

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
カフェオレ	185	0.30	30435	49.67
牛乳（カルシウム強化）	179	0.29	30614	49.97
食パン、トースト（何もつけない）	173	0.28	30787	50.25
日本なし（生果）	170	0.28	30957	50.53
プロセスチーズ	162	0.26	31119	50.79
昆布の佃煮	161	0.26	31280	51.05
すいか	159	0.26	31439	51.31
低脂肪牛乳	153	0.25	31592	51.56
あじの開き干し（干物）	152	0.25	31744	51.81
ぶどう（生果）	151	0.25	31895	52.06
アイスコーヒー	151	0.25	32046	52.30
ビール（発泡酒）	151	0.25	32197	52.55
ヨーグルト和え（フルーツや野菜）	151	0.25	32348	52.80
ソフトビスケット	147	0.24	32495	53.04
たまねぎの味噌汁	139	0.23	32634	53.26
豆腐、油揚げ、ねぎの味噌汁	137	0.22	32771	53.49
コーヒー牛乳	136	0.22	32907	53.71
ひじきの煮物	135	0.22	33042	53.93
ソース焼きそば	134	0.22	33176	54.15
吸い物（わかめ、ごま、青み）インスタントも可	131	0.21	33307	54.36
鶏肉のから揚げ	128	0.21	33435	54.57
あさりの味噌汁	122	0.20	33557	54.77
かぶの一夜漬け	122	0.20	33679	54.97
胚芽精米ごはん	122	0.20	33801	55.17
きんぴらごぼう	121	0.20	33922	55.37
まぐろ（赤身）の刺身	120	0.20	34042	55.56
トースト（バター）	119	0.19	34161	55.76
飲むヨーグルト	119	0.19	34280	55.95
落花生	119	0.19	34399	56.14
炒飯（チャーハン）	119	0.19	34518	56.34
ブレンド茶	118	0.19	34636	56.53
じゃがいもの味噌汁	116	0.19	34752	56.72
あられ	115	0.19	34867	56.91
ポテトコロッケ（ひき肉入り）	115	0.19	34982	57.10
きゅうりの糠漬け	113	0.18	35095	57.28
キウイフルーツ	113	0.18	35208	57.46
キムチ	113	0.18	35321	57.65
せんべい	111	0.18	35432	57.83
どくだみ茶	111	0.18	35543	58.01
焼き餃子	110	0.18	35653	58.19
野菜の煮物	109	0.18	35762	58.37
焼酎（お湯割、水割り）	106	0.17	35868	58.54
枝豆の塩茹で	105	0.17	35973	58.71
すし（にぎり寿司）	104	0.17	36077	58.88
グレープフルーツ	104	0.17	36181	59.05
もずくの酢の物	103	0.17	36284	59.22
トースト（その他）	102	0.17	36386	59.39
いわしの干物（めざし、丸干し含む）	100	0.16	36486	59.55
まんじゅう（蒸し）	99	0.16	36585	59.71
トンカツ	97	0.16	36682	59.87
野菜サラダ（その他）	97	0.16	36779	60.03
野菜ジュース	97	0.16	36876	60.19

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
ふりかけごはん	96	0.16	37068	60.50
アイスクリーム	96	0.16	37164	60.66
天ぷら盛り合わせ	96	0.16	37260	60.81
野菜炒め(その他)	96	0.16	37356	60.97
あんパン	95	0.16	37451	61.13
インスタントラーメン(油揚げ)	95	0.16	37546	61.28
プリンスメロン(生果)	95	0.16	37641	61.44
炊き込みごはん(五目ごはん)	95	0.16	37736	61.59
きゅうりの酢の物	94	0.15	37830	61.74
インスタント味噌汁(なんでも)	94	0.15	37924	61.90
抹茶浸出液	94	0.15	38018	62.05
強化米入りごはん	93	0.15	38111	62.20
大根おろし	93	0.15	38204	62.35
トースト(ジャム)	92	0.15	38296	62.50
ポタージュ	90	0.15	38386	62.65
漬物の盛り合わせ	90	0.15	38476	62.80
野菜と豚肉の炒め物	90	0.15	38566	62.95
ししゃもの焼き物	89	0.15	38655	63.09
納豆(卵入り)	89	0.15	38744	63.24
ウィンナーソーセージの油いため	87	0.14	38831	63.38
ハトムギ茶	87	0.14	38918	63.52
野沢菜漬け	87	0.14	39005	63.66
えびせんべい	85	0.14	39090	63.80
さしみ盛り合わせ	84	0.14	39174	63.94
スポーツ飲料(ポカリスエット)	84	0.14	39258	64.07
太根の煮付け(その他)	84	0.14	39342	64.21
トースト(マーガリン、ジャム)	83	0.14	39425	64.35
いわしの煮付け(生姜煮、梅煮、酢煮)	82	0.13	39507	64.48
焼きナス	82	0.13	39589	64.62
里芋の煮物	82	0.13	39671	64.75
とん汁(豚汁)	81	0.13	39752	64.88
黒豆煮豆	80	0.13	39832	65.01
ブロッコリーのサラダ(マヨネーズ)	79	0.13	39911	65.14
レタスのサラダ(シーザーサラダも含む)	79	0.13	39990	65.27
鮭の塩焼き	78	0.13	40068	65.40
梅酒	78	0.13	40146	65.52
そうめん	76	0.12	40222	65.65
トマトサラダ	75	0.12	40297	65.77
ハムエッグ(卵1個)	74	0.12	40371	65.89
玄米ごはん	74	0.12	40445	66.01
ポークカレー(ごはんあり)	73	0.12	40518	66.13
サトイモの味噌汁	72	0.12	40590	66.25
うなぎ丼	70	0.11	40660	66.36
柿の種(ピーナッツ入りも含む)	70	0.11	40730	66.48
なすの味噌汁	69	0.11	40799	66.59
マカロニサラダ	68	0.11	40867	66.70
白菜の味噌汁	68	0.11	40935	66.81
やく薬草茶	67	0.11	41002	66.92
酢取りしょうが	67	0.11	41069	67.03
切干大根の煮物(油なし)	66	0.11	41135	67.14
せんぎりキャベツ	65	0.11	41200	67.24
トースト(はちみつ付き)	65	0.11	41265	67.35
茶碗蒸	65	0.11	41330	67.46

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
油揚げとねぎの味噌汁	65	0.11	41395	67.56
冷やし中華(冷麺)	65	0.11	41460	67.67
いちじく	64	0.10	41524	67.77
しらすぼし	64	0.10	41588	67.88
ココア(ミルクココア)	64	0.10	41652	67.98
ロールパン	64	0.10	41716	68.09
らっきょう漬けと他の漬物の盛り合わせ	63	0.10	41779	68.19
スイートチョコレート	63	0.10	41842	68.29
紅生姜	63	0.10	41905	68.40
昆布とあさりのつくだ煮	63	0.10	41968	68.50
焼き肉	63	0.10	42031	68.60
白うりの粕漬け(奈良漬ほど漬けない浅漬)	63	0.10	42094	68.70
チョコレート菓子	62	0.10	42156	68.80
ネーブルオレンジ	62	0.10	42218	68.91
大豆の煮豆	62	0.10	42280	69.01
冷麦	62	0.10	42342	69.11
さんまの塩焼き	61	0.10	42403	69.21
たけのこの煮物(その他)	61	0.10	42464	69.31
フルーツヨーグルト(市販のもの)	61	0.10	42525	69.41
かきたま汁	59	0.10	42584	69.50
ワイン(白、赤、ロゼ)	59	0.10	42643	69.60
こうなごの佃煮	58	0.09	42701	69.69
野菜だけ炒め	58	0.09	42759	69.79
かけうどん	57	0.09	42816	69.88
トマトジュース	57	0.09	42873	69.98
牛肉入り肉じゃが	57	0.09	42930	70.07
福神漬	57	0.09	42987	70.16
さばの塩焼き	56	0.09	43043	70.25
のり佃煮	56	0.09	43099	70.34
豚肉入り肉じゃが	56	0.09	43155	70.44
ひじきと大豆の煮豆	55	0.09	43210	70.53
オニオンスライス	55	0.09	43265	70.61
調理パン各種	55	0.09	43320	70.70
豆腐のすまし汁	55	0.09	43375	70.79
野菜ジュース(フルーツ入り)	55	0.09	43430	70.88
きなこ入り牛乳	54	0.09	43484	70.97
シュークリーム	54	0.09	43538	71.06
甘辛せんべい	54	0.09	43592	71.15
赤飯(おこわ)	54	0.09	43646	71.24
えのきだけの味噌汁	53	0.09	43699	71.32
ざるそば	53	0.09	43752	71.41
その他のロールパン	53	0.09	43805	71.50
ハンバーグ(牛肉と豚肉)	53	0.09	43858	71.58
かつおのたたき(さしみ)	52	0.08	43910	71.67
スクランブルエッグ	52	0.08	43962	71.75
ハムサラダ	52	0.08	44014	71.84
ワカメの酢の物	52	0.08	44066	71.92
お好み焼き	51	0.08	44117	72.01
かぶの酢漬	50	0.08	44167	72.09
なす煮物	50	0.08	44217	72.17
ブロッコリーの塩茹で	50	0.08	44267	72.25
マスクメロン(生果)	50	0.08	44317	72.33
ロースハム	50	0.08	44367	72.41

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
長いもの短冊和え(醤油)	50	0.08	44417	72.50
ふきの煮物	49	0.08	44466	72.58
べったら漬け	49	0.08	44515	72.66
もも(生果)	49	0.08	44564	72.73
塩ふりトマト	49	0.08	44613	72.81
鶏肉のの照り焼き	49	0.08	44662	72.89
大根サラダ	49	0.08	44711	72.97
湯豆腐	49	0.08	44760	73.05
味噌煮込みうどん	49	0.08	44809	73.13
うなぎのかば焼き(長焼き)	48	0.08	44857	73.21
さつまあげ(生)	48	0.08	44905	73.29
野菜とハムのサラダ	48	0.08	44953	73.37
いなり寿司	47	0.08	45000	73.45
もやし(と野菜)の炒め物	47	0.08	45047	73.52
トースト(ピーナッツバター)	47	0.08	45094	73.60
蒸しかまぼこ(生)の板わさ	47	0.08	45141	73.68
揚げ物盛り合わせ	47	0.08	45188	73.75
ラーメン(中華そば)	46	0.08	45234	73.83
卵の花(おから煮)	46	0.08	45280	73.90
大豆と昆布の煮豆	46	0.08	45326	73.98
豚肉の生姜焼き(くわ焼き)	46	0.08	45372	74.05
茹でとうもろこし	46	0.08	45418	74.13
からしめんたい(めんたいこ)	45	0.07	45463	74.20
こまつな(小松菜)のごまあえ	45	0.07	45508	74.28
アイスティー(さとう、ミルク、レモンどちらでも)	45	0.07	45553	74.35
カステラ	45	0.07	45598	74.42
ショートケーキ	45	0.07	45643	74.50
チーズトースト	45	0.07	45688	74.57
フランスパン	45	0.07	45733	74.64
ミックスサンドイッチ	45	0.07	45778	74.72
水割りあるいはお湯割(ウイスキー)	45	0.07	45823	74.79
生揚げの煮物	45	0.07	45868	74.86
野菜の煮物(その他)	45	0.07	45913	74.94
夏みかん(生果)	44	0.07	45957	75.01
青汁	44	0.07	46001	75.08
なすの即席漬け	43	0.07	46044	75.15
ビーフカレー(ごはんあり)	43	0.07	46087	75.22
かぼちゃの蒸し煮	42	0.07	46129	75.29
きゅうりとわかめの酢の物	42	0.07	46171	75.36
さやえんどうの卵とじ	42	0.07	46213	75.43
ぶりの照り焼き	42	0.07	46255	75.49
シューマイ(肉)	42	0.07	46297	75.56
ツナサラダ	42	0.07	46339	75.63
バレンシアオレンジ	42	0.07	46381	75.70
大根の即席漬け	42	0.07	46423	75.77
とろろ汁(卵なし)	41	0.07	46464	75.84
キャベツの炒め物	41	0.07	46505	75.90
バターピーナッツ	41	0.07	46546	75.97
金時豆の煮豆	41	0.07	46587	76.04
大根の粕漬け	41	0.07	46628	76.10
大福餅	41	0.07	46669	76.17
きゅうりの溜まりつけ	40	0.07	46709	76.24
どら焼き	40	0.07	46749	76.30

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
なすの塩漬け（しば漬け、辛子漬け）	40	0.07	46789	76.37
なすの炒め煮	40	0.07	46829	76.43
水菜の漬物	40	0.07	46869	76.50
味噌汁の卵入り	40	0.07	46909	76.56
かりんとう	39	0.06	46948	76.63
しば漬け	39	0.06	46987	76.69
ちくわ（生）	39	0.06	47026	76.75
ちらしずし	39	0.06	47065	76.82
なすのぬかみそ漬け	39	0.06	47104	76.88
まんじゅう（くず）	39	0.06	47143	76.94
もなか	39	0.06	47182	77.01
ベーコンエッグ	39	0.06	47221	77.07
草もち	39	0.06	47260	77.14
太巻きずし（のり巻き寿司）	39	0.06	47299	77.20
奈良漬（白うり）	39	0.06	47338	77.26
野菜と鶏肉の煮物（ケチャップ煮も含む）	39	0.06	47377	77.33
ゼリー	38	0.06	47415	77.39
塩さばの焼き物	38	0.06	47453	77.45
白うりのぬか漬け	38	0.06	47491	77.51
あま夏みかん	37	0.06	47528	77.57
さばの煮付け	37	0.06	47565	77.63
なのはな（菜の花）のごまあえ	37	0.06	47602	77.69
牛井・すき焼き井	37	0.06	47639	77.75
卵豆腐	37	0.06	47676	77.81
いかとわけぎの酢味噌和え	36	0.06	47712	77.87
おにぎり盛りあわせ	36	0.06	47748	77.93
こんにやくの煮付け	36	0.06	47784	77.99
しじみの味噌汁	36	0.06	47820	78.05
アロエヨーグルト	36	0.06	47856	78.11
レンコンの煮物	36	0.06	47892	78.17
野菜とシーフードのサラダ	36	0.06	47928	78.23
すき焼き風煮	35	0.06	47963	78.28
エビフライ	35	0.06	47998	78.34
タコときゅうりの酢の物	35	0.06	48033	78.40
チューハイ（タンサン割）	35	0.06	48068	78.45
チョコレート（ミルク）	35	0.06	48103	78.51
ハードビスケット（ちんすこう）	35	0.06	48138	78.57
フライドポテト	35	0.06	48173	78.63
ミートソーススパゲッティ	35	0.06	48208	78.68
切干大根の煮物（油入り）	35	0.06	48243	78.74
豚肉の焼肉	35	0.06	48278	78.80
羊羹（練り）	35	0.06	48313	78.85
おにぎり（梅）	34	0.06	48347	78.91
ウィンナーソーセージ（ゆで）	34	0.06	48381	78.96
魚の干物（その他）	34	0.06	48415	79.02
雑炊一般（野菜とたまご）	34	0.06	48449	79.08
焼き芋	34	0.06	48483	79.13
野菜と卵の炒め物	34	0.06	48517	79.19
あじの塩焼き	33	0.05	48550	79.24
まんじゅう（くり）	33	0.05	48583	79.29
まんじゅう（カステラ）	33	0.05	48616	79.35
ゆかりご飯	33	0.05	48649	79.40
タコの酢の物	33	0.05	48682	79.46

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
デニッシュパン（デニッシュペストリー）	33	0.05	48715	79.51
蒸しいも	33	0.05	48748	79.56
天ぷらうどん	33	0.05	48781	79.62
肉まん（中華まんじゅう）	33	0.05	48814	79.67
おはぎ（ぼた餅）	32	0.05	48846	79.72
かき揚げ	32	0.05	48878	79.78
かれいの煮付け	32	0.05	48910	79.83
ところてん	32	0.05	48942	79.88
にんにくの漬物	32	0.05	48974	79.93
カップケーキ	32	0.05	49006	79.98
ガム	32	0.05	49038	80.04
チャーシュー（焼き豚）	32	0.05	49070	80.09
マーボー豆腐	32	0.05	49102	80.14
寄せなべ	32	0.05	49134	80.19
生たまごの醤油かけ	32	0.05	49166	80.25
豆ご飯（グリーンピースご飯）	32	0.05	49198	80.30
いかの塩辛	31	0.05	49229	80.35
おくらのお浸し	31	0.05	49260	80.40
かけそば	31	0.05	49291	80.45
がんもどきの煮物	31	0.05	49322	80.50
きゅうりの塩もみ	31	0.05	49353	80.55
なめこの味噌汁（なめこ汁）	31	0.05	49384	80.60
クラッカー	31	0.05	49415	80.65
フルーツ入りゼリー	31	0.05	49446	80.70
黒ごま、きなこ入り牛乳	31	0.05	49477	80.75
田楽	31	0.05	49508	80.80
野菜スープ（その他）	31	0.05	49539	80.85
はっさく	30	0.05	49569	80.90
れんこんのきんぴら	30	0.05	49599	80.95
モロヘイヤのお浸し	30	0.05	49629	81.00
昆布豆（レトルト）	30	0.05	49659	81.05
焼き鳥	30	0.05	49689	81.10
酢・酢飲料（飲む）	30	0.05	49719	81.15
青菜のお浸し（かつお節あえ）	30	0.05	49749	81.20
赤かぶ漬け（信濃漬け）	30	0.05	49779	81.25
野菜の和え物	30	0.05	49809	81.30
卵かけご飯	30	0.05	49839	81.34
あさりの酒蒸し	29	0.05	49868	81.39
ごぼうのみそ漬け	29	0.05	49897	81.44
さやいんげんのごま和え	29	0.05	49926	81.49
ブルーベリージャム	29	0.05	49955	81.53
雑煮	29	0.05	49984	81.58
市販ドーナツ一般	29	0.05	50013	81.63
助六寿し	29	0.05	50042	81.68
あさりのすまし汁	28	0.05	50070	81.72
うずら豆煮豆	28	0.05	50098	81.77
さばのみそ煮	28	0.05	50126	81.81
たけのこの土佐煮	28	0.05	50154	81.86
ウイスキー	28	0.05	50182	81.90
メロンパン	28	0.05	50210	81.95
高菜漬け	28	0.05	50238	82.00
鮭のムニエル	28	0.05	50266	82.04
白菜のお浸し	28	0.05	50294	82.09

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
野菜と卵のサラダ	28	0.05	50322	82.13
きしめん	27	0.04	50349	82.18
ルイボスティ	27	0.04	50376	82.22
菜の花のお浸し	27	0.04	50403	82.27
切り昆布の煮物	27	0.04	50430	82.31
野菜コロケ	27	0.04	50457	82.35
すき焼き	26	0.04	50483	82.40
とうがんの煮物	26	0.04	50509	82.44
ぶどうパン	26	0.04	50535	82.48
みたらし団子(しょうゆ、あん)	26	0.04	50561	82.52
干しブルー	26	0.04	50587	82.57
豚肉と野菜の中華炒め(八宝菜)	26	0.04	50613	82.61
きゅうり(そのまま)	25	0.04	50638	82.65
ごぼうの煮物(それ以外)	25	0.04	50663	82.69
ごま豆腐	25	0.04	50688	82.73
しらすの酢の物	25	0.04	50713	82.77
するめ	25	0.04	50738	82.81
まぐろの山かけ	25	0.04	50763	82.85
アップルジュース(100%)	25	0.04	50788	82.89
カキフライ	25	0.04	50813	82.93
バームクーヘン	25	0.04	50838	82.98
具いり厚焼き玉子(千草焼き)	25	0.04	50863	83.02
鶏の肝の煮付け	25	0.04	50888	83.06
天津甘栗	25	0.04	50913	83.10
抹茶(粉末)	25	0.04	50938	83.14
野菜と牛肉の炒め物	25	0.04	50963	83.18
里芋とイカの煮物	25	0.04	50988	83.22
こうなごのボン酢和え(酢の物)	24	0.04	51012	83.26
ぶどう入りロールパン	24	0.04	51036	83.30
まんじゅう(とう)	24	0.04	51060	83.34
めばるの煮付け	24	0.04	51084	83.38
ゆで野菜盛り合わせ	24	0.04	51108	83.42
アイスマルク	24	0.04	51132	83.45
イカの姿焼き(イカ焼き)	24	0.04	51156	83.49
クリームパン	24	0.04	51180	83.53
コンソメスープ	24	0.04	51204	83.57
ビーフステーキ(その他)	24	0.04	51228	83.61
プリン	24	0.04	51252	83.65
ロールケーキ	24	0.04	51276	83.69
温泉卵	24	0.04	51300	83.73
生揚げと野菜の煮物	24	0.04	51324	83.77
青菜の炒めもの	24	0.04	51348	83.81
炭酸飲料・コーラ	24	0.04	51372	83.85
田楽ナス	24	0.04	51396	83.89
田作り	24	0.04	51420	83.92
炒り卵	24	0.04	51444	83.96
いか珍味	23	0.04	51467	84.00
きゅうりのマヨネーズあえ	23	0.04	51490	84.04
なます	23	0.04	51513	84.08
にがうりの炒め物(チャンブルー)	23	0.04	51536	84.11
ぶりの煮付け	23	0.04	51559	84.15
カレーライス(レトルトパウチ)(ごはんあり)	23	0.04	51582	84.19
パイ菓子(市販)	23	0.04	51605	84.23

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
フライ盛り合わせ	23	0.04	51628	84.26
玉露	23	0.04	51651	84.30
鮭フレーク	23	0.04	51674	84.34
切干大根の味噌汁	23	0.04	51697	84.38
筑前煮	23	0.04	51720	84.41
鍋焼きうどん	23	0.04	51743	84.45
野菜と魚介類の炒め物	23	0.04	51766	84.49
その他の野菜とウインナーの炒め物	22	0.04	51788	84.53
もろみみそ	22	0.04	51810	84.56
オムレツ（プレーン）	22	0.04	51832	84.60
オレンジ100%ジュース	22	0.04	51854	84.63
オレンジジュース	22	0.04	51876	84.67
スナックえんどうのサラダ（マネズ）	22	0.04	51898	84.71
トースト（バター、ジャム）	22	0.04	51920	84.74
氷菓（しぐれ）・アイスキャンディー	22	0.04	51942	84.78
野菜と魚介類の煮物	22	0.04	51964	84.81
野菜の天ぷら	22	0.04	51986	84.85
いんげん豆の煮豆	21	0.03	52007	84.88
かぼちゃの味噌汁	21	0.03	52028	84.92
さやいんげんのお浸し	21	0.03	52049	84.95
その他のサンドイッチ	21	0.03	52070	84.99
ほうれん草のソテー	21	0.03	52091	85.02
タコのさしみ	21	0.03	52112	85.05
プッチンプリン（寒天入り）	21	0.03	52133	85.09
ポークステーキ	21	0.03	52154	85.12
焼酎（原液）	21	0.03	52175	85.16
酢豚	21	0.03	52196	85.19
大根の醤油漬け	21	0.03	52217	85.23
炭酸飲料・サイダー	21	0.03	52238	85.26
豆乳（生）	21	0.03	52259	85.29
野菜の炒め（卵いり）	21	0.03	52280	85.33
卵とじうどん	21	0.03	52301	85.36
あじのフライ	20	0.03	52321	85.40
おくらの和えもの	20	0.03	52341	85.43
おにぎり（ふりかけ、ごま等）	20	0.03	52361	85.46
おぼろ昆布の汁物	20	0.03	52381	85.49
ごぼうサラダ	20	0.03	52401	85.53
ししとうの炒めもの	20	0.03	52421	85.56
じゃがいもの炒めもの	20	0.03	52441	85.59
とちゅう杜中茶	20	0.03	52461	85.62
ねぎま	20	0.03	52481	85.66
もち（白）	20	0.03	52501	85.69
ゆでしらす	20	0.03	52521	85.72
ハヤシライス	20	0.03	52541	85.75
パンの盛り合わせ	20	0.03	52561	85.79
ピーマンのソテー	20	0.03	52581	85.82
ホウレンソウの卵とじ	20	0.03	52601	85.85
ポテトチップス	20	0.03	52621	85.89
牛肉と野菜の焼き肉のたれ炒め	20	0.03	52641	85.92
金時豆（レトルト）	20	0.03	52661	85.95
小松菜の味噌汁	20	0.03	52681	85.98
人参の浅漬け	20	0.03	52701	86.02

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
大根のぬか漬け	20	0.03	52741	86.08
大根葉のお浸し	20	0.03	52761	86.11
炭酸飲料・果実色	20	0.03	52781	86.15
長なす漬け	20	0.03	52801	86.18
目玉焼き（2個）	20	0.03	52821	86.21
麩の味噌汁	20	0.03	52841	86.24
おにぎり（具なし）	19	0.03	52860	86.28
きつねうどん	19	0.03	52879	86.31
さつまあげの焼き物	19	0.03	52898	86.34
たこやき	19	0.03	52917	86.37
はまちのさしみ	19	0.03	52936	86.40
ばん万能茶	19	0.03	52955	86.43
まぐろの煮付	19	0.03	52974	86.46
ブロッコリーのサラダ（ドレッシング）	19	0.03	52993	86.49
ベーコンの炒め物	19	0.03	53012	86.52
干しホッケの焼き物（ホッケの開き）	19	0.03	53031	86.55
出し巻き卵	19	0.03	53050	86.59
凍り豆腐の含め煮	19	0.03	53069	86.62
豚しゃぶ	19	0.03	53088	86.65
豚肉入りクリームシチュー（ミートボールも可）	19	0.03	53107	86.68
乳酸菌飲料（カルシウム強化）	19	0.03	53126	86.71
いかなごのくぎ煮	18	0.03	53144	86.74
いちごミルク	18	0.03	53162	86.77
かわらせんべい	18	0.03	53180	86.80
さつまあげの煮物	18	0.03	53198	86.83
さつまいもの田舎煮	18	0.03	53216	86.86
しょうゆラーメン	18	0.03	53234	86.89
その他の白菜の煮物	18	0.03	53252	86.92
とろろ汁	18	0.03	53270	86.94
わかさぎの佃煮	18	0.03	53288	86.97
わさび漬け	18	0.03	53306	87.00
アーモンドチョコレート	18	0.03	53324	87.03
エビチリ（チンジャオシャーレン）	18	0.03	53342	87.06
キャベツの即席漬け	18	0.03	53360	87.09
グレープフルーツ100%ジュース	18	0.03	53378	87.12
コールスローサラダ	18	0.03	53396	87.15
チョコレートケーキ	18	0.03	53414	87.18
ハーブティー	18	0.03	53432	87.21
ハチミツ入りジュース	18	0.03	53450	87.24
バナナミルクジュース	18	0.03	53468	87.27
ピザトースト	18	0.03	53486	87.30
プーアール茶	18	0.03	53504	87.33
杏仁豆腐	18	0.03	53522	87.36
花豆の煮豆	18	0.03	53540	87.39
五目豆（レトルト）	18	0.03	53558	87.41
昆布茶	18	0.03	53576	87.44
豆菓子	18	0.03	53594	87.47
粉ふきいも	18	0.03	53612	87.50
冷やしうどん	18	0.03	53630	87.53
こんにやくの炒り煮（きんぴら）	17	0.03	53647	87.56
ざるうどん	17	0.03	53664	87.59
じゃがいもの塩煮	17	0.03	53681	87.62
そば茶	17	0.03	53698	87.64

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
たいの塩焼き	17	0.03	53715	87.67
ちりめんじやこ	17	0.03	53732	87.70
ほうれん草のその他の和え物	17	0.03	53749	87.73
もやしの味噌汁	17	0.03	53766	87.75
カルピス	17	0.03	53783	87.78
キムチ鍋	17	0.03	53800	87.81
キャベツの味噌汁	17	0.03	53817	87.84
クロワッサン	17	0.03	53834	87.86
サブレ	17	0.03	53851	87.89
スライスチーズ	17	0.03	53868	87.92
タマゴのスープ(中華)	17	0.03	53885	87.95
ピザ	17	0.03	53902	87.98
フルーツミックスジュース	17	0.03	53919	88.00
干しいも	17	0.03	53936	88.03
甘納豆	17	0.03	53953	88.06
鶏肉の煮物	17	0.03	53970	88.09
今川焼き	17	0.03	53987	88.11
菜花の辛し和え	17	0.03	54004	88.14
生卵(調味料なし)	17	0.03	54021	88.17
千枚漬け	17	0.03	54038	88.20
全がゆ(お粥)	17	0.03	54055	88.23
白うりの塩漬け	17	0.03	54072	88.25
味噌カツ	17	0.03	54089	88.28
揚げあられ	17	0.03	54106	88.31
落花生入り(南部)せんべい	17	0.03	54123	88.34
ういろう	16	0.03	54139	88.36
おにぎり(昆布)	16	0.03	54155	88.39
かしわ餅	16	0.03	54171	88.42
さくら餅	16	0.03	54187	88.44
さつまいもの天ぷら	16	0.03	54203	88.47
さばの干物	16	0.03	54219	88.49
さわらの塩焼き	16	0.03	54235	88.52
にら卵	16	0.03	54251	88.55
ゆでスナック豆	16	0.03	54267	88.57
アスパラガスのサラダ	16	0.03	54283	88.60
イカの煮付け	16	0.03	54299	88.62
エッグサラダ	16	0.03	54315	88.65
オムライス	16	0.03	54331	88.68
スバゲティーサラダ	16	0.03	54347	88.70
ロールキャベツ	16	0.03	54363	88.73
干しブドウ入り食パン	16	0.03	54379	88.75
茗ワカメの煮物	16	0.03	54395	88.78
親子丼	16	0.03	54411	88.81
大根葉の漬物	16	0.03	54427	88.83
鉄火巻き、鉄火丼<すし飯>	16	0.03	54443	88.86
あじの煮付け	15	0.02	54458	88.88
いそべ餅(のり付焼きもち)	15	0.02	54473	88.91
おにぎり(ゆかり)	15	0.02	54488	88.93
かやくうどん	15	0.02	54503	88.96
きのこソテー	15	0.02	54518	88.98
きゅうりの粕漬け	15	0.02	54533	89.01
しめじの味噌汁	15	0.02	54548	89.03
じゃがいもの煮物(他に何も入らない)	15	0.02	54563	89.05

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
ちくわの煮物	15	0.02	54578	89.08
なすの和え物	15	0.02	54593	89.10
もやしのサラダ	15	0.02	54608	89.13
シフォンケーキ	15	0.02	54623	89.15
チョコレート入りパン	15	0.02	54638	89.18
ナポリタンスパゲッティー	15	0.02	54653	89.20
ホイコウロウ（豚肉とキャベツの味噌炒め）	15	0.02	54668	89.23
牛肉のアスパラ巻き焼き（アスパラガスの牛肉巻焼き）	15	0.02	54683	89.25
鶏肉入り肉じゃが	15	0.02	54698	89.28
自身魚の煮つけ	15	0.02	54713	89.30
手羽先のから揚げ	15	0.02	54728	89.32
手巻きずし	15	0.02	54743	89.35
大学いも	15	0.02	54758	89.37
中華飯（丼）	15	0.02	54773	89.40
天井	15	0.02	54788	89.42
肉うどん	15	0.02	54803	89.45
肉入りオムレツ	15	0.02	54818	89.47
白身魚のフライ	15	0.02	54833	89.50
野菜と豆腐類の煮物	15	0.02	54848	89.52
揚げだし豆腐	15	0.02	54863	89.54
いちごの練乳かけ	14	0.02	54877	89.57
おつまみナッツ盛り合わせ	14	0.02	54891	89.59
おでん（大根）	14	0.02	54905	89.61
かまぼこのすまし汁	14	0.02	54919	89.64
かわはぎの煮付け	14	0.02	54933	89.66
きゅうりのビール漬け	14	0.02	54947	89.68
さんま開き干しの焼き物	14	0.02	54961	89.70
しいたけ佃煮	14	0.02	54975	89.73
たいの煮付け	14	0.02	54989	89.75
わかめのあえ物	14	0.02	55003	89.77
イタリアンスパゲッティー	14	0.02	55017	89.80
センナ茶	14	0.02	55031	89.82
チキンカレー（ごはんあり）	14	0.02	55045	89.84
ハムサンドイッチ	14	0.02	55059	89.86
レトルト・冷凍・インスタントうどん	14	0.02	55073	89.89
干し柿	14	0.02	55087	89.91
栗ごはん	14	0.02	55101	89.93
月見うどん	14	0.02	55115	89.96
絹さやの味噌汁	14	0.02	55129	89.98
小魚の佃煮	14	0.02	55143	90.00
生パイナップル	14	0.02	55157	90.02
生揚げと野菜の味噌汁	14	0.02	55171	90.05
生揚げの網焼き（焼き物）	14	0.02	55185	90.07
赤だし（主材料が不明）	14	0.02	55199	90.09
赤魚の煮付け	14	0.02	55213	90.12
白身魚の焼もの	14	0.02	55227	90.14
味付けかずのこ	14	0.02	55241	90.16
野菜だけスープ	14	0.02	55255	90.18
野菜と卵のスープ	14	0.02	55269	90.21
いさきの煮付け	13	0.02	55282	90.23
お茶漬け（インスタント、中身不明）	13	0.02	55295	90.25
きゅうり竹輪	13	0.02	55308	90.27
ぎゅうひ	13	0.02	55321	90.29

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
さしみ	13	0.02	55334	90.31
さんまのかば焼き	13	0.02	55347	90.33
しいたけの煮もの	13	0.02	55360	90.36
じゃがいものおかか煮	13	0.02	55373	90.38
ぜんざい	13	0.02	55386	90.40
だいこんば(大根葉)のごまあえ	13	0.02	55399	90.42
なすのなべしぎ	13	0.02	55412	90.44
ウーロンハイ	13	0.02	55425	90.46
カツ丼	13	0.02	55438	90.48
カマンベルチーズ	13	0.02	55451	90.50
コーヒーゼリー	13	0.02	55464	90.53
ジャムパン	13	0.02	55477	90.55
ハムステーキ	13	0.02	55490	90.57
ハリハリ漬け	13	0.02	55503	90.59
ホットケーキ(シロップなし)	13	0.02	55516	90.61
柿の葉茶	13	0.02	55529	90.63
釜揚げうどん	13	0.02	55542	90.65
缶詰パインアップル	13	0.02	55555	90.67
韓国のり	13	0.02	55568	90.70
鶏肉入りクリームシチュー	13	0.02	55581	90.72
黒パン	13	0.02	55594	90.74
菜めし	13	0.02	55607	90.76
三色団子(花見団子)	13	0.02	55620	90.78
自家製フルーツミックスジュース	13	0.02	55633	90.80
煮なます	13	0.02	55646	90.82
焼肉	13	0.02	55659	90.84
生八橋	13	0.02	55672	90.86
鉄火丼	13	0.02	55685	90.89
豆腐ハンバーグ	13	0.02	55698	90.91
白身魚の天ぷら	13	0.02	55711	90.93
粕汁	13	0.02	55724	90.95
味付けパン	13	0.02	55737	90.97
卵丼	13	0.02	55750	90.99
こんにやくのさしみ	12	0.02	55762	91.01
さわらの幽庵焼き(ゆず)	12	0.02	55774	91.03
しゃぶしゃぶ	12	0.02	55786	91.05
にんにくの醤油漬け	12	0.02	55798	91.07
にんにくの梅酢漬け	12	0.02	55810	91.09
ふき佃煮(きやらぶき)	12	0.02	55822	91.11
ほうれん草とその他のソテー	12	0.02	55834	91.13
カップラーメン	12	0.02	55846	91.15
カレーうどん	12	0.02	55858	91.17
キャベツのお浸し	12	0.02	55870	91.19
クリームスープ	12	0.02	55882	91.21
タルト	12	0.02	55894	91.23
ハンバーグ(牛肉100%)	12	0.02	55906	91.25
ポークハム	12	0.02	55918	91.27
メンチカツ	12	0.02	55930	91.29
塩さんまの焼き物	12	0.02	55942	91.31
魚肉ソーセージ	12	0.02	55954	91.33
栗むし羊羹	12	0.02	55966	91.34
鮭のホイル焼き	12	0.02	55978	91.36
皿うどん(いためうどん)	12	0.02	55990	91.38

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
酢大豆	12	0.02	56002	91.40
赤魚の焼き物	12	0.02	56014	91.42
大根といかの煮物	12	0.02	56026	91.44
豆乳（コーヒー味）	12	0.02	56038	91.46
豚肉の肉巻き	12	0.02	56050	91.48
梅酒（水割り）	12	0.02	56062	91.50
野菜ときのこのオムレツ	12	0.02	56074	91.52
野菜と豚肉の煮物	12	0.02	56086	91.54
あさりとわけぎの酢味噌和え	11	0.02	56097	91.56
あじのたたき	11	0.02	56108	91.58
あゆの煮付け（甘露煮）	11	0.02	56119	91.59
あんドーナツ	11	0.02	56130	91.61
かき氷	11	0.02	56141	91.63
かぶの味噌汁	11	0.02	56152	91.65
かますの干物の焼き物	11	0.02	56163	91.67
きなこ餅	11	0.02	56174	91.68
きのこ入りスパゲッティ	11	0.02	56185	91.70
きんつば	11	0.02	56196	91.72
さくらんぼ	11	0.02	56207	91.74
その他のうどん	11	0.02	56218	91.76
たけのこと蒟の煮物	11	0.02	56229	91.77
たらこ（生）	11	0.02	56240	91.79
はちみつ	11	0.02	56251	91.81
ふろふろ大根	11	0.02	56262	91.83
ぶりの塩焼き	11	0.02	56273	91.85
みそラーメン	11	0.02	56284	91.86
イカのフライ	11	0.02	56295	91.88
インスタント焼きそば	11	0.02	56306	91.90
カツカレー（ごはんあり）	11	0.02	56317	91.92
ジャスミン茶（ジャスミンティ）	11	0.02	56328	91.94
チキンフライ	11	0.02	56339	91.95
ハンバーグ（不明なもの、少量の盛り合わせ）	11	0.02	56350	91.97
ピーマンの肉詰め（スタッフドピーマン）	11	0.02	56361	91.99
フレンチトースト	11	0.02	56372	92.01
ブロッコリーのごまあえ	11	0.02	56383	92.03
ポーチドエッグ	11	0.02	56394	92.04
マカロニグラタン	11	0.02	56405	92.06
ワッフル（カスタードと生クリーム）	11	0.02	56416	92.08
塩昆布	11	0.02	56427	92.10
海苔巻あられ	11	0.02	56438	92.12
干しブドウ	11	0.02	56449	92.13
牛肉と根菜（ごぼう）の煮物（時雨煮）	11	0.02	56460	92.15
黒ごま、きな粉入りヨーグルト	11	0.02	56471	92.17
細巻きずし（野菜）きゅうり、かんぴょう、たくあん、梅しそ	11	0.02	56482	92.19
春巻き（中身が不明）	11	0.02	56493	92.20
生わかめの味噌汁	11	0.02	56504	92.22
大豆入りあられ	11	0.02	56515	92.24
天ぷらそば	11	0.02	56526	92.26
豆腐ステーキ	11	0.02	56537	92.28
豚肉の角煮	11	0.02	56548	92.29
肉団子（ミートボール）	11	0.02	56559	92.31
拌三絲（春雨の酢の物）	11	0.02	56570	92.33
炒り大豆（節分の豆）	11	0.02	56581	92.35

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
あじのみりん干し（干物）	10	0.02	56591	92.36
おつまみ盛り合わせ	10	0.02	56601	92.38
かずのこ	10	0.02	56611	92.40
かのに塩ゆで	10	0.02	56621	92.41
かぼちゃのポタージュ	10	0.02	56631	92.43
かわはぎの焼き物	10	0.02	56641	92.45
きゅうりと塩昆布の和え物	10	0.02	56651	92.46
ごま入りせんべい	10	0.02	56661	92.48
さばの立田揚げ	10	0.02	56671	92.50
しらす干しのしょうゆかけ	10	0.02	56681	92.51
その他のフランスパン	10	0.02	56691	92.53
その他の青菜のごまあえ	10	0.02	56701	92.54
たいのさしみ	10	0.02	56711	92.56
たこぶつ	10	0.02	56721	92.58
たたきごぼう（ごぼうの酢の物）	10	0.02	56731	92.59
とうがん汁	10	0.02	56741	92.61
はぜの甘露煮	10	0.02	56751	92.63
ぼんかん（生果）	10	0.02	56761	92.64
ゆでキャベツのマヨネーズかけ	10	0.02	56771	92.66
らくがん	10	0.02	56781	92.67
わけぎの酢味噌和え	10	0.02	56791	92.69
アーモンド	10	0.02	56801	92.71
イカの塩茹で	10	0.02	56811	92.72
コーンフレークの牛乳かけ	10	0.02	56821	92.74
スナック菓子（小麦粉系）	10	0.02	56831	92.76
チーズケーキ（生）	10	0.02	56841	92.77
チキンナゲット	10	0.02	56851	92.79
チャーシュー	10	0.02	56861	92.81
デニッシュ食パン	10	0.02	56871	92.82
トーストサンドイッチ（あんバターまたはマーガリン）	10	0.02	56881	92.84
ニンジンジュース	10	0.02	56891	92.85
ハンバーガー（レギュラー）	10	0.02	56901	92.87
パウンドケーキ	10	0.02	56911	92.89
ビーフシチュー	10	0.02	56921	92.90
フルーツケーキ	10	0.02	56931	92.92
フルーツサラダ（特定なフルーツでない場合）	10	0.02	56941	92.94
マーボーなす	10	0.02	56951	92.95
レモンスカッシュ	10	0.02	56961	92.97
ロールパンサンドイッチ	10	0.02	56971	92.99
魚の加工品	10	0.02	56981	93.00
鮭のバター焼き	10	0.02	56991	93.02
煮魚（名前不明）	10	0.02	57001	93.03
小女子のおろしあえ	10	0.02	57011	93.05
焼きかまぼこ（生）の板わさ	10	0.02	57021	93.07
焼きしいたけ（生姜醤油）	10	0.02	57031	93.08
焼きたらこ	10	0.02	57041	93.10
赤福もち	10	0.02	57051	93.12
中華サラダ（春雨サラダ）	10	0.02	57061	93.13
味付けえのき（えのきの佃煮）	10	0.02	57071	93.15
落としたまごのすまし汁	10	0.02	57081	93.16
あずき（小豆）入りごはん	9	0.01	57090	93.18
あんまん	9	0.01	57099	93.19
えのきだけのすまし汁	9	0.01	57108	93.21

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
えびの天ぷら	9	0.01	57117	93.22
かますの焼きもの	9	0.01	57126	93.24
きやらぶきの佃煮	9	0.01	57135	93.25
ささみのフライ	9	0.01	57144	93.27
さつまいものレモン煮	9	0.01	57153	93.28
さやいんげんのからしみそ和え	9	0.01	57162	93.30
しいたけと昆布の佃煮	9	0.01	57171	93.31
じゃがバター	9	0.01	57180	93.33
すもも(日本)	9	0.01	57189	93.34
その他の納豆和え	9	0.01	57198	93.36
たけのこの木の芽和え	9	0.01	57207	93.37
ちりめんの佃煮	9	0.01	57216	93.38
とろろ汁(卵入り)	9	0.01	57225	93.40
なすのテンメンジャン炒め(甘辛中華みそ炒め)	9	0.01	57234	93.41
にらレバー炒め	9	0.01	57243	93.43
はんぺん(野菜)	9	0.01	57252	93.44
ぶりの刺身(はまち、つばす)	9	0.01	57261	93.46
もやしのごまあえ	9	0.01	57270	93.47
アセロラジュース	9	0.01	57279	93.49
アップルジュース	9	0.01	57288	93.50
カシューナッツ	9	0.01	57297	93.52
カレーライス(中身が不明な場合)	9	0.01	57306	93.53
サツマイモの味噌汁	9	0.01	57315	93.55
サバずし(バッテラ)	9	0.01	57324	93.56
ザ・カルシウム	9	0.01	57333	93.58
ソフトクリーム	9	0.01	57342	93.59
チンゲン菜のお浸し	9	0.01	57351	93.61
ニンジンのお煮物	9	0.01	57360	93.62
フルーツミックス100%ジュース	9	0.01	57369	93.63
フルーツヨーグルト	9	0.01	57378	93.65
海藻サラダ	9	0.01	57387	93.66
海苔巻せんべい	9	0.01	57396	93.68
牛肉とピーマンの細切り炒め(青椒牛肉スウ)	9	0.01	57405	93.69
五目きんぴら	9	0.01	57414	93.71
焼きうどん	9	0.01	57423	93.72
蒸し鶏	9	0.01	57432	93.74
酢レンコン(酢ぼす)	9	0.01	57441	93.75
青葉の煮もの	9	0.01	57450	93.77
野菜の和え物(その他)	9	0.01	57459	93.78
羊羹(蒸し)	9	0.01	57468	93.80
卵サンドイッチ	9	0.01	57477	93.81
炒り鶏	9	0.01	57486	93.83
いかのさしみ	8	0.01	57494	93.84
いかの酢味噌和え	8	0.01	57502	93.85
いくらの醤油づけ	8	0.01	57510	93.86
いさきの塩焼き	8	0.01	57518	93.88
かぶらなの漬物	8	0.01	57526	93.89
かれいの塩焼き	8	0.01	57534	93.90
きゅうりとタコの酢の物	8	0.01	57542	93.92
きゅうりのごまあえ	8	0.01	57550	93.93
きんめ鯛の煮付け	8	0.01	57558	93.94
くる実入りパン	8	0.01	57566	93.96
さきいか	8	0.01	57574	93.97

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
さわらの味噌漬け	8	0.01	57582	93.98
しそ昆布	8	0.01	57590	94.00
しらすご飯	8	0.01	57598	94.01
すぎな茶	8	0.01	57606	94.02
たけのご飯	8	0.01	57614	94.03
たまねぎのマリネ	8	0.01	57622	94.05
ちくわの天ぶら（磯辺揚げ）	8	0.01	57630	94.06
つみれ汁	8	0.01	57638	94.07
とろろごはん	8	0.01	57646	94.09
なすの塩もみ	8	0.01	57654	94.10
なめこおろし	8	0.01	57662	94.11
はんぺんの煮付け	8	0.01	57670	94.13
びわ	8	0.01	57678	94.14
ぶんとん	8	0.01	57686	94.15
まぐろ（とろ）の刺身	8	0.01	57694	94.17
ゆでグリーンピース	8	0.01	57702	94.18
わらびのお浸し	8	0.01	57710	94.19
アスパラガスのソテー	8	0.01	57718	94.20
インスタントラーメン（ノンフライ）	8	0.01	57726	94.22
エクレア	8	0.01	57734	94.23
カジキ（マグロ）の照焼き	8	0.01	57742	94.24
カステラパン	8	0.01	57750	94.26
カリフラワーのサラダ	8	0.01	57758	94.27
クリームコロッケ（コーン・野菜不明）	8	0.01	57766	94.28
コッペパン	8	0.01	57774	94.30
コンニャクゼリー	8	0.01	57782	94.31
サニーレタスのサラダ	8	0.01	57790	94.32
スナック菓子（ポテト系）	8	0.01	57798	94.33
ソーダ水（炭酸飲料）	8	0.01	57806	94.35
チーズケーキ（焼き）	8	0.01	57814	94.36
チーズ竹輪	8	0.01	57822	94.37
チーズ入りパン	8	0.01	57830	94.39
ツナ缶	8	0.01	57838	94.40
トースト（バター、砂糖）	8	0.01	57846	94.41
パンバンジー	8	0.01	57854	94.43
ポークカレー	8	0.01	57862	94.44
ライ麦食パン	8	0.01	57870	94.45
栗お越し	8	0.01	57878	94.47
牛肉の時雨煮	8	0.01	57886	94.48
魚のフライ	8	0.01	57894	94.49
絹さやの煮物	8	0.01	57902	94.50
厚焼き卵	8	0.01	57910	94.52
昆布巻き（何も入らず）	8	0.01	57918	94.53
鮭茶漬け	8	0.01	57926	94.54
煮干のしょうゆかけ	8	0.01	57934	94.56
蒸しかぼちゃ	8	0.01	57942	94.57
青菜のすまし汁	8	0.01	57950	94.58
大根と油揚げの煮物	8	0.01	57958	94.60
長いも（山芋）の酢の物	8	0.01	57966	94.61
白菜のごま和え	8	0.01	57974	94.62
白菜のスープ煮	8	0.01	57982	94.64
野菜とピーマンの炒め物	8	0.01	57990	94.65
揚げナス	8	0.01	57998	94.66

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
茹でそらまめ	8	0.01	58006	94.67
茹で豚	8	0.01	58014	94.69
あいなめの煮付け	7	0.01	58021	94.70
あまえびの刺身	7	0.01	58028	94.71
あゆの塩焼き	7	0.01	58035	94.72
あわせ味噌汁（主材料が不明）	7	0.01	58042	94.73
あんかけ焼きそば（皿うどん、ノンフライ）	7	0.01	58049	94.74
いわしのフライ（しそ・梅などはさみ揚げも含む）	7	0.01	58056	94.76
いわしみりん干しの焼き物	7	0.01	58063	94.77
えびの煮物	7	0.01	58070	94.78
おろし和え	7	0.01	58077	94.79
かじき（まぐろ）のさしみ	7	0.01	58084	94.80
かぼちゃのサラダ	7	0.01	58091	94.81
から揚げのあんかけ	7	0.01	58098	94.82
さやいんげんのマヨネーズあえ（サラダ）	7	0.01	58105	94.84
さやいんげんの煮物	7	0.01	58112	94.85
さんまみりん干しの焼き物	7	0.01	58119	94.86
すじ肉の煮もの	7	0.01	58126	94.87
それ以外のワッフル（フルーツワッフル）	7	0.01	58133	94.88
とりそばろ	7	0.01	58140	94.89
とろろざるそば	7	0.01	58147	94.90
とろろ昆布汁	7	0.01	58154	94.92
ひじきの白和え	7	0.01	58161	94.93
ぶどう100%ジュース	7	0.01	58168	94.94
みつばのお浸し	7	0.01	58175	94.95
もりそば	7	0.01	58182	94.96
もろぎゅう	7	0.01	58189	94.97
やまかけそば	7	0.01	58196	94.98
ゆでさつまいも	7	0.01	58203	95.00
わらびの煮物	7	0.01	58210	95.01
ウイナーソーセージ付き目玉焼き	7	0.01	58217	95.02
オクラのごまあえ	7	0.01	58224	95.03
グリーンピース（えんどう豆）の煮物	7	0.01	58231	95.04
スナック菓子（コーン系）	7	0.01	58238	95.05
ゼリービーンズ	7	0.01	58245	95.06
チーズカマボコ	7	0.01	58252	95.08
トースト（マーガリン、砂糖）	7	0.01	58259	95.09
ビーフステーキ（サーロイン）	7	0.01	58266	95.10
ピーナッツチョコ	7	0.01	58273	95.11
ブロッコリーのお浸し	7	0.01	58280	95.12
ホウレンソウお浸しの（ちりめんじゃこかけ）	7	0.01	58287	95.13
ホットドッグ	7	0.01	58294	95.14
マカロニ・スパゲッティのケチャップ和え	7	0.01	58301	95.16
マドレーヌ	7	0.01	58308	95.17
レバーにら炒め	7	0.01	58315	95.18
芋かりんとう	7	0.01	58322	95.19
岩のり佃無	7	0.01	58329	95.20
牛乳ゼリー	7	0.01	58336	95.21
鶏つくね	7	0.01	58343	95.22
鶏レバーの辛味炒め	7	0.01	58350	95.24
鶏肉の塩焼き	7	0.01	58357	95.25
若竹煮（わかめと筍）	7	0.01	58364	95.26
若竹汁（たけのことわかめの吸い物）	7	0.01	58371	95.27

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
小松菜と油揚げのお浸し	7	0.01	58378	95.28
小松菜と油揚げの炒め煮	7	0.01	58385	95.29
松前和え	7	0.01	58392	95.30
焼きおにぎり(醤油)	7	0.01	58399	95.32
焼きピーマン	7	0.01	58406	95.33
水餃子(ゆで)	7	0.01	58413	95.34
水餃子(スープ付)	7	0.01	58420	95.35
生わかめのサラダ	7	0.01	58427	95.36
西洋なし(生果)	7	0.01	58434	95.37
青菜のつけもの	7	0.01	58441	95.38
青菜の味噌汁	7	0.01	58448	95.40
大豆茶	7	0.01	58455	95.41
鉄板焼き	7	0.01	58462	95.42
豚肉と野菜の春巻き(肉あり)	7	0.01	58469	95.43
豚肉のつけ焼き	7	0.01	58476	95.44
豚肉入りその他の野菜の煮物	7	0.01	58483	95.45
野菜と鶏肉のスープ(肉団子も可)	7	0.01	58490	95.46
野菜と鶏肉の炒め物	7	0.01	58497	95.48
野菜と卵の煮物	7	0.01	58504	95.49
油揚げの焼き物	7	0.01	58511	95.50
冷凍春巻き(冷凍品はすべて)	7	0.01	58518	95.51
あじのマリネ	6	0.01	58524	95.52
あなごの白焼き	6	0.01	58530	95.53
あんもち(長餅)	6	0.01	58536	95.54
あん生菓子	6	0.01	58542	95.55
いかそうめん	6	0.01	58548	95.56
いわしのさつまあげ	6	0.01	58554	95.57
うぐいす餅	6	0.01	58560	95.58
えびの塩焼き	6	0.01	58566	95.59
おしるこ	6	0.01	58572	95.60
かずのこ和え	6	0.01	58578	95.61
かにシュウマイ	6	0.01	58584	95.62
かぼちゃの天ぷら	6	0.01	58590	95.63
きゅうりのからししょうゆあえ	6	0.01	58596	95.64
きゅうりのキムチ	6	0.01	58602	95.65
きゅうりのピクルス	6	0.01	58608	95.66
きゅうりもみ	6	0.01	58614	95.67
きんかん	6	0.01	58620	95.68
きんめ鯛の干物	6	0.01	58626	95.69
げんのしょうご茶	6	0.01	58632	95.70
こんにやくの田楽(味噌)	6	0.01	58638	95.71
さつまいもの素揚げ	6	0.01	58644	95.72
さつま芋ごはん	6	0.01	58650	95.73
さわらの煮付け	6	0.01	58656	95.74
ししとう焼き	6	0.01	58662	95.74
せりのお浸し	6	0.01	58668	95.75
ぜんまいの煮物	6	0.01	58674	95.76
その他の白あえ	6	0.01	58680	95.77
たらこスパゲッティ	6	0.01	58686	95.78
つまみなのお浸し	6	0.01	58692	95.79
にらのお浸し	6	0.01	58698	95.80
にらの卵とじ	6	0.01	58704	95.81
ねりきり	6	0.01	58710	95.82

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
ふなみそ (たいみそ)	6	0.01	58716	95.83
ほうばみそ	6	0.01	58722	95.84
みかんジュース	6	0.01	58728	95.85
れんこんのはさみ揚げ	6	0.01	58734	95.86
わかめスープ	6	0.01	58740	95.87
アップルパイ	6	0.01	58746	95.88
イカの天ぷら	6	0.01	58752	95.89
ウエハース	6	0.01	58758	95.90
カリフラワーのマヨネーズ和え (かけ)	6	0.01	58764	95.91
カニなべ (カニすき)	6	0.01	58770	95.92
ザーサイ漬け	6	0.01	58776	95.93
スモークサーモンのマリネ	6	0.01	58782	95.94
ソーセージ (茹で)	6	0.01	58788	95.95
ソーセージと野菜の炒め物	6	0.01	58794	95.96
ソーセージの炒め物	6	0.01	58800	95.97
チキンライス	6	0.01	58806	95.98
チョココロネ	6	0.01	58812	95.99
バーベキュー	6	0.01	58818	96.00
ビビンバ	6	0.01	58824	96.01
ビーマンの甘辛煮	6	0.01	58830	96.02
フルーツポンチ	6	0.01	58836	96.03
ホタテ貝のバター焼き	6	0.01	58842	96.04
ホルモン焼き	6	0.01	58848	96.05
マグロステーキ	6	0.01	58854	96.06
鮎	6	0.01	58860	96.07
塩ラーメン	6	0.01	58866	96.08
押し寿司	6	0.01	58872	96.09
温麺 (にゅうめん)	6	0.01	58878	96.10
干しかれの焼き物	6	0.01	58884	96.11
吉野汁	6	0.01	58890	96.12
牛肉のたたき	6	0.01	58896	96.13
魚介類の焼き物	6	0.01	58902	96.14
五日ラーメン	6	0.01	58908	96.15
手羽先の煮込み	6	0.01	58914	96.16
小松菜の卵とじ	6	0.01	58920	96.17
小松菜の炒め物 (卵入り)	6	0.01	58926	96.18
松前漬け	6	0.01	58932	96.19
酢昆布	6	0.01	58938	96.20
生わかめの酢の物	6	0.01	58944	96.21
切干大根の甘酢和え	6	0.01	58950	96.22
大根の酢漬け	6	0.01	58956	96.22
天津飯	6	0.01	58962	96.23
豚レバーの甘辛煮	6	0.01	58968	96.24
豚肉のすき焼き	6	0.01	58974	96.25
日の菜漬け	6	0.01	58980	96.26
味付きナメタケ	6	0.01	58986	96.27
あじのあんかけ	5	0.01	58991	96.28
あなご寿司 (あなご巻き) あなご丼	5	0.01	58996	96.29
あめ菓干	5	0.01	59001	96.30
あらめの煮物	5	0.01	59006	96.31
いわしのかば焼き	5	0.01	59011	96.31
いわしの刺身 (たたき)	5	0.01	59016	96.32
うなぎひつまぶし	5	0.01	59021	96.33

料理名	度数	パーセント	累積 度数	累積 パーセント
えびしんじょう	5	0.01	59026	96.34
えびの塩茹で	5	0.01	59031	96.35
えんどう豆の煮豆（砂糖濃度が高い煮物）	5	0.01	59036	96.36
おでん（はんぺん）	5	0.01	59041	96.36
おにぎり（さけ）	5	0.01	59046	96.37
おにぎり（しぐれ）	5	0.01	59051	96.38
おはぎ	5	0.01	59056	96.39
かじき（まぐろ）のソテー	5	0.01	59061	96.40
かつおの角煮	5	0.01	59066	96.40
かにたま（フーヨーハイ）	5	0.01	59071	96.41
かにクリームコロッケ	5	0.01	59076	96.42
かれの甘酢あんかけ	5	0.01	59081	96.43
きなこもち（安倍川もち）	5	0.01	59086	96.44
きのこの煮物	5	0.01	59091	96.45
ささみの焼き物（照り焼き）	5	0.01	59096	96.45
さやえんどうの塩茹で（茹さやえんどう・電子レンジも可）	5	0.01	59101	96.46
さんまの煮付け	5	0.01	59106	96.47
しじみのすまし汁	5	0.01	59111	96.48
しじみの佃煮	5	0.01	59116	96.49
しなちく	5	0.01	59121	96.49
しめ鯖（さばの酢漬け）	5	0.01	59126	96.50
しらす干し入り卵焼き	5	0.01	59131	96.51
せいごの焼き物	5	0.01	59136	96.52
たけのこのさしみ	5	0.01	59141	96.53
たたみいわし	5	0.01	59146	96.53
たまねぎの煮物（他に入らない）	5	0.01	59151	96.54
たらのムニエル	5	0.01	59156	96.55
たらの焼き物	5	0.01	59161	96.56
ちりめんじゃこの酢のもの	5	0.01	59166	96.57
とろろ昆布の味噌汁	5	0.01	59171	96.58
にんにくのかつお佃煮	5	0.01	59176	96.58
ふぐのみりん干し	5	0.01	59181	96.59
ふだんそうのお浸し	5	0.01	59186	96.60
まぐろの焼き物	5	0.01	59191	96.61
ままかりの酢漬け	5	0.01	59196	96.62
みかん100%ジュース	5	0.01	59201	96.62
みょうがの酢の物	5	0.01	59206	96.63
もやしのおかか和え	5	0.01	59211	96.64
わかめごはん	5	0.01	59216	96.65
アイスココア	5	0.01	59221	96.66
アスパラガスの塩茹で	5	0.01	59226	96.67
アメリカンチェリー	5	0.01	59231	96.67
イカの炒め物	5	0.01	59236	96.68
オニオンスープ	5	0.01	59241	96.69
カキなべ	5	0.01	59246	96.70
キャベツとウインナーの煮込み（ポトフ）	5	0.01	59251	96.71
コーンのソテー	5	0.01	59256	96.71
スイートポテト	5	0.01	59261	96.72
スパゲッティの炒めもの	5	0.01	59266	96.73
スペイン風オムレツ（ポテト、ズッキーニ）	5	0.01	59271	96.74
チャーシュー麺	5	0.01	59276	96.75
トマトとバジルのスパゲッティ	5	0.01	59281	96.76
ドリヤ	5	0.01	59286	96.76