

あなた自身のことについて、少しお聞きします。

⑬⑭⑮=203

【全員に】

Q9〔回答票3〕あなたは、結婚なされたことがありますか。【調査員注】内縁の関係も結婚とみなします。

- 1 (ア) 結婚している
- 2 (イ) 結婚していたが、死別した
- 3 (ウ) 別居している
- 4 (エ) 離婚した
- 5 (オ) これまで、一度も結婚したことがない

⑲

Q10 あなたには、お子さんがいらっしゃいますか。養子は含みますが、嫁、婿は含みません。(いる人に) 同居のお子さん、別居のお子さんそれぞれ何人いらっしゃいますか。

同居子  人      00 いない

⑳

別居子  人      00 いない

Q11〔回答票4〕あなたは、ふだん、ご自分で健康だと思いますか。

- 1 (ア) 非常に健康
- 2 (イ) まあ健康(普通)
- 3 (ウ) あまり健康でない
- 4 (エ) 健康でない

Q12 誰にも気分の沈みがちなときがありますが、あなたはこの1週間に、次のようなことがどのくらいありましたか。「よくあった」「時々あった」「そういうことはほとんどなかった」のいずれかでお答えください。まず、「(1) 食欲がなかった」についてはいかがですか。

【調査員注】以下、(2)~(11)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) 食欲がなかった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(2) ゆうつだった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(3) 普段ならなんでもないことをするのがおっくうだった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(4) よく眠れなかった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(5) うれしいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(6) さびしい気がした	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(7) まわりの人が自分によそよそしいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(8) 楽しいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(9) 悲しいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(10) まわりの人が自分を嫌がっているように感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった

(11) 何をするにも、なかなかやる気が起こらなかった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
-----------------------------	---------	---------	------------

Q13 あなたは、近頃、次のように感じることはありませんか。「ある」「ない」のいずれかでお答えください。

【調査員注】(1)～(10)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) このごろ全身がだるい	1 ある	2 ない
(2) 腰が痛い	1 ある	2 ない
(3) 目が疲れる	1 ある	2 ない
(4) よく肩がこる	1 ある	2 ない
(5) 胃腸の調子が悪い	1 ある	2 ない
(6) しばしばめまいがする	1 ある	2 ない
(7) このところ頭が重い	1 ある	2 ない
(8) かぜをひきやすい	1 ある	2 ない
(9) 疲れやすい	1 ある	2 ない
(10) このところ寝つきがよくない	1 ある	2 ない

[03]

Q14 あなたの現在のお気持ちや考えについてお聞きします。

【調査員注】(1)～(11)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) あなたの人生は、年をとるにしたがって、だんだん悪くなると思いますか	1 そう思う	2 そうは思わない	
(2) あなたは昨年と同じように元気だと思いますか	1 はい	2 いいえ	
(3) 最近になって小さなことを気にするようになったと思いますか	1 はい	2 いいえ	
(4) あなたは、年をとって前よりも役に立たなくなったと思いますか	1 そう思う	2 そうは思わない	
(5) 心配だったり、気になったりして、眠れないことがありますか	1 ある	2 ない	
(6) 生きていても仕方がないと思うことがありますか	1 ある	2 あまりない	3 ない
(7) あなたは、若いときと同じように幸福だと思いますか	1 はい	2 いいえ	
(8) 悲しいことがたくさんあると感じますか	1 はい	2 いいえ	
(9) いまの生活に満足していますか	1 はい	2 いいえ	
(10) 物事をいつも深刻に考えるほうですか	1 はい	2 いいえ	
(11) あなたは心配事があると、すぐにおろおろするほうですか	1 はい	2 いいえ	

つづいて、〇〇さんの健康状態などについて、お聞きします。

Q15 介護保険で認定された〇〇さんの「要介護度」を教えてください。

- |        |        |
|--------|--------|
| 0 要支援  | 3 要介護3 |
| 1 要介護1 | 4 要介護4 |
| 2 要介護2 | 5 要介護5 |

Q16 [回答票5] 〇〇さんの目は普通に見えますか。ふだん、メガネを使用している人は、メガネをかけた状態でお答えください。

[03]

- 1 (ア) 普通に見える (本が読める)
- 2 (イ) 細かい字はほとんど見えない (大きい字なら見える)
- 3 (ウ) 1メートルぐらいの距離に近づかないとだれであるかわからない
- 4 (エ) まったく (ほとんど) 見えない

Q17 [回答票6] 〇〇さんは普通の話し声が聞こえますか。ふだん、補聴器を使用している人は、補聴器をつけた状態でお答えください。

- 1 (ア) 普通に聞こえる
- 2 (イ) 大きい声で話せば聞こえる
- 3 (ウ) 耳もとで大きい声で話さないと聞こえない
- 4 (エ) まったく (ほとんど) 聞こえない

Q18 [回答票7] 〇〇さんの体にはマヒがありますか。(あるという人に) どの部分ですか。あてはまる箇所をすべてあげてください。(M.A.)

- |          |                   |
|----------|-------------------|
| 1 (ア) なし | 4 (エ) 左脚          |
| 2 (イ) 左腕 | 5 (オ) 右脚          |
| 3 (ウ) 右腕 | 6 (カ) その他 (具体的に ) |

Q19 床ずれはありますか。

- |      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

Q20 [回答票8] 〇〇さんには、現在、医師から診断された病気がありますか。(M.A.)

【調査員注】 選択肢を1つ1つ読み上げた上で、「他にはありませんか?」と確認すること。

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| 1 (ア) 脳卒中 (脳軟化、脳こうそく、<br>脳いっ血、脳出血、クモ膜下出血等) | 10 (コ) 胃かいよう                       |
| 2 (イ) 高血圧                                  | 11 (サ) 腰痛                          |
| 3 (ウ) 糖尿病                                  | 12 (シ) 骨折                          |
| 4 (エ) 心臓の病気 (心筋こうそく、心不全、<br>狭心症等)          | 13 (ス) 骨折以外の骨・関節の病気 (リウマチ、<br>痛風等) |
| 5 (オ) 高コレステロール血症                           | 14 (セ) パーキンソン病                     |
| 6 (カ) がん                                   | 15 (ソ) うつ症状、不安障害                   |
| 7 (キ) 肺気腫                                  | 16 (タ) アルツハイマー病などの痴呆症              |
| 8 (ク) 気管支ぜんそく                              | 17 (チ) その他<br>(具体的に )              |
| 9 (ケ) 胆のう炎                                 | 18 (ツ) 現在、医師から診断された病気はない           |



(6) お金のことが気になって、食べ物を買うのを控えることがありますか 【調査員注】ふだん買い物をしていない場合は「いいえ」とする	1 は い	2 いいえ
(7) ○○さんは、ひとりで食事をすることが多いですか	1 は い	2 いいえ
(8) 日に3種類以上の薬を飲んでいますか。医師から処方されたものと薬店等で購入した薬の両方を含みます	1 は い	2 いいえ
(9) そうしようとしたわけでもないのに、この半年で体重が4～5kg 以上変わりましたか	1 は い	2 いいえ
(10) ○○さんは、体の具合が悪いために、食事のしたくができないことがありますか 【調査員注】ふだん食事のしたくをしていない場合は「いいえ」とする	1 は い	2 いいえ
(11) 体の具合が悪いために、食事をしないことがありますか	1 は い	2 いいえ

つづいて、○○さんの介護に関することについて、お聞きします。

Q27【回答票11】○○さんの介護について、日頃、感じられていることについてお聞きします。

【調査員注】(1)～(15)まで、1つずつ読み上げて聞く。

[03,04]

	(ア) 大い そう 思う	(イ) まあ そう 思う	(ウ) 少し そう 思う	(エ) そう 思わ ない
(1) 介護をすることで、いつかは報われるだろうと思いますか	1	2	3	4
(2) 介護を通じて、学ぶことも多いと思いますか	1	2	3	4
(3) 介護について、我ながらよくやっていると思いますか	1	2	3	4
(4) 病気や障害のある人に対して、理解や思いやりをもてるようになったと思いますか	1	2	3	4
(5) ○○さんが笑顔を見せてくれたり、気にかけてくれることは支えになると思いますか	1	2	3	4
(6) 自分が介護をすることで、○○さんは施設に入らずに済むと思いますか	1	2	3	4
(7) 介護を始めてから、○○さんと気持ちがより通じ合うようになったと思いますか	1	2	3	4
(8) ○○さんを介護することは、今までよくしてもらったことへの恩返しにつながると思いますか	1	2	3	4
(9) ○○さんからの「ありがとう」の一言が支えになると思いますか	1	2	3	4
(10) 介護以外のことをする時間の割りふりができるようになったと思いますか	1	2	3	4
(11) 介護を通じて、改めて人とのつながりを感じるようになりましたか	1	2	3	4

(12) 自分もなくてはならない存在だと思えるようになりましたか	1	2	3	4
(13) 介護について、自分の思う通りにやれていると思いますか	1	2	3	4
(14) 自分に介護が必要となった時も、誰かが介護してくれると思いますか	1	2	3	4
(15) 介護を始める前と比べて、今の方が充実していると思いますか	1	2	3	4

Q28 あなたが〇〇さんの介護をはじめてから、何年くらいたちますか。

年くらい    00 1年未満    X 忘れた・わからない

Q29 [回答票 12] 〇〇さんの介護に関わることになったのは、どのようなことからですか。次の中から、いくつでもあげてください。(M.A.)

- |                           |                             |      |
|---------------------------|-----------------------------|------|
| 1 (ア) 配偶者だから              | 6 (カ) 自分しかいなかったから           |      |
| 2 (イ) 嫁だから                | 7 (キ) 介護すべき人がその役割を果たさなかったから | [04] |
| 3 (ウ) 長男だから               | 8 (ク) お世話をしあげたいと思ったから       |      |
| 4 (エ) 長女だから               | 9 (ケ) その他 (具体的に )           |      |
| 5 (オ) 自分が最も介護しやすい状態にあったから |                             |      |

Q30 [回答票 13] 〇〇さんの介護に関わる決め事には、どなたが関わっていますか。次の中から、関わりのある方すべてをあげてください。(M.A.)

- |                             |                         |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1 (ア) 〇〇さん本人                | 7 (キ) 訪問看護婦 (師)         |
| 2 (イ) 主介護者                  | 8 (ク) ホームヘルパー           |
| 3 (ウ) 主介護者以外で介護を手伝っている家族・親族 | 9 (ケ) ケアマネジャー (介護支援専門員) |
| 4 (エ) 介護はしていない家族・親族         | 10 (コ) その他の介護サービス従事者    |
| 5 (オ) 医師                    | 11 (サ) 介護サービス事業者        |
| 6 (カ) 病院の看護婦 (師)            | 12 (シ) その他 (具体的に )      |

Q31 [回答票 14] 介護に関わる決め事は、どのように決めていますか。次の中から、あてはまるものすべてをあげてください。(M.A.)

- |                          |            |
|--------------------------|------------|
| 1 (ア) 〇〇さん本人の意向を尊重する     | } → (Q32へ) |
| 2 (イ) 主介護者の意向が尊重される      |            |
| 3 (ウ) 本人や主介護者以外の意向が尊重される | } → (Q32へ) |
| 4 (エ) 皆で話し合って決める         |            |
| 5 (オ) その他 (具体的に )        |            |

SQ〔回答票15〕それは、どなたですか。(M.A.)

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| 1 (ア) 主介護者以外で介護を手伝っている人 | 4 (エ) その他の介護サービス従事者・事業者 |
| 2 (イ) 介護はしていない家族・親族     | 5 (オ) 医師                |
| 3 (ウ) ケアマネジャー(介護支援専門員)  | 6 (カ) その他(具体的に )        |

【全員に】

Q32〔回答票16〕介護に関わる決め事に、あなたの意向はどのくらい生かされていると思いますか。

- |                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 大いに生かされている  | 4 (エ) まったく生かされていない       |
| 2 (イ) まあ生かされている   | 5 (オ) 自分の意見はない           |
| 3 (ウ) あまり生かされていない | 6 (カ) 自分以外に意志決定に関わる人はいない |

Q33〔回答票17〕介護をする上で、家族の協力を得ることはどのくらい難しいですか。

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 1 (ア) とても難しいと感じる | 3 (ウ) あまり難しいとは感じない  |
| 2 (イ) 多少は難しいと感じる | 4 (エ) まったく難しいとは感じない |

Q34〔回答票18〕〇〇さんとの関係は、うまくいっていると思いますか。

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 1 (ア) とてもうまくいっている | 3 (ウ) あまりうまくいっていない  |
| 2 (イ) まあうまくいっている  | 4 (エ) まったくうまくいっていない |

Q35〔回答票19〕〇〇さんの介護についてお聞きします。

【調査員注】(1)~(21)まで、1つずつ読み上げて聞く。

〔04〕

	(ア) そ う は 思 わ な い	(イ) た ま に そ う 思 う	(ウ) ど き ど き そ う 思 う	(エ) よ く そ う 思 う	(オ) い つ も そ う 思 う
(1) 〇〇さんは、必要以上に世話を求めてくると思いますか	1	2	3	4	5
(2) 介護のために自分の時間が十分にとれないと思いますか	1	2	3	4	5
(3) 介護のほかに、家事や仕事などもこなしていかなければならず、「ストレスだな」と思うことがありますか	1	2	3	4	5
(4) 〇〇さんの行動に対し、困ってしまうと思うことがありますか	1	2	3	4	5
(5) 〇〇さんのそばにいと腹が立ちますか	1	2	3	4	5
(6) 介護があるので家族や友人とつき合いづらくなっていると思いますか	1	2	3	4	5
(7) 〇〇さんが将来どうなるのか不安になることがありますか	1	2	3	4	5
(8) 〇〇さんは、あなたに頼り切っていると思いますか	1	2	3	4	5
(9) 〇〇さんのそばにいと気が休まらないと思いますか	1	2	3	4	5
(10) 介護のために体調を崩したと思ったことがありますか	1	2	3	4	5





(3) 料理の作り置きやお総菜などを使って調理の手間をはぶいている	1 は い	2 いいえ	・
(4) 買い物をまとめてするようにしている	1 は い	2 いいえ	・
(5) ○○さんが自分でできることはしてもらっている	1 は い	2 いいえ	・
(6) ○○さんができないとわかっていることは先回りしてやってあげている	1 は い	2 いいえ	・
(7) ○○さんを必要以上に束縛しないようにしている	1 は い	2 いいえ	・
(8) ○○さんに積極的に声をかけるようにしている	1 は い	2 いいえ	・
(9) ○○さんが興味をもつことを話題にしている	1 は い	2 いいえ	・
(10) なるべく○○さんと同室にいるようにしている	1 は い	2 いいえ	・
(11) ○○さんを散歩に連れ出している	1 は い	2 いいえ	・
(12) ○○さんと親族や友だちとの交流が途絶えないように気を配っている	1 は い	2 いいえ	・
(13) 嗜好品は○○さんが取りやすい場所に置いている	1 は い	2 いいえ	・
(14) 補助具を積極的に活用するようにしている	1 は い	2 いいえ	・
(15) 介護や家事など、あらかじめ段取りを考えてから行動している	1 は い	2 いいえ	・

Q40〔回答票 22〕 ○○さんの介護をするにあたって、次の事柄をどの程度していますか。

〔05〕 【調査員注】(1)～(12)まで、1つずつ読み上げて聞く。

	(ア) いつも そう している	(イ) 時々 そう している	(ウ) あまり そう していない	(エ) まったく そう していない	・
(1) ひとりで何でもやろうとしないで家族やまわりの人に協力を頼む	1	2	3	4	・
(2) 友人と会ったり、自分の好きなことをして気分転換をする	1	2	3	4	・
(3) ○○さんに対してやさしく真心を込めて接する	1	2	3	4	・
(4) お世話に役立つ情報を集める	1	2	3	4	・
(5) 自分が倒れては困るので自分自身の健康管理に気をつける	1	2	3	4	・
(6) ○○さんに頼まれたことは後回しせずすぐに実行してあげる	1	2	3	4	・

(7) お世話にまつわる苦労や悩みを家族やまわりの人に聞いてもらう	1	2	3	4	・
(8) できる範囲で無理をしないようにお世話をする	1	2	3	4	・
(9) 意思の疎通を図り、〇〇さんの気持ちを尊重する	1	2	3	4	・
(10) 高齢者のお世話をしている人同士で励まし合う	1	2	3	4	・
(11) お世話を振り回されずに意識的に自分自身の時間を持つ	1	2	3	4	・
(12) とにかく精一杯がんばってお世話をする	1	2	3	4	・

Q41 あなたには、一緒におしゃべりをしたり、余暇時間を過ごしたり、出かけたりする知り合いがいっぱいいますか。(いるという人に)何人くらいいますか。

人 00 いない

Q42 〇〇さんの介護のことで相談にのってくれたり、手助けをしてくれる人が何人くらいいますか。

人 00 いない

Q43 〇〇さんが今よりお元気だった頃のことについて、お聞きします。

【調査員注】(1)～(6)まで、1つつ読み上げて聞く。

(1) 〇〇さんとよくお話をしましたか	1 は い	2 いいえ		・
(2) 〇〇さんと正月や祝日、誕生日などの特別な日を一緒に祝ったり、過ごしたりしましたか	1 は い	2 いいえ		・
(3) 〇〇さんから経済的なことで援助をしてもらいましたか	1 は い	2 いいえ		・
(4) 〇〇さんを頼りにしていましたか	1 は い	2 どちらとも いえ	3 いいえ	・ (05)
(5) 〇〇さんは、周囲から尊敬されていましたか	1 は い	2 どちらとも いえ	3 いいえ	・
(6) 〇〇さんとうちとけた関係でしたか	1 は い	2 どちらとも いえ	3 いいえ	・

Q44 [回答票 23] あなたのお考えは、これから読み上げるAとBのどちらの意見に近いですか。

A 身内で手がまわらない場合に限って、公的サービスを利用する

B 身内でできることであっても、公的サービスを積極的に利用する

1 (ア) Aに近い      2 (イ) どちらかといえばAに近い      3 (ウ) どちらかといえばBに近い      4 (エ) Bに近い

Q45〔回答票 24〕これから読み上げる考え方について、あなたの意見をお聞かせください。

【調査員注】(1)～(5)まで、1つずつ読み上げて聞く。

	(ア) 大いに そう思う	(イ) まあ そう思う	(ウ) 思わない あまりそう	(エ) まったく 思わない
(1) 高齢者に経済的な援助をするのは、家族として当然だ	1	2	3	4
(2) 高齢者の介護は、必ずしも家族が担う必要はない	1	2	3	4
(3) 家族は高齢者とともに過ごす時間をもつべきだ	1	2	3	4
(4) 高齢者のお世話を家族がすることで、若い世代へのお手本を示すことができる	1	2	3	4
(5) 介護のためとはいえ、家の中に他人が入ることはいやだ	1	2	3	4

Q46 ○○さんのお体の状態についてお聞きします。

⑬⑭⑮=206

【調査員注】・(1)～(10)まで、1つずつ読み上げて聞く。

- ・「できない」と答えた場合、「一部手助けが必要(一部介助)」か「全面的に手助けが必要(全面介助)」かを必ず確認すること。
- ・つえなどの補助具を使用していても「自立」としてよい。見守りが必要な場合は「一部介助」に含まれる。「全面介助」には、歩行や移動が全くできない場合を含む。
- ・カテーテルを自分で管理している場合は「自立」、おむつの常時使用は「全面介助」とする。

〔05〕

	自 立	一 部 介 助	全 面 介 助	十 分	不 十 分
(1) お風呂に入るのに手助けなしでできますか SQ (できると答えた人以外に)手助けは十分だと思いますか、 不十分だと思いますか	1	2	3	1	2
(2) 階段の昇り降りを手助けなしでできますか 【調査員注】室内の段差を含む SQ (できると答えた人以外に)手助けは十分だと思いますか、 不十分だと思いますか	1	2	3	1	2
(3) 着替えをするのに手助けなしでできますか SQ (できると答えた人以外に)手助けは十分だと思いますか、 不十分だと思いますか	1	2	3	1	2

<p>(4) 歩行をするのに手助けなしでできますか</p> <p>SQ (できると答えた人以外に)手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか</p>	<p>1 2 3</p> <p>→</p>	<p>1 2</p>	<p>・</p> <p>・</p>
<p>(5) ベッドからいすへ、畳からポータブルトイレへといった移動を手助けなしでできますか</p> <p>SQ (できると答えた人以外に)手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか</p>	<p>1 2 3</p> <p>→</p>	<p>1 2</p>	<p>・</p> <p>・</p>
<p>(6) 食事をするのに手助けなしでできますか</p> <p>【調査員注】経管栄養は「全面介助」とする</p> <p>SQ (できると答えた人以外に)手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか</p>	<p>1 2 3</p> <p>→</p>	<p>1 2</p>	<p>・</p> <p>・</p>
<p>(7) トイレを使用するのに手助けなしでできますか</p> <p>【調査員注】トイレまでの移動は含まない</p> <p>SQ (できると答えた人以外に)手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか</p>	<p>1 2 3</p> <p>→</p>	<p>1 2</p>	<p>・</p> <p>・</p>
<p>(8) 洗顔、整髪、歯磨き、ひげそりを手助けなしでできますか</p> <p>SQ (できると答えた人以外に)手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか</p>	<p>1 2 3</p> <p>→</p>	<p>1 2</p>	<p>・</p> <p>・</p>
<p>(9) 排尿をするのに手助けなしでできますか</p> <p>SQ (できると答えた人以外に)手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか</p>	<p>1 2 3</p> <p>→</p>	<p>1 2</p>	<p>・</p> <p>・</p>
<p>(10) 排便をするのに手助けなしでできますか</p> <p>SQ (できると答えた人以外に)手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか</p>	<p>1 2 3</p> <p>→</p>	<p>1 2</p>	<p>・</p> <p>・</p>

[06]

**【調査員確認】** (以下の該当する番号に必ず○をして、飛び先を確認すること)

1 Q46の(1)~(10)で1つでも「一部介助」「全面介助」と答えた場合 (Q47を質問する)

2 それ以外の場合 (Q48へすすむ)

→

Q47(1)〔回答票 25〕以上 (Q46(1)~(10)) のような手助けはどなたがしていますか。手助けをしている人をすべてあげてください。(M.A.)

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 配偶者           | 12 (シ) 兄 弟            |
| 2 (イ) 同居の息子         | 13 (ス) 姉 妹            |
| 3 (ウ) 同居の娘          | 14 (セ) その他の親族 (具体的に ) |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー        |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者)  | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん     |
| 6 (カ) 同居の孫          | 17 (チ) ボランティア         |
| 7 (キ) 別居の息子         | 18 (ツ) 友人・知人          |
| 8 (ク) 別居の娘          | 19 (テ) 近所の人           |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に )    |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない                |
| 11 (サ) 別居の孫         |                       |

(2)〔回答票 25〕では、主に手助けをしている人はどなたですか。(M.A.)  
 【調査員注】ひとりにしほり切れない場合に限って複数回答を認める

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 配偶者           | 12 (シ) 兄 弟            |
| 2 (イ) 同居の息子         | 13 (ス) 姉 妹            |
| 3 (ウ) 同居の娘          | 14 (セ) その他の親族 (具体的に ) |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー        |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者)  | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん     |
| 6 (カ) 同居の孫          | 17 (チ) ボランティア         |
| 7 (キ) 別居の息子         | 18 (ツ) 友人・知人          |
| 8 (ク) 別居の娘          | 19 (テ) 近所の人           |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に )    |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない                |
| 11 (サ) 別居の孫         |                       |

【全員に】

Q48 ○○さんのふだんの生活についてお聞きします。

【調査員注】(1)~(8)まで、1つずつ読み上げて聞く。

	a.		b.		c.		
	している	していない	できる	できない	十分	不十分	する必要がない
(1) a. 部屋の掃除を○○さん自身でしていますか	1	2					
b. (していない人に) 部屋の掃除ができますか			1	2			
c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、○○さんがする必要がないのですか					1	2	3

<p>(2) a. 衣類の洗濯を〇〇さん自身でしていますか  b. (していない人に) 衣類の洗濯ができますか  c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、〇〇さんがする必要がないのですか</p>	<p>1 <input type="checkbox"/> 2  → 1 2</p>		<p>1 2 3</p>
<p>(3) a. 日用品の買い物を〇〇さん自身でしていますか  b. (していない人に) 日用品の買い物ができますか  c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、〇〇さんがする必要がないのですか</p>	<p>1 <input type="checkbox"/> 2  → 1 2</p>		<p>1 2 3</p>
<p>(4) a. 食事のしたくを〇〇さん自身でしていますか  b. (していない人に) 食事のしたくができますか  c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、〇〇さんがする必要がないのですか</p>	<p>1 <input type="checkbox"/> 2  → 1 2</p>		<p>1 2 3</p>
<p>(5) a. 請求書の支払いを〇〇さん自身でしていますか  b. (していない人に) 請求書の支払いができますか  c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、〇〇さんがする必要がないのですか</p>	<p>1 <input type="checkbox"/> 2  → 1 2</p>		<p>1 2 3</p>
<p>(6) a. 〇〇さんは誰かに電話をすることがありますか  b. (していない人に) ひとりで電話がかけられますか  c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、〇〇さんがする必要がないのですか</p>	<p>1 <input type="checkbox"/> 2  → 1 2</p>		<p>1 2 3</p>
<p>(7) a. 病院で処方された薬を〇〇さん自身で飲んでいますか  b. (していない人に) 医師の指示通り薬が飲めますか  c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、〇〇さんがする必要がないのですか</p>	<p>1 <input type="checkbox"/> 2  → 1 2</p>		<p>1 2 3</p>
<p>(8) a. 電車やバスを使ってひとりで外出していますか  【調査員注】 タクシーの利用は含まない  b. (していない人に) 電車やバスを使ってひとりで外出できますか  c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、〇〇さんがする必要がないのですか</p>	<p>1 <input type="checkbox"/> 2  → 1 2</p>		<p>1 2 3</p>

**【調査員確認】** (以下の該当する番号に必ず○をして、飛び先を確認すること)

1 Q48a(1)~(5)のすべてで「している」に○がついた場合

2 それ以外の場合

→ (Q50へすすむ)  
→ (Q49を質問する)

[06]

Q49〔回答票 26〕それら (Q48(1)~(5)) の家事について、〇〇さん以外の方がするようになったきっかけは何ですか。次の中からあてはまるものをすべてあげてください。(M.A.)

- |                                      |                          |
|--------------------------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 健康状態が悪化したから<br>(痴呆症状の始まりを含みます) | 4 (エ) 介護者と同居したから         |
| 2 (イ) 〇〇さんの子どもが結婚したから                | 5 (オ) もともと〇〇さん自身がしていなかった |
| 3 (ウ) 〇〇さんの配偶者が死亡したから                | 6 (カ) その他 (具体的に )        |

【調査員確認】 (以下の該当する番号に必ず〇をして、飛び先を確認すること)

- |                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| 1 Q48b の(1)~(8)で1つでも「できない」と答えた場合 | → (Q50を質問する) |
| 2 それ以外の場合                        | → (Q51へすすむ)  |

Q50(1)〔回答票 27〕以上 (Q48(1)~(8)) のような手助けはどなたがしていますか。手助けをしている人をすべてあげてください。(M.A.)

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 配偶者           | 12 (シ) 兄 弟            |
| 2 (イ) 同居の息子         | 13 (ス) 姉 妹            |
| 3 (ウ) 同居の娘          | 14 (セ) その他の親族 (具体的に ) |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー        |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者)  | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん     |
| 6 (カ) 同居の孫          | 17 (チ) ボランティア         |
| 7 (キ) 別居の息子         | 18 (ツ) 友人・知人          |
| 8 (ク) 別居の娘          | 19 (テ) 近所の人           |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に )    |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない                |
| 11 (サ) 別居の孫         |                       |

(2)〔回答票 27〕では、主に手助けをしている人はどなたですか。(M.A.)

【調査員注】ひとりにしほり切れない場合に限り複数回答を認める

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 配偶者           | 12 (シ) 兄 弟            |
| 2 (イ) 同居の息子         | 13 (ス) 姉 妹            |
| 3 (ウ) 同居の娘          | 14 (セ) その他の親族 (具体的に ) |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー        |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者)  | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん     |
| 6 (カ) 同居の孫          | 17 (チ) ボランティア         |
| 7 (キ) 別居の息子         | 18 (ツ) 友人・知人          |
| 8 (ク) 別居の娘          | 19 (テ) 近所の人           |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に )    |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない                |
| 11 (サ) 別居の孫         |                       |

【全員に】

⑬⑭⑮=207

Q51 これから読み上げる事柄は、精神的に衰えてきた高齢者の方にしばしばみられることです。この1カ月の間に、〇〇さんに次のようなことがみられた場合は「はい」、みられなかった場合は「いいえ」とお答えください。

【調査員注】・(1)～(16)まで、1つずつ読み上げて聞く。

・読み上げた内容が高齢者に該当しない場合(子どもはいない、そのようなことをしたことがない場合など)は、「いいえ」に○をする。

(1) 自分の年齢がわからないことが多い	1 はい	2 いいえ	⑲
(2) 慣れている場所でも、ときに道を間違ふことがある	1 はい	2 いいえ	⑳
(3) 子どもの住んでいる都道府県あるいは市区町村がわからない	1 はい	2 いいえ	・
(4) 今住んでいる場所を自分の家だと思っていないことがある	1 はい	2 いいえ	・
(5) 同居している子どもやその配偶者を他人と間違ふことがある	1 はい	2 いいえ	・
(6) 直前に食べた食事を、食べていないということがある	1 はい	2 いいえ	・
(7) 子どもの人数をきちんと答えられないことがある	1 はい	2 いいえ	・
(8) 家の中で目的なく歩き回ることが目立つ	1 はい	2 いいえ	・
(9) 鏡に映っている自分に話しかけることがある	1 はい	2 いいえ	・
(10) 一日中とりとめもないことをしゃべっている	1 はい	2 いいえ	・
(11) 同じ動作を何回もくり返す	1 はい	2 いいえ	・
(12) 食べられるものは手当たり次第食べてしまう	1 はい	2 いいえ	・
(13) 特に理由なく入浴や着替えをいやがる	1 はい	2 いいえ	・
(14) 家の中でも洗面所の場所がわからないことがある	1 はい	2 いいえ	・
(15) 理由なく夜起きて騒ぐ	1 はい	2 いいえ	・
(16) 食べ物でないものを口の中に入れてしまう	1 はい	2 いいえ	・

【調査員確認】 (以下の該当する番号に必ず○をして、飛び先を確認すること)

1 Q51の(12)～(16)に1つでも「はい」と答えた場合 → (Q52を質問する)

2 それ以外の場合 → (Q53へすすむ)



Q52(1)〔回答票 27〕手助けはどなたがしていますか。手助けをしている人をすべてあげてください。(M.A.)

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 配偶者           | 12 (シ) 兄 弟            |
| 2 (イ) 同居の息子         | 13 (ス) 姉 妹            |
| 3 (ウ) 同居の娘          | 14 (セ) その他の親族 (具体的に ) |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー        |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者)  | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん     |
| 6 (カ) 同居の孫          | 17 (チ) ボランティア         |
| 7 (キ) 別居の息子         | 18 (ツ) 友人・知人          |
| 8 (ク) 別居の娘          | 19 (テ) 近所の人           |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に )    |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない                |
| 11 (サ) 別居の孫         |                       |

Q52(2)〔回答票 27〕では、主に手助けをしている人はどなたですか。(M.A.)  
【調査員注】ひとりにしぼり切れない場合に限って複数回答を認める

[07]

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 配偶者           | 12 (シ) 兄 弟            |
| 2 (イ) 同居の息子         | 13 (ス) 姉 妹            |
| 3 (ウ) 同居の娘          | 14 (セ) その他の親族 (具体的に ) |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー        |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者)  | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん     |
| 6 (カ) 同居の孫          | 17 (チ) ボランティア         |
| 7 (キ) 別居の息子         | 18 (ツ) 友人・知人          |
| 8 (ク) 別居の娘          | 19 (テ) 近所の人           |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に )    |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない                |
| 11 (サ) 別居の孫         |                       |

ここからは、介護サービスの利用について、お聞きします。

【全員に】

Q53 ○○さんには、ホームヘルパーやデイサービスといったさまざまなサービスを使えるようにしてくれるケアマネジャー（介護支援専門員）がいますか。

- 1 いる  
2 いない → (Q54へ)

SQ1〔回答票 28〕ケアマネジャーとどのくらいの頻度で連絡を取り合っていますか。訪問と電話の合計でお答えください。

- |                |                         |
|----------------|-------------------------|
| 1 (ア) 月に1回以上   | 4 (エ) 年に1回              |
| 2 (イ) 2～3カ月に1回 | 5 (オ) 年に1回未満（「なし」を含みます） |
| 3 (ウ) 年に2～3回   |                         |

SQ2 ○○さんのケアマネジャーについてお聞きします。

【調査員注】(1)～(8)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) 介護のことについて、いつも相談にのってくれますか	1 はい	2 いいえ
(2) サービスや制度について、わかりやすく説明してくれますか	1 はい	2 いいえ
(3) サービスを選ぶ際などに、わからないときや迷ったときなどは的確に判断を下してくれますか	1 はい	2 いいえ
(4) こちらから連絡しなくても、ときどき様子をうかがう訪問や電話をしてくれますか	1 はい	2 いいえ
(5) ケアマネジャー自身の判断や決定を、強引に押しつけようとしていますか	1 はい	2 いいえ
(6) いつも、○○さんや家族の立場になって、一緒に考えてくれますか	1 はい	2 いいえ
(7) サービスの内容についての不平・不満を聞いてくれますか	1 はい	2 いいえ
(8) サービスの内容の変更には、あまり応じてくれませんか	1 はい	2 いいえ

【全員に】

(07) Q54 【回答票 29】 ○○さんのお世話のために、「ホームヘルプ（訪問介護）」を利用したことがありますか。ヘルパーと呼ばれる人が自宅に来て、家事の手助けや体のお世話をしてくれるサービスのことです。

1 (ア) 現在利用している

2 (イ) 以前は利用したことがあるが、現在は利用していない

3 (ウ) 今までに利用したことはない

→ (Q55へ)

SQ 先週は何回くらい利用しましたか。また、時間にすると何時間くらいの利用になりますか。

【調査員注】「先週」がゴールデン・ウィークにあたる場合は、先々週で答えてもらうこと。

回

時間

00 利用しなかった

【全員に】

Q55 【回答票 29】 ○○さんのお世話のために、「デイサービス・デイケア（通所介護）」を利用したことがありますか。福祉施設などで昼間、レクリエーションやリハビリ、食事、入浴などのサービスを受けられるものです。迎えの車が来ることもあります。

1 (ア) 現在利用している

2 (イ) 以前は利用したことがあるが、現在は利用していない

3 (ウ) 今までに利用したことはない

→ (Q56へ)

SQ 先月は何回くらい利用しましたか。

回

00 利用しなかった

【全員に】

Q56〔回答票 29〕〇〇さんのお世話のために、「ショートステイ（短期入所介護）」を利用したことがありますか。  
ふだん自宅にお住まいの方が、1～2週間程度、施設に宿泊して、必要なお世話やリハビリを受けられるサービスです。

- 1 (ア) 現在利用している
  - 2 (イ) 以前は利用したことがあるが、現在は利用していない
  - 3 (ウ) 今までに利用したことはない
- } → (Q57へ)

SQ この1年間では何回くらい利用しましたか。また、合計で何泊くらいの利用になりますか。

		回				泊
--	--	---	--	--	--	---

【全員に】

Q57〔回答票 29〕〇〇さんのお世話のために、「訪問入浴介護」を利用したことがありますか。寝たままや座ったままで入浴できる特殊な浴槽を備えた自動車が自宅まで来て、専門家が手助けして入浴させてくれるサービスです。

- 1 (ア) 現在利用している
  - 2 (イ) 以前は利用したことがあるが、現在は利用していない
  - 3 (ウ) 今までに利用したことはない
- } → (Q58へ)

SQ 先月は何回くらい利用しましたか。

		回	00 利用しなかった
--	--	---	------------

【全員に】

Q58〔回答票 29〕〇〇さんのお世話のために、「訪問看護」を利用したことがありますか。看護師や保健師などが自宅まで来て、医師と連絡を取りながら、病状の観察、手当、栄養指導管理、家族への介護相談などのサービスを受けられるものです。 〔07〕

- 1 (ア) 現在利用している
  - 2 (イ) 以前は利用したことがあるが、現在は利用していない
  - 3 (ウ) 今までに利用したことはない
- } → (Q59へ) ⑩

SQ 先月は何回くらい利用しましたか。

		回	00 利用しなかった
--	--	---	------------

【全員に】

Q59 [回答票 30] では、〇〇さんは、次にあげるようなサービスや制度を利用したことがありますか。(M.A.)

- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| 1 (ア) ケアプランの作成 (居宅介護支援)      | 9 (ケ) 介護保険外のリハビリテーション    |
| 2 (イ) 居宅療養管理指導 (医師などによる訪問指導) | 10 (コ) 介護保険外の宅老所・グループホーム |
| 3 (ウ) 訪問リハビリテーション            | 11 (サ) 給食・食事サービス         |
| 4 (エ) 福祉用具の貸与                | 12 (シ) 移送・移動サービス         |
| 5 (オ) 福祉用具購入費支給              | 13 (ス) 除雪のサービス           |
| 6 (カ) 住宅改修費の支給               | 14 (セ) 緊急通報・安否確認         |
| 7 (キ) 介護保険外のホームヘルプ・家事援助      | 15 (ソ) ボランティアによる話相手や見守り  |
| 8 (ク) 介護保険外のデイサービス           | 16 (タ) 介護予防・健康増進などの講座    |
|                              | 17 (チ) その他 (具体的に )       |
|                              | 18 この中にはない               |

これ以降の質問は、家計のことなど、立ち入ったこともお聞きいたしますが、高齢者介護施策に役立てるための資料となりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

Q60 〇〇さんの介護保険のサービス利用のために、先月いくらくらいかかりましたか。一割負担分の金額です。

				0	0	円
--	--	--	--	---	---	---

- 0 利用しなかった  
X わからない

Q61 〇〇さんの医療に、先月いくらくらいかかりましたか。健康保険料は除きます。

				0	0	円
--	--	--	--	---	---	---

- 0 医療費の支払いはなかった  
X わからない

Q62 [回答票 31] では、介護保険や医療保険以外に、保健・医療・介護のために次のような支出は、先月ありましたか。(M.A.)

- |                            |               |             |
|----------------------------|---------------|-------------|
| 1 (ア) タクシー代などの交通費          | 7 (キ) 支出していない | } → (Q63 へ) |
| 2 (イ) 健康食品や健康補助食品 (サプリメント) | 8 わからない       |             |
| 3 (ウ) マッサージや整体、ハリ・灸        |               |             |
| 4 (エ) 健康維持医療器具             |               |             |
| 5 (オ) おむつ代                 |               |             |
| 6 (カ) その他 (具体的に )          |               |             |

SQ そのために支払った費用はいくらくらいですか。

				0	0	円
--	--	--	--	---	---	---

- X わからない