

表 8

通常の座席で運転に支障があるか

	度数	パーセント
あり	405	30.1
なし	860	64.0
合計	1265	94.1
記入なし	79	5.9
合計	1344	100.0

表 9

座席を調節しているか

	度数	パーセント
高くしている	91	6.8
硬くしている	61	4.5
やわらかくしている	85	6.3
背当てを入れている	91	6.8
調節はしていない	300	22.3
合計	628	46.7
記入なし	716	53.3
合計	1344	100.0

表 10

振動を強く感じるか

	度数	パーセント
はい	336	25.0
いいえ	925	68.8
合計	1261	93.8
記入なし	83	6.2
合計	1344	100.0

表 11

腰痛以外に病気があるか

	度数	パーセント
ある	452	33.6
ない	854	63.5
合計	1306	97.2
記入なし	38	2.8
合計	1344	100.0

表 12

定期的に通院しているか

	度数	パーセント
定期的に通っている	244	18.2
不規則に通っている	108	8.0
通院していない	204	15.2
合計	556	41.4
記入なし	788	58.6
合計	1344	100.0

表 13

疲れやすいか

	度数	パーセント
疲れやすい	346	25.7
普通	752	56.0
疲れにくい	113	8.4
合計	1211	90.1
記入なし	133	9.9
合計	1344	100.0

表 14

気分が暗れないことが多いか

	度数	パーセント
多い	282	21.0
普通	902	67.1
合計	1184	88.1
記入なし	160	11.9
合計	1344	100.0

表 15

休憩場所があるか

	度数	パーセント
はい	918	68.3
いいえ	382	28.4
合計	1300	96.7
記入なし	44	3.3
合計	1344	100.0

表 16

職場の人間関係でストレスを感じるか

	度数	パーセント
はい	412	30.7
いいえ	895	66.6
合計	1307	97.2
記入なし	37	2.7
合計	1344	100.0

表 17

客との人間関係でストレスを感じるか

	度数	パーセント
はい	520	38.7
いいえ	799	59.4
合計	1319	98.1
記入なし	25	1.9
合計	1344	100.0

表 18

仕事上の責任に重圧を感じるか

	度数	パーセント
はい	679	50.5
いいえ	640	47.6
合計	1319	98.1
記入なし	25	1.8
合計	1344	100.0

表 19

仕事にやりがいを感じるか

	度数	パーセント
はい	815	60.6
いいえ	479	35.6
合計	1294	96.3
記入なし	50	3.7
合計	1344	100.0

表 20

スケジュールは不規則過ぎるか

	度数	パーセント
はい	532	39.6
いいえ	782	58.2
合計	1314	97.8
記入なし	30	2.2
合計	1344	100.0

表 21

仕事時間は長すぎるか

	度数	パーセント
はい	603	44.9
いいえ	714	53.1
合計	1317	98.0
記入なし	27	2.0
合計	1344	100.0

表 22

結婚しているか否か

	度数	パーセント
既婚	962	71.6
未婚	317	23.6
合計	1279	95.2
記入なし	65	4.8
合計	1344	100.0

表 23

家事をするか否か

	度数	パーセント
自分が主に する	195	14.5
半分位する	412	30.7
しない	685	51.0
合計	1292	96.1
記入なし	52	3.9
合計	1344	100.0

図 12

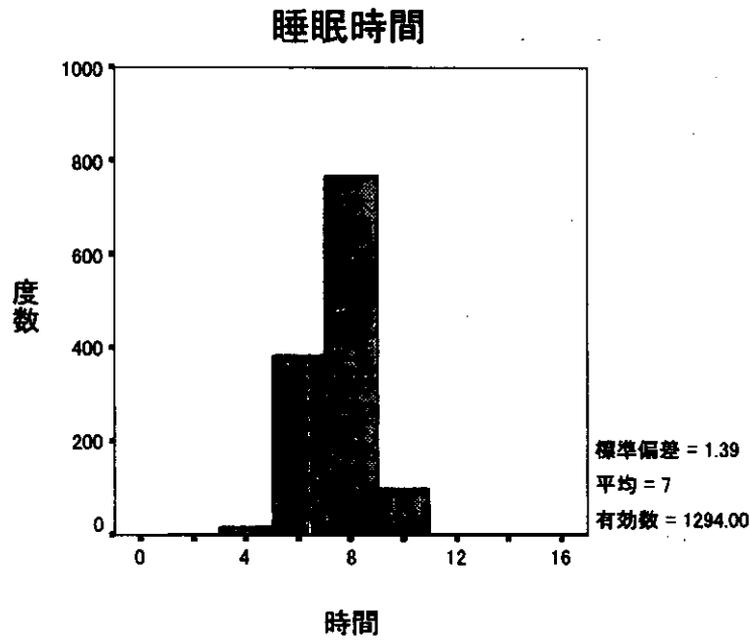


表 24

### よく眠れるか

	度数	パーセント
眠れない	379	29.3
眠れる	839	64.8
合計	1218	94.1
記入なし	76	5.8
合計	1294	100.0

表 25

### 自宅では休めるか

	度数	パーセント
休めない	247	18.4
休める	1053	78.3
合計	1300	96.7
記入なし	44	3.3
合計	1344	100.0

表 26

喫煙するか否か		
	度数	パーセント
喫煙する	811	60.3
吸わない	502	37.4
合計	1313	97.7
記入なし	31	2.3
合計	1344	100.0

図 13

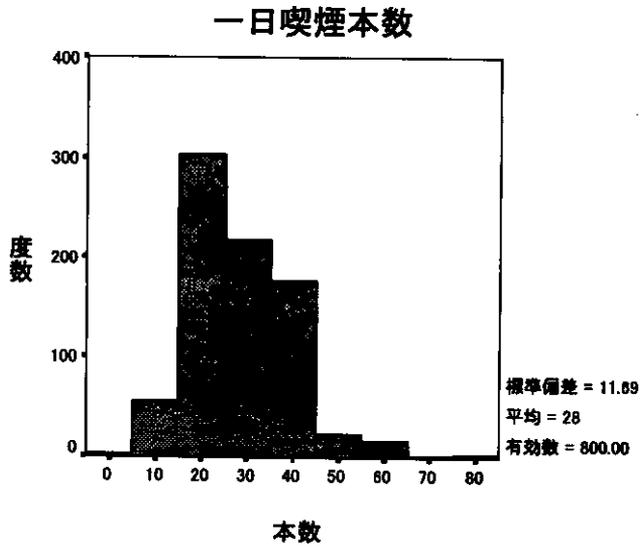


表 27

定期的に運動しているか		
	度数	パーセント
運動している	256	19.0
運動していない	1034	76.9
合計	1290	96.0
記入なし	54	4.0
合計	1344	100.0

表 28

腰痛に関連する既往歴の有無

	度数	パーセント
あり	220	16.4
なし	1124	83.6
合計	1344	100.0

表 29

運転の職に就く前に腰痛があったか

	度数	パーセント
あった	316	23.5
なかった	978	72.8
合計	1294	96.3
記入なし	50	3.7
合計	1344	100.0

表 30

今の職場に就く前に腰痛があったか

	度数	パーセント
あった	372	27.7
なかった	921	68.5
合計	1293	96.2
記入なし	51	3.8
合計	1344	100.0

表 31

今の職場に就く前に腰痛があったか

	度数	パーセント
あった	549	40.8
なかった	715	53.2
合計	1264	94.0
記入なし	80	6.0
合計	1344	100.0

表 32

## 今の職場についた後に腰痛の治療を受けたか

	度数	パーセント
つけた	318	23.7
受けていない	965	71.8
合計	1283	95.5
記入なし	61	4.5
合計	1344	100.0

表 33

## 今の職場で腰痛で欠勤したことがあるか

	度数	パーセント
ある	210	15.6
ない	1090	81.1
合計	1300	96.7
記入なし	44	3.3
合計	1344	100.0

表 34

## 調査前一週間に腰痛があったか

	度数	パーセント
あった	275	20.5
なかった	1011	75.2
合計	1286	95.7
記入なし	58	4.3
合計	1344	100.0

表 35

## 運転が腰痛の原因になると思うか

	度数	パーセント
はい	1059	78.8
いいえ	202	15.0
合計	1261	93.8
記入なし	83	6.2
合計	1344	100.0

表 36

## 現在腰痛の治療をしているか

	度数	パーセント
している	194	14.4
していない	998	74.3
記入なし	152	11.3
合計	1344	100.0

表 37

## 腰痛予防の体操をしているか

	度数	パーセント
している	368	27.4
していない	746	55.5
記入なし	230	17.1
合計	1344	100.0

表 38

## 腰痛の原因が交通事故か

	度数	パーセント
事故が原因	32	2.4
事故ではない	385	28.6
合計	417	31.0
記入なし	927	69.0
合計	927	69.0
合計	1344	100.0

図 14

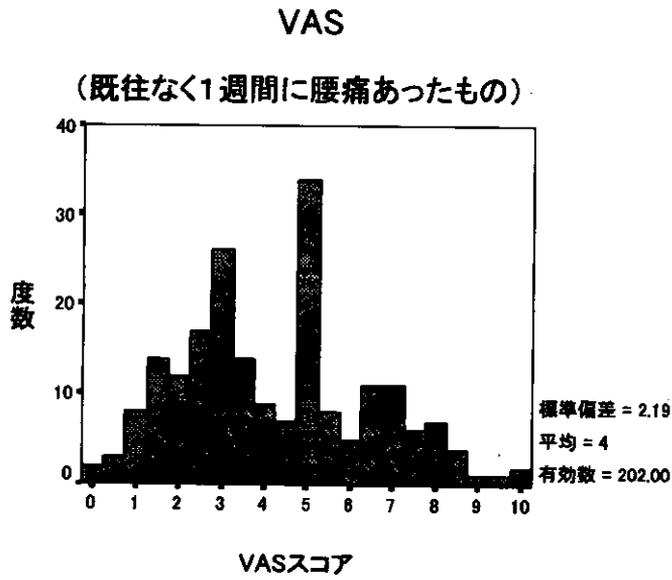


図 15

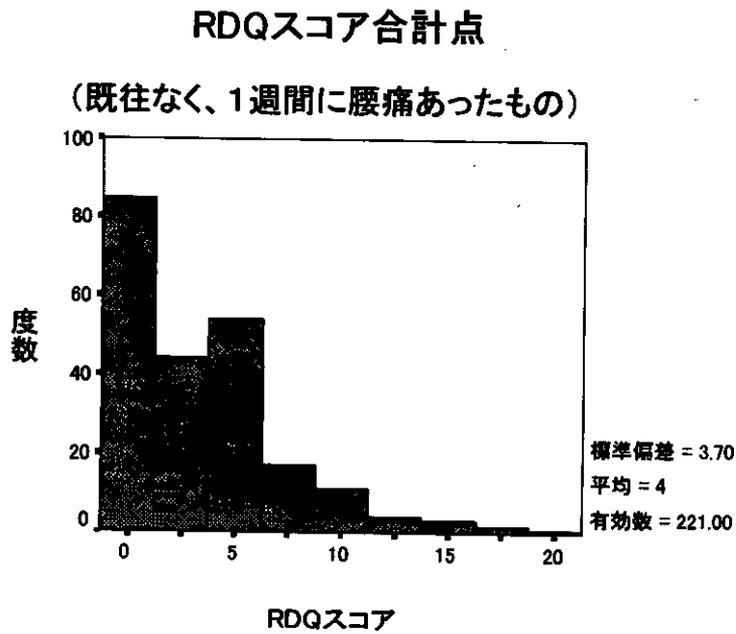


表 39

性別		
	度数	パーセント
男性	1199	89.2
女性	64	4.8
記入なし	81	6.0
合計	1344	100.0

図 16

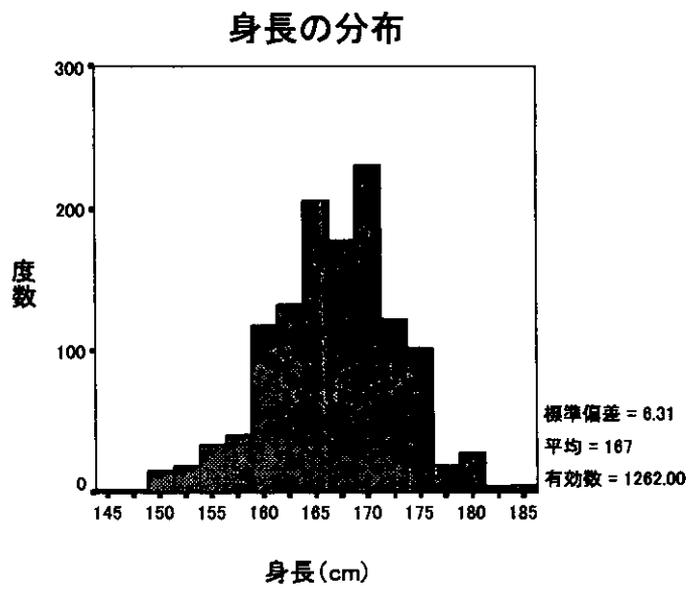


図 17

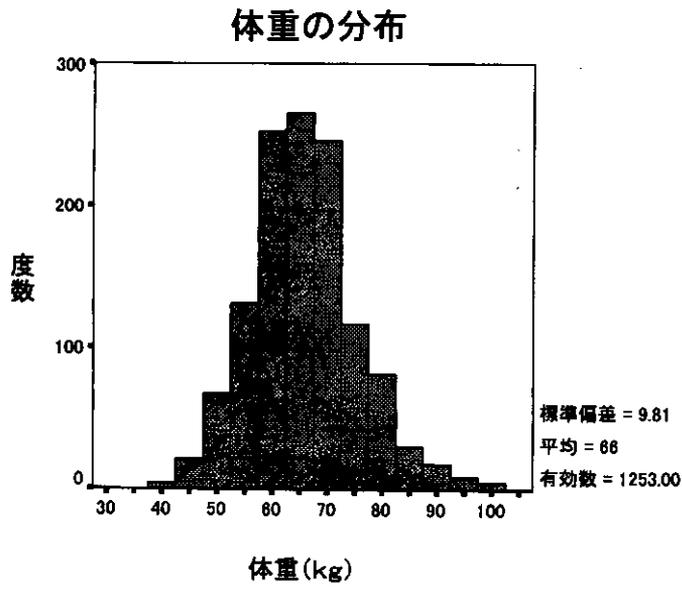


図 18

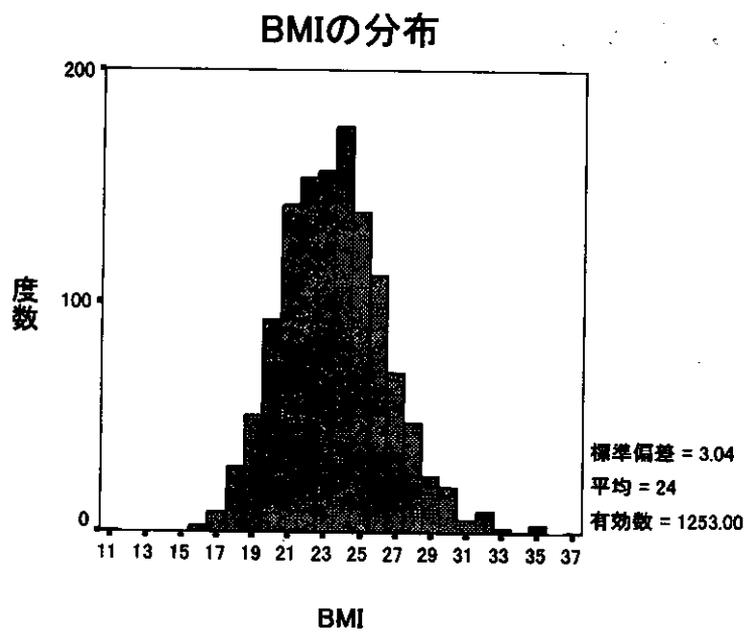


表 40

質問ごとの回答数、平均値、標準偏差および腰痛有無の両群に差のある有意確率

	1週間以内の腰痛	回答数	平均値	標準偏差	有意確率
運転の仕事についてからの年数	あった	220	22.8	112.4	0.385
	なかった	844	16.6	55.4	
現在の職場についてからの年数	あった	219	9.2	10.1	0.064
	なかった	828	10.7	11.0	
1ヶ月あたりの勤務日数	あった	219	19.2	4.8	0.390
	なかった	841	19.0	4.8	
一日の勤務時間	あった	216	13.1	12.0	0.403
	なかった	823	12.2	5.2	
一日の休憩時間	あった	210	1.7	1.2	0.606
	なかった	805	1.9	2.6	
1ヶ月あたりの深夜勤務回数	あった	173	12.1	7.9	0.243
	なかった	705	11.8	8.6	
1ヶ月あたりの休日数	あった	205	8.0	4.3	0.218
	なかった	807	8.4	5.8	
一日の走行距離	あった	217	195.7	69.5	0.826
	なかった	812	202.9	107.2	
1ヶ月あたりの走行距離	あった	176	3844.3	3504.2	0.348
	なかった	725	3649.8	3527.8	
一日のうちでの実車時間の割合	あった	174	36.3	18.8	0.020
	なかった	716	39.4	20.0	
一日あたりの停車しての待ち時間	あった	185	3.0	2.8	0.061
	なかった	715	2.8	3.3	
一日の睡眠時間	あった	216	7.0	1.4	0.048
	なかった	827	7.3	2.2	
年齢	あった	215	51.1	8.5	0.904
	なかった	791	51.6	20.3	
身長	あった	214	167.4	6.4	0.225
	なかった	791	166.4	9.8	

体重	あった	212	66.0	9.9	0.740
	なかった	789	65.7	11.0	
BMI	あった	214	23.2	4.1	0.945
	なかった	791	27.1	86.5	

(Mann-Whitney 検定)

表 41

腰痛の有無と法人か個人かの集計

		法人か個人か		
		法人	個人	合計
1週間以内の腰痛	あった	190	25	215
	なかった	746	83	829
合計		936	108	1044

Pearsonのカイ二乗値=0.481, p=0.570

表 42

腰痛の有無と変速操作との関係

		変速は		合計
		マニュアル	オートマチック	
1週間以内の腰痛	あった	85	126	211
	なかった	355	445	800
合計		440	571	1011

Pearsonのカイ二乗値=1.137, p=0.323

表 43

腰痛の有無と席が狭いと感じるか の関係

		席狭いか		合計
		狭い	狭くない	
1週間以内の腰痛	あった	72	148	220
	なかった	167	663	830
合計		239	811	1050

Pearsonのカイ二乗値=15.721,  $p < 0.001$

オッズ比 $\phi = 1.931$

表 44

腰痛と座席は支障があるかの集計

		座席支障		合計
		あり	なし	
1週間以内の腰痛	あった	103	102	205
	なかった	218	595	813
合計		321	697	1018

Pearsonのカイ二乗値=41.628,  $p < 0.001$

オッズ比 $\phi = 2.756$

表 45

腰痛の有無と振動を強く感じるかの集計

		振動を強く感じるか		合計
		はい	いいえ	
1週間以内の腰痛	あった	78	136	214
	なかった	187	619	806
合計		265	755	1020

Pearsonのカイ二乗値=15.432,  $p < 0.001$

オッズ比 $\phi = 1.898$

表 46

腰痛の有無と腰痛以外の病気有無の集計

		以外病気		合計
		ある	ない	
1週間以内の腰痛	あった	109	110	219
	なかった	230	603	833
合計		339	713	1052

Pearsonのカイ二乗値=38.992,  $p < 0.001$

オッズ比 $\phi = 2.598$

表 47

腰痛の有無と気分が晴れないこととの集計

		気分は		合計
		多い	普通	
1週間以内の腰痛	あった	83	121	204
	なかった	150	606	756
合計		233	727	960

Pearsonのカイ二乗値=37.978,  $p < 0.001$

オッズ比 $\phi = 2.771$

表 48

腰痛の有無と休憩場所の有無との集計

		休憩場所		合計
		はい	いいえ	
1週間以内の腰痛	あった	148	66	214
	なかった	603	224	827
合計		751	290	1041

Pearsonのカイ二乗値=1.193,  $p = 0.305$

表 49

腰痛の有無と職場での人間関係がストレスになるかとの集計

		ストレスになる		合計
		はい	いいえ	
1週間以内の腰痛	あった	73	142	215
	なかった	254	579	833
合計		327	721	1048

Pearsonのカイ二乗値=0.954, p=0.371

表 50

腰痛の有無と客との関係でストレスがあるかの集計

		客との人間関係がストレスになるか		合計
		はい	いいえ	
1週間以内の腰痛	あった	108	108	216
	なかった	305	537	842
合計		413	645	1058

Pearsonのカイ二乗値=13.710, p<0.001

表 51

腰痛の有無と仕事上の責任による重圧との集計

		責任と重圧		合計
		はい	いいえ	
1週間以内の腰痛	あった	121	97	218
	なかった	404	436	840
合計		525	533	1058

Pearsonのカイ二乗値=13.710, p<0.001

オッズ比 $\phi$ =2.771

表 52

腰痛の有無と仕事のやりがいの集計

		やりがいがある		合計
		はい	いいえ	
1週間以内の腰痛	あった	111	101	212
	なかった	541	284	825
合計		652	385	1037

Pearsonのカイ二乗値=12.622,  $p < 0.001$

オッズ比 $\phi = 1.733$

表 53

腰痛の有無とスケジュールが不規則かの集計

		不規則か		合計
		はい	いいえ	
1週間以内の腰痛	あった	96	120	216
	なかった	324	515	839
合計		420	635	1055

Pearsonのカイ二乗値=2.434,  $p = 0.119$

表 54

腰痛の有無と仕事時間が長すぎるかの集計

		長すぎる		合計
		はい	いいえ	
1週間以内の腰痛	あった	121	94	215
	なかった	359	481	840
合計		480	575	1055

Pearsonのカイ二乗値=12.658,  $p < 0.001$

オッズ比 $\phi = 1.725$

表 55

## 腰痛の有無と 結婚している可否かの集計

		結婚は		合計
		既婚	未婚	
1 週間以内の腰痛	あった	152	60	212
	なかった	613	206	819
合計		765	266	1031

Pearsonのカイ二乗値=0.872,  $p < 0.350$

表 56

## 腰痛の有無とよく眠れるかとの集計

		眠れるか		合計
		眠れない	眠れる	
1 週間以内の腰痛	あった	95	115	210
	なかった	218	582	800
合計		313	697	1010

Pearsonのカイ二乗値=25.167,  $p < 0.001$

オッズ比 $\phi$ =2.205

表 57

## 腰痛の有無と家でゆっくり休めるかの集計

		家で休む		合計
		休めない	休める	
1 週間以内の腰痛	あった	64	154	218
	なかった	136	696	832
合計		200	850	1050

Pearsonのカイ二乗値=18.966,  $p < 0.001$

オッズ比 $\phi$ =2.217