

表 58

腰痛の有無と喫煙状態の集計

		喫煙は		合計
		する	しない	
1週間以内の腰痛	あった	157	63	220
	なかった	490	349	839
合計		647	412	1059

Pearsonのカイ二乗値=12.318, $p < 0.001$

オッズ比 $\phi = 1.775$

表 59

腰痛の有無と定期的な運動をしているかの集計

		定期的な運動		合計
		している	していない	
1週間以内の腰痛	あった	31	187	218
	なかった	180	651	831
合計		211	838	1049

Pearsonのカイ二乗値=5.590, $p = 0.019$

オッズ比 $\phi = 1.667$

表 60

腰痛の有無と運転の仕事をはじめる前の腰痛の有無との集計

		仕事をはじめる前の腰痛		合計
		あった	なかった	
1週間以内の腰痛	あった	110	111	221
	なかった	131	707	838
合計		241	818	1059

Pearsonのカイ二乗値=115.964, $p < 0.001$

オッズ比 $\phi = 5.348$

表 61

腰痛の有無と 性別 の集計

		性別		合計
		男性	女性	
1週間以内の腰痛	あった	206	9	215
	なかった	746	40	786
合計		952	49	1001

Pearsonのカイ二乗値=0.296, p=0.715

参考文献

1. Miyamoto M. An epidemiologic study of occupational low back pain in truck drivers.
Journal of Nippon medical school 67(3): 186-90,2000 Jun
2. 酒井一博 タクシー運転労働における勤務制の問題点 労働科学51(4):205 1975
3. Roland M, A study of the natural history of back pain, Spine 8(2) 141-144,1983
4. 井谷徹 長距離トラック運転労働と腰痛 医学の歩み147(14):1988

研究班委員リスト

主任研究者 白井 康正 日本医科大学名誉教授

分担研究者 大成清一郎 大成整形外科医院院長

分担研究者 伊藤博元 日本医科大学整形外科教授

研究協力者

氏名	所属・役職
太田 久彦	日本医科大学医療管理学講師
今野 俊介	日本医科大学整形外科学助手
原田 征行	弘前大学名誉教授・青森県立中央病院院長
宮本 雅史	日本医科大学整形外科学講師
武藤 芳照	東京大学大学院身体教育学教授

(50 音順)

研究成果の刊行に関して

本研究の研究成果は書籍の刊行、雑誌への論文発表は行っていない

関連資料

腰痛に関するアンケート

車の運転を職業とする方には腰痛をお持ちの方が多く、その予防のための方法がこれまでも検討されています。ところがそれにもかかわらず未だに腰痛に悩む方も少なくありません。このアンケートは皆様が腰痛にかからないよう、その対策を検討するために全国規模で行うものです。いままでに腰痛にかかった経験のある方もない方も是非ご協力をお願い致します。このアンケートの結果は、腰痛予防を考えるためのもので、個人の名前を公表したり、記入した内容を個別に部外に洩らすことはありませんので、ありのままをご記入下さるようお願い致します。

アンケートの記入方法

回答は番号順に質問に従って進んでください。記入の方法は次の通りです。

(1) _____(アンダーライン)の箇所は文字または数字を記入してください。

(今の職業について何年になりますか。 _____年)

(2) 答えが番号で示されているものは該当するものを一つ○で囲んでください。

(記入例 性別： 1. 男性 2. 女性)

なお、ご記入頂くページが4面あります。最終ページまでご記入漏れのないよう再確認をお願い致します。

(1) あなたの今のお仕事についておたずねします。

1) タクシーの運転の仕事についてから何年になりますか。 _____年

2) 今の職場で勤務をはじめて何年になりますか。 _____年

3) タクシー運転の仕事始める前の職業は次のどれですか。

1. 現場仕事 2. 運転 3. 事務系

4. その他 その他の場合： _____

4) 今の勤務は法人ですか、個人ですか

1. 法人所属 2. 個人

5) 法人所属の場合、所属する運転手さんの人数はおよそ _____人

(2) 今のあなたの仕事の状況についておたずねします。

- 1) 勤務日数は1ヶ月平均どれくらいですか。_____日/月
- 2) 勤務時間は1日平均どれくらいですか。_____時間/日
- 3) 休憩時間は1日平均どれくらいですか。_____時間/日
- 4) 深夜勤務は1ヶ月平均どれくらいですか。_____日/月
- 5) 休日は1ヶ月平均どれくらいですか。_____日/月
- 6) 1日あたりの走行距離は平均どのくらいですか。_____km/日
- 7) 1ヶ月当たりの走行距離は平均どのくらいですか。_____km/月
- 8) あなたの車についてご記入下さい。

排気量_____cc、車高_____cm、車重_____トン

9) あなたが主に担当する車はクラッチ式ですか、オートマチックですか

1. クラッチ式 2. オートマチック

10) 一日のうちで実車の時間は勤務時間の約_____%

11) 実車でない時間は

1. 流すことが多い 2. 停車して車内にいる 3. 車外で待つことが多い

12) 一日のうちでの停車しての待ち時間は平均_____時間

13) 仕事中に車から降りて腰を伸ばすことをしていますか

1. ほとんどしない 2. 時々する 3. よくする

14) あなたの運転姿勢は 1. 前に屈みがち 2. 背筋は伸びている 3. その他

15) 車の運転席は狭い感じがしますか 1. 狭く感じる 2. 特に狭くはない

16) 狭いと感じるのはなぜですか

1. 足が伸ばせない 2. 天井が低い 3. 1と2の両方 4. その他

17) 通常のシートで長時間の運転に支障ないですか 1. 支障あり 2. なし

18) 上の質問で支障ありの方に、シートの調節はしていますか

1. 高さを高くしている 2. 固さを固くする 3. 固さを柔らかくする
4. 背当てを入れている 5. 特別な調節はしていない

19) 車の振動は強く感じますか 1. はい 2. いいえ

(3) あなたの健康についてうかがいます。

1) 現在腰痛以外の病気がありますか。 1. ある 2. ない

2) 病気があるとお答えの方に、その治療のために定期的に通院していますか

1. 定期的に通院している 2. 不定期に通院している 3. 通院していない

3) 疲れやすいですか 1. 疲れやすい 2. 普通 3. あまり疲れにくい

4) 気分が晴れないことが多いですか 1. 多い 2. 普通

(4) 職場の環境についておたずねします。

1) 職場にゆっくり休憩する場所がありますか。 1. はい 2. いいえ

2) 職員間の人間関係に精神的ストレスを感じますか。 1. はい 2. いいえ

3) お客さんとの人間関係に精神的ストレスを感じますか。 1. はい 2. いいえ

4) 仕事上の責任に重圧を感じますか。 1. はい 2. いいえ

5) 仕事にやりがいを感じますか。 1. はい 2. いいえ

6) 仕事のスケジュールは不規則すぎますか。 1. はい 2. いいえ

7) 仕事時間は長すぎますか。 1. はい 2. いいえ

(5) 今のあなたの日常生活についておたずねします。

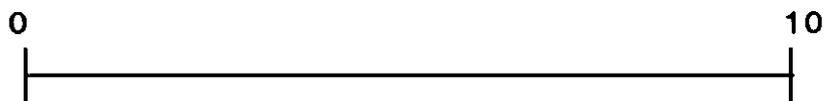
- 1) 結婚していますか。 1. はい 2. いいえ
- 2) 家事はしますか。 1. 自分が主にする 2. 半分程度する 3. ほとんどしない
- 3) 睡眠時間は1日平均どれくらいですか。 _____ 時間/日
- 4) よく眠れますか。 1. あまり眠れない 2. よく眠れる
- 5) 自宅ではゆっくりできますか。 1. あまり休めない 2. ゆっくりできる
- 6) たばこを吸いますか。 1. はい (_____ 本/日) 2. いいえ
- 7) 定期的に(週1回以上)スポーツや運動をしていますか。 1. いいえ 2. はい

(6) いままでに治療したことのある病気、ケガなどに○を付けてください。

1. リウマチ 2. 脊椎カリエス 3. 脊椎の骨折 4. 尿管結石
5. 腎臓病 6. 産婦人科疾患 7. 癌などの悪性疾患
8. その他: _____

(7) 腰痛についておたずねします。

- 1) 就職する前から腰痛がありましたか。 1. あった 2. なかった
- 2) 今の職場で勤務する前に腰痛がありましたか。 1. あった 2. なかった
- 3) 今の職場で勤務してから腰痛がありましたか。 1. あった 2. なかった
- 4) 今の職場で勤務してから腰痛のために治療を受けたことがありますか。
1. ある 2. ない
- 5) 今の職場で勤務してから腰痛のために仕事を休んだことがありますか。
1. ある 2. ない
- 6) 最近1週間で腰痛がありますか。 1. ある 2. ない
- 7) 最近1週間で最もひどい時の腰痛を下の線の上に記入してください。痛みの全くない状態を0、想像できるもっとも激しい痛みを10とするとどれくらいですか。
線の上に印を付けてください。



- 8) 長時間の運転は腰痛の原因になると思いますか 1. はい 2. いいえ
- 9) 原因になると思うという方に、運転中のどのようなことが原因と思いますか
1. 運転姿勢 2. 振動 3. 座席の材質 4. その他 _____
- 10) 現在、腰痛の治療をしていますか。 1. している 2. していない
- 11) 治療をしている方に、どのような治療をしていますか(複数回答可)
1. 薬をのむ 2. 湿布 3. コルセット(簡易コルセットも含む)
4. 理学療法(骨盤牽引、温熱療法など) 5. 鍼、灸、マッサージ 6. その他
- 12) 現在、腰痛の予防をするまたは和らげるために体操をしていますか。
1. していない 2. している

(8) 今の職場についてから腰痛があった人におたずねします。

- 1) あなたの腰痛は病気やけがが原因で起こりましたか。 1. はい 2. いいえ
- 2) 腰痛の原因は交通事故ですか。 1. 交通事故だった 2. 事故ではない
- 3) 交通事故の方に、事故はいつ頃でしたか。 _____ 年 _____ 月前
- 4) 交通事故の方に、現在も治療中ですか。 1. 治療中 2. 既に直った

(9) 最近一週間以内に腰痛のあった方にお尋ねします。

あなたの最近一週間の状態にあてはまるものがあれば「はい」に、あてはまらない場合には「いいえ」に○をつけてください。

1. 腰痛のため、ほとんど家にいる	はい・いいえ
2. 腰痛を楽にするためによく姿勢を変える	はい・いいえ
3. 腰痛のため、ゆっくりでないと歩けない	はい・いいえ
4. 腰痛のため、家事がほとんどできない	はい・いいえ
5. 腰痛のため、階段を上るとき手すりが必要	はい・いいえ
6. 腰痛のため、横になって休むことが多い	はい・いいえ
7. 腰痛のため、安楽椅子から立つとき押さえるものが必要	はい・いいえ
8. 腰痛のため、何かをするとき介助者を捜す	はい・いいえ
9. 腰痛のため、服を着るのに時間がかかる	はい・いいえ
10. 腰痛のため、短時間しか立ってられない	はい・いいえ
11. 腰痛のため、体を曲げたりひざまづいたりするのがつらい	はい・いいえ
12. 腰痛のため、椅子から立ち上がるのが困難	はい・いいえ
13. 一日中腰が痛い	はい・いいえ
14. 腰痛のため、ベッドから起きあがるのが困難	はい・いいえ
15. 腰痛のため、食欲がない	はい・いいえ
16. 腰痛のため、靴下やストッキングをはくのが困難	はい・いいえ
17. 腰痛のため、短距離しか歩けない	はい・いいえ
18. 腰痛のため、十分眠れない	はい・いいえ
19. 腰痛のため、服をきるときに介助が必要	はい・いいえ
20. 腰痛のため、1日の大部分を座って過ごしている	はい・いいえ
21. 腰痛のため、重労働をさけている	はい・いいえ
22. 腰痛のため、精神的に不安定で人に当たりやすい	はい・いいえ
23. 腰痛のため、ゆっくりでないと階段を上れない	はい・いいえ
24. 腰痛のため、ほとんどベッドで寝ている	はい・いいえ

(10) 長時間の運転が原因の腰痛を減少させるためにどのような対策があると思いますか。
ご意見がございましたらご記入をお願いします。

(11) あなたの年齢、性別、身長、体重についておたずねします。

1) 年齢：_____歳

2) 性別： 1. 男性 2. 女性

3) 身長：_____cm

4) 体重：_____kg

調査用紙の記入はここで終わりです。ご協力有り難うございました。

資料2

腰痛アンケートのとりまとめをお願いする方に

このたびはお忙しい中アンケートの実施にご協力いただきありがとうございます。
アンケートの集計上必要となりますので貴事業所についてお教え下さい。

所在地 _____

郵便番号 _____

電話番号 _____

ファックス _____

事業所名 _____

従業ドライバー数 _____ 人

アンケート配布数 _____ 枚

アンケート回収数 _____ 枚

担当していただいた方のお名前 _____ 様