

● 理美容専門学校系

- 31 学校法人 古武学園 高津理容美容専門学校
- 32 学校法人 新潟総合学院 国際ビューティモード専門学校
- 33 学校法人 国際文化学園 国際文化理容美容専門学校 渋谷校
- 34 " 国分寺校
- 35 学校法人 国際共立学園 国際理容美容専門学校
- 36 " 国際理容美容専門学校 (3号館)
- 37 学校法人 高山学園 高山美容専門学校
- 38 学校法人 ロイヤル学園 大阪ベルエベル美容専門学校
- 39 " 熊本ベルエベル美容専門学校
- 40 " 神戸ベルエベル美容専門学校
- 41 学校法人 長谷川学園 旭理容美容専門学校
- 42 アーデン山中エステティックスクール
- 43 財団法人 関美学園 関西ビューティプロフェッショナルスクール
- 44 " 関西美容専門学校
- 45 財団法人 山田美容学園 中日美容専門学校
- 46 学校法人 佐々木学園 東京綜合理容美容専門学校
- 47 学校法人 田中芸術学園 東京美容専門学校
- 48 学校法人 東京マックス学園 東京マックス美容専門学校
- 49 学校法人 日本美容専門学校
- 50 学校法人 岡山学園 日本理容美容専門学校
- 51 学校法人 早見芸術学園 早見芸術学園専門学校
- 52 学校法人 メイ牛山学園 ハリウッド美容専門学校
- 53 学校法人 阪神専修学園 阪神理容美容専門学校
- 54 学校法人 日章学園 鹿児島城西高等学校
- 55 財団法人 パリー美容専門学校
- 56 学校法人 福井県理美容学園 福井県理容美容専門学校
- 57 学校法人 福岡美容専門学校 (福岡校)
- 58 学校法人 福岡南美容専門学校
- 59 学校法人 東京生命科学学園 ベルエポック美容専門学校
- 60 学校法人 マリールイズ学園 マリールイズ美容専門学校
- 61 マリールイズ・ホリスティックビューティ・アカデミー
- 62 学校法人 ヘアテック グラムール関西美容理容専門学校

- 63 学校法人 藤井学園 ル・トーア東亜美容専門学校
- 64 学校法人 小倉学園 早稲田美容専門学校
- 65 学校法人 北九州市立高等理容美容学校
- エステティック事業者系
- 66 長沼エステティック学院
- 67 アクト インターナショナルスクール
- 68 パルコ エステティックスクール
- 69 たかの友梨エステティックアカデミー
- 70 ミス・パリ エステティックスクール (東京校)
- 71 ミス・パリ エステティックスクール (名古屋校)
- 72 " (大阪校)
- 73 セラヴィータ エステティックスクール
- 74 グローリア 21 エステティシャン学院 (名古屋本校)
- 75 " (東京校)
- 76 日本エステティック・アカデミー
- 77 日本エステティック学院
- 78 ジャパン エステティックスクール
- 79 ビボウ エステ専門学院
- 80 徳エステティックスクール
- ビジネススクールその他
- 81 仙台ヘアメイク専門学校
- 82 ベルベ エステティックカレッジ
- 83 学校法人 貝畑学園 専門学校 岡山ビューティモード
- 84 町田デザイン専門学校
- 85 学校法人 九州安達学園 九州スクールオブビジネス
- 86 学校法人 龍馬学園 医業福祉専門学校
- 87 学校法人 滝口文化学園 日本アーツオブビューティ専門学校
- 88 学校法人 産業教育事業団 ハイテック学院専門学校
- 89 学校法人 穴吹学園 専門学校 穴吹デザインカレッジ
- 90 " 穴吹国際ビジネス専門学校
- 91 " 穴吹デザイン専門学校
- 92 学校法人 TBC 学院 国際テクニカルデザイン専門学校
- 93 学校法人 テクノプール学園 日本エステティック専門学校

- 94 学校法人 国際総合学園 新潟ファッションビジネス専門学校
- 95 学校法人 三幸学園 札幌ビューティーアート専門学校
- 96 " 仙台ビューティーアート専門学校
- 97 " 福岡ビューティーアート専門学校
- 98 " 東京ビューティーアート専門学校
- 99 学校法人 東京文教学園
- 100 日本健康美学学院 (東京校)
- 101 " (神戸校)
- 102 学校法人 河原学園 愛媛医療福祉専門学校
- 103 学校法人 小池学園 東萌ビューティーカレッジ

エステティックスクール カリキュラム

日本エステティック協会 認定校カリキュラム

日本エステティック協会 認定テキスト目次

- 001 エステスクール 「レジーア」
- 002 タカラ・インターナショナルエステティックカレッジ
- 003 トータルビューティーカレッジ
- 004 東北エステティックスクール
- 005 ハイジアヒールプロスクール
- 006 エステティックスクール フォンテハウス
- 007 Azur PRO Beauty School
- 008 リフレクソロジー専門学校
- 009 ノエビア銀座アカデミー
- 010 和田潔美フィットセラピー研究所
- 011 日本全身美容学院
- 012 インファースクール
- 013 ピー・アイ・シー エステティック学院
- 014 エスパス・ド・ボーテ アンジェリック
- 015 エステティックビオリー
- 016 波動エステティック JHSアカデミー
- 017 レクールドモリマサ
- 018 ホリスティック薫風館
- 019 順正短期大学

日本エステティック協会

認定校における各コースのカリキュラム構成について(大分類)

【理論課程】

主な科目		Aコース	Bコース	Cコース	
エステティック概論		4	4	4	
皮膚科学		25	55	55	
香粧品学		12	24	24	
生理解剖学		25	45	45	
大脳生理学(心理学)		20	24	24	
美容電気学		10	14	14	
栄養学		10	10	10	
関連法規		4	4	4	
接客・マナー		4	4	4	
職業倫理・サロン経営		4	4	4	
衛生・消毒		4	4	4	
美学・色彩・造形		2	2	2	
カウンセリング		4	4	4	
諸 施 術	フェイシャル エステティック	4	4	4	
	ボディ エステティック	4	4	4	
	脱毛(ワックス)	4	4	4	
法 に 関 す る 理 論	選 択 科 目	ネイルケア	10	40	90
		メイクアップ			
		脱毛(美容電気)			
		フットケア			
		アロマセラピー			
		五感への快適な環境形成			
		トラソセラピー			
その他					
合計		150	250	300	

【技術課程】

主な科目		Aコース	Bコース	Cコース
フェイシャル エステティック		70	160	280
ボディ エステティック		50	120	240
脱毛 (ワックス)		5	5	10
選 択 科 目	ネイルケア	25	65	40
	メイクアップ			30
	カウンセリング			10
	脱毛 (美容電気)			90
	フットケア			
	アロマセラピー			
	五感への快適な環境形成			
	タラソセラピー			
	サロン実習			
	その他			
合計		150	350	700

日本エステティック協会

標準 **エステティック学**

理論編 I



STANDARD
ESTHÉTIQUE
TEXTBOOK



0003

第1章 エステティック概論

エステティックの本質	2
1 エステティックの語源	2
2 「美」とは何か	2
3 新しい思想「ウエルネス」	4
エステティックの歴史と現況	6
1 欧米における歴史と現況	6
2 日本のエステティックの歴史と現況	10
3 エステティックの将来性(現代女性のエステティック志向)	14
ソワンエステティックとは	17
エステティック業と法律	19
1 「法」の基礎知識	19
2 法律からみた「エステティック」という職業	22
3 エステティック業に関連する法律の概要	24
エステティックに関連する法律(各論)	27
1 衛生法規	27
2 経済的行為に関する法規	39
法律に関するエステティシャンとしての倫理	50

第2章 生命活動とホメオスタシス

ホメオスタシスとは	52
生体のホメオスタシス	57
1 免疫	57
2 神経	61
3 ホルモン	65
ホメオスタシスを乱す“ストレス”	67
1 ストレスとは	67
2 ストレス(状態)をつくり出す“脳”	70
エステティックとホメオスタシス	73

第3章 生理解剖学

人体の基本単位	76
1 細胞	76
2 組織と器官	78
人体の特徴とその成立	83
1 人体の特徴	83
2 人体の形成	83
骨格系	85
1 骨と骨格	85
2 骨格の構成	88
筋系	92
1 筋(筋肉)とは	92
2 筋系の構成	94
消化器系	97
1 消化器の構成と機能	97
2 口腔	98
3 胃	99
4 小腸	100
5 大腸	101
6 膵臓	102
7 肝臓	103
8 胆嚢	105
呼吸器系	106
1 呼吸器の構成と機能	106
2 肺	108
循環器系	109
1 循環器系の構成と機能	109
2 血管の構造と種類	110
3 心臓	110
4 リンパ系	112

5 脾臓	114
泌尿器系	115
1 泌尿器の構成と機能	115
内分泌系	117
1 内分泌系とは	117
2 ホルモン	117
3 下垂体	118
4 甲状腺	119
5 上皮小体	120
6 副腎	120
7 松果体	122
8 性腺	122
中枢神経系	124
1 中枢神経とは	124
2 脳の区分と構成	124
3 終脳	125
4 間脳	126
5 小脳	127
6 脳幹	127
7 脊髄	128
8 神経路(伝導路)	128
9 髄膜	129
末梢神経系	130
1 末梢神経とは	130
2 脳神経	130
3 脊髄神経	131
4 自律神経系	131
感覚器	133
1 感覚器とは	133
2 感覚器としての皮膚	133

3 視覚器	134
4 平衡聴覚器	135
5 味覚器・嗅覚器	136

第4章 皮膚科学

皮膚とは何か	140
1 皮膚とは身体の生命活動を守る“袋”	140
2 “袋”は3つの層から成り立っている	142
エイジングと肌	149
1 皮膚は内臓のかがみ、心のかがみ、環境のかがみ	149
2 老化の原因には内部要因説、外部要因説がある	152
エステティックによるスキンケア	157
1 加齢(エイジング)で起こる肌の悩み	157
2 美しい肌からのズレの原因と程度を知る	159
3 肌の悩み、原因と対策	163
感覚器官としての皮膚	175
1 皮膚は身体全体を覆う感覚器官	175
2 マッサージ	176
3 皮膚と免疫	179

参考文献 181

索引 182

日本エステティック協会

標準 **エステティック学**

理論編Ⅱ



STANDARD
ESTHÉTIQUE
TEXTBOOK



0006

第5章 化粧品学

法律で規定されている化粧品	2
1 化粧品を規制している薬事法	2
2 化粧品と医薬部外品の定義	2
3 化粧品の分類	2
4 化粧品の品質と品質保証	4
5 化粧品品質基準・化粧品原料基準	6
化粧品の剤型と主な原料成分	7
1 化粧品の使用目的と剤型タイプの特徴	7
2 水性原料	7
3 油性原料	8
4 界面活性剤	11
5 保湿剤	13
6 高分子化合物	14
7 着色剤	14
8 香料	16
化粧品に用いられる薬剤とその働き	19
1 紫外線カット剤	19
2 酸化防止剤	19
3 防腐防黴剤	20
4 美白剤	21
5 肌荒れ防止剤など	21
6 ニキビ用薬剤	23
7 制汗・防臭剤	24
8 天然物から得られる薬剤	24
基礎化粧品	25
1 基礎化粧品の目的と働き	25
2 洗顔化粧品	25
3 整肌化粧品	27
4 賦活化粧品	29
メイクアップ化粧品	35
1 メイクアップ化粧品の目的と働き	35
2 ベースメイクアップ料	35
3 ポイントメイクアップ料	36
ボディ化粧品	40
1 ボディ化粧品の目的と働き	40
2 洗淨料	40
3 シェイプアップ料	41
4 サンケア料	41

5 制汗・防臭料	43
6 除毛・脱色料	43
7 浴用料	43
毛髪化粧品	45
1 毛髪化粧品の目的と働き	45
2 洗髪料	45
3 育毛料	46
4 ヘアスタイリング料	46
5 トリートメント料	47
6 パーマ料	47
7 染毛料、ヘアブリーチ	47
芳香化粧品	49
1 芳香化粧品の種類と働き	49
2 女性用香水	49
3 その他のフレグランス品	49

第6章 東洋医学

東洋医学の特徴	52
1 東洋医学の基礎理論	52
2 東洋医学の診断法	55

第7章 エステティック機器学

エステティック機器学とエステティック技術	60
1 カウンセリング用機器と施術ケア用機器	60
エステティック機器の原理	61
1 理学療法とは	61
2 理学療法の分類	61
エステティック機器の種類と特徴	63
1 エステティックカウンセリング機器はカウンセラーの助手	63
2 施術ケア機器はハンドケアを効果的に補助する	64
3 施術ケア機器の基本条件	65
4 施術機器使用上の注意点	66
エステティック機器を使用するための電気の基礎知識	68
1 エステティック機器を動かす電気(電気はエステティック機器の原動力)	68
2 生体電気と人体の皮膚—電気は治療効果をもつ	69
3 電気的作用の治療的応用	70
いろいろなエステティック機器の特徴と使用法	71

1 低周波機器	71
2 高周波機器	72
3 超音波機器	73
4 美容電気脱毛機器	74
5 イオン導入機器	75
6 エレクトロクレンジング機器	76

第8章 エステティックカウンセリング学

カウンセリングの方法	78
心のメカニズムとその基礎知識	79
1 心の領域	79
2 情動	79
3 欲求不満とその対応	80
エステティックカウンセリングの意味と目的	81
1 エステティックカウンセリングの意味	81
2 エステティックカウンセリングの目的	81
エステティックカウンセリングの実際	83
1 お手入れ前カウンセリングのステップとその方法	83
2 お手入れ後カウンセリングのステップとその方法	88
カウンセリングの具体的方法	90
1 カウンセリングの基本条件とシートの作成	90
2 客観的に肌状態を見分ける方法	94
3 最適お手入れメニューの選択の方法	96
4 フェイシャルケアカウンセリングの個別対応のポイント	99
カウンセリング情報の活用	102
1 カウンセリング情報の内容とその活用	102
2 お客さま情報の展開と活用	104

第9章 栄養学

栄養学とエステティック技術	108
1 栄養学の意味	108
2 エステティシャンが栄養学を学ぶ目的—エステティック技術と栄養学の関係	108
栄養学の基礎	110
1 食品とその成分	110
2 栄養素の種類	110
3 栄養価	111
4 基礎代謝量	112

5 特異動的作用	113
6 エネルギー代謝率	113
7 エネルギー所要量	114
8 日本人平均1人1日当たりの栄養所要量	116

食物摂取とその消化吸収

1 飲食物摂取量の調節	117
2 飲食物の消化吸収	118

各種栄養素の栄養学的意義

1 タンパク質・アミノ酸	121
2 脂質	123
3 炭水化物	124
4 無機質と水	125
5 ビタミン	130

主要食品の栄養学的特徴

1 食品の分類	136
2 各食品の栄養学的特徴	136

健康と栄養

1 栄養状態の判定	141
2 肥満	141
3 中・老年期の栄養	145
4 食中毒	146
5 食品添加物	147
6 美容と栄養	149

第10章 サロン経営学

サロンの経営管理	152
1 繁栄するサロンとは	152
2 サロン繁栄のチェックリスト	153
サロン繁栄のための技術管理	154
1 顧客とのコミュニケーション	154
2 技術者管理	155
サロン繁栄のための顧客対応	157
1 エステティシャンのホスピタリティ	157
2 お客さまへの配慮	158
3 お客さまの固定化・再来店促進のためのサービス	159

参考文献	161
------	-----

索引	162
----	-----

日本エステティック協会

標準 エステティック学

技術編 I

STANDARD
ESTHÉTIQUE
TEXTBOOK

0009

プロローグ..... 7

第1章 フェイシャルケア

I. フェイシャルケアについて	12
A. エステティックの基本的な考え方.....	12
B. フェイシャルケアの目的と効果.....	13
C. フェイシャルケアのマッサージ法.....	13
II. フェイシャルケアの流れ	18
A. カウンセリング.....	19
B. フェイシャルケアの施術.....	19
C. アフターカウンセリング.....	22
III. フェイシャルケアの技術の実際	24
A. 準備・用具.....	24
B. フェイシャルケアの施術テクニック.....	25
1 クレンジング 25 2 スチームタオル 31	
3 皮膚の観察 39 4 ディープクレンジング 39	
5 マッサージ 39 6 バック 62 7 仕上げ 63	
C. エステティックフェイシャル機器.....	64
1 ブラシクレンジング 64 2 エレクトロクレンジング 65	
3 イオン導入法 65 4 スティーマー 66 5 吸引 66	
6 高周波によるお手入れ 67	
IV. エステティックメイクアップ	69
A. メイクアップの目的と効果.....	69
B. 準備・用具.....	69
C. メイクアップ技術のポイント.....	70
A ベースメイクアップ 1 化粧下地 70 2 コントロール	
カラー 70 3 ファンデーション 71 4 フェイスパウダー 73	
B ポイントメイクアップ 1 アイメイク 74 2 アイブロー 76	
3 リップメイク 77 4 チークメイク 79	

第2章 マニキュア

I. マニキュアの目的と効果	82
II. マニキュアの流れ	82

III. マニキュアの技術の実際

A. 準備・用具.....	83
B. マニキュアの施術テクニック.....	85
1 手指の消毒 85 2 ポリッシュオフ 86 3 カウンセ	
リング 87 4 ファイリング 88 5 キューティクル	
クリーム塗布 88 6 フィンガーボール 89 7 キューティ	
クルケア 89 8 プラシダウン 89 9 ハンドのディープ	
クレンジング 90 10 ハンドのマッサージ 90	
11 ハンドのバック 95 12 ファイリングの再チェック 96	
13 水分と油分の除去 96 14 ベースコート塗布 96	
15 ネイルカラー塗布 97 16 ネイルカラーの修正 98	
17 トップコート塗布 98 18 クイックドライ 98	

第3章 ペディキュア

I. ペディキュアの目的と効果	100
II. ペディキュアの流れ	100
III. ペディキュアの技術の実際	101
A. 準備・用具.....	101
B. ペディキュアの施術テクニック.....	103
1 足指の消毒 103 2 ポリッシュオフ 104 3 カウンセ	
リング 104 4 キューティクルリムーバー塗布 105	
5 フットバス 105 6 爪のカットとファイリング 106	
7 キューティクルケア 106 8 再度フットバス 107	
9 肥厚した部分のケア 107 10 クリーンアップ 108	
11 レッグ&フットのディープクレンジング 109	
12 レッグ&フットのマッサージ 109 13 フットのバック 116	
14 ファイリングの再チェック 116 15 水分と油分の除去 117	
16 ベースコート塗布 117 17 ネイルカラー塗布 117	
18 ネイルカラーの修正 118 19 トップコート塗布 118	
20 クイックドライ 118	
付: 技術に関連する基礎知識	
1. 爪について.....	120

参考文献.....126

日本エステティック協会

標準 **エステティック学**

技術編Ⅱ

STANDARD
ESTHÉTIQUE
TEXTBOOK

第4章 ボディケア

I. ボディケアについて	8
A. ボディケアの目的と効果	8
B. ボディケアの種類	8
C. ボディケアのマッサージ法	10
II. ボディケアの流れ	16
A. カウンセリング	17
B. 事前準備	17
C. ボディケアの施術	19
D. 仕上げ	20
E. アフターカウンセリング	21
III. ボディケアの技術の実際	22
A. 準備・用具	22
B. ボディのマッサージテクニック	23
■前操作 24	
■身体の後ろ側/1. 下肢後ろ側 28 2. 臀部 42	
3. 腰背部 48	
■身体の前側/1. 下肢前側 57 2. 上肢 65	
3. 腹部 72 4. 胸部 75 5. 頸部 80	
■頭部 81	
C. エステティックボディ機器	82
■吸引 82	
■低周波によるお手入れ 83	
■ハイブレーション 84	

第5章 ワックス脱毛

I. ワックス脱毛の目的と効果	86
II. ワックス脱毛の流れ	86
III. ワックス脱毛の技術の実際	87
A. 準備・用具	87
B. ワックス脱毛を行ってはいけない場合	87
C. ワックス脱毛の施術テクニック	88
■皮膚の消毒 88	
■毛流の観察 88	
■パウダー塗布 89	
■温度チェック 89	
■ワックス脱毛の施術/基本的な	
手法 90	
■各部位のテクニック 92	
■脱毛終了後の	
チェック 100	
■仕上げ 100	

第6章 その他

I. リンパドレナージュ	102
A. リンパドレナージュとは	102
B. リンパの仕組み	102
C. リンパドレナージュのエステティックへの応用	105
II. 東洋医学に基づいたマッサージ	107
A. 東洋医学に基づいたマッサージとは	107
B. 東洋式マッサージのエステティックへの応用	107
C. 東洋式マッサージの技術のポイント	109
III. アロマセラピー	112
A. アロマセラピーとは	112
B. 香りの歴史	112
C. アロマセラピーの効果	113
D. アロマセラピーのエステティックへの応用	116
IV. タラソセラピー	117
A. タラソセラピーとは	117
B. タラソセラピーの効果	117
C. タラソセラピーセンターで行う療法	119
D. タラソセラピーのエステティックへの応用	120
V. リフレクソロジー	121
A. 西歐式リフレクソロジー	121
B. 東洋式リフレクソロジー	124

第7章 衛生管理

I. 衛生管理の概要	128
A. 目的と意義	128
B. 衛生管理全般にわたること	128
II. “施術に関わるもの”の衛生管理	129
A. 消毒方法の種類とその基本的な使用方法	129

B.消毒の準備・用具	132
C.“施術に関わるもの”の消毒方法	133

付:技術に関連する基礎知識

2.体毛について	138
3.衛生管理について	145
4.皮膚疾患について	149

参考文献	154
------	-----

●標準エステティック学 技術編 I の目次

プロローグ	7	第2章 マニキュア	
第1章 フェイシャルケア		I.マニキュアの目的と効果	82
I.フェイシャルケアについて	12	II.マニキュアの流れ	82
A.エステティックの基本的な考え方	12	III.マニキュアの技術の実際	83
B.フェイシャルケアの目的と効果	13	A.準備・用具	83
C.フェイシャルケアのマッサージ法	13	B.マニキュアの施術テクニック	85
II.フェイシャルケアの流れ	18	第3章 ペディキュア	
A.カウンセリング	19	I.ペディキュアの目的と効果	100
B.フェイシャルケアの施術	19	II.ペディキュアの流れ	100
C.アフターカウンセリング	22	III.ペディキュアの技術の実際	101
III.フェイシャルケアの技術の実際	24	A.準備・用具	101
A.準備・用具	24	B.ペディキュアの施術テクニック	103
B.フェイシャルケアの施術テクニック	25	付:技術に関連する基礎知識	
C.エステティックフェイシャル機器	64	1.爪について	120
IV.エステティック メイクアップ	69		
A.メイクアップの目的と効果	69		
B.準備・用具	69		
C.メイクアップ技術のポイント	70		

001 エステスクール 「レジーア」

- ・住所 / 〒060-0063 北海道札幌市中央区南三条西7丁目(狸小路7丁目内)
- ・TEL / 011-261-0002

■カリキュラム内容

A. まつ毛パーマ コース

- ・受講時間 / 5時間
- ・受講料 / ¥55,000

モデルを使用し実技中心の講習。レジーア独自の各種ロットの巻き方や修正のコツ、ダメージのない「まつ毛パーマ」のテクニックを身につけます。実技試験後、認定証を授与。

B. エステ フェイス コース

- ・受講時間 / 20時間
- ・受講料 / ¥450,000

エステ理論の学科講習を経て、肌の仕組み等も学んでいただきます。その後モデルにてクレンジングからマッサージ、スキンケア、メイクまでのトータルフェイスイエステの実技講習。

受講料には、基礎化粧品セット、メイクセット、超音波美顔器、バッグ等が含まれます。

C. エステ ボディ コース

- ・受講時間 / 26時間
- ・受講料 / ¥300,000

エステ理論の学科講習及び健康にも美容にも悪影響を及ぼすセルライト対策も講習します。リンパマッサージ・痩身を主とした代謝アップエステマッサージ等の実技講習。実技試験後に認定証を授与。

受講料には、スリムサポーター、ローション、アロママッサージオイル、マッサージクリーム等の教材が含まれます。

D. ネイル ベーシック コース

- ・受講時間 / 10時間
- ・受講料 / ¥300,000

基礎中の基礎であるネイルケア、ネイルがだんぜん楽しくなってしまうアートを日本ネイリスト協会技能検定3級程度の技能と知識を身につけていただきます。

基礎知識学科講座、基礎技術、ペイント、ラインストーンを使ったアートを学びます。

趣味や実益をかねてご参加、またネイルアーティストをめざす方もご自身に向いているかどうかの判断の参考などに、お気軽にご参加ください。

002 タカラ・インターナショナルエステティックカレッジ (日本エステティック協会認定校 / CIDESCO国際認定校)

◆東京校

- ・住所 / 〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-56-4 美容会館3F
- ・TEL / 03-3379-1494

◆大阪校

- ・住所 / 〒542-0073 大阪府中央区日本橋2-7-9 タカラベルモント(株)テクニカルセンター内
- ・TEL / 06-6641-5645

■カリキュラム内容

A. インターナショナル (CIDESCO) コース

- ・受講時間 / 1,200時間(1年間)

B. アプライド コース

- ・受講時間 / 約6ヵ月から1年(252時間)
- ・受講料 / ¥475,000(税別)

初心者の方から、経験のある方まで、本格的なエステティックを学んでいただけるコースです。

「フェイシャルカテゴリー／基礎編・上級編」「ボディーカテゴリー／基礎編・上級編」「デピレーションカテゴリー／理論・実技講習」の3部で構成されており、サロンでエステティックを営業していく上でのノウハウと技術を総合的に学ぶことができます。

コース修了(「アカデミー」を修了)後、日本エステティック協会(CIDESCO日本支部)主催の認定エステティシャン受験資格が得られます。

コース修了（「アカデミー」を修了）後、よりトータルに実践的なエステティックを学んでいただける「アドバンスコース」へ編入していただくこともできます。

●共通科目

化粧品学／¥10,000(¥7,000)

エステティックを学ぼうとされているすべての方対象の講習です。エステティックトリートメントに欠かせない化粧品の知識を修得します。

栄養学／¥10,000(¥7,000)

エステティックを学ぼうとされているすべての方対象の講習です。フェイシャル・ボディトリートメントでのアドバイスに必要な栄養についての知識を修得します。

カウンセリング・理論／¥10,000(¥7,000)

エステティックを学ぼうとされているすべての方対象の講習です。カウンセリングでエステティックについて理解を深めていただきます。

●フェイシャルカテゴリー

基礎フェイシャル・1／¥27,000(¥18,000)

本格的なフェイシャルトリートメントをはじめて学ばれる方向けの講習です。エステティシャンとしての心得や基本的なフェイシャルトリートメントの知識とテクニックを機器の使いこなしと共に修得します。

基礎フェイシャル・2／¥27,000(¥18,000)

詳しい皮膚整理や肌質別対処法などサロン営業において必要不可欠な知識及びテクニックを総合的に修得します。

基礎フェイシャル・3／¥9,000(¥6,300)

基礎フェイシャル・1及び2で修得した知識とテクニックをもとに肌別トリートメントの組み立て方を修得します。

基礎フェイシャルマニピュレーション／¥36,000(¥26,000)

フェイシャルトリートメントにおいて中心となるマニピュレーション（ハンドマッサージ）の目的、各手技の働きといった基礎理論とテクニックを生理解剖学と共に修得します。

003 トータルビューティーカレッジ（国際エステティック協会の直営校）

◆東京校

・住所／東京都千代田区神田司町2-6 荒木ビル3F ・TEL／03-3257-4655

◆大阪校

・住所／大阪府大阪市中央区谷町1丁目2番6号 京阪電鉄ビル6階 ・TEL／06-6943-6400

トータルビューティーカレッジはエステ・リフレ・ボディなどを総合的に学べるスクールエステティック → フェイシャルスキンケア/ボディケア&ボディスリミング/脱毛リフレクソロジー → 英国式&中国式を取り入れた足のマッサージ・フットケアボディセラピー → 東洋医学をベースに体のバランスを整える全身のボディセラピーその他 → アロマセラピー/メイクアップ/まつげカール/植えまつげ。

■カリキュラム内容

A. エステセラピストコース／¥440,000

B. トータルビューティーコース／¥280,000

C. フェイシャルメディカルコース／¥160,000

D. リフレクソロジー-メディカルコース／¥150,000

E. ボディワーク・メディカルコース／¥130,000

F. アロマセラピー／¥80,000

G. まつ毛カール／¥20,000

H. 植えまつ毛／¥20,000

I. ソフトケミカルピーリング／¥20,000

J. メイクアップ／¥20,000

004 東北エステティックスクール

・住所 / 〒981-8003 仙台市泉区南光台 2-13-1 ・TEL / 0120-08-8341

■カリキュラム内容

A. 学科

エステティック論／エステティック機器論／カウンセリング論／生理解剖学論／皮膚科学論／皮膚リハビリ論／栄養学論／化粧品科学論／薬事法・関連法規論／電気脱毛学論／衛生学論／メイクアップ論／ネイルアート論／サロン経営学論

B. 実技

フェイシャルケア術／ボディケア術／リムバルオブヘア術／バストケア術／アロマセラピー術／メイクアップ術／ネイルケア術／ネイルアート術／フットケア術

005 ハイジアヒールプロスクール

・住所 / 〒901-2112 沖縄県浦添市沢岬 686-2 ・TEL / 098-870-6620

■カリキュラム内容

A. 総合コース

人は誰でも健康で美しくありたいと願っています。その願いに答える確かな技術と知識を総合的に学び、エステシャンとしてだけでなく医療や福祉の現場でも活躍できる「癒しのプロ」として総合的な専門知識が身につくようにカリキュラムを構成しました。

●実技

オキナワンヒーリングカナサ／フェイシャル／デコルテ／リフレクソロジー／アロママッサージ／カウンセリング／メイクアップ／ネイル／美容介護／サロン実習／ボランティア実習／接客マナー／華道／茶道

●学科

エステティック概論／皮膚科学／生理解剖学／化粧品学／心理学／栄養学／消毒衛生学／東洋美容科学(ツボ、経絡)／色彩学／メイク理論／化粧の社会心理学／サロン経営と法規／シルバーケア

●ライセンス

・トータルヒールプランナー・エステティシャン・リフレクソロジスト・メイクアップアーティスト・美容介護アドバイザー・ネイルアーティスト

B. 短期コース

実践的な実技指導により、重点的に1つの技術を学べるので、スキルアップや目的にあわせた独自の学習プランが立てられます。

●アロママッサージ (40時間) / ボディ・セラピスト

●フェイシャル (40時間) / エステティシャン

●リフレクソロジー (40時間) / リフレクソロジスト

●ネイル (40時間) / ネイルアーティスト

C. 美容介護コース

美容は人間の本能を満たすものであるとハイジアは考えます。人はいつまでも美しく健康でありたいと願いますが加齢と共に失っていくものを止めることはできません。高齢者の美を求める心、癒しを求める心、愛を求める心は若い人たちと何も変わりません。美容介護士はハンドヒーリングの技術と美の技術を持って高齢者の心のケアを行います。

●実技

シルバーケア／ハンドヒーリング／リフレクソロジー／フェイシャルヒーリング／メイク一般／高齢者メイク／回想法

●学科

化粧品学／反射学／メイク理論／高齢者福祉／高齢者心理／化粧の社会心理学

●ライセンス ・美容介護士 ・リフレクソロジスト