

表Ⅲ-12. 食生活の状況

		H13				H14			
		全体	はい	いいない	いいえ	全体	はい	いいない	いいえ
喫食	喫食(1)食事の時間	412	311	82	19	334	272	41	21
		100%	75.5%	19.9%	4.6%	100%	81.4%	12.3%	6.3%
	喫食(2)食事は1日3食	403	380	17	6	337	325	7	5
		100%	94.3%	4.2%	1.5%	100%	96.4%	2.1%	1.5%
	喫食(3)寝る前に食べない					331	282	36	13
						100%	85.2%	10.9%	3.9%
喫食(4)自分の適量(カ リ-)					330	241	59	30	
					100%	73.0%	17.9%	9.1%	
喫食(5)ゆっくりよく 噛んで					329	152	118	59	
					100%	46.2%	35.9%	17.9%	
糖 類	糖類(6)毎食、主食を適 量	409	383	17	9	337	322	14	1
		100%	93.6%	4.2%	2.2%	100%	95.5%	4.2%	0.3%
蛋 白	蛋白(7)肉や魚・卵・大 豆製品	413	338	62	13	337	295	28	14
		100%	81.8%	15.0%	3.1%	100%	87.5%	8.3%	4.2%
脂 質	脂質(8)油を使った料 理	405	297	64	44	335	267	51	17
		100%	73.3%	15.8%	10.9%	100%	79.7%	15.2%	5.1%
	脂質(9)油脂	393	186	168	39	335	291	36	8
		100%	47.3%	42.7%	9.9%	100%	86.9%	10.7%	2.4%
脂質(10)洋菓子	414	343	55	16	334	290	33	11	
	100%	82.9%	13.3%	3.9%	100%	86.8%	9.9%	3.3%	
カ ル シ ウ ム	カルシウム(11)牛乳または 乳製品	410	216	92	102	335	221	57	57
		100%	52.7%	22.4%	24.9%	100%	66.0%	17.0%	17.0%
	カルシウム(12)大豆製品を 毎日1回	414	256	107	51	334	228	67	39
		100%	61.8%	25.8%	12.3%	100%	68.3%	20.1%	11.7%
カルシウム(13)海藻類を毎 日1回	411	206	149	56	336	213	83	40	
	100%	50.1%	36.3%	13.6%	100%	63.4%	24.7%	11.9%	
カ リ ウ ム	カリウム(14)野菜を毎食2 皿	414	237	129	48	335	200	95	40
		100%	57.2%	31.2%	11.6%	100%	59.7%	28.4%	11.9%
	カリウム(15)果物を適量	415	241	109	65	337	234	67	36
		100%	58.1%	26.3%	15.7%	100%	69.4%	19.9%	10.7%
塩 分	塩分(16)料理の味付け は薄め	410	300	94	16	334	258	62	14
		100%	73.2%	22.9%	3.9%	100%	77.2%	18.6%	4.2%
	塩分(17)味のついた料 理	410	282	70	58	334	269	39	26
		100%	68.8%	17.1%	14.1%	100%	80.5%	11.7%	7.8%
	塩分(18)汁物は1日1 杯程度	416	318	73	25	333	267	44	22
		100%	76.4%	17.5%	6.0%	100%	80.2%	13.2%	6.6%
	塩分(19)めん類	415	237	97	81	331	205	63	63
		100%	57.1%	23.4%	19.5%	100%	61.9%	19.0%	19.0%
塩分(20)漬物や梅干	414	263	113	38	334	237	77	20	
	100%	63.5%	27.3%	9.2%	100%	71.0%	23.1%	6.0%	
塩分(21)加工品、インスタ ント食品	418	314	94	10	335	276	52	7	
	100%	75.1%	22.5%	2.4%	100%	82.4%	15.5%	2.1%	
塩分(22)塩辛や佃煮	412	343	62	7	336	277	49	10	
	100%	83.3%	15.0%	1.7%	100%	82.4%	14.6%	3.0%	
間 食	間食(23)お菓子類	406	255	103	48	335	242	73	20
		100%	62.8%	25.4%	11.8%	100%	72.2%	21.8%	6.0%
	間食(24)飲料	411	343	62	6	336	306	20	10
		100%	83.5%	15.1%	1.5%	100%	91.1%	6.0%	3.0%
飲 酒	飲酒(25)アルコール類	370	279	55	36	323	266	27	30
		100%	75.4%	14.9%	9.7%	100%	82.4%	8.4%	9.3%
そ の 他	その他(26)家族そろっ て	414	314	72	28	329	264	41	24
		100%	75.8%	17.4%	6.8%	100%	80.2%	12.5%	7.3%
	その他(27)外食は週2 回以内					327	268	15	44
						100%	82.0%	4.6%	13.5%

表Ⅲ-13. 栄養指導などの状況

項目		H13		H14	
		N	%	N	%
外食や食品購入時、 栄養成分表示を参 考にするか	いつも参考にする	82	19.7%	93	27.6%
	ときどき参考にする	172	41.3%	110	33.2%
	あまり参考にしない	117	28.1%	91	27.5%
	参考にしない	45	10.8%	43	13.0%
	無回答	7		0	
食事をより良い方 向にすることに家 族が協力的か	非常に協力的	143	34.6%	143	43.2%
	まあまあ協力的	225	54.5%	145	43.8%
	あまり協力的ではない	26	6.3%	35	10.6%
	まったく協力的ではない	3	0.7%	1	0.3%
	わからない	16	3.9%	7	2.1%
	無回答	10		6	
食生活改善の必要 性	つよく改善すべきと感じている	115	27.4%	83	24.8%
	やや改善すべきと感じている	209	49.9%	138	41.2%
	どちらともいえない	31	7.4%	26	7.8%
	あまり改善の必要は感じていない	46	11.0%	62	18.5%
	改善の必要はない	14	3.3%	23	6.9%
	わからない	4	1.0%	3	0.9%
	無回答	4		2	

4. 現在の健康状態と QOL

表Ⅲ-14.に現在の健康状態を示した。「よい」が113名(34.1%)であり、「まあよい」93名(28.1%)をあわせ、62.2%が比較的よいとの回答であった。これらの割合は、平成13年度より改善していた。

表Ⅲ-14. 現在の健康状態

項目	H13		H14	
	N	%	N	%
よい	118	28.9%	113	34.1%
まあよい	113	27.7%	93	28.1%
ふつう	136	33.3%	96	29.0%
あまりよくない	41	10.0%	27	8.2%
よくない	0	0%	2	0.6%
無回答	15		6	

5. QOL

QOLについては、一般尺度として欧州で開発された5次元の質問表であるEQ-5Dと、糖尿病疾病特異的なものとして、PAID（糖尿病問題領域質問表）の2種類の質問表により計測した。表Ⅲ-15.にEQ-5Dの回答状況、表Ⅲ-16.にPAIDの各質問への回答状況を示した。

EQ-5Dについては、移動の程度において「なんらかの問題あり」（「やや問題あり」と「問題あり」の合計、以下同じ）は16.9%、身の回りの管理で2.7%、ふだんの活動で11.7%、痛み・不快感で24.7%、不安・ふさぎ込みで11.5%であった。これらの割合は、平成13年度と大きな変化はなかった。

また、PAIDは、精神領域を調査するQOL尺度であるが、「やや悩んでいる」と「悩んでいる」の合計の割合が多かった項目は、「低血糖が心配である」、「つねに食べ物や食事が気になる」、「将来のことや重い合併症になることが心配である」、「糖尿病管理から脱線したとき、罪悪感等を感じる」、「糖尿病を持ちながら生きていくと考えるとこわい」、「糖尿病を持ちながら生きていくと考えるとゆううつ」、「糖尿病の合併症に対処していくことが難しい」などであった。PAIDについても、全般的に改善傾向にあった。

表Ⅲ-15. EQ-5D

	H13				H14			
	1 問題なし	2 やや問題あり	3 問題あり	無回答	1 問題なし	2 やや問題あり	3 問題あり	無回答
移動の程度	358	60	0	5	276	56	0	5
	85.6%	14.4%	0.0%		83.1%	16.9%	0.0%	
身の回りの管理	405	9	3	6	322	9	0	6
	97.1%	2.2%	0.7%		97.3%	2.7%	0.0%	
ふだんの活動	369	44	1	9	293	39	0	5
	89.1%	10.6%	0.2%		88.3%	11.7%	0.0%	
痛み・不快感	324	82	6	11	247	82	3	5
	78.6%	19.9%	1.5%		74.4%	24.7%	0.9%	
不安・ふさぎ込み	354	55	2	12	292	38	0	7
	86.1%	13.4%	0.5%		88.5%	11.5%	0.0%	

表Ⅲ-16. PAID

糖尿病に関する問題の程度	H13					H14				
	まったく問題ではない	あまり問題ではない	どちらともいえない	やや悩んでいる	たいへん悩んでいる	まったく問題ではない	あまり問題ではない	どちらともいえない	やや悩んでいる	たいへん悩んでいる
(1)自分の糖尿病の治療法にはつきりとした目標がない	231 57.6%	65 16.2%	58 14.5%	13 3.2%	34 8.5%	242 73.6%	40 12.2%	24 7.3%	4 1.2%	19 5.8%
(2)自分の糖尿病の治療法がいやになる	256 63.5%	56 13.9%	59 14.6%	14 3.5%	18 4.5%	243 73.9%	40 12.2%	27 8.2%	5 1.5%	14 4.3%
(3)糖尿病を持ちながら生きていくと考えるとこわい	202 49.9%	65 16.0%	72 17.8%	29 7.2%	37 9.1%	202 61.8%	49 15.0%	49 15.0%	6 1.8%	21 6.4%
(4)周りの人たちから不愉快な思いをさせられる	298 73.4%	45 11.1%	39 9.6%	9 2.2%	15 3.7%	272 82.7%	30 9.1%	14 4.3%	6 1.8%	7 2.1%
(5)食べ物や食事の楽しみを奪われたと感じる	230 56.8%	75 18.5%	60 14.8%	24 5.9%	16 4.0%	202 61.6%	56 17.1%	42 12.8%	14 4.3%	14 4.3%
(6)糖尿病を持ちながら生きていくと考えるとゆううつ	219 54.3%	65 16.1%	69 17.1%	23 5.7%	27 6.7%	210 64.2%	61 18.7%	31 9.5%	11 3.4%	14 4.3%
(7)自分の気分等が糖尿病と関係しているか分からない	228 57.0%	68 17.0%	66 16.5%	18 4.5%	20 5.0%	221 67.0%	54 16.4%	33 10.0%	12 3.6%	10 3.0%
(8)糖尿病に打ちのめされたように感じる	268 66.5%	54 13.4%	53 13.2%	13 3.2%	15 3.7%	255 78.0%	35 10.7%	18 5.5%	7 2.1%	12 3.7%
(9)低血糖が心配である	241 62.0%	52 13.4%	53 13.6%	20 5.1%	23 5.9%	238 73.2%	30 9.2%	31 9.5%	9 2.8%	17 5.2%
(10)糖尿病を持ちながら生きていくと考えると腹立つ	243 60.6%	59 14.7%	65 16.2%	16 4.0%	18 4.5%	234 71.8%	44 13.5%	27 8.3%	8 2.5%	13 4.0%
(11)つねに食べ物や食事が気になる	163 41.0%	99 24.9%	82 20.6%	24 6.0%	30 7.5%	133 40.8%	80 24.5%	71 21.8%	25 7.7%	17 5.2%
(12)将来のことや重い合併症になることが心配である	129 31.9%	76 18.8%	100 24.8%	46 11.4%	53 13.1%	104 31.7%	73 22.3%	85 25.9%	25 7.6%	41 12.5%
(13)糖尿病管理から脱線したとき、罪悪感等を感じる	159 40.2%	65 16.4%	85 21.5%	44 11.1%	43 10.9%	162 49.5%	69 21.1%	58 17.7%	18 5.5%	20 6.1%
(14)自分が糖尿病であることを受け入れていない	223 56.0%	61 15.3%	69 17.3%	19 4.8%	26 6.5%	248 76.1%	34 10.4%	23 7.1%	8 2.5%	13 4.0%
(15)多くの精神的・肉体的エネルギーが奪われている	256 63.5%	54 13.4%	64 15.9%	16 4.0%	13 3.2%	249 76.6%	33 10.2%	29 8.9%	10 3.1%	4 1.2%
(16)糖尿病のせいでひとりぼっちだと思う	319 79.0%	31 7.7%	38 9.4%	4 1.0%	12 3.0%	287 88.3%	17 5.2%	15 4.6%	3 0.9%	3 0.9%
(17)自分の糖尿病管理に友人や家族は協力的でない	290 72.5%	58 14.5%	39 9.8%	4 1.0%	9 2.3%	266 81.8%	29 8.9%	19 5.8%	5 1.5%	6 1.8%
(18)糖尿病の合併症に対処していくことが難しい	225 57.5%	65 16.6%	57 14.6%	21 5.4%	23 5.9%	227 71.2%	38 11.9%	34 10.7%	10 3.1%	10 3.1%
(19)糖尿病管理に努力しつづけて、疲れ燃え尽きた	289 72.3%	52 13.0%	46 11.5%	6 1.5%	7 1.8%	266 82.4%	28 8.7%	18 5.6%	3 0.9%	8 2.5%

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

性別				
	全体	男	女	無回答
n	337	171	163	3
%	100.0	50.7	48.4	0.9

生年月日 年号						
	全体	明治	大正	昭和	平成	無回答
n	337	0	3	332	0	2
%	100.0	0.0	0.9	98.5	0.0	0.6

質問1糖尿病手帳の使用							
	全体	きちんと記録している	ほぼ記録している	あまりきちんと記録していない	記録していない	使っていない	無回答
n	337	293	26	6	7	2	3
%	100.0	86.9	7.7	1.8	2.1	0.6	0.9

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

質問2ライフスタイルの使用							
	全体	毎日、 記録し ている	週1回 以上記 録して いる	ときど き使っ て記録 してい る	使おう と思っ ている が使っ ていな い	使って いない	無回答
n	337	103	35	47	52	88	12
%	100.0	30.6	10.4	13.9	15.4	26.1	3.6

附問2-2ライフスタイルの使用感想									
	全体	日常生 活をき ちんと 自己管 理でき るよう になっ た	日常生 活を注 意する 機会が ふえた	日常生 活の変 化には つなが らない	記録が めんど うであ る	記録し ている が、医 師や看 護師に 日常生 活をみ られた くない	その他 の意見	無回答	非該当
n	185	43	144	15	25	3	1	1	152
%	100.0	23.2	77.8	8.1	13.5	1.6	0.5	0.5	

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

質問3	全体	守っている	ほぼ守っている	あまり守っていない	守っていない	無回答
質問3(1) 通院間隔	337 100.0	269 79.8	54 16.0	7 2.1	2 0.6	5 1.5
質問3(2) 食事・運動療法	337 100.0	96 28.5	179 53.1	43 12.8	3 0.9	16 4.7
質問3(3) 服薬（飲み薬）や注射	337 100.0	238 70.6	31 9.2	1 0.3	0 0.0	67 19.9

質問4	全体	知っている	知らない	無回答
質問4(1) 最近空腹時血糖値、HbA1c	337 100.0	280 83.1	49 14.5	8 2.4
質問4(2) 目標空腹時血糖値、HbA1c	337 100.0	264 78.3	51 15.1	22 6.5
質問4(3) 糖尿病管理協議会について	337 100.0	278 82.5	48 14.2	11 3.3

質問5	全体	理解している	やや理解している	あまり理解していない	理解していない	無回答
質問5(1) 合併症	337 100.0	218 64.7	104 30.9	8 2.4	2 0.6	5 1.5
質問5(2) 定期的な通院の必要性	337 100.0	295 87.5	34 10.1	0 0.0	1 0.3	7 2.1
質問5(3) 日常生活の自己管理	337 100.0	245 72.7	77 22.8	7 2.1	0 0.0	8 2.4
質問5(4) 薬の効き方や副作用	337 100.0	152 45.1	97 28.8	42 12.5	12 3.6	34 10.1

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

質問6知識を得る方法												
	全体	医師や医療機関での説明	医療機関でもらったパンフレット	市や町の事業(糖尿病教室など)	テレビ・ラジオ	雑誌	家庭医学書や専門書	患者会	患者仲間・友人	家族	とくに知識を得ようところがけてはいない	無回答
n	337	313	168	95	132	51	21	19	51	34	6	3
%	100.0	92.9	49.9	28.2	39.2	15.1	6.2	5.6	15.1	10.1	1.8	0.9

質問7日常生活の様子										
	全体	規則正しく朝・夕の食事をとっている	バランスのとれた食事をしている	うす味のものを食べている	腹八分目にしている	定期的な運動(スポーツ)をするか身体を動かしている	気分転換やレクレーションのために時間をとっている	睡眠時間を十分に取っている	1～7については実行していない	無回答
n	337	294	187	249	226	209	125	227	1	1
%	100.0	87.2	55.5	73.9	67.1	62.0	37.1	67.4	0.3	0.3

質問8運動について									
	全体	車を使わずなるべく歩くようにしている	エレベータやエスカレータを使わず階段を上るようにしている	1日の歩数について目標を決めて歩くようにしている	定期的な運動をしている	1～4については実行していない	運動をしたいが体力・身体の問題があつてできない	医師から運動を止められている	無回答
n	337	172	170	117	151	31	31	4	7
%	100.0	51.0	50.4	34.7	44.8	9.2	9.2	1.2	2.1

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

質問9健康上の問題				
	全体	ある	ない	無回答
n	337	44	286	7
%	100.0	13.1	84.9	2.1

附問9-1日常生活への影響								
	全体	日常生活動作 (起床、衣服脱着、食事、入浴など)	外出 (時間や作業量が制限される)	仕事、家事、学業 (時間や作業量が制限される)	運動 (スポーツを含む)	その他	無回答	非該当
n	44	13	9	19	16	6	4	293
%	100.0	29.5	20.5	43.2	36.4	13.6	9.1	

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

質問10栄養成分表示について						
	全体	いつも参考にする	ときどき参考にする	あまり参考にしない	参考にしない	無回答
n	337	93	110	91	43	0
%	100.0	27.6	32.6	27.0	12.8	0.0

質問11家族の協力							
	全体	非常に協力的	まあまあ協力的	あまり協力的ではない	まったく協力的ではない	わからない	無回答
n	337	143	145	35	1	7	6
%	100.0	42.4	43.0	10.4	0.3	2.1	1.8

質問12食生活改善の必要性								
	全体	つよく改善すべきと感じている	やや改善すべきと感じている	どちらともいえない	あまり改善の必要は感じていない	改善の必要はない	わからない	無回答
n	337	83	138	26	62	23	3	2
%	100.0	24.6	40.9	7.7	18.4	6.8	0.9	0.6

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

質問13 栄養士、保健師の指導								
	全体	食事についての指導を受けた	運動についての指導を受けた	糖尿病の薬の内容や使い方についての指導を受けた	合併症の種類や予防、日常生活上の注意についての指導を受けた	その他の指導を受けた	指導を受けたことはない	無回答
n	337	246	62	26	40	1	75	13
%	100.0	73.0	18.4	7.7	11.9	0.3	22.3	3.9

質問14 地区活動への参加									
	全体	健康まつり	健康ウォーク	友の会健康教室	生活習慣病予防講演会	健康増進セミナー	地区の健康教室	これらの活動には参加していない	無回答
n	337	18	29	42	38	12	45	210	17
%	100.0	5.3	8.6	12.5	11.3	3.6	13.4	62.3	5.0

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

質問15		全体	はい	どちら ともい えない	いいえ	無回答
喫食	質問15喫食(1)食事の時間	337 100.0	272 80.7	41 12.2	21 6.2	3 0.9
	質問15喫食(2)食事は1日3食	337 100.0	325 96.4	7 2.1	5 1.5	0 0.0
	質問15喫食(3)寝る前に食べない	337 100.0	282 83.7	36 10.7	13 3.9	6 1.8
	質問15喫食(4)自分の適量(カロリー)	337 100.0	241 71.5	59 17.5	30 8.9	7 2.1
	質問15喫食(5)ゆっくりよく噛んで	337 100.0	152 45.1	118 35.0	59 17.5	8 2.4
糖類	質問15糖類(6)毎食、主食を適量	337 100.0	322 95.5	14 4.2	1 0.3	0 0.0
蛋白	質問15蛋白(7)肉や魚・卵・大豆製品	337 100.0	295 87.5	28 8.3	14 4.2	0 0.0
脂質	質問15脂質(8)油を使った料理	337 100.0	267 79.2	51 15.1	17 5.0	2 0.6
	質問15脂質(9)油脂	337 100.0	291 86.4	36 10.7	8 2.4	2 0.6
	質問15脂質(10)洋菓子	337 100.0	290 86.1	33 9.8	11 3.3	3 0.9
カルシウム	質問15カルシウム(11)牛乳または乳製品	337 100.0	221 65.6	57 16.9	57 16.9	2 0.6
	質問15カルシウム(12)大豆製品を毎日1回	337 100.0	228 67.7	67 19.9	39 11.6	3 0.9
	質問15カルシウム(13)海藻類を毎日1回	337 100.0	213 63.2	83 24.6	40 11.9	1 0.3
カリウム	質問15カリウム(14)野菜を毎食2皿	337 100.0	200 59.3	95 28.2	40 11.9	2 0.6
	質問15カリウム(15)果物を適量	337 100.0	234 69.4	67 19.9	36 10.7	0 0.0
塩分	質問15塩分(16)料理の味付けは薄め	337 100.0	258 76.6	62 18.4	14 4.2	3 0.9
	質問15塩分(17)味のついた料理	337 100.0	269 79.8	39 11.6	26 7.7	3 0.9
	質問15塩分(18)汁物は1日1杯程度	337 100.0	267 79.2	44 13.1	22 6.5	4 1.2
	質問15塩分(19)めん類	337 100.0	205 60.8	63 18.7	63 18.7	6 1.8
	質問15塩分(20)漬物や梅干	337 100.0	237 70.3	77 22.8	20 5.9	3 0.9
	質問15塩分(21)加工品、インスタント食品	337 100.0	276 81.9	52 15.4	7 2.1	2 0.6
	質問15塩分(22)塩辛や佃煮	337 100.0	277 82.2	49 14.5	10 3.0	1 0.3

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

間食	質問15間食(23)お菓子類	337 100.0	242 71.8	73 21.7	20 5.9	2 0.6
	質問15間食(24)飲料	337 100.0	306 90.8	20 5.9	10 3.0	1 0.3
飲酒	質問15飲酒(25)アルコール類	337 100.0	266 78.9	27 8.0	30 8.9	14 4.2
その他	質問15その他(26)家族そろって	337 100.0	264 78.3	41 12.2	24 7.1	8 2.4
	質問15その他(27)外食は週2回以内	337 100.0	268 79.5	15 4.5	44 13.1	10 3.0

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

質問16	全体	私に とって それは まったく 問題 ではない	2	3	4	私はそ のこ とで たい へん 悩 んで いる	無回答
		1				5	
質問16①糖尿病の治療法の目標	337 100.0	242 71.8	40 11.9	24 7.1	4 1.2	19 5.6	8 2.4
質問16②自分の糖尿病の治療法	337 100.0	243 72.1	40 11.9	27 8.0	5 1.5	14 4.2	8 2.4
質問16③こわくなる	337 100.0	202 59.9	49 14.5	49 14.5	6 1.8	21 6.2	10 3.0
質問16④周囲の人からの影響	337 100.0	272 80.7	30 8.9	14 4.2	6 1.8	7 2.1	8 2.4
質問16⑤食べ物や食事の楽しみ	337 100.0	202 59.9	56 16.6	42 12.5	14 4.2	14 4.2	9 2.7
質問16⑥ゆううつになる	337 100.0	210 62.3	61 18.1	31 9.2	11 3.3	14 4.2	10 3.0
質問16⑦糖尿病との関係	337 100.0	221 65.6	54 16.0	33 9.8	12 3.6	10 3.0	7 2.1
質問16⑧打ちのめされたような感じ	337 100.0	255 75.7	35 10.4	18 5.3	7 2.1	12 3.6	10 3.0
質問16⑨低血糖が心配	337 100.0	238 70.6	30 8.9	31 9.2	9 2.7	17 5.0	12 3.6
質問16⑩腹が立つ	337 100.0	234 69.4	44 13.1	27 8.0	8 2.4	13 3.9	11 3.3
質問16⑪食べ物や食事が気になる	337 100.0	133 39.5	80 23.7	71 21.1	25 7.4	17 5.0	11 3.3
質問16⑫将来のこと	337 100.0	104 30.9	73 21.7	85 25.2	25 7.4	41 12.2	9 2.7
質問16⑬管理を脱線したとき	337 100.0	162 48.1	69 20.5	58 17.2	18 5.3	20 5.9	10 3.0
質問16⑭糖尿病を受け入れていない	337 100.0	248 73.6	34 10.1	23 6.8	8 2.4	13 3.9	11 3.3
質問16⑮エネルギーを奪われている	337 100.0	249 73.9	33 9.8	29 8.6	10 3.0	4 1.2	12 3.6
質問16⑯ひとりぼっちだと思う	337 100.0	287 85.2	17 5.0	15 4.5	3 0.9	3 0.9	12 3.6
質問16⑰友人や家族は協力的でない	337 100.0	266 78.9	29 8.6	19 5.6	5 1.5	6 1.8	12 3.6
質問16⑱合併症への対処	337 100.0	227 67.4	38 11.3	34 10.1	10 3.0	10 3.0	18 5.3
質問16⑲疲れ燃え尽きてしまった	337 100.0	266 78.9	28 8.3	18 5.3	3 0.9	8 2.4	14 4.2

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

質問17現在の健康状態							
	全体	よい	まあよ い	ふつう	あまり よくな い	よくな い	無回答
n	337	113	93	96	27	2	6
%	100.0	33.5	27.6	28.5	8.0	0.6	1.8

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

質問18移動の程度					
	全体	歩き回 るのに 問題は ない	歩き回 るのに いくら か問題 がある	ベッド (床) に寝た きりで ある	無回答
n	337	276	56	0	5
%	100.0	81.9	16.6	0.0	1.5

質問18身の回りの管理					
	全体	身の回 りの管 理に問 題はな い	洗面や 着替え を自分 でする のにい くらか 問題が ある	洗面や 着替え を自分 ででき ない	無回答
n	337	322	9	0	6
%	100.0	95.5	2.7	0.0	1.8

質問18ふだんの活動					
	全体	ふだん の活動 を行う のに問 題はな い	ふだん の活動 を行う のにい くらか 問題が ある	ふだん の活動 を行う ことが できな い	無回答
n	337	293	39	0	5
%	100.0	86.9	11.6	0.0	1.5

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

質問18痛み／不快感					
	全体	痛みや不快感はない	中程度の痛みや不快感がある	ひどい痛みや不快感がある	無回答
n	337	247	82	3	5
%	100.0	73.3	24.3	0.9	1.5

質問18不安／ふさぎ込み					
	全体	不安でもふさぎ込みでもない	中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる	ひどく不安あるいはふさぎ込んでいる	無回答
n	337	292	38	0	7
%	100.0	86.6	11.3	0.0	2.1

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

質問20 1)運動・体操	全体	毎日	週3回程度	週1回程度	月1回程度	していなかった	無回答
質問20運動・体操 直前	337 100.0	32 9.5	20 5.9	43 12.8	18 5.3	211 62.6	13 3.9
質問20運動・体操 現在の状況	337 100.0	129 38.3	78 23.1	41 12.2	18 5.3	56 16.6	15 4.5

質問20 1)運動・体操	全体	主治医から指導をうけた	保健婦から指導をうけた	家族に言われた	自主的に	テレビ・新聞・雑誌などから	その他	無回答
質問20運動・体操 きっかけ◎	337 100.0	94 27.9	6 1.8	2 0.6	19 5.6	1 0.3	1 0.3	214 63.5
質問20運動・体操 きっかけ○	337 100.0	136 40.4	24 7.1	9 2.7	82 24.3	10 3.0	17 5.0	59 17.5

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

質問20 2) 飲酒	全体	飲まない	たまに飲む	時々飲む	毎日1合	毎日2合	毎日3合以上	無回答
質問20飲酒 直前	337 100.0	138 40.9	38 11.3	33 9.8	30 8.9	44 13.1	46 13.6	8 2.4
質問20飲酒 現在の状況	337 100.0	173 51.3	52 15.4	41 12.2	44 13.1	17 5.0	3 0.9	7 2.1

質問20 2) 飲酒	全体	主治医から指導をうけた	保健婦から指導をうけた	家族に言われた	自主的に	テレビ・新聞・雑誌などから	その他	無回答
質問20飲酒 きっかけ◎	337 100.0	46 13.6	3 0.9	2 0.6	21 6.2	0 0.0	2 0.6	263 78.0
質問20飲酒 きっかけ○	337 100.0	89 26.4	9 2.7	6 1.8	143 42.4	6 1.8	13 3.9	71 21.1

表Ⅲ-17アンケート粗集計結果

質問20 3)喫煙	全体	吸わない	やめた	時々吸う	1日1～10本	1日11～20本	1日20本以上	無回答
質問20喫煙 直前	337 100.0	213 63.2	7 2.1	5 1.5	11 3.3	35 10.4	57 16.9	9 2.7
質問20喫煙 現在の状況	337 100.0	233 69.1	32 9.5	3 0.9	17 5.0	34 10.1	10 3.0	8 2.4

質問20 3)喫煙	全体	主治医から指導をうけた	保健婦から指導をうけた	家族に言われた	自主的に	テレビ・新聞・雑誌などから	その他	無回答
質問20喫煙 きっかけ◎	337 100.0	16 4.7	1 0.3	7 2.1	29 8.6	0 0.0	3 0.9	281 83.4
質問20喫煙 きっかけ○	337 100.0	43 12.8	2 0.6	5 1.5	158 46.9	3 0.9	18 5.3	108 32.0