

豆類 続き	ゆば	595 001	ゆばの煮物	煮物
		595 002	なま湯葉	生
		595 003	生湯葉の炊き合わせ	煮物
		595 004	湯葉のから揚げ	揚げ物
		595 005	湯葉巻き上げ	煮物
		595 006	つまみ湯葉のワサビ醤油	和え物
		595 007	ゆばの吸い物	汁物
		595 008	ゆばの味噌汁	汁物
魚介類	あいなめ	005 001	あいなめの煮付け	煮物
		005 002	あいなめのから揚げ	揚げ物
	あおやぎ	010 001	あおやぎの酢味噌和え	和え物
		あかうお	011 001	赤魚の煮付け
	011 002		赤魚の焼き物	焼き物
	011 003		赤魚のあんかけ(揚げてあんかけ)	揚げ物
	あかえい	012 001	赤えいの煮付け	煮物
		あかがい	013 001	赤貝のさしみ
	013 002		赤貝の煮つけ(味付け缶詰)	煮物
	013 003		赤貝の酢の物	和え物
	あさり	619 002	あさりとわけぎの酢味噌和え	和え物
		015 001	あさりの味噌汁	汁物
		015 002	あさりのすまし汁	汁物
		015 003	あさりの炒めもの	炒め物
		015 004	あさりの酒蒸し	蒸し物
		015 005	クラムチャウダー	スープ
		015 006	昆布とあさりのつくだ煮	煮物
		218 017	あさりご飯	ごはん
	あじ	016 001	あじ酢じめ	和え物
		016 002	あじの酢の物(野菜入り)	和え物
		016 004	あじのからあげ	揚げ物
		016 005	あじの塩焼き	焼き物
		016 006	あじのたたき	生
		016 007	あじのマリネ	和え物
		016 008	あじの天ぷら	揚げ物
		016 009	あじの煮付け	揚げ物
		016 010	あじのフライ	揚げ物
		016 011	あじのムニエル	焼き物
016 012		あじの開き干し(干物)	焼き物	
016 013		あじのみりん干し(干物)	焼き物	
016 014		あじの酢煮	煮物	
016 015		あじの南蛮漬け	揚げ物	
016 016		あじのエスカベッシュ	揚げ物	
016 017	あじのあんかけ	揚げ物		
218 106	あじ寿司	ごはん		
あなご	023 001	あなごの白焼き	焼き物	
	023 003	あなごの柔らか煮	煮物	
	023 004	あなごの天ぷら	揚げ物	
	023 005	あなごときゅうりの酢の物	和え物	
	023 006	あなごの八幡巻き	焼き物	
	218 090	あなご寿司	ごはん	
	218 141	あなごの佃煮	煮物	
	218 141	天丼(あなご丼)	ごはん	
219 005	柳川風煮(魚、ごぼう、卵)	煮物		

魚介類 続き	あまえび	027 001	あまえびの刺身	生
	あまぎ	028 001	あまぎの塩焼き	焼き物
	あまご	029 001	あまごの甘露煮	煮物
		029 002	あまごの焼きもの	焼き物
	あまだい	031 001	あまだいの塩焼き	焼き物
		031 002	あまだいのかす漬け	焼き物
		031 003	あまだいの味噌漬け	焼き物
		031 004	あまだいの干物	焼き物
		031 005	あまだいのさしみ	生
		031 006	あまだいの昆布じめ	和え物
		031 007	あまだいの汁物	汁物
		031 008	あまだいの蒸し物	蒸し物
	あみ	033 001	あみの佃煮	煮物
	あゆ	035 001	あゆの塩焼き	焼き物
		035 002	あゆの魚田(田楽)	焼き物
		035 003	あゆのさしみ	生
		035 004	あゆの昆布巻	煮物
		035 005	あゆの煮付け(甘露煮)	煮物
		035 006	あゆのフライ	揚げ物
		035 007	あゆの南蛮漬け	揚げ物
		035 008	あゆのあめ煮(若鮎のあめ炊き)	煮物
		035 009	あゆの有馬煮(山椒煮)	煮物
		035 010	あゆの干物	焼き物
		035 011	あゆの卵の塩辛	佃煮
		218 046	あゆ雑炊	粥・雑炊
	218 092	あゆ寿司(姿寿司)	ごはん	
	あわび	040 001	あわびのステーキ	焼き物
		040 002	あわび炊き込みご飯	ごはん
		040 003	あわびの佃煮	煮物
		040 004	あわびの柔らか煮	煮物
		040 005	あわびの刺身	生
	あんこう	043 001	あんこうなべ	鍋物
		043 002	あん肝のポン酢しょうゆ	和え物
		043 003	フォアグラのステーキ(前菜)	焼き物
	いいだこ	045 001	いいだこの煮物	煮物
		045 002	いいだこの酢味噌和え	和え物
	いか	006 002	いかの青しそ巻き(さしみ)	生
		046 001	いかあしのから揚げ(げそのから揚げ)	揚げ物
		046 002	いか珍味	生
		046 003	いかの佃煮	煮物
		046 004	黄金イカ(イカとかずのこ)	生
		046 005	いかのうに和え	和え物
		046 006	いかの粕漬け	焼き物
		046 007	いかのさしみ	生
		046 008	いかそうめん	生
		046 009	イカの塩茹で	茹で物
		046 010	イカの姿焼き(イカ焼き)	焼き物
046 011		イカの炒め物	炒め物	
046 012	イカの天ぷら	揚げ物		

## 魚介類 続き

いか 続き	046 013	イカの煮付け	煮物	
	046 014	イカハンバーグ	焼き物	
	046 015	イカのフライ	揚げ物	
	046 016	いかなのと揚げ	揚げ物	
	046 017	イカのマリネ	和え物	
	046 018	イカの酢の物	和え物	
	046 019	イカの墨煮(イタリアン)	煮物	
	046 020	イカのエスニック風和え物(タイ風)	和え物	
	046 021	イカのトマトソース煮こみ(イタリアン)	煮物	
	046 023	いかのクリーム煮	煮物	
	046 024	いかの印籠煮	煮物	
	046 025	イカ団子	揚げ物	
	046 028	いかの酢味噌和え	和え物	
	218 132	イカ飯	ごはん	
	236 003	里芋とイカの煮物	煮物	
	310 031	イカ墨のスパゲティ	パスタ	
	323 003	イカせんべい	焼き物	
	619 001	いかとわけぎの酢味噌和え	和え物	
	いかなご	047 001	いかなご	生
		047 002	いかなごのくぎ煮	煮物
047 003		いかなごの酢の物	和え物	
047 004		いかなごの天ぷら(かき揚げ)	揚げ物	
いくら	048 001	いくらの醤油づけ	和え物	
	218 104	いくら飯・井くすし飯>	ごはん	
	218 105	いくらとうに寿司	ごはん	
	218 149	いくら井くごはん>	ごはん	
いさき	049 001	いさきの塩焼き	焼き物	
	049 002	いさきの煮付け	煮物	
	049 003	いさきのムニエル	焼き物	
	049 004	いさきの香草焼き	焼き物	
	049 005	いさきの揚げおろし煮(おろしかけ)	煮物	
いしだい	050 001	いしだいの刺身	生	
いしもち	051 001	いしもちの煮付け	煮物	
	051 002	いしもちの塩焼き	焼き物	
	051 003	いしもちのから揚げ	揚げ物	
	051 004	いしもちの蒸し物	蒸し物	
	051 005	いしもちのかまぼこ	蒸し物	
伊勢えび	052 001	伊勢えびのさしみ	生	
	052 002	伊勢えびのテルミドール(グラタン)	焼き物	
	052 003	イセエビの味噌汁	汁物	
	052 004	伊勢えびのサラダ	サラダ	
	052 005	伊勢えびのグリル	焼き物	
いとより	054 001	いとよりの煮付け	煮物	
	054 002	いとよりの焼き物	焼き物	
いぼ鯛	058 001	いぼだいの煮付け	煮物	
	058 002	いぼだいの焼きもの	焼き物	
	058 003	えぼだいの開干し	焼き物	
いわし	060 001	いわしの刺身(たたき)	生	
	060 002	いわしだんご	煮物	
	060 003	いわしつみれのからあげ	揚げ物	
	060 004	いわしのさつまあげ	揚げ物	

## 魚介類 続き

いわし つづき	060 005	いわしのかまぼこ	蒸し物	
	060 006	いわしのこぬか漬け	和え物	
	060 007	いわしの包み焼き	焼き物	
	060 008	いわしの天ぷら	揚げ物	
	060 009	いわしの煮付け(生姜煮、梅煮、酢煮)	煮物	
	060 010	いわしのフライ(しそ・梅などはさみ揚げも)	揚げ物	
	060 011	いわしのムニエル	焼き物	
	060 012	いわしの干物(めざし、丸干し含む)	焼き物	
	060 013	いわしみりん干しの焼き物	焼き物	
	060 014	いわしめんたい	焼き物	
	060 015	田作り	煮物	
	060 016	くぎ煮	煮物	
	060 017	いわしのオイル焼き	焼き物	
	060 018	オイルサーディンのカナッペ	生	
	060 019	いわしのかば焼き	焼き物	
	060 021	たたみいわし	焼き物	
	060 022	イワシの唐揚げ	揚げ物	
	218 145	イワシのかば焼き丼	ごはん	
	うぐい	069 001	うぐい(はや)の昆布巻き	煮物
		069 002	うぐい(はや)の煮つけ	煮物
		069 003	うぐい(はや)の塩焼き	焼き物
うなぎ	079 003	うなぎの骨のから揚げ	揚げ物	
	079 007	肝吸い	汁物	
	218 133	うなぎ丼(うなぎ)	丼	
	218 134	檀まぶし(ひつまぶし)	丼	
	079 005	うなぎの山椒煮	煮物	
	079 006	うなぎの肝の煮付け	煮物	
	079 004	うなぎのちまき蒸し	蒸し物	
	079 001	うなぎの白焼き	焼き物	
	079 002	うなぎのかばやき(長焼き)	焼き物	
	347 027	う巻き(うなぎの蒲焼き入り卵焼き)	焼き物	
うに	080 001	ねりうに	生	
	080 002	いかのうに和え	和え物	
	080 003	うにくらげ	和え物	
	080 004	生うに	生	
	080 005	うに茶漬け	ごはん	
	080 006	うに寿司	ごはん	
	080 007	粒うに	生	
うまづらはぎ(かわは)	083 001	かわはぎの焼き物	焼き物	
	083 002	かわはぎの煮つけ	煮物	
えい	088 001	えいの煮つけ	煮物	
	088 002	えいひれの焼き物(マヨネーズ)	焼き物	
えび	093 002	えびの唐揚げ	揚げ物	
	093 003	えびクリームコロッケ	揚げ物	
	093 012	えびの天ぷら	揚げ物	
	093 013	えびの肉巻き	揚げ物	
	093 018	エビフライ	揚げ物	
	093 021	えび寄せフライ	揚げ物	
	093 022	しいたけのえびづめフライ	揚げ物	
	293 002	えびしんじょう	揚げ物	
	093 005	エビチリ(チンジャオシャーレン)	炒め物	
	093 008	えびの炒め物	炒め物	
	218 161	エビドリア	ごはん	
218 162	エビピラフ	ごはん		

## 魚介類 続き

## えび 続き

218 141 天井  
 093 001 青菜とえびの卵とじ  
 093 004 えびだんご  
 093 014 えびの煮物  
 517 002 ブイヤベース  
 093 009 えびの酒蒸し  
 093 016 えびの蒸し物  
 093 023 しいたけのえびすりみのせ蒸し  
 093 024 蒸しえび  
 093 025 土瓶蒸し  
 093 010 えびの塩焼き  
 093 015 えびのバター焼き  
 093 020 えび焼き  
 093 026 えびの粕漬け  
 323 002 えびせんべい  
 093 011 えびの塩茹で  
 093 019 エビマヨネーズ  
 278 003 エビシュウマイ

ごはん  
 煮物  
 煮物  
 煮物  
 煮物  
 蒸し物  
 蒸し物  
 蒸し物  
 蒸し物  
 蒸し物  
 焼き物  
 焼き物  
 焼き物  
 焼き物  
 焼き物  
 焼き物  
 茹で物  
 茹で物  
 蒸し物

## 貝

101 001 貝入りスープ  
 101 002 貝入りすまし汁  
 101 003 貝のさしみ  
 101 004 貝の佃煮  
 101 005 貝の煮もの  
 101 006 貝のバター焼き  
 310 007 ボンゴレスパゲッティ  
 101 008 貝のみそ汁

スープ  
 汁物  
 生  
 煮物  
 煮物  
 焼き物  
 パスタ  
 汁物

## 貝柱

103 001 貝柱と大根のスープ  
 103 002 貝柱とふきの炊き合わせ  
 103 003 貝柱の天ぷら  
 103 004 貝柱のフライ  
 103 005 貝柱のグラタン  
 103 006 貝柱とチンゲンツアイのクリーム炒め  
 103 007 酒粕漬け貝柱  
 103 008 貝柱の炊き込み御飯  
 103 009 貝柱のおさしみ

スープ  
 煮物  
 揚げ物  
 揚げ物  
 焼き物  
 炒め物  
 焼き物  
 ごはん  
 生

## カキ(蛎)

106 005 カキフライ  
 106 010 カキの揚げ煮  
 106 015 カキとほうれん草のソテー  
 106 001 カキ入り炊き込み御飯  
 218 013 かきごはん  
 106 012 カキのミルクスープ  
 218 049 カキ雑炊  
 106 002 カキなべ  
 106 006 酢がき  
 106 007 カキのカクテル(前菜)  
 106 004 カキの煮物  
 106 011 カキの時雨煮  
 106 008 カキとほうれん草のグラタン  
 106 013 カキのコキール(グラタン)  
 106 003 カキのポイル

揚げ物  
 揚げ物  
 炒め物  
 ごはん  
 ごはん  
 スープ  
 粥・雑炊  
 鍋物  
 生  
 生  
 煮物  
 煮物  
 焼き物  
 焼き物  
 茹で物

## かじき(かじきまぐろ)

110 001 かじき(まぐろ)のソテー  
 110 002 カジキ(マグロ)の照焼き  
 110 003 かじき(まぐろ)のさしみ

炒め物  
 焼き物  
 生

## かずのこ

114 001 かずのこ  
 114 002 黄金イカ(イカ、かずのこ)

生  
 和え物

## 魚介類 続き

かずのこ 続き	114 003	味付けかずのこ	和え物
	114 004	かずのこ和え	和え物
	114 005	かずのこめんたい	和え物
	114 006	山海漬け	漬物
かつお(鰹)	116 001	かつおの角煮	煮物
	116 002	かつおのくんせい	蒸し物
	116 003	かつおのたたき(さしみ)	生
	116 004	かつおの煮もの	煮物
	116 005	かつおのムニエル	焼き物
	116 006	かつおの焼き物	焼き物
	116 007	にんにくのかつお佃煮	煮物
	116 010	かつおフレーク缶詰	缶詰
	116 011	なまり節の煮物	煮物
	116 012	かつおのフレーク和え	和え物
	218 108	かつおのにぎり寿司	ごはん
	218 113	てこね寿司	ごはん
	かつお節(おかか)	117 005	おかかの佃煮
117 007		かつお梅	生
117 008		かつお節の醤油かけ(おかか)	和え物
218 008		おかかかけごはん	ごはん
218 057		おかか入りおにぎり	ごはん
218 071		おかか、梅干し入りおにぎり	ごはん
かに(蟹)	118 001	かにのさしみ(生)	生
	118 002	かにの酢の物	和え物
	118 003	かにの塩ゆで	茹で物
	118 004	焼きかに	焼き物
	118 005	カニのフライ	揚げ物
	118 007	かにの煮物	煮物
	118 008	サワガニの中華風炒め	炒め物
	118 009	ズワイガニの中華風炒め	炒め物
	118 010	かに玉(フーヨーハイ)	焼き物
	118 011	カニなべ(カニすき)	鍋物
	118 012	かに入り茶碗蒸し	蒸し物
	118 013	かにとクラゲの酢の物	和え物
	118 015	かに子漬け	和え物
	118 016	カニグラタン	焼き物
218 048	かに雑炊	ごはん	
218 159	カニチャーハン	ごはん	
278 004	かにシュウマイ	蒸し物	
蟹味噌	119 001	かにみそ	生
かます	122 001	かますの焼きもの	焼き物
	122 002	かますの干物の焼き物	焼き物
	122 003	カマスの酢の物	和え物
かまぼこ	123 001	蒸しかまぼこ(生)の板わさ	生
	123 002	焼きかまぼこ(生)の板わさ	生
	123 003	かまぼことふきの煮物	煮物
	123 004	かまぼこと野菜の煮物	煮物
	123 005	かまぼこと野菜の炒め物	炒め物
	123 006	かまぼこと野菜の卵とじ	煮物
	123 007	かまぼこの煮物	煮物
	123 008	かまぼこのフライ	揚げ物
	123 009	いわしのかまぼこ	生
	123 010	かまぼこのすまし汁	汁物
	123 011	自家製かまぼこ(蒸し)	生

魚介類 続き	かまぼこ 続き	123 012	チーズカマポコ	生
	からすみ	128 001	からすみの焼き物	焼き物
	かれい	132 001	かれいのおさしみ	生
		132 002	かれいの塩焼き	焼き物
		132 003	かれいの煮付け	煮物
		132 004	かれいのフライ	揚げ物
		132 005	かれいのムコエル	焼き物
		132 006	子持ちかれいの煮付け	煮物
		132 007	かれいの甘酢あんかけ	揚げ物
	かわざかな	133 001	川魚の飴煮	煮物
		133 002	川魚のフライ	揚げ物
		133 003	川魚の唐揚げ	揚げ物
		133 004	川魚の塩焼き	焼き物
	かわはぎ	134 001	かわはぎの煮付け	煮物
		134 002	かわはぎの焼き物	焼き物
	きす	145 001	きすのオイル焼き	焼き物
		145 002	きすの煮付け	煮物
		145 003	きすのフライ	揚げ物
		145 004	きすのみりん干し	焼き物
		145 005	きすの塩焼き	焼き物
		145 006	きすの干物(焼き物)	焼き物
	きちじ	146 001	きちじの塩焼き	焼き物
	きはだまぐろ	151 001	きはだまぐろのさしみ	生
		151 002	きはだまぐろのステーキ	焼き物
	きびなご	152 001	きびなの塩焼き	焼き物
		152 002	きびなの煮つけ	煮物
		152 003	きびなごのさしみ	生
		218 114	きびなごのにぎり	ごはん
	きも	153 001	きもの煮物(魚一般)	煮物
		043 002	あん肝の酢の物	和え物
	キャビア	156 001	モンゴキャビア	生
	きんき	163 001	きんきの煮つけ	煮物
	きんめ鯛	165 001	きんめ鯛の煮付け	煮物
		165 002	きんめ鯛の干物	焼き物
	ぎす	166 001	ぎすの煮付け	煮物
		166 002	ぎすの塩焼き	焼き物
	魚介(シーフード)	173 009	酢じめ(魚介類)	和え物
		173 010	酢のもの(魚介類入り)	和え物
		173 011	魚介類のフライ	揚げ物
		173 012	野菜炒め(魚貝入り)	炒め物
		218 174	シーフードカレー(ごはんあり)	ごはん
		173 013	シーフードサラダ(魚貝入りサラダ)	サラダ
		310 010	シーフードクリームシチュー	シチュー
		173 001	魚介のすましじる(潮汁)	汁物
		310 019	シーフードスパゲティ	パスタ
		173 005	さしみ盛り合わせ	生
	173 003	魚介類の佃煮	煮物	

## 魚介類 続き

魚介(シーフード)	173 007	シーフードカレー(ごはんなし)	煮物
	173 002	魚介類と野菜のバター焼き	焼き物
	173 004	魚介類の焼き物	焼き物
魚肉ソーセージ	174 001	魚肉ソーセージ	生
魚卵	175 001	魚卵(魚の子)の煮つけ	煮物
銀タラ	176 001	銀鱈の粕漬け(焼き物)	焼き物
	178 001	くさやの干物	焼き物
くらげ	183 001	うにくらげ	生
	183 002	くらげ珍味	生
	183 003	クラゲとハムのあえもの	和え物
	183 004	クラゲの中華和え	和え物
こい(鯉)	199 001	鯉の煮付け	煮物
	199 002	鯉のあらい	生
	199 003	鯉こく	汁物
こうなご	201 001	こうなごの佃煮	煮物
	201 002	こうなごのポン酢和え(酢の物)	和え物
	201 003	小女子のおろしあえ	和え物
	201 004	小女子の唐揚げ	揚げ物
小魚	206 001	小魚の甘酢漬け	揚げる・焼き物
	206 002	小魚の佃煮	煮物
	206 003	小魚のマリネ	和え物
	206 004	小魚の唐揚げ	揚げ物
小鯛	207 001	小鯛の甘酢漬け	生
	207 002	小鯛のみりん干し	焼き物
	207 003	小鯛の寿司	ごはん
このしろ	209 001	このしろの酢の物	和え物
	218 115	このしろ寿司	ごはん
さかな(魚)	195 008	魚と野菜のケチャップあんかけ	炒め物
	219 005	柳川風煮(魚、ごぼう、卵)	煮物
	223 001	魚のから揚げ	揚げ物
	223 002	魚のから揚げ甘酢あんかけ	揚げ物
	223 003	魚の揚げ煮	揚げ物
	223 004	魚の蒸し物	蒸し物
	223 005	蒸し魚のあんかけ	蒸し物
	223 006	魚の加工品	蒸し物
	223 007	焼き魚(名前不明)	焼き物
	223 008	煮魚(名前不明)	煮物
	223 009	魚の南蛮漬け	揚げ物
	223 010	魚のせんべい	焼き物
	223 011	魚のホイル焼き	焼き物
	223 012	魚のムニエル	焼き物
	223 013	しんじょう揚げ	揚げ物
	223 014	魚のフライ	揚げ物
	223 015	フレオフィッシュ(魚フライバーガー)	ハンバーガー
	223 016	魚の湯引き	茹で物
	223 017	あらい	茹で物
	223 018	さしみ	生
	223 019	寄せなべ	鍋物
223 020	魚のあらの味噌汁	汁物	
223 021	魚のマヨネーズ焼き	焼き物	



魚介類 続き	さかな(魚) 続き	223 022	魚の干物(その他)	焼き物
		223 023	おでん	煮物
	さけ(鮭)	218 005	さけご飯、鮭フレークごはん	ごはん
		218 038	しゃけ弁当	ごはん
		218 050	鮭茶漬	ごはん
		218 058	鮭入りおにぎり	ごはん
		218 100	鮭すし(にぎり)	ごはん
		218 101	鮭すし(混ぜる)	ごはん
		218 116	鮭とイクラの丼	ごはん
		224 001	鮭の粕漬	焼き物
		224 002	鮭のこぶ巻	煮物
		224 006	鮭の塩焼き	焼き物
		224 008	鮭のあんかけ	蒸し物
		224 009	鮭の煮つけ	煮物
		224 010	鮭のバター焼き	焼き物
		224 011	鮭のマヨネーズかけ	焼き物
		224 012	鮭のマリネ	和え物
		224 013	鮭のグラタン	焼き物
		224 014	鮭の冷製	蒸し物
		224 015	鮭のムニエル	焼き物
		224 016	鮭のホイル焼き	焼き物
		224 017	サーモンフライ	揚げ物
		224 018	鮭フレーク	焼き物
		224 019	鮭のクリーム煮	煮物
		224 025	三平汁	汁物
	224 222	石狩なべ	鍋物	
	261 001	塩じゃけの焼き物	焼き物	
	314 001	スモークサーモンのマリネ	和え物	
	314 002	スモークサーモン	あぶる	
	314 003	スモークサーモンのきぬた巻き(大根)	和え物	
	さきいか	227 001	さきいか	乾物
		227 002	さきいかのサラダ	サラダ
	さくらえび	228 001	釜揚げさくらえび	茹で物
		228 002	さくらえびのかき揚げ	揚げ物
	さざえ	232 001	さざえの塩茹で	茹で物
		232 002	さざえのつぼ焼き	焼き物
		232 003	さざえのめんたい漬	焼き物
	さつまあげ	233 001	さつまあげ(生)	生
		233 002	さつまあげの焼き物	焼き物
		233 003	さつまあげの煮物	煮物
	さば	239 002	さば缶のマヨネーズあえ	和え物
		239 003	しめ鯖(さばの酢漬)	和え物
		239 009	さばの立田揚げ	揚げ物
		239 001	さば缶	缶詰
		218 091	さば寿司・バッテラ	ごはん
		239 007	さばの煮付け	煮物
239 008		さばのみそ煮	煮物	
239 010		さばのトマト煮	煮物	
239 012		さばのワイン蒸し	蒸し物	
239 005		さばの塩焼き	焼き物	
239 006		さばの干物	焼き物	
239 011	さばのムニエル	焼き物		
260 001	塩さばの焼き物	焼き物		

## 魚介類 続き

さめ	241 001	さめの煮つけ	煮物
さより	244 001	さよりのさしみ	生
さらしくじら	245 001	さらしくじらの酢味噌和え	和え物
サワガニ	248 001	サワガニのからあげ	揚げ物
	248 002	サワガニの中華風炒め	炒め物
さわら	249 009	さわらのフライ	揚げ物
	249 010	さわらのから揚げ	揚げ物
	249 006	さわらのさしみ	生
	249 002	さわらの煮付け	煮物
	249 007	さわらのクリーム煮	煮物
	249 001	さわらの塩焼き	焼き物
	249 003	さわらの幽庵焼き(ゆず)	焼き物
	249 004	さわらのムニエル	焼き物
	249 005	さわらの西京漬け焼き	焼き物
	249 008	さわらのマヨネーズ焼き	焼き物
	249 011	さわらの粕漬け	焼き物
	249 012	さわらのホイル焼き	焼き物
	249 013	さわらの味噌漬け	焼き物
さんま	253 004	さんまの立田揚げ	揚げ物
	253 005	さんまのロール揚げ(チーズ、しそなど)	揚げ物
	253 006	さんまのフライ	揚げ物
	218 146	さんまのかば焼き丼	ごはん
	253 007	さんまの煮付け	煮物
	253 008	さんまと野菜の煮物	煮物
	253 001	さんまの塩焼き	焼き物
	253 002	さんまのかば焼き	焼き物
	253 009	さんまハンバーグ	焼き物
	253 010	さんま開き干しの焼き物	焼き物
	253 011	さんまみりん干しの焼き物	焼き物
	262 001	塩さんまの焼き物	焼き物
	253 012	さんまのさしみ	生
シーチキン(ツナ)	377 003	ツナのしょうゆかけ	和え物
	377 004	シーチキンあえ(ツナ和え)	和え物
	377 011	ツナとワカメの酢の物	和え物
	214 004	ツナコロッケ	揚げ物
	377 001	ツナ缶	缶詰
	218 065	シーチキン入りおにぎり	ごはん
	377 012	ツナの炊き込み御飯	ごはん
	377 002	ツナサラダ	サラダ
	630 014	ツナサンドイッチ	パン
	370 004	ツナスパゲティ	パスタ
	377 008	ツナそぼろ	煮物
	377 013	ツナとごぼうの煮物	煮物
	377 009	ツナグラタン	焼き物
しいら	257 001	しいらの焼き物	焼き物
塩さば	260 001	塩さばの焼き物	焼き物
塩鮭	261 001	塩鮭の焼き物	焼き物
塩さんま	262 001	塩さんまの焼き物	焼き物
塩ます	263 001	塩ますの焼き物	焼き物

## 魚介類 続き

塩辛	264 001	あわびの塩辛	佃煮
	264 002	いかの塩辛	佃煮
	264 003	かつおの塩辛	佃煮
	264 004	ほやの塩辛	佃煮
	264 005	たこの塩辛	佃煮
ししゃも	267 001	ししゃもの焼き物	焼き物
	267 002	ししゃもの天ぷら	揚げ物
	267 003	ししゃものフライ	揚げ物
	267 004	ししゃもの素揚げ	揚げ物
しじみ	268 001	しじみの味噌汁	汁物
	268 002	しじみのすまし汁	汁物
	268 003	しじみの佃煮	佃煮
したびらめ	271 001	舌平目の煮付け	煮物
	271 002	舌平目のムニエル	焼き物
	271 003	舌平目のバター焼き	焼き物
	271 004	舌平目のフライ	揚げ物
しまあじ	274 001	しまあじのさしみ	生
	274 002	しまあじの包み焼き	焼き物
	274 003	しまあじの塩焼き	焼き物
しめさば	239 003	しめさば	生
しゃこ	276 001	しゃこの塩茹で	茹で物
	218 117	しゃこのにぎり	ごはん
しらうお	285 001	しらうおの粕漬け	焼き物
	285 002	しらうおのいかだ揚げ	揚げ物
	285 003	しらうおのから揚げ	揚げ物
	285 004	しらうおのおどり	生
	285 005	しらうおの卵とじ	煮物
	285 006	しらうおの佃煮	佃煮
しらす	286 001	しらすの酢の物	和え物
	286 002	しらす干しのしょうゆかけ	和え物
	286 004	ほうれんそうとしらすのお浸し	和え物
	355 003	しらすのおろしあえ(じゃこおろし)	和え物
	286 007	ほうれんそうとしらす干しのソテー	炒め物
	286 005	しらす干しの卵とじ	煮物
	286 006	しらす干し入り卵焼き	焼き物
	286 003	ゆでしらす	茹で物
286 008	しらすぼし	生	
しらこ	287 001	しらこの和え物	和え物
	287 002	しらこの汁物	汁物
	287 003	しらこの煮物	煮物
白身魚	293 001	白身魚の揚げしんじょう	揚げ物
	292 001	白身魚のあんかけ	揚げ物
	292 002	白身魚の天ぷら	揚げ物
	292 003	白身魚の煮つけ	煮物
	292 004	白身魚のフライ	揚げ物
	292 005	白身魚のマリネ	和え物
	292 006	白身魚のムニエル	焼き物
292 007	白身魚の焼もの	焼き物	

## 魚介類 続き

しんじょう	293 001	白身魚の揚げしんじょう	揚げ物
	293 002	えびしんじょう	揚げ物
じゃこ	355 003	じゃこおろし	和え物
すずき	303 001	すずきのさしみ	生
	303 002	すずきのムニエル	焼き物
	303 003	すずきのホイル焼き	焼き物
	303 004	すずきの塩焼き	焼き物
	303 005	すずきの酒蒸し	蒸し物
	303 006	すずきのフライ	揚げ物
	303 007	すずきのソテー	炒め物
	303 008	すずきの潮汁	汁物
すずこ	304 001	すずこの煮もの	煮物
	304 002	すずこ(生)	生
スモークサーモン	314 001	スモークサーモンのマリネ	和え物
	314 002	スモークサーモン	生
するめ	315 001	するめ	生
	315 002	松前漬け	和え物
	315 003	さきいか	生
	315 004	いかくん(イカの燻製)	生
せいご	318 001	せいごの焼き物	焼き物
背の青い魚	319 001	背の青い魚の天ぷら	揚げ物
	319 002	背の青い魚の煮付け	煮物
	319 003	背の青い魚のフライ	揚げ物
	319 004	背の青い魚の唐揚げ	煮物
	319 005	背の青い魚の塩焼き	焼き物
	319 006	背の青い魚の蒸し焼き	焼き物
	319 007	背の青い魚のさしみ	生
	319 008	背の青い魚のマリネ	和え物
たい	338 003	たいの昆布じめ	和え物
	338 008	たいの潮汁	汁物
	338 002	たいのさしみ	生
	338 006	たいのあら煮(アラ炊き)	煮物
	338 007	たいの煮付け	煮物
	517 002	ブイヤベース	煮物
	338 004	たいの蒸し物	蒸し物
	338 005	たいの酒蒸し	蒸し物
338 001	たいの塩焼き	焼き物	
たいの子	339 001	鯛の子の煮付け	煮物
たかべ	341 001	たかべの塩焼き	焼き物
たこ	345 003	タコの酢の物	和え物
	345 008	タコときゅうりの酢の物	和え物
	345 009	タコとわかめの酢の物	和え物
	345 010	タコのマリネ	和え物
	345 011	タコのグリーンソース	和え物
	345 013	タコとホウレンソウのドレッシング和え	和え物
	345 014	味付けたこ	和え物
	345 015	タコのから揚げ	和え物
	345 016	タコの天ぷら	炒め物
	218 030	たこめし	煮物

## 魚介類 続き

たこ 続き	345 012	タコのサラダ	焼き物	
	345 001	タコのさしみ	茹で物	
	345 002	たこぶつ	生	
	236 004	タコと里芋の煮物	煮物	
	345 004	タコの煮物(和風)	煮物	
	345 006	タコと大根の煮物	煮物	
	345 007	タコのトマト煮(イタリアン)	煮物	
	345 019	たこのおでん	煮物	
	345 017	たこの干し物	乾物	
	たたみいわし	060 021	たたみいわし	焼き物
		060 015	田作り	煮物
	たちうお	346 001	たちうおの塩焼き	焼き物
		346 002	たちうおの煮付け	煮物
		346 003	たちうおの酢漬け	焼き物、和え物
		346 004	たちうおのバター焼き	焼き物
		346 005	たちうおの干物	焼き物
	たら	349 003	タラの甘酢あんかけ	揚げ物
		349 004	たらのおろし煮	揚げ物
		349 011	タラのフライ	揚げ物
349 001		たらのあら汁	汁物	
349 009		たらちり	鍋物	
349 010		たらのおろし鍋(雪なべ)	鍋物	
236 006		干しタラと里芋の煮物	煮物	
349 002		たらの煮付け	煮物	
349 012		ブイヤベース	煮物	
349 013		タラのカレー煮	煮物	
349 005		たらのムニエル	焼き物	
349 006		たらの焼き物	焼き物	
349 007		たらの粕漬け焼き	焼き物	
たらこ(めんたいこを)	350 009	ふぐのたらこ漬け	焼き物	
	350 010	じやがいものたらこ和え	和え物	
	350 011	長いものたらこ和え	和え物	
	218 060	たらこ入りおにぎり	ごはん	
	218 070	明太子入りおにぎり	ごはん	
	310 010	めんたいこスパゲティ	パスタ	
	310 021	たらこスパゲティ	パスタ	
	350 001	たらこ(生)	生	
	350 003	からしめんたい(めんたいこ)	生	
	350 008	生たらこの煮つけ	煮物	
	350 012	たらこの昆布巻き	煮物	
	350 002	焼きたらこ	焼き物	
	350 007	たらこの粕漬け	焼き物	
	ちくわ	362 005	ちくわのから揚げ	揚げ物
362 006		ちくわの天ぷら(磯辺揚げ)	揚げ物	
362 008		ちくわのフライ	揚げ物	
362 004		ちくわの炒めもの	炒め物	
362 001		チーズ竹輪	生	
362 002		きゅうり竹輪	生	
362 003		ちくわ(生)	生	
362 009		竹輪の花いかだ	生	
362 011		ちくわワサビ醤油	生	
362 007		ちくわの煮物	煮物	
362 010		おでん(ちくわ)	煮物	
ちりめんじゃこ	218 021	しらすごはん	ごはん	

魚介類 続き	ちりめんじゃこ 続き	218 030	ちりめんじゃこかけご飯	ごはん
		218 072	ちりめんおにぎり	ごはん
		218 245	じゃこ入りチャーハン	ごはん
		356 003	大根葉とちりめんじゃこのお浸し	和え物
		374 001	ちりめんじゃこ	生
		374 002	山椒ちりめん	煮物
		374 003	ちりめんの佃煮	佃煮
		374 007	ちりめんじゃこの卵とじ	煮物
		374 008	ちりめんじゃこの酢のもの	和え物
		375 002	チンゲン菜のお浸し(じゃこかけ)	和え物
		518 014	ホウレンソウお浸しの(ちりめんじゃこかけ)	和え物
		518 015	ホウレンソウのソテー(じゃこ入り)	炒め物
	ツナ(シーチキン)	377 003	ツナのしょうゆかけ	和え物
		377 004	シーチキンあえ(ツナ和え)	和え物
		377 011	ツナとワカメの酢の物	和え物
		214 004	ツナコロッケ	揚げ物
		377 001	ツナ缶	缶詰
		218 065	シーチキン入りおにぎり	ごはん
		218 176	ツナカレー(ごはんあり)	ごはん
		377 012	ツナの炊き込み御飯	ごはん
		377 002	ツナサラダ	サラダ
		630 014	ツナサンドイッチ	パン
		310 004	ツナスパゲティ	パスタ
		377 008	ツナそぼろ	煮物
		377 013	ツナとごぼうの煮物	煮物
		377 014	ツナカレー(ごはんなし)	煮物
		377 009	ツナグラタン	焼き物
	つぶがい	378 001	ゆでつぶ貝	茹で物
	つみれ	380 001	つみれ汁	汁物
		380 002	つみれ汁入り味噌汁	汁物
		380 003	つみれの煮物	煮物
	とこぶし	393 001	とこぶしの煮物	煮物
	とびうお	395 001	とびうおの干物	焼き物
	とり貝	399 001	とり貝の酢味噌和え	和え物
		399 002	ポイルとり貝	茹で物
	どじょう	218 150	柳川井	ごはん
		219 004	柳川(どじょう, ごぼう, たまご)	煮物
		404 001	どじょう鍋	鍋物
		404 003	柳川もどき	煮物
		404 004	どじょうの唐揚げ	揚げ物
	なまこ	415 001	なまこ酢のもの	和え物
		415 002	なまこの中華風炒め	炒め物
	なま節	418 001	生節のマヨネーズ和え	和え物
	なまり節	419 001	なまり節のさしみ	生
		419 002	なまり節の煮もの	煮物
	南極おきあみ	423 001	南極おきあみのから揚げ	揚げ物
	にしん	218 247	にしん井	ごはん
		332 019	にしんそば	めん

魚介類 つづき

にしん 続き	426 001	にしんの塩焼き	焼き物	
	426 004	にしんの昆布巻	煮物	
	426 005	にしんの煮付け	煮物	
	426 006	にしんのみそ煮	煮物	
	426 007	身欠きにしんの煮物	煮物	
	426 008	なすとニシンの煮物	煮物	
	426 009	ニシン入りその他の煮物	煮物	
	426 010	ニシンのマリネ	和え物	
	にじます	427 001	にじますのオイル焼き	焼き物
		427 002	ニジマスのムニエル	焼き物
427 003		ニジマスの冷製	生、蒸す	
427 004		ニジマスのフライ	揚げ物	
煮干(いわし)	428 001	煮干のしょうゆかけ	和え物	
ねぎとろ	436 001	ねぎとろ	和え物	
	218 103	ねぎとろ巻き(寿し)、ねぎとろ井くすし飯>	ごはん	
	218 148	ねぎとろ井(ごはん)	ごはん	
練り製品(不明のもの)	440 001	練り製品の天ぷら	揚げ物	
	440 002	練り製品の焼き物	焼き物	
	440 003	練り製品のフライ	揚げ物	
	440 004	練り製品の煮物	煮物	
はぜ	626 001	はぜの甘露煮	煮物	
	626 002	はぜの昆布巻き	煮物	
はたはた	450 001	はたはたの焼き物	焼き物	
はまぐり	218 032	蛤ご飯	ごはん	
	456 003	クラムチャウダー	シチュー	
	456 008	蛤の吸い物	汁物	
	456 006	はまぐりのクリーム煮	煮物	
	456 004	はまぐりの酒蒸し	蒸し物	
	456 007	はまぐりの茶碗蒸	蒸し物	
	456 001	はまぐりのバター焼き	焼き物	
	456 002	焼きはまぐり	焼き物	
はまち	457 001	はまちの焼もの	焼き物	
	457 002	はまちのさしみ	生	
はも	460 001	はもの焼き物	焼き物	
	460 002	はもの湯引き	茹で物	
	460 003	はもの梅肉和え	和え物	
	460 004	はもの土瓶蒸し	蒸し物	
	460 005	はものオランダ煮(揚げ煮)	揚げる・煮物	
はんぺん	463 001	はんぺんの天ぷら	揚げ物	
	463 002	はんぺんのフライ	揚げ物	
	463 003	はんぺんの煮付け	煮物	
	463 004	おでん(はんぺん)	煮物	
	463 005	はんぺんの生姜醤油	生	
	463 006	はんぺん(野菜)	生	
	463 007	はんぺん(いわし)	生	
ばいがい	467 001	味付けばい貝	煮物	
ばかがい	468 001	ばかがいのさしみ	生	

## 魚介類 続き

ひらご	478 001	ひらご	生
	478 002	ひらごの油炒り	炒め物
ひらべ	480 001	ひらべの煮付け	煮物
	480 002	ひらべの焼き物	焼き物
ひらめ	481 001	ひらめの煮付け	煮物
	481 002	ひらめの焼き物	焼き物
	481 003	ひらめのさしみ	生
	481 004	ひらめの昆布じめ	和え物
	481 005	舌平目のムニエル	焼き物
フォアグラ	495 001	フォアグラのソテー	焼き物
ふぐ	218 053	ふぐ雑炊	雑炊
	498 001	ふぐ刺し	生
	498 002	てっちり	鍋物
	498 003	ふぐのあさつき巻き	生
	498 004	ふぐのくんせい	焼き物
	498 005	ふぐのたらこ漬	生
	498 006	ふぐの煮付け	煮物
	498 007	ふぐのみりん干し	焼き物
	498 008	ふぐの焼き物	焼き物
	498 009	ふぐのから揚げ	揚げ物
	498 011	白子の酢の物	和え物
	498 012	白子の塩焼き	焼き物
ふな	500 001	ふなの甘露煮	煮物
ブイヤベース	517 002	ブイヤベース(主たる食材が不明な場合)	煮物
ぶり	218 118	ぶり(はまち)の握り寿司	ごはん
	510 001	ぶりの刺身(はまち、つばす)	生
	510 002	ぶりのバター焼き	焼き物
	510 003	ぶりの照り焼き	焼き物
	510 004	ぶりの煮付け	煮物
	510 005	ブリ大根	煮物
	510 007	ぶりの塩焼き	焼き物
	510 009	はまちの中華風刺身	生
	576 003	雑煮(ぶり入り)	雑煮
ほうぼう	517 001	ハウボウの煮付け	煮物
	517 002	ハウボウのブイヤベース	煮物
	517 003	ほうぼうのから揚げ	揚げ物
	517 004	ほうぼうの塩焼き	焼き物
	517 005	ほうぼうの刺身(あらい)	生
	517 006	ほうぼうの味噌汁	汁物
	517 007	ほうぼうのすまし汁	汁物
ほき	519 001	ホキのムニエル	焼き物
	519 002	ホキのフライ	揚げ物
	519 003	ホキの照り焼き	焼き物
	519 004	ホキの煮物	煮物
ほしがれい	522 001	干しかれいの焼き物	焼き物
	522 002	干しかれいのから揚げ	揚げ物
ほたて	218 034	ホタテの炊き込みごはん	ごはん
	524 001	ホタテ貝柱のさしみ	生
	524 002	ホタテ貝柱のスープ	スープ



## 魚介類 続き

ほたて 続き	524 003	ホタテ貝柱のクリームコロッケ	揚げ物	
	524 004	ホタテ貝柱と野菜のクリーム煮	煮物	
	524 005	ホタテ貝柱の焼き物	焼き物	
	524 006	ホタテ貝のあんかけ	炒め物	
	524 007	ホタテ貝の照り焼き	焼き物	
	524 008	ホタテ貝のバター焼き	焼き物	
	524 009	ホタテ貝柱のフライ	揚げ物	
	524 010	ホタテ貝柱のトマトソース炒め	炒め物	
	524 011	ホタテ貝柱の大根サラダ	サラダ	
	524 012	ホタテ貝柱のごぼうサラダ	サラダ	
	524 013	ホタテ貝柱とメンマの中華炒め	炒め物	
	524 015	ホタテのチリソースかけ	炒め物	
	ほたるいか	525 001	ほたるいかの酢味噌和え	和え物
		525 002	ほたるいかのしょうゆ漬け	焼き物
	ほっけ	526 001	干しホッケの焼き物(ホッケの開き)	焼き物
526 002		ホッケの煮物	煮物	
526 003		ホッケの焼き物	焼き物	
ほや	529 002	ほやのさしみ	生	
	529 001	ほやの酢の物	和え物	
まぐろ	218 085	鉄火巻き、鉄火井くすし飯>	ごはん	
	218 147	鉄火どんぶりくごはん>	ごはん	
	539 001	まぐろ(赤身)の刺身	生	
	539 002	まぐろ(とろ)の刺身	生	
	539 003	まぐろの山かけ	和え物	
	539 004	まぐろの酢味噌和え	和え物	
	539 005	まぐろの角煮	煮物	
	539 008	マグロステーキ	焼き物	
	539 009	まぐろ珍味	生	
	539 010	まぐろのあんかけ	蒸し物	
	539 011	まぐろの立田揚げ	揚げ物	
	539 012	まぐろの煮付	煮物	
	539 013	まぐろのムニエル	焼き物	
	539 014	まぐろの焼き物	焼き物	
	539 015	まぐろのトマト煮	煮物	
ます	540 001	ますあんかけ	蒸す、揚げる	
	540 002	ますの煮付け	煮物	
	540 003	ますのムニエル	焼き物	
	540 004	ますの塩焼き	焼き物	
	540 005	ますのホイル焼き	焼き物	
	263 001	塩ますの焼き物	焼き物	
	まながつお	555 001	まながつおの煮つけ	煮物
555 002		マナガツオの照り焼き	焼き物	
555 003		まながつおの西京焼き	焼き物	
ままかり	557 001	ままかりの酢漬け	和え物	
	557 002	ままかりの桜干し	焼き物	
	557 003	ままかりの焼き物	焼き物	
まるぼし	560 001	丸干しの干物	焼き物	
身欠きにしん	426 006	身欠きニシンの煮もの	煮物	
	426 010	ニシンのマリネ	和え物	
	426 001	ニシンの塩焼き	焼き物	
	426 004	にしんの昆布巻き	煮物	

魚介類 続き	みるがい	570 001	みる貝の酢の物	和え物	
	ムールがい	572 001 218 166	ムール貝のソテー パエリア	焼き物 ごはん	
	メルルーサ	574 001	メルルーサのフライ	揚げ物	
	めざし	060 012	めざし(いわしの干物)	焼き物	
	めばる	575 001	めばるの煮付け	煮物	
	めんたいこ	350 003	辛しめんたいこ	生	
	もろこ	582 001 582 002	モロコの煮魚 モロコの鮎煮	煮物 煮物	
	やまめ	590 001 590 002 590 003 590 004	山女の甘露煮 山女の煮つけ 山女の焼き物 山女干物の焼き物	煮物 煮物 焼き物 焼き物	
	れんこだい	613 001	レンコ鯛干物の焼き物	焼き物	
	わかさぎ	617 001 617 002 617 003 617 004 617 005	わかさぎみりん干し わかさぎのから揚げ わかさぎのマリネ わかさぎの南蛮漬け わかさぎの佃煮	焼き物 揚げ物 和え物 和え物 佃煮	
	わたりがに	622 001	ゆでわたりがに	茹で物	
	肉類	ぎゅうにく	019 003 168 003 168 004 168 005 168 007 168 008 168 009 168 010 168 011 168 012 168 013 168 014 168 015 168 016 168 017 168 018 168 019 168 020 168 021 168 022 168 023 168 024 168 025 168 026 168 027 168 028 168 029 168 030	牛肉のアスパラ巻き焼き(アスパラガスの牛肉巻き焼き) ビーフカレー(ごはんなし) 牛肉入りすき焼き(牛肉多い) 牛肉入り卵とじ 牛さし 牛肉のたたき 牛肉の時雨煮 牛肉の時雨煮のサラダ 牛肉と根菜(ごぼう)の煮物(時雨煮) 牛肉のそばろ煮 焼き肉 ハンバーグ(牛肉100%) 牛肉のミートボール(肉団子) 牛肉と野菜の焼き肉のたれ炒め 牛肉の唐揚げ 牛肉のくんせい しゃぶしゃぶ(牛肉) 牛肉のおろししゃぶしゃぶ 牛肉の生姜焼き 牛肉のフライ(ビーフカツ) ビーフシチュー ビーフジャーキ(干し肉) ビーフステーキ(サーロイン) ビーフステーキ(テンダーロイン) ビーフステーキ(その他 ) ビーフストロガノフ ハッシュドビーフ(ごはんなし) 牛肉の八幡巻	焼き物 煮物 煮物 煮物 生 生 煮物 サラダ 煮物 煮物 焼き物 焼き物 揚げ物 炒め物 揚げ物 乾物 煮物 煮物 焼き物 揚げ物 煮物 乾物 焼き物 焼き物 焼き物 煮物 煮物 焼き物

肉類 続き	ぎゅうにく 続き	168 031	牛肉のみそ漬け	焼き物		
		168 032	ローストビーフ	焼き物		
		168 033	牛肉とアスパラガスの炒め物	炒め物		
		168 034	牛肉のチーズ巻き焼き	焼き物		
		168 036	牛肉とみつばのサラダ	サラダ		
		168 037	牛肉とレタスのキムチ炒め	炒め物		
		168 038	牛肉のオニオン煮	煮物		
		168 039	すきやき風煮(牛肉普通・少ない)	煮物		
		168 040	牛肉の大和煮	煮物		
		168 041	牛肉の土手煮(野菜入り)	煮物		
		168 042	コンビーフ缶詰	缶詰		
		218 097	牛肉焼肉ごぼうの太巻き(コンビニ巻寿司)	ごはん		
		218 140	他人丼(牛肉の卵丼)	ごはん		
		218 143	牛丼	ごはん		
		218 172	ビーフカレー(ごはん付)	ごはん		
		218 187	ハヤシライス(ごはんつき)	ごはん		
		295 006	肉じゃが(牛肉入り)	煮物		
		489 005	牛肉とピーマンの細切り炒め(青椒牛肉スウ)	炒め物		
		506 052	合びきカレー	煮物		
		530 018	牛肉入りクリームシチュー	煮物		
			カルビ	218 202	カルビクッパ	ごはん
				332 015	カルビ肉入りそば	めん
				130 003	骨付きカルビ(焼き肉)	焼き物
			ぎゅうたん	167 001	牛タン煮	煮物
				167 002	牛タンのみそ焼き	焼き物
				167 003	牛タンの照焼き	焼き物
				167 004	タン塩(焼き肉)	焼き物
				167 005	タンシチュー	シチュー
			ぎゅうにくのきも(レバ)	170 001	牛のきも(さしみ)	煮物
				170 002	牛レバーと野菜の炒め物	焼き物
			スペアリブ	311 001	スペアリブの照り焼き	焼き物
			すじ肉	302 001	すじ肉の煮もの	焼き物
				302 002	すじ肉の味噌煮	煮物
			やまとに	168 040	牛肉の大和煮	煮物
	ローストビーフ	168 032	ローストビーフ	焼き物		
	ぶたにく	078 021	肉うどん	めん		
		172 002	水餃子(スープ付)	煮物		
		172 003	水餃子(ゆで)	茹で物		
		172 004	焼き餃子	焼き物		
		218 151	中華飯	ごはん		
		234 008	さつまい	汁物		
		278 001	シューマイ(肉)	蒸し物		
		370 017	チャーシュー麺	めん		
		391 029	マーボー豆腐	炒め物		
		425 001	肉団子(ミートボール)	揚げ物		
		425 003	肉団子と野菜の甘酢あん	炒め物		
		506 001	ポークステーキ	焼き物		
		506 002	ポークカレー	煮物		
		506 003	ローストポーク	焼き物		
		506 004	トンカツ	揚げ物		
		506 005	味噌カツ	揚げ物		
		506 006	おろしトンカツ	揚げ物		

肉類 続き	ぶたにく 続き	506 007	とん汁(豚汁)	汁物	
		506 009	酢豚	揚げ物	
		506 010	茹で豚	茹で物	
		506 011	豚しゃぶ	鍋物	
		506 015	チャーシュー(焼き豚)	焼き物	
		506 018	肉団子のスープ	スープ	
		506 022	豚肉の生姜焼き(くわ焼き)	焼き物	
		506 023	豚肉のピカタ	焼き物	
		506 024	豚肉の天ぷら	揚げ物	
		506 025	豚肉の唐揚げ	揚げ物	
		506 026	豚肉と野菜の中華炒め(八宝菜)	炒め物	
		506 028	豚肉の肉巻き	焼き物	
		506 029	ハンバーグ(100%豚肉)	焼き物	
		506 030	ハンバーグ(牛肉と豚肉)	焼き物	
		506 031	ハンバーグ(豚肉と鶏肉)	焼き物	
		506 032	豚肉入りきんぴらごぼう	炒め物・煮物	
		506 033	豚肉と大根の煮物	煮物	
		506 034	豚肉の味噌漬け焼き	焼き物	
		506 035	豚肉のマリネ	和え物	
		506 036	豚肉の焼肉	焼き物	
		506 037	豚肉入りその他の野菜の煮物	煮物	
		506 038	豚肉の角煮	煮物	
		506 039	豚肉と卵の中華煮	煮物	
		506 040	豚肉のすき焼き	煮物	
		506 041	豚肉のつけ焼き	焼き物	
		506 042	豚肉とほうれんそうの常夜なべ	鍋物	
		506 043	ザーサイと豚肉のスープ	スープ	
		506 044	その他の豚肉のスープ	スープ	
		506 045	ポークチャップ	煮物	
		506 046	ポークビーンズ	煮物	
		506 047	豚肉軟骨の茹でもの(ミミガなど)	茹で物	
		506 048	ねぎま	焼き物	
		506 049	スコッチエッグ	揚げ物	
		506 050	柳川風煮(豚肉、ごぼう、たまご)	煮物	
		506 051	メンチカツ	揚げ物	
		506 052	合びきカレー	煮物	
		ぶたレバー	507 001	豚レバーの甘辛煮	煮物
			507 002	豚レバーの味噌つけ焼き	焼き物
			507 003	レバーにら炒め	炒め物
			507 004	豚レバーのから揚げ	揚げ物
			507 005	豚レバーのステーキ	焼き物
			507 006	豚レバーの網焼き	焼き物
			507 007	豚もつ鍋	鍋物
			507 008	豚まめの和え物	和え物
		ホルモン	078 026	ホルモンうどん	めん
			528 002	ホルモンカレー(ごはんなし)	煮物
			332 020	ホルモンそば	めん
			528 004	ホルモンのみそ煮	煮物
			528 005	ホルモン焼き	焼き物
		とんそく	402 001	豚足の煮物	煮物
		ウインナーソーセージ	066 001	ウインナーソーセージ(ゆで)	茹で物
			066 002	ウインナーソーセージの素揚げ	揚げ物
066 003	ウインナーソーセージの油いため		揚げ物		
066 004	ウインナーソーセージ入り炒り卵		炒め物		
066 005	ウインナーソーセージ付き目玉焼き		炒め物		
066 006	ピーマン(ししとう)とウインナーの炒め物		炒め物		
066 007	その他の野菜とウインナーの炒め物		炒め物		
肉類 続き	ウインナーソーセージ	066 008	ウインナーソーセージの煮込み	煮物	
		066 009	サワークラフト	煮物	