

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
ナッツ	5	0.01	59291	96.77
ハッシュドポテト	5	0.01	59296	96.78
ハンバーグ(100%豚肉)	5	0.01	59301	96.79
ビーフカレー(ごはんなし)	5	0.01	59306	96.80
ブルーベリー(生果)	5	0.01	59311	96.80
ホットケーキ(シロップあり)	5	0.01	59316	96.81
マカダミアナッツチョコ	5	0.01	59321	96.82
衣かつぎ	5	0.01	59326	96.83
貝の煮もの	5	0.01	59331	96.84
干しいたけの煮物	5	0.01	59336	96.85
菊芋の味噌漬	5	0.01	59341	96.85
牛肉の土手煮(野菜入り)	5	0.01	59346	96.86
鶏肉のホイル焼き	5	0.01	59351	96.87
鶏肉の磯辺揚げ(のり)	5	0.01	59356	96.88
鶏肉の生姜焼き	5	0.01	59361	96.89
絹さやのごま和え	5	0.01	59366	96.89
高ビタミンC飲料	5	0.01	59371	96.90
根昆布	5	0.01	59376	96.91
山菜ごはん	5	0.01	59381	96.92
山椒の佃煮	5	0.01	59386	96.93
汁(ごぼう入りのすまし汁)	5	0.01	59391	96.93
小松菜のお浸し	5	0.01	59396	96.94
焼きビーフン	5	0.01	59401	96.95
焼き魚(名前不明)	5	0.01	59406	96.96
焼き豚入りチャーハン	5	0.01	59411	96.97
水菜のお浸し	5	0.01	59416	96.98
青菜の白和え	5	0.01	59421	96.98
中華風カステラ(チータンガオ)蒸しパン	5	0.01	59426	96.99
豆腐の炒め物	5	0.01	59431	97.00
豆腐サラダ	5	0.01	59436	97.01
豚肉のピカタ	5	0.01	59441	97.02
豚肉入りきんぴらごぼう	5	0.01	59446	97.02
背の青い魚の塩焼き	5	0.01	59451	97.03
野菜とチーズのサラダ	5	0.01	59456	97.04
野菜と牛肉の煮物	5	0.01	59461	97.05
油揚げの福袋煮(きんちゃくの煮物)	5	0.01	59466	97.06
炒り豆腐	5	0.01	59471	97.07
麩菓子	5	0.01	59476	97.07
あじのムニエル	4	0.01	59480	97.08
あゆの昆布巻	4	0.01	59484	97.09
あん	4	0.01	59488	97.09
いかあしのから揚げ(げそのから揚げ)	4	0.01	59492	97.10
うずら卵のフライ	4	0.01	59496	97.11
うなぎの肝の煮付け	4	0.01	59500	97.11
えび寄せフライ	4	0.01	59504	97.12
おにぎり(めんたい)	4	0.01	59508	97.13
おはぎ(ぼたもち)	4	0.01	59512	97.13
かき揚げ丼	4	0.01	59516	97.14
かぼちゃと肉の煮物	4	0.01	59520	97.15
かぼちゃのコロッケ	4	0.01	59524	97.15
かれいのムコエル	4	0.01	59528	97.16
きな粉	4	0.01	59532	97.16
きのこの佃煮	4	0.01	59536	97.17

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
ぎゅうひ入りドラヤキ	4	0.01	59540	97.18
くぎ煮	4	0.01	59544	97.18
さつまいものサラダ	4	0.01	59548	97.19
さばのムニエル	4	0.01	59552	97.20
しいたけの炒め物	4	0.01	59556	97.20
しめじのすまし汁	4	0.01	59560	97.21
しゃけ弁	4	0.01	59564	97.22
しゃこの塩茹で	4	0.01	59568	97.22
しょうこう酒	4	0.01	59572	97.23
すいとん	4	0.01	59576	97.24
すき焼き(豚)	4	0.01	59580	97.24
すずきの塩焼き	4	0.01	59584	97.25
ぜんまいの油炒め	4	0.01	59588	97.26
その他のバーガー	4	0.01	59592	97.26
その他の豚肉のスープ	4	0.01	59596	97.27
たけのこの味噌汁	4	0.01	59600	97.28
たちうおの干物	4	0.01	59604	97.28
たまねぎの天ぷら	4	0.01	59608	97.29
たらの煮付け	4	0.01	59612	97.30
ちまき	4	0.01	59616	97.30
つくしの卵とじ	4	0.01	59620	97.31
なまふの煮物	4	0.01	59624	97.32
ねぎとろ丼	4	0.01	59628	97.32
はんぺんの生姜醤油	4	0.01	59632	97.33
ひじきごはん	4	0.01	59636	97.33
ふぐの焼き物	4	0.01	59640	97.34
ペークドポテト	4	0.01	59644	97.35
まぐろの角煮	4	0.01	59648	97.35
ますの塩焼き	4	0.01	59652	97.36
みかん缶詰	4	0.01	59656	97.37
みたらし団子(あん)	4	0.01	59660	97.37
みょうがの味噌和え	4	0.01	59664	97.38
もも(缶詰)	4	0.01	59668	97.39
ゆで大豆	4	0.01	59672	97.39
よもぎパン	4	0.01	59676	97.40
わかさぎのから揚げ	4	0.01	59680	97.41
アスパラのベーコン巻き焼き	4	0.01	59684	97.41
アボガドのワサビ醤油	4	0.01	59688	97.42
イカの酢の物	4	0.01	59692	97.43
エビピラフ	4	0.01	59696	97.43
カキの煮物	4	0.01	59700	97.44
カッターチーズ	4	0.01	59704	97.45
キャベツのごまあえ	4	0.01	59708	97.45
クラゲの中華和え	4	0.01	59712	97.46
クリーム煮(野菜)	4	0.01	59716	97.47
サーモンフライ	4	0.01	59720	97.47
シーチキンあえ(ツナ和え)	4	0.01	59724	97.48
シーフードカレー(ごはんあり)	4	0.01	59728	97.48
スイーティー	4	0.01	59732	97.49
スナックえんどうの炒め物	4	0.01	59736	97.50
スパゲッティー(インスタント)	4	0.01	59740	97.50
セロリのサラダ	4	0.01	59744	97.51
チキンサラダ	4	0.01	59748	97.52

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
チョコレート練りこみ食パン	4	0.01	59752	97.52
ツナサンドイッチ	4	0.01	59756	97.53
トーストサンドイッチ (卵と野菜)	4	0.01	59760	97.54
ドライカレー	4	0.01	59764	97.54
ニンジンのグラッセ	4	0.01	59768	97.55
ニンジンサラダ	4	0.01	59772	97.56
ネクター (もも)	4	0.01	59776	97.56
ハムエッグ (卵2個)	4	0.01	59780	97.57
ピーマンのお浸し	4	0.01	59784	97.58
ピラフ	4	0.01	59788	97.58
ブリ大根	4	0.01	59792	97.59
ホルモンのみそ煮	4	0.01	59796	97.60
マカダミアナッツ	4	0.01	59800	97.60
マンゴー (生果)	4	0.01	59804	97.61
モロコの飴煮	4	0.01	59808	97.62
ローストビーフ	4	0.01	59812	97.62
ワンタン麺	4	0.01	59816	97.63
黄金イカ (イカとかずのこ)	4	0.01	59820	97.64
牛肉のミートボール (肉団子)	4	0.01	59824	97.64
魚のから揚げ	4	0.01	59828	97.65
魚介類の佃煮	4	0.01	59832	97.65
五平もち	4	0.01	59836	97.66
黒ビール	4	0.01	59840	97.67
昆布飴	4	0.01	59844	97.67
鮭の粕漬け	4	0.01	59848	97.68
三温糖	4	0.01	59852	97.69
三色丼	4	0.01	59856	97.69
山かけ丼	4	0.01	59860	97.70
春菊のごまあえ	4	0.01	59864	97.71
焼肉丼	4	0.01	59868	97.71
親子丼の具のみ	4	0.01	59872	97.72
水菜の煮物	4	0.01	59876	97.73
大根葉とちりめんじゃこのお浸し	4	0.01	59880	97.73
長いも (山芋) の白煮	4	0.01	59884	97.74
豆もち	4	0.01	59888	97.75
豆腐のあんかけ	4	0.01	59892	97.75
豚肉の味噌漬け焼き	4	0.01	59896	97.76
梅ジュース	4	0.01	59900	97.77
梅茶	4	0.01	59904	97.77
白身魚のあんかけ	4	0.01	59908	97.78
八橋 (乾燥)	4	0.01	59912	97.79
蛤の吸い物	4	0.01	59916	97.79
変り奴	4	0.01	59920	97.80
味付けたこ	4	0.01	59924	97.80
野菜と魚介類の和え物	4	0.01	59928	97.81
野菜カレー (ごはんあり)	4	0.01	59932	97.82
野菜サンドイッチ	4	0.01	59936	97.82
油揚げの煮物	4	0.01	59940	97.83
和風スパゲッティー	4	0.01	59944	97.84
(莖)ワカメのマヨネーズ和え	3	0.00	59947	97.84
あさりご飯 (深川丼)	3	0.00	59950	97.85
あじのからあげ	3	0.00	59953	97.85
あじの南蛮漬け	3	0.00	59956	97.86

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
あなごの柔らか煮	3	0.00	59959	97.86
あなごの天ぷら	3	0.00	59962	97.87
あみの佃煮	3	0.00	59965	97.87
あんこうなべ	3	0.00	59968	97.88
あん練りこみ食パン	3	0.00	59971	97.88
いしもちの塩焼き	3	0.00	59974	97.89
いわしだんご	3	0.00	59977	97.89
うくいす豆の煮豆	3	0.00	59980	97.90
うどのあえもの	3	0.00	59983	97.90
うどんすき	3	0.00	59986	97.91
えのきだけの炒めもの	3	0.00	59989	97.91
えのき佃煮のおろし和え	3	0.00	59992	97.92
えびの唐揚げ	3	0.00	59995	97.92
おにぎり(ツナ)	3	0.00	59998	97.93
おにぎり(高菜漬)	3	0.00	60001	97.93
おぼろ昆布汁	3	0.00	60004	97.94
かに雑炊	3	0.00	60007	97.94
かぼちゃの焼き物	3	0.00	60010	97.95
から揚げ盛り合わせ	3	0.00	60013	97.95
かれいのおさしみ	3	0.00	60016	97.95
かれいのフライ	3	0.00	60019	97.96
きすのフライ	3	0.00	60022	97.96
きゅうりの浅漬けとらっきょうの盛り合わせ	3	0.00	60025	97.97
くりきんとん	3	0.00	60028	97.97
ごぼうの味噌汁	3	0.00	60031	97.98
ごま入り南部せんべい	3	0.00	60034	97.98
ささみのサラダ	3	0.00	60037	97.99
さつま汁	3	0.00	60040	97.99
さば缶	3	0.00	60043	98.00
さわらのムニエル	3	0.00	60046	98.00
さわらの西京漬け焼き	3	0.00	60049	98.01
ししゃものフライ	3	0.00	60052	98.01
しめじごはん	3	0.00	60055	98.02
すき焼き(牛)	3	0.00	60058	98.02
すじ肉の味噌煮	3	0.00	60061	98.03
ずいきの煮もの	3	0.00	60064	98.03
たまねぎのピクルス	3	0.00	60067	98.04
ちくわの炒めもの	3	0.00	60070	98.04
ちくわワサビ醤油	3	0.00	60073	98.05
つるなのお浸し	3	0.00	60076	98.05
でんでん茶(ねんねん茶)	3	0.00	60079	98.06
とろろ昆布	3	0.00	60082	98.06
なすのお浸し	3	0.00	60085	98.07
なすのごまだれかけ	3	0.00	60088	98.07
なすのそばろあんかけ	3	0.00	60091	98.08
なまこ酢のもの	3	0.00	60094	98.08
にがうりのお浸し	3	0.00	60097	98.09
にしんの昆布巻	3	0.00	60100	98.09
にじますのオイル焼き	3	0.00	60103	98.10
にんにくの芽と炒め物(豚肉以外)	3	0.00	60106	98.10
にんにくキムチ	3	0.00	60109	98.11
はまなっとう和え	3	0.00	60112	98.11
びわの葉茶	3	0.00	60115	98.12

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
ふぐ刺し	3	0.00	60118	98.12
ほうれん草の白和え	3	0.00	60121	98.13
ほたるいかの酢味噌和え	3	0.00	60124	98.13
まいたけの炒め物	3	0.00	60127	98.14
まぐろ珍味	3	0.00	60130	98.14
みぞれフロート（イチゴ味、コーヒー味など）	3	0.00	60133	98.15
めんたいコスバゲッティー	3	0.00	60136	98.15
ゆでうずら卵	3	0.00	60139	98.16
わかめそば	3	0.00	60142	98.16
わさびのかすあえ	3	0.00	60145	98.17
わらびもち	3	0.00	60148	98.17
アスパラガスのお浸し	3	0.00	60151	98.18
アメリカンドッグ	3	0.00	60154	98.18
エシャロットのサラダ	3	0.00	60157	98.19
カキとほうれん草のソテー	3	0.00	60160	98.19
カツサンドイッチ	3	0.00	60163	98.19
カニグラタン	3	0.00	60166	98.20
カルポナーラスバゲッディー	3	0.00	60169	98.20
キャベツの卵とじ	3	0.00	60172	98.21
クリームスバゲッティー	3	0.00	60175	98.21
グレープフルーツジュース	3	0.00	60178	98.22
ケチャップライス	3	0.00	60181	98.22
コーンフレックス	3	0.00	60184	98.23
コロケサンドイッチ	3	0.00	60187	98.23
シーザーサラダ（粉チーズたっぷりかけ）	3	0.00	60190	98.24
シャーベット	3	0.00	60193	98.24
スコッチエッグ	3	0.00	60196	98.25
スモークサーモン	3	0.00	60199	98.25
タコのサラダ	3	0.00	60202	98.26
タコのマリネ	3	0.00	60205	98.26
タコの煮物（和風）	3	0.00	60208	98.27
チーズあられ	3	0.00	60211	98.27
チーズオムレツ	3	0.00	60214	98.28
チャンボン麺	3	0.00	60217	98.28
ドライソーセージ	3	0.00	60220	98.29
ナスのひき肉はさみ揚げ	3	0.00	60223	98.29
ナッツ入りケーキ	3	0.00	60226	98.30
ハンバーグ弁当	3	0.00	60229	98.30
バナナケーキ	3	0.00	60232	98.31
バナナジュース	3	0.00	60235	98.31
パンケーキ	3	0.00	60238	98.32
ピーマンの天ぷら	3	0.00	60241	98.32
フライピーンズ	3	0.00	60244	98.33
フルーツ牛乳	3	0.00	60247	98.33
ブロッコリーと他の野菜の炒め物	3	0.00	60250	98.34
プリンアラモード	3	0.00	60253	98.34
ベーコンとほうれん草のサラダ	3	0.00	60256	98.35
ベーコンと野菜のスープ	3	0.00	60259	98.35
ベーコンポテト	3	0.00	60262	98.36
ホタテ貝柱のさしみ	3	0.00	60265	98.36
ホタテ貝柱のフライ	3	0.00	60268	98.37
ホタテ貝柱の焼き物	3	0.00	60271	98.37
ホタテ貝柱の大根サラダ	3	0.00	60274	98.38

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
ポークチャップ	3	0.00	60277	98.38
ポップコーン	3	0.00	60280	98.39
ボンゴレスバゲッティ	3	0.00	60283	98.39
ミックスベジタブルのソテー	3	0.00	60286	98.40
ライ麦パン	3	0.00	60289	98.40
レタスのお浸し	3	0.00	60292	98.41
寒天よせ	3	0.00	60295	98.41
甘酒	3	0.00	60298	98.42
鬼馒头	3	0.00	60301	98.42
犠牲豆腐	3	0.00	60304	98.42
菊の花のお浸し	3	0.00	60307	98.43
牛レバーと野菜の炒め物	3	0.00	60310	98.43
牛肉の時雨煮のサラダ	3	0.00	60313	98.44
牛肉入りクリームシチュー	3	0.00	60316	98.44
牛乳かん(ナイドウフ)	3	0.00	60319	98.45
魚のから揚げ甘酢あんかけ	3	0.00	60322	98.45
魚のホイル焼き	3	0.00	60325	98.46
魚介のすましじる(潮汁)	3	0.00	60328	98.46
魚貝のクリームシチュー(あさりのチャウダー)	3	0.00	60331	98.47
串カツ	3	0.00	60334	98.47
栗の煮物	3	0.00	60337	98.48
鶏肉のトマト煮	3	0.00	60340	98.48
鶏肉のミートボール	3	0.00	60343	98.49
鶏肉の水炊き	3	0.00	60346	98.49
鶏肉の網焼き	3	0.00	60349	98.50
月見そば	3	0.00	60352	98.50
月餅	3	0.00	60355	98.51
絹さやのマヨネーズ和え	3	0.00	60358	98.51
五目そば	3	0.00	60361	98.52
根わかめ佃煮	3	0.00	60364	98.52
菜の花の味噌汁	3	0.00	60367	98.53
山かけうどん	3	0.00	60370	98.53
山菜うどん	3	0.00	60373	98.54
春菊のお浸し	3	0.00	60376	98.54
小松菜のすまし汁	3	0.00	60379	98.55
上白糖	3	0.00	60382	98.55
酢がき	3	0.00	60385	98.56
生たらこの煮つけ	3	0.00	60388	98.56
生わかめのさしみ	3	0.00	60391	98.57
生ハム	3	0.00	60394	98.57
青菜の卵とじ	3	0.00	60397	98.58
青椒肉スウ(豚肉)	3	0.00	60400	98.58
石狩なべ	3	0.00	60403	98.59
大根と豚肉のべつ甲煮	3	0.00	60406	98.59
大根葉と豆腐の炒めもの	3	0.00	60409	98.60
大豆もやしのナムル	3	0.00	60412	98.60
茶そば	3	0.00	60415	98.61
長いもと納豆ののり和え	3	0.00	60418	98.61
天むす	3	0.00	60421	98.62
天茶	3	0.00	60424	98.62
豆腐の野菜あんかけ	3	0.00	60427	98.63
豚レバーの網焼き	3	0.00	60430	98.63
豚肉と大根の煮物	3	0.00	60433	98.64

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
豚肉の唐揚げ	3	0.00	60436	98.64
肉団子のケチャップあん	3	0.00	60439	98.65
納豆の揚げ物	3	0.00	60442	98.65
梅のしょうちゅう漬け	3	0.00	60445	98.66
梅ゼリー	3	0.00	60448	98.66
抹茶ヨーグルト	3	0.00	60451	98.66
餅入り味噌汁	3	0.00	60454	98.67
野菜と魚介類のスープ	3	0.00	60457	98.67
野菜と豆の煮物	3	0.00	60460	98.68
野菜と豚肉のスープ（肉団子も可）	3	0.00	60463	98.68
野菜ラーメン	3	0.00	60466	98.69
揚げナスの香味づけ（和風・生姜と赤唐辛子）	3	0.00	60469	98.69
胚芽入り牛乳	3	0.00	60472	98.70
あさつきのみそ汁	2	0.00	60474	98.70
あさりの炒めもの	2	0.00	60476	98.71
あじの酢の物（野菜入り）	2	0.00	60478	98.71
あじの酢煮	2	0.00	60480	98.71
あじの天ぷら	2	0.00	60482	98.72
あなご（穴子）どんぶり	2	0.00	60484	98.72
あなごの八幡巻き	2	0.00	60486	98.72
あわご飯	2	0.00	60488	98.73
あんかけうどん	2	0.00	60490	98.73
いかくん（イカの燻製）	2	0.00	60492	98.73
いかなご	2	0.00	60494	98.74
いかの佃煮	2	0.00	60496	98.74
いくら丼	2	0.00	60498	98.74
いぼだいの煮付け	2	0.00	60500	98.74
うどの酢味噌和え	2	0.00	60502	98.75
えぼだいの開干し	2	0.00	60504	98.75
おでん（ちくわ）	2	0.00	60506	98.75
おにぎり（わかめごはんの素）	2	0.00	60508	98.76
おにぎり（五目）	2	0.00	60510	98.76
おにぎり（梅・おかか）	2	0.00	60512	98.76
おろしそば（えび天付）	2	0.00	60514	98.77
おろし納豆	2	0.00	60516	98.77
お好み焼きマヨネーズソースかけ	2	0.00	60518	98.77
かいわれ大根のサラダ	2	0.00	60520	98.78
かつお節の醤油かけ（おかか）	2	0.00	60522	98.78
かにずし	2	0.00	60524	98.78
かにの酢の物	2	0.00	60526	98.79
かに玉（フーヨーハイ）	2	0.00	60528	98.79
かぼちゃとナスのオイル焼き	2	0.00	60530	98.79
かぼちゃのスープ	2	0.00	60532	98.80
かぼちゃのフライ	2	0.00	60534	98.80
かぼちゃのそぼろあんかけ	2	0.00	60536	98.80
からし豆腐	2	0.00	60538	98.81
かりかり梅	2	0.00	60540	98.81
かんぴょうの煮物	2	0.00	60542	98.81
きつねそば	2	0.00	60544	98.82
きのこご飯	2	0.00	60546	98.82
きはだまぐろのさしみ	2	0.00	60548	98.82
きんかんの砂糖煮	2	0.00	60550	98.83
このしろの酢の物	2	0.00	60552	98.83

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
こんにやくの白あえ	2	0.00	60554	98.83
ごぼうと牛肉の炒め煮	2	0.00	60556	98.84
ごまあんの白玉団子	2	0.00	60558	98.84
ささみの和え物	2	0.00	60560	98.84
さざえのつば焼き	2	0.00	60562	98.85
さやいんげんの炒め物	2	0.00	60564	98.85
さわらのクリーム煮	2	0.00	60566	98.85
さわらのフライ	2	0.00	60568	98.86
さわらの粕漬け	2	0.00	60570	98.86
さんまのさしみ	2	0.00	60572	98.86
ししゃもの素揚げ	2	0.00	60574	98.87
しそ(浸し・茹でる)	2	0.00	60576	98.87
しそ巻き(みそ)	2	0.00	60578	98.87
しめじのお浸し	2	0.00	60580	98.88
しめじのバターソテー	2	0.00	60582	98.88
しめじの卵とじ	2	0.00	60584	98.88
しめじの炒め物(中華)	2	0.00	60586	98.89
しらこの煮物	2	0.00	60588	98.89
しらこの汁物	2	0.00	60590	98.89
じゅうやく茶	2	0.00	60592	98.90
すき焼きうどん	2	0.00	60594	98.90
せんごくまめの煮物	2	0.00	60596	98.90
ぜんまいの卵とじ	2	0.00	60598	98.90
そら豆のしょうゆ煮	2	0.00	60600	98.91
たいのあら煮(アラ炊き)	2	0.00	60602	98.91
たいやき	2	0.00	60604	98.91
たけのことふきの炊き合わせ	2	0.00	60606	98.92
たこせんべい	2	0.00	60608	98.92
たちうおの塩焼き	2	0.00	60610	98.92
たぬきうどん	2	0.00	60612	98.93
たまねぎのすまし汁	2	0.00	60614	98.93
たらちり	2	0.00	60616	98.93
たらの芽の天ぷら	2	0.00	60618	98.94
どじょうの唐揚げ	2	0.00	60620	98.94
なま湯葉	2	0.00	60622	98.94
にんじんのきんぴら	2	0.00	60624	98.95
ねぎとろ丼、中落ち丼<すし飯>	2	0.00	60626	98.95
ねりうに	2	0.00	60628	98.95
はたはたの焼き物	2	0.00	60630	98.96
はまちの焼もの	2	0.00	60632	98.96
はもの焼き物	2	0.00	60634	98.96
はんぺんのフライ	2	0.00	60636	98.97
ふきの信田煮	2	0.00	60638	98.97
まながつおの煮つけ	2	0.00	60640	98.97
まびき菜のごま和え	2	0.00	60642	98.98
まびき菜の味噌汁	2	0.00	60644	98.98
わかさぎのマリネ	2	0.00	60646	98.98
アスパラガスと他の野菜の炒め物	2	0.00	60648	98.99
アビガド	2	0.00	60650	98.99
イタリアンホットサンド(ピザサンド)	2	0.00	60652	98.99
イチゴと野菜のサラダ	2	0.00	60654	99.00
イワシの唐揚げ	2	0.00	60656	99.00
エビバーガー	2	0.00	60658	99.00

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
カスタードクリームまんじゅう	2	0.00	60660	99.01
カリフラワーのお浸し(醤油)	2	0.00	60662	99.01
カレーコロッケ	2	0.00	60664	99.01
カレースパゲッティ	2	0.00	60666	99.02
カレーラーメン	2	0.00	60668	99.02
キムチと豚肉の炒め物	2	0.00	60670	99.02
キムチチャーハン	2	0.00	60672	99.03
クリームドーナツ	2	0.00	60674	99.03
クリーム煮(魚貝)	2	0.00	60676	99.03
クレープ	2	0.00	60678	99.04
グラタン(一般)	2	0.00	60680	99.04
グリーンピース入りポタージュ	2	0.00	60682	99.04
グレープフルーツのゼリー	2	0.00	60684	99.05
コンビーフ缶詰	2	0.00	60686	99.05
サラダうどん	2	0.00	60688	99.05
サラミソーセージ	2	0.00	60690	99.05
ザーサイの和え物	2	0.00	60692	99.06
スープスパゲッティ	2	0.00	60694	99.06
スペアリブの照り焼き	2	0.00	60696	99.06
ソーセージ(生)	2	0.00	60698	99.07
タコと大根の煮物	2	0.00	60700	99.07
タン塩(焼き肉)	2	0.00	60702	99.07
チョコカスタードパイ(ミスタードーナツ)	2	0.00	60704	99.08
チョコレート(ビター)	2	0.00	60706	99.08
チンゲン菜とあさりの中華炒め	2	0.00	60708	99.08
チンゲン菜と貝柱のオイスターソース炒め	2	0.00	60710	99.09
チンゲン菜のごまあえ	2	0.00	60712	99.09
ツナそば	2	0.00	60714	99.09
ツナスパゲッティ	2	0.00	60716	99.10
ドロップ	2	0.00	60718	99.10
ナムル	2	0.00	60720	99.10
ニシンのマリネ	2	0.00	60722	99.11
ネクタリン	2	0.00	60724	99.11
ハムとスクランブルエッグ	2	0.00	60726	99.11
ハムと野菜の炒め物	2	0.00	60728	99.12
ハムフライ	2	0.00	60730	99.12
パウダーシュガー	2	0.00	60732	99.12
パパイヤ(生果)	2	0.00	60734	99.13
ピスタチオ	2	0.00	60736	99.13
ブルー(生果)	2	0.00	60738	99.13
マーボー(麻婆)飯(丼)	2	0.00	60740	99.14
マツタケご飯	2	0.00	60742	99.14
ミルクケーキ	2	0.00	60744	99.14
ムース	2	0.00	60746	99.15
ラディッシュのサラダ	2	0.00	60748	99.15
リゾット	2	0.00	60750	99.15
レーズンクッキー	2	0.00	60752	99.16
レモンティー(缶)	2	0.00	60754	99.16
芋きんつば	2	0.00	60756	99.16
回転焼き	2	0.00	60758	99.17
海藻と野菜の酢の物	2	0.00	60760	99.17
貝の佃煮	2	0.00	60762	99.17
貝割れ大根の和え物	2	0.00	60764	99.18

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
貝入りすまし汁	2	0.00	60766	99.18
葛湯（生姜）	2	0.00	60768	99.18
釜揚げさくらえび	2	0.00	60770	99.19
肝吸い	2	0.00	60772	99.19
牛肉のそぼろ煮	2	0.00	60774	99.19
牛肉のフライ（ビーフカツ）	2	0.00	60776	99.20
牛肉の生姜焼き	2	0.00	60778	99.20
牛肉の八幡巻	2	0.00	60780	99.20
牛肉入り卵とじ	2	0.00	60782	99.21
牛乳プリン	2	0.00	60784	99.21
魚のせんべい	2	0.00	60786	99.21
魚のムニエル	2	0.00	60788	99.21
魚の蒸し物	2	0.00	60790	99.22
栗の渋皮煮	2	0.00	60792	99.22
芋ワカメの佃煮	2	0.00	60794	99.22
鶏肉のみそ漬け焼き	2	0.00	60796	99.23
鶏肉の酒蒸し	2	0.00	60798	99.23
鶏肉の卵とじ	2	0.00	60800	99.23
鯨肉の大和煮	2	0.00	60802	99.24
鯉こく	2	0.00	60804	99.24
合鴨のロースト	2	0.00	60806	99.24
黒砂糖	2	0.00	60808	99.25
昆布茶漬け	2	0.00	60810	99.25
砂ずりの串焼き	2	0.00	60812	99.25
鮭ずし（ちらし、混ぜる）	2	0.00	60814	99.26
鮭のあんかけ	2	0.00	60816	99.26
山菜そば	2	0.00	60818	99.26
山椒ちりめん	2	0.00	60820	99.27
煮奴	2	0.00	60822	99.27
十六ささげのごまあえ	2	0.00	60824	99.27
小女子の唐揚げ	2	0.00	60826	99.28
焼きはまぐり	2	0.00	60828	99.28
蒸しナス	2	0.00	60830	99.28
身欠きにしんの煮物	2	0.00	60832	99.29
酢みそあえ	2	0.00	60834	99.29
青えんどう豆（グリーンピース）のフライ	2	0.00	60836	99.29
青菜の菜の花和え	2	0.00	60838	99.30
他人丼	2	0.00	60840	99.30
中華サラダ	2	0.00	60842	99.30
長いものマヨネーズ和え	2	0.00	60844	99.31
長いもの梅肉和え	2	0.00	60846	99.31
天ぶらきしめん	2	0.00	60848	99.31
豆腐、油揚げ、青菜の味噌汁	2	0.00	60850	99.32
肉団子と野菜の甘酢あん	2	0.00	60852	99.32
肉団子のスープ	2	0.00	60854	99.32
肉団子の甘酢あん	2	0.00	60856	99.33
納豆ご飯	2	0.00	60858	99.33
馬肉の刺身（桜肉）	2	0.00	60860	99.33
梅茶漬け	2	0.00	60862	99.34
白玉ぜんざい	2	0.00	60864	99.34
米菓子	2	0.00	60866	99.34
野菜と海藻の和え物	2	0.00	60868	99.35
野菜と豆腐のサラダ	2	0.00	60870	99.35

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
野菜と肉と豆腐の炒め物 (チャンプル)	2	0.00	60872	99.35
野菜のビール漬け	2	0.00	60874	99.36
野菜の佃煮	2	0.00	60876	99.36
野菜カレー (ごはんなし)	2	0.00	60878	99.36
柳川風煮(魚、ごぼう、卵)	2	0.00	60880	99.37
葉とうがらしの佃煮	2	0.00	60882	99.37
卵の醤油煮	2	0.00	60884	99.37
卵の袋煮 (ちゃきん卵)	2	0.00	60886	99.37
卵の野菜あんかけ	2	0.00	60888	99.38
里芋と鶏肉(手羽先)の煮物	2	0.00	60890	99.38
粒うに	2	0.00	60892	99.38
カうどん	2	0.00	60894	99.39
冷麦入り味噌汁	2	0.00	60896	99.39
練り製品の焼き物	2	0.00	60898	99.39
胚芽入り・玄米・ふすま入りパン	2	0.00	60900	99.40
胚芽入り・玄米・ふすま入り食パン	2	0.00	60902	99.40
あいなめのから揚げ	1	0.00	60903	99.40
あじずし	1	0.00	60904	99.40
あじ酢じめ	1	0.00	60905	99.41
あまごの甘露煮	1	0.00	60906	99.41
あまだいの味噌漬け	1	0.00	60907	99.41
あゆのあめ煮 (若鮎のあめ炊き)	1	0.00	60908	99.41
あわびの刺身	1	0.00	60909	99.41
あん肝のボン酢しょうゆ	1	0.00	60910	99.41
いかせんべい	1	0.00	60911	99.42
いしもちの煮付け	1	0.00	60912	99.42
いちごジュース	1	0.00	60913	99.42
いぼだいの焼きもの	1	0.00	60914	99.42
いりそらまめ	1	0.00	60915	99.42
いわしのかまぼこ	1	0.00	60916	99.42
いわしのムニエル	1	0.00	60917	99.43
いわしの蒲焼丼	1	0.00	60918	99.43
いわしの天ぶら	1	0.00	60919	99.43
いわしめんたい	1	0.00	60920	99.43
うどの佃煮	1	0.00	60921	99.43
うなぎの骨のから揚げ	1	0.00	60922	99.43
うなぎの白焼き	1	0.00	60923	99.44
うなぎの卵とじ	1	0.00	60924	99.44
う巻き (うなぎの蒲焼き入り卵焼き)	1	0.00	60925	99.44
えいの煮つけ	1	0.00	60926	99.44
えいひれの焼き物 (マネー)	1	0.00	60927	99.44
えのきのベーコン巻き	1	0.00	60928	99.44
えびだんご	1	0.00	60929	99.45
えびと野菜の春巻き	1	0.00	60930	99.45
えびの酒蒸し	1	0.00	60931	99.45
えびの肉巻き	1	0.00	60932	99.45
えびの炒め物	1	0.00	60933	99.45
えびクリームコロケ	1	0.00	60934	99.45
おかかの佃煮	1	0.00	60935	99.45
おかか入り梅干し	1	0.00	60936	99.46
おかひじきの和え物	1	0.00	60937	99.46
おかめうどん	1	0.00	60938	99.46
おしゃぶりこんぶ	1	0.00	60939	99.46

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
おでんの卵	1	0.00	60940	99.46
おにぎり(野沢菜漬け)	1	0.00	60941	99.46
おろしそば	1	0.00	60942	99.47
おろしトンカツ	1	0.00	60943	99.47
かつおのくんせい	1	0.00	60944	99.47
かつおの塩辛	1	0.00	60945	99.47
かつおの煮もの	1	0.00	60946	99.47
かつお昆布	1	0.00	60947	99.47
かのに煮物	1	0.00	60948	99.48
かぼちゃのバター焼き	1	0.00	60949	99.48
かぼちゃパイ(パンプキンパイ)	1	0.00	60950	99.48
かまぼこと野菜の卵とじ	1	0.00	60951	99.48
かまぼこと野菜の炒め物	1	0.00	60952	99.48
かまぼこの煮物	1	0.00	60953	99.48
からしあえ	1	0.00	60954	99.49
からし醤油和え	1	0.00	60955	99.49
かるかん(あん入り)	1	0.00	60956	99.49
かわはぎの煮つけ	1	0.00	60957	99.49
きくらげの佃煮	1	0.00	60958	99.49
きじ焼き丼(鶏の照り焼き)	1	0.00	60959	99.49
きすの塩焼き	1	0.00	60960	99.50
きすの干物(焼き物)	1	0.00	60961	99.50
きな粉付き団子(きび団子)	1	0.00	60962	99.50
きのこ入りうどん	1	0.00	60963	99.50
きびもち	1	0.00	60964	99.50
きもの煮物(魚一般)	1	0.00	60965	99.50
きゅうりのからし漬け	1	0.00	60966	99.51
くず汁	1	0.00	60967	99.51
くらげ珍味	1	0.00	60968	99.51
くるみ、干しブドウ入り食パン	1	0.00	60969	99.51
くるみあえ	1	0.00	60970	99.51
くる実入り食パン	1	0.00	60971	99.51
ささげ豆の煮物	1	0.00	60972	99.52
ささみとしその風味揚げ	1	0.00	60973	99.52
ささみと野菜の炒め物	1	0.00	60974	99.52
ささみの青しそ揚げ	1	0.00	60975	99.52
さざえのめんたい漬け	1	0.00	60976	99.52
さざえの塩茹で	1	0.00	60977	99.52
さつまいもの葉の煮物	1	0.00	60978	99.53
さつまいも入りかき揚げ	1	0.00	60979	99.53
さやいんげんのバターソテー	1	0.00	60980	99.53
さわらのから揚げ	1	0.00	60981	99.53
さんまの立田揚げ	1	0.00	60982	99.53
ざるきし	1	0.00	60983	99.53
しいたけのえびつめ蒸し	1	0.00	60984	99.53
しいたけ茶	1	0.00	60985	99.54
ししとうのからあげ	1	0.00	60986	99.54
ししとうの焼き浸し	1	0.00	60987	99.54
ししとう天ぷら	1	0.00	60988	99.54
ししゃもの天ぷら	1	0.00	60989	99.54
しめじと昆布の煮物	1	0.00	60990	99.54
しめじのホイル焼き	1	0.00	60991	99.55
しめじのマリネ	1	0.00	60992	99.55

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
しらたきのきんぴら	1	0.00	60993	99.55
じゃがいもの味噌煮	1	0.00	60994	99.55
じゃがいもの揚げ煮	1	0.00	60995	99.55
ずんだもち	1	0.00	60996	99.55
その他のチーズ（ウオッシュタイプ）	1	0.00	60997	99.56
その他のピクルス	1	0.00	60998	99.56
その他のベーコン巻き	1	0.00	60999	99.56
そばろ弁当	1	0.00	61000	99.56
たいの蒸し物	1	0.00	61001	99.56
たけのこずし	1	0.00	61002	99.56
たけのこレンコンの煮物	1	0.00	61003	99.57
たけのこ厚揚げの煮物	1	0.00	61004	99.57
たちうおのバター焼き	1	0.00	61005	99.57
たまねぎのドレッシング	1	0.00	61006	99.57
たらのおろし鍋（雪なべ）	1	0.00	61007	99.57
たらの粕漬け焼き	1	0.00	61008	99.57
たんかん	1	0.00	61009	99.58
ちりめんじゃこごはん	1	0.00	61010	99.58
ちりめんじゃこの卵とじ	1	0.00	61011	99.58
つくしの佃煮	1	0.00	61012	99.58
つみれの煮物	1	0.00	61013	99.58
つるむらさきのごま和え	1	0.00	61014	99.58
とこぶしの煮物	1	0.00	61015	99.59
とり貝の酢味噌和え	1	0.00	61016	99.59
なすとインゲンの味噌和え	1	0.00	61017	99.59
なすのたまり漬け	1	0.00	61018	99.59
なすのゼリー寄せ	1	0.00	61019	99.59
なすの肉味噌田楽	1	0.00	61020	99.59
なすの粕漬け	1	0.00	61021	99.60
なまり節のさしみ	1	0.00	61022	99.60
なまり節の煮もの	1	0.00	61023	99.60
なめこのこうじ漬け	1	0.00	61024	99.60
にしんの塩焼き	1	0.00	61025	99.60
にらとイカの炒め物	1	0.00	61026	99.60
にんにくのしょうゆ煮	1	0.00	61027	99.61
にんにくの芽と豚肉の炒め物	1	0.00	61028	99.61
にんにくの芽のごま和え	1	0.00	61029	99.61
ねぎのおかか和え	1	0.00	61030	99.61
ねぎトロ	1	0.00	61031	99.61
ねぎワタシ	1	0.00	61032	99.61
ねぎ焼き（お好み焼き）	1	0.00	61033	99.61
はもの湯引き	1	0.00	61034	99.62
はんべんの天ぷら	1	0.00	61035	99.62
ひなあられ	1	0.00	61036	99.62
ひらめのさしみ	1	0.00	61037	99.62
ひらめの焼き物	1	0.00	61038	99.62
ひろしま菜の漬物	1	0.00	61039	99.62
ふきみそ	1	0.00	61040	99.63
ふぐのから揚げ	1	0.00	61041	99.63
ふなの甘露煮	1	0.00	61042	99.63
ぶりのバター焼き	1	0.00	61043	99.63
ほうとう	1	0.00	61044	99.63
ほうれん草ともやしのお浸し	1	0.00	61045	99.63

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
ほうれん草のマヨネーズ和え	1	0.00	61046	99.64
ほうれん草の磯辺和え	1	0.00	61047	99.64
ほたるいかのしょうゆ漬け	1	0.00	61048	99.64
ほやの酢の物	1	0.00	61049	99.64
まぐろの立田揚げ	1	0.00	61050	99.64
まつたけ佃煮	1	0.00	61051	99.64
ままかりの焼き物	1	0.00	61052	99.65
みつ豆	1	0.00	61053	99.65
みる貝の酢の物	1	0.00	61054	99.65
もち入り巾着	1	0.00	61055	99.65
もやしの辛し和え	1	0.00	61056	99.65
もやしラーメン	1	0.00	61057	99.65
ゆでたまごのマヨネーズあえ(かけ)	1	0.00	61058	99.66
ゆでわたりがに	1	0.00	61059	99.66
ゆばの吸い物	1	0.00	61060	99.66
わかめうどん	1	0.00	61061	99.66
わさびのあえもの	1	0.00	61062	99.66
わらびの卵とじ	1	0.00	61063	99.66
アイスクリームケーキ	1	0.00	61064	99.67
アスパラガスの天ぷら	1	0.00	61065	99.67
アボガドサラダ	1	0.00	61066	99.67
イセエビの味噌汁	1	0.00	61067	99.67
ウィンナーソーセージの素揚げ	1	0.00	61068	99.67
ウィンナーソーセージの煮込み	1	0.00	61069	99.67
ウィンナーソーセージ入り炒り卵	1	0.00	61070	99.68
エビシュウマイ	1	0.00	61071	99.68
オクラの天ぷら	1	0.00	61072	99.68
カキとほうれん草のグラタン	1	0.00	61073	99.68
カキのミルクスープ	1	0.00	61074	99.68
カキの時雨煮	1	0.00	61075	99.68
カリフラワーの炒め物	1	0.00	61076	99.68
キーウイフルーツのサラダ	1	0.00	61077	99.69
キャベツともやしのお浸し	1	0.00	61078	99.69
キャベツと油揚げの煮浸し	1	0.00	61079	99.69
キャロットスープ	1	0.00	61080	99.69
クリームコロッケ(えび・かに不明)	1	0.00	61081	99.69
クロワッサンサンド	1	0.00	61082	99.69
コーンクリームコロッケ	1	0.00	61083	99.70
コロッケカレー(ごはんあり)	1	0.00	61084	99.70
サラダ巻きずし	1	0.00	61085	99.70
サラダ菜のサラダ	1	0.00	61086	99.70
サワークラフト	1	0.00	61087	99.70
ザクロジュース	1	0.00	61088	99.70
シーフードクリームスパゲティ	1	0.00	61089	99.71
シーフードサラダ(魚貝入りサラダ)	1	0.00	61090	99.71
シーフードスパゲッティ	1	0.00	61091	99.71
ジャム(あんず)	1	0.00	61092	99.71
ジャムのヨーグルト和え	1	0.00	61093	99.71
ジャーマンポテト	1	0.00	61094	99.71
スナック菓子(豆系)	1	0.00	61095	99.72
スパゲッティのあんかけ	1	0.00	61096	99.72
セロリの漬物	1	0.00	61097	99.72
セロリの炒め物	1	0.00	61098	99.72

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
ターサイの和え物	1	0.00	61099	99.72
タコとわかめの酢の物	1	0.00	61100	99.72
タコのから揚げ	1	0.00	61101	99.73
タピオカのデザート	1	0.00	61102	99.73
タラのフライ	1	0.00	61103	99.73
チーズバーガー	1	0.00	61104	99.73
チーズ入り炒りたまご	1	0.00	61105	99.73
チョコレート付ドーナッツ	1	0.00	61106	99.73
チンゲン菜のカニあんかけ	1	0.00	61107	99.74
ツナのしょうゆかけ	1	0.00	61108	99.74
ツナの炊き込み御飯	1	0.00	61109	99.74
ツナコロッセ	1	0.00	61110	99.74
トーストサンドイッチ (ツナと野菜)	1	0.00	61111	99.74
トーストサンドイッチ (ハムと野菜)	1	0.00	61112	99.74
トマトとなすのスパゲッティ	1	0.00	61113	99.75
トマトとモツアレアチーズの前菜	1	0.00	61114	99.75
トマトの砂糖かけ	1	0.00	61115	99.75
トマトスープ	1	0.00	61116	99.75
ナン	1	0.00	61117	99.75
ヌガー	1	0.00	61118	99.75
ネクター (りんご)	1	0.00	61119	99.76
ハッシュドビーフ (ごはんなし)	1	0.00	61120	99.76
ハムのマリネ	1	0.00	61121	99.76
ハンバーグ (豚肉と鶏肉)	1	0.00	61122	99.76
ハンバーグカレー (ごはんあり)	1	0.00	61123	99.76
ハンバーグサンドイッチ	1	0.00	61124	99.76
バジリコスパゲッティ	1	0.00	61125	99.76
パイ	1	0.00	61126	99.77
パイナップルケーキ	1	0.00	61127	99.77
パイナップルジュース	1	0.00	61128	99.77
パインアップル100%ジュース	1	0.00	61129	99.77
ビーフステーキ (テンダーロイン)	1	0.00	61130	99.77
ビーナッツ味噌	1	0.00	61131	99.77
ピーマンのミンチ詰め	1	0.00	61132	99.78
ピーマンの味噌和え	1	0.00	61133	99.78
フルーツのソルベ	1	0.00	61134	99.78
フルーツの寒天寄せ (フルーツ寒天)	1	0.00	61135	99.78
フルーツパフェ	1	0.00	61136	99.78
フルーツパンチ	1	0.00	61137	99.78
フルーツヨーグルトサラダ	1	0.00	61138	99.79
ブイヤベース	1	0.00	61139	99.79
ブドウジュース	1	0.00	61140	99.79
ブドウゼリー	1	0.00	61141	99.79
ブロッコリーと魚介 ((イカ・エビ) の炒め物)	1	0.00	61142	99.79
ブロッコリーのクリーム煮	1	0.00	61143	99.79
ホタテの炊き込みごはん	1	0.00	61144	99.80
ホタテ貝の照り焼き	1	0.00	61145	99.80
ホッケの焼き物	1	0.00	61146	99.80
ポテトのチーズ焼き	1	0.00	61147	99.80
ポテトのトマトケチャップかけ	1	0.00	61148	99.80
ポテトグラタン	1	0.00	61149	99.80
マーボー春雨	1	0.00	61150	99.81
マカロニのスープ	1	0.00	61151	99.81

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
マセドアンサラダ	1	0.00	61152	99.81
マッシュポテト	1	0.00	61153	99.81
マヨネーズ (その他)	1	0.00	61154	99.81
マロングラッセ	1	0.00	61155	99.81
ミートグラタン (ナスなど)	1	0.00	61156	99.82
モロコの煮魚	1	0.00	61157	99.82
モロヘイヤの酢の物	1	0.00	61158	99.82
モロヘイヤの納豆和え	1	0.00	61159	99.82
モロヘイヤの炒め物	1	0.00	61160	99.82
レタスの香り炒め	1	0.00	61161	99.82
レタスの酢味噌和え	1	0.00	61162	99.83
レモネード	1	0.00	61163	99.83
レモン汁 (100%)	1	0.00	61164	99.83
ローストポーク	1	0.00	61165	99.83
宇治金時 (カキ氷)	1	0.00	61166	99.83
黄金イカ (イカ、かずのこ)	1	0.00	61167	99.83
温麺	1	0.00	61168	99.84
果物の砂糖かけ	1	0.00	61169	99.84
花豆の甘納豆	1	0.00	61170	99.84
貝のみそ汁	1	0.00	61171	99.84
貝柱のおさしみ	1	0.00	61172	99.84
貝柱の天ぷら	1	0.00	61173	99.84
柿なます	1	0.00	61174	99.84
乾パン	1	0.00	61175	99.85
干し杏	1	0.00	61176	99.85
寄せ鍋	1	0.00	61177	99.85
牛さし	1	0.00	61178	99.85
牛タンの照焼き	1	0.00	61179	99.85
牛タン煮	1	0.00	61180	99.85
牛肉ごぼうの太巻きずし	1	0.00	61181	99.86
牛肉とみつばのサラダ	1	0.00	61182	99.86
牛肉のおろししゃぶしゃぶ	1	0.00	61183	99.86
牛肉のみそ漬	1	0.00	61184	99.86
牛肉のオニオン煮	1	0.00	61185	99.86
牛乳スープ (ミルクスープ)	1	0.00	61186	99.86
魚のあらの味噌汁	1	0.00	61187	99.87
魚の南蛮漬	1	0.00	61188	99.87
魚フライバーガー (フィレオフィッシュバーガー)	1	0.00	61189	99.87
金玉糖	1	0.00	61190	99.87
栗おこわ	1	0.00	61191	99.87
鶏鍋	1	0.00	61192	99.87
絹さやのお浸し	1	0.00	61193	99.88
骨付きカルビ (焼き肉)	1	0.00	61194	99.88
菜の花のすまし汁	1	0.00	61195	99.88
鮭のこぶ巻	1	0.00	61196	99.88
鮭のマヨネーズかけ	1	0.00	61197	99.88
鮭の冷製	1	0.00	61198	99.88
三色弁当	1	0.00	61199	99.89
山菜おこわ	1	0.00	61200	99.89
山菜のその他の和え物	1	0.00	61201	99.89
山菜の煮物	1	0.00	61202	99.89
子持ちかれいの煮付け	1	0.00	61203	99.89
煮込みハンバーグ	1	0.00	61204	99.89

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
手作りドーナツ	1	0.00	61205	99.90
酒粕漬け貝柱	1	0.00	61206	99.90
十六ささげの煮物	1	0.00	61207	99.90
出し巻き卵のおろしかけ	1	0.00	61208	99.90
小松菜としらす干しの和えもの	1	0.00	61209	99.90
小倉ヨーグルト	1	0.00	61210	99.90
小鯛のみりん干し	1	0.00	61211	99.91
焼きしめじ	1	0.00	61212	99.91
焼き栗	1	0.00	61213	99.91
焼肉バーガー	1	0.00	61214	99.91
蒸し鶏のあんかけ	1	0.00	61215	99.91
蒸し豆腐	1	0.00	61216	99.91
生姜湯	1	0.00	61217	99.92
赤貝のさしみ	1	0.00	61218	99.92
赤魚のあんかけ（揚げてあんかけ）	1	0.00	61219	99.92
切干大根の中華和え	1	0.00	61220	99.92
川魚の塩焼き	1	0.00	61221	99.92
大豆もやしの中華サラダ	1	0.00	61222	99.92
淡雪かん	1	0.00	61223	99.92
茶粥	1	0.00	61224	99.93
長いものおろし揚げ物	1	0.00	61225	99.93
天とじうどん	1	0.00	61226	99.93
天ぷら付冷麦	1	0.00	61227	99.93
天津麺	1	0.00	61228	99.93
湯菜巻き上げ	1	0.00	61229	99.93
豚レバーの味噌つけ焼き	1	0.00	61230	99.94
豚肉と卵の中華煮	1	0.00	61231	99.94
豚肉の生姜焼き	1	0.00	61232	99.94
豚肉の天ぷら	1	0.00	61233	99.94
豚肉軟骨の茹でもの（ミミガなど）	1	0.00	61234	99.94
奈良漬（守口だいこん）	1	0.00	61235	99.94
肉と野菜のケチャップ炒め	1	0.00	61236	99.95
肉団子と野菜の煮物	1	0.00	61237	99.95
肉入りそば	1	0.00	61238	99.95
肉類入り野菜サラダ	1	0.00	61239	99.95
入り卵	1	0.00	61240	99.95
納豆巻き	1	0.00	61241	99.95
馬刺し	1	0.00	61242	99.96
背の青い魚の煮付け	1	0.00	61243	99.96
背の青い魚の天ぷら	1	0.00	61244	99.96
梅しそスパゲッティ	1	0.00	61245	99.96
梅肉あえ	1	0.00	61246	99.96
白だし（主材料が不明）	1	0.00	61247	99.96
白花豆の煮物	1	0.00	61248	99.97
白玉団子のあんかけ（白玉あずき）	1	0.00	61249	99.97
白菜のくるみ和え	1	0.00	61250	99.97
白身魚のムニエル	1	0.00	61251	99.97
白身魚の揚げしんじょう	1	0.00	61252	99.97
抹茶入り緑茶（抹茶入りせん茶）	1	0.00	61253	99.97
餅入り味噌煮込みうどん	1	0.00	61254	99.98
野菜つき焼肉	1	0.00	61255	99.98
野菜と魚介類の鍋物	1	0.00	61256	99.98
野菜と豚肉の鍋物	1	0.00	61257	99.98

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
野菜入り揚げ豆腐	1	0.00	61258	99.98
柳川風煮（豚肉、ごぼう、たまご）	1	0.00	61259	99.98
揚げサツマイモのおろしあえ	1	0.00	61260	99.99
揚げ焼きそば（皿うどん、フライ）	1	0.00	61261	99.99
卵のフライ	1	0.00	61262	99.99
卵豆腐のあんかけ	1	0.00	61263	99.99
冷しゃぶの梅ソース	1	0.00	61264	99.99
冷麦入り吸い物	1	0.00	61265	99.99
練り製品のフライ	1	0.00	61266	100.00
胚芽精米の粥	1	0.00	61267	100.00
茹でナス	1	0.00	61268	100.00
茹でニンジン	1	0.00	61269	100.00

添付資料3

サプリメント コード表

分類	名称	[コード] (人力列)	[サプリメント名]	[内訳] (g)	備考 (%)
ビタミン類	総合ビタミン剤	S101999	コードがないもの(総合V)		
		S101998	対象者からの情報が不十分なもの(総合V)		
		S101001	アリナミンEX (タケダ)	総合V	1錠
		S101002	アリナビタラインEX (第一薬品)	総合V	1錠
		S101003	キュービーコーワゴールドA (興和新薬)	総合V	1錠
		S101004	アリナミンA25 (タケダ)	総合V	1錠
		S101005	ネオアリナグロンA(常盤薬品)	総合V	1錠
		S101006	新ボボンS(シオキ製薬)	総合V	1錠
		S101007	カタセ錠(全薬工業)	総合V	1錠
		S101008	フェイスBB ビタミンB6・B12(中外医薬品生産株)	総合V	1錠
		S101009	エスファイトゴールド(エスエス製薬(株))	総合V	1錠
		S101010	タカフミンEC(備前化成(株))	総合V	1包
		S101011	パイルズEX(小林薬品工業(株))	総合V	1錠
		S101012	千歳(寧薬化学工業株)	総合V	1錠
		S101013	ユンケルEC(サトウ製薬)	総合V	1包
		S101014	ピノロン(大正製薬(株))	総合V	1錠
		S101015	スーパーメイペース(株メイブ)	総合V	1袋
		S101016	ピュアヘルスマルチビタミン	総合V	1粒
		S101017	ペラックT錠	総合V	1錠
		S101018	オキソピタンDXカプセル(日邦薬品工業(株))	総合V	1カプセル
		S101019	ビタメジンSカプセル	処(総合V)	1カプセル
		S101020	イックス錠	総合V	1錠
		S101021	アリナキングA25	総合V	1錠
		S101022	総合ビタミン 住友ゴールド	総合V	1錠
		S101023	アリナビタライン100(第一薬品(株))	総合V	1錠
		S101024	ハイシーBメイト(武田薬品工業(株))	総合V	1錠
		S101025	新アリナミンA	総合V	1錠
		S101026	レスタミンUコーワ錠(興和新薬)	総合V	1錠
		S101027	アインゴールド錠(小林薬品工業株)	総合V	1錠
		S101028	ビーコンプレックス(日本シャクリー工業株)	総合V	1粒
		S101029	フォーミュラ3	総合V	1粒
		S101030	ノイロピタン(藤沢薬品株)	処(総合V)	1錠
		S101031	クレピタンゴールドカプセル(小林薬品工業株)	総合V	1カプセル
		S101032	ベリックSA錠(塩野義製薬)	総合V	1錠
		S101033	ビルトンタフネス	総合V	1瓶
		S101034	エスファイトゴールドDX(エスエス製薬(株))	総合V	1錠
		S101035	パンピタンハイ	総合V	1錠
		S101036	ナボリンEB錠	総合V	1錠
		S101037	ピタノイリン50(武田薬品工業(株))	処(総合V)	1カプセル
		S101038	ビタミンBB「クニヒロ」	総合V	1錠
		S101039	ネオビタBB「クニヒロ」	総合V	1錠
		S101040	新グロンサン錠(中外製薬株)	総合V	1錠
		S101041	BETTERPLUS サプリメントマルチビタミン(武田食品工業株)	総合V	1粒
		S101042	リゲインEB錠(三共(株))	総合V	1錠
		S101043	ノイビタゴールドB+E(大原薬品工業(株))	総合V	1錠
		S101044	ビトンハイECB2(三共株)	総合V	1包
		S101045	エバユースEC(藤沢薬品工業株)	総合V	1包
		S101046	ニッポークリーン	総合V	1錠
		S101047	リボナミン錠	総合V	1錠
		S101048	ネーブルECカリュー	総合V	1包(2g)
		S101049	ビタメジンカプセル	処(総合V)	1カプセル
		S101050	ミールリプレイスメント(株)エリナ	総合V	1回分20gあたり
		S101051	アイチャームEC(大協薬品工業株)	総合V	1包
		S101052	マルチビタミンゴールドA	総合V	1錠
		S101053	フルタイムEC	総合V	1包(2g)
		S101054	パスピタン錠(常盤薬品工業株)	総合V	1錠
		S101055	新ヘパリーゼプラス	総合V	1錠
		S101056	ノイビタエース(藤沢薬品工業株)	総合V	1錠
		S101057	キュービーコーワ(興和株)	総合V	1錠
		S101058	レバルスゴールド(笹岡薬品株)	総合V	1錠
		S101059	ローラマルチビタミン(明治製菓)	総合V	1粒(1.8g)
		S101060	エンシュア・リキッド(経腸栄養剤)	経腸栄養剤	1回500mlあたり
		S101061	マルチビタミン(小林製薬)	総合V	1粒
		S101062	ビタユニーフ(小林薬品)	総合V	1錠
		S101063	デイリーDAILY(日本アムウェイ(株))	総合V	1粒
		S101064	ネオラミンスリーピーS(日本化薬)	処(総合V)	1錠
		S101065	ダイモン(北陸)	処(総合V)	1錠
		S101066	ナイロジン(イセイ、東洋ファルマー、光)	処(総合V)	1アンプル(10ml)
		S101067	グッドチョイス ビタミンB群(ファンケルフーズ)	総合V	1粒
		S101068	マスチゲンS錠(日本臓器製薬株)	総合V	1錠
		S101069	ビタタイムFX(米田薬品(株))	総合V	1錠
		S101069	ネオビタミンEXクニヒロ(皇漢堂製薬株)	総合V	1錠