

問 35 あなた(回答者が主介護者でない場合には、「お世話を主にしている人」とする)は、現在、収入になる仕事をしていますか。

1 はい	2 いいえ
→ 問 36 へ	

→ 副問1 あなた(回答者が主介護者でない場合には、「お世話を主にしている人」とする)は、現在、「勤め」の仕事をしていますか。している場合はどの程度なさっていますか。

- 1 常勤、または週 30 時間以上勤務している
- 2 週 30 時間未満勤務している
- 3 「勤め」の仕事はしていない

→ 副問2〔回答票 26〕 あなた(回答者が主介護者でない場合には、「お世話を主にしている人」とする)は、現在、「勤め」の仕事以外に、「自営業(内職を含む)または農業」に従事していますか。している場合はどの程度なさっていますか。

- 1 (ア) 自営業(内職を含む)・農業に、ほとんど毎日、かなりの時間従事している
- 2 (イ) 自営業(内職を含む)・農業に、ほとんど毎日、わずかな時間だけ従事している
- 3 (ウ) 自営業(内職を含む)・農業に、週に 1~2 日程度、あるいは忙しい時のみ従事している
- 4 (エ) 自営業(内職を含む)・農業には従事していない

• =skip

問 36〔回答票 27〕 この1ヵ月間に、あなた(回答者が主介護者でない場合には、「お世話を主にしている人」とする)は、〇〇さんのために、歩行、着替え、入浴、排泄、痴呆のための見守りなどのお世話をどの程度なさいましたか。あてはまるものを、1つだけ選んでください。

- 1 (ア) 毎日かかりきりでお世話している
- 2 (イ) かかりきりではないが、毎日お世話している
- 3 (ウ) 週に2~5日くらい
- 4 (エ) 週1日かそれより少ない
- 5 (オ) 歩行・着替え・入浴・排泄・痴呆の見守りなどの世話はしていない

• =skip

問 37 もしも、あなた(回答者が主介護者でない場合には、「お世話を主にしている人」とする)が、急病や外出などでお世話ができないような状況になった場合、一週間程度、代わりにお世話を頼める人がいますか。

1 いる	2 いない
------	-------

《副介護者・副々介護者》

問 38[回答票 28] 「主にしている人」以外で、〇〇さんのお世話や家事を最もよく手伝っている方を一人だけあげてください。〇〇さんからみた続柄でお答えください。

19 (ア) 手伝っている人はいない			問 40 の前の調査員指示へ
1 (イ) 〇〇さんの配偶者 (内縁を含む)	6 (キ) 息子の妻(嫁)	12 (ス) ホームヘルパー	
2 (ウ) 息子(配偶者あり)	7 (ク) 娘の夫(婿)	13 (セ) 家政婦やお手伝いさん	
3 (エ) 息子(配偶者なし)	8 (ケ) 孫	14 (ソ) 近隣の人、知人、ボランティア	
4 (オ) 娘(配偶者あり)	9 (コ) 孫の配偶者	15 (タ) 民生委員、町内会、婦人会の役員	
5 (カ) 娘(配偶者なし)	10 (サ) 兄弟、姉妹	16 (チ) その他()	
	11 (シ) その他の親族 ()		

問 39 〇〇さんのお世話や家事を、「主にしている人」と「最もよく手伝っている人」以外に、日常的に、〇〇さんのお世話や家事を手伝っている人がいますか。

1 「主にしている人」と「最もよく手伝っている人」だけ	2 「主にしている人」と「最もよく手伝っている人」以外にもいる
↓	↓
問 40 の前の[調査員指示]へ	↓

副問 家族や親族の中では「主にしている人」と「最もよく手伝っている人」以外に、〇〇さんのお世話や家事を手伝ってくれる人が何人いますか。

<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>	人	00 家族や親族にはいない
---	---	---------------

⑮⑯⑰=205

[調査員指示] 回答者が〇〇さん本人の場合と〇〇さんの家族・親族以外(2 頁の問 4 で 12、13)の場合には、22 頁の問 48 へ。

問 40[回答票 29] 以下の項目は、〇〇さんのお世話を続けていく中で起こってくる出来事です。どの程度あなたにあてはまるか、最も近いものを選んでください。

	(ア) 非常に あてはまる	(イ) 少し あてはまる	(ウ) あまり あてはま らない	(エ) まったく あてはま らない	
(1) お世話のために(あなたが)仕事に出られない/よい仕事につけない/家業が思うようにやれない	1	2	3	4	⑮
(2) お世話のために(あなたが)育児や家族の世話に思うように手がまわらない	1	2	3	4	⑯
(3) 〇〇さんのことが気になって、昼間(あなたが)思うように外出できない	1	2	3	4	⑰
(4) お世話のために、昼間(あなたが)趣味や学習活動などをする「自由な時間」を思うようにとれない	1	2	3	4	
(5) お世話のことで、家族・親戚と意見があわない	1	2	3	4	
(6) お世話のために、経済的負担が大きい	1	2	3	4	

《回答者の生活・健康状態》

問 41〔回答票 30〕 あなたは、何回くらい友達やご近所や親戚の方と会ったり、一緒に出かけたり、お互いの家を訪ねたりしますか。

1(ア) 1日に2回以上	3(ウ) 1週間に2～3回	5(オ) 1週間に1回より少ない
2(イ) 1日に1回くらい	4(エ) 1週間に1回くらい	6(カ) まったくない

問 42〔回答票 31〕 あなたが教養や趣味のためにさいている時間はどのくらいですか。1日の平均でお答えください。

1(ア) まったくない	4(エ) 2時間	6(カ) 4時間
2(イ) 1時間未満	5(オ) 3時間	7(キ) 5時間以上
3(ウ) 1時間		

問 43〔回答票 32〕 あなたは、町内会、自治会、老人クラブ、宗教や趣味のグループといったような会、またはその他のクラブ、グループの会合に、何回くらい出かけていますか。

1(ア) 1週間に2回以上	3(ウ) 1か月に2～3回	5(オ) 1か月に1回より少ない
2(イ) 1週間に1回くらい	4(エ) 1か月に1回くらい	6(カ) まったくない

問 44〔回答票 33〕 近ごろ、あなたは次のように感じることはありませんか。

(1) 全身がだるい	1 ある	2 ない
(2) しばしばめまいがする	1 ある	2 ない
(3) 目が疲れる	1 ある	2 ない
(4) 腰がいたい	1 ある	2 ない
(5) よく肩がこる	1 ある	2 ない
(6) 眠りが浅く、夢ばかりみる	1 ある	2 ない
(7) からだのふしぶしが痛い	1 ある	2 ない
(8) 足がだるい	1 ある	2 ない
(9) 目がかすむことがある	1 ある	2 ない
(10) 全身の力が抜けたようになることがある	1 ある	2 ない
(11) 動作がぎこちなく、よく物を落としたりする	1 ある	2 ない
(12) 頭が重い	1 ある	2 ない
(13) 胃腸の調子が悪い	1 ある	2 ない
(14) 胸が悪くなったり、吐き気がする	1 ある	2 ない

問 45 この半年間に、心配事や悩み事を聞いてくれた方はいましたか。((1)から1つ1つ読みあげる)

	いた	いない／相談しない	心配事や悩み事がなかった
(1) あなたの同居のご家族の中に	1	2	3
(2) 別居の親戚の中に	1	2	3
(3) 知人・友人・近隣の中に	1	2	3
(4) 医療・福祉の専門家の中に	1	2	3

問 46 この半年間に、〇〇さんのお世話のことで相談にのってもらった方はいましたか。(1)から1つ1つ読みあげる)

	いた	いない/相談しない	相談事がなかった
(1) あなたの同居のご家族の中に	1	2	3
(2) 別居の親戚の中に	1	2	3
(3) 知人・友人・近隣の中に	1	2	3
(4) 民生委員の中に	1	2	3
(5) 市役所の職員の中に	1	2	3
(6) 医療・福祉の専門家の中に	1	2	3

副問〔回答票 34〕それは、どのような専門家ですか。(MA)

1 (ア) 医師	6 (カ) ソーシャルワーカー・ケースワーカー
2 (イ) 保健師	7 (キ) ホームヘルパー
3 (ウ) 看護師	8 (ク) ケアマネジャー
4 (エ) 理学・作業・言語療法士	9 (ケ) その他
5 (オ) 栄養士	()

問 47〔回答票 35〕あなたの最近の状態や感じ方について、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。

	(ア) あてはまる 非常に	(イ) あてはまる かなり	(ウ) あてはまる まあまあ	(エ) あてはまらない あまり	(オ) あてはまらない まったく
(1) お世話をすることで、充実感を感じる	1	2	3	4	5
(2) 一日のお世話が終わると疲れ果てたと感じる	1	2	3	4	5
(3) お世話をうまくできていると思う	1	2	3	4	5
(4) お世話で〇〇さんと一緒に過ごすのは気を使うし骨がおれらると感じる	1	2	3	4	5
(5) 朝起きて、また今日も一日お世話かと思うと疲れを感じる	1	2	3	4	5
(6) 〇〇さんはお世話していることを感謝していると思う	1	2	3	4	5
(7) お世話で燃え尽きてしまったと感じる	1	2	3	4	5
(8) お世話することで〇〇さんと気持ちが通じ合うように感じる	1	2	3	4	5
(9) お世話をされていてイライラを感じる	1	2	3	4	5
(10) 自分でお世話できる限界まできたと感じる	1	2	3	4	5
(11) 〇〇さんが気持ちがいいときには、うれしい気持ちになる	1	2	3	4	5
(12) お世話に精をだしすぎていると感じる	1	2	3	4	5

【全員に】

《住居・経済》

問 48[回答票 36] ○○さんのお住まいは、次のうちどれにあたりますか。

1(ア) 持ち家(一戸建て)	6(カ) 民間借家(賃貸マンション・アパート)
2(イ) 持ち家(分譲マンションなど)	7(キ) 給与住宅(社宅、寮、官舎)
3(ウ) 公営住宅	8(ク) 間借り
4(エ) 公社・公団(賃貸)	9(ケ) その他()
5(オ) 民間借家(一戸建て、長屋建て)	

問 49[回答票 37] ○○さんのおられるお宅で、最も収入の多い方のお仕事は何ですか。

[調査員指示] 2つ以上の仕事を持っている場合でも、主なものを1つだけ選んでもらう	
1(ア) 農業	
2(イ) 商工サービス(従業員9人以下の企業・商店の経営者)	
3(ウ) 自由業(評論家、芸術家など)	
4(エ) 経営管理職(会社・官公庁の課長級以上、従業員10人以上の経営者、団体役員)	
5(オ) 専門技術職(医師、薬剤師、弁護士、技師、教員など)	
6(カ) 事務職	
7(キ) 生産工程・技能職(技能工、運転手、美容師など)	
8(ク) 販売・サービス職(店員・外交員など)	
9(ケ) 無職(年金生活者を含む)	

[調査員指示] 回答者が○○さんの家族・親族以外(2頁の間4で12、13)の場合には、ここで終了。

《収入》

問 50[回答票 38] あなたの暮らしむきは、全般的にどれにあたりますか。

1(ア) かなり苦しい	3(ウ) ふつう	5(オ) 余裕がある
2(イ) やや苦しい	4(エ) やや余裕がある	6 わからない

問51[回答票39] ○○さんご本人と配偶者の方をあわせて、昨年1年間の収入は、おいくらぐらいになりますか。一時的な収入は除いてお答えください。配偶者がいらっしゃらない場合は、○○さんご本人の収入でお答えください。

1(ア) 120万円未満	5(オ) 1,000万～2,000万円未満
2(イ) 120万～300万円未満	6(カ) 2,000万円以上
3(ウ) 300万～500万円未満	7 わからない
4(エ) 500万～1,000万円未満	8 答えたくない

[調査員確認] 回答者が○○さん本人又は配偶者であり、しかも、○○さんの家庭が○○さんと回答者のみの家庭の場合、問52は尋ねず、問51と同じ回答肢に○をする。

問52[回答票39] あなたのお宅全体の、昨年1年間の収入は、おいくらぐらいになりますか。一時的な臨時収入は除いてお答えください。

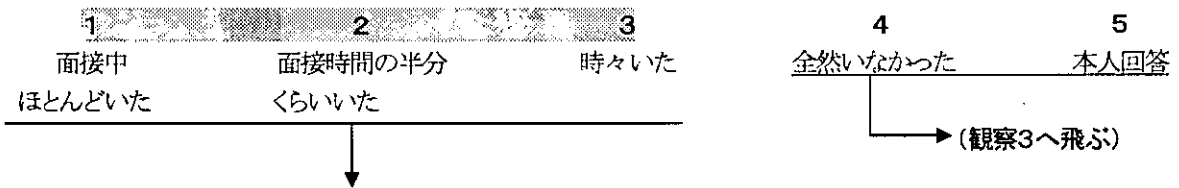
1(ア) 120万円未満	5(オ) 1,000万～2,000万円未満
2(イ) 120万～300万円未満	6(カ) 2,000万円以上
3(ウ) 300万～500万円未満	7 わからない
4(エ) 500万～1,000万円未満	8 答えたくない

• =skip

◎長時間にわたり、ご協力ありがとうございました。何かご意見やご要望がございましたら、ご自由にお答えください。

《調査員の観察》

観察 1. 面接中に要介護高齢者ご本人が同席したり、隣室にいましたか。

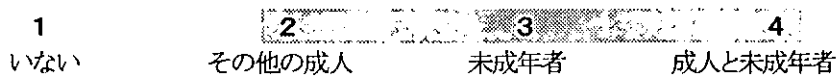


観察 2 要介護高齢者ご本人が同席したり、隣室にいたことは、回答者の回答にどのくらい影響を及ぼしたと思いますか。

- 1 回答者の答えをなおしたり、さえぎったりした
- 2 じっと聞いていたが、口をはさむことはしなかった
- 3 回答者の答えにはほとんど注意を払っていなかった

【全員に】

観察 3. そのほかに誰か面接に同席したり、隣室にいましたか。



【観察 1. で 1～3 「いた」、あるいは観察 3. で 2～4 「いた」 に○のついた人に】

観察 4. 同席している人や隣室に人がいたため、どの程度、注意がそがれたと思いますか。

- 1 面接のほぼ全体を通じて、注意がそがれていた
- 2 時々、注意がそがれたことがあった
- 3 あまりなかった
- 4 全然なかった

1) 調査票

(3) 2003 年追跡調査

入院・入所・死亡者用調査票

要介護高齢者と介護者の生活と福祉に関する実態調査

入院・入所・死亡者用調査票

今 回 地 点・対 象 No						
0	0					
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦

平成 15 年 4 月
三 鷹 市
財団法人 東京都老人総合研究所

第 1 回 番 号				調 査 員 名		点 検 者 名	
0	0						
⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮⑯⑰=221

[調査員記入]

(1) 訪問回数

--	--	--	--	--	--

回

⑱⑲

(2) 調査日

--	--	--	--	--	--	--	--

月

日

⑳ . . .

(3) 調査所要時間

				}						
				}						

[調査員注] 回答者の用事や休けいなどで中断した時間も含める。

[調査員指示]

- (1) 回答者は原則として、前回調査の回答者で、〇〇さん(調査対象の高齢者)の家族・親族を選ぶ。
 (2) 前回回答者が〇〇さん本人または親族以外の場合は、(1) 〇〇さんの家族・親族、(2) その他、情報が得られる人の優先順位で回答者を選ぶ。

[回答者確認] あなたのお名前を教えてください。

[調査員指示] 名前は名簿の〔今回回答者名〕欄に記入した後、名簿に記載されている前回調査の回答者の氏名と照合し、前回回答者と同一人物かどうかを確認すること。

[調査員記入] 今回回答者は前回と同一人物か。

1 前回回答者と同じ 2 前回回答者ではない

[調査員記入] 前回回答者に面接できなかった理由

- 1 拒否
 2 不在(理由:)
 3 前回回答者の健康上の理由
 4 前回回答者の死亡
 5 前回回答者が遠距離に転出・移転
 6 その他()

【調査員注】 面接を始める前に、必ず次の文章を回答者の前で読みあげること。

この調査では、いろいろなことをおうかがいしますが、答えたくないことについては無理にお答えいただく必要はありません。なお、お答えいただいたことについては、厳重に秘密を守り、他の人に知らせるようなことは一切ありませんので、どうかご安心ください。また、失礼なこともおうかがいするかもしれませんが、何とぞお許しください。

《療養場所》

問1 現在、〇〇さんが療養している場所は、どちらですか。

1 三鷹市内で〇〇さんの自宅あるいは親戚宅 2 三鷹市外の〇〇さんの自宅あるいは親戚宅	3 一般病院(治療が終わったら、すぐに退院する病院) 4 療養型医療施設(長期に入院できる病院) 5 老人保健施設 6 特別養護老人ホーム 7 養護老人ホーム・軽費老人ホーム・ケアハウス 8 有料老人ホーム・グループホーム・託老所 9 死亡	副問 1~4へ 3頁の副問5、6へ
--	--	---

↓

在宅介護者用調査票(白色)へ

【調査員指示】 ・「3一般病院」「4療養型医療施設」「5老人保健施設」で療養している場合には、自宅あるいは親戚宅に戻る予定があるか否かを尋ね、戻る予定がある場合には、「1」または「2」を選択する。
 ・「1」「2」と回答したものに対しては、在宅介護者用調査(白色)を行う。

【問1で「3」~「8」と回答した人に】

副問1 現在、〇〇さんが療養されている施設の所在地をお聞かせください。

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 三鷹市内 | 3 2以外の東京都内 |
| 2 調布・府中・小金井・武蔵野市、杉並・世田谷区 | 4 東京都外 |

【問1で「3」~「8」と回答した人に】

副問2 〇〇さんが入院・入所されたのは何年何月ごろですか。繰り返し入院・入所をされている場合には、もっとも最近のことでお答えください。また、転院・転所されて現在の施設に入られた場合には、最初に施設に入られた時期をお答えください。

平成 年 月

【問1で「3」~「8」と回答した人に】

副問3[回答票1] 〇〇さんが自宅で療養されていないのはなぜですか。(MA)

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1(ア) 病気の再発・悪化・発生 | 5(オ) 介護者がいなくなった |
| 2(イ) 痴呆の再発・悪化・発生 | 6(カ) 身近に往診してくれる医師がいない |
| 3(ウ) 〇〇さんの自立度の低下 | 7(キ) 家族と〇〇さんとの人間関係 |
| 4(エ) 介護者の健康上の問題 | 8(ク) その他() |

【問1で「3」~「8」と回答した人に】

副問4 〇〇さんの今後の療養場所をどのようにお考えですか。

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1 三鷹市内で〇〇さんの自宅あるいは親戚宅 | 4 老人保健施設 |
| 2 三鷹市外の〇〇さんの自宅あるいは親戚宅 | 5 特別養護老人ホーム |
| 3 病院 | 6 その他() |

【問1で「9」と回答した人に】

副問5 死亡されたのは何年何月ですか。

平成	<input type="text"/>	年	<input type="text"/>	月
----	----------------------	---	----------------------	---

【問1で「9」と回答した人に】

副問6 どこでお亡くなりになりましたか。

1 自宅
2 病院
3 老人保健施設
4 特別養護老人ホーム
5 その他()

【調査員指示】 ここからは全員に質問する。

《回答者》

問2 あなた(回答者)は、〇〇さんのお世話や家事を「主にしている(いた)人」ですか、「手伝っている(いた)人」ですか、それとも、それ以外の人ですか。

1 主にしている(いた)人	2 手伝っている(いた)人	3 それ以外()
---------------	---------------	-----------

問3 【回答票2】 あなた(回答者)は、〇〇さんからみてどなたにあたりますか。続柄でお答えください。

1 (ア) 配偶者(内縁を含む)	8 (ク) 孫
2 (イ) 息子(配偶者あり)	9 (ケ) 孫の配偶者
3 (ウ) 息子(配偶者なし)	10 (コ) 兄弟、姉妹
4 (エ) 娘(配偶者あり)	11 (サ) その他の親族()
5 (オ) 娘(配偶者なし)	12 (シ) その他(親族以外)() → 問5へ
6 (カ) 息子の妻(嫁)	
7 (キ) 娘の夫(婿)	

問4 【調査員記入】 回答者の性別

1 男性	2 女性
------	------

• • =skip

《要介護高齢者の基本属性》

問5 〇〇さんの性別をお答えください。

1 男性	2 女性
------	------

問6 〇〇さんの生年月日をお答えください。

元号	年	月	日
1 明治 2 大正 3 昭和			

【調査員指示】 2頁の問1と1頁【回答者確認】を参照する。

- ・〇〇さんは死亡していて(問1で「9」)、
かつ回答者が前回と異なる場合 → ここで調査終了
- ・〇〇さんは死亡していて(問1で「9」)、
回答者が前回と同じ場合 → 7頁問20の前の【調査員指示】へ
- ・〇〇さんが健在(問1で「3」～「8」)である場合 → 次頁問7へ

《要介護高齢者の身体・精神状況》

〇〇さんの現在のお身体の状態はいかがですか。次の各項目についてお答えください。体は悪くないが、精神的に衰えて、次のようなことができない場合も含めてお答えください。迷った場合には下にある方をお答えください。

・=skip

問7〔回答票3〕 歩行は普通にできますか（車椅子を使用しない状態）。

- 1 (ア) ひとりで歩ける（杖を使わない状態）
- 2 (イ) 杖などがあれば、かなりの距離をひとりで歩ける
- 3 (ウ) 短い距離なら、杖などを使ってひとりで歩ける
- 4 (エ) 物につかまれば歩ける、介助されれば歩ける
- 5 (オ) はって移動する
- 6 (カ) まったく移動できない

問8〔回答票4〕 食事をするのに手助けが必要ですか。

- 1 (ア) ひとりで普通に食べられる
- 2 (イ) 調理を工夫したり、スプーンなどを使えばひとりで食べられる
- 3 (ウ) 食べる時に一部手助けが必要
- 4 (エ) 全面的に介助して食べさせている（経管栄養を含む）

問9〔回答票5〕 着替えは普通にできますか。

- 1 (ア) 普通にできる
- 2 (イ) ひとりでなんとかできるが、時間がかかる
- 3 (ウ) ボタンかけなど、一部手伝わなければ着替えられない
- 4 (エ) 全面的に介助している

問10〔回答票6〕 入浴は普通にできますか。

- 1 (ア) 普通に入れる
- 2 (イ) ひとりでなんとか入れる
- 3 (ウ) 浴槽の出入りや体を洗うのに一部介助が必要
- 4 (エ) 全面介助を必要とするか、または入浴できないので体を拭くのみである

問11〔回答票7〕 排泄の手助けは必要ですか。（人工肛門〈ストーマ〉やカテーテル使用の場合は、自分で処置しているか、手助けしてもらっているかで判断する）

- 1 (ア) 普通にできる
- 2 (イ) ひとりでなんとかできる（便器の用意・後片付けなども自分でできる）
- 3 (ウ) 便器に腰かけさせる、または便器の用意・後片付けなどの一部介助が必要
- 4 (エ) 全面的に介助が必要（常時おむつをしている場合を含む）

問12〔回答票8〕 ふだんの生活の様子は、次のうちのどれが一番近いですか。

- 1 (ア) ご自分でバス、電車を使って外出するか、あるいはそれ以上に活発である
- 2 (イ) 施設内で自分のことはできるが、外出は隣近所まで
- 3 (ウ) 施設の外には出ないが、身の回りのことは何とかできる（日中は、寝床から離れていることが多い）
- 4 (エ) 身の回りのことは何とかできるが、日中でも寝たり起きたりの生活である
- 5 (オ) 日中は寝たり起きたりで、身の回りのこともほとんどできない
（トイレと食事以外にも気分のよい時には、寝床を離れることがある）
- 6 (カ) ほとんど寝たきり
（座位を保つことができ、トイレまたは食事時には寝床を離れる〈介助してもよい〉が、あとは寝床の上の生活）
- 7 (キ) まったくの寝たきり
（排泄はすべて寝床の上で便器を使用、またはおむつを常時使用している）

問 13〔回答票 9〕失礼な質問ですが、以下の項目は、精神的に衰えてきた高齢者の方にしばしば見られることです。この 1 ヶ月の間に、〇〇さんにこのようなことが見られた場合は「はい」を、見られなかった場合は「いいえ」と答えてください。

〔調査員指示〕項目の内容が〇〇さんに該当しない場合(子どもはいない、そのようなことをしたことがない場合など)は、「いいえ」に〇印をする。

(1) 自分の年齢がわからないことが多い	1 はい	2 いいえ	・
(2) 慣れている場所でも、ときに道を間違ふことがある	1 はい	2 いいえ	・
(3) 子どもの住んでいる都道府県、あるいは市町村がわからない	1 はい	2 いいえ	・
(4) 今いる所がどこなのかわからないことがある	1 はい	2 いいえ	・
(5) 訪ねてくる子どもやその配偶者を他人と間違ふことがある	1 はい	2 いいえ	・
(6) 直前に食べた食事を、食べていないということがある	1 はい	2 いいえ	・
(7) 食べられるものは手あたりしだい食べてしまう	1 はい	2 いいえ	・
(8) 特に理由なく入浴や着替えを嫌がる	1 はい	2 いいえ	・
(9) 施設の中で洗面所の場所がわからないことがある	1 はい	2 いいえ	・
(10) 子どもの人数をきちんと答えられないことがある	1 はい	2 いいえ	・
(11) 施設の中で目的なく歩き回ることが目立つ	1 はい	2 いいえ	・
(12) 鏡に映っている自分に話しかけることがある	1 はい	2 いいえ	・
(13) 理由なく夜起きて騒ぐ	1 はい	2 いいえ	・
(14) 一日中とりとめのないことをしゃべっている	1 はい	2 いいえ	・
(15) 同じ動作を何回も繰り返す	1 はい	2 いいえ	・
(16) 食べ物でないものを口の中に入れてしまう	1 はい	2 いいえ	・
(17) 医師から痴呆の疑いがあるとされたことがある	1 はい	2 いいえ	・

⑮⑯⑰=222

《入院・入所に伴う問題》

問 14 あなたのお宅と〇〇さんが入院・入所されている施設は、どのくらい離れていますか。通常の交通手段を用いた場合の所要時間でお答えください。

1 10分以内	3 1時間以内	5 だいたい半日くらい	⑱
2 30分以内	4 2時間以内	6 日帰りは無理	

問 15〔回答票 10〕あなたは、〇〇さんのところにどれくらい面会に行かれますか。

1(ア) だいたい毎日	3(ウ) だいたい月に1~2回	5(オ) ほとんど面会をしない	⑲
2(イ) だいたい週に1~2回	4(エ) だいたい年に2~3回		

問 16〔回答票 11〕〇〇さんは自宅に外泊することがどれくらいありますか。

1(ア) だいたい週に1~2回	3(ウ) だいたい2、3か月に1回	5(オ) ほとんど外泊をしない	⑳
2(イ) だいたい月に1~2回	4(エ) だいたい年に2~3回		

〔調査員指示〕2頁の問1と1頁〔回答者確認〕を参照する。

- ・ 〇〇さんが問1で「4 療養型医療施設」「5 老人保健施設」「6 特別養護老人ホーム」「7 養護老人ホーム・軽費老人ホーム・ケアハウス」「8 有料老人ホーム・グループホーム・託老所」にいる場合
—————→ 次頁問 17~問 19 へ
- ・ 〇〇さんが問1で「3 一般病院」に入院しており、かつ回答者が前回と異なる場合 —————→ 調査終了
- ・ 〇〇さんが問1で「3 一般病院」に入院しており、回答者が前回と同じ場合
—————→ 7頁問 20 の前の〔調査員指示〕へ

問 17〔回答票 12〕 ○○さんが今の施設を利用するにあたり、次のようなことはいかがでしたか。

	はい	いいえ	わからない
(1) 希望する時期に施設に入れましたか	1	2	3
(2) 希望する施設に入れましたか	1	2	3
(3) お世話の内容を事前に知らされていましたが	1	2	3
(4) 介護保険ではサービスを利用する際に契約を取り交わしますが、契約書の内容に関して説明を受けましたか	1	2	3
(5) サービス利用料について事前に知らされていましたが	1	2	3

問 18〔回答票 13〕 ○○さんが今いる施設については、いかがですか。次の項目について、「非常に満足」「だいたい満足」「少し不満」「非常に不満」でお答えください。

	(ア)非常に満足	(イ)だいたい満足	(ウ)少し不満	(エ)非常に不満	わからない
(1) 施設の食事には	1	2	3	4	5
(2) 入浴の回数には	1	2	3	4	5
(3) 入浴のやり方には	1	2	3	4	5
(4) 施設での機能訓練には	1	2	3	4	5
(5) 施設での余暇活動には	1	2	3	4	5
(6) プライバシーの保護には	1	2	3	4	5
(7) 安全性の確保には	1	2	3	4	5
(8) 清潔さには	1	2	3	4	5
(9) 日当たりや騒音には	1	2	3	4	5
(10) 費用負担には	1	2	3	4	5
(11) 職員の対応には	1	2	3	4	5
(12) 施設との距離には	1	2	3	4	5
(13) 一部屋あたりの入居者数は	1	2	3	4	5
(14) 全体的には	1	2	3	4	5
(15) その他不満や要望は []					

問 19〔回答票 14〕 施設について不満や要望があった時に、それを家族以外の誰かに伝えましたか。

あてはまるものすべてお答えください。(MA)

〔調査員注〕「(オ) 入所のお年寄りのケアマネジャー」と(ア)～(エ)の人物が同一人物の場合、

(ア)～(エ)を優先する。

1 (ア) 直接施設に伝えた
2 (イ) 役所(福祉関係の部署)に伝えた
3 (ウ) 民生委員に伝えた
4 (エ) 在宅介護支援センター職員に伝えた
5 (オ) 入所のお年寄りのケアマネジャーに伝えた
6 (カ) 誰にも伝えなかった
7 (キ) 不満がなかった
8 (ク) その他()

[調査員指示] 3頁の問3と1頁[回答者確認]を参照する。

- ・ 回答者が家族・親族以外(問3で「12」)の場合 → 調査終了
- ・ 回答者が家族・親族(問3で「1」～「11」)で、
かつ回答者が前回と異なる場合 → 調査終了
- ・ 回答者が家族・親族(問3で「1」～「11」)で、
回答者が前回と同じ場合 → 問 20 へ

《回答者の健康・生活》

問 20[回答票 15] あなたの現在の健康状態はいかがですか。

1(ア) よい 2(イ) まあよい 3(ウ) ふつう 4(エ) あまりよくない 5(オ) よくない

問 21[回答票 16] この一週間の、あなたのからだやこころの状態はいかがですか。次のように感じたことや行動したことが、どのくらいあったかをお答えください。

	(ア) ほとんど なかった (1日続か なかった)	(イ) 少しは あった (1～2日 あった)	(ウ) ときどき あった (3～4日 あった)	(エ) たいてい そうだった (5～7日 あった)
(1) ふだんはなんでもないことがわずらわしい	0	1	2	3
(2) 食べたくない、食欲が落ちた	0	1	2	3
(3) 家族や友達から励まされても、気分が晴れない	0	1	2	3
(4) 人並みのことは、できると感じた	0	1	2	3
(5) 物事に集中できない	0	1	2	3
(6) ゆううつだ	0	1	2	3
(7) 何をするのも面倒だ	0	1	2	3
(8) さきゆき明るいと感じた	0	1	2	3
(9) 過去のことについてくよくよ考える	0	1	2	3
(10) 何か恐ろしい気持ちがある	0	1	2	3
(11) なかなか眠れない	0	1	2	3
(12) 生活について不満なく過ごせる	0	1	2	3
(13) 普段より口数が少ない、口が重い	0	1	2	3
(14) ひとりぼっちでさびしい	0	1	2	3
(15) 皆がよそよそしいと思う	0	1	2	3
(16) 毎日が楽しいと感じる	0	1	2	3
(17) 急に泣き出すことがある	0	1	2	3
(18) 悲しいと感じる	0	1	2	3
(19) 皆が自分を嫌がっていると感じる	0	1	2	3
(20) 仕事に手がつかない	0	1	2	3

問 22〔回答票 17〕 近ごろ、あなたは次のように感じることはありませんか。

(1) 全身がだるい	1 ある	2 ない	・
(2) しばしばめまいがする	1 ある	2 ない	・
(3) 目が疲れる	1 ある	2 ない	・
(4) 腰がいたい	1 ある	2 ない	・
(5) よく肩がこる	1 ある	2 ない	・
(6) 眠りが浅く、夢ばかりみる	1 ある	2 ない	・
(7) からだのふしぶしが痛い	1 ある	2 ない	・
(8) 足がだるい	1 ある	2 ない	・
(9) 目がかすむことがある	1 ある	2 ない	・
(10) 全身の力が抜けたようになることがある	1 ある	2 ない	・
(11) 動作がぎこちなく、よく物を落としたりする	1 ある	2 ない	・
(12) 頭が重い	1 ある	2 ない	・
(13) 胃腸の調子が悪い	1 ある	2 ない	・
(14) 胸が悪くなったり、吐き気がする	1 ある	2 ない	・

問 23 あなたは、現在、収入になる仕事をしていますか。

⑮⑯⑰=223

<p>1 はい</p>	<p>2 いいえ</p> <p style="text-align: center;">→ 次頁問 24 へ</p>
-------------	--

⑱

副問1 あなたは、現在、「勤め」の仕事をしていますか。している場合はどの程度なさっていますか。

<p>1 常勤、または週 30 時間以上勤務している</p> <p>2 週 30 時間未満勤務している</p> <p>3 「勤め」の仕事はしていない</p>
--

⑲

副問2〔回答票 18〕 あなたは、現在、「勤め」の仕事以外に、自営業(内職を含む)または農業に従事していますか。している場合はどの程度なさっていますか。

<p>1 (ア) 自営業(内職を含む)・農業に、ほとんど毎日、かなりの時間従事している</p> <p>2 (イ) 自営業(内職を含む)・農業に、ほとんど毎日、わずかな時間だけ従事している</p> <p>3 (ウ) 自営業(内職を含む)・農業に、週に 1~2 日程度、あるいは忙しい時のみ従事している</p> <p>4 (エ) 自営業(内職を含む)・農業には従事していない</p>

⑳

問 24〔回答票 19〕 あなたは、何回くらい、友達やご近所や親戚の方と会ったり、一緒に出かけたり、お互いの家を訪ねたりなさいませうか。

1(ア) 1日に2回以上	3(ウ) 1週間に2~3回	5(オ) 1週間に1回より少ない
2(イ) 1日に1回くらい	4(エ) 1週間に1回くらい	6(カ) まったくない

問 25〔回答票 20〕 あなたが、教養や趣味のためにさいている時間はどのくらいですか。1日の平均でお答えください。

1(ア) まったくない	4(エ) 2時間	6(カ) 4時間
2(イ) 1時間未満	5(オ) 3時間	7(キ) 5時間以上
3(ウ) 1時間		

問 26〔回答票 21〕 あなたは、町内会、自治会、老人クラブ、宗教や趣味のグループといったような会、またはその他のクラブ、グループの会合に、何回くらい出かけていますか。

1(ア) 1週間に2回以上	3(ウ) 1か月に2~3回	5(オ) 1か月に1回より少ない
2(イ) 1週間に1回くらい	4(エ) 1か月に1回くらい	6(カ) まったくない

問 27 この半年間に、心配事や悩み事を聞いてくれた方はいましたか。((1) から1つ1つ読み上げる)

	いた	いない／相談しない	心配事や悩み事がなかった
(1) あなたの同居のご家族の中に	1	2	3
(2) 別居の親戚の中に	1	2	3
(3) 知人・友人・近隣の中に	1	2	3
(4) 医療・福祉の専門家の中に	1	2	3

問 28 この半年間に、ちょっとした用事やお使いをしてくれた人はいましたか。((1) から1つ1つ読み上げる)

	いた	いない	頼む必要がなかった
(1) あなたの同居のご家族の中に	1	2	3
(2) 別居の親戚の中に	1	2	3
(3) 知人・友人・近隣の中に	1	2	3
(4) 医療・福祉の専門家の中に	1	2	3

問 29 在宅で介護をなさらなくなったにもかかわらず改善しない問題や、新たな問題などありましたら、お聞かせください。

[調査員注] 特にない場合は「なし」と記入する。

問 30[回答票 22] あなたの暮らしむきは、全般的にどれにあたりますか。

1(ア) かなり苦しい	3(ウ) ふつう	5(オ) 余裕がある
2(イ) やや苦しい	4(エ) やや余裕がある	6 わからない

◎長時間にわたり、ご協力ありがとうございました。何かご意見やご要望がございましたら、ご自由にお答えください。

2) 単純集計

- (1) 1996年, 1998年, 2002年
くり返しの横断調査
在宅介護者用調査票

調査年と対象者人数

	1996年	1998年	2002年
人数	941	404	595

《回答者》

問1 あなた(回答者)は、〇〇さんのお世話や家事を「主にしている人」ですか、「手伝っている人」ですか。それとも、それ以外の人ですか。

	1996年	1998年	2002年
主にしている人	94.3	94.3	91.3
手伝っている人	1.8	0.7	1.3
本人	2.8	4.5	7.2
それ以外	1.2	0.5	0.2
合計	941	404	595

問2 あなた(回答者)は、〇〇さんからみてどなたにあたりますか。続柄でお答えください。

	1996年	1998年	2002年
配偶者	38.2	40.1	34.6
息子(配偶者あり)	3.8	2.7	4.5
息子(配偶者なし)	4.9	5.9	4.9
娘(配偶者あり)	15.4	15.3	14.6
娘(配偶者なし)	11.4	10.9	11.4
息子の妻(嫁)	18.9	17.8	18.2
娘の夫(婿)	0.0	0.0	0.3
孫	0.3	0.7	0.7
孫の配偶者	0.4	0.2	0.2
その他の親戚	1.7	1.2	1.5
その他	2.2	0.5	1.8
本人	2.8	4.5	7.2
合計	941	404	595

問3 あなた(回答者)の性別

	1996年	1998年	2002年
男性	21.1	23.7	25.0
女性	78.9	76.3	75.0
合計	894	384	541

注)本人、親族以外の回答は分析から除外。

問4 あなた(回答者)の年齢

	1996年	1998年	2002年
20～29歳	0.1	0.8	0.4
30～39歳	2.3	2.6	2.2
40～49歳	15.4	11.5	10.0
50～59歳	26.0	26.0	28.3
60～69歳	25.5	26.8	26.1
70～79歳	22.6	23.2	21.4
80歳以上	7.8	9.1	10.5
無回答	0.2	0.0	1.1
合計	894	384	541

注)本人、親族以外の回答は分析から除外。

《対象者の基本属性》

問5 ○○さん本人の性別

	1996年	1998年	2002年
男性	36.6	34.2	32.8
女性	63.4	65.8	67.2
合計	941	404	595

問6 ○○さん本人の年齢

	1996年	1998年	2002年
65-69歳	8.4	10.6	5.0
70-74歳	14.6	11.1	13.8
75-79歳	17.1	17.1	16.0
80-84歳	23.7	24.8	21.5
85-89歳	22.5	22.3	24.9
90-99歳	13.1	13.6	18.5
100歳以上	0.6	0.5	0.3
合計	941	404	595

《家族》

現在、○○さんと一緒に住んでいるご家族について、おたずねします。

問7 ○○さんを入れてご家族は何人ですか。男性、女性、それぞれ何人ですか。

	1996年			1998年			2002年		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
1人	11.2	2.0	5.2	12.6	0.7	5.4	16.1	3.0	11.9
2人	48.8	35.2	31.9	55.0	42.3	36.6	53.9	47.1	35.6
3人	23.4	34.3	20.5	22.0	30.9	24.0	20.3	29.9	22.7
4人	10.7	19.0	14.2	8.7	18.8	11.6	7.4	13.4	11.4
5人~10人	5.7	9.2	28.0	1.7	7.1	22.4	2.0	6.4	18.2
無回答	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2
合計	941			404			595		

問8 一緒に住んでいる人すべてについて、○○さんとの続柄をお答えください。(複数回答)

	1996年	1998年	2002年
配偶者	46.8	46.5	44.4
息子	41.7	39.1	33.8
娘	32.7	30.7	26.7
息子の妻(嫁)	30.2	27.0	22.9
娘の夫(婿)	14.3	13.6	12.4
孫	37.1	31.7	29.4
孫の配偶者	2.2	1.7	1.7
その他の親戚	1.6	3.5	2.9
その他	4.8	1.5	1.0
合計	941	404	595

《対象者の身体状況》

問9 歩行は普通にできますか (車椅子を使用しない状態)。

	1996年	1998年	2002年
一人で歩ける(杖を使わない状態)	11.9	10.6	15.5
杖などがあれば、かなりの距離をひとりで歩ける	3.8	2.5	3.7
短い距離なら、杖などを使ってひとりで歩ける	22.1	22.8	23.5
物につかまれば歩ける、介助されれば歩ける	41.2	44.6	35.5
はって移動する	6.3	4.0	4.0
まったく移動できない	14.7	15.6	17.8
合計	941	404	595