

表Ⅲ－1. 患者背景(その2)

	N	平均	標準偏差
推定発症時年齢(歳)	613	52.1	9.6
登録日年齢(歳)	634	58.7	8.5
推定罹病期間(年)	613	6.5	6.3
観察期間(日)	590	992.3	461.7

表Ⅲ-2. 患者背景:糖尿病に関する状況

		N	%	
治療状況	食事療法(=1)	266	42.0%	
	経口血糖降下剤(=2)	180	28.4%	
	インスリン(=3)	93	14.7%	
	不明	95	15.0%	
初期教育	パンフレット	なし	419	66.1%
		あり	215	33.9%
	栄養指導	なし	293	46.2%
		あり	341	53.8%
	教育入院	なし	440	69.4%
		あり	194	30.6%
	患者会入会	なし	471	74.3%
		あり	163	25.7%
網膜症	不明	119	18.8%	
	正常	358	56.5%	
	単純性網膜症	115	18.1%	
	前増殖性網膜症	15	2.4%	
	増殖性網膜症	17	2.7%	
	未実施	10	1.6%	
	不明	124	19.6%	
腎臓	正常	296	46.7%	
	微量アルブミン尿期	182	28.7%	
	臨床的腎症期	27	4.3%	
	腎不全～尿毒症期	2	0.3%	
	未実施	3	0.5%	
	不明	124	19.6%	
	不明	124	19.6%	
合併症(あり)	高血圧	231	36.4%	
	境界型高血圧	10	1.6%	
	虚血性心疾患	50	7.9%	
	脳梗塞	32	5.0%	
	その他の動脈硬化性疾患	6	0.9%	
	その他の動脈閉塞性疾患	1	0.2%	
	高脂血症	174	27.4%	

表Ⅲ－3. 診療状況

		N	%
観察期間	1ヶ月未満	15	2.5%
	-6ヶ月未満	30	5.1%
	-12ヶ月未満	39	6.6%
	-18ヶ月未満	0	0.0%
	-24ヶ月未満	97	16.4%
	-30ヶ月未満	40	6.8%
	-36ヶ月未満	52	8.8%
	-42ヶ月未満	63	10.7%
	-48ヶ月未満	241	40.8%
	48ヶ月以上	13	2.2%
手帳記録頻度	2回以上/月	24	4.1%
	2回未満-1回以上/月	216	36.6%
	1回以上/2ヶ月	259	43.9%
	1回以上/3ヶ月	59	10.0%
	1回未満/3ヶ月	32	5.4%

表Ⅲ-4. 治療内容(1:インスリン)

	N	1	2	3	4	5	0
インスリン登録時	590	5	86	3	1	452	43
		0.8%	14.6%	0.5%	0.2%	76.6%	7.3%
インスリン3ヶ月目	553	3	88	2	3	426	31
		0.5%	15.9%	0.4%	0.5%	77.0%	5.6%
インスリン6ヶ月目	531	0	88	1	2	408	32
		0.0%	16.6%	0.2%	0.4%	76.8%	6.0%
インスリン9ヶ月目	508	1	86	6	3	378	34
		0.2%	16.9%	1.2%	0.6%	74.4%	6.7%
インスリン12ヶ月目	481	0	83	4	1	361	32
		0.0%	17.3%	0.8%	0.2%	75.1%	6.7%
インスリン15ヶ月目	466	1	79	6	1	354	25
		0.2%	17.0%	1.3%	0.2%	76.0%	5.4%
インスリン18ヶ月目	455	1	81	4	1	343	25
		0.2%	17.8%	0.9%	0.2%	75.4%	5.5%
インスリン21ヶ月目	423	0	80	0	1	317	25
		0.0%	18.9%	0.0%	0.2%	74.9%	5.9%
インスリン24ヶ月目	404	2	76	0	1	301	24
		0.5%	18.8%	0.0%	0.2%	74.5%	5.9%
インスリン27ヶ月目	383	0	76	1	0	287	19
		0.0%	19.8%	0.3%	0.0%	74.9%	5.0%
インスリン30ヶ月目	361	0	69	3	0	273	16
		0.0%	19.1%	0.8%	0.0%	75.6%	4.4%
インスリン33ヶ月目	340	1	69	1	0	258	11
		0.3%	20.3%	0.3%	0.0%	75.9%	3.2%
インスリン36ヶ月目	326	0	68	0	0	248	10
		0.0%	20.9%	0.0%	0.0%	76.1%	3.1%
インスリン39ヶ月目	307	0	67	1	0	232	7
		0.0%	21.8%	0.3%	0.0%	75.6%	2.3%
インスリン42ヶ月目	273	0	59	3	0	205	6
		0.0%	21.6%	1.1%	0.0%	75.1%	2.2%
インスリン45ヶ月目	244	0	54	4	0	181	5
		0.0%	22.1%	1.6%	0.0%	74.2%	2.0%
インスリン48ヶ月目	178	0	39	3	0	133	3
		0.0%	21.9%	1.7%	0.0%	74.7%	1.7%

表Ⅲ-4. 治療内容(2:経口剤)

	N	1	2	3	4	5	0
内服薬一登録時	590	10	168	1	3	368	40
		1.7%	28.5%	0.2%	0.5%	62.4%	6.8%
内服薬3ヶ月目	553	4	178	4	2	336	29
		0.7%	32.2%	0.7%	0.4%	60.8%	5.2%
内服薬6ヶ月目	531	3	180	3	0	316	29
		0.6%	33.9%	0.6%	0.0%	59.5%	5.5%
内服薬9ヶ月目	508	2	176	6	0	294	30
		0.4%	34.6%	1.2%	0.0%	57.9%	5.9%
内服薬12ヶ月目	481	3	174	2	1	269	32
		0.6%	36.2%	0.4%	0.2%	55.9%	6.7%
内服薬15ヶ月目	466	2	174	3	3	261	23
		0.4%	37.3%	0.6%	0.6%	56.0%	4.9%
内服薬18ヶ月目	455	2	171	7	0	250	25
		0.4%	37.6%	1.5%	0.0%	54.9%	5.5%
内服薬21ヶ月目	423	4	165	3	0	225	26
		0.9%	39.0%	0.7%	0.0%	53.2%	6.1%
内服薬24ヶ月目	404	2	165	2	2	209	24
		0.5%	40.8%	0.5%	0.5%	51.7%	5.9%
内服薬27ヶ月目	383	1	160	4	0	201	17
		0.3%	41.8%	1.0%	0.0%	52.5%	4.4%
内服薬30ヶ月目	361	1	152	2	1	190	15
		0.3%	42.1%	0.6%	0.3%	52.6%	4.2%
内服薬33ヶ月目	340	2	154	3	0	167	14
		0.6%	45.3%	0.9%	0.0%	49.1%	4.1%
内服薬36ヶ月目	326	2	150	2	1	158	13
		0.6%	46.0%	0.6%	0.3%	48.5%	4.0%
内服薬39ヶ月目	307	1	144	4	0	147	11
		0.3%	46.9%	1.3%	0.0%	47.9%	3.6%
内服薬42ヶ月目	273	0	138	2	0	124	9
		0.0%	50.5%	0.7%	0.0%	45.4%	3.3%
内服薬45ヶ月目	244	1	129	2	0	104	8
		0.4%	52.9%	0.8%	0.0%	42.6%	3.3%
内服薬48ヶ月目	178	0	102	2	0	68	6
		0.0%	57.3%	1.1%	0.0%	38.2%	3.4%

表Ⅲ-5. 診療状況:合併症スクリーニング・教育

		N	%
網膜症検査頻度	0回	132	22.8%
	6ヶ月に4回以上	3	0.5%
	6ヶ月に4回未満2回以上	18	3.1%
	6ヶ月に2回未満1回以上	68	11.7%
	6ヶ月に1回未満	359	61.9%
	小計	580	
	6ヶ月間の受診回数	平均	0.54
	SD	0.65	
	Max	5.14	
	Min	0.00	
腎症検査頻度	0回	36	6.2%
	6ヶ月に4回以上	43	7.4%
	6ヶ月に4回未満2回以上	150	25.9%
	6ヶ月に2回未満1回以上	223	38.4%
	6ヶ月に1回未満	128	22.1%
	小計	580	
	6ヶ月間の受診回数	平均	1.81
	SD	1.46	
	Max	13.34	
	Min	0.00	
栄養指導検査頻度	0回	212	36.6%
	6ヶ月に4回以上	3	0.5%
	6ヶ月に4回未満2回以上	23	4.0%
	6ヶ月に2回未満1回以上	72	12.4%
	6ヶ月に1回未満	270	46.6%
	小計	580	
	6ヶ月間の受診回数	平均	0.54
	SD	0.75	
	Max	6.30	
	Min	0.00	

表Ⅲ－6. 検査値の推移(その1)

		N	平均	標準偏差
体重 (kg)	登録時	633	59.7	10.9
	3ヶ月目	536	58.6	10.5
	6ヶ月目	518	58.6	10.3
	9ヶ月目	490	58.8	10.5
	12ヶ月目	470	58.5	10.1
	15ヶ月目	457	58.0	10.2
	18ヶ月目	446	58.5	11.4
	21ヶ月目	405	58.7	10.6
	24ヶ月目	393	58.7	10.7
	27ヶ月目	372	59.0	10.9
	30ヶ月目	351	59.6	23.2
	33ヶ月目	333	58.9	10.8
	36ヶ月目	319	59.1	10.8
	39ヶ月目	299	58.6	10.9
	42ヶ月目	267	58.5	11.2
	45ヶ月目	238	58.0	11.1
	48ヶ月目	177	57.9	10.2
BMI	登録時	622	23.4	3.2
	3ヶ月目	528	23.0	3.1
	6ヶ月目	511	23.1	3.1
	9ヶ月目	482	23.1	3.1
	12ヶ月目	464	23.1	2.9
	15ヶ月目	451	22.9	3.0
	18ヶ月目	439	23.0	3.1
	21ヶ月目	398	23.1	3.0
	24ヶ月目	389	23.2	3.1
	27ヶ月目	367	23.2	3.1
	30ヶ月目	347	23.1	3.1
	33ヶ月目	330	23.4	3.2
	36ヶ月目	317	23.4	3.2
	39ヶ月目	296	23.2	3.2
	42ヶ月目	265	23.2	3.4
	45ヶ月目	236	23.1	3.2
	48ヶ月目	176	23.1	2.9

表Ⅲ-6. 検査値の推移(その2)

		N	平均	標準偏差
収縮期血圧 (mmHg)	登録時	518	133.3	14.9
	3ヶ月目	517	132.8	15.6
	6ヶ月目	503	134.2	16.5
	9ヶ月目	466	133.0	16.4
	12ヶ月目	448	134.0	16.8
	15ヶ月目	449	133.7	16.0
	18ヶ月目	431	135.4	14.8
	21ヶ月目	391	135.0	15.2
	24ヶ月目	386	133.0	14.7
	27ヶ月目	367	133.1	14.4
	30ヶ月目	338	131.5	14.2
	33ヶ月目	319	132.0	14.8
	36ヶ月目	312	133.4	14.4
	39ヶ月目	293	131.9	14.2
	42ヶ月目	261	133.9	14.6
	45ヶ月目	229	132.6	13.7
	48ヶ月目	173	132.4	11.1
拡張期血圧 (mmHg)	登録時	519	79.4	8.7
	3ヶ月目	515	79.1	8.8
	6ヶ月目	505	79.0	9.7
	9ヶ月目	468	78.7	9.5
	12ヶ月目	448	79.4	9.1
	15ヶ月目	447	78.2	9.3
	18ヶ月目	431	78.1	8.7
	21ヶ月目	393	78.5	8.6
	24ヶ月目	384	78.3	8.6
	27ヶ月目	365	77.9	8.2
	30ヶ月目	342	77.6	9.0
	33ヶ月目	320	76.3	8.7
	36ヶ月目	313	76.5	8.8
	39ヶ月目	295	75.8	8.8
	42ヶ月目	264	76.6	8.5
	45ヶ月目	230	76.7	7.7
	48ヶ月目	174	77.1	7.6

表Ⅲ-6. 検査値の推移(その3)

		N	平均	標準偏差
随時血糖 (mg/dl)	登録時	334	186.4	83.7
	3ヶ月目	358	159.7	58.0
	6ヶ月目	330	163.6	61.2
	9ヶ月目	307	166.0	60.6
	12ヶ月目	303	162.1	57.6
	15ヶ月目	281	161.9	55.3
	18ヶ月目	276	163.4	59.6
	21ヶ月目	252	169.2	59.9
	24ヶ月目	234	171.1	79.9
	27ヶ月目	227	168.1	61.1
	30ヶ月目	229	175.2	67.4
	33ヶ月目	198	181.9	62.4
	36ヶ月目	193	178.1	69.0
	39ヶ月目	179	185.5	67.8
	42ヶ月目	154	175.3	61.8
	45ヶ月目	145	175.7	67.5
	48ヶ月目	99	179.1	67.7
空腹時血糖 (mg/dl)	登録時	230	138.9	28.9
	3ヶ月目	187	132.6	26.1
	6ヶ月目	193	129.6	24.6
	9ヶ月目	191	130.1	25.3
	12ヶ月目	173	133.6	25.9
	15ヶ月目	175	130.2	23.2
	18ヶ月目	165	129.1	24.6
	21ヶ月目	155	134.5	25.3
	24ヶ月目	160	134.5	22.4
	27ヶ月目	147	131.8	21.6
	30ヶ月目	122	132.9	21.7
	33ヶ月目	136	137.5	24.2
	36ヶ月目	127	138.3	29.1
	39ヶ月目	123	136.2	24.6
	42ヶ月目	109	136.2	23.8
	45ヶ月目	94	140.8	27.6
	48ヶ月目	77	147.3	32.1

表Ⅲ-6. 検査値の推移(その4)

		N	平均	標準偏差
HbA1c(%)	登録時	528	7.0	1.2
	3ヶ月目	512	6.5	0.9
	6ヶ月目	493	6.5	0.9
	9ヶ月目	469	6.5	0.9
	12ヶ月目	453	6.6	1.0
	15ヶ月目	433	6.5	0.9
	18ヶ月目	418	6.3	0.8
	21ヶ月目	387	6.4	0.8
	24ヶ月目	370	6.5	0.9
	27ヶ月目	357	6.5	0.9
	30ヶ月目	336	6.5	0.9
	33ヶ月目	311	6.6	0.8
	36ヶ月目	307	6.8	0.9
	39ヶ月目	289	6.7	0.9
	42ヶ月目	252	6.7	0.9
	45ヶ月目	231	6.7	0.8
	48ヶ月目	167	6.9	1.0
	総コレステロール(mg/dl)	登録時	260	206.6
3ヶ月目		215	203.0	37.9
6ヶ月目		206	203.5	36.1
9ヶ月目		203	208.2	36.2
12ヶ月目		204	200.6	33.6
15ヶ月目		194	207.2	37.4
18ヶ月目		195	206.2	34.8
21ヶ月目		196	205.1	37.8
24ヶ月目		185	202.9	41.2
27ヶ月目		173	208.6	36.3
30ヶ月目		159	202.2	38.9
33ヶ月目		168	207.9	36.6
36ヶ月目		139	212.4	34.2
39ヶ月目		141	211.7	34.2
42ヶ月目		116	207.2	37.1
45ヶ月目		109	210.3	34.2
48ヶ月目		88	209.9	36.3

表Ⅲ-6. 検査値の推移(その5)

		N	平均	標準偏差
HDLコレステロール (mg/dl)	登録時	162	65.5	70.6
	3ヶ月目	126	59.9	17.1
	6ヶ月目	128	56.2	14.4
	9ヶ月目	128	57.2	16.7
	12ヶ月目	128	59.0	21.5
	15ヶ月目	132	59.4	17.5
	18ヶ月目	135	58.6	17.5
	21ヶ月目	110	56.5	15.8
	24ヶ月目	120	59.1	32.5
	27ヶ月目	110	62.5	38.8
	30ヶ月目	97	56.1	15.8
	33ヶ月目	113	59.0	21.0
	36ヶ月目	113	58.9	16.8
	39ヶ月目	114	59.7	16.8
	42ヶ月目	93	57.2	16.1
	45ヶ月目	84	58.1	15.1
	48ヶ月目	77	60.4	17.6
LDLコレステロール (mg/dl)	登録時	95	140.4	30.4
	3ヶ月目	79	134.8	37.3
	6ヶ月目	72	143.2	33.6
	9ヶ月目	64	144.1	31.3
	12ヶ月目	63	126.5	28.5
	15ヶ月目	51	144.0	39.6
	18ヶ月目	59	137.4	32.8
	21ヶ月目	44	147.8	29.7
	24ヶ月目	45	150.5	31.5
	27ヶ月目	47	144.3	40.8
	30ヶ月目	50	137.5	28.4
	33ヶ月目	34	136.4	41.1
	36ヶ月目	26	146.7	42.5
	39ヶ月目	21	142.6	42.4
	42ヶ月目	21	143.0	32.5
	45ヶ月目	22	147.5	35.4
	48ヶ月目	16	135.4	26.3

表Ⅲ-6. 検査値の推移(その6)

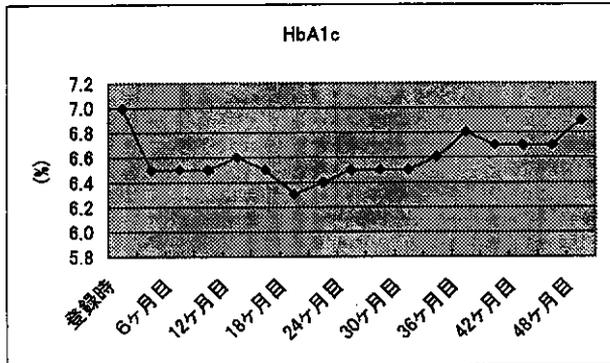
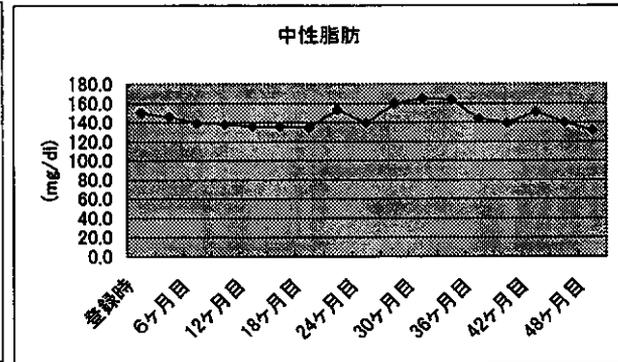
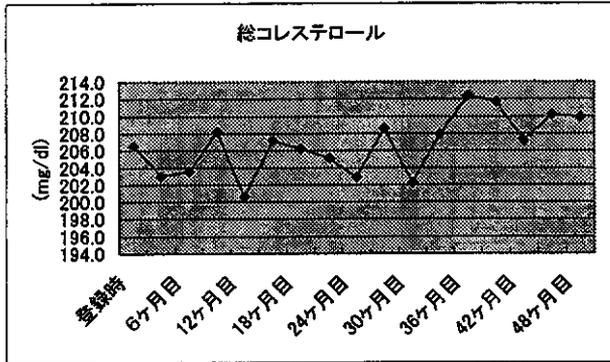
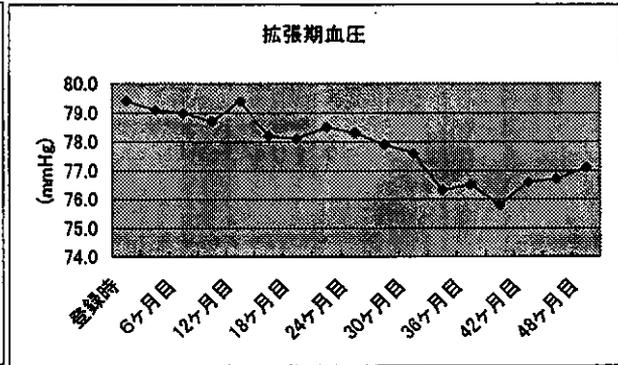
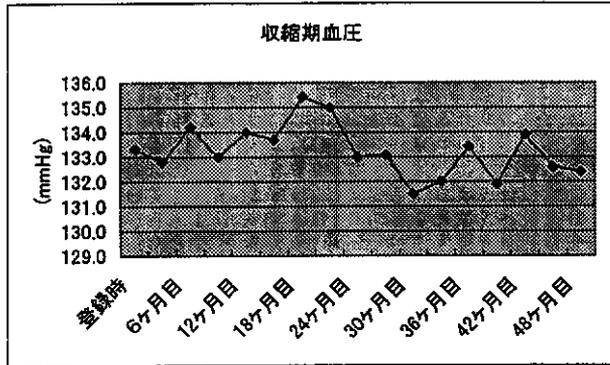
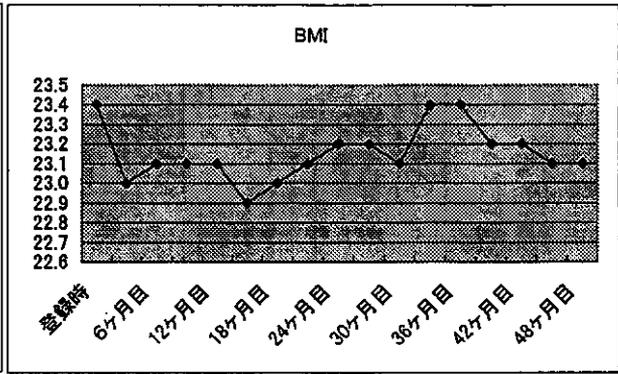
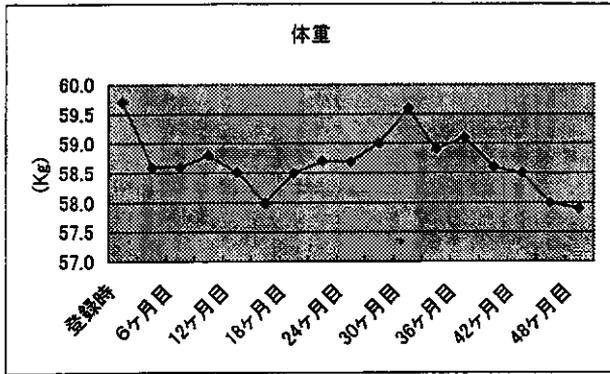
		N	平均	標準偏差
中性脂肪 (mg/dl)	登録時	158	149.6	114.0
	3ヶ月目	122	146.1	83.3
	6ヶ月目	125	139.3	80.0
	9ヶ月目	127	137.9	95.7
	12ヶ月目	124	135.2	102.3
	15ヶ月目	127	135.2	103.2
	18ヶ月目	130	134.9	91.4
	21ヶ月目	105	153.1	114.4
	24ヶ月目	122	139.5	93.0
	27ヶ月目	112	159.9	126.4
	30ヶ月目	98	165.2	141.9
	33ヶ月目	105	163.4	145.9
	36ヶ月目	95	143.7	94.3
	39ヶ月目	88	139.7	94.7
	42ヶ月目	82	151.0	121.0
	45ヶ月目	72	140.4	98.1
	48ヶ月目	56	131.8	75.1

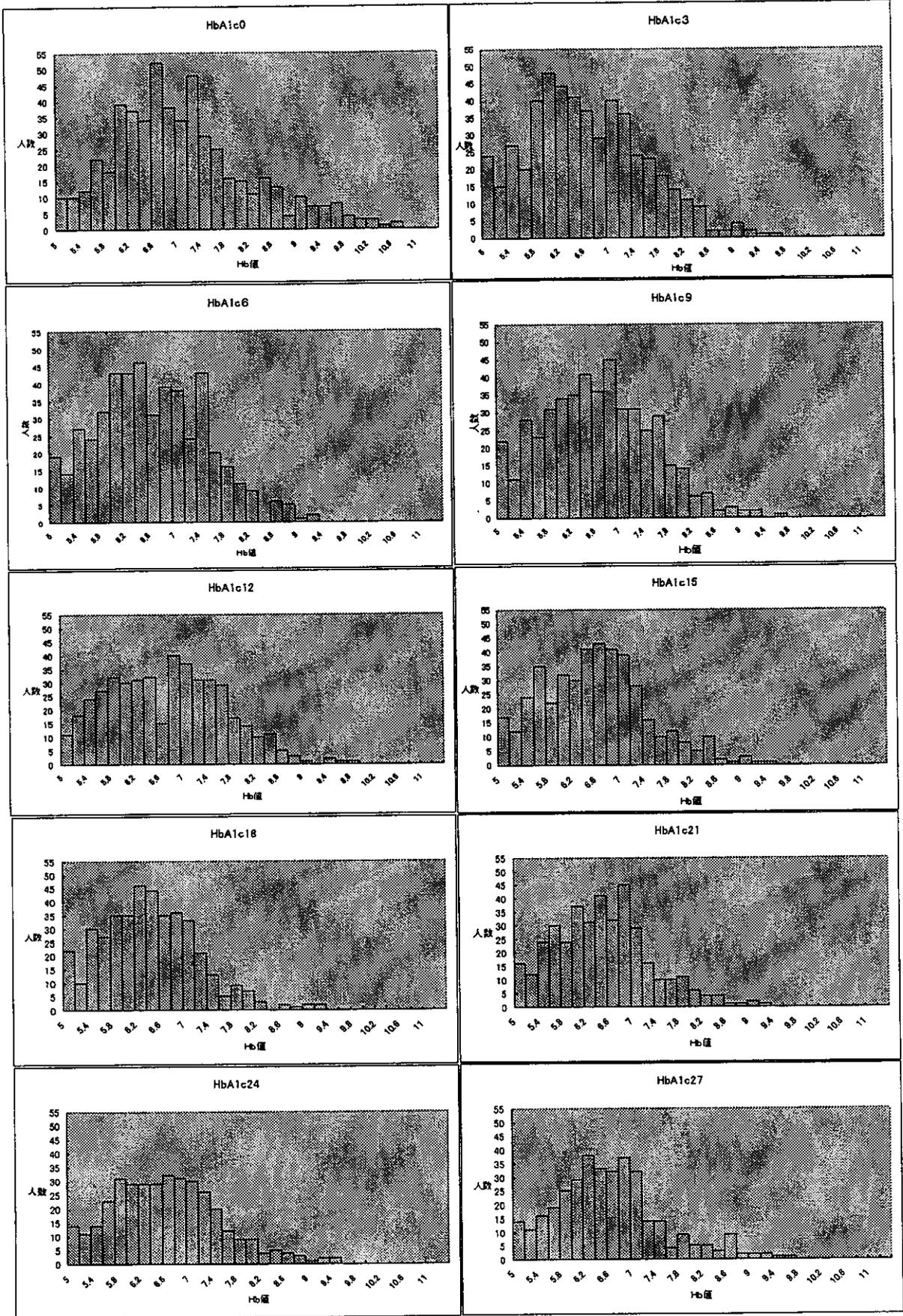
表Ⅲ-7. 網膜症の状況

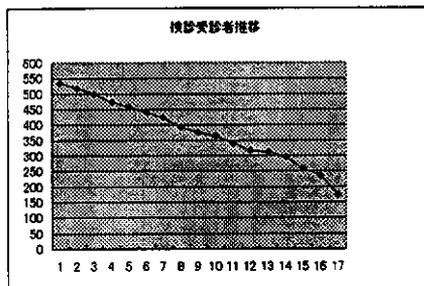
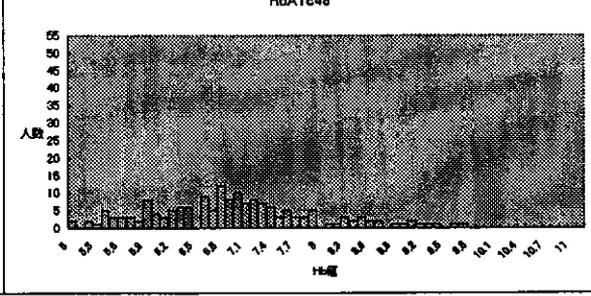
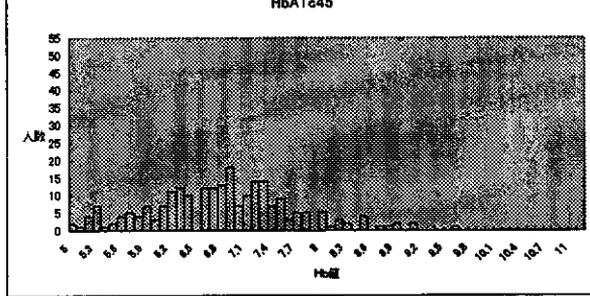
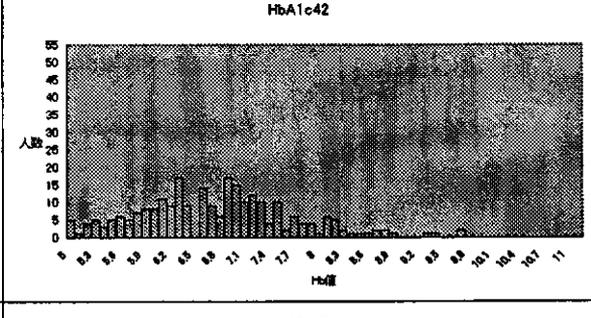
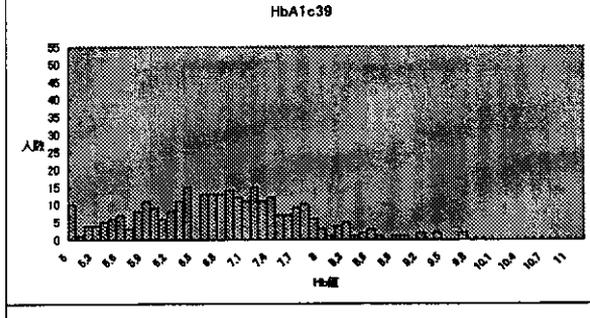
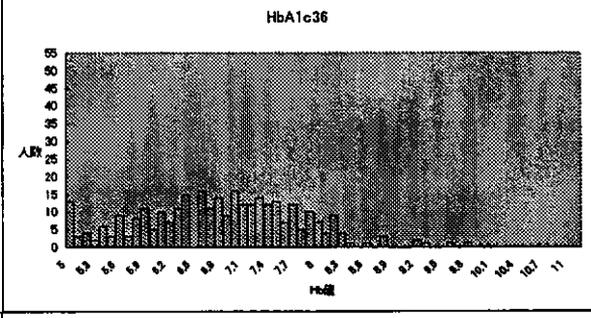
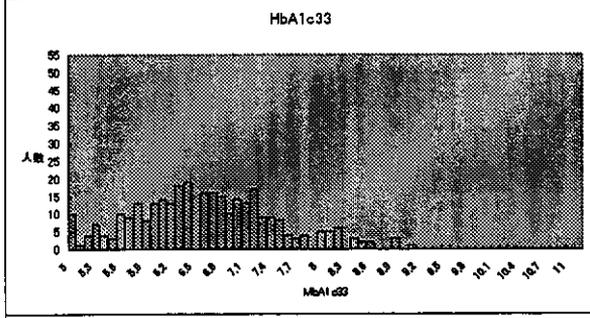
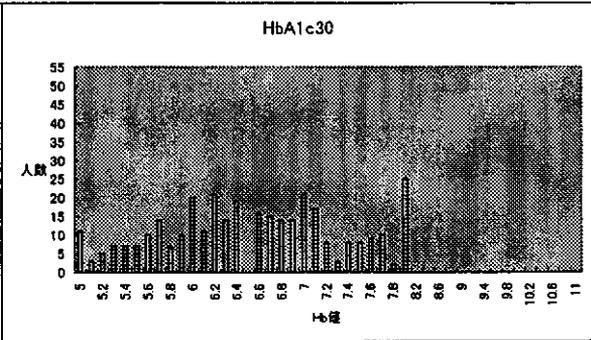
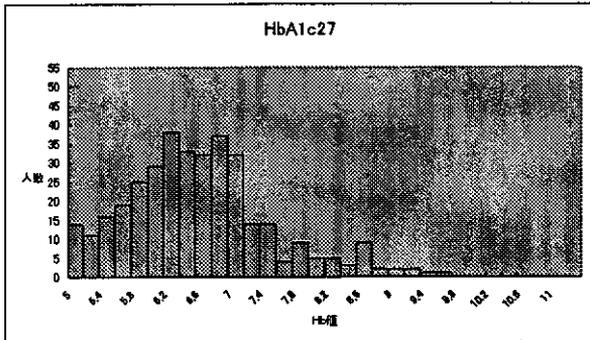
	N	1	2	3	4	5	0
網膜症:登録時	590	202	76	10	11	7	284
		34.2%	12.9%	1.7%	1.9%	1.2%	48.1%
網膜症結果3ヶ月目	553	165	62	8	5	8	305
		29.8%	11.2%	1.4%	0.9%	1.4%	55.2%
網膜症結果6ヶ月目	531	153	59	7	5	5	302
		28.8%	11.1%	1.3%	0.9%	0.9%	56.9%
網膜症結果9ヶ月目	508	127	48	8	9	6	310
		25.0%	9.4%	1.6%	1.8%	1.2%	61.0%
網膜症結果12ヶ月目	481	116	42	6	8	2	307
		24.1%	8.7%	1.2%	1.7%	0.4%	63.8%
網膜症結果15ヶ月目	466	73	23	4	8	2	356
		15.7%	4.9%	0.9%	1.7%	0.4%	76.4%
網膜症結果18ヶ月目	455	55	15	0	1	0	384
		12.1%	3.3%	0.0%	0.2%	0.0%	84.4%
網膜症結果21ヶ月目	423	32	9	2	2	1	377
		7.6%	2.1%	0.5%	0.5%	0.2%	89.1%
網膜症結果24ヶ月目	404	21	10	4	4	2	363
		5.2%	2.5%	1.0%	1.0%	0.5%	89.9%
網膜症結果27ヶ月目	383	19	12	1	2	2	347
		5.0%	3.1%	0.3%	0.5%	0.5%	90.6%
網膜症結果30ヶ月目	361	16	16	0	2	5	322
		4.4%	4.4%	0.0%	0.6%	1.4%	89.2%
網膜症結果33ヶ月目	340	25	13	1	2	1	298
		7.4%	3.8%	0.3%	0.6%	0.3%	87.6%
網膜症結果36ヶ月目	326	15	19	0	3	0	289
		4.6%	5.8%	0.0%	0.9%	0.0%	88.7%
網膜症結果39ヶ月目	307	18	15	2	3	0	269
		5.9%	4.9%	0.7%	1.0%	0.0%	87.6%
網膜症結果42ヶ月目	273	15	13	1	2	0	242
		5.5%	4.8%	0.4%	0.7%	0.0%	88.6%
網膜症結果45ヶ月目	244	16	13	1	1	0	213
		6.6%	5.3%	0.4%	0.4%	0.0%	87.3%
網膜症結果48ヶ月目	178	6	6	0	1	0	165
		3.4%	3.4%	0.0%	0.6%	0.0%	92.7%

表Ⅲ－7. 腎症の状況

	N	1	2	3	4	5	0
腎症:登録時	590	185	135	28	0	2	240
		31.4%	22.9%	4.7%	0.0%	0.3%	40.7%
腎症結果3ヶ月目	553	174	124	23	0	0	232
		31.5%	22.4%	4.2%	0.0%	0.0%	42.0%
腎症結果6ヶ月目	531	166	105	25	0	1	234
		31.3%	19.8%	4.7%	0.0%	0.2%	44.1%
腎症結果9ヶ月目	508	137	97	30	0	1	243
		27.0%	19.1%	5.9%	0.0%	0.2%	47.8%
腎症結果12ヶ月目	481	113	83	28	0	2	255
		23.5%	17.3%	5.8%	0.0%	0.4%	53.0%
腎症結果15ヶ月目	466	83	68	29	0	0	286
		17.8%	14.6%	6.2%	0.0%	0.0%	61.4%
腎症結果18ヶ月目	455	64	72	25	0	0	294
		14.1%	15.8%	5.5%	0.0%	0.0%	64.6%
腎症結果21ヶ月目	423	60	44	33	0	1	285
		14.2%	10.4%	7.8%	0.0%	0.2%	67.4%
腎症結果24ヶ月目	404	46	55	34	0	2	267
		11.4%	13.6%	8.4%	0.0%	0.5%	66.1%
腎症結果27ヶ月目	383	60	51	36	0	2	234
		15.7%	13.3%	9.4%	0.0%	0.5%	61.1%
腎症結果30ヶ月目	361	52	57	34	0	2	216
		14.4%	15.8%	9.4%	0.0%	0.6%	59.8%
腎症結果33ヶ月目	340	48	56	30	0	1	205
		14.1%	16.5%	8.8%	0.0%	0.3%	60.3%
腎症結果36ヶ月目	326	34	63	26	0	0	203
		10.4%	19.3%	8.0%	0.0%	0.0%	62.3%
腎症結果39ヶ月目	307	56	51	23	0	0	177
		18.2%	16.6%	7.5%	0.0%	0.0%	57.7%
腎症結果42ヶ月目	273	47	45	25	0	0	156
		17.2%	16.5%	9.2%	0.0%	0.0%	57.1%
腎症結果45ヶ月目	244	37	50	18	0	0	139
		15.2%	20.5%	7.4%	0.0%	0.0%	57.0%
腎症結果48ヶ月目	178	29	28	16	0	0	105
		16.3%	15.7%	9.0%	0.0%	0.0%	59.0%







### Ⅲ. 結果(2)：患者の日常生活・QOL 等に関する検討

表Ⅲ-に平成 13 年度調査結果とあわせ今回調査結果を示した。なお、平成 13 年度調査の対象と今回の調査対象とは必ずしも一致していないので、その点を留意する必要がある。また、昨年度と質問内容が異なり比較困難な設問については粗集計結果として附表に示した。

#### 1. 回答者属性

患者属性を表Ⅲ-8 に示した。回答数は平成 13 年度調査では、423 名であったが、今回は 337 名であった。

表Ⅲ-8 患者背景

		H13		H14	
回答数		423		337	
性別	男 性	238	56.3%	171	50.7%
	女 性	183	43.3%	163	48.4%
	無回答	2	0.5%	3	0.9%

#### 2. 糖尿病に関する知識と治療への順守

糖尿病に関して、糖尿病合併症の種類、定期的な通院の必要性、食事や運動などの日常生活や自己管理の方法、糖尿病治療薬の薬効や副作用の種類について、それぞれの理解の程度を表Ⅲ-9 に示した。また、治療への順守状況を表Ⅲ-10 に示した。

糖尿病に関する事項の理解度では、糖尿病の合併症については、理解しているものが 218 名 (64.7%)、定期的な通院の必要性については同じく 295 名 (87.5%)、日常生活と自己管理が 245 名 (72.7%)、薬の効き方や副作用が 152 名 (45.1%) であり、通院や日常生活の自己管理の必要性への理解は相対的に高いものの、糖尿病の合併症や薬など医学的事項への理解はやや低いものと推察された。

順守状況は、通院間隔の順守が高く、食事・運動療法への順守がやや低い傾向であった。

理解度、治療への順守を平成 13 年度と比較すると理解度、順守度もやや改善されている傾向であった。

表Ⅲ-9. 糖尿病に関する事柄に関する理解の程度

		H13		H14	
回答数		423		337	
糖尿病の合併症	理解している	228	53.9%	218	64.7%
	やや理解している	166	39.2%	104	30.9%
	あまり理解していない	10	2.4%	8	2.4%
	理解していない	4	0.9%	2	0.6%
	無回答	15	3.5%	5	1.5%
定期的な通院の必要性	理解している	352	83.2%	295	87.5%
	やや理解している	53	12.5%	34	10.1%
	あまり理解していない	1	0.2%	0	0.0%
	理解していない	2	0.5%	1	0.3%
	無回答	15	3.5%	7	2.1%
日常生活と自己管理	理解している	270	63.8%	245	72.7%
	やや理解している	134	31.7%	77	22.8%
	あまり理解していない	6	1.4%	7	2.1%
	理解していない	1	0.2%	0	0.0%
	無回答	12	2.8%	8	2.4%
薬の効き方や副作用	理解している	181	42.8%	152	45.1%
	やや理解している	116	27.4%	97	28.8%
	あまり理解していない	37	8.7%	42	12.5%
	理解していない	17	4.0%	12	3.6%
	無回答	72	17.0%	34	10.1%

表Ⅲ-10. 治療への順守状況

		H13		H14	
回答数		423		337	
通院間隔	守っている	328	77.5%	269	79.8%
	ほぼ守っている	72	17.0%	54	16.0%
	あまり守っていない	13	3.1%	7	2.1%
	守っていない	3	0.7%	2	0.6%
	無回答	7	1.7%	5	1.5%
食事・運動療法	守っている	116	27.4%	96	28.5%
	ほぼ守っている	228	53.9%	179	53.1%
	あまり守っていない	57	13.5%	43	12.8%
	守っていない	7	1.7%	3	0.9%
	無回答	15	3.5%	16	4.7%
服薬（飲み薬）や注射	守っている	288	68.1%	238	70.6%
	ほぼ守っている	51	12.1%	31	9.2%
	あまり守っていない	2	0.5%	1	0.3%
	守っていない	2	0.5%	0	0.0%
	無回答	80	18.9%	67	19.9%

### 3. 日常生活について

表Ⅲ-11. に日常生活の健康上の問題と日ごろ実行していることがらを、表Ⅲ-12. に食生活の状況を示した。日常生活に影響のある健康上の問題があるものは、44名（13.3%）で、これらのうちの問題の内容は、日常生活動作に関するものが13名（29.6%）、外出9名（20.5%）、仕事など19名（43.2%）、運動16名（36.4%）となっていた。

表Ⅲ-11. 日常生活の健康上の問題と日ごろ実行していることがら

項目		H13		H14	
		N	%	N	%
日常生活に影響のある健康上の問題	ある	58	14.0%	44	13.3%
	ない	356	86.0%	286	86.7%
	無回答	9		7	
日常生活に影響のある健康上の問題	日常生活動作	23	39.7%	13	29.6%
	外出	16	27.6%	9	20.5%
	仕事、家事、学業	21	36.2%	19	43.2%
	運動	26	44.8%	16	36.4%
	その他	6	10.3%	6	13.6%
	無回答	11		4	
日ごろ実行していること	規則正しい食事	341	80.6%	294	87.2%
	バランスのとれた食事	204	48.2%	187	55.5%
	うす味のもの食べている	284	67.1%	249	73.9%
	腹八分目にしている	220	52.0%	226	67.1%
	定期的な運動	183	43.3%	209	62.0%
	気分転換やレクリエーション	124	29.3%	125	37.1%
	睡眠時間を十分にとっている	254	60.0%	227	67.4%
	なにも実行していない	3	0.7%	1	0.3%
	無回答	11		1	

また、日ごろ実行している事柄では、規則正しい食生活、薄味、十分な睡眠時間などが比較的実行できている割合が高く、気分転換や定期的な運動は実行できている割合が低い傾向であった。

食事内容では、「脂身の少ない赤身の肉を食べる」、「乳製品」、「小魚や海藻類」が「はい」との回答が少なく、あまり実行できていない項目であった。実行できている項目の多寡については、平成13年度と本年度とで異なる傾向は認められないが、全般的に実行できている割合は増加しており、食生活の改善は認められた。

Ⅲ-13.に栄養指導などの状況を示した。外食や食品購入時、栄養成分表示を参考にするかとの問いに対しては、「いつも参考にする」が93名(27.6%)であり、「ときどき参考にする」110名(33.2%)とあわせ、61.0%が栄養成分表示を参考にしていた。

食生活改善の必要性については、「つよく改善すべきと考えている」ものが、83名(24.8%)、「やや改善すべきと考えている」もの138名(41.2%)であった。