

サプリメント頻度 (サプリメント名)

sname	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
FLPアロエベラジュース (イフェル <sup>®</sup> -ジ <sup>®</sup> ハ <sup>®</sup> )(有)	1	0.03	2526	85.69
FLPビーポーレン (イフェル <sup>®</sup> -ジ <sup>®</sup> ハ <sup>®</sup> )(有)	1	0.03	2527	85.72
GBE-24EX (イチョウ葉エキス加工食品、(株)ファンケル)	1	0.03	2528	85.75
GBE-24 (イチョウ葉エキス加工食品、(株)ファンケル)	1	0.03	2529	85.79
G&Gco新鮮生かき加工工軋エキス	1	0.03	2530	85.82
JRJニューローヤルジーオー (JRJ株式会社)	1	0.03	2531	85.85
Nノーシン散剤 (アラクス)	1	0.03	2532	85.89
RS (株)ジェネシス)	1	0.03	2533	85.92
SESINRIK P.W (セシ <sup>®</sup> キ 施君力、協和薬品工業 (株))	1	0.03	2534	85.96
SIRONs (ロート製薬)	1	0.03	2535	85.99
THBクロレラ粒 (THB(株))	1	0.03	2536	86.02
XYLONザイロン (日本シャクリー)	1	0.03	2537	86.06
DHA (株)ナチュラルグループ)	1	0.03	2538	86.09
Jーリゲイン (三共(株))	1	0.03	2539	86.13
JRJローヤルゼリー150 (ジェ <sup>®</sup> ア <sup>®</sup> ル <sup>®</sup> ゼ <sup>®</sup> 株)	1	0.03	2540	86.16
TAFビルトンタフネス (中外製薬 (株))	1	0.03	2541	86.19
いちよう葉エキス記憶サポート (ファンケルフーズ)	1	0.03	2542	86.23
うるおいサプリ (ファンケル)	1	0.03	2543	86.26
きのこ畑	1	0.03	2544	86.30
すっぽん球 (ナガセスッポン養殖場)	1	0.03	2545	86.33
ぜんりつサポート (ファンケル)	1	0.03	2546	86.36
つかれず (有)つかれ酢本舗)	1	0.03	2547	86.40
つやつや新DNAコラーゲン (メタボリック)	1	0.03	2548	86.43
にんにく卵黄粉 (サン・プロジェクト)	1	0.03	2549	86.47
にんにく卵黄油 (株)バイオフーズインターナショナル)	1	0.03	2550	86.50
ぬくぬくサポート (ファンケル)	1	0.03	2551	86.53
のこぎり椰子 (有)湧永製薬(株))	1	0.03	2552	86.57
まぜて健康 (株)ポーラ化粧品本舗)	1	0.03	2553	86.60
めがね肝油球 (ワカサ株)	1	0.03	2554	86.64
よくばりやさんのダイエット (株)ブルックス)	1	0.03	2555	86.67
アイガード (株)ナチュラルヘルスフーズ)	1	0.03	2556	86.70
アガリクス液 (株)ナチュラルグループ)	1	0.03	2557	86.74
アガリクス顆粒タイプ (オリヒロ(株))	1	0.03	2558	86.77
アガリクス顆粒シワ (仲和製薬(株))	1	0.03	2559	86.80
アクティオ (アサヒビール)	1	0.03	2560	86.84
アスカエラスチン100 (アスカコーポレーション)	1	0.03	2561	86.87
アスカビタミンE	1	0.03	2562	86.91
アスコル2000 (三菱ウェルファーマー)	1	0.03	2563	86.94
アスタキサンチン (DHC)	1	0.03	2564	86.97
アスバラK錠300mg	1	0.03	2565	87.01
アスバラエース	1	0.03	2566	87.04
アピオ50 (株)アピオ)	1	0.03	2567	87.08
アミノバイタル	1	0.03	2568	87.11
アリチアNS0	1	0.03	2569	87.14
アルファーEd (新生薬品工業)	1	0.03	2570	87.18
アルファスリー	1	0.03	2571	87.21
アルファロール散 (中外製薬)	1	0.03	2572	87.25
アレギール錠 (三共(株))	1	0.03	2573	87.28
イソピタンD	1	0.03	2574	87.31
イナス胃腸薬 細粒S (小林薬品)	1	0.03	2575	87.35
イミディーン (IMEDEEN、(株)ベリタス)	1	0.03	2576	87.38
ウァイタライズドミネラル (日本シャクリー(株))	1	0.03	2577	87.42
ウイダーウエイトアップビック (森永製薬(株))	1	0.03	2578	87.45

サプリメント頻度 (サプリメント名)

sname	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
ウコン (株)クロレラサブライcc)	1	0.03	2579	87.48
エーベル (大正製薬株)	1	0.03	2580	87.52
エザックエース (株)ライフィックス)	1	0.03	2581	87.55
エステバランス (オージオ化粧品)	1	0.03	2582	87.58
エスパー霊芝 (株)イー・エス・ピー薬品)	1	0.03	2583	87.62
エナジーブースト (ニュースキンジャパン株)	1	0.03	2584	87.65
エミネトン (佐藤製薬株)	1	0.03	2585	87.69
エムピタドリンク2000 (小林薬品工業株)	1	0.03	2586	87.72
エンシュア・リキッド (経腸栄養剤)	1	0.03	2587	87.75
オキシピタンDXカプセル (日邦薬品工業株)	1	0.03	2588	87.79
オステオエッセンシャルズ (日本レクソール・ショウケース)	1	0.03	2589	87.82
オットジnk (海藻亜鉛、株)メイクトモロー)	1	0.03	2590	87.86
オブティマムオメガ	1	0.03	2591	87.89
オメガ-3・6 (株)ジェネシス)	1	0.03	2592	87.92
オリアガリクス100 (オリヒロ株)	1	0.03	2593	87.96
カゲワンGカプセル (至誠堂製薬)	1	0.03	2594	87.99
カコナル総合感冒薬 (山之内)	1	0.03	2595	88.03
カタセ錠D3 (全業工業株)	1	0.03	2596	88.06
カニトップセレクト ((株) ジャパンヘルスサミット)	1	0.03	2597	88.09
カニバック (富士バイオ株)	1	0.03	2598	88.13
カルシウム (マグナス株)	1	0.03	2599	88.16
カルシウム (食用サンゴ粉、DHC)	1	0.03	2600	88.20
カルシウムCa (日本生活協同組合連合会)	1	0.03	2601	88.23
カルシウムマグ (DHC)	1	0.03	2602	88.26
カルシウムマグネシウムプラス (株)アテニア)	1	0.03	2603	88.30
カルシチュウ (日東薬品工業株)	1	0.03	2604	88.33
カロリミット (ファンケル)	1	0.03	2605	88.36
カワイ肝油ドロップ (河合薬業)	1	0.03	2606	88.40
ガルシニア&クロム (株)アテニアAF)	1	0.03	2607	88.43
ガルシニアエキス (DHC)	1	0.03	2608	88.47
キットサボニス (日本メナード化粧品株)MC)	1	0.03	2609	88.50
キューティクルサプリ (ファンケル)	1	0.03	2610	88.53
キョーリック キャプレット (湧水製薬)	1	0.03	2611	88.57
ギムネマ (株)ナチュラルグループ)	1	0.03	2612	88.60
クミアイセイカンゴールド内服液 (愛知県厚生農業協同組合連合会)	1	0.03	2613	88.64
クミアイ胃腸錠A (愛知県厚生農業共同組合連合階)	1	0.03	2614	88.67
クランベリーエキス (DHC)	1	0.03	2615	88.70
クレピタンゴールドカプセル (小林薬品工業株)	1	0.03	2616	88.74
クロレラ (パシフィック薬品株)	1	0.03	2617	88.77
クロレラ (ワールド薬品)	1	0.03	2618	88.81
クロレラ (株)ナチュラルグループ)	1	0.03	2619	88.84
クロレラ (株)再春館薬品)	1	0.03	2620	88.87
クロレラ (小林製薬株)	1	0.03	2621	88.91
クロレラ (新日本漢方株)	1	0.03	2622	88.94
クロレラ (新日本漢方食品株)	1	0.03	2623	88.98
クロレラ (日本健康センター)	1	0.03	2624	89.01
クロレラ (明治理研株)	1	0.03	2625	89.04
クロレラ<ブルガンプロト顆粒> (株)山喜)	1	0.03	2626	89.08
クロレラキシロオリゴ糖配合 (サントリー株)	1	0.03	2627	89.11
クロレラ食品 青玉 ((株) クレラサブライcc)	1	0.03	2628	89.15
クロレラ粒 (バルク科学工業株)	1	0.03	2629	89.18
グッドチョイスW (ファンケルフーズ)	1	0.03	2630	89.21
グッドチョイス DHA (ファンケルフーズ)	1	0.03	2631	89.25

サプリメント頻度 (サプリメント名)

sname	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
グッドチョイスM (ファンケルフーズ)	1	0.03	2632	89.28
グルコサミン・コンドロイチン (クロレラサブライ)	1	0.03	2633	89.31
グルコサミン+トゥデイ (中京医薬品)	1	0.03	2634	89.35
グロンピターE (常盤薬品工業)	1	0.03	2635	89.38
グロンピターデラックス (人参・牛黄・鹿茸配合、常盤薬品)	1	0.03	2636	89.42
ケンコーソ (酵素菊のマーク(株))	1	0.03	2637	89.45
コーディマックス (ニュースキンジャパン(株))	1	0.03	2638	89.48
コードがないもの (VA)	1	0.03	2639	89.52
コーヨーキトサン (三栄工業)	1	0.03	2640	89.55
コーヨーラック ((株) 高陽社)	1	0.03	2641	89.59
コバマイド錠	1	0.03	2642	89.62
コラーゲン (小林製薬)	1	0.03	2643	89.65
コラーゲンサプリ (ファンケル)	1	0.03	2644	89.69
コラーゲンドリンク (シャロワール)	1	0.03	2645	89.72
コラーゲン粒 (エーエフシー株)	1	0.03	2646	89.76
コレステイン (ファーマネックス)	1	0.03	2647	89.79
コレステサポート (ファンケル)	1	0.03	2648	89.82
コンドロイチン (株)ナチュラルグループ)	1	0.03	2649	89.86
コンドロチオン (株)ジェネシス)	1	0.03	2650	89.89
サプレスBC (ロート製薬)	1	0.03	2651	89.93
サメ軟骨のコンドロイチン (株)ジャード)	1	0.03	2652	89.96
サモン (大正製薬 (株))	1	0.03	2653	89.99
サラシアダイエット粒 (森下仁丹 (株))	1	0.03	2654	90.03
サワロンフリー (バイオ・ナサK)	1	0.03	2655	90.06
シベリアニンジン&イチョウ葉 (日本アムウェイ(株))	1	0.03	2656	90.09
シャクリーEPA (日本シャクリー)	1	0.03	2657	90.13
ジェネティームシマピュア (株)ジェネシス)	1	0.03	2658	90.16
ジキニンC (全薬工業(株))	1	0.03	2659	90.20
ジゼタミン (塩酸トコシル、ビタミンB1誘導体)	1	0.03	2660	90.23
ジャスチスカルシウム (ジャスチス(株))	1	0.03	2661	90.26
ジョイント・グルコサミン (日本アムウェイ(株))	1	0.03	2662	90.30
ジンジャロン (ベリタス(株))	1	0.03	2663	90.33
スーパーキナーゼ<酵素> (株)ナチュラルグループ)	1	0.03	2664	90.37
スーパーメイブベース (株)メイブ)	1	0.03	2665	90.40
スクア99<ダイヤスクアレン> (株)ナチュラルグループ)	1	0.03	2666	90.43
スグチンA (成光薬品工業)	1	0.03	2667	90.47
スパーク21G (滋賀県製薬株式会社)	1	0.03	2668	90.50
スブルリナ (ファンケル)	1	0.03	2669	90.54
セサミンE (サントリー(株))	1	0.03	2670	90.57
セサミンEローヤルゼリー (サントリー(株))	1	0.03	2671	90.60
セビーゴールド顆粒 (ゼリア新薬工業(株))	1	0.03	2672	90.64
セラミド (DHC)	1	0.03	2673	90.67
セント・ジョーズ・ワート (ピジョンカオリティ(株))	1	0.03	2674	90.71
ゼリアスV (ゼリア新薬(株))	1	0.03	2675	90.74
ソフトカプセル アロエ畑 (南九州アロエ)	1	0.03	2676	90.77
タウリンTaurine 散98% (大正)	1	0.03	2677	90.81
タチカワ電解カルシウム (森田薬品工業)	1	0.03	2678	90.84
タナベ胃腸薬<調律>顆粒タイプ	1	0.03	2679	90.88
タナベ感冒薬<錠> (田辺製薬)	1	0.03	2680	90.91
タナベ感冒薬<顆粒> (田辺製薬)	1	0.03	2681	90.94
ダイエットヘルプ (小林製薬)	1	0.03	2682	90.98
ダイエットママ (株)島洋商会)	1	0.03	2683	91.01
ダイエノリール	1	0.03	2684	91.04

サプリメント頻度 (サプリメント名)

sname	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
ダイモン (北陸)	1	0.03	2685	91.08
チェストベリー (ビジョンクリティカル)	1	0.03	2686	91.11
チオピタドリンク2000 (大鵬薬品工業株)	1	0.03	2687	91.15
テンスアップ (ファンケル)	1	0.03	2688	91.18
ディアバナセ (株)ダイアナ)	1	0.03	2689	91.21
ディエッターパーネ (株)ダイアナ)	1	0.03	2690	91.25
デイリーDAILY (日本アムウェイ (株))	1	0.03	2691	91.28
トウガラシダイエット (オリヒロ株)	1	0.03	2692	91.32
トコベールE (湧永製薬)	1	0.03	2693	91.35
トッカピン100 (金陽製薬株)	1	0.03	2694	91.38
トリドセラン錠 (中外製薬)	1	0.03	2695	91.42
トレリス (ナガセビューティケア)	1	0.03	2696	91.45
ドコサヘキサエン酸 DHA (ブルックス)	1	0.03	2697	91.49
ドリグロン (大生堂薬品工業)	1	0.03	2698	91.52
ナイロジン (イセイ、東洋ファルマー、光)	1	0.03	2699	91.55
ナチュラルビタミンE (皇漢堂製薬株)	1	0.03	2700	91.59
ニューカイテキ錠A	1	0.03	2701	91.62
ニューミラクル (株)ジェネシス)	1	0.03	2702	91.66
ネーブル300 (エスエス製薬)	1	0.03	2703	91.69
ネーブルファイン (エスエス製薬株)	1	0.03	2704	91.72
ネイチャーメイド・アイアン (大塚製薬)	1	0.03	2705	91.76
ネイチャーメイドBコンプレックス (大塚製薬)	1	0.03	2706	91.79
ネオ・エクセローラ (株)協和ライフ)	1	0.03	2707	91.82
ネオアリナグロンA (常盤薬品)	1	0.03	2708	91.86
ネオピタBB「クニヒロ」	1	0.03	2709	91.89
ネオビューティーCC9 (ドクターベルツ)	1	0.03	2710	91.93
ネオワカサE (明治製薬)	1	0.03	2711	91.96
ノイピタ	1	0.03	2712	91.99
ハーバライフ サーマジエティクス グリーン (ハーバライフ・オブ・ジャパン (株)	1	0.03	2713	92.03
ハイアンプルエース内服液 (エスエス製薬株)	1	0.03	2714	92.06
ハイカルシウム (ブルックス)	1	0.03	2715	92.10
ハイガンマーE300 (新生薬品工業 (株))	1	0.03	2716	92.13
ハイクロンミンD (大同薬品工業)	1	0.03	2717	92.16
ハイシービフィーズ (武田薬品工業株)	1	0.03	2718	92.20
ハイシープラス (武田薬品工業)	1	0.03	2719	92.23
ハイビタミンゴールド (皇漢堂製薬株)	1	0.03	2720	92.27
ハイピタン錠 (滋賀県製薬株)	1	0.03	2721	92.30
ハイプリル錠 (日邦薬品工業 (株))	1	0.03	2722	92.33
ハイボン錠40mg (東京田辺)	1	0.03	2723	92.37
ハウザー小麦ハイガ (粉末) (ハウザー食品 (株))	1	0.03	2724	92.40
ハウザー青汁の素 (粉末) (ハウザー食品 (株))	1	0.03	2725	92.44
ハリーエースカプセル (小林薬品工業 (株))	1	0.03	2726	92.47
パーリィグリーン・ネオメイト (日本薬品開発株)	1	0.03	2727	92.50
バイオギンコ (ニューウェルジャパン)	1	0.03	2728	92.54
バイオ核酸1200G (バクテリア研究所)	1	0.03	2729	92.57
バイロミンハイE300	1	0.03	2730	92.61
バランスカルシウム2対1 (山之内製薬)	1	0.03	2731	92.64
バスピタンD50 (常盤薬品)	1	0.03	2732	92.67
バスピタン錠 (常盤薬品工業株)	1	0.03	2733	92.71
ババゼリー5 (クズハラ栄研株)	1	0.03	2734	92.74
パワーゲンE300	1	0.03	2735	92.77
パワーレイシー (株)ナチュラルグループ)	1	0.03	2736	92.81
パンシロン01 (ロート製薬)	1	0.03	2737	92.84

サプリメント頻度 (サプリメント名)

sname	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
パンビー錠 (ダイオー株)	1	0.03	2738	92.88
パンピンファイト (協和薬品工業)	1	0.03	2739	92.91
ヒアルロン酸 (DHC)	1	0.03	2740	92.94
ビール酵母 (ファンケル)	1	0.03	2741	92.98
ピタアリンローヤル内服液 (常盤薬品工業株)	1	0.03	2742	93.01
ピタアルトC錠 (協和薬品工業株)	1	0.03	2743	93.05
ピタタイムC錠2000 (米田薬品株)	1	0.03	2744	93.08
ビタミンB6錠 (塩酸ピリドキシン)	1	0.03	2745	93.11
ビタミンBミックス (DHC)	1	0.03	2746	93.15
ビタミンC1000 (ケンコー(株)井藤製薬製造)	1	0.03	2747	93.18
ビタミンCカプセル「コバヤシ」	1	0.03	2748	93.22
ビタミンE (株)アテニア)	1	0.03	2749	93.25
ビタミンE (マグナス (株))	1	0.03	2750	93.28
ビタミンC (笹岡薬品)	1	0.03	2751	93.32
ビタミンCハードカプセル (DHC)	1	0.03	2752	93.35
ビタミンC錠「クーベ」(株ビッグ・ビット)	1	0.03	2753	93.39
ビタミンD入りカルシウム (リブ・ラボラトリーズ (株))	1	0.03	2754	93.42
ビタミンE (ブルックス)	1	0.03	2755	93.45
ビトン-ハイECB2 (三共株)	1	0.03	2756	93.49
ビフィズスオリゴプラス (ファンケル)	1	0.03	2757	93.52
ビルトンゴールド (中外医薬)	1	0.03	2758	93.55
ビルトンタフネス	1	0.03	2759	93.59
ピドキサール錠10mg (中外)	1	0.03	2760	93.62
ピュアーキトサン (ヴィサーージュジャパン)	1	0.03	2761	93.66
ピュアクロレラ (メイワ薬粧 (株))	1	0.03	2762	93.69
ピュアヘルス DHA・いちよう葉エキス・ブドウ種子エキス	1	0.03	2763	93.72
ピュアヘルス フィトイムノ	1	0.03	2764	93.76
ピュアヘルス マルチミネラル	1	0.03	2765	93.79
ピュア万田ゴールド (万田発酵 (株))	1	0.03	2766	93.83
ピュア蓋芝 ((株)ピュア)	1	0.03	2767	93.86
ピリドリンS錠20 (リン酸ピリドキサール)	1	0.03	2768	93.89
ファイバーオリゴ (株)ジェネシス)	1	0.03	2769	93.93
ファットトラッパー (ティヴィメディアジャパン (株))	1	0.03	2770	93.96
フェリアアップ	1	0.03	2771	94.00
フォリアミン錠	1	0.03	2772	94.03
フラボン10 ((株)ジェネシス)	1	0.03	2773	94.06
フラボン (日本シャクリー株)	1	0.03	2774	94.10
フルタイムEC	1	0.03	2775	94.13
ブルーベリーアイ (マルマン株)	1	0.03	2776	94.17
ブルーベリーエキス (ファンケルフーズ)	1	0.03	2777	94.20
ブルーベリー秀 ((株)秀)	1	0.03	2778	94.23
ブルックスカルシウム (株)ブルックス)	1	0.03	2779	94.27
ブレイン&ハート (DHA&EPA) (日本アムウェイ株)	1	0.03	2780	94.30
プラバスタチンナトリウム	1	0.03	2781	94.34
プロテインダイエット (明治製菓株)	1	0.03	2782	94.37
プロテイン8バー (日本アムウェイ株)	1	0.03	2783	94.40
プロポリスL (株)ナチュラルグループ)	1	0.03	2784	94.44
プロポリスPropolis (ウエル (株))	1	0.03	2785	94.47
ヘルサンガッツ (ヘルサンG)	1	0.03	2786	94.50
ベータカロチンA (日本アムウェイ (株))	1	0.03	2787	94.54
ベラテラ ローヤルゼリー (株)カン・インターナショナル)	1	0.03	2788	94.57
ホイート・ジャーム・E (日本アムウェイ株)	1	0.03	2789	94.61
ホメオステージにんにくα (ハリ産業株)	1	0.03	2790	94.64

サプリメント頻度 (サプリメント名)

sname	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
ボーンビューティ ((株) ボーラ化粧品本舗)	1	0.03	2791	94.67
ボーラ ビー ホワイトS	1	0.03	2792	94.71
ボーラカルビウム(ボーラ化粧品)	1	0.03	2793	94.74
ポリグロン (日邦薬品工業株)	1	0.03	2794	94.78
ポリタンC (東・武田薬品工業)	1	0.03	2795	94.81
マインドエース (マインドエース製薬株)	1	0.03	2796	94.84
マクロラック ((株) 東洋漢方研究所)	1	0.03	2797	94.88
マスチゲン錠 (日本臓器製薬株)	1	0.03	2798	94.91
マダリンミネラルカルシウムCa (ハドソン商事株)	1	0.03	2799	94.95
マルチビタミン(小林製薬)	1	0.03	2800	94.98
マルチビタミン ((株)DHC)	1	0.03	2801	95.01
マルチビタミンゴールドA	1	0.03	2802	95.05
マルチビタミンマスカット (オルビス株)	1	0.03	2803	95.08
マルチミネラル (FANCL)	1	0.03	2804	95.12
ミネラルパワー ((株) ディーエイチシーDP)	1	0.03	2805	95.15
ミラクルスピル ((株)スピルリナ研究所)	1	0.03	2806	95.18
ミラグラエン錠 (福井製薬)	1	0.03	2807	95.22
メガ・ジンセン・ブレンド高麗人参ブレンド (ハーバライフ)	1	0.03	2808	95.25
メタボトリム (ニュースキンジャパン株)	1	0.03	2809	95.28
メタボリックガルシニアダイエット (メタボリック株)	1	0.03	2810	95.32
メタボリックフォーカスダイエット (メタボリック株)	1	0.03	2811	95.35
メディエード (第一製薬株)	1	0.03	2812	95.39
モカ内服液 ((株) オリエックス)	1	0.03	2813	95.42
モロヘイヤ (野菜濃縮粒・クロレラサブライCC)	1	0.03	2814	95.45
ヤクルト プロポリス (株)ヤクルト本社)	1	0.03	2815	95.49
ユービタミンD (田村薬品工業株)	1	0.03	2816	95.52
ユベラックスα (エーザイ)	1	0.03	2817	95.56
ユンケルEC (サトウ製薬)	1	0.03	2818	95.59
ユンケルゾンネロイアル	1	0.03	2819	95.62
ラクナールG (明治薬品)	1	0.03	2820	95.66
ラコール (大塚製薬)	1	0.03	2821	95.69
リキゴールドA (田村薬品工業株)	1	0.03	2822	95.73
リコリス「ゼンヤク」ゴールド	1	0.03	2823	95.76
リポビタミンローヤル (大正製薬株)	1	0.03	2824	95.79
ルルドキャッツクロウ (石橋物産)	1	0.03	2825	95.83
レスタミンコーワ錠 (興和新薬)	1	0.03	2826	95.86
レバコールドリンク液	1	0.03	2827	95.90
レバロート (ゼリア新薬株)	1	0.03	2828	95.93
レバルスゴールド (笹岡薬品株)	1	0.03	2829	95.96
ローヤルエナジー (ライフィクス株)	1	0.03	2830	96.00
ローヤルクロンミンドリンク (大同薬品工業)	1	0.03	2831	96.03
ローヤルゼリー1000 ((有) E77イノベーション)	1	0.03	2832	96.07
ローヤルゼリー・ジャショウエキス (協和薬品工業株)	1	0.03	2833	96.10
ローヤルゼリー (カプセル) (ファンケル)	1	0.03	2834	96.13
ローヤルゼリーゴールド600 (八幡物産株)	1	0.03	2835	96.17
ローヤルゼリートゥデイ (中京医薬品グループ)	1	0.03	2836	96.20
ローヤルゼリー花宝 ((株) メディア・プライス)	1	0.03	2837	96.23
ローヤルソーマン (大同薬品工業)	1	0.03	2838	96.27
ローヤルチオビタン内服液 (だいせいどう薬品工業)	1	0.03	2839	96.30
ローヤルパンチーD (大同薬品工業 (株))	1	0.03	2840	96.34
ロブレンゴールド (滋賀県製薬株)	1	0.03	2841	96.37
ワークミンカプセル0.5μg (武田薬品)	1	0.03	2842	96.40
ワンダーブルーベリーエキス ((株) セイコーイノベーション)	1	0.03	2843	96.44

サプリメント頻度 (サプリメント名)

sname	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
ヴィルデFX (ピュア株)	1	0.03	2844	96.47
亜鉛 (小林製薬株)	1	0.03	2845	96.51
飲む野菜 (無口臭) にんにく玉 (ア・ワズ みつる園)	1	0.03	2846	96.54
王乳粒ローヤルゼリー (セイユーコーポレーション)	1	0.03	2847	96.57
家族でカルシウム (ファンケル)	1	0.03	2848	96.61
家族でビタミンC (ファンケル)	1	0.03	2849	96.64
核酸 (ジェネシス株)	1	0.03	2850	96.68
核酸<アニュー> (株)ナチュラルグループ)	1	0.03	2851	96.71
楽節サポート (ファンケル)	1	0.03	2852	96.74
漢玉精S (萬金薬品工業(株))	1	0.03	2853	96.78
漢赤まむしドリンク (漢薬ヘルス株)	1	0.03	2854	96.81
肝心サポート (ファンケル)	1	0.03	2855	96.85
気分爽快サポート (ファンケル)	1	0.03	2856	96.88
休足サポート (ファンケル)	1	0.03	2857	96.91
救風エースA (常盤薬品)	1	0.03	2858	96.95
救風ゴールドDX (常盤薬品)	1	0.03	2859	96.98
求聞寺 (くもんじ) サプリメント (光和食品株)	1	0.03	2860	97.01
強壯剤ネオゼネル液B	1	0.03	2861	97.05
強力ローヤルゼレントB (セリア新薬工業株)	1	0.03	2862	97.08
血糖値サポート (ファンケル)	1	0.03	2863	97.12
健康海藻粒 (小林製薬)	1	0.03	2864	97.15
健視ヘルプ (小林製薬)	1	0.03	2865	97.18
更年期サポート (ファンケル)	1	0.03	2866	97.22
黒麹黒酢 (自然健康市場C)	1	0.03	2867	97.25
黒酢エキスカプセル (健康医学社株)	1	0.03	2868	97.29
姿煮サラダ (食健)	1	0.03	2869	97.32
若甦内服液 (日邦薬品工業(株))	1	0.03	2870	97.35
春うこん (株)ナチュラルグループ)	1	0.03	2871	97.39
小麦胚芽油 (日清製粉)	1	0.03	2872	97.42
消化性ローヤルゼリー (株)ナチュラルグループ)	1	0.03	2873	97.46
色白サプリ (ファンケル)	1	0.03	2874	97.49
食べるコラーゲン (DHC健康食品)	1	0.03	2875	97.52
食物繊維 (ファンケル)	1	0.03	2876	97.56
新・サメの軟骨 (日英物産株)	1	0.03	2877	97.59
新グロンサン錠 (中外製薬株)	1	0.03	2878	97.63
新ジキナエース (富士薬品)	1	0.03	2879	97.66
新チオターゼ (米田薬品株)	1	0.03	2880	97.69
新ビオジアスミン (天野製薬)	1	0.03	2881	97.73
新ビタパランE・C「顆粒」(新日本薬品株)	1	0.03	2882	97.76
新ヘパリーゼプラス	1	0.03	2883	97.80
新ベッセンアイ (小林薬学工業(株))	1	0.03	2884	97.83
新リコリス (全薬工業)	1	0.03	2885	97.86
新ローヤルゼレントB (セリア新薬工業株)	1	0.03	2886	97.90
新三共胃腸薬 (錠剤)	1	0.03	2887	97.93
新東亜胃腸薬	1	0.03	2888	97.96
真宝 (株)キャッツドットコム)	1	0.03	2889	98.00
仁丹のファイバー (森下仁丹株)	1	0.03	2890	98.03
成人ヘルプ (小林製薬株)	1	0.03	2891	98.07
晴 (はれやか、酵素食品、株)トキワ漢方製薬)	1	0.03	2892	98.10
青い魚のエキス ((株) ジャード)	1	0.03	2893	98.13
青粒 (青粒(株))	1	0.03	2894	98.17
千里光 ((株) ピュア)	1	0.03	2895	98.20
蘇流姿安ソリュウシャン ((株) タケ)	1	0.03	2896	98.24

サプリメント頻度 (サプリメント名)

sname	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
総合ビタミン 住友ゴールド	1	0.03	2897	98.27
対象者からの情報が不十分なもの (パントテン酸)	1	0.03	2898	98.30
大豆イソフラボン (DHC)	1	0.03	2899	98.34
大麦若葉 ((株) シンセリティー)	1	0.03	2900	98.37
炭酸カルシウム	1	0.03	2901	98.41
超肝全粒 ((株) インステム)	1	0.03	2902	98.44
鉄 (マグナス (株))	1	0.03	2903	98.47
天然ガラナ (ハーバライフ)	1	0.03	2904	98.51
天翔の華 ロイヤルゼリー900 ((株) ピュア)	1	0.03	2905	98.54
甜茶 (DHC)	1	0.03	2906	98.58
田七人參粉 ((株) 大活)	1	0.03	2907	98.61
杜仲の緑精 ((株) サンメクス)	1	0.03	2908	98.64
杜仲エッセンス+コラーゲン (DHC)	1	0.03	2909	98.68
濃縮ウコン (DHC)	1	0.03	2910	98.71
梅エキス (DHC健康食品)	1	0.03	2911	98.74
発芽黒玄米 ((株) ナチュラルグループ)	1	0.03	2912	98.78
豊年C500 (ホネコボレーション(株))	1	0.03	2913	98.81
満点野菜 (FANCL)	1	0.03	2914	98.85
無臭にんにく ((株) クロレラサブライセ)	1	0.03	2915	98.88
無臭にんにく粒 (新漢方 (株))	1	0.03	2916	98.91
無農薬発芽黒玄米グレインパワー緑茶入り (ナチュラルグループ)	1	0.03	2917	98.95
目覚爽快 (明治製菓(株))	1	0.03	2918	98.98
紋龍 (アズウェル株)	1	0.03	2919	99.02
野菜カルシウム (暁酵素 (株))	1	0.03	2920	99.05
野菜粒 (小林製菓)	1	0.03	2921	99.08
躍龍精D (福地製菓)	1	0.03	2922	99.12
卵黄コリン+ビタミンB12 (DHC)	1	0.03	2923	99.15
卵黄油 (キリン・アスプロ(株))	1	0.03	2924	99.19
卵油 (全農鶏卵(株))	1	0.03	2925	99.22
粒ロイヤルゼリー王乳 ((株) ロイヤルゼリーSV)	1	0.03	2926	99.25
龍参-α (中京医薬品)	1	0.03	2927	99.29
龍心	1	0.03	2928	99.32
緑王クロレラ (八幡物産)	1	0.03	2929	99.36
緑黄クロレラ (八幡物産(株))	1	0.03	2930	99.39
緑黄色カロチン (小林製菓(株))	1	0.03	2931	99.42
緑黄野菜サラダカルシウム顆粒 ((株) ファミリーグループ)	1	0.03	2932	99.46
靈芝 (日産化学工業)	1	0.03	2933	99.49
靈芝スーパーゴールド ((株) 大國商事)	1	0.03	2934	99.53
イボニンターランス ナチュラルアイン	1	0.03	2935	99.56
エスタックア エース (風邪薬)	1	0.03	2936	99.59
サプリメントタダ ノンチュアブルビタミンC (武田食品工業(株))	1	0.03	2937	99.63
シャクリンスタブ ロイヤル (日本シャクリ株)	1	0.03	2938	99.66
シャクリジョイントパック コンドロ (日本シャクリ(株))	1	0.03	2939	99.69
シャクリジョイントパック フシヘルプ (日本シャクリ(株))	1	0.03	2940	99.73
ニュースーパーゴールド 靈芝 ((株) 靈芝総合研究所)	1	0.03	2941	99.76
ニュートライト フルーツ&ベジタブルファイバー (日本アムエイ)	1	0.03	2942	99.80
ネチャーケア・ヘルス・ブルーベリー (ブルーベリーエキス加工食品・ホムカア・ジャパン D I V)	1	0.03	2943	99.83
ネチャーケアヘルスプロポリス・ロイヤルリク (ネチャーケア・ジャパン)	1	0.03	2944	99.86
ネチャーメイド・レシチン (大塚製菓(株))	1	0.03	2945	99.90
ハワイロイヤルヨーグルト (粉末) (ハワイ食品 (株))	1	0.03	2946	99.93
マリオンカルシウム (セリア新薬工業 (株))	1	0.03	2947	99.97
ミカコーカンまこも発酵食品 (日本自然科学株)	1	0.03	2948	100.00



# 添付資料5

老化に関する長期縦断疫学研究（NILS-LSA）

第2次調査結果

## Nutritional Examinations

## Nutritional Examinations

Foods and nutrition intakes were assessed by the three-consecutive-day weighing dietary records. On this method, foods were weighed separately as raw materials with scales before cooked. The subjects were asked to take the photos before and after eating foods using disposable camera. The dietary records were checked and coded by nutritionists. The average intakes of food and nutrition per day were calculated according to the 4th edition Standard Tables of Foods Consumption edited by the Science and Technology Agency in Japan. The substituted food composition table for Japanese foods were developed by National Cancer Center for the assessment of fatty acid intakes (Sasaki et al., *J Epidemiol*, 9: 190-207, 1999).

### Three days dietary record (3DR)

#### 1) Food intake

- Cereals
- Potatoes and starches
- Sugars and sweeteners
- Confectioneries
- Fats and oils
- Nuts and seeds
- Pulses
- Fishes and shellfishes
- Meats
- Eggs
- Milks
- Vegetables
- Fruits
- Fungi
- Algae
- Beverages
- Seasonings and spices
- Prepared foods

#### 2) Nutrition intake

Energy  
Water  
Protein  
Lipid  
Carbohydrate  
Non-fibrous carbohydrate  
Fibrous carbohydrate  
Ash  
Calcium  
Phosphorus  
Iron  
Sodium  
Potassium  
Retinol  
Carotene  
Retinol potency  
Vitamin B1  
Vitamin B2  
Niacin  
Vitamin C  
Vitamin D  
Vitamin E  
Salt  
Cholesterol  
Total dietary fiber  
Water soluble fiber  
Water insoluble fiber  
Vitamin K  
Vitamin B6  
Vitamin B12  
Magnesium  
Zinc  
Copper  
Nitrogen  
Isoleucine  
Leucine

Lysine  
Methionine  
Cystine  
Sulfer-containing amino acids  
Phenylalanine  
Tyrosine  
Aromatic amino acids  
Threonine  
Tryptophan  
Valine  
Histidine  
Alginine  
Alanine  
Aspartic acid  
Glutamic acid  
Glycine  
Proline  
Serine  
Total fatty acid  
Saturated fatty acid  
Monounsaturated fatty acid  
Polyunsaturated fatty acid  
Unsaturated fatty acid  
n-6 fatty acid  
n-3 fatty acid  
Butyric acid  
Hexanoic acid  
Octanoic acid  
Decanoic acid  
Decenoic acid  
Lauric acid  
Myristic acid  
Myristoleic acid  
Pentadecanoic acid  
Pentadecenoic acid  
Palmitic acid

Palmitoleic acid  
Hexadecatrienoic acid  
Heptadecanoic acid  
Heptadecenoic acid  
Stearic acid  
Oleic acid  
Linoleic acid  
Linolenic acid  
 $\gamma$ -Linolenic acid  
Octadecatetraenic acid  
Arachidic acid  
Eicosenoic acid  
Eicosadienoic acid  
Eicosatrienoic acid  
Eicosatetraenoic acid  
Arachidonic acid  
Eicosapentaenoic acid  
Behenic acid  
Docosenoic acid  
Docosadienoic acid  
Docosapentaenoic acid (n-3)  
Docosapentaenoic acid (n-6)  
Docosahexaenoic acid  
Lignoceric acid  
Tetracosenoic acid  
Alcohol

3) State of using supplement in previous 1 year (Frequency questionnaire)

4) Frequency of supplement intake (Frequency questionnaire)

5) Beverage intakes

Three days dietary record (3DR)

1) Food intake (3DR)

Cereals (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	209.6	56.0	241	209.1	54.3	270	206.8	58.1	264	198.9	55.5	241	189.9	35.9	19	205.9	55.8	1035
Male	274.2	73.0	253	268.0	71.6	276	270.3	81.0	279	253.1	71.2	254	240.6	39.6	14	266.2	74.5	1076
Total	242.7	72.8	494	238.9	70.1	546	239.4	77.6	543	226.7	69.5	495	211.4	44.8	33	236.6	72.5	2111

Potatoes and starches (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	51.9	37.7	241	54.1	37.7	270	65.1	50.7	264	62.2	41.2	241	53.9	35.0	19	58.3	42.4	1035
Male	49.4	35.9	253	62.4	46.2	276	63.9	47.7	279	66.6	48.5	254	73.3	68.7	14	60.9	45.7	1076
Total	50.6	36.8	494	58.3	42.4	546	64.5	49.2	543	64.4	45.1	495	62.1	51.9	33	59.6	44.1	2111

Sugars and sweeteners (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	9.1	6.8	241	9.3	6.3	270	9.7	7.3	264	10.3	8.2	241	9.1	6.6	19	9.6	7.2	1035
Male	10.3	8.9	253	9.7	8.4	276	10.9	10.6	279	10.8	9.3	254	10.2	6.8	14	10.4	9.3	1076
Total	9.7	8.0	494	9.5	7.4	546	10.3	9.2	543	10.5	8.7	495	9.6	6.6	33	10.0	8.3	2111

Confectioneries (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	61.2	43.4	241	59.1	42.3	270	60.1	54.0	264	52.1	44.1	241	53.2	35.4	19	58.1	46.2	1035
Male	49.5	48.4	253	44.4	50.4	276	41.8	45.8	279	47.3	45.6	254	32.0	38.6	14	45.4	47.5	1076
Total	55.2	46.4	494	51.7	47.1	546	50.7	50.8	543	49.6	44.9	495	44.2	37.7	33	51.6	47.3	2111

## Fats and oils (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	10.7	5.0	241	9.6	5.7	270	8.0	4.9	264	6.9	4.2	241	5.9	4.5	19	8.8	5.2	1035
Male	12.1	5.6	253	10.6	5.4	276	9.9	5.7	279	8.7	5.8	254	8.6	6.2	14	10.3	5.7	1076
Total	11.4	5.4	494	10.1	5.6	546	9.0	5.4	543	7.8	5.1	495	7.1	5.4	33	9.5	5.5	2111

## Nuts and seeds (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	7.1	11.9	241	6.6	8.8	270	6.2	8.2	264	5.8	9.4	241	7.6	10.7	19	6.4	9.6	1035
Male	5.5	11.0	253	6.1	15.4	276	6.0	10.2	279	5.3	8.3	254	6.9	10.5	14	5.7	11.6	1076
Total	6.2	11.5	494	6.3	12.6	546	6.1	9.2	543	5.5	8.9	495	7.3	10.4	33	6.1	10.7	2111

## Beans (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	67.4	45.7	241	78.3	52.7	270	84.8	47.6	264	82.9	48.0	241	73.2	38.5	19	78.4	48.9	1035
Male	82.4	52.2	253	89.3	58.0	276	97.7	59.1	279	86.7	52.5	254	77.0	49.1	14	89.1	55.8	1076
Total	75.1	49.7	494	83.9	55.7	546	91.4	54.2	543	84.9	50.4	495	74.8	42.6	33	83.8	52.8	2111

## Fishes and shellfishes (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	87.6	41.8	241	93.5	40.7	270	92.8	42.2	264	86.0	39.2	241	85.6	32.3	19	90.1	40.9	1035
Male	104.8	57.1	253	126.6	55.3	276	117.6	53.4	279	109.2	48.9	254	85.8	46.2	14	114.5	54.3	1076
Total	96.4	50.9	494	110.2	51.3	546	105.6	49.8	543	97.9	45.9	495	85.7	38.1	33	102.5	49.8	2111

## Meats (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	69.8	35.1	241	67.7	35.7	270	62.4	32.3	264	56.0	29.8	241	38.1	29.9	19	63.6	33.8	1035
Male	97.1	46.4	253	86.6	43.2	276	74.4	42.3	279	66.0	41.1	254	48.7	31.5	14	80.5	44.7	1076
Total	83.8	43.4	494	77.2	40.8	546	68.6	38.2	543	61.1	36.3	495	42.6	30.6	33	72.2	40.6	2111

## Eggs (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	52.4	26.6	241	52.4	27.7	270	54.9	25.7	264	53.2	27.8	241	50.6	41.6	19	53.2	27.2	1035
Male	59.8	28.9	253	57.7	27.5	276	58.4	27.8	279	58.1	28.4	254	66.4	41.9	14	58.6	28.3	1076
Total	56.2	28.0	494	55.1	27.7	546	56.7	26.8	543	55.7	28.2	495	57.3	41.8	33	55.9	27.9	2111

## Milks and daily foods (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	162.2	107.3	241	142.6	111.9	270	155.4	109.1	264	153.9	123.6	241	141.7	113.1	19	153.0	113.1	1035
Male	153.2	130.8	253	124.9	125.6	276	160.7	134.1	279	155.2	133.0	254	183.9	136.9	14	148.7	131.5	1076
Total	157.5	119.9	494	133.6	119.3	546	158.1	122.5	543	154.6	128.4	495	159.6	123.5	33	150.8	122.8	2111

## Vegetables (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	244.0	106.3	241	283.2	106.1	270	314.3	113.8	264	284.9	117.9	241	236.6	108.9	19	281.6	113.7	1035
Male	248.2	97.1	253	295.2	120.1	276	323.8	127.6	279	297.6	122.7	254	296.1	130.7	14	292.1	120.8	1076
Total	246.1	101.6	494	289.3	113.5	546	319.2	121.0	543	291.4	120.4	495	261.8	120.4	33	287.0	117.4	2111



## Fruits (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	140.2	98.5	241	179.5	116.2	270	190.0	124.7	264	180.5	129.2	241	166.1	100.8	19	173.0	118.8	1035
Male	114.1	101.5	253	134.6	110.6	276	176.4	141.1	279	167.0	126.6	254	163.5	98.0	14	148.6	123.3	1076
Total	126.8	100.8	494	156.8	115.5	546	183.0	133.4	543	173.6	127.9	495	165.0	98.1	33	160.6	121.7	2111

## Mushrooms (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	19.6	19.4	241	22.0	20.5	270	19.3	20.8	264	17.1	21.5	241	17.1	20.6	19	19.5	20.6	1035
Male	17.5	19.4	253	20.4	20.9	276	18.4	18.9	279	15.9	17.0	254	16.0	14.9	14	18.1	19.1	1076
Total	18.5	19.4	494	21.2	20.7	546	18.8	19.8	543	16.5	19.3	495	16.6	18.2	33	18.8	19.9	2111

## Seaweeds (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	6.3	10.6	241	7.8	12.3	270	11.4	23.2	264	8.2	20.3	241	22.1	33.1	19	8.7	18.0	1035
Male	5.9	8.8	253	7.6	10.7	276	9.0	15.4	279	9.0	13.6	254	7.9	13.3	14	7.9	12.5	1076
Total	6.1	9.7	494	7.7	11.5	546	10.2	19.6	543	8.7	17.2	495	16.0	27.2	33	8.3	15.4	2111

## Beverages (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	692.0	364.0	241	721.1	352.7	270	680.6	382.1	264	656.1	337.8	241	526.1	223.6	19	685.3	358.6	1035
Male	959.4	476.8	253	987.2	493.6	276	901.4	481.0	279	771.0	426.6	254	595.9	289.8	14	902.3	476.7	1076
Total	828.9	445.7	494	855.6	449.5	546	794.1	449.1	543	715.0	389.8	495	555.7	251.9	33	795.9	436.5	2111

## Seasonings and spices (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	32.7	12.0	241	32.6	11.9	270	33.1	13.5	264	32.1	11.7	241	30.0	11.9	19	32.6	12.3	1035
Male	37.8	12.1	253	38.7	13.9	276	38.2	13.6	279	35.1	14.1	254	31.2	14.9	14	37.4	13.6	1076
Total	35.3	12.3	494	35.7	13.3	546	35.8	13.8	543	33.7	13.1	495	30.5	13.0	33	35.1	13.2	2111

## Prepared foods (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	38.2	50.9	241	28.5	45.0	270	29.4	51.1	264	25.0	48.2	241	25.5	43.1	19	30.1	48.9	1035
Male	59.5	60.1	253	42.9	60.4	276	37.6	57.4	279	25.1	44.6	254	12.1	25.4	14	40.8	57.1	1076
Total	49.1	56.7	494	35.7	53.8	546	33.6	54.5	543	25.1	46.4	495	19.8	36.8	33	35.6	53.5	2111

2) Nutrition intake from foods (3DR)

Energy (kcal)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	1840	311	241	1819	302	270	1785	309	264	1709	335	241	1601	241	19	1786	317	1035
Male	2286	382	253	2247	376	276	2216	361	279	2029	354	254	1812	317	14	2191	382	1076
Total	2068	414	494	2035	403	546	2006	400	543	1873	380	495	1691	291	33	1992	406	2111

Water (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	1641.4	443.3	241	1750.4	452.7	270	1783.4	505.2	264	1700.8	451.3	241	1469.5	378.8	19	1716.7	466.4	1035
Male	2015.6	524.0	253	2085.1	562.7	276	2113.4	576.8	279	1900.8	531.4	254	1709.4	436.4	14	2027.7	555.0	1076
Total	1833.1	520.6	494	1919.6	537.5	546	1952.9	567.2	543	1803.4	503.6	495	1571.3	415.4	33	1875.2	536.4	2111

Protein (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	72.3	13.5	241	73.6	13.5	270	73.7	14.7	264	70.7	15.2	241	65.3	11.9	19	72.5	14.2	1035
Male	87.2	17.2	253	89.1	15.9	276	87.9	16.2	279	82.7	16.9	254	72.3	16.9	14	86.6	16.8	1076
Total	80.0	17.2	494	81.4	16.7	546	81.0	17.1	543	76.8	17.1	495	68.2	14.4	33	79.7	17.1	2111

Lipid (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	59.3	15.0	241	54.5	14.1	270	50.0	12.6	264	46.1	13.4	241	44.6	12.0	19	52.3	14.6	1035
Male	67.6	15.9	253	61.9	15.7	276	58.8	15.2	279	52.4	13.7	254	44.9	16.5	14	60.0	16.2	1076
Total	63.6	16.0	494	58.3	15.4	546	54.5	14.7	543	49.3	13.9	495	44.8	13.8	33	56.2	15.9	2111

## Carbohydrate (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	247.2	46.4	241	254.2	46.2	270	257.0	50.8	264	251.6	57.7	241	234.7	35.7	19	252.3	50.2	1035
Male	296.9	59.1	253	294.9	57.3	276	304.8	58.1	279	286.6	58.8	254	269.2	41.0	14	295.6	58.5	1076
Total	272.7	58.7	494	274.8	55.9	546	281.6	59.6	543	269.5	60.8	495	249.3	41.2	33	274.4	58.7	2111

## Non-fibrous carbohydrate (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	241.0	45.4	241	246.7	45.4	270	249.5	49.5	264	244.3	56.7	241	229.4	35.2	19	245.2	49.2	1035
Male	289.7	58.4	253	286.4	56.6	276	295.9	57.9	279	278.5	57.7	254	262.3	38.1	14	287.4	57.8	1076
Total	265.9	57.8	494	266.8	55.0	546	273.3	58.7	543	261.9	59.7	495	243.3	39.5	33	266.7	57.7	2111

## Fibrous carbohydrate (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	3.7	1.2	241	4.3	1.3	270	4.7	1.3	264	4.5	1.4	241	4.3	1.4	19	4.3	1.4	1035
Male	3.8	1.1	253	4.4	1.5	276	5.0	1.6	279	4.8	1.5	254	4.8	1.5	14	4.5	1.5	1076
Total	3.7	1.2	494	4.3	1.4	546	4.9	1.5	543	4.7	1.5	495	4.5	1.5	33	4.4	1.4	2111

## Ash (g)

	40-49yr			50-59yr			60-69yr			70-79yr			80yr-			Total		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Female	18.7	4.0	241	19.7	4.0	270	20.4	4.5	264	19.8	4.4	241	17.8	3.6	19	19.6	4.3	1035
Male	20.9	4.2	253	22.5	4.9	276	23.7	5.3	279	22.1	5.0	254	21.8	8.8	14	22.3	5.0	1076
Total	19.8	4.2	494	21.1	4.7	546	22.1	5.2	543	21.0	4.8	495	19.5	6.5	33	21.0	4.9	2111