

都道府県	分野	項目	現状値	数値目標
大阪	栄養・食生活	学習の場の増加と参加の促進 学習の場がある人の割合 学習に参加する人の割合		
	たばこ	禁煙指導の場を増やす	★	★
	たばこ	禁煙支援プログラムが提供されている市町村の割合増	★	★
	事後指導の充実	個別健康教育の充実 実施市町村数の増加 高血圧	★	★
	事後指導の充実	個別健康教育の充実 実施市町村数の増加 高脂血症	★	★
	事後指導の充実	個別健康教育の充実 実施市町村数の増加 糖尿病	★	★
	事後指導の充実	個別健康教育の充実 実施市町村数の増加 喫煙者	★	★
和歌山	たばこ／循環器病	禁煙、節煙を希望する者に対する禁煙支援プログラムを全ての市町村で受けられるようにする		★
	糖尿病／循環器病	健診における異常所見者の事後指導の徹底		
	糖尿病	糖尿病有病者に対する治療継続の指導の徹底		
兵庫	食の健康	学習の場の増加と参加の促進 学習の場がある人の割合 学習に参加する人の割合	★	★
	たばこ	禁煙支援プログラムが提供されている市町村の割合	★	★
	糖尿病の予防	糖尿病検診受診後の事後指導を受けている人の割合	★	★
岡山	栄養・食生活	健康づくり講座等に参加する人の増加	★	★
	たばこ／循環器病	個別健康教育で禁煙支援を実施している市町村を増やす(禁煙、節煙を希望する者に対する禁煙支援プログラムをすべての市町村で受けられるようにする)	★	★
	糖尿病	糖尿病検診における異常所見者の事後指導の徹底	★	★
	糖尿病	糖尿病の個別健康教育の実施市町村の増加	★	★
	糖尿病	糖尿病に関する学習の機会を増やす		増加
	循環器病	循環器病に関する学習の機会を増やす		増加
広島	たばこ／循環器病	禁煙教育実施率 禁煙指導を実施している市町村	★	★
鳥取	健康増進	健康や栄養に関する学習の場や自主グループ		増やす
	生活習慣病対策(循環器病・糖尿病・がん)	市町村の行う集団健康教育の実施回数 糖尿病予防 病態別健康教育	★	増やす
	生活習慣病対策(循環器病・糖尿病・がん)	市町村の行う個別健康教育を受ける者	★	増やす
	生活習慣病対策(アルコール)	禁煙・節煙を希望する者に対する禁煙支援プログラムを実施している市町村・事業所	★	増やす
	生活習慣病対策(たばこ)	アルコール健康教育		増やす
島根	なし			
山口	栄養・食生活	栄養・食生活に関する学習や活動の場を提供する機会		増やす
	身体活動・運動	身体活動・運動に関する活動の場を提供する機会		増やす
	たばこ	禁煙や分煙、防煙に関する学習や活動の場を提供する機会 禁煙、節煙を希望する者に対する禁煙支援プログラムを全ての市町村で受けられるようにすること		増やす
	アルコール	適正飲酒などアルコールに関する学習や活動の場を提供する機会		増やす
	糖尿病	健診の事後指導の受診率		増やす
	糖尿病	糖尿病予防に関する学習や活動の場を提供する機会		増やす
	糖尿病	糖尿病検診における異常所見者への事後指導		徹底する
	糖尿病	糖尿病有病者に対する治療継続の指導		徹底する
	循環器疾患	循環器疾患予防に関する学習や活動の場を提供する機会		増やす
	循環器疾患	健診で異常を指摘された人への事後指導		徹底する
香川	たばこ	喫煙対策事業の全市町での実施	★	★

都道府県	分野	項目	現状値	数値目標
愛媛	栄養・食生活	健康や栄養に関する学習の場(健康教室等)の参加者数	★	★
	栄養・食生活	健康や栄養に関する学習の場の数 健康教室等を開催している市町村数 年間開催回数	★	★
	栄養・食生活	健康や栄養に関する相談の場を提供している市町村数	★	★
	身体活動・運動	身体活動・運動に関する学習の場(健康教室等)の参加者数	★	★
	身体活動・運動	身体活動・運動に関する健康教室等の開催 開催している市町村数 年間 開催回数	★	★
	身体活動・運動	身体活動・運動に関する相談の場を提供している市町村数	★	★
	たばこ	禁煙、節煙を希望する人に対する禁煙支援プログラムが提供されている市 町村の数	★	★
	アルコール	適正飲酒などアルコールに関する学習の場を提供している市町村の数	★	★
	アルコール	アルコールと健康に関する相談の場を提供している市町村数	★	★
	糖尿病	糖尿病検診の事後指導受診率		★
	糖尿病	糖尿病に関する学習の場を提供している市町村の数	★	★
	糖尿病	糖尿病に関する相談の場を提供している市町村数	★	★
	循環器病	循環器病予防に関する学習の場を提供している市町村の数	★	★
循環器病	循環器病予防に関する相談の場を提供している市町村数 ①脳卒中 ② 心疾患 ③高脂血症 ④高血圧	★	★	
徳島	なし			
高知	たばこ	禁煙支援プログラムの普及	★	★
福岡	たばこ	禁煙セミナー実施保健所の割合	★	★
	たばこ/糖尿病/循環器疾 患	個別健康教育実施市町村の割合 ・高血圧 ・高脂血症 ・糖尿病 ・喫煙 者	★	★
大分	栄養・食生活	栄養、健康づくり教室の開催	★	★
	身体活動・運動	運動・健康教室の開催	★	★
	たばこ	禁煙教室の開催	★	★
	たばこ	個別健康教育の実施(禁煙支援プログラムの普及)	★	★
	アルコール/糖尿病/循環 器疾患	健康診断の事後指導の実施 市町村	★	★
	アルコール	アルコールに関する健康教室の開催	★	★
	糖尿病/循環器疾患(高血 圧、高脂血症)	個別健康教育の実施	★	★
	糖尿病/循環器疾患 糖尿病	健康相談の実施 実施市町村数 糖尿病教室の実施 実施市町村数	★ ★	★ ★
佐賀	栄養・食生活/心疾患・脳血 管疾患	栄養・食生活に関連した健康教育	★	★
	身体活動/心疾患・脳血管疾 患	健康づくりのための身体活動等に関連した健康教育	★	★
	喫煙・飲酒	喫煙防止・禁煙のための健康教育	★	★
	喫煙・飲酒	適正飲酒普及のためのアルコール教育		★
	糖尿病	糖尿病に関連した健康教育	★	★
	糖尿病/心疾患・脳血管疾患	健診で発見された要指導者への指導および要医療者の医療機関受診推 奨		★
長崎	栄養・食生活	学習の場の増加と参加の促進[学習の場の数]		増やす
	栄養・食生活	学習の場の増加と参加の促進[学習に参加する人の割合]		増やす
	たばこ	禁煙支援プログラムが提供される市町村の割合		増やす
	生活習慣病(糖尿病)	糖尿病検診や指導		

都道府県	分野	項目	現状値	数値目標
宮崎	たばこ	禁煙支援プログラムを提供できる市町村数を増やす	★	★
熊本	健康食生活の推進	適切な栄養素(食物)の摂取のための個人の行動変容に係る環境づくりについて(環境レベル) 学習の場への参加の促進	★	
	喫煙対策の推進 糖尿病	禁煙支援プログラムの普及 糖尿病検診の受診後の事後指導の徹底		★ ★
鹿児島	栄養・食生活	地域や職域で健康や栄養に関する学習の場に参加する人の割合(成人)	★	★
	たばこ	禁煙支援プログラムを提供する市町村	★	★
	糖尿病	糖尿病検診における異常所見者の事後指導受診率	★	★
沖縄	栄養・食生活	学習の場の増加と参加の促進<学習の場の数><学習に参加する人の数		増加
	身体活動・運動	地域・職域での健康づくり講座・イベントの開催・開設と参加の促進		増加
	たばこ	老人保健事業個別健康教育(喫煙)を実施する市町村数の増加		増加
	糖尿病	検診後の保健指導の徹底	★	★
	循環器病	定期検診事後指導数の増加		

# 資 料

- 1) Nakamura M, Tajima S, Yoshiike N: Nutrient intake in Japanese adults from the National Nutrition Survey, 1995-99. *Journal of Nutritional Science and Vitaminology* 48(5); 433 -441; 2002
- 2) Yoshiike N, Seino F, Tajima S, Arai Y, Kawano M, Furuhashi T, Inoue S: Twenty-year changes in the prevalence of overweight in Japanese adults: The National Nutrition Survey 1976-95. *Obesity Reviews* 3; 183-190; 2002
- 3) Yoshiike N, Kaneda F, Takimoto H: Epidemiology of obesity and public health strategies for its control in Japan. *Asian Pacific Journal of Clinical Nutrition* 11(Suppl 8); S727-S731; 2002
- 4) Cooper GR(中村雅一 訳) : CDC-NHLBI 脂質標準化プログラムの設立の歴史的経緯について. *臨床病理*, 50 卷 10 号, 2002
- 5) Sasaki S, Shimoda T, Katagiri A, Tsuji T, Amano K.: Eating frequency of rice vs. bread at breakfast and nutrient and food-group intake among Japanese female college students. *J Community Nutr* 4: 83-89, 2002.

20021105

以降P86－P121までは雑誌/図書等に掲載された論文となりますので  
P85「資料」をご参照ください

平成14年度 厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業

「健康日本21」における  
栄養・食生活プログラムの評価手法に関する研究

2003年3月31日 発行

独立行政法人 国立健康・栄養研究所

田中 平三

〒162-8636 東京都新宿区戸山1-23-1

電話：03-3203-5721、FAX：03-3202-3278