

表 4 1. CHQ-PF28 による健康状態の QOL 評価と食事に対する積極性の関連 n=853

CHQ-PF28 の 13 領域	質問項目	食事に対する積極性						食事のリクエスト		食事の感悪			
		食べ物の買い物について行く 全体	1 年生	2 年生	食事づくりの手伝い 全体	1 年生	2 年生	食事の待ち遠しさ 全体	1 年生	2 年生	食事の感悪 全体	1 年生	2 年生
身体機能(CF)	1. サッカーやフライング等制限	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	2. サイクリングやスケート等制限	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	3. 屈伸、物持ち上げなど制限	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	身体機能(CF)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
行動上の問題による役割制限(REB)	4. 精神面、行動面の問題による制限	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	行動上の問題による役割制限(REB)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
身体上の問題による役割制限(RP)	5. 身体的な健康上の問題による制限	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	身体上の問題による役割制限(RP)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
痛み(BP)	6. 身体の痛みや不快感の訴え	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	痛み(BP)	**	*	***	**	*	***	**	*	***	**	*	*
行動(BE)	7. 口喧嘩や口論	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	8. 集中力、注意力	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
行動(BE)	9. 嗜つま、だまし	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	10. 普段の行動	**	*	***	**	*	***	**	*	***	**	*	*
精神的健康(MH)	11. 孤独感	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	12. 神経質な感悪	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
精神的健康(MH)	13. 落ち着きがなく、混乱状態	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	精神的健康(MH)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
自尊心(SE)	14. 卒業成績に対して	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	15. 友人関係に対して	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
全般的健康感(GH)	16. 生活全般に対して	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自尊心(SE)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
全般的健康感(GH)	17. 全体的健康	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	18. 他の子と比べた健康	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
健康状態の変化(CH)	19. 大きな病気	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20. 健康心配	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
健康状態の変化(CH)	21. 1 年前と比べた今の健康	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	健康状態の変化(CH)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
家族への感情的影響(PE)	22. 身体的健康に対する心配	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	23. 精神的健康に対する心配	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
家族への感情的影響(PE)	24. 身体的健康による時間制限	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	25. 精神的健康による時間制限	**	*	***	**	*	***	**	*	***	**	*	*
家族への感情的影響(PE)	26. 家族みんなである活動制限	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	27. 日常家庭生活の中断	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
家族関係(PC)	28. 家族の意見が合わない時、雰囲気	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族関係(PC)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

χ² 検定 - n.s., *P<0.05, **P<0.01, ***P<0.001

表 4 2. CHQ-PF28 による健康状態の QOL 評価と食生活への興味・関心の関連 n=853

CHQ-PF28 の 13 領域	質問項目	食生活への興味・関心											
		食べ物についての質問		料理の本を見る		給食の献立表を見る		自家菜園の有無		菜園での作業			
		全体	1 年生	2 年生	全体	1 年生	2 年生	全体	1 年生	2 年生	全体	1 年生	2 年生
身体機能(CF)	1. サッカーやランニング等制限	-	**	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	2. サイクリングやスケート等制限	-	**	-	**	-	-	-	-	-	-	-	-
	3. 肩車、物持ち上げなど制限	-	**	-	**	*	-	-	-	-	-	-	-
	身体機能(CF)	-	**	-	**	**	-	-	-	-	-	-	-
行動上の問題による役割制限(RRB)	4. 精神的、行動面の問題による制限	-	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	行動上の問題による役割制限(RRB)	-	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	5. 身体的な健康上の問題による制限	-	**	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	身体上の問題による役割制限(RP)	-	**	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	6. 身体上の問題による役割制限(RP)	-	**	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	痛み(BP)	-	**	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
行動(BB)	7. 口呼吸や口漏	-	**	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	8. 集中力、注意力	-	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	9. 寝つき、だまし	-	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	10. 普段の行動	-	**	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
精神的健康(MH)	行動(BB)	-	**	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	11. 孤獨感	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	12. 神経質な振る舞い	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	13. 落ち着きがなく、混乱状態	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
自尊心(SE)	精神的健康(MH)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	14. 学業成績に対して	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	15. 友人関係に対して	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	16. 生活全般に対して	-	**	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
全般的健康感(GH)	自尊心(SE)	-	**	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	17. 全体的健康	-	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	18. 他の子と比べた健康	-	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	19. 大きな病気	-	**	-	**	-	-	-	-	-	-	-	-
健康状態の変化(CH)	20. 健康心配	-	-	-	**	-	-	-	-	-	-	-	-
	全般的健康感(GH)	-	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	21. 1 年前と比べた今の健康	-	*	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	健康状態の変化(CH)	-	*	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
家族への情感的影響(PE)	22. 身体的健康に対する心配	-	**	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	23. 精神的健康に対する心配	-	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族への情感的影響(PE)	-	**	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	24. 身体的健康による時間制限	-	*	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
家族への時間的影響(PT)	25. 精神的健康による時間制限	-	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族への時間的影響(PT)	-	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-
	26. 家族みんなでする活動制限	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	27. 日常家庭生活の中断	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
家族関係(FC)	家族の活動性及び影響(FA)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	28. 家族の意見が合わない時、雰囲気を感じず努力	-	*	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-

× 2 検定 -n.s., *P<0.05, **P<0.01, ***P<0.001

表 4 3. CHQ-PF28 による健康状態の QOL 評価と食生活への興味・関心 (会話) の関連 n=853

CHQ-PF28 の 13 領域	質問項目	食生活への興味・関心(会話)														
		食べ物の買い物の時			食事づくりの時			食事の時			料理番組を見ているとき			料理の本を見ている時		
		全体	1年生	2年生	全体	1年生	2年生	全体	1年生	2年生	全体	1年生	2年生	全体	1年生	2年生
身体機能(CF)	1. サッカーやランニング等制限	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	2. サイクリングやスケート等制限	-	-	***	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	3. 足袋、物持ち上げなど制限	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	身体機能(CF)	-	-	**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	身体機能(CF)	-	-	**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
行動上の問題による役割制限(REB)	4. 精神的、行動上の問題による制限	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	行動上の問題による役割制限(REB)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	身体上の問題による役割制限	*	-	**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	身体上の問題による役割制限	*	-	**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	身体上の問題による役割制限(RP)	-	-	**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
痛み(BP)	6. 身体の痛みや不快の訴え	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	痛み(BP)	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
行動(BE)	7. 口呼吸や口瘡	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	8. 集中力、注意力	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	9. 寝つき、たまり	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	10. 歩道の行動	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	行動(BE)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
精神的健康(MH)	11. 恐怖感	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	12. 神経質になる	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	13. 落ちつきがなく、混乱状態	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	精神的健康(MH)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	精神的健康(MH)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
自尊心(SE)	14. 言葉攻撃に耐えて	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	15. 友人関係を介して	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	16. 生活全般に対して	*	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自尊心(SE)	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自尊心(SE)	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
全般的健康感(GH)	17. 全般的健康感	**	-	**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	18. 他の子と比べた健康	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	19. 大きな病気	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20. 健康心配	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全般的健康感(GH)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
健康状態の変化(CH)	21. 1年前と比べた今の健康	*	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	健康状態の変化(CH)	*	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
家族への感情的影響(PE)	22. 身体的健康に対する心配	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	23. 精神的健康に対する心配	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族への感情的影響(PE)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族への感情的影響(PE)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族への感情的影響(PE)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
家族への時間的影響(PT)	24. 身体的健康による時間制限	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	25. 精神的健康による時間制限	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族への時間的影響(PT)	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族への時間的影響(PT)	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族への時間的影響(PT)	-	-	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
家族の活動性に基づき影響(F.A)	26. 家族みんなでする活動制限	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	27. 日常生活の中断	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族の活動性に基づき影響(F.A)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族の活動性に基づき影響(F.A)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族の活動性に基づき影響(F.A)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
家族関係(FC)	28. 家族の意見が合わない時、勇気を失う努力	***	**	**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	家族関係(FC)	***	**	**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

χ²検定 -n.s., *P<0.05, **P<0.01, ***P<0.001

研究者名簿

研 究 者 名 簿

分 担	氏 名	所 属 ・ 職 名	住 所	電 話 ・ FAX
主任研究者	村田 光範	和洋女子大学・家政学部健康栄養学科臨床栄養学研究室・教授	〒272-8533 市川市国府台2-3-1	047-371-1111・047-371-1336
分担研究者	村田 光範	和洋女子大学・家政学部健康栄養学科臨床栄養学研究室・教授	〒272-8533 市川市国府台2-3-1	047-371-1111・047-371-1336
”	鏡森 定信	富山医科薬科大学・保健医学・教授	〒930-0194 富山市杉谷2630	076-434-2281・076-434-5022
”	二見 大介	女子栄養大学・栄養学部・栄養科学専攻学科長・教授	〒350-0288 坂戸市千代田3-9-21	0492-83-9092・0492-83-9092