

穀類 続き

| | | | |
|--------|---------|----------------------------|----|
| あんパン | 466 016 | あんパン | パン |
| あんまん | 466 021 | あんまん | パン |
| かんパン | 136 001 | 乾パン | パン |
| クロワッサン | 193 001 | クロワッサン | パン |
| | 630 010 | クロワッサンサンド | パン |
| コッペパン | 466 004 | コッペパン | パン |
| サンドイッチ | 630 001 | ジャムサンドイッチ | パン |
| | 630 002 | ハムサンドイッチ | パン |
| | 630 003 | 野菜サンドイッチ | パン |
| | 630 004 | 卵サンドイッチ | パン |
| | 630 005 | ミックスサンドイッチ | パン |
| | 630 006 | カツサンドイッチ | パン |
| | 630 007 | コロッケサンドイッチ | パン |
| | 630 008 | メンチカツサンドイッチ | パン |
| | 630 009 | ハンバーグサンドイッチ | パン |
| | 630 010 | クロワッサンサンドイッチ | パン |
| | 630 011 | ロールパンサンドイッチ | パン |
| | 630 012 | イタリアンホットサンド(ピザサンド) | パン |
| | 630 013 | その他のサンドイッチ | パン |
| | 630 014 | ツナサンドイッチ | パン |
| | 630 015 | フルーツサンドイッチ | パン |
| | 630 016 | チーズサンドイッチ | パン |
| 食パン | 284 001 | 食パン、トースト(何もつけない) | パン |
| | 284 002 | トースト(砂糖) | パン |
| | 284 003 | トースト(バター) | パン |
| | 284 004 | トースト(ジャム) | パン |
| | 284 005 | トースト(マーガリン) | パン |
| | 284 006 | トースト(はちみつ付き) | パン |
| | 284 007 | トースト(マーガリン、砂糖) | パン |
| | 284 008 | トースト(バター、砂糖) | パン |
| | 284 009 | トースト(その他) | パン |
| | 284 010 | トースト(ピーナッツバター) | パン |
| | 284 011 | トーストサンドイッチ(ハムと野菜) | パン |
| | 284 012 | トーストサンドイッチ(ツナと野菜) | パン |
| | 284 013 | トーストサンドイッチ(卵と野菜) | パン |
| | 284 014 | トーストサンドイッチ(あんバターまたはマーガリン) | パン |
| | 284 015 | ピザトースト | パン |
| | 284 016 | フレンチトースト | パン |
| | 284 017 | フレンチトースト(ミルクなし、卵をつけて焼いたもの) | パン |
| | 284 018 | チーズトースト | パン |
| | 284 019 | トースト(バター、ジャム) | パン |
| | 284 020 | トースト(マーガリン、ジャム) | パン |
| | 284 023 | 胚芽入り・玄米・ふすま入り食パン | パン |
| | 284 024 | よもぎ入り食パン | パン |
| | 284 025 | 干しブドウ入り食パン | パン |
| | 284 026 | くる実入り食パン | パン |
| | 284 027 | くるみ、干しブドウ入り食パン | パン |
| | 284 028 | ライ麦食パン | パン |
| | 284 029 | ニンジン食パン | パン |
| | 284 030 | かぼちゃ食パン | パン |
| | 284 031 | ほうれんそう食パン | パン |
| | 284 032 | デニッシュ食パン | パン |
| | 284 033 | パンの盛り合わせ | パン |
| | 284 034 | あん練りこみ食パン | パン |

穀類 続き

| | | | |
|--------|---------|-------------------------|--------|
| パン 続き | 284 035 | チョコレート練りこみ食パン | パン |
| 各種パン | 466 001 | よもぎパン | パン |
| | 466 002 | 胚芽入り・玄米・ふすま入りパン | パン |
| | 466 003 | ライ麦パン | パン |
| | 466 004 | コッペパン | パン |
| | 466 005 | 味付けパン | パン |
| | 466 006 | 黒パン | パン |
| | 466 007 | その他のフランスパン | パン |
| | 466 008 | フランスパン | パン |
| | 466 009 | カステラパン | パン |
| | 466 010 | ぶどうパン | パン |
| | 466 011 | くる実入りパン | パン |
| | 466 012 | ぶどう、くる実入りパン | パン |
| | 466 013 | ぶどう、くる実入りフランスパン | パン |
| | 466 014 | ジャムパン | パン |
| | 466 020 | クリームパン | パン |
| | 466 016 | あんぱん | パン |
| | 466 015 | デニッシュパン(デニッシュペストリー) | パン |
| | 466 017 | チョコレート入りパン | パン |
| | 466 018 | チーズ入りパン | パン |
| | 466 019 | 調理パン各種 | パン |
| | 466 021 | あんまん | パン |
| | 466 022 | パンの盛り合わせ | パン |
| | 466 023 | メロンパン | パン |
| | 467 001 | チョココロネ | パン |
| | 193 001 | クロワッサン | パン |
| | 615 001 | ロールパン | パン |
| | 615 002 | ぶどう入りロールパン | パン |
| | 615 003 | ぶどう、くる実入りロールパン | パン |
| | 615 004 | その他のロールパン | パン |
| バーガー | 466 031 | ハンバーガー(レギュラー) | ハンバーガー |
| | 466 032 | ハンバーガー(ダブル) | ハンバーガー |
| | 466 033 | チキンバーガー | ハンバーガー |
| | 466 034 | エビバーガー | ハンバーガー |
| | 466 035 | 魚フライバーガー(フィレオフィッシュバーガー) | ハンバーガー |
| | 466 036 | 焼肉バーガー | ハンバーガー |
| | 466 037 | エッグバーガー | ハンバーガー |
| | 466 038 | チーズバーガー | ハンバーガー |
| | 218 191 | ライスバーガー | ハンバーガー |
| | 466 041 | その他のバーガー | ハンバーガー |
| ピザ | 492 001 | ピザ | パン |
| | 284 014 | ピザトースト | パン |
| フランスパン | 466 008 | フランスパン | パン |
| | 466 013 | ぶどう、くる実入りフランスパン | パン |
| | 466 007 | その他のフランスパン | パン |
| ナン | 422 001 | ナン | パン |
| ミートパイ | 565 001 | ミートパイ | パン |
| ライ麦 | 284 028 | ライ麦食パン | パン |
| | 466 003 | ライ麦パン | パン |
| | 601 001 | ライ麦クッキー | 洋菓子 |

穀類 続き

| | | | |
|------------|---------|-------------------|----|
| ロールパン | 615 001 | ロールパン | パン |
| | 615 002 | ブドウ入りロールパン | パン |
| | 615 003 | ブドウ、くる実入りロールパン | パン |
| | 615 004 | その他のロールパン | パン |
| 味付けカップめん | 018 001 | インスタントラーメン(油揚げ) | めん |
| | 018 002 | インスタントラーメン(ノンフライ) | めん |
| | 018 003 | カップラーメン | めん |
| | 018 004 | インスタント焼きそば | めん |
| インスタントラーメン | 018 001 | インスタントラーメン(フライ) | めん |
| | 018 002 | インスタントラーメン(ノンフライ) | めん |
| うどん | 078 001 | レトルト・冷凍・インスタントうどん | めん |
| | 078 002 | うどんすき | 鍋物 |
| | 078 003 | かけうどん | めん |
| | 078 004 | 釜揚げうどん | めん |
| | 078 005 | かやくうどん | めん |
| | 078 006 | カレーうどん | めん |
| | 078 007 | きつねうどん | めん |
| | 078 008 | きのこ入りうどん | めん |
| | 078 009 | 昆布うどん | めん |
| | 078 010 | 山菜うどん | めん |
| | 078 011 | ざるうどん | めん |
| | 078 012 | おかめうどん | めん |
| | 078 013 | たぬきうどん | めん |
| | 078 014 | すき焼きうどん | めん |
| | 078 015 | スタミナうどん | めん |
| | 078 016 | 卵とじうどん | めん |
| | 078 017 | 天とじうどん | めん |
| | 078 018 | 月見うどん | めん |
| | 078 019 | 天ぷらうどん | めん |
| | 078 020 | 鍋焼きうどん | めん |
| | 078 021 | 肉うどん | めん |
| | 078 022 | 味噌煮込みうどん | めん |
| | 078 023 | 味噌煮込みうどん(もち入り) | めん |
| | 078 024 | 味噌煮込みうどん(天ぷら) | めん |
| | 078 025 | 冷やしうどん | めん |
| | 078 026 | ホンモンうどん | めん |
| | 078 027 | カうどん(もち入り) | めん |
| | 078 028 | 焼きうどん | めん |
| | 078 029 | 山かけうどん | めん |
| | 078 030 | わかめうどん | めん |
| | 078 031 | あんかけうどん | めん |
| | 078 032 | 皿うどん(いためうどん) | めん |
| | 078 033 | サラダうどん | めん |
| | 078 034 | その他のうどん | めん |
| | 078 035 | ほうとう | めん |
| | 078 036 | 鍋焼きうどん(もち入り) | めん |
| | 078 037 | 梅うどん | めん |
| きしめん | 144 001 | きしめん | めん |
| | 144 002 | 天ぷらきしめん | めん |
| | 144 003 | ざるきし | めん |
| そば | 332 001 | ざるそば | めん |
| | 332 002 | もりそば | めん |
| | 332 003 | かけそば | めん |
| | 332 004 | 冷やしそば | めん |
| | 332 005 | おろしそば | めん |

穀類 続き

| | | | |
|----------------|---------|----------------------|-----|
| スパゲッティー続き | 310 029 | オムレツスパゲッティ(トマトソース) | パスタ |
| | 310 030 | ラザーニア | パスタ |
| | 310 031 | イカ墨のスパゲッティ | パスタ |
| | 310 032 | シーフードクリームスパゲティ | パスタ |
| マカロニ | 530 001 | マカロニグラタン | パスタ |
| | 537 001 | マカロニサラダ | サラダ |
| | 310 026 | マカロニ・スパゲッティのケチャップ炒め | パスタ |
| | 537 003 | マカロニのスープ | スープ |
| ラザーニア | 310 030 | ラザーニア | パスタ |
| 中華そば (ラーメン) | 370 001 | ラーメン(中華そば) | めん |
| | 370 002 | 五目ラーメン | めん |
| | 370 003 | 塩ラーメン | めん |
| | 370 004 | しょうゆラーメン | めん |
| | 370 005 | みそラーメン | めん |
| | 370 015 | わかめラーメン | めん |
| | 370 006 | バターラーメン | めん |
| | 370 007 | ワンタン麺 | めん |
| | 370 016 | ねぎワンタン | めん |
| | 370 017 | チャーシュー麺 | めん |
| | 370 018 | もやしラーメン | めん |
| | 370 019 | ねぎラーメン | めん |
| | 370 008 | 野菜ラーメン | めん |
| | 370 009 | 台湾ラーメン | めん |
| | 370 010 | チャンポン麺 | めん |
| | 370 011 | 天津麺 | めん |
| | 370 012 | 冷やし中華(冷麺) | めん |
| | 370 013 | ジャージャー麺 | めん |
| | 370 014 | タンタン麺 | めん |
| | 370 016 | ねぎワンタン | めん |
| | 370 023 | カレーラーメン | めん |
| | 018 001 | インスタントラーメン(油揚げ) | めん |
| | 018 002 | インスタントラーメン(ノンフライ) | めん |
| | 018 004 | インスタント焼きそば | めん |
| | 585 001 | ソース焼きそば | めん |
| | 585 001 | あんかけ焼きそば(皿うどん、ノンフライ) | めん |
| | 585 001 | 揚げ焼きそば(皿うどん、フライ) | めん |
| れいめん | 370 012 | 冷麺(冷やし中華) | めん |
| | 370 013 | 冷麺(ジャージャー麺) | めん |
| ワンタンメン | 370 007 | ワンタン麺 | めん |
| | 370 016 | ねぎワンタン | めん |
| ビーフン | 483 001 | 汁ビーフン | めん |
| | 483 002 | 焼きビーフン | めん |
| | 483 003 | ビーフンのサラダ | サラダ |
| やきそば | 585 001 | ソース焼きそば | めん |
| | 018 004 | インスタント焼きそば | めん |
| | 585 002 | あんかけ焼きそば(皿うどん、ノンフライ) | めん |
| | 585 003 | 揚げ焼きそば(皿うどん、フライ) | めん |
| 粉製品 | 212 001 | すいとん | 汁物 |
| | 212 002 | 天ぷら(食材が不明の場合) | 揚げ物 |
| | 212 003 | たこやき | その他 |
| | 212 004 | お好み焼き | その他 |
| | 078 035 | ほうとう | めん |

穀類 続き

いも類

| | | | | | |
|---------|---------|-----------------------|------------------|-------|----|
| こめ(米)製品 | 213 001 | きりたんぼなべ | 鍋物 | | |
| | 213 002 | 米菓子 | 和菓子 | | |
| | 359 010 | 花見団子(三色団子) | 和菓子 | | |
| | 020 027 | 串団子(あん) | 和菓子 | | |
| | 359 001 | みたらし団子(しょうゆ, あん付きもok) | 和菓子 | | |
| | 041 008 | 月見団子 | 和菓子 | | |
| | 213 003 | 五平もち | ごはん | | |
| | なまふ | 417 001 | なまふの煮物 | 煮物 | |
| | | 417 002 | なまふの揚げ物 | 揚げ物 | |
| | | ふ | 493 001 | ふの煮もの | 煮物 |
| | | | 493 002 | 麩の味噌汁 | 汁物 |
| | ふ菓子 | 494 001 | 麩菓子 | その他 | |
| | むぎこがし | 573 001 | むぎこがし | その他 | |
| | 芋 | 059 001 | いもだんごのあんかけ(芋が不明) | 蒸し物 | |
| | | 059 007 | 芋天ぷら(いも天) | 揚げ物 | |
| 059 008 | | 芋きんつば | 和菓子 | | |
| 234 010 | | 蒸しいも | 蒸し物 | | |
| 234 013 | | いもきんとん(いも羊羹) | 和菓子 | | |
| 234 015 | | 大学いも | 揚げ物 | | |
| 234 017 | | 芋かりんとう | 和菓子 | | |
| 234 019 | | サツマイモの味噌汁 | 汁物 | | |
| 236 010 | | サトイモの味噌汁 | 汁物 | | |
| 295 001 | | 粉ふきいも | 茹で物 | | |
| 295 028 | | じゃがいもの味噌汁 | 汁物 | | |
| こんにやく | | 216 001 | コンニャクゼリー | デザート | |
| | | 216 002 | こんにやくの田楽(味噌) | 煮物 | |
| | | 216 003 | こんにやくの炒り煮(きんぴら) | 煮物 | |
| | | 216 004 | コンニャクのごま和え | 和え物 | |
| | | 216 005 | こんにやくのさしみ | 生 | |
| | | 216 006 | こんにやくの白あえ | 和え物 | |
| | | 216 007 | こんにやくの煮付け | 煮物 | |
| | | 216 008 | こんにやくのゆず味噌かけ | 煮物 | |
| | 216 009 | こんにやくおでん | 煮物 | | |
| | 168 039 | すき焼き風煮 | 煮物 | | |
| | さつまいも | 218 025 | さつまいもごはん | ごはん | |
| 234 002 | | さつまいもの素揚げ | 揚げ物 | | |
| 234 003 | | さつまいもの天ぷら | 揚げ物 | | |
| 234 004 | | さつまいものサラダ | サラダ | | |
| 234 005 | | さつまいものレモン煮 | 煮物 | | |
| 234 006 | | さつまいもの田舎煮 | 煮物 | | |
| 234 007 | | 揚げサツマイモのおろしあえ | 和え物 | | |
| 234 008 | | さつまいも汁 | 汁物 | | |
| 234 009 | | ゆでさつまいも | 茹で物 | | |
| 234 010 | | 蒸しさつまいも | 蒸し物 | | |
| 234 011 | | 焼き芋 | 焼き物 | | |
| 234 012 | | 鬼饅頭 | 和菓子 | | |
| 234 013 | | 芋きんとん | 和菓子 | | |
| 234 014 | | 芋ようかん | 和菓子 | | |
| 234 015 | | パースージュコワ(サツマイモの飴煮) | デザート | | |
| 234 016 | | スイートポテト | 洋菓子 | | |
| 234 017 | | 芋かりんとう(芋けんぴ) | 和菓子 | | |
| 234 018 | | 干しいも | 和菓子 | | |
| 234 019 | | さつまいも入り味噌汁 | 汁物 | | |
| 234 020 | | さつまいも入りかき揚げ | 揚げ物 | | |

いも類 続き

| | | | |
|----------|-----------|----------------------|-----|
| さつまいも 続き | 523 002 | さつまいもと干しブドウの煮物 | 煮物 |
| さつまいもの茎 | 235 001 | さつまいもの茎の煮物 | 煮物 |
| 里芋 | 236 001 | 衣かつぎ | 茹で物 |
| | 236 002 | 里芋の煮物 | 煮物 |
| | 236 003 | 里芋とイカの煮物 | 煮物 |
| | 236 004 | 里芋とタコの煮物 | 煮物 |
| | 236 005 | 里芋と鶏肉(手羽先)の煮物 | 煮物 |
| | 236 006 | 里芋と棒ダラの煮物 | 煮物 |
| | 236 007 | 里芋のそぼろ煮(そぼろあんかけ) | 煮物 |
| | 236 008 | えび芋の炊き合わせ | 煮物 |
| | 236 009 | ヤツ頭の煮揚げ | 煮物 |
| | 236 010 | 里芋の味噌汁 | 汁物 |
| しらたき | 288 001 | しらたきのきんぴら | 煮物 |
| | 288 002 | しらたきのたらこまぶし | 煮物 |
| じゃがいも | 214 001 | ポテトコロッケ(ひき肉入り) | 揚げ物 |
| | 214 002 | 野菜コロッケ | 揚げ物 |
| | 214 003 | カレーコロッケ | 揚げ物 |
| | 214 004 | ツナコロッケ | 揚げ物 |
| | 214 005 | チーズコロッケ | 揚げ物 |
| | 295 001 | 粉ふき芋 | 茹で物 |
| | 295 002 | じゃがバター | 蒸し物 |
| | 295 003 | じゃがいも団子のあんかけ | 煮物 |
| | 295 004 | じゃがいもの煮物(他に何も入らない) | 煮物 |
| | 295 006 | 牛肉入り肉じゃが | 煮物 |
| | 295 007 | 豚肉入り肉じゃが | 煮物 |
| | 295 008 | 鶏肉入り肉じゃが | 煮物 |
| | 295 009 | ジャーマンポテト | 炒め物 |
| | 295 010 | フライドポテト | 揚げ物 |
| | 295 011 | ハッシュドポテト | 揚げ物 |
| | 295 012 | じゃがいもの炒めもの | 炒め物 |
| | 295 013 | じゃがいも入りポタージュ(ビシソワーズ) | スープ |
| | 295 014 | じゃがいもきんとん | 煮物 |
| | 295 015 | じゃがいもとたこのあげもの | 揚げ物 |
| | 295 016 | じゃがいもの塩煮 | 煮物 |
| | 295 017 | じゃがいものおかか煮 | 煮物 |
| | 295 018 | じゃがいもの揚げ煮 | 煮物 |
| | 295 019 | じゃがいもの味噌煮 | 煮物 |
| | 295 020 | じゃがいものオイスター煮 | 煮物 |
| | 295 021 | じゃがいもの天ぷら | 揚げ物 |
| | 295 022 | ポテトグラタン | 焼き物 |
| | 295 023 | ポテトサラダ | サラダ |
| | 295 024 | ポテトチップス | 揚げ物 |
| 295 025 | ペークドポテト | 焼き物 | |
| 295 026 | ペーコンポテト | 炒め物 | |
| 295 027 | マッシュポテト | 煮物 | |
| 295 028 | じゃがいもの味噌汁 | 汁物 | |
| スイートポテト | 234 016 | スイートポテト | 洋菓子 |
| とろろ | 406 001 | とろろ汁 | 汁物 |
| ながいも | 078 029 | 山かけうどん | めん |
| | 218 023 | とろろごはん | ごはん |
| | 218 241 | 山かけ丼 | ごはん |
| | 332 021 | とろろざるそば | めん |
| | 332 022 | やまかけそば | めん |

| | | | | |
|---------|-----------|----------------|-------------------|--------|
| いも類 続き | ながいも 続き | 406 001 | とろろ汁(卵入り) | 汁物 |
| | | 406 002 | とろろ汁(卵なし) | 汁物 |
| | | 406 004 | 長いもの短冊和え(醤油) | 和え物 |
| | | 406 005 | 長いもの(山芋)の酢の物 | 和え物 |
| | | 406 006 | 長いもの梅肉和え | 和え物 |
| | | 406 007 | 長いもの明太子和え | 和え物 |
| | | 406 008 | 長いものマヨネーズ和え | 和え物 |
| | | 406 009 | 長いもの(山芋)の白煮 | 煮物 |
| | | 406 010 | 長いものはさみ揚げ | 揚げ物 |
| | | 406 011 | 長いものおろし揚げ物 | 揚げ物 |
| | | 539 003 | まぐろの山かけ | 和え物 |
| | はるさめ | 461 001 | 中華サラダ(春雨サラダ) | サラダ |
| | | 461 002 | 春雨の炒め物 | 炒め物 |
| | | 461 003 | マーボー春雨 | 炒め物 |
| | | 461 004 | 春雨のスープ | スープ |
| | | 461 005 | 春雨の春巻き | 揚げ物 |
| | | 461 006 | 春雨の煮物 | 煮物 |
| | | 461 007 | 拌三絲(春雨の酢の物) | 和え物 |
| | | ほしいも | 234 018 | 干しいも |
| | ポテト | 295 010 | フライドポテト | 揚げ物 |
| | | 295 025 | ベーグドポテト | 焼き物 |
| 295 026 | | ベーコンポテト | 炒め物 | |
| 295 009 | | ジャーマンポテト | 炒め物 | |
| 295 011 | | ハッシュドポテト | 揚げ物 | |
| 347 042 | | オムポテト | 焼き物 | |
| 532 006 | | ポテトぎょうぎ | 焼き物 | |
| 295 022 | | ポテトグラタン | 焼き物 | |
| 295 023 | | ポテトサラダ | サラダ | |
| 532 009 | | ポテトのクリーム煮 | 煮物 | |
| 295 027 | | マッシュポテト | 煮物 | |
| 532 011 | | ポテトのチーズ焼き | 焼き物 | |
| 295 024 | | ポテトチップス | 揚げ物 | |
| 532 013 | | ミートポテト | 焼き物 | |
| 532 014 | | ポテトのトマトケチャップかけ | 焼き物 | |
| 234 016 | | スイートポテト | 洋菓子 | |
| やまといも | 589 001 | とろろ汁(卵なし) | 汁物 | |
| | 589 002 | とろろ汁(卵入り) | 汁物 | |
| | 539 003 | まぐろの山かけ | 和え物 | |
| | 332 021 | とろろざるそば | めん | |
| | 078 029 | 山かけうどん | めん | |
| | 332 022 | 山かけそば | めん | |
| | 218 241 | 山かけ丼 | ごはん | |
| | 砂糖類および甘味類 | 砂糖(さとう) | 237 001 | グラニュー糖 |
| 237 002 | | | パウダーシュガー | 甘味類 |
| 237 003 | | | 三温糖 | 甘味類 |
| 237 004 | | | 上白糖 | 甘味類 |
| 237 005 | | | ダイエットシュガー | 甘味類 |
| 237 006 | | | 飴 | 甘味類 |
| 237 007 | | | 水飴 | 甘味類 |
| 237 008 | | | シロップ | 甘味類 |
| 451 001 | | | はちみつ | 甘味類 |
| 181 002 | | | 果物の砂糖かけ | デザート |
| 002 001 | | | 氷菓(しぐれ)・アイスキャンディー | 冷菓 |
| 108 001 | | | かき氷 | 冷菓 |
| 237 012 | | | 金玉糖 | 和菓子 |

| | | | | | |
|-----------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|-----|
| 砂糖類および甘味類 | 砂糖(さとう)続き | 237 013 | 黒砂糖 | 甘味類 | |
| | | 237 014 | 綿菓子 | 和菓子 | |
| | | 237 015 | カラメルソース | 甘味類 | |
| | | 296 007 | ジャム(内容が不明の場合) | ジャム | |
| | | 084 006 | 梅の砂糖漬け | 漬物 | |
| | | 162 002 | きんかんの砂糖煮 | 煮物 | |
| | | 284 002 | シュガーかけトースト | パン | |
| | | 284 008 | シュガーかけバタートースト | パン | |
| | | 396 003 | トマトの砂糖かけ | 生 | |
| | | 430 001 | ニンジンのグラッセ | 煮物 | |
| | はちみつ | 451 001 | はちみつ | 甘味類 | |
| | | ジャム | 284 004 | ジャムトースト | パン |
| | | | 284 030 | ジャムサンド | パン |
| | | | 296 001 | ジャム(あんず) | ジャム |
| | | | 296 002 | ジャム(いちご) | ジャム |
| | | | 296 003 | ジャム(ぶどう) | ジャム |
| | | | 296 004 | ジャム(ブルーベリー) | ジャム |
| | | | 296 005 | ジャム(りんご) | ジャム |
| | | | 296 006 | ジャム(マーマレード) | ジャム |
| | | | 296 007 | ジャム(その他) | ジャム |
| 296 010 | ジャム(ラズベリー) | | ジャム | | |
| 296 011 | ジャムのヨーグルト和え | デザート | | | |
| 466 014 | ジャムパン | パン | | | |
| 菓子・デザート類 | アイスクャンデー | 002 001 | アイスクャンディー(全般) | 冷菓 | |
| | | 002 002 | チューベット | 冷菓 | |
| | アイスクリーム | 003 001 | アイスクリーム | 冷菓 | |
| | | 003 002 | アイスマルク | 冷菓 | |
| | | 003 003 | みぞれフロート(イチゴ味、コーヒー味など) | 冷菓 | |
| | | 003 004 | シユーアイス | 冷菓 | |
| | | 003 005 | クリームソーダ水(ソーダフロート) | 飲み物 | |
| | | 003 006 | アイスクリームケーキ | 冷菓 | |
| | あずき(あん) | 020 004 | あずきとかぼちやのいとこ煮 | 煮物 | |
| | | 020 005 | おしるこ | 和菓子 | |
| 020 006 | | ぜんざい | 和菓子 | | |
| 020 007 | | あん | 和菓子 | | |
| 020 008 | | もなか | 和菓子 | | |
| 020 009 | | 今川焼き | 和菓子 | | |
| 020 010 | | まんじゅう(カステラ) | 和菓子 | | |
| 020 011 | | まんじゅう(くず) | 和菓子 | | |
| 020 012 | | まんじゅう(くり) | 和菓子 | | |
| 020 013 | | まんじゅう(とう) | 和菓子 | | |
| 020 014 | | まんじゅう(蒸し) | 和菓子 | | |
| 020 015 | | 羊羹(練り) | 和菓子 | | |
| 020 016 | | 羊羹(蒸し) | 和菓子 | | |
| 020 017 | | 水羊羹 | 和菓子 | | |
| 020 018 | | 白玉ぜんざい | 和菓子 | | |
| 020 019 | | クリームぜんざい | 和菓子 | | |
| 020 020 | | どらやき | 和菓子 | | |
| 020 021 | | 大福餅 | 和菓子 | | |
| 020 022 | 草もち | 和菓子 | | | |
| 020 023 | 甘納豆 | 和菓子 | | | |
| 020 024 | うぐいす餅 | 和菓子 | | | |
| 020 025 | 柏餅 | 和菓子 | | | |
| 020 026 | きんつば | 和菓子 | | | |
| 020 027 | 串団子(あん) | 和菓子 | | | |

菓子・デザート類 続き

| | | | |
|--------|---------|-----------------|-----|
| あずき 続き | 020 028 | 桜餅(関東、関西風) | 和菓子 |
| | 020 029 | タルト | 和菓子 |
| | 020 030 | ちゃつう | 和菓子 |
| | 020 035 | 宇治金時(カキ氷) | 冷菓 |
| | 020 036 | 栗むし羊羹 | 和菓子 |
| | 020 037 | 栗ぜんざい | 和菓子 |
| | 218 004 | 赤飯 | ごはん |
| | 218 005 | おはぎ | ごはん |
| | 218 007 | 小豆入りご飯 | ごはん |
| | 284 034 | あん練りこみ食パン | パン |
| | 466 015 | あんデニッシュ | パン |
| | 466 016 | あんパン | パン |
| | 466 021 | あんまん | パン |
| 甘辛せんべい | 323 010 | 甘辛せんべい | 和菓子 |
| 甘納豆 | 020 023 | 甘納豆 | 和菓子 |
| あめ | 034 001 | あめ | あめ |
| | 034 002 | あめ菓子 | あめ |
| | 034 003 | 綿菓子 | あめ |
| | 034 004 | ドロップ | あめ |
| あられ | 038 001 | 柿の種(ピーナッツ入りも含む) | 和菓子 |
| | 038 002 | ひなあられ | 和菓子 |
| | 038 003 | 海苔巻あられ | 和菓子 |
| | 038 004 | 揚げあられ | 和菓子 |
| | 038 005 | あられ | 和菓子 |
| | 038 006 | 大豆入りあられ | 和菓子 |
| | 038 007 | チーズあられ | 和菓子 |
| あわ | 039 001 | あわご飯 | ごはん |
| | 039 002 | 粟麩の煮物 | 煮物 |
| | 039 003 | 粟お越し | 和菓子 |
| | 039 004 | あわもち | ごはん |
| あん(餡) | 041 001 | あん生菓子 | 和菓子 |
| | 041 002 | あんもち(長餅) | 和菓子 |
| | 041 004 | 赤福 | 和菓子 |
| | 041 005 | 回転焼き | 和菓子 |
| | 041 006 | 月餅 | 和菓子 |
| | 041 007 | たいやき | 和菓子 |
| | 041 008 | 月見団子 | 和菓子 |
| | 041 010 | かるかん(あん入り) | 和菓子 |
| | 020 003 | おはぎ(ぼた餅) | ごはん |
| | 020 005 | おしるこ | 和菓子 |
| | 020 006 | ぜんざい | 和菓子 |
| | 020 007 | あん | 和菓子 |
| | 020 008 | もなか | 和菓子 |
| | 020 009 | 今川焼き | 和菓子 |
| | 020 010 | カステラ饅頭 | 和菓子 |
| | 020 010 | カステラ饅頭 | 和菓子 |
| | 020 011 | くず饅頭 | 和菓子 |
| | 020 012 | くり饅頭 | 和菓子 |
| | 020 013 | とう饅頭 | 和菓子 |
| | 020 014 | 蒸し饅頭(じょうよう、酒蒸し) | 和菓子 |
| | 020 015 | 練りようかん | 和菓子 |
| | 020 016 | 蒸しようかん | 和菓子 |
| | 020 017 | 水ようかん | 和菓子 |
| | 020 018 | 白玉ぜんざい | 和菓子 |

| | | | | | | |
|-------------|-------------|---------|-----------------------|---------|-------|-----|
| 菓子・デザート類 続き | あん 続き | 020 019 | クリームぜんざい | 和菓子 | | |
| | | 020 020 | どらやき、千成 | 和菓子 | | |
| | | 020 021 | 大福餅 | 和菓子 | | |
| | | 020 022 | 草もち | 和菓子 | | |
| | | 020 024 | うぐいす餅 | 和菓子 | | |
| | | 020 025 | 柏餅 | 和菓子 | | |
| | | 020 026 | きんつば | 和菓子 | | |
| | | 020 027 | 串団子(あん) | 和菓子 | | |
| | | 020 028 | 桜餅 | 和菓子 | | |
| | | 020 029 | タルト | 和菓子 | | |
| | | 020 030 | ちゃつう | 和菓子 | | |
| | | 020 035 | 宇治金時 | 和菓子 | | |
| | | 020 036 | 栗むし羊羹 | 和菓子 | | |
| | | 020 037 | くりぜんざい | 和菓子 | | |
| | | 466 016 | あんパン | パン | | |
| | | 284 034 | あん練りこみ食パン | パン | | |
| | | 466 015 | あんデニッシュ | パン | | |
| | | 466 021 | あんまん | パン | | |
| | | | ういろう | 065 001 | ういろう | 和菓子 |
| | | | ウエハース | 068 001 | ウエハース | 洋菓子 |
| | 068 002 | ザ・カルシウム | | 洋菓子 | | |
| | エクレア | 089 001 | エクレア | 洋菓子 | | |
| | かき氷 | 108 001 | かき氷 | 冷菓 | | |
| | | 108 002 | かき氷(アイスクリーム付) | 冷菓 | | |
| | 柏餅 | 020 025 | 柏餅(あずき参照) | 和菓子 | | |
| | カスタード | 112 001 | カスタードクリーム | クリーム | | |
| | | 112 002 | カスタードクリームまんじゅう | 和菓子 | | |
| | | 112 003 | ワッフル(カスタードと生クリーム) | 洋菓子 | | |
| | | 112 004 | シュークリーム | 洋菓子 | | |
| | | 466 020 | クリームパン | パン | | |
| | | 372 012 | チョコカスタードパイ(ミスタードーナッツ) | 洋菓子 | | |
| | カステラ | 113 001 | カステラ | 洋菓子 | | |
| | | 113 002 | 中華風カステラ(チータンガオ)蒸しパン | 洋菓子 | | |
| | | 113 003 | チョコレートカステラ | 洋菓子 | | |
| | カップケーキ | 194 007 | カップケーキ | 洋菓子 | | |
| | かるかん | 041 010 | かるかん | 和菓子 | | |
| | かわらせんべい | 323 008 | かわらせんべい | 和菓子 | | |
| | かんでん | 135 001 | 淡雪かん | 和菓子 | | |
| | | 044 001 | 杏仁豆腐 | デザート | | |
| | | 135 003 | 寒天よせ | デザート | | |
| | | 135 004 | フルーツの寒天寄せ(フルーツ寒天) | デザート | | |
| | | 135 005 | 牛乳かん(サイドウフ) | デザート | | |
| | | 135 006 | 牛乳豆腐 | デザート | | |
| | | 135 007 | みつ豆 | 和菓子 | | |
| | 349 001 | ところてん | 和菓子 | | | |
| | キャッサバ(タピオカ) | 155 001 | タピオカミルク | デザート | | |
| | | 155 002 | タピオカのデザート | デザート | | |

| | | | | |
|-------------|---------|---------|----------------------|--------|
| 菓子・デザート類 続き | ぎゅうひ | 171 001 | ぎゅうひ | 和菓子 |
| | | 171 002 | ぎゅうひ入りドラヤキ | 和菓子 |
| | 草もち | 020 022 | 草もち | 和菓子 |
| | 串団子 | 020 027 | 串団子(あん) | 和菓子 |
| | | 359 001 | みたらし団子(しょうゆ、あん付きもok) | 和菓子 |
| | | 359 010 | 花見団子(三色団子) | 和菓子 |
| | くずまんじゅう | 020 011 | くずまんじゅう(水まんじゅう、くずもち) | 和菓子 |
| | くずゆ | 180 001 | くず汁 | 汁物 |
| | | 180 002 | くず湯 | 和菓子 |
| | | 180 003 | 吉野汁 | 汁物 |
| | クラッカー | 184 001 | クラッカー | 洋菓子 |
| | クリーム | 003 004 | クリームソーダ | デザート |
| | | 112 002 | カスタードクリームまんじゅう | 和菓子 |
| | | 112 003 | ワッフル(カスタードと生クリーム) | 洋菓子 |
| | | 112 004 | シュークリーム | 洋菓子 |
| | | 186 001 | 生クリーム | クリーム |
| | | 186 002 | チョコクリーム | クリーム |
| | | 186 003 | クレープ | 洋菓子 |
| | | 186 006 | クリームパフェ | デザート |
| | | 186 007 | プリンアラモード | デザート |
| | | 186 009 | クレープ | 洋菓子 |
| | | 186 010 | いちごクリーム | クリーム |
| | | 186 011 | ウエハース | 洋菓子 |
| | | 194 001 | ロールケーキ | 洋菓子 |
| | | 194 016 | パンケーキ | 洋菓子 |
| | | 466 003 | クリームパン | パン |
| | | くりまんじゅう | 020 012 | 栗まんじゅう |
| | くりきんとん | 185 008 | くりきんとん | 和菓子 |
| | | 185 009 | くり粉餅 | 和菓子 |
| | ケーキ | 003 006 | アイスクリームケーキ | 冷菓 |
| | | 194 001 | ロールケーキ | 洋菓子 |
| | | 194 002 | ショートケーキ | 洋菓子 |
| | | 194 003 | クリスマスケーキ | 洋菓子 |
| | | 194 004 | チョコレートケーキ | 洋菓子 |
| | | 194 005 | マーブルケーキ | 洋菓子 |
| | | 194 006 | フルーツケーキ | 洋菓子 |
| | | 194 007 | カップケーキ | 洋菓子 |
| | | 194 008 | シフォンケーキ | 洋菓子 |
| | | 194 009 | パウンドケーキ | 洋菓子 |
| | | 194 010 | パイ | 洋菓子 |
| | | 194 011 | ナッツ入りケーキ | 洋菓子 |
| | | 194 012 | ロシアケーキ | 洋菓子 |
| | | 194 013 | バナナケーキ | 洋菓子 |
| | | 194 014 | チーズケーキ(生) | 洋菓子 |
| | | 194 015 | チーズケーキ(焼き) | 洋菓子 |
| | | 194 016 | パンケーキ | 洋菓子 |
| | 194 017 | バームクーヘン | 洋菓子 | |
| | 月餅 | 041 006 | 月餅 | 和菓子 |

| | | | | |
|-------------|------------|---------|---------------------|--------|
| 菓子・デザート類 続き | ごま入りせんべい | 222 001 | ごま入り南部せんべい | 和菓子 |
| | | 222 002 | ごま入りせんべい | 和菓子 |
| | 桜餅 | 020 028 | 桜餅(関東、関西風) | 和菓子 |
| | サブレ | 240 001 | サブレ | 洋菓子 |
| | シャーベット | 277 001 | シャーベット | 冷菓 |
| | | 277 002 | フルーツのソルベ | 冷菓 |
| | ショートケーキ | 194 002 | ショートケーキ | 洋菓子 |
| | しらたま(白玉) | 289 001 | 白玉団子のみつ豆 | デザート |
| | | 289 002 | 白玉団子の黒蜜かけ | デザート |
| | | 289 003 | あんいり白玉団子 | 和菓子 |
| | | 289 004 | あんいり白玉団子のごま揚げ | 和菓子 |
| | | 289 005 | 白玉汁 | 汁物 |
| | | 289 006 | 豆腐白玉 | 和菓子 |
| | | 289 007 | フルーツ白玉ポンチ | デザート |
| | | 289 008 | ごまあんの白玉団子 | デザート |
| | | 289 009 | 白玉団子のあんかけ(白玉あずき) | デザート |
| | スイートチョコレート | 372 001 | スイートチョコレート | チョコ |
| | スナック菓子 | 308 001 | スナック菓子(ポテト系) | その他の菓子 |
| | | 308 002 | スナック菓子(小麦粉系) | その他の菓子 |
| | | 308 003 | スナック菓子(豆系) | その他の菓子 |
| | | 308 004 | スナック菓子(コーン系) | その他の菓子 |
| | せんべい | 079 037 | うなぎの骨の揚げせんべい | 和菓子 |
| | | 323 002 | えびせんべい | 和菓子 |
| | | 323 003 | いかせんべい | 和菓子 |
| | | 323 004 | たこせんべい | 和菓子 |
| | | 323 005 | 炭酸せんべい | 和菓子 |
| | | 323 006 | せんべい | 和菓子 |
| | | 323 007 | 海苔巻せんべい | 和菓子 |
| | | 323 008 | かわらせんべい | 和菓子 |
| | | 323 009 | 落花生入り(南部)せんべい | 和菓子 |
| | | 323 010 | 甘辛せんべい | 和菓子 |
| | ゼリー | 324 001 | ゼリー | デザート |
| | | 324 002 | フルーツ入りゼリー | デザート |
| | | 324 003 | 野菜のゼリー寄せ | 和え物 |
| | ゼリービーンズ | 325 001 | ゼリービーンズ | その他の菓子 |
| | ソフトクリーム | 333 001 | ソフトクリーム | 冷菓 |
| | その他の和菓子 | 635 001 | かりんとう | 和菓子 |
| | | 635 002 | そばぼーろ | 和菓子 |
| | ソフトビスケット | 485 001 | ソフトビスケット | 洋菓子 |
| | たいやき(鯛焼き) | 041 007 | たいやき | 和菓子 |
| | タルト | 020 029 | タルト | 和菓子 |
| | だんご | 020 027 | 串だんご(あん) | 和菓子 |
| | | 359 001 | みたらしだんご(醤油、あん付きもok) | 和菓子 |
| | | 359 002 | きな粉付き団子(きび団子) | 和菓子 |

| | | | | |
|-------------|------------|----------------------|-----------------|--------|
| 菓子・デザート類 続き | だんご 続き | 359 003 | 笹団子 | 和菓子 |
| | | 041 008 | 月見団子 | 和菓子 |
| | | 289 001 | 白玉団子のみつ豆 | デザート |
| | | 289 002 | 白玉団子の黒蜜かけ | デザート |
| | | 289 009 | 白玉団子の餡かけ(あずき白玉) | デザート |
| | | 289 007 | 白玉団子のフルーツポンチ | デザート |
| | | 212 006 | 団子汁、すいとん汁(味噌味) | 汁物 |
| | | 212 001 | すいとん汁(すいとん、醤油味) | 汁物 |
| | | 359 010 | 三色団子(花見団子) | 和菓子 |
| | | 365 001 | ちまき | 和菓子 |
| | | 368 001 | ガム | その他菓子 |
| | | 368 002 | ダイエットガム | その他菓子 |
| | | 020 029 | あんまん(中華まんじゅう) | パン |
| | | 369 001 | 肉まん(中華まんじゅう) | パン |
| | | 371 001 | チョココロネ | パン |
| | | 372 011 | ピーナッツチョコ | クリーム |
| | | 194 004 | チョコレートケーキ | 洋菓子 |
| | | 372 001 | チョコレート(スイート) | その他の菓子 |
| | | 372 002 | チョコレート(ミルク) | その他の菓子 |
| | 372 003 | チョコレート(ビター) | その他の菓子 | |
| | 372 004 | アーモンドチョコレート | その他の菓子 | |
| | 372 005 | チョコクリーム | クリーム | |
| | 372 007 | チョコレートムース | デザート | |
| | 372 008 | チョコレート菓子 | その他の菓子 | |
| | 372 010 | チョコバー | その他の菓子 | |
| | 372 013 | マカダミアンナッツチョコ | その他の菓子 | |
| | 403 003 | チョコレート付ドーナツ | パン | |
| | 403 004 | チョコカスタードパイ(ミスタードーナツ) | パン | |
| | 466 017 | チョコレート練りこみパン | パン | |
| | 466 015 | デニッシュペストリー | パン | |
| | 020 020 | どら焼き | 和菓子 | |
| | 403 001 | 手作りドーナツ | 洋菓子 | |
| | 403 002 | 市販ドーナツ一般 | 洋菓子 | |
| | 403 003 | チョコドーナツ | 洋菓子 | |
| | 403 004 | チョコカスタードパイ(ミスタードーナツ) | 洋菓子 | |
| | 403 005 | あんドーナツ | 洋菓子 | |
| | 403 006 | クリームドーナツ | 洋菓子 | |
| | 034 004 | ドロップ | その他の菓子 | |
| | 434 001 | ヌガー | その他の菓子 | |
| | 441 001 | ねりきり | 和菓子 | |
| | 020 015 | 練り羊羹 | 和菓子 | |
| | 194 010 | パイ全般 | 洋菓子 | |
| | 403 004 | チョコカスタードパイ(ミスタードーナツ) | 洋菓子 | |
| | 470 018 | パイ菓子(市販) | 洋菓子 | |
| | 565 001 | ミートパイ | 洋菓子 | |
| | 608 005 | アップルパイ | 洋菓子 | |
| 菓子・デザート類 続き | パウンドケーキ | 194 009 | パウンドケーキ | 洋菓子 |
| | バニラアイスクリーム | 003 001 | アイスクリーム | 冷蔵 |

| | | | |
|---------|---------|----------------------|---------|
| ひなあられ | 038 002 | ひなあられ | 和菓子 |
| ビスケット | 485 001 | ソフトビスケット | 洋菓子 |
| | 485 002 | ハードビスケット(ちんすこう) | 洋菓子 |
| | 485 003 | 栄養バランスビスケット(カロリーメイト) | 洋菓子 |
| プリン | 390 003 | 豆乳プリン | デザート |
| | 512 001 | プリン | デザート |
| | 512 002 | プッチンプリン(寒天入り) | デザート |
| | 512 003 | 牛乳プリン | デザート |
| | 512 005 | プリンアラモード | デザート |
| | 512 006 | プリンヨーグルト | デザート |
| | 562 002 | マンゴープリン | デザート |
| ホットケーキ | 527 001 | ホットケーキ(シロップなし) | 洋菓子 |
| | 527 002 | ホットケーキ(シロップあり) | 洋菓子 |
| ポップコーン | 531 001 | ポップコーン | 書その他 |
| まつかぜ | 542 001 | 松風 | 和菓子 |
| | 542 002 | 味噌松風 | 和菓子 |
| まどれーぬ | 545 001 | マドレーヌ | 洋菓子 |
| マロングラッセ | 561 001 | マロングラッセ | 洋菓子 |
| もなか | 020 008 | もなか | 和菓子 |
| やつはし | 588 001 | 八橋(乾燥) | 和菓子 |
| | 588 002 | 生八橋 | 和菓子 |
| ゆべし | 596 001 | ゆべし | 和菓子 |
| | 596 002 | くるみゆべし | 和菓子 |
| ようかん | 020 015 | 羊羹(練り) | 和菓子 |
| | 020 016 | 羊羹(蒸し) | 和菓子 |
| | 020 017 | 水羊羹 | 和菓子 |
| らくがん | 602 001 | らくがん | 和菓子 |
| ロシアケーキ | 194 012 | ロシアケーキ | 洋菓子 |
| ワッフル | 112 003 | ワッフル(カスタードと生クリーム) | 洋菓子 |
| | 628 001 | それ以外のワッフル(フルーツワッフル) | 洋菓子 |
| アーモンド | 001 001 | アーモンド | 炒る |
| | 001 002 | アーモンドフィッシュ | その他のお菓子 |
| | 001 003 | 魚のアーモンドフライ | 揚げ物 |
| | 372 004 | アーモンドチョコレート | その他のお菓子 |
| 甘栗 | 185 003 | 天津甘栗 | 炒る |
| カシューナッツ | 111 001 | 鶏肉とカシューナッツの炒め物 | 炒め物 |
| | 111 002 | カシューナッツ | 炒る |

種実類

| | | | | |
|--------|-----------|---------|------------------|-----|
| 種実類 続き | ぎんなん | 636 001 | 炒りギンナン | 炒る |
| | くり | 020 012 | 栗まんじゅう | 和菓子 |
| | | 020 036 | 栗蒸しようかん | 和菓子 |
| | | 020 037 | 栗ぜんざい | 和菓子 |
| | | 185 008 | 栗きんとん | 和菓子 |
| | | 185 009 | 栗粉もち | もち |
| | | 218 006 | 栗ご飯 | ごはん |
| | | 577 006 | 栗おこわ | ごはん |
| | | 185 006 | 栗の煮物 | 焼き物 |
| | | 185 007 | 栗の渋皮煮 | 焼き物 |
| | | 185 001 | 焼き栗 | 焼き物 |
| | | 185 003 | 天津甘栗 | 焼き物 |
| | | 185 002 | 茹で栗 | 茹で物 |
| | くるみ(胡桃) | 190 001 | くるみあえ | 和え物 |
| | | 190 002 | くるみの白和え | 和え物 |
| | | 190 004 | くるみせんべい | 和菓子 |
| | | 190 005 | 五平餅 | ごはん |
| | | 284 023 | くる実入り食パン(パン) | パン |
| | | 284 023 | くる実入りパン | パン |
| | | 284 024 | くるみ、ぶどう入り食パン(パン) | パン |
| | | 190 003 | くるみ餅 | もち |
| | ごま | 242 002 | さやいんげんのごまあえ | 和え物 |
| | | 098 003 | オクラのごまあえ | 和え物 |
| | | 103 003 | かいわれな(貝割菜)のごまあえ | 和え物 |
| | | 157 011 | キャベツのごまあえ | 和え物 |
| | | 158 008 | きゅうりのごまあえ | 和え物 |
| | | 211 004 | こまつな(小松菜)のごまあえ | 和え物 |
| | | 220 003 | ごま味噌和え | 和え物 |
| | | 220 002 | ごま豆腐 | 焼き物 |
| | | 216 004 | コンニャクのごまあえ | 和え物 |
| | | 216 008 | こんにゃくの練りごまあえ | 和え物 |
| | | 243 002 | さやえんどうのごまあえ | 和え物 |
| | | 297 002 | しゅんぎく(春菊)のごまあえ | 和え物 |
| | | 220 001 | その他のごまあえ | 和え物 |
| | | 008 005 | その他の青菜のごまあえ | 和え物 |
| | | 356 002 | だいこんば(大根葉)のごまあえ | 和え物 |
| | | 375 003 | チンゲン菜のごまあえ | 和え物 |
| | | 376 001 | つくしのごまあえ | 和え物 |
| | | 413 002 | なのはな(菜の花)のごまあえ | 和え物 |
| | | 430 010 | ニンジンのごまあえ | 和え物 |
| | | 397 006 | バンバンジー | 和え物 |
| | | 496 006 | ふきのごまあえ | 和え物 |
| | | 511 004 | ブロッコリーのごまあえ | 和え物 |
| | | 518 002 | ホウレンソウのごまあえ | 和え物 |
| | | 580 005 | もやしのごまあえ | 和え物 |
| | ナッツ | 409 001 | ナッツ | ナッツ |
| | | 409 002 | おつまみナッツ盛り合わせ | ナッツ |
| | | 409 003 | ナッツ入りパン | パン |
| | ピーナッツ | 038 001 | 柿の種(ピーナッツ入り) | ナッツ |
| | ピスタチオ | 491 001 | ピスタチオ | ナッツ |
| | マカダミアンナッツ | 538 001 | マカダミアンナッツ | ナッツ |
| | | 372 013 | マカダミアンナッツチョコ | チョコ |

| | | | | |
|---------|-----------|---------------------|---------------------|-----|
| 種実類 続き | らっかせい | 487 001 | ピーナッツバター | ジャム |
| | | 487 003 | バターピーナッツ | ナッツ |
| | | 487 004 | ピーナッツみそ | ナッツ |
| | | 487 009 | 落花生 | ナッツ |
| | | 038 001 | 柿の種 | 和菓子 |
| | | 323 009 | 落花生入り(南部)せんべい | 和菓子 |
| 豆類 | あおだいず | 007 001 | 青大豆煮物 | 煮物 |
| | あぶらあげ | 024 001 | 油揚げの煮物 | 煮物 |
| | | 024 002 | 油揚げの福袋煮(きんちやくの煮物) | 煮物 |
| | | 024 003 | 油揚げの焼き物 | 焼き物 |
| | | 024 004 | 卵の袋煮(ちゃきん卵) | 煮物 |
| | | 024 005 | 油揚げの納豆はさみ焼き | 焼き物 |
| | | 024 006 | 餅入りきんちやく(おでん) | 煮物 |
| | | 024 011 | 油揚げとサツマイモの煮物 | 煮物 |
| | | 024 012 | ひき肉の信田巻き | 煮物 |
| | | 024 013 | ぜんまいの信田巻き | 煮物 |
| | | 024 014 | ふきの信田巻き | 煮物 |
| | | 024 015 | 油揚げとれんこんの酢の物 | 和え物 |
| | | 024 016 | 油揚げとねぎの味噌汁 | 汁物 |
| | | 078 007 | きつねうどん | めん |
| | | 218 093 | いなり寿司 | ごはん |
| | 332 017 | きつねそば | めん | |
| | 332 025 | そばいなり | ごはん | |
| | 油揚げ味付け乾燥め | 018 001 | インスタントラーメン(油揚げ) | めん |
| | あぶらみそ | 025 001 | なすの油味噌 | |
| | | 025 002 | ピーマンの油味噌和え | 和え物 |
| | いんげん豆 | 063 001 | いんげん豆の煮豆 | 煮物 |
| | | 063 002 | いんげん豆のサラダ | サラダ |
| | うぐいす豆 | 070 001 | うぐいす豆の煮豆 | 煮物 |
| | うずら豆 | 075 001 | うずら豆煮豆 | 煮物 |
| | うのはな | 097 001 | 卵の花(おから煮) | 煮物 |
| | | 097 002 | 青魚の卵の花和え | 和え物 |
| | えだまめ | 091 001 | 枝豆の塩茹で | 茹で物 |
| | | 091 002 | 枝豆ご飯 | ごはん |
| | | 091 003 | ずんだもち | 和菓子 |
| | | 091 004 | 枝豆とわかめの酢の物 | 和え物 |
| | | 091 005 | 枝豆とこんにゃくの炒め物 | 炒め物 |
| | えんどう豆 | 095 001 | えんどう豆のあん | |
| | | 095 002 | えんどう豆の煮豆(砂糖濃度が高い煮物) | 煮物 |
| 148 005 | | さやえんどうの卵とじ | 煮物 | |
| 189 001 | | グリーンピース(えんどう豆)の煮物 | 煮物 | |
| 189 006 | | グリーンピース(えんどう豆)の卵とじ | 煮物 | |
| 189 007 | | ミックスベジタブルのソテー | 炒め物 | |
| 189 009 | | えんどう豆の炒め物(ソテー) | 炒め物 | |
| 189 009 | | 青えんどう豆(グリーンピース)のフライ | 揚げ物 | |
| 218 024 | グリーンピースご飯 | ごはん | | |

豆類 続き

| | | | |
|------------|----------|---------------|------|
| おから | 097 001 | おから煮(うの花) | 煮物 |
| | 097 002 | さばの卵の花あえ | 和え物 |
| がんもどき | 138 001 | がんもどきの煮物 | 煮物 |
| きなこ | 147 001 | きな粉 | |
| | 359 002 | きな粉付き団子(きび団子) | 和菓子 |
| | 576 002 | きなこもち(安倍川もち) | 和菓子 |
| | 147 004 | わらびもち | 和菓子 |
| きなこ 続き | 020 024 | うぐいすもち | 和菓子 |
| | 169 013 | きなこ入り牛乳 | 飲み物 |
| | 020 011 | くずもち(くずまんじゅう) | 和菓子 |
| | | | |
| 金時豆 | 164 001 | 金時豆の煮豆 | 煮物 |
| | 164 002 | 金時豆(レトルト) | 煮物 |
| 黒豆 | 192 001 | 黒豆ジュース | 飲み物 |
| 凍り豆腐(高野豆腐) | 203 001 | 凍り豆腐の含め煮 | 煮物 |
| | 203 002 | 凍り豆腐の卵とじ | 煮物 |
| | 203 003 | 凍り豆腐のはさみ揚げ | 揚げ物 |
| | 203 004 | 高野豆腐とふきの炊き合わせ | 煮物 |
| ささげ豆 | 230 001 | ささげ豆の煮物 | 煮物 |
| しろはなまめ | 291 001 | 白花豆の煮物 | 煮物 |
| | 291 002 | 白花豆の甘納豆 | 和菓子 |
| そらまめ | 335 001 | いりそらまめ | 炒る |
| | 335 002 | 茹でそらまめ | 茹で物 |
| | 335 003 | そら豆のしょうゆ漬 | 漬物 |
| | 335 004 | そら豆のしょうゆ煮 | 煮物 |
| | 335 005 | そら豆のひすい煮 | 煮物 |
| | 335 006 | そら豆の天ぷら | 揚げ物 |
| だいず | 038 006 | 大豆入りあられ(おかき) | 和菓子 |
| | 357 001 | 大豆の煮豆 | 煮物 |
| | 357 002 | 炒り大豆の煮物 | 煮物 |
| | 357 003 | 大豆と昆布の煮豆 | 煮物 |
| | 357 004 | 炒り大豆(節分の豆) | 炒る |
| | 357 005 | 酢大豆 | 漬物 |
| | 357 006 | ゆで大豆 | 茹で物 |
| | 357 007 | 大豆しょうゆ漬 | 漬物 |
| | 357 009 | 大豆ハンバーグ | 焼き物 |
| | 357 010 | 五目豆(レトルト) | 煮物 |
| | 357 011 | 昆布豆(レトルト) | 煮物 |
| | 357 012 | ポークビーンズ | 煮物 |
| 366 030 | 大豆茶 | 茶 | |
| 豆乳 | 390 001 | 豆乳(生) | 飲み物 |
| | 390 002 | 豆乳(コーヒー味) | 飲み物 |
| | 390 003 | 豆乳プリン | デザート |
| 豆腐 | 008 006 | 青菜の白和え | 和え物 |
| | 143 003 | きくらげの白あえ | 和え物 |
| | 168 004 | すき焼き | 煮物 |
| | 168 019 | しゃぶしゃぶ | 煮物 |
| | 216 006 | こんにゃくの白あえ | 和え物 |
| | 218 153 | マーボー飯(丼) | ごはん |
| 326 002 | ぜんまいの白和え | 和え物 | |

豆類 続き

豆腐 続き

| | | |
|---------|----------------------|------|
| 391 001 | 冷奴 | 生 |
| 391 002 | 変り奴 | 生 |
| 391 003 | 中華風冷奴 | 生 |
| 391 004 | からし豆腐 | 生 |
| 391 005 | 豆腐サラダ | サラダ |
| 391 006 | 煮奴 | 煮物 |
| 391 007 | 豆腐の味噌汁 | 汁物 |
| 391 008 | 豆腐のすまし汁 | 汁物 |
| 391 009 | 湯豆腐 | 煮物 |
| 391 010 | 揚げだし豆腐 | 揚げ物 |
| 391 011 | 炒り豆腐 | 炒め物 |
| 391 016 | その他の白あえ | 和え物 |
| 391 017 | 豆腐の野菜あんかけ | 蒸し物 |
| 391 018 | 豆腐のあんかけ | 蒸し物 |
| 391 019 | キャベツととうふ・ひき肉の重ね蒸し | 蒸し物 |
| 391 020 | 豆腐の満月蒸し(卵) | 蒸し物 |
| 391 021 | 豆腐とあさりのさっと煮 | 煮物 |
| 391 022 | 豆腐のそぼろ煮 | 煮物 |
| 391 023 | 田楽 | 焼き物 |
| 391 024 | 犠牲豆腐 | 焼き物 |
| 391 025 | 豆腐ステーキ | 焼き物 |
| 391 026 | 豆腐ハンバーグ | 焼き物 |
| 391 029 | マーボー豆腐 | 炒め物 |
| 391 031 | 豆腐とカニの中華風炒め煮 | 炒め物 |
| 391 032 | 豆腐の炒め物 | 炒め物 |
| 391 033 | 野菜入り揚げ豆腐 | 揚げ物 |
| 391 034 | ふくさ卵 | 焼き物 |
| 391 035 | ひすい豆腐 | 蒸し物 |
| 391 036 | 揚げ豆腐のオイスターソース煮 | 炒め物 |
| 391 037 | 豆腐のカレー | 煮物 |
| 391 038 | 豆腐の白玉団子 | デザート |
| 391 039 | 豆腐のココット | 焼き物 |
| 391 040 | 豆腐のテリーヌ | 生 |
| 391 041 | 豆腐のジョン | 炒め物 |
| 391 042 | 豆腐とにらのキムチ炒め | 炒め物 |
| 391 043 | 豆腐とえびのタイ風炒め | 炒め物 |
| 391 044 | 蒸し豆腐 | 蒸し物 |
| 391 045 | 菊花豆腐のあんかけ | 煮物 |
| 391 046 | 豆腐と野菜のみそする(どちらが多いか?) | 汁物 |
| | なっとう | |
| 410 005 | とんぶりの納豆和え | 和え物 |
| 410 006 | 長いもと納豆ののり和え | 和え物 |
| 410 007 | 納豆のほうれん草和え(ナムル) | 和え物 |
| 410 008 | モロヘイヤの納豆和え | 和え物 |
| 410 009 | その他の納豆和え | 和え物 |
| 410 010 | 納豆の揚げ物 | 揚げ物 |
| 410 011 | 納豆のかき揚げ | 揚げ物 |
| 218 019 | 納豆ご飯 | ごはん |
| 218 155 | 納豆チャーハン | ごはん |
| 410 018 | 納豆味噌汁 | 汁物 |
| 218 089 | 納豆巻き | 生 |
| 410 001 | 納豆(卵なし) | 和え物 |
| 410 002 | 納豆(卵入り) | 和え物 |
| 410 003 | おろし納豆 | 和え物 |
| 410 004 | そぼろ納豆 | 和え物 |
| 410 012 | 納豆の磯辺巻き | 和え物 |
| 410 013 | チコリの納豆のせ | 和え物 |
| 410 014 | 大根の色紙のせ | 和え物 |
| 576 013 | 納豆もち | 和え物 |

豆類 続き

| | | | |
|------------|---------|-----------------|-----|
| なまあげ(あつあげ) | 414 001 | 生揚げの煮物 | 煮物 |
| | 414 002 | 生揚げと野菜の煮物 | 煮物 |
| | 414 003 | 生揚げの網焼き(焼き物) | 焼き物 |
| | 414 004 | 生揚げと青菜の煮浸し | 煮物 |
| | 414 005 | 生揚げの味噌炒め | 炒め物 |
| | 414 006 | 生揚げ(おでん) | 煮物 |
| | 414 007 | 生揚げと野菜の味噌汁 | 汁物 |
| はなまめ | 455 001 | 花豆の煮豆 | 煮物 |
| | 455 002 | 花豆の甘納豆 | 和菓子 |
| はまなっとう | 458 001 | はまなっとう和え | 和え物 |
| ひしお | 473 001 | ちりめん入りひしお | 和え物 |
| ひややつこ | 391 001 | 冷奴 | 生 |
| ひよこまめ | 477 001 | ひよこまめの煮物 | 煮物 |
| | 477 002 | ガルバンゾのスープ | スープ |
| | 477 003 | ガルバンゾのグラタン | 焼き物 |
| ぶどうまめ | 509 001 | ブドウ豆の煮豆 | 煮物 |
| まめ | 095 007 | 青えんどう豆のフライ | 揚げ物 |
| | 502 001 | フライビーンズ | 揚げ物 |
| | 357 004 | 炒り大豆(節分豆) | 炒る |
| | 558 013 | しゃぶり豆 | 炒る |
| | 455 002 | 花豆の甘納豆 | 菓子 |
| | 558 018 | 豆菓子 | 菓子 |
| | 558 019 | 豆板 | 菓子 |
| | 218 024 | 豆ご飯(グリーンピースご飯) | ごはん |
| | 063 002 | いんげん豆のサラダ | サラダ |
| | 477 002 | ガルバンゾのスープ | スープ |
| | 063 001 | いんげん豆の煮豆 | 煮物 |
| | 075 001 | うずら豆煮豆 | 煮物 |
| | 095 002 | えんどう豆(赤・青)の煮物 | 煮物 |
| | 164 001 | 金時豆の煮豆 | 煮物 |
| | 164 002 | 金時豆(レトルト) | 煮物 |
| | 192 002 | 黒豆煮豆 | 煮物 |
| | 357 001 | 大豆の煮豆 | 煮物 |
| | 357 002 | 炒り大豆の煮物 | 煮物 |
| | 357 003 | 大豆と昆布の煮物 | 煮物 |
| | 357 010 | 五目豆(レトルト) | 煮物 |
| | 357 011 | 昆布豆(レトルト) | 煮物 |
| | 357 012 | ポークビーンズ | 煮物 |
| | 455 001 | 花豆の煮豆 | 煮物 |
| | 477 001 | ひよこまめ(ガルバンゾ)の煮物 | 煮物 |
| | 558 016 | 虎豆の煮物 | 煮物 |
| | 558 021 | チリコンカーン | 煮物 |
| | 477 003 | ガルバンゾのグラタン | 焼き物 |
| 味噌 | 632 001 | ほうばみそ | 和え物 |
| | 632 002 | ふきみそ | 和え物 |
| | 632 003 | もろみみそ | 和え物 |
| やきどうふ | 584 001 | 焼き豆腐の卵とじ | 煮物 |
| | 168 040 | すき焼き(牛) | 煮物 |
| | 300 001 | すき焼き(豚) | 煮物 |
| | 397 047 | すき焼き(鶏肉) | 煮物 |