

**介護の必要性やサービスの利用についておうかがいします**

問14. あなたは、現在日常生活を送る上で、介護を受けていますか（○は1つ）。

1. 介護を受けている  
 2. 介護を受けていない →11 ページ（問 25）へ

問 14-1. 介護を受け始めたのはいつからですか。

約 年前から

問 14-2. 次のうちどのような場合に介護を受けていますか（○はいくつでも）。

- |       |        |                                 |
|-------|--------|---------------------------------|
| 1. 歩行 | 6. 洗面  | 11. コミュニケーション                   |
| 2. 食事 | 7. 買い物 | 12. バスや電車など交通機関の利用              |
| 3. 排泄 | 8. 調理  | 13. 金銭管理や火の元管理                  |
| 4. 更衣 | 9. 掃除  | 14. 過去のできごとを思い出す                |
| 5. 入浴 | 10. 洗濯 | 15. その他（                      ） |

問15. あなたを介護している方についておうかがいします。

問 15-1. あなたの介護に携わっている方すべてに○をつけてください（○はいくつでも）。

- |          |              |                                 |
|----------|--------------|---------------------------------|
| 1. 配偶者   | 5. 親         | 10. 施設の職員                       |
| 2. 子     | 6. 孫         | 11. ボランティア                      |
| 3. 子の配偶者 | 7. その他の家族・親族 | 12. 友人                          |
| 4. きょうだい | 8. ホームヘルパー   | 13. 近所の人                        |
|          | 9. 家政婦       | 14. その他（                      ） |

補問 15-1-1. そのうち、主として介護に携わっている方は誰ですか。

□に番号を1つご記入ください。

問 15-2. あなたとあなたを主として介護している方の住まいの関係についておうかがいします。

1. 一緒に住んでいる	2. 一緒に住んでいない
<p>【いつから同居していますか】</p> <p>(                      ) 年前から</p>	<p>【どれ位離れていますか】</p>
<p>【どのようにして同居するようになりましたか】</p> <p>1. あなたが今の居宅に移った</p> <p>2. 現在の介護者が今の居宅に移った</p> <p>3. 新たに居を構えた</p> <p>4. その他 [具体的な同居のきっかけ]</p>	<p>ふだん使う交通機関で</p> <p>片道約 (                      ) 分</p>

問16. 介護保険制度による要介護認定を受けていますか（○は1つ）。

1. 受けている	2. 受けていない →問 19 へ
----------	-------------------

問17. 現在の要介護認定の状況（要介護度）は次のうちどれですか（○は1つ）。

1. 要支援	3. 要介護 2	5. 要介護 4
2. 要介護 1	4. 要介護 3	6. 要介護 5

問 17-1. 現在の要介護度に認定されてからどれくらいになりますか。

約	年	ヶ月
---	---	----

問18. どのような介護保険サービスを利用していますか。ア)～オ)のサービスそれぞれについて、利用状況をお答えください（○はそれぞれ1つ）。

	サービスや施設の利用状況			
	1. 介護保険以前か ら継続的に利用	2. 介護保険施行後 に利用開始	3. 介護保険施行前 は利用していた が、施行時で中止	4. 利用したことが ない
ア) ホームヘルプサービス	1	2	3	4
イ) デイサービス	1	2	3	4
ウ) 訪問入浴サービス	1	2	3	4
エ) ショートステイ	1	2	3	4
オ) その他	1	2	3	4

問19. 介護保険制度以外のサービスを利用していますか。ア) 利用にあたってお金を払うサービス、イ) 無料のサービスそれぞれについて、 の選択肢から利用しているサービスの番号を記入してください（いくつでも）。

ア) 利用にあたってお金を払うサービス    イ) 無料のサービス

                    

**【選択肢】**

- |               |             |                                 |
|---------------|-------------|---------------------------------|
| 1. ホームヘルプサービス | 3. 理美容サービス  | 5. 話し相手サービス                     |
| 2. 配食サービス     | 4. 緊急通報サービス | 6. その他 (                      ) |

問20. あなたが今受けている介護関連サービスについて、NPO・ボランティアを通して利用しているものはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください（○はいくつでも）。

1. ホームヘルプサービス	4. ショートステイ	7. 緊急通報サービス
2. デイサービス	5. 配食サービス	8. 話し相手サービス
3. 訪問入浴サービス	6. 理美容サービス	9. その他 (                      )

問21. あなたが今受けている介護関連サービスについて、どのサービスをどれくらい利用するかを決めるのに、いちばん影響があったのはどなたですか(○は1つ)。

1. あなた本人	5. 友人
2. 配偶者	6. ケアマネジャー
3. 配偶者以外の同居の家族	7. かかりつけ医
4. 別居の家族・親族	8. ホームヘルパー
	9. その他 ( )

問22. 先月、あなたが介護に関連して支払った費用はどれくらいですか(問18・19で利用していると回答されたサービスに関する自己負担分も含めてお答えください)。

先月介護に関連して支払った費用				万		千円
-----------------	--	--	--	---	--	----

問23. 介護に関する費用は、主に誰が負担していますか(○は1つ)。

1. あなた本人	5. 別居の子・その配偶者
2. 配偶者	6. 5以外の別居の家族・親族
3. 同居の子・その配偶者	7. その他 ( )
4. 2・3以外の同居の家族	

問24. 現在受けている介護関連サービスについて希望がありますか(○は1つ)。

1. 希望あり	2. 希望なし(今のままでよい) → 問25へ
---------	-------------------------

「1. 希望あり」の方におうかがいします。

<p>【どのような希望ですか(○はいくつでも)】</p> <p>1. もっとヘルパーに来てほしい</p> <p>2. もっとデイサービスを受けたい</p> <p>3. もっと入浴サービスを受けたい</p> <p>4. もっとショートステイを利用したい</p> <p>5. もっと(介護保険外の)生活支援サービスを利用したい</p> <p>6. その他 ( )</p>	<p>【次の家事について、より多くの支援サービスを希望しますか(○はいくつでも)】</p> <p>1. 買い物</p> <p>2. 調理</p> <p>3. 掃除</p> <p>4. 洗濯</p> <p>5. 1. から4. 以外の家事一般</p> <p>6. 特に希望なし</p>
---	---

あなたのご家族・ご親族についておうかがいします<すべての方がお答えください>

問25. ごきょうだいについておうかがいします。

問 25-1. ごきょうだいは何人ですか。生存している方についてお答えください。

人(いらっしゃらない場合はゼロをご記入ください。)

問 25-2. ごきょうだいのうち、別居している方は何人ですか。

人(いらっしゃらない場合はゼロをご記入ください。)

問 25-3. 最もよく連絡をとる別居のごきょうだい1人について、下の表にご記入ください。別居のごきょうだいがいらっしゃらない方は、問 26 に進んでください。

続柄	1. 兄 2. 姉 3. 弟 4. 妹 5. その他 ( )
年齢	満 ( ) 歳
居住地	1. あなたのお住まいから30分未満の場所 2. あなたのお住まいから30分以上1時間未満の場所 3. あなたのお住まいから1時間以上2時間未満の場所 4. あなたのお住まいから2時間以上の場所

問26. お子さんについておうかがいします。

問 26-1. お子さんは何人ですか。生存している方についてお答えください。

人(いらっしゃらない場合はゼロをご記入ください。)

問 26-2. お子さんのうち、別居している方は何人ですか。

人(いらっしゃらない場合はゼロをご記入ください。)

問 26-3. 最もよく連絡をとる別居の子1人について、下の表にご記入ください。別居のお子さんがいらっしゃらない方は、問 27 に進んでください。

続柄	1. 長男 4. 長女 7. その他 2. 次男 5. 次女 ( ) 3. 三男 6. 三女
年齢	満 ( ) 歳
居住地	1. あなたのお住まいから30分未満の場所 2. あなたのお住まいから30分以上1時間未満の場所 3. あなたのお住まいから1時間以上2時間未満の場所 4. あなたのお住まいから2時間以上の場所
配偶関係	1. 配偶者あり 3. 死別 2. 未婚 4. 離別

問 26-4. 最もよく連絡をとる別居の子との経済的な支援関係について、下の表にご記入ください。

【仕送りの有無(○は1つ)】	【仕送りの頻度と額(年・月・週のいずれかに○をつけ金額を記入してください)】
1. 子に仕送りをしている	→[年・月・週] に約 ( ) 円
2. 子から仕送りを受けている	→[年・月・週] に約 ( ) 円
3. 経済的な支援関係はない→問27へ	

問27. あなたと別居の親についておうかがいします。

問 27-1. あなたには、別居の親がいらっしゃいますか(○は1つ)。

1. いる	2. いない →問 28 へ
-------	----------------

問 27-2. 生存する別居の親は何人ですか。  人

問 27-3. 最もよく連絡をとる別居の親 1 人について、下の表にご記入ください。

続柄	1. 父      2. 母      3. 配偶者の父      4. 配偶者の母
年齢	満 (                      ) 歳
居住地	1. あなたのお住まいから30分未満の場所 2. あなたのお住まいから30分以上1時間未満の場所 3. あなたのお住まいから1時間以上2時間未満の場所 4. あなたのお住まいから2時間以上の場所

問 27-4. 最もよく連絡をとる別居の親との経済的な支援関係について、下の表にご記入ください。

【仕送りの有無(○は1つ)】	【仕送りの頻度と額(年・月・週のいずれかに○をつけ金額を記入してください)】
1. 親に仕送りをしている	→[年・月・週] に約 ( ) 円
2. 親から仕送りを受けている	→[年・月・週] に約 ( ) 円
3. 経済的な支援関係はない→問28へ	



問29. 最後に、あなたと同居されている方についておうかがいします。それぞれの方の、「あなたとの続柄」「性別」「満年齢」「現在の配偶関係」「最後に行かれた学校（在学の場合）」「健康状態」「現在の仕事の状況」について、あてはまる番号1つずつに○をつけてください。続柄はあなたからみてお答えください。なお、1人暮らしの方はご記入いただけなくて結構です。

問29-1 あなたと同居されている方は全員で何人ですか。  人

家計の主たる担い手に○をつけてください。

世帯員番号	あなたとの続柄	性別	満年齢	現在の配偶関係	最後に行かれた学校 (在学の場合、 在学中の学校)	健康状態	現在の仕事の状況
1	01配偶者 02子 03子の配偶者 04孫 05孫の配偶者 06あなたの父母 07配偶者の父母 08兄弟姉妹 09その他の親族 10その他	1男 2女	満 歳	1配偶者有 2未婚 3死別 4離別	1中学・旧制小学・高小 2高校・旧制中学・女学校 3専修(専門)学校 4短大・高専・旧制高校 5大学・大学院	1健康である 2あまり健康ではないが、 にかかるところではない 3医者にかかっている	【仕事の有無】 1あり 2なし 通学 3なし 家事 4なし その他 【雇用形態】 1正規職員・従業者 2パート・アルバイト 3嘱託・派遣 4自営・家族従業者 【職業】 01専門的・技術的 02管理的 03事務的 04販売 05サービス 06保安 07農林漁業 08運輸・通信 09生産工程・労務 10その他
2	01配偶者 02子 03子の配偶者 04孫 05孫の配偶者 06あなたの父母 07配偶者の父母 08兄弟姉妹 09その他の親族 10その他	1男 2女	満 歳	1配偶者有 2未婚 3死別 4離別	1中学・旧制小学・高小 2高校・旧制中学・女学校 3専修(専門)学校 4短大・高専・旧制高校 5大学・大学院	1健康である 2あまり健康ではないが、 にかかるところではない 3医者にかかっている	【仕事の有無】 1あり 2なし 通学 3なし 家事 4なし その他 【雇用形態】 1正規職員・従業者 2パート・アルバイト 3嘱託・派遣 4自営・家族従業者 【職業】 01専門的・技術的 02管理的 03事務的 04販売 05サービス 06保安 07農林漁業 08運輸・通信 09生産工程・労務 10その他

3	01配偶者 02子 03子の配偶者 04孫 05孫の配偶者 06あなたの父母 07配偶者の父母 08兄弟姉妹 09その他の親族 10その他	1男 2女	満 歳	1配偶者有 2未婚 3死別 4離別	1中学・旧制小学・高小 2高校・旧制中学・女学校 3専修(専門)学校 4短大・高専・旧制高校 5大学・大学院	1健康である 2あまり健康ではないが、医者に かかるほどではない 3医者ににかかっている	【仕事の有無】 1あり 2なし 通学 3なし 家事 4なし その他 【雇用形態】 1正規職員・従業者 2パート・アルバイト 3嘱託・派遣 4自営・家族従業者	【職業】 01専門的・技術的 02管理的 03事務的 04販売 05サービス 06保安 07農林漁業 08運輸・通信 09生産工程・労務 10その他
4	01配偶者 02子 03子の配偶者 04孫 05孫の配偶者 06あなたの父母 07配偶者の父母 08兄弟姉妹 09その他の親族 10その他	1男 2女	満 歳	1配偶者有 2未婚 3死別 4離別	1中学・旧制小学・高小 2高校・旧制中学・女学校 3専修(専門)学校 4短大・高専・旧制高校 5大学・大学院	1健康である 2あまり健康ではないが、医者に かかるほどではない 3医者ににかかっている	【仕事の有無】 1あり 2なし 通学 3なし 家事 4なし その他 【雇用形態】 1正規職員・従業者 2パート・アルバイト 3嘱託・派遣 4自営・家族従業者	【職業】 01専門的・技術的 02管理的 03事務的 04販売 05サービス 06保安 07農林漁業 08運輸・通信 09生産工程・労務 10その他
5	01配偶者 02子 03子の配偶者 04孫 05孫の配偶者 06あなたの父母 07配偶者の父母 08兄弟姉妹 09その他の親族 10その他	1男 2女	満 歳	1配偶者有 2未婚 3死別 4離別	1中学・旧制小学・高小 2高校・旧制中学・女学校 3専修(専門)学校 4短大・高専・旧制高校 5大学・大学院	1健康である 2あまり健康ではないが、医者に かかるほどではない 3医者ににかかっている	【仕事の有無】 1あり 2なし 通学 3なし 家事 4なし その他 【雇用形態】 1正規職員・従業者 2パート・アルバイト 3嘱託・派遣 4自営・家族従業者	【職業】 01専門的・技術的 02管理的 03事務的 04販売 05サービス 06保安 07農林漁業 08運輸・通信 09生産工程・労務 10その他



6	01配偶者 02子 03子の配偶者 04孫 05孫の配偶者 06あなたの父母 07配偶者の父母 08兄弟姉妹 09その他の親族 10その他	1男 2女	満 歳	1配偶者有 2未婚 3死別 4離別	1中学・旧制小学・高小 2高校・旧制中学・女学校 3専修(専門)学校 4短大・高専・旧制高校 5大学・大学院	1健康である 2あまり健康ではないが、医者に かかるほどではない 3医者ににかかっている	【仕事の有無】 1あり 2なし 通学 3なし 家事 4なし その他 【雇用形態】 1正規職員・従業者 2パート・アルバイト 3嘱託・派遣 4自営・家族従業者	【職業】 01専門的・技術的 02管理的 03事務的 04販売 05サービス 06保安 07農林漁業 08運輸・通信 09生産工程・労務 10その他
7	01配偶者 02子 03子の配偶者 04孫 05孫の配偶者 06あなたの父母 07配偶者の父母 08兄弟姉妹 09その他の親族 10その他	1男 2女	満 歳	1配偶者有 2未婚 3死別 4離別	1中学・旧制小学・高小 2高校・旧制中学・女学校 3専修(専門)学校 4短大・高専・旧制高校 5大学・大学院	1健康である 2あまり健康ではないが、医者に かかるほどではない 3医者ににかかっている	【仕事の有無】 1あり 2なし 通学 3なし 家事 4なし その他 【雇用形態】 1正規職員・従業者 2パート・アルバイト 3嘱託・派遣 4自営・家族従業者	【職業】 01専門的・技術的 02管理的 03事務的 04販売 05サービス 06保安 07農林漁業 08運輸・通信 09生産工程・労務 10その他
8	01配偶者 02子 03子の配偶者 04孫 05孫の配偶者 06あなたの父母 07配偶者の父母 08兄弟姉妹 09その他の親族 10その他	1男 2女	満 歳	1配偶者有 2未婚 3死別 4離別	1中学・旧制小学・高小 2高校・旧制中学・女学校 3専修(専門)学校 4短大・高専・旧制高校 5大学・大学院	1健康である 2あまり健康ではないが、医者に かかるほどではない 3医者ににかかっている	【仕事の有無】 1あり 2なし 通学 3なし 家事 4なし その他 【雇用形態】 1正規職員・従業者 2パート・アルバイト 3嘱託・派遣 4自営・家族従業者	【職業】 01専門的・技術的 02管理的 03事務的 04販売 05サービス 06保安 07農林漁業 08運輸・通信 09生産工程・労務 10その他

9	01配偶者 02子 03子の配偶者 04孫 05孫の配偶者 06あなたの父母 07配偶者の父母 08兄弟姉妹 09その他の親族 10その他	1男 2女	満 歳	1配偶者有 2未婚 3死別 4離別	1中学・旧制小学・高小 2高校・旧制中学・女学校 3専修(専門)学校 4短大・高専・旧制高校 5大学・大学院	1健康である 2あまり健康ではないが、医者に かかるほどではない 3医者ににかかっている	【仕事の有無】 1あり 2なし 通学 3なし 家事 4なし その他 【雇用形態】 1正規職員・従業者 2パート・アルバイト 3嘱託・派遣 4自営・家族従業者	【職業】 01専門的・技術的 02管理的 03事務的 04販売 05サービス 06保安 07農林漁業 08運輸・通信 09生産工程・労務 10その他
10	01配偶者 02子 03子の配偶者 04孫 05孫の配偶者 06あなたの父母 07配偶者の父母 08兄弟姉妹 09その他の親族 10その他	1男 2女	満 歳	1配偶者有 2未婚 3死別 4離別	1中学・旧制小学・高小 2高校・旧制中学・女学校 3専修(専門)学校 4短大・高専・旧制高校 5大学・大学院	1健康である 2あまり健康ではないが、医者に かかるほどではない 3医者ににかかっている	【仕事の有無】 1あり 2なし 通学 3なし 家事 4なし その他 【雇用形態】 1正規職員・従業者 2パート・アルバイト 3嘱託・派遣 4自営・家族従業者	【職業】 01専門的・技術的 02管理的 03事務的 04販売 05サービス 06保安 07農林漁業 08運輸・通信 09生産工程・労務 10その他

アンケートはこれで終わります。ご協力ありがとうございました。 -

# 高齢者の生活実態に関するアンケート

平成15年10月5日

厚生労働科学研究（政策科学推進研究事業）

「介護サービスと世帯・地域との関係に関する実証研究」研究会

## 【アンケートのお願い】

このアンケートは、厚生労働省から研究助成を受けた「介護サービスと世帯・地域との関係に関する実証研究（主任研究者 筑波大学助教授 白波瀬佐和子）」の一環として、UFJ総合研究所に委託し、実施するものです。

アンケートの目的は、65歳以上高齢者の生活実態を様々な角度から明らかにし、今後の高齢者福祉施策に向けて有効な指針づくりのための基礎資料を提供することにあります。

調査の対象者は、地域にお住まいの65歳以上の方々から、くじ引きを引く要領で（無作為に）選ばせていただきましたので、本調査にお答えいただく方の個人情報、決してわからないようにしてあります。

また、調査は無記名でお答えいただき、その結果は統計的に処理いたしますので、だれが、どのように回答したかは一切わかりません。

みなさまにお答えいただいた結果は、品川区の今後の高齢者福祉施策の参考として活用させていただきますので、何卒、アンケートの趣旨にご理解を賜り、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

◎ご回答いただいたアンケート票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、**10月15日（水）までにポストに投函**してください。

◎この調査に関するお問い合わせは、下記までお願い致します。

（株）UFJ総合研究所 経済・社会政策部

【電話】03-3572-9033【担当】堀田（ほった）、横山（よこやま）

## 【ご記入にあたってのご注意】

1. 封筒の宛名にある65歳以上高齢者の方ご本人がご記入ください。なお、ご本人が答えるのが難しい場合は、ご家族またはお世話をされている方が、ご本人の立場にたって代わりにお答えください。
2. このアンケートは、平成15年10月1日現在の状況でお答えください。
3. 回答は、次のページから順番に、どうぞ最後までお願いいたします。
4. 回答は、あてはまる番号を○で囲んでいただくものや、内の選択肢からあてはまるものを選んで番号をご記入いただくものなどがあります。  
「1つ」「すべて」などの回答数が決められている質問では、質問文の指示にしたがってお答えください。  
なお、質問によっては、空欄に数字をご記入いただくものもあります。
5. 回答の選択肢の「その他」に○をつけた場合は、さらに（ ）内に、具体的な内容をご記入ください。

①この調査に回答される方はどなたですか（○は1つ）。

- |   |
|---|
| 1. あなた（宛名のご本人）がひとりで回答<br>2. 代読・代筆してもらい、あなた（宛名のご本人）が回答<br>3. ご家族が回答<br>4. その他の方が回答 |
|---|

②調査対象者ご本人の現在の状況を教えてください（○は1つ）。

- |  |   |
|--|---|
| 1. 家にいる<br>2. 入院中<br>3. 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）入所中<br>4. 介護老人保健施設入所中<br>5. 有料老人ホーム入所中<br>6. ケアハウス入所中<br>7. 転居した（上記以外の施設を含む）<br>8. その他（ ） | } このまま問1以降の設問にお答えください。<br><br>} 2.～8.に該当する方は調査はこれで終了です。ご返送ください。 |
|--|---|

**ご本人についておうかがいします<すべての方がお答えください>**

問1. 下の表のあてはまる番号1つずつに○をつけてください。

年齢	満（ ）歳	
性別	1. 男性	2. 女性
現在の配偶関係	1. 配偶者あり	2. 配偶者なし（未婚） 3. 配偶者なし（死別） 4. 配偶者なし（離別）
現在のお住まい		
種類	1. 持家・一戸建て 2. 持家・集合住宅 3. 借家・一戸建て 4. 借家・集合住宅	5. 社宅 6. その他（ ）
居住年数	1. 1年未満 2. 1～5年未満 3. 5～10年未満	4. 10～20年未満 5. 20年以上
居住室数※	（ ）部屋 ※台所・便所・浴室は含まない。	
あなた専用の部屋	1. あり	2. なし

問2. 現在のお仕事と、これまで最も長くついていたお仕事についておうかがいします（○は1つ）。

- |                           |
|---------------------------|
| 1. 現在仕事をしている              |
| 2. 以前は仕事をしていましたが、現在はしていない |
| 3. これまでに仕事についたことがない →問3へ  |

問2-1. あなたがこれまで最も長くついていたお仕事の雇用形態、職業、勤務先の規模について、あてはまるものを下の□の選択肢から選び、番号を記入してください（1つ）。

雇用形態		職業		勤務先の規模	
------	--	----	--	--------	--

問2-2. 次に、現在のお仕事についても同様にお答えください。なお、現在のお仕事の間2-1の最も長くついていたお仕事と同じ場合も、お手数ですが、ご記入ください。

雇用形態		職業		勤務先の規模	
------	--	----	--	--------	--

【仕事に関する選択肢】

雇用形態	職業	勤務先の規模
1. 役員	1. <u>専門的・技術的職業</u> : 科学研究者、機械・電気技術者、一級建築士、プログラマー、医師、看護師、保育士、介護支援専門員、公認会計士、教員、記者等	1. 1～4人
2. 正規職員・従業者	2. <u>管理的職業</u> : 課長相当以上の管理職	2. 5～29人
3. パート	3. <u>事務的職業</u> : 一般事務、会計・経理事務、キーパンチャー、ワープロオペレーター等	3. 30～99人
4. アルバイト	4. <u>販売の職業</u> : 商店・デパートの店員、販売外交員等	4. 100～499人
5. 嘱託・派遣	5. <u>サービスの職業</u> : 理容師・美容師、クリーニング職、調理人、給仕、接客、ホームヘルパー等	5. 500～999人
6. 自営	6. <u>保安職業</u> : 守衛、警備員等	6. 1,000人以上
7. 家族従業者	7. <u>農林漁業の職業</u>	7. 官公庁
	8. <u>運輸・通信の職業</u> : 自動車運転者、鉄道・船舶・航空機等運転者、電話交換手、その他運輸・通信従事者	
	9. <u>生産工程・労務の職業</u> : 製造業生産・加工作業者、電気工事作業、運搬労務作業、建設労務作業など	
	10. その他（具体的に )	

問3. 最後に行かれた学校は次のうちのどれですか。在学中の場合は、在学中の学校をお答えください（○は1つ）。

1. 中学校・旧制小学校・高等小学校
2. 高校・旧制中学校・女学校
3. 専修（専門）学校
4. 短大・高専・旧制高校
5. 大学・大学院

**健康状態についておうかがいしますくすべての方がお答えください>**

問4. あなたの現在の健康状態はどうか（○は1つ）。

1. 健康である →問5へ
2. あまり健康ではないが、医者にかかるほどではない →問5へ
3. 医者にかかっている

▶問4-1. どのくらいの頻度で医者にかかっていますか（○は1つ）。

1. 週に2回以上
2. 月に2～4回
3. 月に1回
4. 数ヶ月に1回
5. 半年に1回

問5. ふだんから治療を受けたり、健康についての相談にのってもらえる、かかりつけの医師はいますか（○は1つ）。

1. いる
2. いない →問6へ

▶問5-1. かかりつけの医師は、次のどの種類の医療機関ですか（○は1つ）。

1. 市（区）内の診療所、医院、クリニックなど
2. 市（区）外の診療所、医院、クリニックなど
3. 病院、総合病院、大学病院など（片道通院時間：約 分）

問6. 過去6ヶ月以内に、病気やけがなどの治療のために入院していた経験がありますか（○は1つ）。

1. ある
2. ない

日ごろの生活の様子についておうかがいします<すべての方がお答えください>

問7. あなたは、この1ヶ月間に次のような活動をしましたか（○はいくつでも）。

1. 個人での趣味・娯楽 2. グループでの趣味・娯楽 3. スポーツ・運動 4. 老人クラブ	} 問8へ	5. 町内会・自治会などの活動 6. ボランティア・社会奉仕活動 7. その他（                      ） 8. 特になし →問7-1へ	} 問8へ
--	-------	---	-------

問7-1. 次の活動の中で、試してみたいものはありますか（○はいくつでも）。

1. 個人での趣味・娯楽	5. 町内会・自治会などの活動
2. グループでの趣味・娯楽	6. ボランティア・社会奉仕活動
3. スポーツ・運動	7. その他（                      ）
4. 老人クラブ	8. 特になし

問8. あなたは、ふだん家事（掃除・洗濯・調理・家人の世話など）をしていますか（○はそれぞれ1つ）。

家事をしているか	1. 家事をしている 2. 家事をしていない →問9へ
主たる担い手か	1. 主たる担い手である 2. 主たる担い手ではない
家事分担の割合	家事全体の約（                      ）割を担っている

問9. あなたは、ふだん週に何回くらい（目的は何でも）外出しますか（○は1つ）。

1. ほぼ毎日 2. 週に4～5回 3. 週に2～3回	} 問9-1へ	4. 週に1回 →問9-1へ 5. ほとんど外出しない →問10へ
-----------------------------------	---------	--------------------------------------

問9-1. では、ふだん次の目的で週に何回くらい外出しますか。ア)～ウ)のそれぞれについて外出の頻度をお答えください（○はそれぞれ1つ）。

ア) 買い物	1. ほぼ毎日 2. 週に4～5回	3. 週に2～3回 4. 週に1回 5. ほとんど外出しない
イ) 散歩	1. ほぼ毎日 2. 週に4～5回	3. 週に2～3回 4. 週に1回 5. ほとんど外出しない
ウ) 老人クラブや自治会 などの地域活動	1. ほぼ毎日 2. 週に4～5回	3. 週に2～3回 4. 週に1回 5. ほとんど外出しない

問9-2. あなたは、ふだん次の目的で外出する場合、主に誰と一緒に出かけますか。ア)～ウ)のそれぞれについて、一緒に出かける人をお答えください(○はそれぞれ1つ)。

	同居の家族・親族	別居の家族・親族	近所の人	近所以外の友人	その他の人(民生委員・ヘルパー等)	ひとりで	出かけない
ア) 買い物	1	2	3	4	5	6	7
イ) 散歩	1	2	3	4	5	6	7
ウ) 通院	1	2	3	4	5	6	7

問10. あなたのところに、次のような方が訪ねてくることはありますか。ア)～エ)の方それぞれについて訪問の頻度をお答えください(○はそれぞれ1つ)。

ア) 別居の家族・親族	1. ない(来ない・いない) 2. 年1回以下 3. 年に2～3回	4. 月1回以上 5. 週1回以上 6. ほぼ毎日
イ) 近所の人	1. ない(来ない・いない) 2. 年1回以下 3. 年に2～3回	4. 月1回以上 5. 週1回以上 6. ほぼ毎日
ウ) 近所以外の友人	1. ない(来ない・いない) 2. 年1回以下 3. 年に2～3回	4. 月1回以上 5. 週1回以上 6. ほぼ毎日
エ) その他の人 (民生委員・ヘルパー等)	1. ない(来ない・いない) 2. 年1回以下 3. 年に2～3回	4. 月1回以上 5. 週1回以上 6. ほぼ毎日

問11. あなたは、次のような連絡手段を日常的に使っていますか(○はいくつでも)。

1. 電話(同居家族と共有)	4. ファックス
2. 電話(あなた専用)	5. パソコン
3. 携帯電話・PHS	6. 1. から5. は持っていない



問12. あなたは、次のような場面で、誰を頼りにしますか。ア)～エ)それぞれの場面において、頼りにする人すべてに○をつけてください(○はそれぞれいくつでも)。

<p>ア)洗濯・食事など日常生活の助けを頼みたいとき</p>	<p>1. 同居の家族・親族    7. 行政の相談窓口員            2. 別居の家族・親族    8. 介護事業者            3. 近所の人・友人        9. その他の民間事業者            4. 民生委員                10. ボランティア            5. 保健師                    11. その他 (                )            6. かかりつけ医         12. 特になし</p>
<p>イ)急病や事故など緊急時</p>	<p>1. 同居の家族・親族    7. 行政の相談窓口員            2. 別居の家族・親族    8. 介護事業者            3. 近所の人・友人        9. その他の民間事業者            4. 民生委員                10. ボランティア            5. 保健師                    11. その他 (                )            6. かかりつけ医         12. 特になし</p>
<p>ウ)入院や介護など長期的なケアが必要になったとき</p>	<p>1. 同居の家族・親族    7. 行政の相談窓口員            2. 別居の家族・親族    8. 介護事業者            3. 近所の人・友人        9. その他の民間事業者            4. 民生委員                10. ボランティア            5. 保健師                    11. その他 (                )            6. かかりつけ医         12. 特になし</p>
<p>エ)経済的に困ったとき</p>	<p>1. 同居の家族・親族    7. 行政の相談窓口員            2. 別居の家族・親族    8. 介護事業者            3. 近所の人・友人        9. その他の民間事業者            4. 民生委員                10. ボランティア            5. 保健師                    11. その他 (                )            6. かかりつけ医         12. 特になし</p>



**介護の必要性やサービスの利用についておうかがいします**

問15. あなたは、現在日常生活を送る上で、介護を受けていますか（○は1つ）。

1. 介護を受けている  
 2. 介護を受けていない →12 ページ（問26）へ

問 15-1. 介護を受け始めたのはいつからですか。

約 〇 年前から

問 15-2. 次のうちどのような場合に介護を受けていますか（○はいくつでも）。

- |       |        |                                 |
|-------|--------|---------------------------------|
| 1. 歩行 | 6. 洗面  | 11. コミュニケーション                   |
| 2. 食事 | 7. 買い物 | 12. バスや電車など交通機関の利用              |
| 3. 排泄 | 8. 調理  | 13. 金銭管理や火の元管理                  |
| 4. 更衣 | 9. 掃除  | 14. 過去のできごとを思い出す                |
| 5. 入浴 | 10. 洗濯 | 15. その他（                      ） |

問16. あなたを介護している方についておうかがいします。

問 16-1. あなたの介護に携わっている方すべてに○をつけてください（○はいくつでも）。

- |          |              |                                 |
|----------|--------------|---------------------------------|
| 1. 配偶者   | 5. 親         | 10. 施設の職員                       |
| 2. 子     | 6. 孫         | 11. ボランティア                      |
| 3. 子の配偶者 | 7. その他の家族・親族 | 12. 友人                          |
| 4. きょうだい | 8. ホームヘルパー   | 13. 近所の人                        |
|          | 9. 家政婦       | 14. その他（                      ） |

補問 16-1-1. そのうち、主として介護に携わっている方は誰ですか。

□に番号を1つご記入ください。

問 16-2. あなたとあなたを主として介護している方の住まいの関係についておうかがいします。

1. 一緒に住んでいる	2. 一緒に住んでいない
【いつから同居していますか】 (                      ) 年前から	【どれ位離れていますか】
【どのようにして同居するようになりましたか】 1. あなたが今の居宅に移った 2. 現在の介護者が今の居宅に移った 3. 新たに居を構えた 4. その他 { 具体的な同居のきっかけ }	ふだん使う交通機関で 片道約 (                      ) 分

