

12. 工作中、休憩を取ることができない 0 1 2 3 4

(Ⅲ) あなたの日頃の生活について、あてはまる番号に○をつけてください。

まったくあてはまらない	ほとんどあてはまらない	あてはまるところが少しある	あてはまる	まったくそのとおり
0	1	2	3	4

- | | | | | | | |
|-----|---------------------------------|---|---|---|---|---|
| 01. | 職場以外の人と交流が多い | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 02. | 家族と一緒に食事をすることが多い | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 03. | 家族・知人とよくおしゃべりをする | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 04. | 買い物、観光、レジャー、スポーツ、旅行などで外に出ることが多い | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 05. | 現在、仕事や家庭以外に夢中になれるものがある | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 06. | 一日の中で趣味やスポーツに費やす時間がある | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 07. | 休日が来るのが楽しみです | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 08. | 一日の中で自分の為だけの時間が必ずある | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 09. | 家族や仲間と同じ趣味がある | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. | 忙しい時でも運動や楽しむ方法を知っている | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. | 週に数回は、趣味やスポーツ活動を行っている | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. | 一日の中で“ほっとできる”時間が必ずある | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. | 一緒に楽しむ仲間がいる | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

(Ⅳ) 以下に健康と生き方に関する質問があります。あなたの感じ方を最もよく表している番号に一つだけ○をつけてください。

そう思わない	そう思う	とてもそう思う
1	2	3

- | | | | | |
|-----|--|---|---|---|
| 01. | 健康を維持するために努力することは、豊かな人生を得るために必要だと思う。 | 1 | 2 | 3 |
| 02. | 健康を維持するために努力することは、豊かでよりよい人生を送るために必要だと思う。 | 1 | 2 | 3 |
| 03. | 健康を維持するために努力することは、病気の予防や悪化 | | | |

- | | | | |
|---|---|---|---|
| を防ぐことにも役立つと思う。 | 1 | 2 | 3 |
| 04. 私が、健康を維持するために努力することは、より豊かな人生を得ることができると思う。 | 1 | 2 | 3 |
| 05. 私が、健康を維持するために努力することは、より豊かな人生を送ることができると思う。 | 1 | 2 | 3 |
| 06. 私が、健康を維持するために努力することは、病気の予防や悪化を防ぐことができると思う。 | 1 | 2 | 3 |
| 07. 私にとって健康を維持するために努力することは、今後豊かな人生を得るために意味があると思う。 | 1 | 2 | 3 |
| 08. 私にとって健康を維持するために努力することは、今後豊かな人生を過ごすために意味があると思う。 | 1 | 2 | 3 |
| 10. 私にとって健康を維持するために努力することは、今後起こり得る病気の予防や悪化を防ぐことに意味があると思う。 | 1 | 2 | 3 |

(V) 以下は、健康になるための資産の質問です。あてはまる番号に○をして下さい。

- | | | | |
|----------------------------|---------|-------------|----------------|
| 01. 自分の健康を相談する人が身近にいますか | 1. いない | 2. いる | 3. たくさんいる |
| 02. 自分なりの健康法がありますか | 1. ない | 2. ある | 3. たくさんある |
| 03. 自分の健康状態を良く知っていますか | 1. しらない | 2. 知っている | 3. とてもよく知っている。 |
| 04. 健康情報に対して常に興味を持っていますか | 1. 興味ない | 2. 興味ある | 3. いつも探している |
| 05. 健康のために時間を割くことができますか | 1. できない | 2. できる | 3. している |
| 06. 健康のためにお金を使うことは惜しくないですか | 1. 惜しい | 2. 惜しい感じがする | 3. 惜しくない |

(VI) ゆとり環境に関する質問です。あてはまる番号に○をして下さい。

- | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------|--------|
| 01. 職場は休憩をとりやすいですか、とりにくいですか | 1. とれない | 2. 気を使うがとれる | 3. とれる |
|-----------------------------|---------|-------------|--------|

4. とりやすい 5. 気にせずにとれる
02. 職場は小休止をとりやすいですか、とりにくいですか
1. とれない 2. 気を使うがとれる 3. とれる
4. とりやすい 5. 気にせずにとれる
03. 職場は仮眠をとりやすいですか、とりにくいですか
1. とれない 2. 気を使うがとれる 3. とれる
4. とりやすい 5. 気にせずにとれる
04. 職場は明るいですか、暗いですか
1. 非常に暗い 2. 暗い 3. 作業するには問題ない
4. 明るい 5. とても明るい
05. 職場は広いですか、せまいですか
1. とても狭い 2. 狭い 3. 作業するには問題ない 4. 広い 5. とても広い
06. 職場は静かですか、うるさいですか
1. とてもうるさい 2. うるさい 3. 作業するには問題ない
4. 静か 5. とても静か
07. 職場は清潔ですか、汚れていますか
1. とても汚い 2. 汚い 3. 作業するには問題ない 4. 清潔 5. とても清潔
08. 職場には利用しやすい休憩室がありますか
1. ない 2. 利用しにくいがある 3. 利用しやすいといえる休憩室がある
4. 利用しやすい休憩室がある 5. とても利用しやすい休憩室がある。
09. 職場には快適な休憩室がありますか
1. ない 2. 快適ではないがある 3. 快適といえる休憩室がある
4. 快適な休憩室がある 5. とても快適な休憩室がある
10. 職場には清潔で明るい化粧室がありますか
1. ない 2. 清潔ではないがある 3. 清潔といえる化粧室がある
4. 清潔で明るい化粧室がある 5. とても清潔で明るい化粧室がある
11. 通勤時間はつらいですか
1. とてもつらい 2. つらい 3. どちらでもない 4. 楽である 5. 快適である
12. あなたは何か趣味を持っていますか
1. もっていない 2. 以前持っていた 3. 1つはある 4. 2～3ある 5. 4つ以上ある。
13. 体を動かすことが好きですか
1. 動かすことができない 2. きらい 3. 好き 4. とても好き 5. 常に動か

している

14. 食事に工夫ができますか

1. できない
2. できるが非常に労力が必要
3. できるが労力が必要
4. できる
5. すぐにでもできる

15. 睡眠環境は良いですか

1. 眠れるような環境ではない
2. 寝付くまでに長い時間が掛かる
3. 寝付くまでに時間が掛かる
4. 良い睡眠環境である
5. 非常に良い睡眠環境である

III. 研究成果の刊行に関する一覧表

1. 論文発表

- 1) 前原直樹. 疲労の時間的推移. 人間計測ハンドブック.2003年(印刷中)
- 2) 前原直樹. 企業と組織の社会的な役割と責任-働きがいのある仕事と職場をめざして-. 労働の科学 2003;58(1):4-5.
- 3) 前原直樹. 今こそ、公平で公正なルールづくりが求められている. 労働の科学 2003;58(1):1.
- 4) 前原直樹. 働きがいのある仕事と職場をめざした労働安全衛生の今日的課題. 季刊働くもののいのちと健康 2003;14:34-48.
- 5) 佐々木司: オフィス労働のIT化と労働者の疲労. 労働科学 2002.78(6):301-309.
- 6) 関由起子, 前原直樹, 清水準一, 宮城恵里子, 鈴木民子, 石垣今日子. 医療事故防止対策立案に向けたインシデント事例収集方法の課題. 事例の分析結果から. . 労働科学 2002;78(1):20-36.
- 7) 飯田裕康, 関由起子. 「ミスを活かす」総合的な事故防止対策/安全対策. 労働の科学 2003;58(4):17-22.

2. 学会、研究会発表

- 1) 前原直樹, 佐々木司, 関由紀子. 産業ストレス指標としての尿中17-KS-Sの意義-夜勤・交代制勤務の看護師での調査事例をもとに-. 産業ストレス研究 2002;10(1);49.(第10回日本産業ストレス学会特別報告)
- 2) 前原直樹. 東京民医連. シンポジウム「安心・安全の医療をめざして-川崎協同病院に関する2報告書から学ぶもの」2002.9.11 東京
- 3) 前原直樹. 働きがいのある仕事と職場をめざした労働安全衛生の今日的課題. 働くもののいのちと健康を守る全国センター課題別検討会記念講演. 2002.10.4. 東京
- 4) 飯田裕康, 関由起子. 医療事故防止への組織的対応-注射事故を中心に-. 維持会特別月例研究会 2003.1.28. 東京, 1.25. 大阪

20021109

以降は雑誌/図書等に掲載された論文となりますので、
P.143の「研究成果の刊行に関する一覧表」をご参照ください。