

(8)3種類以上の薬を飲んでいる

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	512	78.6	253	66.6	765	74.2	P<.001
いいえ	139	21.4	127	33.4	266	25.8	
計	651	100.0	380	100.0	1031	100.0	

(9)体重が4~5 kg以上変わった

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	99	15.3	48	12.7	147	14.3	n.s.
いいえ	550	84.7	330	87.3	880	85.7	
計	649	100.0	378	100.0	1027	100.0	

(10)食事の支度ができないことがある

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	130	19.9	28	7.4	158	15.3	P<.001
いいえ	523	80.1	351	92.6	874	84.7	
計	653	100.0	379	100.0	1032	100.0	

(11)食事しないことがある

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	90	13.8	48	12.7	138	13.4	n.s.
いいえ	560	86.2	331	87.3	891	86.6	
計	650	100.0	379	100.0	1029	100.0	

要介護者の栄養状態についてたずねた。

「病気で食事が変わった」では、「はい(変わった)」が葛飾では27.8%、大館・田代では22.7%となり、地域間に差が見られた。

「歯・口の具合が悪くて食事がしづらい」では、地域間に差は見られなかったものの、全体で24.1%が「はい(食事しづらい)」と回答していた。

「お金が気になって食べ物を買い控える」では、「はい」と回答したのが大館・田代では2.6%であるのに対して葛飾では6.7%と高い割合を示していた。

「一人で食事することが多い」では、全体の30.4%が「はい」と答え、葛飾で31.6%、大館・田代で28.6%であった。一人で食事をする事の多い要介護者が3割存在することは、「孤食」の問題からも注目すべき結果である。

「3種類以上の薬を飲んでいる」では全体の74.2%が「はい(飲んでいる)」と回答していた。地域間では、大館・田代の66.6%に対して葛飾では78.6%であり、葛飾の方が3種類以上の薬を飲んでいる割合が高かった。

## Q63 介護充実感 (CRS)

表 115 介護充実感 (Q27)

(1) 介護することでいつか報われる

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いにそう思う	72	11.1	72	19.3	144	14.1	P<.01
まあそう思う	174	26.9	91	24.4	265	26.0	
少しそう思う	96	14.8	56	15.0	152	14.9	
そう思わない	305	47.1	154	41.3	459	45.0	
計	647	100.0	373	100.0	1020	100.0	

(2) 介護を通じて学ぶことがある

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いにそう思う	258	39.4	148	38.9	406	39.2	n.s.
まあそう思う	229	35.0	132	34.7	361	34.9	
少しそう思う	80	12.2	47	12.4	127	12.3	
そう思わない	88	13.4	53	13.9	141	13.6	
計	655	100.0	380	100.0	1035	100.0	

(3) われながら介護をよくやっている

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いにそう思う	219	33.4	139	36.8	358	34.7	n.s.
まあそう思う	239	36.5	135	35.7	374	36.2	
少しそう思う	103	15.7	58	15.3	161	15.6	
そう思わない	94	14.4	46	12.2	140	13.6	
計	655	100.0	378	100.0	1033	100.0	

(4) 病気や障害者を理解できるようになった

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いにそう思う	313	47.9	172	45.3	485	46.9	n.s.
まあそう思う	228	34.9	123	32.4	351	33.9	
少しそう思う	76	11.6	60	15.8	136	13.2	
そう思わない	37	5.7	25	6.6	62	6.0	
計	654	100.0	380	100.0	1034	100.0	

(5) 要介護者の笑顔が支えになる

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いにそう思う	324	49.6	181	47.6	505	48.9	n.s.
まあそう思う	216	33.1	126	33.2	342	33.1	
少しそう思う	62	9.5	41	10.8	103	10.0	
そう思わない	51	7.8	32	8.4	83	8.0	
計	653	100.0	380	100.0	1033	100.0	

## (6) 自分の介護で施設に入らずに済む

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いにそう思う	313	48.3	193	50.8	506	49.2	n.s.
まあそう思う	203	31.3	97	25.5	300	29.2	
少しそう思う	46	7.1	41	10.8	87	8.5	
そう思わない	86	13.3	49	12.9	135	13.1	
計	648	100.0	380	100.0	1028	100.0	

## (7) 要介護者と通じ合えるようになった

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いにそう思う	167	25.7	112	29.7	279	27.2	n.s.
まあそう思う	215	33.1	138	36.6	353	34.4	
少しそう思う	107	16.5	55	14.6	162	15.8	
そう思わない	160	24.7	72	19.1	232	22.6	
計	649	100.0	377	100.0	1026	100.0	

## (8) 介護することは恩返しにつながる

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いにそう思う	179	27.5	104	27.9	283	27.6	P<.05
まあそう思う	172	26.4	117	31.4	289	28.2	
少しそう思う	100	15.4	68	18.2	168	16.4	
そう思わない	200	30.7	84	22.5	284	27.7	
計	651	100.0	373	100.0	1024	100.0	

## (9) 「ありがとう」の一声が支えになる

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いにそう思う	277	43.0	159	42.1	436	42.7	n.s.
まあそう思う	211	32.8	140	37.0	351	34.3	
少しそう思う	70	10.9	39	10.3	109	10.7	
そう思わない	86	13.4	40	10.6	126	12.3	
計	644	100.0	378	100.0	1022	100.0	

## (10) 介護以外の時間を割り振りできる

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いにそう思う	161	24.7	89	23.5	250	24.2	n.s.
まあそう思う	232	35.6	139	36.7	371	36.0	
少しそう思う	93	14.3	61	16.1	154	14.9	
そう思わない	166	25.5	90	23.7	256	24.8	
計	652	100.0	379	100.0	1031	100.0	

## (11) 人とのつながりを感じられる

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いに思う	194	29.7	121	31.9	315	30.5	n.s.
まあ思う	215	32.9	125	33.0	340	32.9	
少し思う	115	17.6	62	16.4	177	17.2	
そう思わない	129	19.8	71	18.7	200	19.4	
計	653	100.0	379	100.0	1032	100.0	

## (12) 自分はなくはない存在

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いに思う	358	54.7	219	57.9	577	55.9	n.s.
まあ思う	183	28.0	89	23.5	272	26.4	
少し思う	65	9.9	43	11.4	108	10.5	
そう思わない	48	7.3	27	7.1	75	7.3	
計	654	100.0	378	100.0	1032	100.0	

## (13) 介護を思う通りにできている

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いに思う	134	20.6	103	27.1	237	23.0	n.s.
まあ思う	265	40.6	147	38.7	412	39.9	
少し思う	108	16.6	63	16.6	171	16.6	
そう思わない	145	22.2	67	17.6	212	20.5	
計	652	100.0	380	100.0	1032	100.0	

## (14) 必要時は自分にも介護してくれる

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いに思う	57	9.1	65	17.6	122	12.2	P<.001
まあ思う	170	27.1	96	26.0	266	26.7	
少し思う	145	23.1	75	20.3	220	22.1	
そう思わない	256	40.8	133	36.0	389	39.0	
計	628	100.0	369	100.0	997	100.0	

## (15) 介護前よりも生活が充実している

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いに思う	91	14.0	86	22.8	177	17.3	P<.001
まあ思う	150	23.1	110	29.2	260	25.4	
少し思う	134	20.7	48	12.7	182	17.8	
そう思わない	273	42.1	133	35.3	406	39.6	
計	648	100.0	377	100.0	1025	100.0	

介護を通じて日頃感じていることについてたずねた。

「介護することでいつかは報われる」では、「大いに思う」「まあ思う」の合計が葛飾で38.0%であるのに対して、大館・田代では43.7%と高く、反対に「そう思わない」では、葛飾が47.1%、大館・田代が41.3%であった。地域比較から葛飾では「いつかは報われる」と言う期待感は低く、大館・田代ではその割合が高いことがわかる。

「介護することは恩返しにつながる」では、「そう思わない」が葛飾では 30.7%，大館・田代では 22.5%で地域差が見られた。「介護＝恩返し」違いが見られた。

「必要時には自分にも介護してくれる」では、「大いにそう思う」「まあそう思う」の割合が葛飾では 36.2%であったのに対して、大館・田代では 43.6%と高かった。

「介護前よりも生活が充実している」では、「大いにそう思う」「まあそう思う」の合計割合が葛飾の 37.1%に比べて大館・田代では 52.0%と高く、有意差が見られた。

全体をみると、大館・田代では、「充実感」の要素として「精神的見返り」を期待する傾向がうかがえる。

## Q64 介護年数

表 116 平均介護年数 (Q28)

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	Mean	SD	Mean	%	Mean	%	
平均	5.04 年	5.14	5.73 年	5.56	5.29 年	5.30	P<.05

表 117 介護年数の分布 (Q28)

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
1 年未満	54	8.3	15	4.1	69	6.8	P<.05
1～2 年	162	25.0	75	20.5	237	23.4	
3～4 年	167	25.8	110	30.1	277	27.4	
5～6 年	98	15.1	71	19.5	169	16.7	
7～8 年	55	8.5	24	6.6	79	7.8	
9～10 年	58	9.0	30	8.2	88	8.7	
11 年以上	53	8.2	40	11.0	93	9.2	
計	647	100.0	365	100.0	1012	100.0	

介護年数では、平均年数が葛飾では 5.04 年、大館・田代では 5.73 年で、大館・田代の介護年数が葛飾に比べて長く、地域間に差が見られた。

年数別に分類すると、一番多いのが両地域ともに「3～4 年」(葛飾 25.8%，大館・田代 30.1%)，次いで「1～2 年」(葛飾 25.0%，大館・田代 20.5%) であった。5 年以上の介護をしている人は、葛飾では 40.8%，大館・田代では 45.3%で、全体的に見ても 40%以上の介護者が 5 年以上介護を継続していることがわかる。

## Q65 介護に関わった理由

表 118 介護に関わった理由（複数回答）（Q29）

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
配偶者だから	293	44.7	144	37.8	437	42.2	P<.05
嫁だから	82	12.5	109	28.6	191	18.4	P<.001
長男だから	55	8.4	30	7.9	85	8.2	n.s.
長女だから	73	11.1	32	8.4	105	10.1	n.s.
最も介護しやすい立場	218	33.3	147	38.6	365	35.2	P<.05
自分しかいなかった	255	38.9	182	47.8	437	42.2	P<.01
介護すべき人がいない	14	2.1	11	2.9	25	2.4	n.s.
お世話してあげたいから	76	11.6	64	16.8	140	13.5	P<.05
その他	24	3.7	12	3.1	36	3.5	n.s.

介護に関わるようになった理由について、当てはまるものすべてに回答してもらった。

地域間で差が大きかったのは、「嫁だから」で葛飾が 12.5%であるのに対して大館・田代では 28.6%と高い割合を示し、「配偶者だから」では葛飾が 44.7%で、大館・田代の 37.8%より高かった。

立場や役割を理由にした場合には、「自分しかいなかった」で葛飾の 38.9%に比べて大館・田代では 47.8%と高かった。「お世話してあげたいから」では、大館・田代が 16.8%で、葛飾の 11.6%よりも高く有意差が見られた。

## Q66 介護に関する決め事（決定主体）

表 119 決定主体（Q30）（複数回答）

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
本人	282	43.1	175	45.9	457	44.1	n.s.
主介護者	568	86.7	305	80.1	873	84.3	P<.01
主介護者を手伝う家族・親族	204	31.1	142	37.3	346	33.4	P<.05
介護していない家族・親族	49	7.5	31	8.1	80	7.7	n.s.
医師	160	24.4	47	12.3	207	20.0	P<.001
病院の看護師	24	3.7	13	3.4	37	3.6	n.s.
訪問看護師	46	7.0	11	2.9	57	5.5	P<.01
ホームヘルパー	107	16.3	45	11.8	152	14.7	P<.05
介護支援専門員	276	42.1	71	18.6	347	33.5	P<.001
その他介護サービス事業者	19	2.9	8	2.1	27	2.6	n.s.
介護サービス事業者	41	6.3	11	2.9	52	5.0	P<.01
その他	6	0.9	6	1.6	12	1.2	n.s.

介護に関するさまざまな決め事に関して、誰が決定主体であるかをたずねた。

一番多かったのは、葛飾、大館・田代ともに「主介護者」であり、葛飾 86.7%、大館・田代 80.1%で他と比較しても圧倒的に高い割合を示していた。地域間で差が見られたのは、専門職の部分であり、「医師」では葛飾が 24.4%で大館・田代の 12.3%の 2 倍であった。また「介護支援専門員」では、葛飾が 42.1%であるのに対して大館・田代は 18.6%と低く、介護に関する決め事に専門職が関わる割合は葛飾の方が高いことがわかった。

## Q67 介護に関わる決め事（意志決定）

### 6) 本人の意思決定

表 120 本人の意思決定（複数回答）（Q31）

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
要介護者の意向尊重	346	52.8	230	60.4	576	55.6	P<.05
主介護者の意向尊重	360	55.0	223	58.5	583	56.3	n.s.
要介・主介以外の意見尊重	58	8.9	42	11.0	100	9.7	n.s.
皆で話し合う	96	14.7	59	15.5	155	15.0	n.s.
その他	4	0.6	2	0.5	6	0.6	n.s.

介護に関わる決め事の意志決定がどのように行われるかについてたずねた。

地域間比較では、葛飾では 55.0%が「主介護者の意見尊重」と答え、「要介護者の意見尊重」は 52.8%とわずかに少なかった。一方、大館・田代では「要介護者の意見尊重」が 60.4%で「主介護者の意見尊重」の 58.5%よりも高く、地域間で差が見られた。

### 誰の意見を尊重するか

表 121 本人・主介護者以外の意志決定者（複数回答）（Q31-SQ）

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
主介以外で手伝っている人	27	46.6	24	57.1	51	51.0	n.s.
介護していない家族・親族	14	24.1	10	23.8	24	24.0	n.s.
介護支援専門員	31	53.4	11	26.2	42	42.0	P<.01
介護サービス従事者・事業者	2	3.4	3	7.1	5	5.0	n.s.
医師	18	31.0	6	14.3	24	24.0	P<.05
その他	0	0.0	1	2.4	1	1.0	n.s.

「本人・主介護者以外の意見尊重」と回答した方に対して、「それは、どなたですか」とたずねたところ、「介護支援専門員」と答えた人が葛飾で 53.4%であったのに対して、大館・田代では 26.2%で地域間に差が見られた。同様に「医師」についても、葛飾が 31.0%であるのに対して大館・田代では 14.3%と低かった。

## Q68 決め事への介護者の意向

表 122 介護者の意向 (Q32)

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
大いに生かされている	262	40.1	140	36.7	402	38.9	n.s.
まあ生かされている	321	49.2	191	50.1	512	49.5	
あまり生かされていない	29	4.4	30	7.9	59	5.7	
全く生かされていない	7	1.1	4	1.0	11	1.1	
自分の意見はない	27	4.1	15	3.9	42	4.1	
自分以外にいない	7	1.1	1	0.3	8	0.8	
計	653	100.0	381	100.0	1034	100.0	

介護に関する決め事に関して、主介護者の意向がどれだけ生かされているのかについてたずねた。

「まあ生かされている」と答えた割合が最も高く、葛飾が 49.2%、大館・田代が 50.1%であった。「大いに生かされている」「まあ生かされている」の合計では、葛飾が 89.3%、大館・田代が 86.8%で、介護者の意見は両地域ともほぼ生かされている傾向であることがわかった。地域間で有意差はなかったものの、「あまり生かされていない」「全く生かされていない」「自分の意見はない」の合計では、大館・田代が 12.8%で、葛飾の 9.6%に比べて高いことは注目される。

## Q69 家族からの協力

表 123 家族からの協力困難度 (Q33)

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
とても難しいと感じる	126	19.6	64	17.0	190	18.6	n.s.
多少は難しいと感じる	167	26.0	96	25.5	263	25.8	
あまり難しいとは感じない	194	30.2	134	35.5	328	32.2	
全く難しいとは感じない	156	24.3	83	22.0	239	23.4	
計	643	100.0	377	100.0	1020	100.0	

介護をする上で家族から協力を得ることが、どの程度難しいと感じているのかについてたずねた。

「あまり難しいとは感じない」と答えた割合が最も高く、葛飾 30.2%、大館・田代 35.5%であった。「難しいと感じる」と「難しいと感じない」の2分類で見ると、それぞれ半数ずつに分布しており、地域間で見ても大きな差はなかった。



## Q70 要介護者との関係

表 124 要介護者との関係 (Q34)

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
とてもうまくいっている	318	48.5	169	44.4	487	47.0	n.s.
まあうまくいっている	301	46.0	190	49.9	491	47.4	
あまりうまくいっていない	26	4.0	19	5.0	45	4.3	
全くうまくいっていない	10	1.5	3	0.8	13	1.3	
計	655	100.0	381	100.0	1036	100.0	

要介護者との関係についてたずねた。

「とてもうまくいっている」「まあうまくいっている」が葛飾 94.5%、大館・田代 94.3%で両地域とも 90%以上を占めており、主介護者は要介護者との関係を「ほぼ良好」ととらえていることがわかる。

## Q71 介護負担感 (ZBI)

表 125 介護負担感 (ZBI) 項目 (Q35)

(1) 必要以上世話を求めてくる

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	427	65.3	248	65.8	675	65.5	n.s.
たまにそう思う	94	14.4	58	15.4	152	14.7	
ときどきそう思う	53	8.1	35	9.3	88	8.5	
よくそう思う	45	6.9	14	3.7	59	5.7	
いつもそう思う	35	5.4	22	5.8	57	5.5	
計	654	100.0	377	100.0	1031	100.0	

(2) 自分の時間が十分取れない

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	254	38.8	187	49.2	44	42.6	P<.01
たまにそう思う	112	17.1	67	17.6	179	17.3	
ときどきそう思う	108	16.5	47	12.4	155	15.0	
よくそう思う	63	9.6	31	8.2	94	9.1	
いつもそう思う	118	18.0	48	12.6	166	16.0	
計	655	100.0	380	100.0	1035	100.0	

## (3) ストレスを感じる

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	236	36.1	165	43.4	401	38.8	P<.05
たまにそう思う	130	19.9	88	23.2	218	21.1	
ときどきそう思う	115	17.6	54	14.2	169	16.4	
よくそう思う	75	11.5	31	8.2	106	10.3	
いつもそう思う	97	14.9	42	11.1	139	13.5	
計	653	100.0	380	100.0	1033	100.0	

## (4) 要介護者の行動に困ることがある

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	343	52.4	191	50.3	534	51.6	n.s.
たまにそう思う	111	17.0	69	18.2	180	17.4	
ときどきそう思う	95	14.5	52	13.7	147	14.2	
よくそう思う	54	8.3	34	8.9	88	8.5	
いつもそう思う	51	7.8	34	8.9	85	8.2	
計	654	100.0	380	100.0	1034	100.0	

## (5) そばにいて腹が立つ

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	362	55.3	219	57.9	581	56.2	n.s.
たまにそう思う	129	19.7	83	22.0	212	20.5	
ときどきそう思う	101	15.4	52	13.8	153	14.8	
よくそう思う	36	5.5	13	3.4	49	4.7	
いつもそう思う	27	4.1	11	2.9	38	3.7	
計	655	100.0	378	100.0	1033	100.0	

## (6) 家族・友人付き合いが困難

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	339	51.8	249	65.7	588	56.9	P<.001
たまにそう思う	108	16.5	55	14.5	163	15.8	
ときどきそう思う	83	12.7	36	9.5	119	11.5	
よくそう思う	64	9.8	18	4.7	82	7.9	
いつもそう思う	60	9.2	21	5.5	81	7.8	
計	654	100.0	379	100.0	1033	100.0	

## (7) 要介護者の将来が不安

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	212	32.4	111	29.4	323	31.3	P<.05
たまにそう思う	151	23.1	86	22.8	237	22.9	
ときどきそう思う	99	15.1	81	21.4	180	17.4	
よくそう思う	90	13.7	35	9.3	125	12.1	
いつもそう思う	103	15.7	65	17.2	168	16.3	
計	655	100.0	378	100.0	1033	100.0	

## (8) 要介護者が自分に頼りきっている

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	151	23.2	101	26.6	252	24.4	n.s.
たまにそう思う	82	12.6	38	10.0	120	11.6	
ときどきそう思う	70	10.7	38	10.0	108	10.5	
よくそう思う	110	16.9	78	20.6	188	18.2	
いつもそう思う	239	36.7	124	32.7	363	35.2	
計	652	100.0	379	100.0	1031	100.0	

## (9) 要介護者がそばにいと気が休まらない

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	365	55.7	218	57.4	583	56.3	n.s.
たまにそう思う	94	14.4	62	16.3	156	15.1	
ときどきそう思う	93	14.2	47	12.4	140	13.5	
よくそう思う	40	6.1	24	6.3	64	6.2	
いつもそう思う	63	9.6	29	7.6	92	8.9	
計	655	100.0	380	100.0	1035	100.0	

## (10) 介護で体調を崩した

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	370	56.5	225	59.5	595	57.6	n.s.
たまにそう思う	105	16.0	55	14.6	160	15.5	
ときどきそう思う	76	11.6	54	14.3	130	12.6	
よくそう思う	64	9.8	26	6.9	90	8.7	
いつもそう思う	40	6.1	18	4.8	58	5.6	
計	655	100.0	378	100.0	1033	100.0	

## (11) 介護でプライバシーを保てない

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	457	69.8	265	69.9	722	69.8	n.s.
たまにそう思う	71	10.8	49	12.9	120	11.6	
ときどきそう思う	64	9.8	34	9.0	98	9.5	
よくそう思う	36	5.5	19	5.0	55	5.3	
いつもそう思う	27	4.1	12	3.2	39	3.8	
計	655	100.0	379	100.0	1034	100.0	

## (12) 介護で社会参加の機会が減った

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	326	49.8	215	56.6	541	52.3	n.s.
たまにそう思う	106	16.2	54	14.2	160	15.5	
ときどきそう思う	72	11.0	38	10.0	110	10.6	
よくそう思う	66	10.1	30	7.9	96	9.3	
いつもそう思う	85	13.0	43	11.3	128	12.4	
計	655	100.0	380	100.0	1035	100.0	

## (13) 要介護者がいると友人を自宅に呼べない

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	412	63.6	259	69.3	671	65.7	n.s.
たまにそう思う	63	9.7	37	9.9	100	9.8	
ときどきそう思う	58	9.0	30	8.0	88	8.6	
よくそう思う	50	7.7	26	7.0	76	7.4	
いつもそう思う	65	10.0	22	5.9	87	8.5	
計	648	100.0	374	100.0	1022	100.0	

## (14) 要介護者は「あなただけ」が頼り

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	211	32.3	123	32.5	334	32.4	n.s.
たまにそう思う	68	10.4	49	12.9	117	11.3	
ときどきそう思う	59	9.0	28	7.4	87	8.4	
よくそう思う	83	12.7	62	16.4	145	14.1	
いつもそう思う	232	35.5	117	30.9	349	33.8	
計	653	100.0	379	100.0	1032	100.0	

## (15) 介護にかかる金銭的余裕はない

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	365	55.9	233	61.5	598	57.9	n.s.
たまにそう思う	88	13.5	41	10.8	129	12.5	
ときどきそう思う	66	10.1	39	10.3	105	10.2	
よくそう思う	57	8.7	27	7.1	84	8.1	
いつもそう思う	77	11.8	39	10.3	116	11.2	
計	653	100.0	379	100.0	1032	100.0	

## (16) 介護にこれ以上時間を割けない

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	352	53.8	220	57.9	572	55.3	n.s.
たまにそう思う	84	12.8	56	14.7	140	13.5	
ときどきそう思う	79	12.1	43	11.3	122	11.8	
よくそう思う	63	9.6	18	4.7	81	7.8	
いつもそう思う	76	11.6	43	11.3	119	11.5	
計	654	100.0	380	100.0	1034	100.0	

## (17) 思い通りの生活ができなくなった

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	248	37.9	194	51.1	442	42.7	P<.001
たまにそう思う	131	20.0	70	18.4	201	19.4	
ときどきそう思う	100	15.3	45	11.8	145	14.0	
よくそう思う	75	11.5	32	8.4	107	10.3	
いつもそう思う	101	15.4	39	10.3	140	13.5	
計	655	100.0	380	100.0	1035	100.0	

## (18) 介護を誰かに任せたいと思う

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	373	57.1	244	64.2	617	59.7	n.s.
たまにそう思う	111	17.0	56	14.7	167	16.2	
ときどきそう思う	74	11.3	38	10.0	112	10.8	
よくそう思う	42	6.4	15	3.9	57	5.5	
いつもそう思う	53	8.1	27	7.1	80	7.7	
計	653	100.0	380	100.0	1033	100.0	

## (19) 要介護者に対してどうしてよいかわからない

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	391	59.8	246	64.7	637	61.6	n.s.
たまにそう思う	119	18.2	66	17.4	185	17.9	
ときどきそう思う	73	11.2	38	10.0	111	10.7	
よくそう思う	40	6.1	15	3.9	55	5.3	
いつもそう思う	31	4.7	15	3.9	46	4.4	
計	654	100.0	380	100.0	1034	100.0	

## (20) もっと介護をがんばるべきだと思う

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	365	55.8	233	61.5	598	57.9	P<.05
たまにそう思う	126	19.3	52	13.7	178	17.2	
ときどきそう思う	79	12.1	47	12.4	126	12.2	
よくそう思う	48	7.3	18	4.7	66	6.4	
いつもそう思う	36	5.5	29	7.7	65	6.3	
計	654	100.0	379	100.0	1033	100.0	

## (21) もっとうまく介護できるはずだ

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
そうは思わない	453	69.4	254	67.0	707	68.5	n.s.
たまにそう思う	109	16.7	61	16.1	170	16.5	
ときどきそう思う	53	8.1	45	11.9	98	9.5	
よくそう思う	26	4.0	13	3.4	39	3.8	
いつもそう思う	12	1.8	6	1.6	18	1.7	
計	653	100.0	379	100.0	1032	100.0	

主介護者の介護負担感についてたずねた。

地域間比較では、葛飾で負担感を感じている割合（「そう思う」と回答）が高かったのは、「(2) 自分の時間が十分取れない」61.2%、「(3) ストレスを感じる」63.9%、「(6) 家族・友人付き合いが困難」48.2%、「(17) 思い通りの生活が出来なくなった」62.1%、「(20) もっと介護をがんばるべきだと思う」44.2%であった。大館・田代で負担感を感じている割合が高かったのは「(7) 要介護者の将来が不安」70.6%であった。

葛飾では、介護によって主介護者自身の生活が維持できなくなることに對してストレスが強まるが、大館・田代ではそれに関するストレスは影響せず、反対に要介護者を中心とした不安によるストレスが強い傾向であることが推測できる。

## Q72 総合負担感

表 126 総合負担感 (Q36)

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
全く負担ではない	105	16.1	71	18.6	176	17.0	n.s.
多少負担に思う	220	33.7	146	38.3	366	35.4	
世間並の負担だと思う	159	24.3	92	24.1	251	24.3	
かなり負担だと思う	125	19.1	47	12.3	172	16.6	
非常に大きな負担だと思う	44	6.7	25	6.6	69	6.7	
計	653	100.0	381	100.0	1034	100.0	

総合的な負担感についてたずねたところ、「多少負担に思う」が葛飾 33.7%、大館・田代 38.3%と最も高く、「世間並の負担」と合計すると、7割程度の主介護者は介護をあまり負担には感じていないといえる。「負担だと思う」割合は、大館・田代の 18.9%に比べて葛飾では 25.8%と高く、葛飾の主介護者では介護を負担に感じる割合が大館・田代に比べて高いことがわかる。

## Q73 主介護者の就労状況

表 127 主介護者の就労状況 (複数回答) (Q37)

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
常勤の仕事をしている	87	13.3	33	8.7	120	11.6	P<.05
パートの仕事をしている	57	8.7	30	7.9	87	8.4	n.s.
農業に従事(出荷)			26	6.8	26	2.5	P<.001
農業に従事(自家用)	1	0.2	43	11.3	44	4.2	P<.001
農業以外の自営業や内職	89	13.6	28	7.3	117	11.3	P<.001
仕事に就いていない	417	63.7	221	58.0	638	61.6	P<.05

主介護者の就労状況についてたずねた。

全体では、「常勤の仕事をしている」が 11.6%で、葛飾では 13.3%が仕事を持ちながら介護していることがわかる。

地域間比較では、大館・田代で農業に従事している割合(出荷・自家用合せて)が 18.1%で葛飾 0.2%に比べて高く、農村部という地域性が表されていた。「農業以外の自営業や内職」では、葛飾が 13.6%と大館・田代の 7.3%よりも高く、「仕事に就いていない」では葛飾が 63.7%で大館・田代の 58.0%と比較して高かった。

## Q74 .要介護者以外の世話

表 128 要介護者以外の世話 (Q38)

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
あり	76	11.8	40	10.8	116	11.4	n.s.
なし	569	88.2	332	89.2	901	88.6	
計	645	100.0	372	100.0	1017	100.0	

要介護者以外にお世話している人がいるかどうかについてたずねた。

「あり」と答えたのは葛飾 11.8%，大館・田代 10.8%とどちらも 1割程度であり，有意差はなかった。9割近くの介護者は，対象となる要介護者は一人であるということがわかる。

## Q75 介護の工夫

表 129 介護の工夫項目 (Q39)

### (1)好物を調理している

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	469	72.4	270	72.2	739	72.3	n.s.
いいえ	179	27.6	104	27.8	283	27.7	
計	648	100.0	374	100.0	1022	100	

### (2)食べやすいように調理している

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	457	70.4	282	75.4	739	72.2	P<.05
いいえ	192	29.6	92	24.6	284	27.8	
計	649	100.0	374	100.0	1023	100.0	

### (3)調理の手間を省く

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	284	43.9	153	40.9	437	42.8	n.s.
いいえ	363	56.1	221	59.1	584	57.2	
計	647	100.0	374	100.0	1021	100.0	

### (4)買い物のもまとめ買い

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	347	53.2	290	76.9	637	61.9	P<.001
いいえ	305	46.8	87	23.1	392	38.1	
計	652	100.0	377	100.0	1029	100.0	

(5) 出きることをしてもらっている

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	451	69.3	285	75.2	736	71.5	P<.05
いいえ	200	30.7	94	24.8	294	28.5	
計	651	100.0	379	100.0	1030	100.0	

(6) できないことを先回りしてやっている

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	398	61.3	229	60.4	627	61.0	n.s.
いいえ	251	38.7	150	39.6	401	39.0	
計	649	100.0	379	100.0	1028	100.0	

(7) 要介護者を束縛しない

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	579	89.1	331	87.3	910	88.4	n.s.
いいえ	71	10.9	48	12.7	119	11.6	
計	650	100.0	379	100.0	1029	100.0	

(8) 要介護者に声をかけている

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	493	76.0	300	78.9	793	77.1	n.s.
いいえ	156	24.0	80	21.1	236	22.9	
計	649	100.0	380	100.0	1029	100.0	

(9) 興味を持つことを話題にしている

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	425	65.8	249	65.5	674	65.7	n.s.
いいえ	221	34.2	131	34.5	352	34.3	
計	646	100.0	380	100.0	1026	100.0	

(10) なるべく要介護者と同室にいる

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	404	62.0	245	64.5	649	62.9	n.s.
いいえ	248	38.0	135	35.5	383	37.1	
計	652	100.0	380	100.0	1032	100.0	

(11) 散歩に連れ出している

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	212	32.6	108	28.6	320	31.1	n.s.
いいえ	439	67.4	270	71.4	709	68.9	
計	651	100.0	378	100.0	1029	100.0	



## (12) 要介護者の友人との交流を維持する

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	386	59.7	232	61.4	618	60.3	n.s.
いいえ	261	40.3	146	38.6	407	39.7	
計	647	100.0	378	100.0	1025	100.0	

## (13) 要介護者の嗜好品を取りやすくしている

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	401	62.2	262	69.5	663	64.9	P<.01
いいえ	244	37.8	115	30.5	359	35.1	
計	645	100.0	377	100.0	1022	100.0	

## (14) 補助具を活用している

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	417	64.5	239	63.2	656	64.0	n.s.
いいえ	230	35.5	139	36.8	369	36.0	
計	647	100.0	378	100.0	1025	100.0	

## (15) 介護の段取りを設定している

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
はい	495	75.8	304	80.2	799	77.4	n.s.
いいえ	458	24.2	75	19.8	233	22.6	
計	653	100.0	379	100.0	1032	100.0	

介護に関して行っている工夫についてたずねた。

最も工夫していたのは、「要介護者を束縛しない」で葛飾が 89.1%，大館・田代が 87.3%であった。葛飾、大館・田代ともに高い割合を示していたのは「好物を調理している」が葛飾 72.4%，大館・田代 72.2%，「要介護者に声をかけている」が葛飾 76.0%，大館・田代 78.9%，「介護の段取りを設定している」が葛飾 75.8%，大館・田代 80.2%であった。

地域間比較で有意差が見られたのは、いずれも「はい」の割合が葛飾よりも大館・田代で高く、「食べやすいように調理している」が葛飾 70.4%に対して大館・田代が 75.4%，「買い物のまとめ買い」が葛飾の 53.2%に対して大館・田代が 76.9%，「出来ることをしてもらっている」が葛飾の 69.3%に対して大館・田代が 75.2%，「要介護者の嗜好品を取りやすくしている」が葛飾 62.2%に対して大館・田代で 69.5%であった。

介護の工夫では、要介護者を中心にとらえた工夫をしている割合が高く、介護者自身が介護しやすいような工夫にはあまりポイントが上がっていないのがわかる。

## Q77 コーピング

表 130 コーピング項目 (Q40)

### (1) まわりの人の協力を得ている

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
いつもそうしている	151	23.2	108	28.5	259	25.1	n.s.
時々そうしている	171	26.2	97	25.6	268	26.0	
あまりそうしていない	138	21.2	61	16.1	199	19.3	
全くそうしていない	192	29.4	113	29.8	305	29.6	
計	652	100.0	379	100.0	1031	100.0	

### (2) 好きなことをして気分転換している

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
いつもそうしている	170	26.0	86	22.6	256	24.8	n.s.
時々そうしている	259	39.7	157	41.3	416	40.3	
あまりそうしていない	103	15.8	71	18.7	174	16.8	
全くそうしていない	121	18.5	66	17.4	187	18.1	
計	653	100.0	380	100.0	1033	100.0	

### (3) 要介護者にやさしく接する

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
いつもそうしている	314	48.2	193	50.8	507	49.1	n.s.
時々そうしている	229	35.1	137	36.1	366	35.5	
あまりそうしていない	96	14.7	43	11.3	139	13.5	
全くそうしていない	13	2.0	7	1.8	20	1.9	
計	652	100.0	380	100.0	1032	100.0	

### (4) お世話に役立つ情報を集める

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
いつもそうしている	234	35.8	117	30.8	351	34.0	n.s.
時々そうしている	199	30.5	114	30.0	313	30.3	
あまりそうしていない	134	20.5	87	22.9	221	21.4	
全くそうしていない	86	13.2	62	16.3	148	14.3	
計	653	100.0	380	100.0	1033	100.0	

### (5) 自分自身の健康管理に気をつける

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
いつもそうしている	470	71.9	287	75.5	757	73.2	n.s.
時々そうしている	110	16.8	54	14.2	164	15.9	
あまりそうしていない	63	9.6	32	8.4	95	9.2	
全くそうしていない	11	1.7	7	1.8	18	1.7	
計	654	100.0	380	100.0	1034	100.0	

## (6) 要介護者の頼みをすぐ実行する

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
いつもそうしている	413	64.8	231	61.4	647	63.6	n.s.
時々そうしている	161	25.1	103	27.4	264	25.9	
あまりそうしていない	47	7.3	24	6.4	71	7.0	
全くそうしていない	18	2.8	18	4.8	36	3.5	
計	642	100.0	376	100.0	1018	100.0	

## (7) 介護の悩みを聞いてもらう

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
いつもそうしている	140	21.5	94	24.8	234	22.7	n.s.
時々そうしている	186	28.6	127	33.5	313	30.4	
あまりそうしていない	162	24.9	73	19.3	235	22.8	
全くそうしていない	163	25.0	85	22.4	248	24.1	
計	651	100.0	379	100.0	1030	100.0	

## (8) 無理なくお世話する

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
いつもそうしている	482	73.9	271	71.3	753	73.0	n.s.
時々そうしている	130	19.9	82	21.6	212	20.5	
あまりそうしていない	25	3.8	15	3.9	40	3.9	
全くそうしていない	15	2.3	12	3.2	27	2.6	
計	652	100.0	380	100.0	1032	100.0	

## (9) 要介護者の意志を尊重する

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
いつもそうしている	396	61.1	225	59.5	621	60.5	n.s.
時々そうしている	183	28.2	115	30.4	298	29.0	
あまりそうしていない	55	8.5	25	6.6	80	7.8	
全くそうしていない	14	2.2	13	3.4	27	2.6	
計	648	100.0	378	100.0	1026	100.0	

## (10) 介護者同士で励ましあう

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
いつもそうしている	91	13.9	77	20.3	168	16.3	P<.001
時々そうしている	114	17.5	99	26.1	213	20.6	
あまりそうしていない	151	23.1	77	20.3	228	22.1	
全くそうしていない	297	45.5	126	33.2	423	41.0	
計	653	100.0	379	100.0	1032	100.0	

## (11)意識的に自分の時間を作る

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
いつもそうしている	261	40.2	146	38.4	407	39.5	n.s.
時々そうしている	220	33.8	131	34.5	351	34.1	
あまりそうしていない	95	14.6	64	16.8	159	15.4	
全くそうしていない	74	11.4	39	10.3	113	11.0	
計	650	100.0	380	100.0	1030	100.0	

## (12)一生懸命介護する

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	N	%	N	%	N	%	
いつもそうしている	401	61.4	234	61.7	635	61.5	n.s.
時々そうしている	158	24.2	86	22.7	244	23.6	
あまりそうしていない	71	10.9	39	10.3	110	10.7	
全くそうしていない	23	3.5	20	5.3	43	4.2	
計	653	100.0	379	100.0	1032	100.0	

介護をしていく上で生じるストレスや問題を解決するための対処方法をどの程度行っているのかについてたずねた。

「いつもそうしている」の割合が高かった項目は、「自分自身の健康管理に気をつける」葛飾 71.9%，大館・田代 75.5%，「無理なくお世話する」葛飾 73.9%，大館・田代 71.3%であった。反対に「全くそうしていない」割合が高かったのは、「周りの人の協力を得ている」葛飾 29.4%，大館・田代 29.8%，「(7) 介護の悩みを聞いてもらう」葛飾 25.0%，大館・田代 22.4%であった。

地域間比較で見られたのは「介護者同士で励ましあう」で、「いつもそうしている」と「全くそうしていない」が、葛飾では 13.9%と 45.5%，大館・田代が 20.3%と 33.2%であり、葛飾では介護者同士で励まし合う機会が少ない傾向であるということがわかる。

## Q76 余暇を過ごす知り合いの人数

表 131 余暇を過ごす知り合いの人数 (Q41)

	葛飾		大館・田代		全体		検定
	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	
平均	5.22	6.13	4.03	3.69	4.78	5.39	P<.001

余暇を過ごす知り合いの人数をたずねたところ、葛飾では 5.22 人であったのに対して、大館・田代では 4.03 人と少なく、地域間での有意差が見られた。