

# 自殺企図の要因の解析に関する研究

(□1.精神科入院 □2.救命センター等の身体科)

## 【1】労働者、非労働者の共通項目

- 1.性別: □1.男 □2.女
- 2.年齢:( )歳 □1.20~29 □2.30~39 □3.40~49 □4.50~59 □5.60~69
- 3.事例: □1.フルタイム □2.パートタイム □3.自営業・経営者 □4.主婦 □5.定年退職  
□6.無職(離職後 年 ヶ月) □7.その他 □8.不明
- 4.学歴: □1.中卒 □2.高卒 □3.大卒 □4.大学院卒 □5.専門学校卒  
□6.不明
- 5.同居者: □1.あり □2.なし □3.不明
- 6.婚姻状況: □1.既婚・再婚・内縁 □2.未婚 □3.離婚 □4.別居 □5.死別  
□6.その他 □7.不明
- 7.精神科既往: □1.あり(□7.通院中 □4.過去の通院歴のみ) □2.なし □3.不明

7-1 家族歴(家族は両親・両祖父母・兄弟のみを含める、配偶者及びその家族などは含めない)について

精神科疾患の既往: □1.あり □2.なし □3.不明

自殺企図歴: □1.あり □2.なし □3.不明

- 8.自殺企図回数: □1.初回 □2.2回目 □3.3回目以上 □4.不明

前回の自殺企図手段(複数回答可):

- 1.医師処方薬(□向精神薬□その他) □2.市販薬物  
□3.毒物(□農薬□その他) □4.刃器(部位 □手首・四肢 □腹部・体幹 □その他)  
□5.ガス(□排気ガス□その他) □6.飛び込み(□電車□その他)  
□7.飛び降り(□自宅の建物□自宅以外) □8.焼身 □9.縊首 □10.入水  
□11.感電 □12.銃器 □13.その他 □14.不明

## 9.今回の自殺企図に関して

1) 自殺企図手段、場所、動機等についてお答えください。

a 未遂・既遂: □1.自殺未遂(救急施設から転出時に生存しているもの)

b 身体的重症度: □1.重症(ICUに3日以上入院) □2.中等症(2日以内ICU, or身体科入院) □3.精神科入院

c 自殺企図手段:(複数回答可)

- 1.医師処方薬(□向精神薬□その他) □2.市販薬物  
□3.毒物(□農薬□その他) □4.刃器(部位 □手首・四肢 □腹部・体幹 □その他)  
□5.ガス(□排気ガス□その他) □6.飛び込み(□電車□その他)  
□7.飛び降り(□自宅の建物□自宅以外) □8.焼身 □9.縊首 □10.入水  
□11.感電 □12.銃器 □13.その他 □14.不明

d 自殺企図前の医療施設受診: □1.あり ( )日前(□7.精神科 □4.身体科) □2.なし □3.不明

7.精神科通院中の場合、その期間はどれくらいの期間でしようか?

- 1.数週以内 □2.1~3ヶ月 □3.4~6ヶ月 □4.7~12ヶ月 □5.1年以上  
□6.不明

4.精神科以外の身体科を受診していた場合、精神症状は存在していたでしようか。身体科名( )

- 1.存在していた □2.存在していない □3.不明

e 希死念慮の強さ: 今回の行動について、0 を死のうとは全く思わなかった、5 を必ず死のうと思ったとすると、どの程度の決意で今回の行動をしましたか? ( 0~5 の値を記載): ( )

f 自殺企図時にアルコールを飲んでいましたか？ 1.はい 2.いいえ 3.不明

g 救命入院後の治療:

1.精神科へ入院 2.非精神科へ入院 3.退院・精神科外来 4.なし 5.死亡 6.不明

2)自殺の場所: 1.自宅 2.会社 3.現場・出張先 4.寮 5.その他( )  
上記で「5. その他」とお答えになった場合 (ア.出勤途上 イ.帰宅途中 ウ.無関係)

3)自殺企図契機: 今回の行動の引き金になるような出来事が、なにか直前にありましたか?それはいつありましたか?  
1.企図24時間以内  
2.企図1週間以内  
3.その他  
4.特になし

4)自殺の動機がある場合、その理由を下記から選び、各理由の寄与度を1~3段階の値で評価して下さい。

選択	寄与度: 弱い	中間	強い
<input type="checkbox"/> 1. 借金等の経済的問題	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2. 健康問題	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 3. 家庭問題	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 4. 職場問題	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 5. 老後の不安	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 6. その他( )	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

5)「職場問題」と回答された場合、下記からその理由を選んでください。(複数回答可)

また、職場要因の寄与度を1~3段階の値で評価して下さい

選択	寄与度: 弱い	中間	強い
I: <input type="checkbox"/> 1. 顧客、同僚、部下とのトラブル			
<input type="checkbox"/> ア.同僚とのトラブル	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> イ.顧客とのトラブル	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> ウ.部下とのトラブル	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2. 勤務形態の変化	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 3. 身分の昇進・昇格	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 4. 部下の減少	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 5. 理解人の異動	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 6. 上司が変わった	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 7. 同僚の昇進・昇格	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
II: <input type="checkbox"/> 1. 悲惨な事故や災害の体験	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2. 仕事の失敗	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 3. 責任発生	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 4. 拘束時間長時間化	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 5. 出向	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 6. 左遷	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 7. 転勤	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 8. 上司とトラブル	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 9. 病気やケガ	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 10. 交通事故・労災	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
III: <input type="checkbox"/> 1. 大きな病気やケガ	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2. 大きな交通事故・労災	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 3. 不本意な退職・リストラ	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 4. その他( *: )	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

\* 内容を具体的にお書きください。

注:大きな病気や怪我は、後遺障害を残し、元の職種に復帰できないような病気や怪我です。大きな交通事故や労災事故は本人自身が生死にかかわるような異常な出来事に遭遇した場合等です。

10.精神科診断(複数回答可)

- 1.器質性精神障害      2.精神作用物質使用による精神・行動障害      3.精神分裂病(統合失調症)・妄想性障害  
4.うつ病エピソード      5.反復性うつ病性障害      6.4.5以外のその他の気分障害  
7.急性ストレス反応      8.適応障害      9.7.8以外の神経症性障害・ストレス関連障害  
10.成人の人格障害および行動の障害(7境界型 イその他)      11.その他( )

11.精神症状(複数回答可)

- 1.抑うつ気分      2.思考制止      3.行動制止      4.食欲不振      5.倦怠感  
6.頭重感      7.頭痛      8.耳鳴り      9.手足のしびれ      10.幻聴  
11.被害関係妄想      12.作為体験      13.身体愁訴      14.集中困難      15.希死念慮  
16.不眠      17.不安      18.焦燥      19.その他( )

12.特に上記設問で希死念慮の存在は 0.なし

- 1.数週以内      2.1ヶ月前から      3.2~3ヶ月前から      4.4~6ヶ月前から      5.7~12ヶ月前から  
6.1年以上前から      7.不明

13.自殺企図前に本人が精神的に不調を感じたのは自殺企図のどのくらい前ですか

- 1.数時間前      2.数日前      3.数週前      4.1ヶ月前      5.数ヶ月前  
7.不明

13-1具体的にどのようなことでそう感じましたか。不調の内容についておわかりになれば記載してください。

13-2 その不調に関して自分でどこか(誰かに)相談しました。おわかりになれば記載してください(複数回答可)

- 1.家族      2.上司・同僚      3.いのちの電話      4.医療関係者      5.その他( )  
7.不明

14.自殺企図前に誰かが本人の自殺企図に気づいていましたか。家族、知人、友人等が気づいていましたか。

- 1.気づいていた      2.気づかなかった      3.不明

15.前問(14)で「1.気づいていた」と回答した場合にお答え下さい。①誰が、②どのように気づき、③どう対応したか、組み合わせを下記の回答欄に回答をしてください。(複数回答可)

①誰が……………A群 1.家族 2.上司 3.同僚 4.友人 5.医療関係者 6.その他( ) 7.不明

②どのように気づいたのか、その理由は

B群:1.本人からの訴え 2.異常言動 3.自殺をほのめかす言動 4.その他( ) 5.不明

③それに対する対応・C群:1.精神科受診をさせようと考えていた 2.精神科受診を説得中であった 3.精神科受診をさせた

4.重大と考えていなかった 5.元気がないので励ましていた 6.その他( )

<回答欄(複数回答可)>

例1:A群( 2 )-B群( 2 )-C群( 1 )

例2:A群( 3 )-B群( 1 )-C群( 5 )

1)A群( )-B群( )-C群( ) (「その他」を選んだ場合の内容) )

2)A群( )-B群( )-C群( ) (「その他」を選んだ場合の内容) )

3)A群( )-B群( )-C群( ) (「その他」を選んだ場合の内容) )

4)A群( )-B群( )-C群( ) (「その他」を選んだ場合の内容) )

5)A群( )-B群( )-C群( ) (「その他」を選んだ場合の内容) )

## 【2】労働者の調査項目

以下の問いには、労働者の場合にお答え下さい。一部上記の問題と重複するところがありますが、ご容赦ください。労働者でない場合は、記入不要です。ただし、離職後1年以内の労働者の自殺企図についても下記にお答えください。

1.在籍する職場の規模(企業単位ではなく、事業所単位でお答えください。)

- 1.50名未満      2.50～299名      3.300～999名      4.1,000名以上      5.不明

2.在籍する事業場の業種

- 1.製造業      2.建設業      3.運輸業      4.卸売業・小売業      5.金融・保険業  
6.保健・衛生      7.教育・研究      8.その他(      )      9.不明

3.職位: 1.一般      2.管理職      3.取締役役員      4.その他(      )      5.不明

4.職種: 1.販売従事者      2.サービス職業従事者営業      3.運輸・通信従事者      4.技能工、製造・建設作業  
5.保安職業従事者、労務作業      6.管理者      7.その他(      )      8.不明

5.自殺企図前半年間の残業の有無      1.あり      2.なし      3.不明

ある場合半年間の月平均の残業時間は約

- 7.45時間以内      1.46～80時間      7.81～100時間      1.101時間以上      オ.不明

6.自殺企図前1ヶ月間の残業の有無      1.あり      2.なし      3.不明

ある場合1ヶ月間の残業時間は約

- 7.45時間以内      1.46～80時間      7.81～100時間      1.101時間以上      オ.不明

7.自殺企図時点以前から、精神症状などに関して、職場関係者、産業保健スタッフによる何らかの介入があったか

- 1.あり      2.なし      3.不明

8.前問(7)で「あり」と回答した場合、その職種は(複数回答可)

- 1.産業医      2.看護師・保健師      3.精神科医      4.上司      5.同僚  
6.カウンセラー      7.その他(      )      8.不明

9.企図直前は

- 1.勤務      2.病欠中      3.休職中      4.復職の調整中      5.その他(      )  
6.不明

10.上記設問で勤務中と解答された場合、下記を選んでください。

- 1.精神科受診の指示      2.カウンセリングの実施      3.業務の軽減      4.配置転換等

11.本事例は複数回休職を繰り返していましたか。      1.はい      2.いいえ      3.不明

12.上記設問11で「はい」と解答された場合、最後の復職後から自殺企図までの期間は、どれくらいでしょうか。

- 1.数週以内      2.1～3ヶ月      3.4～6ヶ月      4.7～12ヶ月      5.1年以上      6.不明

復職時の配慮は      1.十分      2.不十分  
不十分の場合、どのような配慮が足りなかったと思われますか？

- 1.業務内容      2.業務量      3.勤務時間      4.その他(      )      5.不明

具体的内容がお分かりになればお書きください。

13.前問(9)で、企図直前は「2.病欠中」または「3.休職中」または「4.復職の調整中」と回答した場合、その休務期間は  
1.3カ月未満      2.3カ月以上6カ月未満      3.6ヶ月以上1年未満      4.1年以上2年未満  
5.2年以上

14.前々問(9)で企図直前は「2.病欠中」または「3.休職中」と回答した場合、復職の検討は  
1.されていた      2.されていなかった      3.不明

15.前々問(9)で企図直前は「4.復職の調整中」と回答した場合、その状況は  
1.短縮勤務試行中      2.時間は通常勤務であるが業務面で配慮中      3.その他(      )

16.自殺の兆候について、誰かが気付いていましたか。  
1.気づいていた      2.気づかなかった      3.不明

17.前問(16)で「1.気づいていた」と回答した場合にお答え下さい。①誰が、②どのように気づき、③どう対応したか、組み合わせを下記の回答欄に回答をしてください。(複数回答可)

①誰が・A群 1.家族 2.上司 3.同僚 4.友人 5.保健師 6.産業医 7.その他、8.不明

②どのように気づいたのか、その理由は

B群:1.本人からの訴え 2.異常言動 3.自殺をほのめかす言動 4.その他 5.不明

③それに対する対応

C群:1.保健師への相談していた 2.産業医へ相談していた 3.精神科受診を説得中であった

4.精神科受診をさせた 5.重大と考えていなかった 6.励ました 7.作業場所・作業内容の変更

8.業務量を減らした 9.その他(      )

<回答欄(複数回答可)>

例1:A群( 2 )-B群( 2 )-C群( 1 )

例2:A群( 3 )-B群( 1 )-C群( 5 )

1)A群(      )-B群(      )-C群(      ) (「その他」を選んだ場合の内容) )

2)A群(      )-B群(      )-C群(      ) (「その他」を選んだ場合の内容) )

3)A群(      )-B群(      )-C群(      ) (「その他」を選んだ場合の内容) )

4)A群(      )-B群(      )-C群(      ) (「その他」を選んだ場合の内容) )

5)A群(      )-B群(      )-C群(      ) (「その他」を選んだ場合の内容) )

18.この事例は精神科医として防ぐことができたとお考えでしょうか。

1.家族の対応が早ければ防げた      2.職場の対応が早ければ防げた  
3.主治医である精神科医の対応が早ければ防げた      4.身体科が早く精神科へ依頼すべき事例であった  
5.その他(      )

19.上記介入者がどの時点で介入すれば自殺企図は防げたとお考えでしょうか。自殺企図前

7.数日前      4.数日~1週以内      2.週~1ヶ月以内      1.2~3ヶ月      0.4~6ヶ月  
0.7ヶ月~1年以内      0.1年以上、      0.7.不明

20.本人自身は、どのような配慮(職場内、職場外)があれば自殺に至らなかったと考えているでしょうか。