

表 顕性腎症に対する蛋白制限食の効果

報告者	病型	症例数	観察期間	蛋白摂取量 g/標準体重 kg	効果	腎機能(GFR)
Zeller (1991)	1 型	35	34 ヶ月	目標 1.0 vs 0.6 実際 1.08 vs 0.72	無効	有効
Raal (1994)	1 型	22	6 ヶ月	1.60 vs. 0.80	有効	有効
Hansen(2002)	1 型	82	48 ヶ月	1.0 vs 0.6 1.02 vs. 0.89	無効	無効 腎死・総死亡は減少
Meloni(2002)	1 型 2 型	32 37	12 ヶ月	1.30 vs. 0.6	無効	無効 蛋白制限で低栄養