

図 2 1 専門職人数 (ケース・ソーシャルワーカー 非常勤)

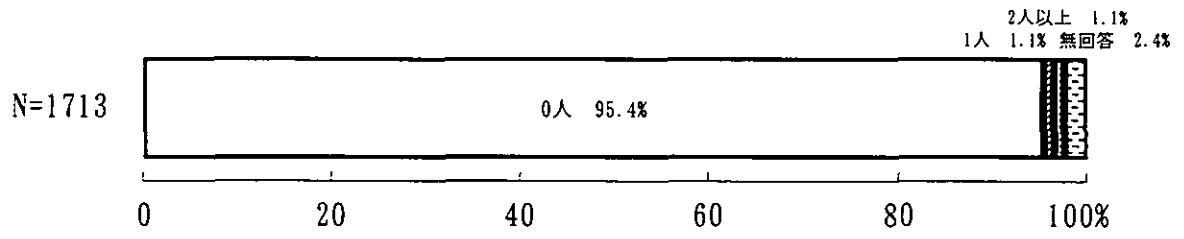


図 2 2 専門職人数 (理学療法士 非常勤)

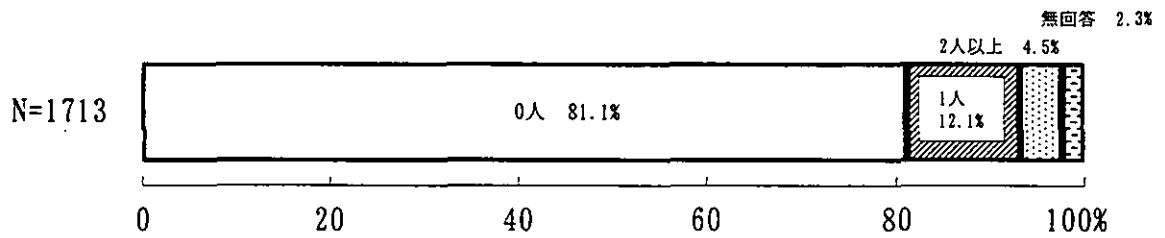


図 2 3 専門職人数 (作業療法士 非常勤)

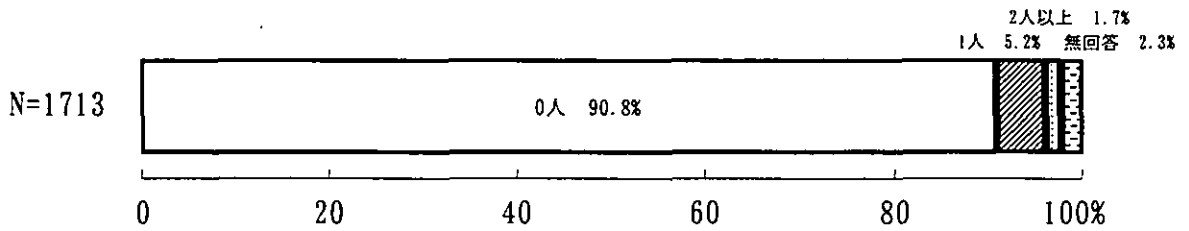


図 2 4 専門職人数 (言語聴覚士 非常勤)

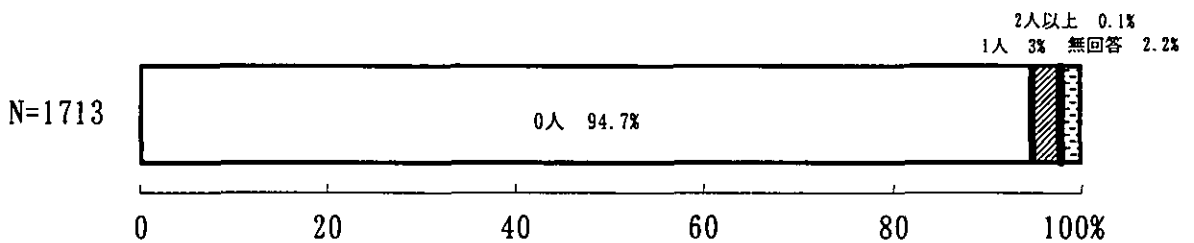


図 2 5 専門職人数 (社会福祉士 非常勤)

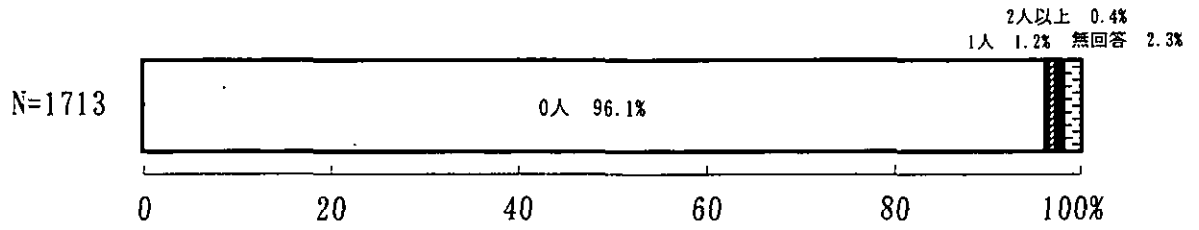


図 2 6 専門職人数 (介護福祉士 非常勤)

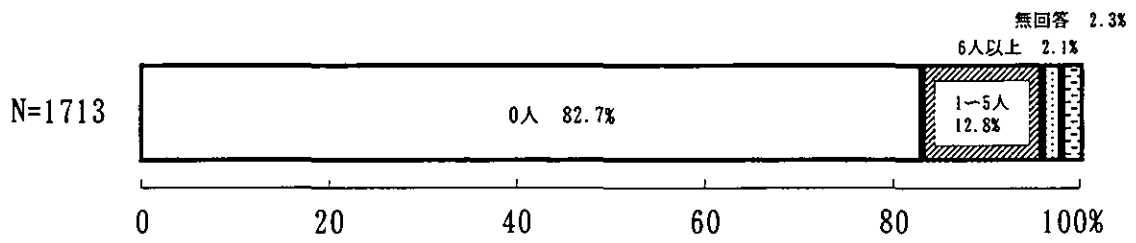


図 2 7 専門職人数 (栄養士 非常勤)

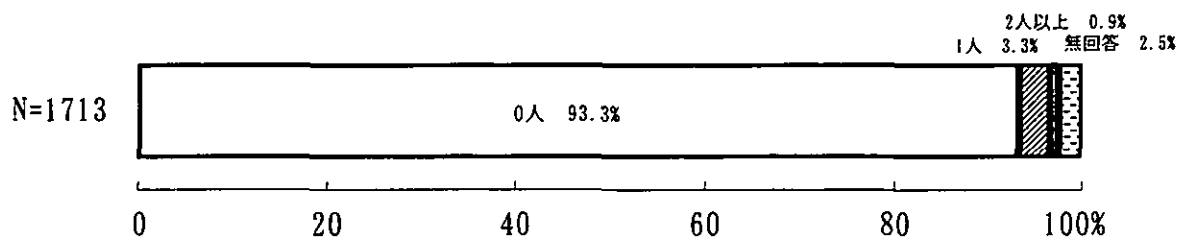


図 2 8 入所者数

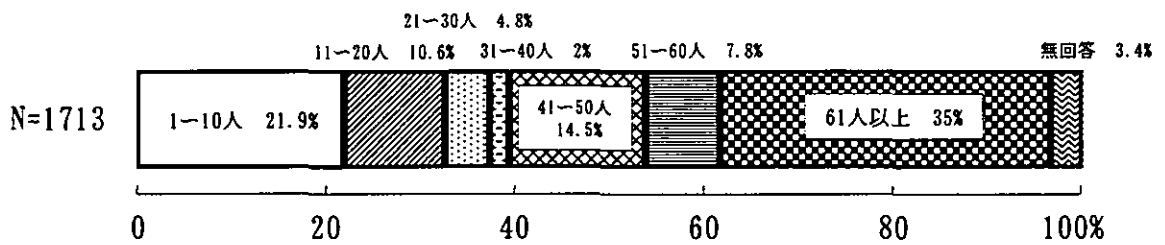


図 2 9 要介護度別入所者数 (要介護度1)

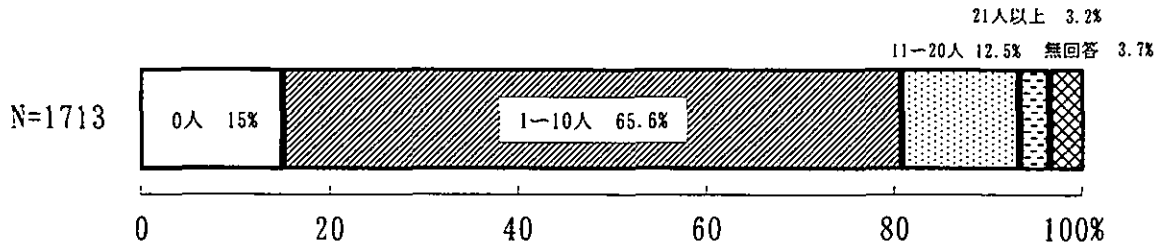


図 3 0 要介護度別入所者数 (要介護度2)

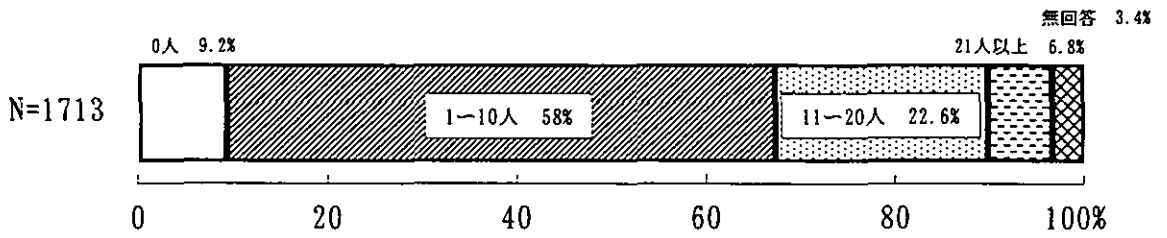


図 3 1 要介護度別入所者数 (要介護度3)

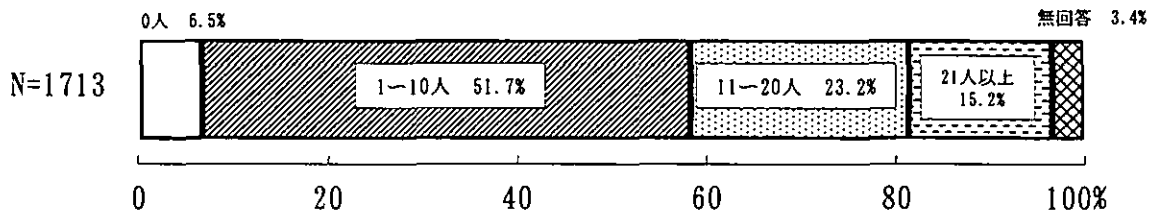


図 3 2 要介護度別入所者数 (要介護度4)

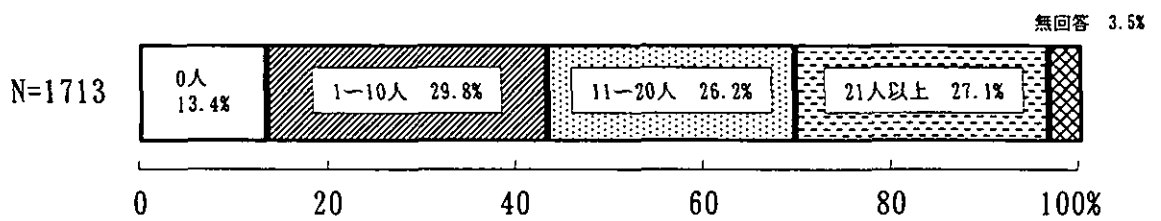


図 3 3 要介護度別入所者数 (要介護度5)

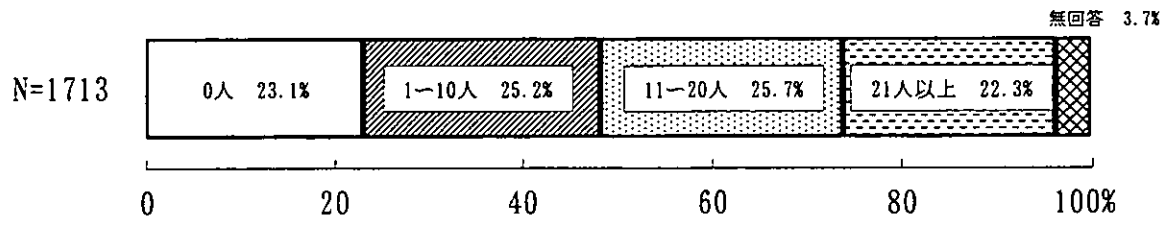


表1-1

P &lt; 0.05

施設の種類	専門職の人数 総職員数(常勤)																	無回答	総数
	1人	2人	3人	4人	5人	6-10人	11-15人	16-20人	21-30人	31-40人	41-50人	51-60人	61-70人	71-80人	81-90人	91-100人	101人以上		
介護老人保健施設	0	0	3	1	5	22	55	68	122	84	50	27	14	2	1	2	3	48	505
介護老人保健施設	2	0	0	0	0	0	7	19	70	85	88	25	15	4	6	2	28	414	
療養型病床指定する医療	0	0	0	0	0	4	11	10	22	15	14	5	12	12	7	2	36	167	
療養型病床指定する医療	0	0	4	0	1	19	17	3	5	1	0	0	0	0	0	0	9	59	
老人保健施設併設療養病床指定する	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	1		1	1	2	9	
グループホーム	33	57	50	46	39	159	48	15	14	1	0	0	0	0	0	0	50	513	
無回答	0	0	1	1	2	7	2	4	4	1	6	5	1	0	0	0	2	4	46
合計	35	57	56	48	47	211	141	118	239	187	155	105	53	28	13	11	45	48	1713

表1-2

P &lt; 0.05

施設の種類	専門職の人数 保健師・看護師(常勤)																	無回答	総数	
	0人	1人	2人	3人	4人	5人	6-10人	11-15人	16-20人	21-30人	31-40人	41-50人	51-60人	61-70人	71-80人	81-90人	91-100人			101人以上
介護老人保健施設	19	11	81	164	115	53	53	3		1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	505
介護老人保健施設	7	3	4	6	8	10	218	128	23	3	0	0	0	0	0	0	0	0	4	414
療養型病床指定する医療	3	1	1	8	1	1	28	18	24	21	19	18	3	5	7	1	2	7	4	167
療養型病床指定する医療	4	5	1		5	7	27	7	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	59
老人保健施設併設療養病床指定する	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	1	0	1	1	0	0	2	0	9	
グループホーム	307	138	34	5	4	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22	513
無回答	8	3	3	3	4	5	4	8	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	4	46
合計	348	181	124	184	139	77	330	187	51	28	20	17	4	6	7	1	4	7	40	1713

表1-3

P &lt; 0.05

施設の種類	専門職の人数 歯科医師(常勤)																	無回答	総数		
	0人	1人	2人	3人	4人	5人	6-10人	11-15人	16-20人	21-30人	31-40人	41-50人	51-60人	61-70人	71-80人	81-90人	91-100人			101人以上	
介護老人保健施設	900	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	505
介護老人保健施設	408	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	414
療養型病床指定する医療	151	5	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	167	
療養型病床指定する医療	57	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	59	
老人保健施設併設療養病床指定する	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	9	
グループホーム	489	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22	513	
無回答	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	46	
合計	1856	8	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	1713	



表1-7

P < 0.05

施設の種類	専門職の人数 歯科医師(非常勤)																			無回答	合計
	0人	1人	2人	3人	4人	5人	6~10人	11~15人	16~20人	21~30人	31~40人	41~50人	51~60人	61~70人	71~80人	81~90人	91~100人	101人以上			
	0人	1人	2人	3人	4人	5人	6~10人	11~15人	16~20人	21~30人	31~40人	41~50人	51~60人	61~70人	71~80人	81~90人	91~100人	101人以上			
介護老人福祉施設	442	53	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		505
介護老人保健施設	386	20	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	414
療養型介護施設を有する病院	148	8	5	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	167
療養型介護施設を有する診療所	58	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	59
老人保健福祉施設 療養型施設を有する	7	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	9
グループホーム	484	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	513
無回答	38	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	46
合計	1563	95	11	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	39	1713

表1-8

P < 0.05

施設の種類	専門職の人数 歯科衛生士(非常勤)																			無回答	合計
	0人	1人	2人	3人	4人	5人	6~10人	11~15人	16~20人	21~30人	31~40人	41~50人	51~60人	61~70人	71~80人	81~90人	91~100人	101人以上			
	0人	1人	2人	3人	4人	5人	6~10人	11~15人	16~20人	21~30人	31~40人	41~50人	51~60人	61~70人	71~80人	81~90人	91~100人	101人以上			
介護老人福祉施設	483	8	5	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	505
介護老人保健施設	384	11	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	414
療養型介護施設を有する病院	151	8	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	167
療養型介護施設を有する診療所	58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	59
老人保健福祉施設 療養型施設を有する	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	9
グループホーム	487	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	513
無回答	41	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	46
合計	1622	36	9	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	39	1713

表1-9

P < 0.05

施設の種類	入所者数																			無回答	合計
	1人	2人	3人	4人	5人	6~10人	11~15人	16~20人	21~30人	31~40人	41~50人	51~60人	61~70人	71~80人	81~90人	91~100人	101人以上				
	1人	2人	3人	4人	5人	6~10人	11~15人	16~20人	21~30人	31~40人	41~50人	51~60人	61~70人	71~80人	81~90人	91~100人	101人以上				
介護老人福祉施設	0	0	0	0	0	1	0	3	20	8	173	84	22	74	30	36	43	11	505		
介護老人保健施設	0	0	0	0	0	1	0	2	0	3	46	20	21	73	88	124	40	16	414		
療養型介護施設を有する病院	0	1	0	0	1	8	8	13	15	22	18	28	6	3	4	7	29	6	167		
療養型介護施設を有する診療所	2	8	1	1	4	21	8	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	59		
老人保健福祉施設 療養型施設を有する	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	1	0	0	0	0	1	1	9		
グループホーム	0	0	2	6	6	305	25	108	47	0	2	0	0	0	0	0	12	513			
無回答	0	0	1	0	2	8	1	5	0	1	8	3	1	1	2	5	6	5	46		
合計	2	7	4	7	13	344	43	138	83	35	248	134	50	151	104	172	118	59	1713		

表1-10

P < 0.05

		入所者数(入居者)と要介護度1															介護者	総数	
		0人	1人	2人	3~10人	11~15人	16~20人	21~30人	31~40人	41~50人	51~60人	61~70人	71~80人	81~90人	91~100人	101人以上			
施設の種類	介護老人福祉施設	46	49	61	276	38	11	6	2	0	0	0	0	0	0	0	0	18	505
	介護老人保健施設	13	10	13	178	92	55	32	2	2	0	0	0	0	0	0	1	16	414
	療養型病院等に在る病棟	76	22	17	36	4	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	6	167
	療養型病院等に在る診療所	36	8	5	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	59
	老人性痴呆疾患療養病棟に在る病棟	3	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	9
	グループホーム	74	84	77	249	10	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	513
	無回答	9	7	2	21	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	46
合計	257	182	177	765	143	72	42	6	3	0	0	0	0	0	0	1	64	1713	

表1-11

P < 0.05

		入所者数(入居者)と要介護度2															介護者	総数	
		0人	1人	2人	3~10人	11~15人	16~20人	21~30人	31~40人	41~50人	51~60人	61~70人	71~80人	81~90人	91~100人	101人以上			
施設の種類	介護老人福祉施設	9.1%	9.7%	12.1%	54.7%	7.1%	2.2%	1.2%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.9%	505
	介護老人保健施設	3.1%	2.4%	3.1%	43.0%	22.2%	13.2%	7.7%	0.5%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	3.9%	414
	療養型病院等に在る病棟	45.2%	13.2%	10.2%	21.6%	2.4%	1.2%	1.2%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	167
	療養型病院等に在る診療所	61.6%	13.6%	8.5%	6.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.5%	59
	老人性痴呆疾患療養病棟に在る病棟	33.3%	22.2%	22.2%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	9
	グループホーム	14.4%	16.4%	15.0%	48.3%	1.3%	0.6%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	513
	無回答	18.8%	15.2%	4.2%	45.7%	2.2%	2.2%	2.2%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.5%	46
合計	257	182	177	765	143	72	42	6	3	0	0	0	0	0	0	1	64	1713	

表1-12

P < 0.05

		入所者数(入居者)と要介護度3															介護者	総数	
		0人	1人	2人	3~10人	11~15人	16~20人	21~30人	31~40人	41~50人	51~60人	61~70人	71~80人	81~90人	91~100人	101人以上			
施設の種類	介護老人福祉施設	7	3	5	178	118	73	45	8	2	0	0	0	0	0	0	0	17	505
	介護老人保健施設	1	0	0	36	78	101	138	33	7	1	0	0	0	0	0	1	16	414
	療養型病院等に在る病棟	26	13	17	35	10	8	9	4	0	1	1	0	0	0	0	1	5	167
	療養型病院等に在る診療所	27	13	7	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	59
	老人性痴呆疾患療養病棟に在る病棟	0	0	2	3	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	9
	グループホーム	46	74	112	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	513
	無回答	4	4	5	7	7	3	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	46
合計	111	107	148	318	213	184	186	48	10	2	1	0	0	0	0	2	58	1713	



表1-13

P < 0.05

		問3 入所者数(入居者)と要介護度4																総数
		0人	1人	2人	3~10人	11~15人	16~20人	21~30人	31~40人	41~50人	51~60人	61~70人	71~80人	81~90人	91~100人	101人以上		
施設の種類	介護老人福祉施設	7	1	0	42	118	125	130	41	11	8	3	0	0	0	0	17	505
	介護老人保健施設	0	0	0	19	58	94	153	54	7	3	0	1	0	0	1	18	414
	療養型病床を有する病院	8	2	12	38	20	20	17	9	7	1	3	2	0	1	3	5	167
	療養型病床を有する診療所	18	11	9	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	59
	老人性痴呆症看護療養施設を有する病院	0	1	0	0	2	1	2	0	0	1						1	9
	グループホーム	190	130	88	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	513
	無回答	9	5	3	2	4	5	5	8	1	0	0	0	0	0	0	3	46
合計	230	150	112	113	202	245	307	110	28	11	4	3		1	4	60	1713	
		問3 入所者数(入居者)と要介護度4																総数
		0人	1人	2人	3~10人	11~15人	16~20人	21~30人	31~40人	41~50人	51~60人	61~70人	71~80人	81~90人	91~100人	101人以上		
施設の種類	介護老人福祉施設	1.40%	0.20%	0.00%	8.30%	23.40%	24.80%	25.70%	8.10%	2.20%	1.20%	0.20%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	3.40%	505
	介護老人保健施設	0.00%	0.00%	0.00%	4.90%	14%	22.70%	37%	13%	1.70%	0.70%	0.00%	0.20%	0.00%	0.00%	0.20%	3.90%	414
	療養型病床を有する病院	3.80%	1.20%	1.20%	22.80%	12%	12%	10.20%	5.40%	4.20%	0.60%	1.80%	1.20%	0.00%	0.60%	1.80%	3%	167
	療養型病床を有する診療所	30.50%	18.80%	15.30%	5.10%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	8.50%	59
	老人性痴呆症看護療養施設を有する病院	0.00%	11.10%	0.00%	0.00%	22.20%	11.10%	22.20%	0.00%	0.00%	11.1	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	11.10%	9
	グループホーム	37%	25.30%	17.20%	1.80%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	2.50%	513
	無回答	19.80%	10.90%	6.50%	4.30%	8.70%	10.90%	10.90%	13%	2.20%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	6.50%	46
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	1713	

表1-14

P < 0.05

		問3 入所者数(入居者)と要介護度3																総数
		0人	1人	2人	3~10人	11~15人	16~20人	21~30人	31~40人	41~50人	51~60人	61~70人	71~80人	81~90人	91~100人	101人以上		
施設の種類	介護老人福祉施設	6	2	1	46	81	123	134	80	15	2	1	1	0	1	0	17	505
	介護老人保健施設	1	2	3	102	108	64	33	20	3	0	0	0	0	0	1	16	414
	療養型病床を有する病院	3		3	18	21	20	31	18	8	4	8	3	3	2	6	5	167
	療養型病床を有する診療所	14	11	5	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	59
	老人性痴呆症看護療養施設を有する病院	0	0	0	3	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	9
	グループホーム	357	90	33	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	513
	無回答	14	2	1	7	5	5	2	3	1	7	0	0	0	0	0	6	46
合計	385	107	48	187	227	213	221	101	27	7	9	4	3	3	6	63	1713	
		問3 入所者数(入居者)と要介護度3																総数
		0人	1人	2人	3~10人	11~15人	16~20人	21~30人	31~40人	41~50人	51~60人	61~70人	71~80人	81~90人	91~100人	101人以上		
施設の種類	介護老人福祉施設	1.30%	0.40%	0.20%	9.10%	18%	24.40%	26.50%	11.90%	3%	0.40%	0.20%	0.20%	0.00%	0.20%	0.00%	3.40%	505
	介護老人保健施設	0.00%	0.20%	0.50%	3.90%	24.80%	29.30%	15.50%	12.80%	4.80%	0.70%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.20%	3.40%	414
	療養型病床を有する病院	1.80%	0.00%	1.80%	10.80%	12%	12%	16.60%	10.80%	4.80%	2.40%	4.80%	1.80%	1.80%	1.20%	3.80%	3%	167
	療養型病床を有する診療所	23.70%	18.80%	8.50%	16.90%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	8.50%	59
	老人性痴呆症看護療養施設を有する病院	0.00%	0.00%	0.00%	33.30%	11.10%	11.10%	11.10%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	11.10%	11.10%	9
	グループホーム	69.80%	17.50%	6.40%	0.20%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	3.10%	513
	無回答	30.40%	4.30%	2.20%	15.20%	10.90%	10.90%	4.30%	6.50%	2.20%	2.20%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	8.50%	46
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	1713	

厚生労働科学研究補助金(長寿科学総合研究事業)  
分担研究報告書

高齢者の口腔保健の維持増進に関する研究  
—口腔ケアに対する意識、知識—  
分担研究者 山根源之(東京歯科大学教授)

研究要旨:全国の介護老人福祉施設、介護老人保健施設、指定介護療養型医療施設、グループホーム各1000施設を対象に、口腔ケアに対する意識、口腔ケアに関する知識、口腔ケアの現状、歯科医療との関係を把握する目的で調査を行った。

本項では口腔ケアに対する意識、口腔ケアに関する知識について検討を行った。

結果は口腔ケアの効果として「呼吸器感染症予防(誤嚥性肺炎等)」、「摂食・嚥下障害の改善」といった効果を期待する回答が90%を超えた。このことは介護の現場においても口腔ケアが単に「口腔疾患の予防(う蝕、歯周病など)」「口臭予防」といった、直接的効果を期待しているのではなく、肺炎の予防やQOLの改善を期待していることを示唆するものと思われた。口腔ケアという用語はすでに一般的になっており、その必要性は十分認知されていることが分かった。

日常的口腔ケアに関する知識については、歯石除去や入れ歯の調整を日常的「口腔ケア」と回答した施設もあり、また補助具による清掃が約3割の施設で日常的な「口腔ケア」と認識されていないこともあり、今後の啓蒙が必要と思われた。口腔ケアを実施する上での問題については要介護者に関するものが多く、病院よりも要介護者のADLが高いことから非協力が問題となり、また医師が少なく、緊急時の対応が困難なことから身体的問題が危惧されるようになったと思われた。

ほとんどの施設において基本的な介護計画に口腔ケアは入っており、その重要性が認識されているとともに、施設入所者のほとんどに口腔ケアが必要であることが示唆された。

#### A. 研究目的

本研究班は平成13年度に「急性期患者の口腔ケアへの対応に関する調査」を全国の入院施設を持つ全病院(精神科、産婦人科、小児科専門病院を除く)を対象にアンケート調査を行った。さらに脳血管障害患者の摂食障害発生に関して入院中と退院後の実態を調査し、入院中の口腔ケア実施との関連を調査した。

これにより急性期から看護師主導の口腔ケアが積極的に行われているものの、急性期を脱し経口摂取が始まると、義歯の不適合など歯科治療の必要性が顕在化し歯科を受診するケースが多く、早期の歯科受診の必要性が示唆された。

また摂食に対する援助及びQOLを高める口腔ケアを効率よく進めるには、入院患者の口腔機能の的確な評価をでき

るかぎり早期に行う必要があることが示唆された。

そこで平成 14 年度は脳血管障害発症直後の患者に対する口腔機能の評価がどのように行われているかを把握する目的で平成13年度のアンケート調査に回答した病院に対し再度アンケート調査を行った。これにより入院期間の短い病院ほど、義歯を早期から使用させている傾向があり、口腔機能の評価を行い、義歯を積極的に使用させている施設では早期に経口摂取が開始される傾向があった。また歯科と歯科衛生に関する情報が多い病院および、口腔ケアを積極的に行い、それに関心のある施設ほど、口腔機能の評価を行っていたという調査結果を得た。

つまり口腔ケアや口腔機能に対するケアやキューアが早期に適切に行われることにより、患者は早期にリハビリテーション可能となり、より質の高い生活を早期に獲得できるということになる。これは医療経済的立場からだけでなく、国家資源の維持増進の立場からも注目すべきことと思われる。

次にこれら急性期を脱した者の生活の場は回復期、慢性期を経過し、在宅へと移行していく。その中で口腔の機能を維持・回復させ生活の質をより向上させていくためには、急性期、回復期、慢性期、在宅へと口腔ケアならびに、口腔機能回復に対する働き掛けが、有機的に連携していかなければリハビリテーションを十分に得ることは出来ない。つまり患者がそれぞれの時期を過ごす病院ならびに施設、在宅のいずれか一つでも

口腔ケアや口腔機能回復に対する対応や認識が大きく異なったり、低かったりした場合、リハビリテーションは遅延するばかりか頓挫、逆行する可能性を秘めている。

そこで本年度は急性期を脱した患者が生活を営む、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、指定介護療養型医療施設、グループホームを対象に、口腔ケアに対する意識、口腔ケアに関する知識、口腔ケアの現状、歯科医療との関係を把握する目的で調査を行った。

## B. 研究方法

無作為抽出した 4000 施設に対し、質問紙を用い口腔ケアに関するアンケート調査を行った。

### (1) アンケート調査項目

- ① 口腔ケアに対する意識
  - ② 口腔ケアに関する知識
- 以上 2 項目 6 設問(資料1)

### (2) アンケート実施方法

#### 1) 調査対象

対象標本は福祉情報ネットワーク「遊楽」：<http://www.u-raku.co.jp/index.htm> の検索により「介護老人福祉施設」、「介護老人保健施設」、「介護療養型医療施設」、「グループホーム」の4つのキーワードにて抽出された 15722 施設、母集団構成は以下の通り

- ・ 介護老人福祉施設:5068 施設
- ・ 介護老人保健施設:3008 施設、
- ・ 介護療養型医療施設:4034 施設
- ・ グループホーム:3612 施設

#### 2) 調査票発送数

キーワードごとの母集団から 1000 施設を無作為系統抽出し、合計 4000 施設に

対し、各施設の事業主および施設長あてに調査票を郵送し、郵送にて回収した。

### 3) 調査方法

調査票発送数: 4000 施設

調査票発送 2003年11月15日

回収締め切り 2003年12月10日

## C. 結果

結果については全回答施設(1713施設)について集計を行なった。また回答の多かった、「介護老人福祉施設」、「介護老人保健施設」、「指定介護療養型医療施設の療養型病床群を有する病院」、「グループホーム」の4施設間で有意差の検定を行った。指定介護療養型医療施設の療養型病床群を有する診療所と老人性痴呆疾患療養病棟は施設規模やその性質も他施設と異なり、また回答数も少ないことから統計学的検討からは除外した。

1. 「口臭や口腔内の清掃不良が介護の妨げになると思うか」との問いに対し回答施設全体の回答は「妨げになる」と回答した施設が1488施設(86.9%)で「ならない」と回答した施設187施設(10.9%)を大きく上回った(図34)。

施設種別に集計したところ「妨げになる」と回答した施設の割合はそれぞれ

①介護老人福祉施設: 89.9%

②介護老人保健施設: 92.3%、

③指定介護療養型医療施設: 療養型病床群を有する病院: 89.2%、

④指定介護療養型医療施設: 療養型病床群を有する診療所: 83.1%、

⑤指定介護療養型医療施設: 老人性痴呆疾患療養病棟を有する病院: 88.9%、

⑥グループホーム: 78.9%、

⑦無回答: 89.1%であった。

グループホームでは他種の施設と比べて「妨げになる」と回答した施設の割合は低く有意差を認めた(表2-1)。

2. 「口腔ケア」という用語を知っているかとの問いに対し「知っている」と回答した施設は1706施設(99.6%)、「知らない」と回答した施設3施設(0.2%)で回答したほとんどの施設で口腔ケアという用語は認知されていた(図35)。施設種別検討においても、有意差は認められなかった(表2-2)。

3. 「入所者(入居者)の口腔ケアの必要性を感じるか」との問いに対し「必要性を感じる」と回答した施設は1706施設(99.6%)、「必要性を感じない」と回答した施設3施設(0.2%)で回答したほとんどの施設で入所者(入居者)の口腔ケアの必要性を感じていることが分かった(図36)。

施設種別検討においても、有意差は認められなかった(表2-3)。

4. ①洗浄(うがいのみ)、②ガーゼなどの清拭、③歯ブラシによる清掃、④歯ブラシと糸ようじ、歯間ブラシなどの補助具による清掃、⑤歯石除去、⑥粘膜ブラシ、舌ブラシによる清掃、⑦入れ歯の清掃、⑧入れ歯の調整、⑨その他、の9項目を実際に挙げて、日常的に出来る「口腔ケア」には、どのような方法があるかについて質問したところ、①洗浄(うがいのみ)は1603施設(93.6%)、②ガー

ぜんなどの清拭は 1529 施設(89.3%)、③歯ブラシによる清掃は 1685 施設(98.4%)、④歯ブラシと糸ようじ、歯間ブラシなどの補助具による清掃は 1243 施設(72.6%)、⑤歯石除去は 616 施設(36.0%)、⑥粘膜ブラシ、舌ブラシによる清掃は 1201 施設(70.1%)、⑦入れ歯の清掃は 1690 施設(98.7%)、⑧入れ歯の調整は 929 施設(54.2%)、⑨その他は 107 施設(6.2%)の施設が日常的にできる「口腔ケア」であると回答した(図37)。施設種別検討においても、有意差は認められなかった(表2-4)。

5. ①口腔疾患の予防(う蝕、歯周病など)、②呼吸器感染症予防(誤嚥性肺炎等)、③摂食・嚥下障害の改善、④口腔内爽快感、口腔感覚の向上、⑤栄養状態の改善、⑥平衡能力の改善(転倒、骨折予防)、⑦言語の明瞭化、⑧口臭予防、⑨コミュニケーションの改善、⑩閉じこもり予防、⑪その他の11項目を挙げて「口腔ケア」の期待される効果について質問を行ったところ

①口腔疾患の予防(う蝕、歯周病など) 1667 施設(97.3%)、②呼吸器感染症予防(誤嚥性肺炎等) 1578 施設(92.1%)、③摂食・嚥下障害の改善 1544 施設(90.1%)、④口腔内爽快感、口腔感覚の向上 1546 施設(90.3%)、⑤栄養状態の改善 1209 施設(70.6%)、⑥平衡能力の改善(転倒、骨折予防) 309 施設(18.0%)、⑦言語の明瞭化 1095 施設(63.9%)、⑧口臭予防 1653 施設(63.9%)、⑨コミュニケーションの改善 1020 施設(59.5%)、⑩閉じこもり予防 431 施設(25.2%)、⑪その他 33 施設

(1.9%)との結果であった(図38)。

施設種別検討においても、有意差は認められなかった(表2-5)。

6. ①時間不足、②設備の不備(洗面、吸引装置、照明など)、③口腔ケア用具不足、④方法に関する知識不足、⑤スタッフの理解不足、⑥要介護者の身体的問題、⑦要介護者の非協力、⑧その他、の 8 項目を挙げて「口腔ケア」を実施する上で問題になっていること、また問題になると予想されることは何かと質問したところ(複数回答 3 つまで)

①時間不足 715 施設(41.7%)、②設備の不備(洗面、吸引装置、照明など) 370 施設(21.6%)、③口腔ケア用具不足 326 施設(19.0%)、④方法に関する知識不足 810 施設(47.3%)、⑤スタッフの理解不足 561 施設(32.7%)、⑥要介護者の身体的問題 689 施設(40.2%)、⑦要介護者の非協力 961 施設(56.1%)、⑧その他 58 施設(3.4%)、との結果であった(図39)。

施設種別に検討を行ったところ、グループホームでは他の施設と比較して①時間不足、②設備の不備(洗面、吸引装置、照明など)、⑥要介護者の身体的問題の3項目について「口腔ケア」を実施する上で問題になると解答した施設の割合は有意に低かった(表2-6)。

7. 「入所者(入居者)への基本的な介護計画に口腔ケアがはいっているか」との問いに対し「入っている」と回答した施設は 1568 施設(91.5%)、「入っていない」と回答した施設 109 施設(6.4%)であった(図40)。

施設種別に集計したところ「入っている」

と回答した施設の割合はそれぞれ

- ①介護老人福祉施設:95.2%
- ②介護老人保健施設:95.7%、
- ③指定介護療養型医療施設:療養型病床群を有する病院:97.0%、
- ④指定介護療養型医療施設:療養型病床群を有する診療所:72.9%、
- ⑤指定介護療養型医療施設:老人性痴呆疾患療養病棟を有する病院:100.0%、
- ⑥グループホーム:84.4%、
- ⑦無回答:95.7%であった。

施設種別に検討を行ったところ、グループホームでは他の施設と比較して「入所者(入居者)への基本的な介護計画に口腔ケアがはいつているか」との問いに対し「入っている」と回答した施設の割合は有意に低値であった(表2-7)。

#### D. 考察

1. 「口臭や口腔内の清掃不良が介護の妨げになると思うか」との問いに対し86.9%の施設が「妨げになる」と回答した。これは多くの施設で口臭が問題となった事例を経験しているためと思われる。施設種別ではグループホームで若干「妨げになる」と回答した割合が低かったが、これは、入所者の自立度が高く、経口摂取や口腔のセルフケアがなされているためと思われる。

2. 「口腔ケア」という用語を知っているかとの問いに対し99.6%の施設が「知っている」と回答した。これは、口腔ケアという用語がすでに一般的になっていることを示唆するものと思われる。

3. 「入所者(入居者)の口腔ケアの必要

性を感じるか」との問いに対し99.6%の施設が「必要性を感じる」と回答した。これも、口腔ケアに関する認知が一般的なものとなっているためと思われる。

4. 日常的に出来る「口腔ケア」には、どのような方法があるかについて質問したところ、歯石除去(36.0%)、入れ歯の調整(54.2%)といった日常的でない「口腔ケア」も回答した施設も約半数認められたが、洗浄(うがいのみ)、ガーゼなどの清拭、歯ブラシによる清掃、入れ歯の清掃はほとんどの施設で日常的な「口腔ケア」として認知されていることが分かった。しかし、糸ようじ、歯間ブラシ、粘膜ブラシ、舌ブラシなどの補助具による清掃は、まだ日常的な「口腔ケア」とは認識されておらず、今後の啓蒙が必要と思われる。

5. 「口腔ケア」の期待される効果について質問を行ったところ「口腔疾患の予防(う蝕、歯周病など)」、「呼吸器感染症予防(誤嚥性肺炎等)」、「摂食・嚥下障害の改善」、「口腔内爽快感、口腔感覚の向上」といった効果がほとんどの施設から回答された。前回行った病院アンケートでは「呼吸器感染症予防」(91,2%)が、「口腔疾患の予防」(85,3%)よりも高値であったことから、本調査の回答施設が病院よりも介護に重点がおかれていることを示すものと思われる。一方「栄養状態の改善」「言語の明瞭化」など口腔機能改善に対する効果や「口臭予防」「コミュニケーションの改善」「閉じこもり予防」などといった精神機能改善に対する効果に関しては回答率が低く、これらの効果については現在は認知されて

いないことが示唆された。ただし口腔ケアの効果について「全く知らない」と回答した施設はなく、本設問について各種施設間に有意な差は認められなかった。このことは口腔ケアの効果についての情報が専門職種の比率に影響されていないことを示しており、職種ごとに行われることの多い研修や特別な情報提供から得られたものではなく、看護・介護職員の一般的知識だということを示唆するものと考えられる。

6. 「口腔ケア」を実施する上での問題については「要介護者の非協力」「方法に関する知識不足」「時間不足」「要介護者の身体的問題」が多く回答された。前回行った病院アンケートよりも要介護者に関する問題点が多くなった。この背景としては、今回の回答施設の要介護者のADLが高いため、拒否などの非協力が顕在化する傾向があること、病院よりも医師が少なく、緊急時の対応が困難なことから、身体的問題が危惧されるようになったと思われる。施設種別検討ではグループホームで他の施設より「時間不足」「設備の不備(洗面、吸引装置、照明など)」「要介護者の身体的問題」の3項目について「口腔ケア」を実施する上で問題になると解答した施設の割合は有意に低かった。これは、要介護者の自立度が高いためと思われる。また、グループホームは比較的新しい施設が多く、設備も整っているためと思われる。

7. 「入所者(入居者)への基本的な介護計画に口腔ケアがはいっているか」との問いに対し 91.5%の施設が「入って

いる」と回答した。これは口腔ケアの重要性が十分認識されていることを示しているとともに、施設の入所者のほとんどの口腔ケアが必要であるということを表しているものと思われる。施設種別検討ではグループホームにおいて「入っている」と回答した施設の割合が他施設と比較して有意に低値であったことから、入所者の自立度が回答に影響したと考えられる。

#### E. 結論

多くの施設(86.9%)で口臭が問題となっていることが示唆された。しかし、口腔ケアの効果として口臭予防と回答した施設は少なく、「呼吸器感染症予防(誤嚥性肺炎等)」、「摂食・嚥下障害の改善」といった効果を期待する回答が90%を超えた。このことは介護の現場においても口腔ケアが単に「口腔疾患の予防(う蝕、歯周病など)」「口臭予防」といった、直接的効果を期待しているのではなく、肺炎の予防やQOLの改善を期待していることを示唆するものと思われる。口腔ケアという用語はすでに一般的になっており、その必要性は十分認知されていることが分かった。

日常的口腔ケアに関する知識については、歯石除去や入れ歯の調整を日常的「口腔ケア」と回答した施設もあり、また糸ようじ、歯間ブラシ、粘膜ブラシ、舌ブラシなどの補助具による清掃が約3割の施設で日常的な「口腔ケア」と認識されていないことが示唆され、今後の啓蒙が必要と思われた。

口腔ケアの効果に関して「栄養状態の

改善」「言語の明瞭化」など口腔機能改善に対する効果や「口臭予防」「コミュニケーションの改善」「閉じこもり予防」などといった精神機能改善に対する効果に関しては回答率が低く、これらの効果について現在は認知されていないことが示唆された。

「口腔ケア」を実施する上での問題については「要介護者の非協力」「方法に関する知識不足」「時間不足」「要介護者の身体的問題」等の要介護者に関する問題点が多く、病院よりも要介護者のADLが高いことと、病院よりも医師が少なく、緊急時の対応が困難なことから、身体的問題が危惧されるようになったと思われた。

ほとんどの施設において基本的な介護計画に口腔ケアは入っており、口腔ケアの重要性が認識されているとともに、施設入所者のほとんどのに口腔ケアが必要であるということを示唆するものと思われた。

#### F. 健康危険情報

なし

#### G. 研究発表

なし

#### H. 知的財産の出願・登録状況

なし



図34 口臭や口腔内清掃不良が介護の妨げになるか

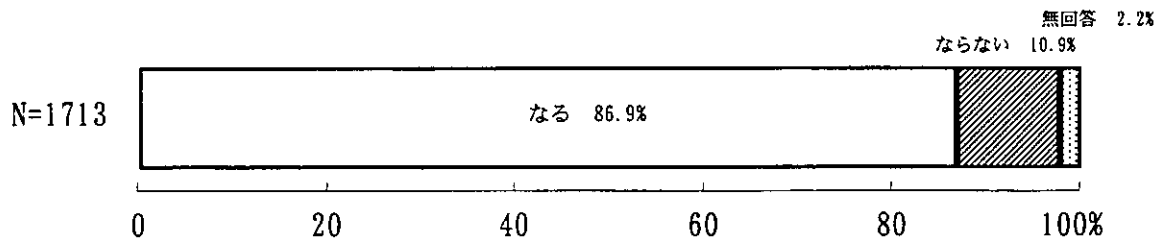


図35 口腔ケアという用語を知っていますか

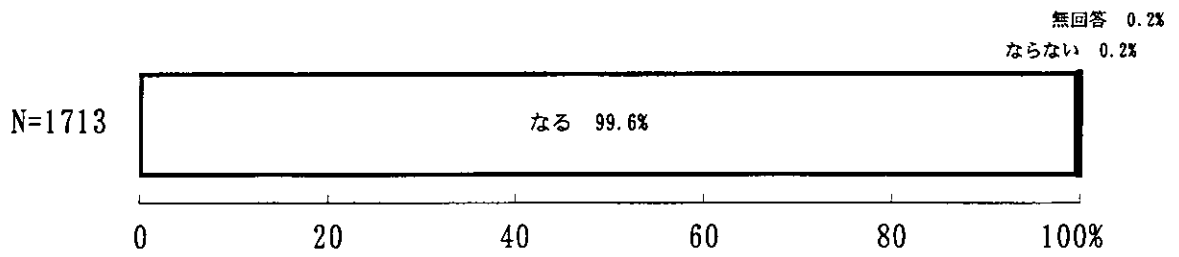


図36 入所者の口腔ケアの必要性を感じますか

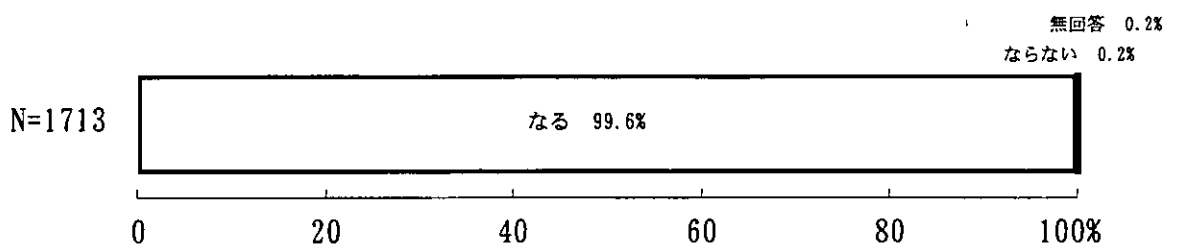


図37 日常的にできる口腔ケアの方法

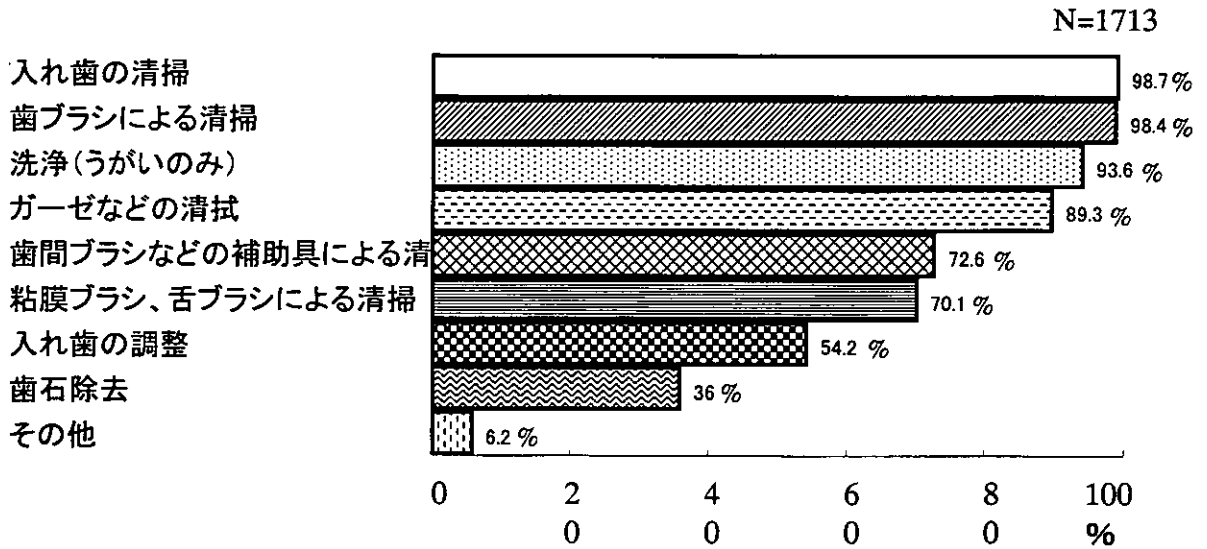


図38 口腔ケアの期待される効果について

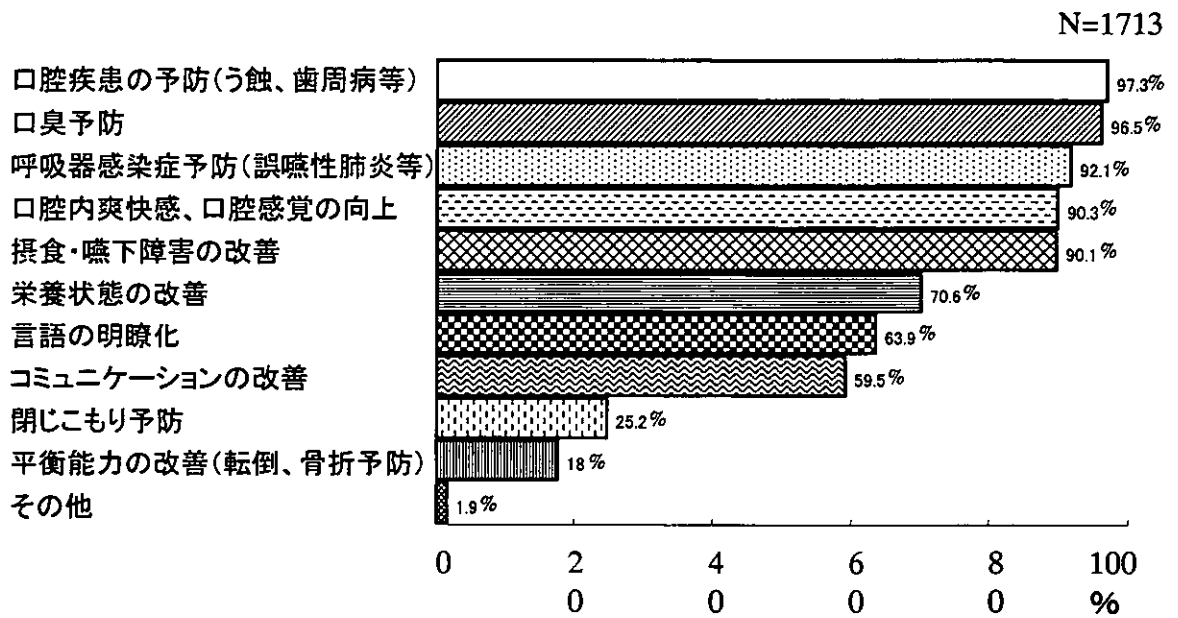


図 3 9 口腔ケアを実施する上での問題点

N=1713

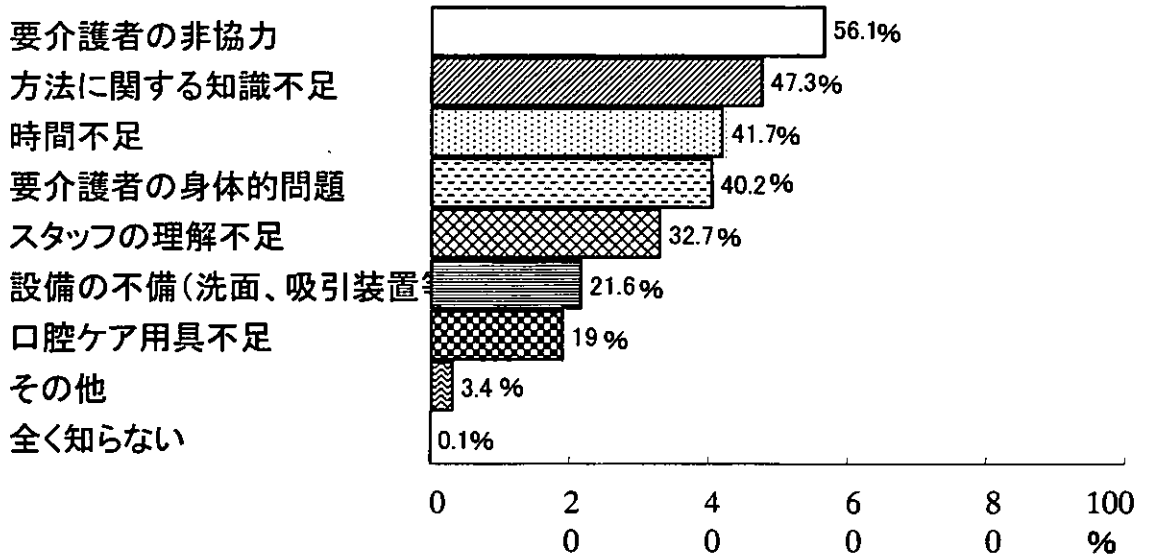


図 4 0 入所者への基本的な介護計画に口腔ケアが入っているか

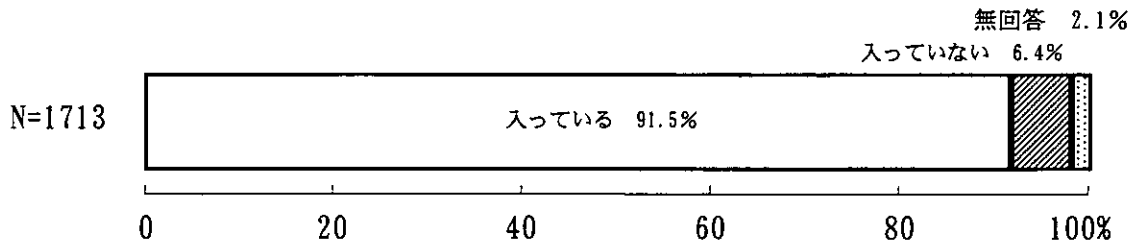


表2-1

P &lt; 0.05

		口臭と清掃不良が介護の妨げになるか			
		なる	ならない	無回答	総数
施設の 種類	介護老人福祉施設	454	42	9	505
	介護老人保健施設	382	30	2	414
	療養型病床群を有する病院	149	15	3	167
	療養型病床群を有する診療所	49	9	1	59
	老人性痴呆疾患療養病棟を有する病院	8	1	0	9
	グループホーム	405	86	22	513
	無回答	41	4	1	46
	合計	1488	187	38	1463
		口臭と清掃不良が介護の妨げになるか			
		なる	ならない	無回答	総数
施設の 種類	介護老人福祉施設	89.90%	8.30%	1.80%	505
	介護老人保健施設	92.30%	7.20%	0.50%	414
	療養型病床群を有する病院	89.20%	9%	1.80%	167
	療養型病床群を有する診療所	83.10%	15.30%	1.70%	59
	老人性痴呆疾患療養病棟を有する病院	88.90%	11.10%	0.00%	9
	グループホーム	78.90%	16.80%	4.30%	513
	無回答	89.10%	8.70%	2.20%	46
	合計	100%	100%	100%	1463