

表2. 安静時血圧と運動4分後血圧での層別化による高血圧発症相対危険度

	年齢補正後 相対危険度 (95% CI)	多変量補正後 相対危険度 (95% CI) *
運動4分後収縮期血圧		
安静時正常血圧者 (n = 4657)		
第1分位(80-108 mmHg)	1.00 (参照値)	1.00 (参照値)
第2分位(109-114 mmHg)	2.82 (1.61-4.94)	2.61 (1.49-4.59)
第3分位(115-119 mmHg)	4.52 (2.63-7.78)	4.04 (2.35-6.96)
第4分位(120-124 mmHg)	6.25 (3.67-10.63)	5.72 (3.36-9.75)
第5分位(125-176 mmHg)	10.67 (6.40-17.77)	9.34 (5.59-15.59)
安静時正常高値血圧者 (n = 1900)		
第1分位(90-121 mmHg)	7.30 (4.14-12.84)	6.79 (3.85-11.96)
第2分位(122-126 mmHg)	14.24 (8.31-24.39)	12.54 (7.31-21.52)
第3分位(127-131 mmHg)	15.17 (8.92-25.80)	13.45 (7.89-22.93)
第4分位(132-136 mmHg)	24.31 (14.45-40.91)	20.90 (12.38-35.28)
第5分位(137-169 mmHg)	32.33 (19.33-54.06)	25.62 (15.22-43.12)
P for trend	< 0.001	< 0.001
運動4分後拡張期血圧		
安静時正常血圧者 (n= 4657)		
第1分位(8-58 mmHg)	1.00 (参照値)	1.00 (参照値)
第2分位(59-63 mmHg)	3.71 (2.03-6.80)	3.51 (1.92-6.42)
第3分位(64-68 mmHg)	3.69 (2.02-6.74)	3.49 (1.91-6.39)
第4分位(69-73 mmHg)	6.09 (3.41-10.87)	5.58 (3.12-9.98)
第5分位(74-137 mmHg)	12.85 (7.41-22.30)	11.11 (6.39-19.31)
安静時正常高値血圧者 (n = 1900)		
第1分位(15-64 mmHg)	7.88 (4.22-14.73)	7.33 (3.92-13.70)
第2分位(65-70 mmHg)	10.59 (5.76-19.47)	9.76 (5.30-17.97)
第3分位(71-75 mmHg)	18.40 (10.34-32.71)	16.01 (8.98-28.55)
第4分位(76-81 mmHg)	25.05 (14.26-44.02)	21.54 (12.22-37.95)
第5分位(82-101 mmHg)	41.17 (23.67-71.60)	34.47 (19.74-60.19)
P for trend	< 0.001	< 0.001

安静時血圧者のうち運動4分後血圧の第1分位のを、安静時血圧者と正常高値血圧者の共通の参照値とした。補正項目：登録時年齢、BMI、アルコール摂取量、余暇の運動習慣、運動時歩行時間、喫煙習慣、空腹時血糖値

20021403

以降は雑誌/図書等に掲載された論文となりますので、
「研究成果の刊行に関する一覧表」をご参照ください。

「研究成果の刊行に関する一覧表」

**Blood pressure response after two-step exercise as a powerful
predictor of hypertension: the Osaka Health Survey.**

Tsumura K, Hayashi T, Hamada C, Endo G, Fujii S, Okada K.
J Hypertens. 2002 Aug;20(8):1507-12.