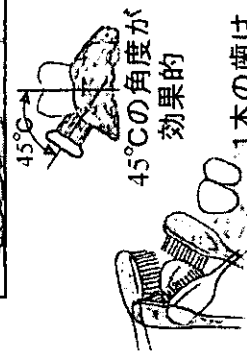
傾向けは危険



座れないときは横向きで
(マヒのある側を上)



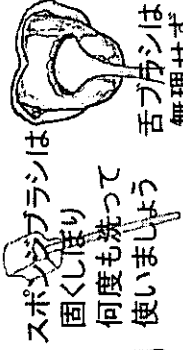
スポンジブラシの順序



45°の角度が効果的

1本の歯は
いろいろな方向から

すきまは
歯間ブラシを使う



スポンジブラシは
固くしぼり
何度も洗って
使いましょう



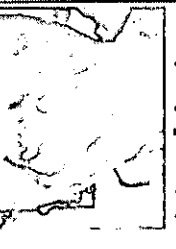
舌ブラシは
無理せず
やさしく

- 口腔ケア時にチェック
しましょう
 - 舌苔(舌の汚れ)
 - 出血
 - 歯肉のはれ
 - 口臭
 - 歯のぐらぐら
 - 口の乾き
 - むせこみ
 - 入れ歯があわない
 - 口を開けない
 - 食べかすがとれない
- このような場合には
ご相談下さい

スッキリしましたね



さあ口腔清掃



左右に「ペロペロ」



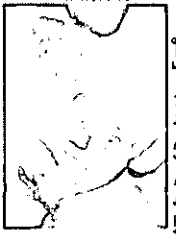
舌を前に出して「ペー」



おもいきり「イー」



口を尖がらせ「ウー」



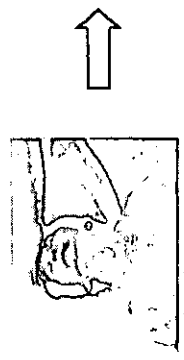
頬をふくらませ「ブツ」



ゆっくり上げて、パツと下ろす



肩を上下に



ゆっくり回して



横に倒して

研究 4. クリニカルパスの作成

要介護者の口腔ケア・歯科治療 基本クリニカルパス

	問題の発見・把握	担当歯科医師の決定・調整	初診・アセスメント	口腔ケア・歯科治療の実施
<p>本人・家族</p> <p>歯が痛い！など</p> <p>・かかりつけ歯科医がいる場合 → 診察の申し込み</p> <p>・かかりつけ歯科医がいない場合 → ケア・マネに相談</p>	<p>・担当歯科医師との診察日時調整など</p>	<p>・受診 ・日常的な歯磨き、リハビリの実施</p>	<p>・受診 ・日常的な歯磨き、リハビリの実施又は介助 ・問題点の手チェック・ケア・マネを通じ、担当歯科医師、歯科衛生士へ</p>	<p>→ 治療後の注意点や口腔ケアの方法などを本人・家族に伝えるだけでなくケア・マネに連絡</p> <p>【介護者宅の連絡ノートなどに記入しておくことも、関係者間の情報共有には有効】</p>
<p>ヘルパー 介護職員 看護師等</p> <p>お口の問題発見！</p> <p>【チェックリスト(別紙)を活用]</p> <p>→ ケア・マネに報告 症状、緊急度、かかりつけ歯科医の有無 本人・家族の希望 など</p>	<p>・可能な限り、診察への立ち会いが望ましい</p> <p>・歯科医師からの連絡にもとづき、必要ならば関係者への連絡、ケアプランの調整</p>	<p>・かかりつけ歯科医がいる場合 → 本人・家族の意向を確認して、診察申し込み</p> <p>・かかりつけ歯科医がいない場合 ・在宅の場合 → 要介護者・歯科保健推進専業の申し込み ・施設の場合 → 施設協力歯科医などに相談・診察依頼</p>	<p>→ 歯科医師等からの指示内容を必要な関係者へ連絡</p> <p>→ 必要に応じ、ケアプランの見直し(ケアカンファレンスの開催)</p> <p>→ 状況の変化や新たな問題を把握した場合は担当歯科医師等に連絡</p>	<p>→ ケアプランの決定 → 必要に応じ、ケアマネに介護者の状態、ケアプランの確認 ↓ 本人・家族と 診察日時の調整 ↓ 診察予定日を ケア・マネに連絡</p>
<p>ケア・マネ</p>	<p>・主治医・高次医療機関等 ・担当歯科医からの照会への回答 対診・紹介受診など</p>	<p>→ 全身状態などの確認 口腔内診察・診断 治療計画の立案</p> <p>→ 必要に応じ、主治医などへの照会</p> <p>→ 次回診療日、治療計画、療養上の注意点などをケア・マネに連絡</p>	<p>→ 歯科治療(詳細は2ページ参照)</p> <p>→ 口腔ケア(詳細は3ページ参照)</p> <p>→ 摂食リハ(詳細は4ページ参照)</p>	<p>主治医・高次医療機関等 ・担当歯科医からの照会への回答 対診・紹介受診など</p>
<p>歯科医師 歯科衛生士</p>	<p>主治医・高次医療機関等 ・担当歯科医からの照会への回答 対診・紹介受診など</p>	<p>主治医・高次医療機関等 ・担当歯科医からの照会への回答 対診・紹介受診など</p>	<p>主治医・高次医療機関等 ・担当歯科医からの照会への回答 対診・紹介受診など</p>	<p>主治医・高次医療機関等 ・担当歯科医からの照会への回答 対診・紹介受診など</p>
<p>その他</p>	<p>主治医・高次医療機関等 ・担当歯科医からの照会への回答 対診・紹介受診など</p>	<p>主治医・高次医療機関等 ・担当歯科医からの照会への回答 対診・紹介受診など</p>	<p>主治医・高次医療機関等 ・担当歯科医からの照会への回答 対診・紹介受診など</p>	<p>主治医・高次医療機関等 ・担当歯科医からの照会への回答 対診・紹介受診など</p>

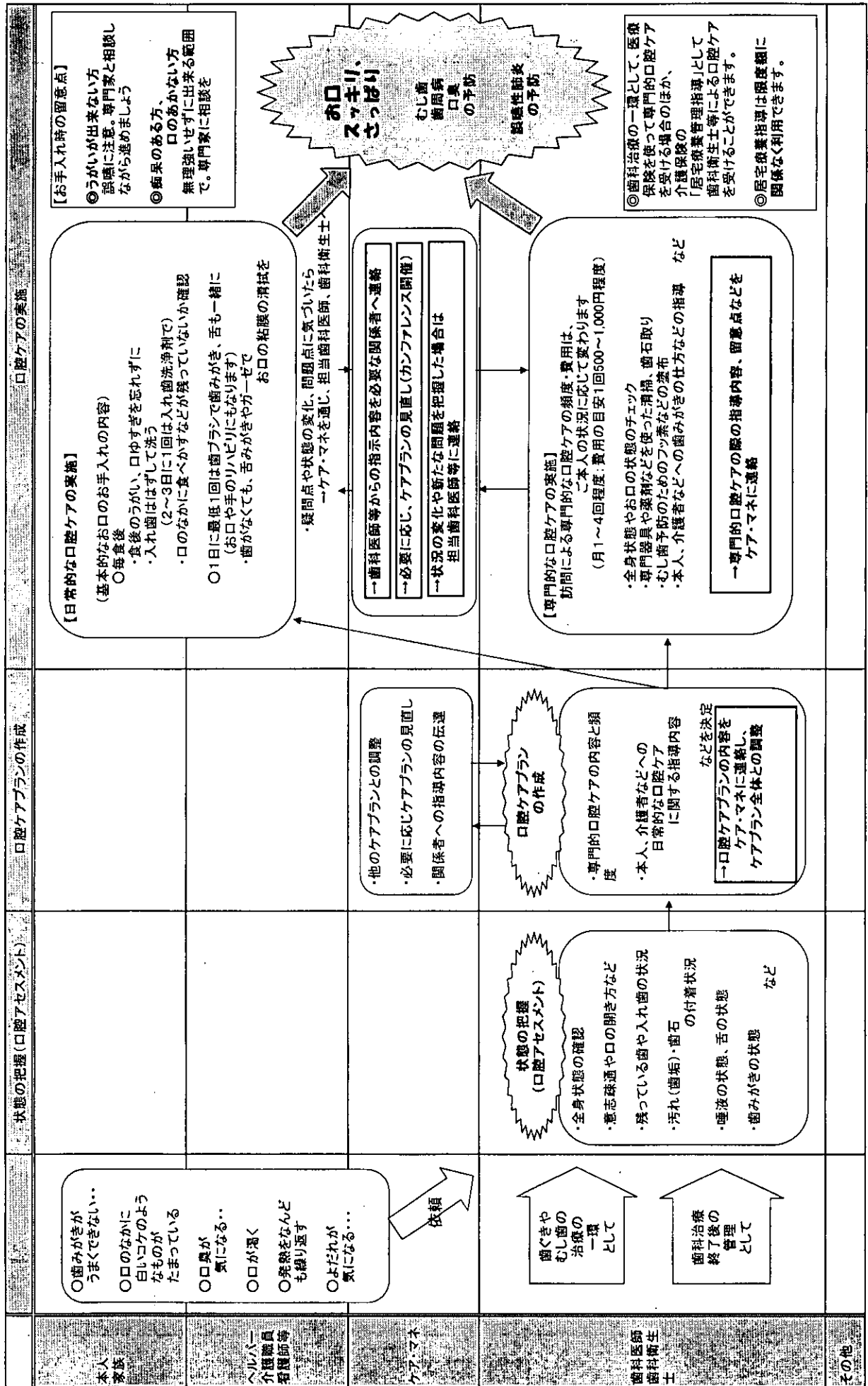
要介護者の症状別歯科治療クリニカルパス（ここに書かれている治療内容・回数や費用などはあくまで標準的な場合です）

本人 家族	ヘルパー 介護職員 看護師等	ケア・マネ	主な症状	初回	2回目	3回目	4回目	5回目以降	費用の目安 (老人1割負担の場合)	治療上の主な注意事項(例)
				<ul style="list-style-type: none"> ・受診、歯科医師等からの治療上の注意を守る、日常のお口の手入れ、問題・疑問などがあたら速速無償歯科医師へ ・日常的な歯磨き、リハビリの実施又は介助 ・問題点のチェックケア・マネを通じ、担当歯科医師、歯科衛生士へ 						
				<ul style="list-style-type: none"> ・歯科医師等からの注意事項を関係者へ、状況変化や新たな問題を把握した場合は歯科医師へ連絡 						
			<ul style="list-style-type: none"> ・歯が痛い・しみる ・むし歯がある、黒く穴があいている ・など 	<ul style="list-style-type: none"> ・初期の小さなむし歯の場合 ・歯を削って、詰める ・むし歯が大きい場合 ・歯の神経の処置 	<ul style="list-style-type: none"> ・終了 ・歯の神経の処置② 	<ul style="list-style-type: none"> ・終了 ・歯の神経の処置③ 	<ul style="list-style-type: none"> ・終了 ・新しい冠を作る 	<ul style="list-style-type: none"> ・終了 ・新しい冠を作る場合へ 	<ul style="list-style-type: none"> ・詰めものをし、1～2時間程度は食事をしないように。 ・歯の神経を治療中の場合の仮の詰めものは取れやすいので、なるべくそちらで噛まないように。 	
			<ul style="list-style-type: none"> ・冠や詰めものが取れた ・など 	<ul style="list-style-type: none"> ・取れた冠や詰めものがそのまま使える場合 ・取れた冠などを接着 ・新しく冠を作る場合 ・歯の土台の処置 	<ul style="list-style-type: none"> ・終了 ・土台を削り、型をとる 	<ul style="list-style-type: none"> ・終了 ・新しい冠を接着 	<ul style="list-style-type: none"> ・終了 	<ul style="list-style-type: none"> ・110円前後(1本) ・900～2,800円程度(1本) 	<ul style="list-style-type: none"> ・冠を接着してから1～2時間程度は食事をしないように。 	
			<ul style="list-style-type: none"> ・歯ぐきから血が出る ・歯がぐらぐらする ・口臭がひどい ・など 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯ぐきの検査 ・歯の汚れのチェックと歯みがき指導 ・歯石をとる 	<ul style="list-style-type: none"> ・深いところの歯石をとる ・歯みがき指導 ・歯ぐきの再検査(必要な場合) 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯ぐきの再検査 ・部分的に歯石を削る ・歯の神経の処置 	<ul style="list-style-type: none"> ・症状に応じて継続的な歯みがき ・歯みがき指導 ・歯みがき指導(月1～4回程度) 	<ul style="list-style-type: none"> ・270円～2,500円程度(残っている歯の本数と治療回数による) 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯ぐきの状態や、残っている歯の本数によっては歯石をとるのに回回かに分ける場合があります。 ・歯ぐきの腫れがひどい場合は抗生剤などのお薬が出る場合がありますので、指示に従って飲みきってください。 	
			<ul style="list-style-type: none"> ・入れ歯があわない ・入れ歯が壊れた ・入れ歯をつくりたい ・など 	<ul style="list-style-type: none"> ・入れ歯の修理・調整 ・修理のための型どり ・新しく入れ歯を作る場合 	<ul style="list-style-type: none"> ・入れ歯の修理・調整 ・入れ歯の型どり ・状態確認 ・入れ歯の型どり 	<ul style="list-style-type: none"> ・入れ歯の修理・調整 ・入れ歯の確認 ・仮入れ歯で確認 ・入れ歯の完成 	<ul style="list-style-type: none"> ・使用状態のチェック ・入れ歯の調整(数回) 	<ul style="list-style-type: none"> ・1,000円程度(上下総入れ歯を修理した場合) ・7,000円程度(上下総入れ歯を新しく作った場合) 	<ul style="list-style-type: none"> ・入れ歯を入れたからといって、すぐに何でも食べられるようになるわけではありません。調整と患者さん自身の慣れが必要です。 ・最初は柔らかい食べやすいものから、少しずつ。 ・痛いところがあったら、我慢せず、歯科医師に連絡を。 ・歯肉が効いているときは、唇や舌をかまないように注意。 	
			<ul style="list-style-type: none"> ・抜かなければならぬ歯がある ・など 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔 ・歯を抜く ・化膿止めや痛み止めのお薬 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯の洗浄・確認 ・歯の洗浄・確認(約1週間後) 	<ul style="list-style-type: none"> ・最終的な入れ歯などの処置は傷がおおってから(おおよそ1～3ヶ月後)になります 	<ul style="list-style-type: none"> ・230～400円(1本) + 薬代 	<ul style="list-style-type: none"> ・薬が出たときは指示に従って飲みきる。 ・抜いた当日は入浴などはさける。 		

※上記の他に、治療回数に応じ、初診料(1回目)270円、再診料(2回目以降)40円、住診料830円 + 交通費実費などが加わります。

主治医・高次医療機関等
・担当歯科医師からの照会への回答、対診・紹介受診など

要介護者の口腔ケア・クリニカルパス



お口きり、スツさっぱり

むし歯
歯周病
口臭
の予防

誤嚥性肺炎
の予防

◎歯科治療の一環として、医療保険を使って専門的口腔ケアを受ける場合のほか、「居宅療養管理指導」として歯科衛生士等による口腔ケアを受けることができます。

◎居宅療養指導は限度額に関係なく利用できます。

要介護者の摂食リハビリテーション・クリニカルパス

	状態のチェック	治療方針の決定	ケアプランの見直し	リハビリテーション
本人 家族	<p>・食事を食べるうえで何が問題点なのか</p> <p>食事量？時間？ 飲み込み？ 本人の体調・意欲は？</p>			
ヘルパー 介護職員 看護師等	<p>・むせがある場合はむせやすい食べ物はないか？ どのようなときにむせるか？ をチェックしておく。</p>			
ケア・マネ	<p>・可能な限り、診査への立ち会いが望ましい</p>		<p>※摂食リハの場合には他に増して、関係者の密接な連携が重要</p>	<p>他職種との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ・状態をチェックし、必要に応じて、歯科医師・歯科衛生士に連絡をとる。 ・歯科医師からの連絡にもとづき、必要ならば関係者への連絡を行う。 ・ケアプランの調整 ・必要に応じてケアプランの見直しを行う。(ケアカンファレンスの開催)
歯科医師 歯科衛生 士	<p>簡単な診査</p> <ul style="list-style-type: none"> ・口腔診査 ・食事の状態を見る。 ・歯、齧歯に問題はないか ・食事の姿勢、ベースは？ ・水のみテスト <p>4点以上なら → リハビリ 3点以下なら → 専門医へ</p>	<p>必要に応じて歯科治療を行う 2ページ参照</p> <p>指導</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事時の姿勢 ・一口量、ベース ・使用する食器 ・簡単なリハビリ などの指導 <p>→指導内容、リハビリ計画をケア・マネに連絡</p>	<p>専門的なリハビリテーション</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全身状態や食事状態のチェック ・口周囲の筋肉などのマッサージ、リハビリ ・食事の摂取の仕方(姿勢、食器、介助法)についての指導 ・嚥用の使用法などの指導 ・簡単な(間接的)リハビリの指導 	<p>専門的な口腔ケア</p> <ul style="list-style-type: none"> ・専門器具や薬剤を使った清掃、歯石取り ・むし歯予防のためのフッ素などの塗布 ・必要に応じ歯科治療を行う。
その他		<p>高次医療機関等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・担当歯科医からの紹介を受け、専門的な検査を行う。 ・結果を担当歯科医に報告する。 <p>主治医</p> <ul style="list-style-type: none"> ・担当歯科医からの照会への回答・対診など 	<p>高次医療機関等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・専門的な訓練を行う。担当歯科医からの紹介を受け、専門的な検査を行う。 ・必要に応じて担当歯科医に簡単な訓練を依頼する。 	<p>簡単なリハビリテーションと口腔ケア</p> <p>お食事の前には お口の体操</p> <ul style="list-style-type: none"> ・舌のストレッチ ・口の運動 ・マッサージ ・肩、首の運動 <p>お食事の中には</p> <ul style="list-style-type: none"> ・姿勢に気をつけましょう。 ・一口量に注意しましょう。 ・飲み込んでから次の一口へうつりましょう。 ・使いやすい食器を使いましょう。 ・食べにくくなる雰囲気づくりが大切です。 <p>お食事の後には 口腔ケア</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯ブラシ、舌ブラシ ・スポンジブラシなどを用いて口腔ケア(お口のリハビリにもなります)

お口の問題を把握するためのチェックリスト

○ おし歯や歯周病のチェック

- おし歯で穴があいている。歯が欠けたままになっている。
- 歯が痛い。熱いもの、冷たいものなどを口に含んだときに顔をしかめる。
- 歯のつけねの部分が黒くザラザラになっている。穴があいている。
- 歯ぐきが赤く腫れている、出血している。
- 口臭がひどい。
- 指でおしたり、噛み合わせただけで、歯がぐらぐら動く。
- 歯と歯のあいだに、すぐに物がはさまる。

○ 入れ歯の状態チェック

- 入れ歯が軽く口を開けただけで落ちてくる。パカパカ口の中で動いている。
- 入れ歯の一部が割れたり、歯が取れたりしている。ひびが入っている。
- 入れ歯が入っている肉の部分に赤い傷が出来ている。触ると痛がる。
- 入院前に使っていた入れ歯が、入らなくなった。うまく噛めない。
- 残っている歯があるのに、入れ歯がないため、噛み合わせられない。

○ お口の清潔状態チェック

- 歯や入れ歯に白っぽい粕(カス)のようなものがべっとり付いている。
- 麻痺した側のほっぺに食べ物が残ったままになっている。
- ベロ(舌)のうえに白いコケのようなものがこびりついている。
- 最近、発熱を繰り返している。

○ そしゃく・飲み込みのチェック

- 急に食べるのに時間がかかるようになった。食べる量が減った。
- 最近、むせることが多くなった。食事のあと声がかすれる。

(別添) 統計表

研究1. 口腔ケア介入による効果測定

1. 全身状況

対象者の平均年齢

	平均年齢 ± S.D.
コントロール群	79.9 ± 9.8
月1・2回群	79.9 ± 9.9
月4回群	80.4 ± 9.2
合計	80.0 ± 9.4 (歳)

年齢分布

	~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~	合計
コントロール群	0	1	0	2	4	2	2	1	1	13
月1・2回群	1	0	1	1	3	4	4	1	0	15
月4回群	0	1	2	0	0	1	6	0	0	10
合計	1	2	3	3	7	7	12	2	1	38

(人)

	~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~	合計
コントロール群	0.0	7.7	0.0	15.4	30.8	15.4	15.4	7.7	7.7	100.0
月1・2回群	6.7	0.0	6.7	6.7	20.0	26.7	26.7	6.7	0.0	100.0
月4回群	0.0	10.0	20.0	0.0	0.0	10.0	60.0	0.0	0.0	100.0
合計	2.6	5.3	7.9	7.9	18.4	18.4	31.6	5.3	2.6	100.0

(%)

性別

	男	女	合計
コントロール群	5	8	13
月1・2回群	2	13	15
月4回群	4	6	10
合計	11	27	38

(人)

	男	女	合計
コントロール群	38.5	61.5	100.0
月1・2回群	13.3	86.7	100.0
月4回群	40.0	60.0	100.0
合計	28.9	71.1	100.0

(%)

要介護度

	1	2	3	4	5	合計
コントロール群	3	0	2	6	2	13
月1・2回群	3	1	1	3	7	15
月4回群	2	0	0	5	3	10
合計	8	1	3	14	13	39

(人)

	1	2	3	4	5	合計
コントロール群	23.1	0.0	15.4	46.2	15.4	100.0
月1・2回群	20.0	6.7	6.7	20.0	46.7	100.0
月4回群	20.0	0.0	0.0	50.0	30.0	100.0
合計	20.5	2.6	7.7	35.9	33.3	100.0

(%)

生活状況

	在宅	施設	合計
コントロール群	4	9	13
月1・2回群	1	14	15
月4回群	1	9	10
合計	6	32	38

(人)

	在宅	施設	合計
コントロール群	30.8	69.2	100.0
月1・2回群	6.7	93.3	100.0
月4回群	10.0	90.0	100.0
合計	15.8	84.2	100.0

(%)

障害老人の日常生活自立度

	A2	B1	B2	C1	C2	合計
コントロール群	1	4	5	1	2	13
月1・2回群	2	3	4	0	6	15
月4回群	2	0	6	0	2	10
合計	5	7	15	1	10	38

(人)

	A2	B1	B2	C1	C2	合計
コントロール群	7.7	30.8	38.5	7.7	15.4	100.0
月1・2回群	13.3	20.0	26.7	0.0	40.0	100.0
月4回群	20.0	0.0	60.0	0.0	20.0	100.0
合計	13.2	18.4	39.5	2.6	26.3	100.0

(%)

痴呆老人の日常生活自立度

	正常	I	IIa	IIb	IIIa	IV	M	合計
コントロール群	4	0	4	1	4	0	0	13
月1・2回群	2	1	2	3	4	2	1	15
月4回群	0	0	0	2	5	3	0	10
合計	6	1	6	6	13	5	1	38

(人)

	正常	I	IIa	IIb	IIIa	IV	M	合計
コントロール群	30.8	0.0	30.8	7.7	30.8	0.0	0.0	100.0
月1・2回群	13.3	6.7	13.3	20.0	26.7	13.3	6.7	100.0
月4回群	0.0	0.0	0.0	20.0	50.0	30.0	0.0	100.0
合計	15.8	2.6	15.8	15.8	34.2	13.2	2.6	100.0

(%)

2. 口腔状況

残存歯数

	介入前	介入後
コントロール群	14.1 ± 10.3	13.9 ± 10.2
月1・2回群	14.3 ± 8.0	14.2 ± 7.9
月4回群	14.5 ± 8.9	14.5 ± 8.9
合計	14.3 ± 8.8	14.2 ± 8.7

(本)

義歯使用

	使用	不使用	合計
コントロール群	2	11	13
月1・2回群	5	10	15
月4回群	2	8	10
合計	9	29	38

(人)

	使用	不使用	合計
コントロール群	15.4	84.6	100.0
月1・2回群	33.3	66.7	100.0
月4回群	20.0	80.0	100.0
合計	23.7	76.3	100.0

(%)

GI

	介入前	介入後	変化量
コントロール群	1.05 ± 0.68	1.28 ± 0.70	0.23 ± 0.50
月1・2回群	1.15 ± 0.58	1.02 ± 0.67	-0.13 ± 0.32
月4回群	1.24 ± 0.34	0.75 ± 0.48	-0.49 ± 0.30
合計	1.15 ± 0.55	1.02 ± 0.64	-0.12 ± 0.46

GBI

	介入前	介入後	変化量
コントロール群	14.9 ± 20.4	29.0 ± 25.2	14.1 ± 28.8
月1・2回群	26.5 ± 35.8	23.5 ± 34.3	-3.0 ± 16.5
月4回群	23.0 ± 19.6	12.4 ± 10.9	-10.6 ± 17.0
合計	22.1 ± 27.5	22.2 ± 27.0	0.1 ± 22.6

舌苔

介入前	1	2	3	合計
コントロール群	8	4	1	13
月1・2回群	13	1	1	15
月4回群	7	2	1	10
合計	28	7	3	38

(人)

介入後	1	2	3	合計
コントロール群	9	3	1	13
月1・2回群	14	1	0	15
月4回群	10	0	0	10
合計	33	4	1	38

(人)

介入前	1	2	3	合計
コントロール群	61.5	30.8	7.7	100
月1・2回群	86.7	6.7	6.7	100
月4回群	70.0	20.0	10.0	100
合計	73.7	18.4	7.9	100

(%)

介入後	1	2	3	合計
コントロール群	69.2	23.1	7.7	100.0
月1・2回群	93.3	6.7	0.0	100.0
月4回群	100.0	0.0	0.0	100.0
合計	86.8	10.5	2.6	100.0

(%)

肺炎起因菌数

	介入前	介入後	変化
コントロール群	0.38 ± 0.65	0.62 ± 0.77	0.24 ± 0.72
月1・2回群	0.46 ± 0.64	0.53 ± 0.64	0.07 ± 1.03
月4回群	0.60 ± 0.97	0.40 ± 0.97	-0.20 ± 1.55
合計	0.47 ± 0.73	0.53 ± 0.76	0.05 ± 1.09

3. 聞き取り調査

歯磨回数

	介入前	介入後
コントロール群	1.9 ± 1.2	1.9 ± 1.0
月1・2回群	1.8 ± 0.8	1.4 ± 1.0
月4回群	1.9 ± 1.2	2.2 ± 1.2
合計	1.9 ± 1.0	1.8 ± 1.1

(回)

対象者本人

1. 日々笑顔でお過ごしですか

介入前	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	8	3	2	13
月1・2回群	9	2	4	15
月4回群	5	0	5	10
合計	22	5	11	38

(人)

介入前	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	61.5	23.1	15.4	100.0
月1・2回群	60.0	13.3	26.7	100.0
月4回群	50.0	0.0	50.0	100.0
合計	57.9	13.2	28.9	100.0

(%)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	7	4	2	13
月1・2回群	6	4	5	15
月4回群	4	0	6	10
合計	17	8	13	38

(人)

2. 人と会うことが楽しいですか

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	5	6	2	13
月1・2回群	12	0	3	15
月4回群	5	1	4	10
合計	22	7	9	38

(人)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	7	4	2	13
月1・2回群	10	0	5	15
月4回群	5	0	5	10
合計	22	4	12	38

(人)

3. 美味しく食事が食べられますか

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	10	1	2	13
月1・2回群	10	2	3	15
月4回群	7	0	3	10
合計	27	3	8	38

(人)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	10	1	2	13
月1・2回群	10	0	5	15
月4回群	5	0	5	10
合計	25	1	12	38

(人)

4. 味がわかりにくいですか

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	2	9	2	13
月1・2回群	2	9	4	15
月4回群	0	6	4	10
合計	4	24	10	38

(人)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	4	7	2	13
月1・2回群	2	8	5	15
月4回群	0	5	5	10
合計	6	20	12	38

(人)

5. お口の中のことに関心がありますか

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	5	6	2	13
月1・2回群	6	5	4	15
月4回群	2	4	4	10
合計	13	15	10	38

(人)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	5	6	2	13
月1・2回群	6	4	5	15
月4回群	3	2	5	10
合計	14	12	12	38

(人)

6. お口の中をきれいにすることは好きですか

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	5	6	2	13
月1・2回群	8	3	4	15
月4回群	3	3	4	10
合計	16	12	10	38

(人)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	5	6	2	13
月1・2回群	7	3	5	15
月4回群	5	0	5	10
合計	17	9	12	38

(人)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	53.8	30.8	15.4	100.0
月1・2回群	40.0	26.7	33.3	100.0
月4回群	40.0	0.0	60.0	100.0
合計	44.7	21.1	34.2	100.0

(%)

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	38.5	46.2	15.4	100.0
月1・2回群	80.0	0.0	20.0	100.0
月4回群	50.0	10.0	40.0	100.0
合計	57.9	18.4	23.7	100.0

(%)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	53.8	30.8	15.4	100.0
月1・2回群	66.7	0.0	33.3	100.0
月4回群	50.0	0.0	50.0	100.0
合計	57.9	10.5	31.6	100.0

(%)

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	76.9	7.7	15.4	100.0
月1・2回群	66.7	13.3	20.0	100.0
月4回群	70.0	0.0	30.0	100.0
合計	71.1	7.9	21.1	100.0

(%)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	76.9	7.7	15.4	100.0
月1・2回群	66.7	0.0	33.3	100.0
月4回群	50.0	0.0	50.0	100.0
合計	65.8	2.6	31.6	100.0

(%)

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	15.4	69.2	15.4	100.0
月1・2回群	13.3	60.0	26.7	100.0
月4回群	0.0	60.0	40.0	100.0
合計	10.5	63.2	26.3	100.0

(%)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	30.8	53.8	15.4	100.0
月1・2回群	13.3	53.3	33.3	100.0
月4回群	0.0	50.0	50.0	100.0
合計	15.8	52.6	31.6	100.0

(%)

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	38.5	46.2	15.4	100.0
月1・2回群	40.0	33.3	26.7	100.0
月4回群	20.0	40.0	40.0	100.0
合計	34.2	39.5	26.3	100.0

(%)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	38.5	46.2	15.4	100.0
月1・2回群	40.0	26.7	33.3	100.0
月4回群	30.0	20.0	50.0	100.0
合計	36.8	31.6	31.6	100.0

(%)

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	38.5	46.2	15.4	100.0
月1・2回群	53.3	20.0	26.7	100.0
月4回群	30.0	30.0	40.0	100.0
合計	42.1	31.6	26.3	100.0

(%)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	38.5	46.2	15.4	100.0
月1・2回群	46.7	20.0	33.3	100.0
月4回群	50.0	0.0	50.0	100.0
合計	44.7	23.7	31.6	100.0

(%)

7. お口の中をきれいにすることは必要だと思いますか

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	7	3	3	13
月1・2回群	11	0	4	15
月4回群	4	2	4	10
合計	22	5	11	38

(人)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	9	2	2	13
月1・2回群	10	0	5	15
月4回群	4	0	6	10
合計	23	2	13	38

(人)

8. お口に食べ物が残った感じはありますか

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	1	10	2	13
月1・2回群	1	10	4	15
月4回群	0	6	4	10
合計	2	26	10	38

(人)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	2	9	2	13
月1・2回群	3	7	5	15
月4回群	0	5	5	10
合計	5	21	12	38

(人)

9. お口のおいが気になることはありますか

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	3	8	2	13
月1・2回群	2	9	4	15
月4回群	0	6	4	10
合計	5	23	10	38

(人)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	1	10	2	13
月1・2回群	2	8	5	15
月4回群	0	5	5	10
合計	3	23	12	38

(人)

10. お口の中が乾くことはありますか

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	5	6	2	13
月1・2回群	4	7	4	15
月4回群	1	5	4	10
合計	10	18	10	38

(人)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	4	7	2	13
月1・2回群	5	5	5	15
月4回群	1	4	5	10
合計	10	16	12	38

(人)

対象者本人 介入後追加項目

11. 気分が明るくなりましたか

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	1	9	3	13
月1・2回群	5	5	5	15
月4回群	4	1	5	10
合計	10	15	13	38

(人)

12. よく話すようになりましたか

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	0	9	4	13
月1・2回群	2	8	5	15
月4回群	3	2	5	10
合計	5	19	14	38

(人)

13. 食事が美味しくなりましたか

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	1	8	4	13
月1・2回群	5	5	5	15
月4回群	3	2	5	10
合計	9	15	14	38

(人)

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	53.8	23.1	23.1	100.0
月1・2回群	73.3	0.0	26.7	100.0
月4回群	40.0	20.0	40.0	100.0
合計	57.9	13.2	28.9	100.0

(%)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	69.2	15.4	15.4	100.0
月1・2回群	66.7	0.0	33.3	100.0
月4回群	40.0	0.0	60.0	100.0
合計	60.5	5.3	34.2	100.0

(%)

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	7.7	76.9	15.4	100.0
月1・2回群	6.7	66.7	26.7	100.0
月4回群	0.0	60.0	40.0	100.0
合計	5.3	68.4	26.3	100.0

(%)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	15.4	69.2	15.4	100.0
月1・2回群	20.0	46.7	33.3	100.0
月4回群	0.0	50.0	50.0	100.0
合計	13.2	55.3	31.6	100.0

(%)

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	23.1	61.5	15.4	100.0
月1・2回群	13.3	60.0	26.7	100.0
月4回群	0.0	60.0	40.0	100.0
合計	13.2	60.5	26.3	100.0

(%)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	7.7	76.9	15.4	100.0
月1・2回群	13.3	53.3	33.3	100.0
月4回群	0.0	50.0	50.0	100.0
合計	7.9	60.5	31.6	100.0

(%)

介入前

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	38.5	46.2	15.4	100.0
月1・2回群	26.7	46.7	26.7	100.0
月4回群	10.0	50.0	40.0	100.0
合計	26.3	47.4	26.3	100.0

(%)

介入後

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	30.8	53.8	15.4	100.0
月1・2回群	33.3	33.3	33.3	100.0
月4回群	10.0	40.0	50.0	100.0
合計	26.3	42.1	31.6	100.0

(%)

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	7.7	69.2	23.1	100.0
月1・2回群	33.3	33.3	33.3	100.0
月4回群	40.0	10.0	50.0	100.0
合計	26.3	39.5	34.2	100.0

(%)

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	0.0	69.2	30.8	100.0
月1・2回群	13.3	53.3	33.3	100.0
月4回群	30.0	20.0	50.0	100.0
合計	13.2	50.0	36.8	100.0

(%)

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	7.7	61.5	30.8	100.0
月1・2回群	33.3	33.3	33.3	100.0
月4回群	30.0	20.0	50.0	100.0
合計	23.7	39.5	36.8	100.0

(%)

14. お口のお手入れをするようになりましたか

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	0	9	4	13
月1・2回群	7	3	5	15
月4回群	2	3	5	10
合計	9	15	14	38

(人)

15. お口の中のことに対する関心が高くなりましたか

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	2	8	3	13
月1・2回群	8	2	5	15
月4回群	5	0	5	10
合計	15	10	13	38

(人)

16. お口のお手入れをする方法は変わりましたか

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	1	9	3	13
月1・2回群	6	4	5	15
月4回群	2	3	5	10
合計	9	16	13	38

(人)

17. お口のお手入れは上手になりましたか

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	1	8	4	13
月1・2回群	6	4	5	15
月4回群	4	1	5	10
合計	11	13	14	38

(人)

18. できればこれからも専門の口腔ケアを受けたいですか

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	3	8	2	13
月1・2回群	5	5	5	15
月4回群	5	0	5	10
合計	13	13	12	38

(人)

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	0.0	69.2	30.8	100.0
月1・2回群	46.7	20.0	33.3	100.0
月4回群	20.0	30.0	50.0	100.0
合計	23.7	39.5	36.8	100.0

(%)

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	15.4	61.5	23.1	100.0
月1・2回群	53.3	13.3	33.3	100.0
月4回群	50.0	0.0	50.0	100.0
合計	39.5	26.3	34.2	100.0

(%)

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	7.7	69.2	23.1	100.0
月1・2回群	40.0	26.7	33.3	100.0
月4回群	20.0	30.0	50.0	100.0
合計	23.7	42.1	34.2	100.0

(%)

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	7.7	61.5	30.8	100.0
月1・2回群	40.0	26.7	33.3	100.0
月4回群	40.0	10.0	50.0	100.0
合計	28.9	34.2	36.8	100.0

(%)

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	23.1	61.5	15.4	100.0
月1・2回群	33.3	33.3	33.3	100.0
月4回群	50.0	0.0	50.0	100.0
合計	34.2	34.2	31.6	100.0

(%)

介護者

1. 対象者のお口の中のことに関心がありますか

介入前

	はい	いいえ	合計
コントロール群	11	2	13
月1・2回群	15	0	15
月4回群	9	1	10
合計	35	3	38

(人)

介入後

	はい	いいえ	合計
コントロール群	10	3	13
月1・2回群	15	0	15
月4回群	10	0	10
合計	35	3	38

(人)

介入前

	はい	いいえ	合計
コントロール群	84.6	15.4	100.0
月1・2回群	100.0	0.0	100.0
月4回群	90.0	10.0	100.0
合計	92.1	7.9	100.0

(%)

介入後

	はい	いいえ	合計
コントロール群	76.9	23.1	100.0
月1・2回群	100.0	0.0	100.0
月4回群	100.0	0.0	100.0
合計	92.1	7.9	100.0

(%)

2. 対象者のお口の中をきれいにすることは必要だと思いますか

介入前

	はい	いいえ	合計
コントロール群	12	1	13
月1・2回群	15	0	15
月4回群	10	0	10
合計	37	1	38

(人)

介入後

	はい	いいえ	合計
コントロール群	12	1	13
月1・2回群	15	0	15
月4回群	10	0	10
合計	37	1	38

(人)

介入前

	はい	いいえ	合計
コントロール群	92.3	7.7	100.0
月1・2回群	100.0	0.0	100.0
月4回群	100.0	0.0	100.0
合計	97.4	2.6	100.0

(%)

介入後

	はい	いいえ	合計
コントロール群	92.3	7.7	100.0
月1・2回群	100.0	0.0	100.0
月4回群	100.0	0.0	100.0
合計	97.4	2.6	100.0

(%)

3. 対象者のお口のおいが気になることはありますか

介入前

	はい	いいえ	合計
コントロール群	4	9	13
月1・2回群	0	15	15
月4回群	3	7	10
合計	7	31	38

(人)

介入後

	はい	いいえ	合計
コントロール群	1	12	13
月1・2回群	1	14	15
月4回群	1	9	10
合計	3	35	38

(人)

介入前

	はい	いいえ	合計
コントロール群	30.8	69.2	100.0
月1・2回群	0.0	100.0	100.0
月4回群	30.0	70.0	100.0
合計	18.4	81.6	100.0

(%)

介入後

	はい	いいえ	合計
コントロール群	7.7	92.3	100.0
月1・2回群	6.7	93.3	100.0
月4回群	10.0	90.0	100.0
合計	7.9	92.1	100.0

(%)

4. 対象者のお口の中をきれいにするのは大変だと思いますか

介入前

	はい	いいえ	合計
コントロール群	1	12	13
月1・2回群	2	13	15
月4回群	2	8	10
合計	5	33	38

(人)

介入後

	はい	いいえ	合計
コントロール群	3	10	13
月1・2回群	1	14	15
月4回群	0	10	10
合計	4	34	38

(人)

介入前

	はい	いいえ	合計
コントロール群	7.7	92.3	100.0
月1・2回群	13.3	86.7	100.0
月4回群	20.0	80.0	100.0
合計	13.2	86.8	100.0

(%)

介入後

	はい	いいえ	合計
コントロール群	23.1	76.9	100.0
月1・2回群	6.7	93.3	100.0
月4回群	0.0	100.0	100.0
合計	10.5	89.5	100.0

(%)

介護者 介入後追加項目

5. 笑うようになりましたか

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	0	12	1	13
月1・2回群	0	15	0	15
月4回群	1	9	0	10
合計	1	36	1	38

(人)

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	0.0	92.3	7.7	100.0
月1・2回群	0.0	100.0	0.0	100.0
月4回群	10.0	90.0	0.0	100.0
合計	2.6	94.7	2.6	100.0

(%)

6. 対象者の表情は変わりましたか

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	0	12	1	13
月1・2回群	0	15	0	15
月4回群	1	9	0	10
合計	1	36	1	38

(人)

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	0.0	92.3	7.7	100.0
月1・2回群	0.0	100.0	0.0	100.0
月4回群	10.0	90.0	0.0	100.0
合計	2.6	94.7	2.6	100.0

(%)

7. お口のお手入れをするようになりましたか

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	1	11	1	13
月1・2回群	4	11	0	15
月4回群	10	0	0	10
合計	15	22	1	38

(人)

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	7.7	84.6	7.7	100.0
月1・2回群	26.7	73.3	0.0	100.0
月4回群	100.0	0.0	0.0	100.0
合計	39.5	57.9	2.6	100.0

(%)

8. お口の中のことに対する関心が高くなりましたか

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	3	9	1	13
月1・2回群	9	6	0	15
月4回群	10	0	0	10
合計	22	15	1	38

(人)

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	23.1	69.2	7.7	100.0
月1・2回群	60.0	40.0	0.0	100.0
月4回群	100.0	0.0	0.0	100.0
合計	57.9	39.5	2.6	100.0

(%)

9. お口のお手入れをする方法は変わりましたか

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	0	12	1	13
月1・2回群	3	12	0	15
月4回群	10	0	0	10
合計	13	24	1	38

(人)

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	0.0	92.3	7.7	100.0
月1・2回群	20.0	80.0	0.0	100.0
月4回群	100.0	0.0	0.0	100.0
合計	34.2	63.2	2.6	100.0

(%)

10. お口のお手入れは上手になりましたか

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	2	10	1	13
月1・2回群	4	11	0	15
月4回群	10	0	0	10
合計	16	21	1	38

(人)

	はい	いいえ	回答不可	合計
コントロール群	15.4	76.9	7.7	100.0
月1・2回群	26.7	73.3	0.0	100.0
月4回群	100.0	0.0	0.0	100.0
合計	42.1	55.3	2.6	100.0

(%)

11. できればこれからも専門的口腔ケアを受けたいですか

	はい	いいえ	合計
コントロール群	9	4	13
月1・2回群	15	0	15
月4回群	10	0	10
合計	34	4	38

(人)

	はい	いいえ	合計
コントロール群	69.2	30.8	100.0
月1・2回群	100.0	0.0	100.0
月4回群	100.0	0.0	100.0
合計	89.5	10.5	100.0

(%)

研究2. 義歯治療介入による効果測定

1. ガムによる食物の粉砕能力評価

治療前	治療直後	治療2ヶ月後
0.16	0.21	0.19

(g)

2. アンケートによる義歯満足度の評価

① 1.1日に歯磨きは何回しますか？(n=20)

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
0回	5	2	0
1回	7	12	12
2回	6	2	3
3回	2	4	5

(人)

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
0回	25.0	10.0	0.0
1回	35.0	60.0	60.0
2回	30.0	10.0	15.0
3回	10.0	20.0	25.0

(%)

①2. お口の中に歯ぐきのはれ、出血、痛みがありますか？ (n=20)

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
はい	17	15	16
いいえ	3	5	4

(人)

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
はい	85.0	75.0	80.0
いいえ	15.0	25.0	20.0

(%)

②今のあなたの気分合う顔はどれですか？ (n=17)

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
1	4	8	6
2	7	3	7
3	4	6	4
4	0	0	0
5	2	0	0

(人)

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
1	23.5	47.1	35.3
2	41.2	17.6	41.2
3	23.5	35.3	23.5
4	0.0	0.0	0.0
5	11.8	0.0	0.0

(%)

③該当するものに○をつけてください。

齧歯なしで (n=20)		治療前	治療直後	治療2ヶ月後
1. 良く噛めますか？	はい	3	2	5
	いいえ	17	18	15
2. 頬や舌を噛むことがよくありますか？	はい	4	1	2
	いいえ	16	19	18
3. 食品を前歯で噛み切ることによる不便がありますか？	はい	8	10	14
	いいえ	12	10	6
4. 食品を奥歯で噛みつぶすことによる不便がありますか？	はい	8	10	14
	いいえ	12	10	6

(人)

齧歯なしで (n=20)		治療前	治療直後	治療2ヶ月後
1. 良く噛めますか？	はい	15.0	10.0	25.0
	いいえ	85.0	90.0	75.0
2. 頬や舌を噛むことがよくありますか？	はい	20.0	5.0	10.0
	いいえ	80.0	95.0	90.0
3. 食品を前歯で噛み切ることによる不便がありますか？	はい	40.0	50.0	70.0
	いいえ	60.0	50.0	30.0
4. 食品を奥歯で噛みつぶすことによる不便がありますか？	はい	40.0	50.0	70.0
	いいえ	60.0	50.0	30.0

(%)

齧歯を入れた状態で (n=16)		治療前	治療直後	治療2ヶ月後
5. 良く噛めますか？	はい	10	13	12
	いいえ	6	3	4
6. お口の中で舌が窮屈ですか？	はい	2	1	4
	いいえ	14	15	12
7. 頬や舌を噛むことがよくありますか？	はい	4	2	1
	いいえ	12	14	15
8. 飲食物を飲み込むことに支障がありますか？	はい	4	3	3
	いいえ	12	13	13
9. ものを前歯で噛み切ることによる不便がありますか？	はい	5	4	3
	いいえ	11	12	13
10. ものを前歯で噛み切ることによる不便がありますか？	はい	4	2	2
	いいえ	12	14	14

(人)

齧歯を入れた状態で (n=16)		治療前	治療直後	治療2ヶ月後
5. 良く噛めますか？	はい	62.5	81.3	75.0
	いいえ	37.5	18.8	25.0
6. お口の中で舌が窮屈ですか？	はい	12.5	6.3	25.0
	いいえ	87.5	93.8	75.0
7. 頬や舌を噛むことがよくありますか？	はい	25.0	12.5	6.3
	いいえ	75.0	87.5	93.8
8. 飲食物を飲み込むことに支障がありますか？	はい	25.0	18.8	18.8
	いいえ	75.0	81.3	81.3
9. ものを前歯で噛み切ることによる不便がありますか？	はい	31.3	25.0	18.8
	いいえ	68.8	75.0	81.3
10. ものを前歯で噛み切ることによる不便がありますか？	はい	25.0	12.5	12.5
	いいえ	75.0	87.5	87.5

(%)

④齧歯なしで (n=18)

		治療前	治療直後	治療2ヶ月後
1. 話しにくい言葉に○印をして下さい。	サ・タ・ナ・行、他	11	6	10
	なし	7	12	8
2. 他の人に言葉が聞き取りにくいと言われますか？	はい	9	8	5
	いいえ	9	10	13

齧歯を入れた状態で (n=16)		治療前	治療直後	治療2ヶ月後
3. 話しにくい言葉に○印をして下さい。	サ・タ・ナ・行、他	2	2	0
	なし	12	10	14
4. 他の人に言葉が聞き取りにくいと言われますか？	はい	3	3	4
	いいえ	11	11	10

(人)

齧歯なしで (n=18)		治療前	治療直後	治療2ヶ月後
1. 話しにくい言葉に○印をして下さい。	サ・タ・ナ・行、他	61.1	33.3	55.6
	なし	38.9	66.7	44.4
2. 他の人に言葉が聞き取りにくいと言われますか？	はい	50.0	44.4	27.8
	いいえ	50.0	55.6	72.2
齧歯を入れた状態で (n=16)		治療前	治療直後	治療2ヶ月後
3. 話しにくい言葉に○印をして下さい。	サ・タ・ナ・行、他	12.5	12.5	12.5
	なし	75.0	62.5	62.5
4. 他の人に言葉が聞き取りにくいと言われますか？	はい	18.8	18.8	18.8
	いいえ	68.8	68.8	68.8

(%)

⑤ (n=15)		治療前	治療直後	治療2ヶ月後
1. 齧歯を入れるとお口の中があれますか？	はい	2	2	2
	いいえ	13	13	13
2. 齧歯を入れると、痛い所がありますか？	はい	3	2	4
	いいえ	12	13	11

(人)

(n=15)		治療前	治療直後	治療2ヶ月後
1. 齧歯を入れるとお口の中があれますか？	はい	13.3	13.3	13.3
	いいえ	86.7	86.7	86.7
2. 齧歯を入れると、痛い所がありますか？	はい	20.0	13.3	26.7
	いいえ	80.0	86.7	73.3

(%)

⑥ (n=20)		治療前	治療直後	治療2ヶ月後
1. 食事が楽しいですか？	はい	17	20	18
	いいえ	3	0	2
2. おいしく食事が食べられますか？	はい	17	16	16
	いいえ	1	2	2
3. 日々笑顔でお過ごしですか？	はい	15	14	13
	いいえ	5	6	7
4. 人と会うことが楽しいですか？	はい	18	17	18
	いいえ	2	3	2
5. 外出されることは多いですか？	はい	15	16	15
	いいえ	3	2	3
6. 元気になりましたか？	はい	15	15	11
	いいえ	5	5	9
7. 体重は増えましたか？	はい	1	1	1
	いいえ	19	19	19

(人)

(n=20)		治療前	治療直後	治療2ヶ月後
1. 食事が楽しいですか？	はい	85.0	100.0	90.0
	いいえ	15.0	0.0	10.0
2. おいしく食事が食べられますか？	はい	85.0	80.0	80.0
	いいえ	5.0	10.0	10.0
3. 日々笑顔でお過ごしですか？	はい	75.0	70.0	65.0
	いいえ	25.0	30.0	35.0
4. 人と会うことが楽しいですか？	はい	90.0	85.0	90.0
	いいえ	10.0	15.0	10.0
5. 外出されることは多いですか？	はい	75.0	80.0	75.0
	いいえ	15.0	10.0	15.0
6. 元気になりましたか？	はい	75.0	75.0	55.0
	いいえ	25.0	25.0	45.0
7. 体重は増えましたか？	はい	5.0	5.0	5.0
	いいえ	95.0	95.0	95.0

(%)

⑦ 1. 身体の中で具合の悪いところ(痛い所)がありましたら○印を付けて下さい。(n=20)

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
肩が痛い	4	6	5
腰が痛い	8	7	3
歩くのが困難	16	18	17
足が痛い	6	8	8
視力が悪い	8	10	8
聴力が悪い	3	4	7
握力が弱い	4	7	5
その他	2	1	0

(人)

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
肩が痛い	30.0	25.0	25.0
腰が痛い	35.0	15.0	15.0
歩くのが困難	90.0	85.0	85.0
足が痛い	40.0	40.0	40.0
視力が悪い	50.0	40.0	40.0
聴力が悪い	20.0	35.0	35.0
握力が弱い	35.0	25.0	25.0
その他	5.0	0.0	0.0

(%)

2. 良くなった所はありますか？ (n=20) (あると答えた人数)

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
肩		1	2
腰		1	1
歩行		0	0
足		1	0
視力		0	1
聴力		0	1
握力		2	0
その他		0	0

(人)

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
肩		10.0	10.0
腰		5.0	5.0
歩行		0.0	0.0
足		0.0	0.0
視力		5.0	5.0
聴力		5.0	5.0
握力		0.0	0.0
その他		0.0	0.0

(%)

3. 歯菌を新しく入れて良かったですか？

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
はい		17	15
いいえ		3	5

(人)

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
はい		85.0	75.0
いいえ		15.0	25.0

(%)

3. 栄養摂取量

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
エネルギー(kcal)	1325.7	1373.6	1327.2
たんぱく質 (g)	51.3	58.1	53.8
脂質 (g)	33.8	38.0	33.4
炭水化物 (g)	192.4	207.9	206.0

4. 調査当日の健康状態の調査

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
健康状態	72	77.2	73.8

5. PGCモラル・スケール

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
カテゴリーⅠ	2.5	2.5	2.2
カテゴリーⅡ	2.0	2.4	2.9
カテゴリーⅢ	4.0	4.3	4.6
合計	10.3	11.0	11.3

6. FIM

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
食事	5.95	6.05	6.10
排尿	3.00	3.19	3.29
移乗	3.38	3.57	3.57
移動	2.95	3.00	2.86
着脱	5.29	5.29	5.14
社会交流	6.14	6.14	6.14
起き上がり動作	4.38	4.52	4.52
合計	35.05	35.82	35.86

7. 口腔カンジダ菌

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
0	8	11	6
3	9	9	14
4	0	0	0
5	0	0	0
6	3	0	0

(人)

	治療前	治療直後	治療2ヶ月後
0	40.0	11.0	30.0
3	45.0	9.0	70.0
4	0.0	0.0	0.0
5	0.0	0.0	0.0
6	15.0	0.0	0.0

(%)

厚生労働科学研究費補助金（長寿科学総合研究事業）
分担研究報告書

病態別要介護者保健医療ケアに係る工程表（クリニカルパス）の
開発のための効果的な病診連携方策

分担研究者 江面 晃（日本歯科大学新潟歯学部 教授）

研究要旨：

病診連携により要介護者に対し、より早期から口腔ケア・歯科治療などの対応を図っていくための方策を検討することを目的に、脳外科・神経内科病棟に入院中の患者を対象として、看護師によるチェックリストを用いた歯科有訴状況の把握とこれに基づく口腔ケア指導および退院時の歯科受診等の勧奨を行った。さらに、退院後の歯科受診等の状況をアンケート調査により把握した。その結果、調査対象者 29 名中 23 名（79.3%）になんらかの歯科治療および口腔ケア指導の必要性を認めた。このうち歯科治療が必要だと判断された 15 名に対し、退院時にかかりつけ歯科医での受診等の受診勧奨を行ったが、15 名中少なくとも 3 名（20.0%）が退院後に歯科健診あるいは歯科治療を受けていることが郵送アンケートで確認された。今後、チェックリストとこれに基づく指導内容の検討、把握した要指導・治療者の情報を歯科診療所・行政歯科保健部門等に情報伝達し、歯科的なフォローアップに確実に繋げていく体制を構築することにより、脳血管障害等で要介護状態となる者に対して、早期に歯科的な対応をしていくことが可能となると考えられた。

A. 研究目的

これまでの要介護者の歯科治療・口腔ケアにおける病診連携は地域の歯科診療所の歯科医師が歯科治療等を実施する際に、全身疾患の管理や高度な歯科治療の提供などを病院（歯科）と連携・機能分担しながらいかに確保していくかという視点が中心であった。

しかし、本研究事業において実態調査や関係者との協議を進めるなかで、要介護状態となって時間が経過し、口腔内状況が悪化してから対応するよりも、より早期に対応を図っていくことが本質的な解決策となるのではないかとの意見が関係者から多く出された。

そこで、本年度は脳血管疾患等の急性期病床を有する病院と一般歯科診療所の連携による要介護者への早期対応の可能性を検討することを目的に、急性期病床に入院中の患者を対象に、病棟看護師による簡単な口腔内状況のチェックおよび口腔ケア指導と、歯科治療が必要だと思われる患者に対

する退院時の受診勧奨を行い、退院後の歯科受診状況等についてアンケート調査を行った。

B. 研究方法

モデル地区内の中核病院の協力のもと、同病院の脳外科・神経内科病棟の看護師を対象に口腔ケアなどに関する研修（講演方式によるもの 1 回、入院患者を対象とした歯科衛生士による口腔ケア・指導の現場実習 1 回）を実施した。その後、研修を受講した看護師により、急性期脳血管障害で入院中の患者に対して、チェックリスト（質問票 1）に基づき歯科関連の有訴状況の把握および口腔ケアに関する指導を実施した。チェックリストの聞き取りは原則、本人に対して行い、本人への聞き取りが困難な場合には家族に対して行った。

これと併せて、退院時指導の際、歯科治療が必要だと思われる患者については、かかりつけ歯科医の受診または訪問歯科健診（在宅要介護者歯科保健推進事業）の利用を勧奨した。

退院後の状況を把握するため、対象となった退院患者に歯科受診状況等に関する郵送アンケート（質問票 2）を実施した。

1) 調査期間および調査対象

平成 15 年 11 月 1 日～平成 16 年 1 月 30 日に調査対象病棟から在宅あるいは介護保険施設へ退院した患者のうち、研修を受講した看護師が主に担当しており、おおむね 65 歳以上で、退院後も障害が残り、なんらかの介護が必要と思われる者を調査対象とした。なお、調査期間中の調査対象病棟の入退院患者数は、入院患者 142 名、退院患者 141 名で、退院後の行き先は在宅・療養型病院 79 名（56.0%）、他の急性期病院 25 名（17.7%）、介護保険施設 2 名（1.4%）、転科・転棟 35 名（24.8%）であった。

2) 実施した口腔ケア指導の内容

看護師による入院患者に対する口腔ケアに関する指導は下記のような一般的歯口清掃法を中心としたものを実施した。

- ・ 器械的な口腔清掃の方法（歯ブラシ、舌ブラシ、くるリーナブラシ等での清掃方法）
- ・ 義歯の清掃方法
- ・ 口臭や口腔乾燥時の洗口・ジェル製品の使用方法 など

3) 退院時の指導の内容

チェックリストで歯科有訴があり、治療等が必要と看護師が判断した対象者については、かかりつけ歯科医での受診を勧奨した。かかりつけ歯科医がいない、あるいはかかりつけ歯科医での受診を希望しない対象者については訪問歯科健診（在宅要介護者歯科保健推進事業）の内容を説明し、申し込むよう勧奨した。

（倫理面への配慮）

調査対象者に本研究の趣旨、内容を看護師から十分説明し、同意が得られた場合のみ対象とした。また、退院後アンケートは、無記名式とし、調査結果は匿名化のうえ統計的分析のみに使用した。

C. 研究結果

1. 入院時の歯科有訴状況等調査

調査期間中に当該脳外科・神経内科病棟を退院し、在宅または介護保険施設（療養型病床を含む）へ移った患者 81 名中、おおむね 65 歳以上である等の条件を満たし、調査協力の得られた対象者 29 名（35.8%）から入院中の歯科有訴状況に関する回答を得た。

1) 入院時の歯科治療や口腔ケアの効果に関する意識（図 1）

歯科治療や口腔ケアの効果について、「食事をおいしくする」28 名（96.6%）、「言葉をはっきりさせる」25 名（86.2%）、「消化をよくする」25 名（86.2%）など、口腔機能に直接関係する項目ではほとんどの者が「そう思う」と回答していた。

全身的な影響については、上記に比べると低めであったが、「かぜや肺炎を防ぐ」では 26 名（89.7%）が「そう思う」と回答しており、気道感染予防における口腔ケアの位置づけが一般にも浸透しつつあることが推察された。そのほか「意識をはっきりさせる」22 名（75.9%）、「寝たきりを防ぐ」20 名（69.0%）の順であった。

2) 歯科疾患に対する有訴状況（図 2）

なんらかの有訴が「ある」のは 23 名（79.3%）であり、有訴の全く「ない」は 6 名（20.7%）であった。

このうち、「自分で歯みがきができない」のみが該当した者は 8 名であった。

項目別に見ると、「歯が痛んだり、しみたりする」5 名（17.2%）、「かぶせた冠や詰めたものがとれた」3 名（10.3%）、「歯がぐらつく」3 名（10.3%）、「歯ぐきから血が出たり、腫れたりする」4 名（13.8%）、「入れ歯が合わない、痛い」4 名（13.8%）、「入れ歯が壊れた」1 名（3.4%）、「入れ歯が無くてもかめない、紛失した」3 名（10.3%）となっており、一方、「自分で歯磨きがうまくできない」が 18 名（62.1%）と最も多くなっていた。

その他の項目では「口臭がする」8名(27.6%)、「口が渴く」7名(24.1%)、「舌が痛い」1名(3.4%)、「あごの関節が痛い」1名(3.4%)、「食べ物がうまく飲み込めない」5名(17.2%)であった。

3) かかりつけ歯科医の有無

かかりつけ歯科医が「いる」とする者は14名(48.3%)、「いない」とする者は13名(44.8%)でほぼ半数ずつであった。

4) 退院時指導内容

退院時に行った指導の内容は、表1に示すとおり、「要介護推進事業申請」が最も多く8件(27.6%)、次いで「口腔ケア指導のみ」8件(27.6%)であった。「かかりつけ歯科医での受診勧奨」は1件(3.4%)であった。

表1 退院時の指導内容

口腔ケア指導のみ	8件(27.6%)
かかりつけ歯科医勧奨	1件(3.4%)
要介護推進事業申請	14件(48.3%)
その他	0件
特になし	6件(20.7%)

2. 退院後歯科受診状況等に関するアンケート

郵送により29名にアンケート用紙を送付し、15件(回収率51.7%)を回収した。

1) 介護認定の状況

退院後の介護認定の状況を表2に示す。

退院後期間の短い対象者もいるため、申請していないと回答したものが5名いた。

介護認定を受けた者が9名おり、介護度はすべて4ないしは5であった。

表2 介護認定の状況

申請していない	5件
申請中	1件
非該当	0件
介護認定	9件
(内訳) 要支援： 0件	
要介護度1：0件	
要介護度2：0件	
要介護度3：0件	
要介護度4：3件	
要介護度5：6件	

2) 現在の歯・口腔に関する不具合・困り事

「現在、入れ歯が合わない、歯が痛いなどの口の中に関する不具合・困り事はありますか？」との設問に対して、「ある」とする者は1名(6.7%)、「ない」とする者は13名(86.7%)、不明2名(13.3%)であった。

3) 退院後の歯科治療、健診の受診状況

退院後、歯科治療あるいは歯科医師健診を受けたのは3名(20.0%)で、他の12名(80.0%)は受診していないと回答した。

4) 退院後、歯科治療、検診を受けた者の状況

該当者は3名である。一人目は健診を受診後、う蝕、歯周疾患、口腔衛生指導を受け、現在治療中であるが、「口の中がすっきりした」、「歯ぐきの痛み、出血、腫れがなくなった」、「口臭がなくなった、少なくなった」と回答している。

二人目は、義歯の新製中であり、「口の中がすっきりして気分がよくなった」、三人目は治療中であり、う蝕治療と歯石除去を行い、「よく食べられるようになった」と回答している。

5) 退院後、歯科治療、健診を受けなかった者の状況

該当者は12名である。

(1) 受診していない理由

歯科治療や健診を受診しなかった理由としては、「特に口の中で困ったことがない」

8名(該当者中66.7%、以下(3)まで同じ)、「体調が悪く、歯科治療どころではない」2名(16.7%)、「退院したばかりで、まだ歯科治療を受ける余裕がない」1名(8.3%)、「ケアマネージャ(介護支援専門員)と相談している最中である」1名(同8.3%)であった。

(2) 歯科医師が往診することの周知

歯科医師が通院困難な患者に対し往診してくれることを知っているかとの設問に対し、知っている回答したのは9名(75.0%)で、知らない回答したものが3名(25.0%)であった。これは昨年介護認定審査申請者368名を対象とした実態調査の際の「知っている」と回答した者の割合29.1%よりも著しく高かった。

(3) 受診しなかった者の歯科治療や口腔ケアの効果に対する意識(図3)

入院中に行ったのと全く同じ設問であるが、効果があると思うとの回答は「消化をよくする」11名(91.7%)、「食事をおいしくする」8名(83.3%)、「言葉をはっきりさせる」9名(75.0%)、「かぜや肺炎を防ぐ」8名(66.7%)、「意識をはっきりさせる」7名(58.3%)、「寝たきりを防ぐ」5名(41.7%)の順であり、入院中に看護師が聞き取りした時と同様に口腔機能に直接関係する項目が高く、全身的な影響に関する項目がやや低いという傾向を示した。ただし、入院下での看護師による聞き取りと、自記式アンケートによる本人または家族の回答という大きな条件の差があるとしても、「寝たきりを防ぐ」、「かぜや肺炎を防ぐ」、「意識をはっきりさせる」、「言葉をはっきりさせる」の項目で「そう思う」との回答が著しく減少しているのは注目に値する。

D. 考察

外科・神経内科病棟に入院中の患者に対し、簡単なチェックリストに基づき、歯科的な有訴状況を把握し、入院中の口腔ケア指導や退院時の歯科健診や歯科治療指導

に結びつけることが可能かどうか検証することを目的に研究を行った。

その結果、看護師による聞き取りチェックのみでも48.3%と約半数の対象者からなんらかの歯科疾患による治療必要性が発見され、「自分で歯磨きがうまくできない」という、歯口清掃に関する指導のみが必要と思われる者を含めると79.3%に上ることを考えると、チェックリストを用いた聞き取りでもある程度のスクリーニングは可能であると考えられた。

ただし、今回はスクリーニングの精度に関する検証は行っていないため、このあたりの確認も含め、歯科医師・歯科衛生士以外の関係者でも、容易に実施可能で、かつ、ある程度の精度が担保され、治療・指導の緊急性も加味した把握ができるようなチェックリストを検討していくことが必要だと思われる。

一方、歯科治療等が必要だと考えられた入院患者15名に対し、かかりつけ歯科医への受診や訪問歯科健診(在宅要介護者歯科保健推進事業)の利用を勧奨したが、退院後の郵送アンケートで受診を確認できたのは3名のみ(勧奨した者の20.0%)であった。

これは退院後郵送アンケートで歯・口腔に関する不具合・困りごとの有無をたずねた設問に対し、あると回答したのが1名(6.7%)にすぎなかったことに示されているように、チェックリストで個別に聞かれればそれなりに問題点があるのに、疼痛などの著しい自覚症状がない限り、大きな問題とは認識されていないことに一番の原因があると思われる。

単に歯口清掃の仕方を指導したり、受診を勧奨するだけでなく、口腔ケアを行い、早期に受診することが何故必要でどんな効果があるのかまで含めて、判りやすく伝えられるような媒体を作成するなどして、入院中や退院時に看護師等がきちんと指導が行えるような環境を整備していく必要があると考える。

また、今回は単に受診を勧奨するのみで、その後は本人・家族の判断にまかせて

いたが、必要であれば本人家族の了解を得て、かかりつけ歯科医、行政の歯科保健担当部門に情報提供し、入院中や退院後すみやかに健診・相談指導、歯科治療が受けられるような情報伝達・連携体制を確立していくことも必要だと思われる。

これらについては、次年度の研究のなかで対応を調査・検討していく予定としている。

E. 結論

1. 脳外科・神経内科病棟に入院中の患者を対象に、看護師によるチェックリストを用いた歯科有訴状況の把握を行い、29名中23名（79.3%）になんらかの歯科治療および口腔ケア指導の必要性を認めた。
2. 上記歯科有訴状況の把握結果に基づき、看護師による口腔ケア指導と退院時の受診勧奨を行ったが、退院時にかかりつけ歯科医での受診等の受診勧奨を行った15名中少なくとも3名（20.0%）が退院後に歯科健診あるいは歯科治療を受けていることが郵送アンケートで確認された。
3. 今後、チェックリストの内容およびその結果に基づく指導内容の検討を進めるとともに、入院中あるいは退院後の歯科的フォローアップを円滑かつ確実にを行うための情報伝達・連携システムを構築していくことにより、脳血管障害等で要介護状態となる者に対して、早期に歯科的な対応をしていくことが可能となると考えられた。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし