

表9. 食事状況

| 質問項目      | 選択肢              | 全体 (n=853) |      | 1年生 (n=418) |      | 2年生 (n=435) |      | 学年差 |
|-----------|------------------|------------|------|-------------|------|-------------|------|-----|
|           |                  | 名          | %    | 名           | %    | 名           | %    |     |
| 欠食(朝食) 状況 | 毎日食べる            | 792        | 92.8 | 386         | 92.3 | 406         | 93.3 |     |
|           | 週5~6回食べる         | 30         | 3.5  | 16          | 3.8  | 14          | 3.2  |     |
|           | 週3~4回食べる         | 16         | 1.9  | 8           | 1.9  | 8           | 1.8  |     |
|           | 週1~2回食べる         | 3          | 0.4  | 2           | 0.5  | 1           | 0.2  |     |
|           | ほとんど食べない<br>非選択  | 3          | 0.4  | 0           | 0.0  | 3           | 0.7  |     |
| 欠食(夕食) 状況 | 毎日食べる            | 839        | 98.4 | 412         | 98.6 | 427         | 98.2 |     |
|           | 週5~6回食べる         | 4          | 0.5  | 0           | 0.0  | 4           | 0.9  |     |
|           | 週3~4回食べる         | 1          | 0.1  | 0           | 0.0  | 1           | 0.2  |     |
|           | 週1~2回食べる         | 0          | 0.0  | 0           | 0.0  | 0           | 0.0  |     |
|           | ほとんど食べない<br>非選択  | 9          | 1.1  | 6           | 1.4  | 3           | 0.7  |     |
| 食欲(朝食)の有無 | 食欲旺盛             | 120        | 14.1 | 57          | 13.6 | 63          | 14.5 |     |
|           | どちらかといえば食欲旺盛     | 322        | 37.7 | 150         | 35.9 | 172         | 39.5 |     |
|           | どちらかといえばあまり食欲がない | 363        | 42.6 | 183         | 43.8 | 180         | 41.4 |     |
|           | 食欲はない            | 37         | 4.3  | 20          | 4.8  | 17          | 3.9  |     |
|           | 非選択              | 11         | 1.3  | 8           | 1.9  | 3           | 0.7  |     |
| 食欲(夕食)の有無 | 食欲旺盛             | 353        | 41.4 | 178         | 42.6 | 175         | 40.2 |     |
|           | どちらかといえば食欲旺盛     | 388        | 45.5 | 180         | 43.1 | 208         | 47.8 |     |
|           | どちらかといえばあまり食欲がない | 100        | 11.7 | 54          | 12.9 | 46          | 10.6 |     |
|           | 食欲はない            | 2          | 0.2  | 0           | 0.0  | 2           | 0.5  |     |
|           | 非選択              | 10         | 1.2  | 6           | 1.4  | 4           | 0.9  |     |
| アレルギーの有無  | ある               | 51         | 6.0  | 21          | 5.0  | 30          | 6.9  |     |
|           | ない               | 782        | 91.7 | 385         | 92.1 | 397         | 91.3 |     |
|           | 非選択              | 20         | 2.3  | 12          | 2.9  | 8           | 1.8  |     |
| 共食(朝食) 状況 | 家族全員揃って          | 186        | 21.8 | 99          | 23.7 | 87          | 20   |     |
|           | 子どものみで           | 157        | 18.4 | 77          | 18.4 | 80          | 18.4 |     |
|           | 家族の一部と(大人の誰かと)   | 464        | 54.4 | 218         | 52.2 | 246         | 56.6 |     |
|           | 一人で              | 37         | 4.3  | 18          | 4.3  | 19          | 4.4  |     |
|           | その他<br>非選択       | 1          | 0.1  | 0           | 0.0  | 1           | 0.2  |     |
| 共食(夕食) 状況 | 家族全員揃って          | 367        | 43.0 | 177         | 42.3 | 190         | 43.7 |     |
|           | 子どものみで           | 14         | 1.6  | 6           | 1.4  | 8           | 1.8  |     |
|           | 家族の一部と(大人の誰かと)   | 456        | 53.5 | 223         | 53.3 | 233         | 53.6 |     |
|           | 一人で              | 4          | 0.5  | 2           | 0.5  | 2           | 0.5  |     |
|           | その他<br>非選択       | 3          | 0.4  | 3           | 0.7  | 0           | 0.0  |     |

\* 2検定 - : n.s.

表10. 食事の様子

| 質問項目       | 選択肢        | 全体 (n=853) |      | 1年生 (n=418) |      | 2年生 (n=435) |      | 学年差 |
|------------|------------|------------|------|-------------|------|-------------|------|-----|
|            |            | 名          | %    | 名           | %    | 名           | %    |     |
| 噛み方        | よく噛んで食べる   | 161        | 18.9 | 96          | 23.0 | 65          | 14.9 |     |
|            | まあまあ噛んで食べる | 567        | 66.5 | 265         | 63.4 | 302         | 69.4 |     |
|            | あまり噛まない    | 112        | 13.1 | 50          | 12.0 | 62          | 14.3 | *   |
|            | 噛まずに丸のみしがち | 4          | 0.5  | 1           | 0.2  | 3           | 0.7  |     |
|            | 非選択        | 9          | 1.1  | 6           | 1.4  | 3           | 0.7  |     |
| 食事の落ち着き    | いつも遊ぶ      | 24         | 2.8  | 12          | 2.9  | 12          | 2.8  |     |
|            | ときどき遊ぶ     | 183        | 21.5 | 91          | 21.8 | 92          | 21.1 |     |
|            | あまり遊ばない    | 256        | 30.0 | 121         | 28.9 | 135         | 31.0 |     |
|            | 全く遊ばない     | 381        | 44.7 | 188         | 45.0 | 193         | 44.4 |     |
|            | 非選択        | 9          | 1.1  | 6           | 1.4  | 3           | 0.7  |     |
| 食事のあいさつ    | いつも言う      | 545        | 63.9 | 280         | 67.0 | 265         | 60.9 |     |
|            | ときどき言う     | 250        | 29.3 | 110         | 26.3 | 140         | 32.2 |     |
|            | あまり言わない    | 42         | 4.9  | 19          | 4.5  | 23          | 5.3  |     |
|            | 全く言わない     | 7          | 0.8  | 3           | 0.7  | 4           | 0.9  |     |
|            | 非選択        | 9          | 1.1  | 6           | 1.4  | 3           | 0.7  |     |
| 食事のテレビ     | いつも見る      | 401        | 47.0 | 181         | 43.3 | 220         | 50.6 |     |
|            | ときどき見る     | 302        | 35.4 | 149         | 35.6 | 153         | 35.2 |     |
|            | あまり見ない     | 75         | 8.8  | 47          | 11.2 | 28          | 6.4  | *   |
|            | 全く見ない      | 66         | 7.7  | 35          | 8.4  | 31          | 7.1  |     |
|            | 非選択        | 9          | 1.1  | 6           | 1.4  | 3           | 0.7  |     |
| 食事の楽しさ(家で) | とても楽しい     | 409        | 47.9 | 211         | 50.5 | 198         | 45.5 |     |
|            | やや楽しい      | 354        | 41.5 | 159         | 38.0 | 195         | 44.8 |     |
|            | あまり楽しくない   | 67         | 7.9  | 39          | 9.3  | 28          | 6.4  |     |
|            | 全く楽しくない    | 5          | 0.6  | 1           | 0.2  | 4           | 0.9  |     |
|            | 非選択        | 18         | 2.1  | 8           | 1.9  | 10          | 2.3  |     |
| 食事の楽しさ(給食) | とても楽しい     | 600        | 70.3 | 306         | 73.2 | 294         | 67.6 |     |
|            | やや楽しい      | 178        | 20.9 | 77          | 18.4 | 101         | 23.2 |     |
|            | あまり楽しくない   | 53         | 6.2  | 25          | 6.0  | 28          | 6.4  |     |
|            | 全く楽しくない    | 7          | 0.8  | 4           | 1.0  | 3           | 0.7  |     |
|            | 非選択        | 15         | 1.8  | 6           | 1.4  | 9           | 2.1  |     |

\* 2検定 - : n.s., \*: P&lt;0.05

表11. 食事に対する積極性

| 質問項目              | 選択肢        | 全体 (n=853) |      | 1年生 (n=418) |      | 2年生 (n=435) |      | 学年差 |
|-------------------|------------|------------|------|-------------|------|-------------|------|-----|
|                   |            | 名          | %    | 名           | %    | 名           | %    |     |
| 食べ物の買い物           | いつもついていく   | 239        | 28.0 | 140         | 33.5 | 99          | 22.8 |     |
|                   | ときどきついていく  | 486        | 57.0 | 226         | 54.1 | 260         | 59.8 |     |
|                   | あまりついていかない | 106        | 12.4 | 42          | 10.0 | 64          | 14.7 | **  |
|                   | 全くついていかない  | 15         | 1.8  | 5           | 1.2  | 10          | 2.3  |     |
|                   | 非選択        | 7          | 0.8  | 5           | 1.2  | 2           | 0.5  |     |
| 食事づくりの手伝い         | いつもする      | 191        | 22.4 | 99          | 23.7 | 92          | 21.1 |     |
|                   | ときどきする     | 497        | 58.3 | 243         | 58.1 | 254         | 58.4 |     |
|                   | あまりしない     | 138        | 16.2 | 63          | 15.1 | 75          | 17.2 |     |
|                   | 全くしない      | 20         | 2.3  | 8           | 1.9  | 12          | 2.8  |     |
|                   | 非選択        | 7          | 0.8  | 5           | 1.2  | 2           | 0.5  |     |
| 食事づくりの決まった手伝いの有無  | ある         | 383        | 44.9 | 189         | 45.2 | 194         | 44.6 |     |
|                   | ない         | 460        | 53.9 | 222         | 53.1 | 238         | 54.7 |     |
|                   | 非選択        | 10         | 1.2  | 7           | 1.7  | 3           | 0.7  |     |
| 食事の待ちしき(ごはんまだなど)  | いつも言う      | 375        | 44.0 | 191         | 45.7 | 184         | 42.3 |     |
|                   | ときどき言う     | 410        | 48.1 | 195         | 46.7 | 215         | 49.4 |     |
|                   | あまり言わない    | 58         | 6.8  | 27          | 6.5  | 31          | 7.1  |     |
|                   | 全く言わない     | 2          | 0.2  | 0           | 0.0  | 2           | 0.5  |     |
|                   | 非選択        | 8          | 0.9  | 5           | 1.2  | 3           | 0.7  |     |
| 食事のリクエスト(1~作ってなど) | いつも言う      | 436        | 51.1 | 205         | 49.0 | 231         | 53.1 |     |
|                   | ときどき言う     | 374        | 43.8 | 191         | 45.7 | 183         | 42.1 |     |
|                   | あまり言わない    | 29         | 3.4  | 14          | 3.3  | 15          | 3.4  |     |
|                   | 全く言わない     | 5          | 0.6  | 3           | 0.7  | 2           | 0.5  |     |
|                   | 非選択        | 9          | 1.1  | 5           | 1.2  | 4           | 0.9  |     |
| 食事の感想(おいしいなど)     | いつも言う      | 367        | 43.0 | 192         | 45.9 | 175         | 40.2 |     |
|                   | ときどき言う     | 409        | 47.9 | 191         | 45.7 | 218         | 50.1 |     |
|                   | あまり言わない    | 64         | 7.5  | 27          | 6.5  | 37          | 8.5  |     |
|                   | 全く言わない     | 6          | 0.7  | 3           | 0.7  | 3           | 0.7  |     |
|                   | 非選択        | 7          | 0.8  | 5           | 1.2  | 2           | 0.5  |     |

\* 2検定 - : n.s., \*\*: P&lt;0.01

表12. 食生活への興味・関心

| 質問項目    | 選択肢    | 全体 (n=853) |      | 1年生 (n=418) |      | 2年生 (n=435) |      | 学年差 |
|---------|--------|------------|------|-------------|------|-------------|------|-----|
|         |        | 名          | %    | 名           | %    | 名           | %    |     |
| 食べ物について | いつもする  | 197        | 23.1 | 105         | 25.1 | 92          | 21.1 |     |
|         | ときどきする | 553        | 64.8 | 269         | 64.4 | 284         | 65.3 |     |
|         | あまりしない | 93         | 10.9 | 37          | 8.9  | 56          | 12.9 |     |
|         | 全くしない  | 3          | 0.4  | 2           | 0.5  | 1           | 0.2  |     |
|         | 非選択    | 7          | 0.8  | 5           | 1.2  | 2           | 0.5  |     |
| 料理番組    | いつも見る  | 61         | 7.2  | 30          | 7.2  | 31          | 7.1  |     |
|         | ときどき見る | 379        | 44.4 | 190         | 45.5 | 189         | 43.4 |     |
|         | あまり見ない | 314        | 36.8 | 149         | 35.6 | 165         | 37.9 |     |
|         | 全く見ない  | 91         | 10.7 | 43          | 10.3 | 48          | 11.0 |     |
|         | 非選択    | 8          | 0.9  | 6           | 1.4  | 2           | 0.5  |     |
| 料理の本    | いつも見る  | 14         | 1.6  | 8           | 1.9  | 6           | 1.4  |     |
|         | ときどき見る | 201        | 23.6 | 99          | 23.7 | 102         | 23.4 |     |
|         | あまり見ない | 404        | 47.4 | 197         | 47.1 | 207         | 47.6 |     |
|         | 全く見ない  | 227        | 26.6 | 109         | 26.1 | 118         | 27.1 |     |
|         | 非選択    | 7          | 0.8  | 5           | 1.2  | 2           | 0.5  |     |
| 給食の献立表  | いつも見る  | 146        | 17.1 | 62          | 14.8 | 84          | 19.3 |     |
|         | ときどき見る | 298        | 34.9 | 144         | 34.4 | 154         | 35.4 |     |
|         | あまり見ない | 271        | 31.8 | 138         | 33.0 | 133         | 30.6 |     |
|         | 全く見ない  | 131        | 15.4 | 69          | 16.5 | 62          | 14.3 |     |
|         | 非選択    | 7          | 0.8  | 5           | 1.2  | 2           | 0.5  |     |
| 自家菜園の有無 | ある     | 411        | 48.2 | 197         | 47.1 | 214         | 49.2 |     |
|         | ない     | 434        | 50.9 | 215         | 51.4 | 219         | 50.3 |     |
|         | 非選択    | 8          | 0.9  | 6           | 1.4  | 2           | 0.5  |     |
| 菜園での作業  | いつもする  | 72         | 8.4  | 43          | 10.3 | 29          | 6.7  |     |
|         | ときどきする | 391        | 45.8 | 194         | 46.4 | 197         | 45.3 |     |
|         | あまりしない | 242        | 28.4 | 115         | 27.5 | 127         | 29.2 |     |
|         | 全くしない  | 141        | 16.5 | 61          | 14.6 | 80          | 18.4 |     |
|         | 非選択    | 7          | 0.8  | 5           | 1.2  | 2           | 0.5  |     |

\* 2検定 - : n.s.

表13. 食生活への興味・関心(会話)

| 質問項目    | 選択肢               | 1年生 (n=418) |      | 2年生 (n=435) |      | 全体 (n=853) |      | 学年差 |
|---------|-------------------|-------------|------|-------------|------|------------|------|-----|
|         |                   | 名           | %    | 名           | %    | 名          | %    |     |
| 食べ物について | いつもする             | 119         | 28.5 | 104         | 23.9 | 223        | 26.1 |     |
|         | ときどきする            | 209         | 50.0 | 232         | 53.3 | 441        | 51.7 |     |
|         | あまりしない            | 76          | 18.2 | 82          | 18.9 | 158        | 18.5 |     |
|         | 全くしない             | 3           | 0.7  | 7           | 1.6  | 10         | 1.2  |     |
|         | このような機会はない<br>非選択 | 5           | 1.2  | 6           | 1.4  | 11         | 1.3  |     |
| 食事づくりの時 | いつもする             | 79          | 18.9 | 71          | 16.3 | 150        | 17.6 |     |
|         | ときどきする            | 255         | 61.0 | 270         | 62.1 | 525        | 61.5 |     |
|         | あまりしない            | 70          | 16.7 | 82          | 18.9 | 152        | 17.8 |     |
|         | 全くしない             | 5           | 1.2  | 7           | 1.6  | 12         | 1.4  |     |
|         | このような機会はない<br>非選択 | 2           | 0.5  | 2           | 0.5  | 4          | 0.5  |     |
| 食事の時    | いつもする             | 97          | 23.2 | 92          | 21.1 | 189        | 22.2 |     |
|         | ときどきする            | 264         | 63.2 | 284         | 65.3 | 548        | 64.2 |     |
|         | あまりしない            | 46          | 11.0 | 53          | 12.2 | 99         | 11.6 |     |
|         | 全くしない             | 3           | 0.7  | 4           | 0.9  | 7          | 0.8  |     |
|         | このような機会はない<br>非選択 | 0           | 0.0  | 0           | 0.0  | 0          | 0.0  |     |
| 料理番組を見て | いつも見る             | 98          | 23.4 | 90          | 20.7 | 188        | 22.0 |     |
|         | ときどき見る            | 207         | 49.5 | 215         | 49.4 | 422        | 49.5 |     |
|         | あまり見ない            | 67          | 16.0 | 89          | 20.5 | 156        | 18.3 |     |
|         | 全く見ない             | 4           | 1.0  | 7           | 1.6  | 11         | 1.3  |     |
|         | このような機会はない<br>非選択 | 34          | 8.1  | 30          | 6.9  | 64         | 7.5  |     |
| 料理の本を見て | いつも見る             | 72          | 17.2 | 65          | 14.9 | 137        | 16.1 |     |
|         | ときどき見る            | 181         | 43.3 | 196         | 45.1 | 377        | 44.2 |     |
|         | あまり見ない            | 105         | 25.1 | 95          | 21.8 | 200        | 23.4 |     |
|         | 全く見ない             | 10          | 2.4  | 9           | 2.1  | 19         | 2.2  |     |
|         | このような機会はない<br>非選択 | 44          | 10.5 | 65          | 14.9 | 109        | 12.8 |     |

表16. 食知識と食品群別摂取頻度

| 食品群別<br>摂取頻度 | 選択肢       | (全体)         |            |              |           | (1年生)        |              |              |            | (2年生)        |              |              |             | 群間差<br>2年生 |
|--------------|-----------|--------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
|              |           | 高群           | 中群         | 低群           | 全体        | 高群           | 中群           | 低群           | 全体         | 高群           | 中群           | 低群           | 全体          |            |
|              |           | n=22<br>%    | n=30<br>%  | n=28<br>%    | n=81<br>% | n=11<br>%    | n=14<br>%    | n=10<br>%    | n=400<br>% | n=11<br>%    | n=15<br>%    | n=14<br>%    | n=418<br>%  |            |
| 濃い野菜         | 毎日食べる     | 47.7         | 42.6       | 32.2         |           | 49.6         | 39.4         | 36.8         |            | 43.5         | 44.5         | 30.1         |             |            |
|              | ときどき食べる   | 49.1         | 50.3       | 60.8         | **        | 46.1         | 54.9         | 58.1         | -          | 52.8         | 51.0         | 58.2         |             |            |
|              | ほとんど食べない  | 3.2          | 7.0        | 7.0          |           | 4.3          | 5.6          | 5.1          |            | 3.7          | 4.5          | 11.6         | *           |            |
| 淡い野菜         | 毎日食べる     | 61.5         | 59.0       | 49.1         | *         | 67.6         | 64.5         | 53.7         |            | 56.6         | 57.1         | 40.0         |             |            |
|              | ときどき食べる   | 36.6         | 35.9       | 44.2         |           | 29.7         | 31.9         | 40.3         | -          | 41.5         | 36.4         | 53.1         |             |            |
|              | ほとんど食べない  | 1.9          | 5.1        | 6.7          |           | 2.7          | 3.5          | 6.0          |            | 1.9          | 6.5          | 6.9          | **          |            |
| 果物           | 毎日食べる     | 39.2         | 41.0       | 34.4         |           | 41.6         | 42.9         | 34.6         |            | 36.5         | 43.1         | 30.1         |             |            |
|              | ときどき食べる   | 58.0         | 56.3       | 59.3         | -         | 57.5         | 54.3         | 58.8         | -          | 60.6         | 54.2         | 62.3         | -           |            |
|              | ほとんど食べない  | 2.8          | 2.7        | 6.3          |           | 0.9          | 2.9          | 6.6          |            | 3.9          | 2.6          | 7.5          |             |            |
| 牛乳           | 毎日飲む      | 38.1         | 46.0       | 50.3         |           | 40.9         | 49.3         | 53.7         |            | 35.2         | 43.2         | 47.3         |             |            |
|              | ときどき飲む    | 40.8         | 35.9       | 30.1         | -         | 43.5         | 35.9         | 25.0         | *          | 39.8         | 34.2         | 34.9         |             |            |
|              | ほとんど飲まない  | 21.1         | 18.1       | 19.6         |           | 15.7         | 14.8         | 21.3         |            | 26.0         | 22.6         | 17.8         | -           |            |
| 卵            | 毎日食べる     | 24.4         | 27.2       | 29.4         |           | 25.2         | 29.6         | 30.1         |            | 27.1         | 24.5         | 26.7         |             |            |
|              | ときどき食べる   | 70.5         | 68.8       | 65.4         | -         | 68.7         | 65.5         | 64.7         | -          | 69.2         | 68.4         | 67.8         | -           |            |
|              | ほとんど食べない  | 5.1          | 6.0        | 5.2          |           | 6.1          | 4.9          | 5.1          |            | 3.7          | 7.1          | 5.5          |             |            |
| 魚            | 毎日食べる     | 10.6         | 9.7        | 9.1          |           | 14.0         | 11.3         | 10.3         |            | 10.2         | 7.1          | 6.8          |             |            |
|              | ときどき食べる   | 87.6         | 85.2       | 85.7         | -         | 83.3         | 84.5         | 86.0         | -          | 87.0         | 89.0         | 85.6         | -           |            |
|              | ほとんど食べない  | 1.8          | 5.0        | 5.2          |           | 2.6          | 4.2          | 3.7          |            | 2.8          | 3.9          | 7.5          |             |            |
| 肉            | 毎日食べる     | 35.2         | 40.9       | 33.2         | **        | 40.2         | 37.6         | 35.3         |            | 29.6         | 41.9         | 33.6         |             |            |
|              | ときどき食べる   | 63.9         | 58.8       | 62.6         |           | 59.8         | 61.7         | 58.8         | *          | 69.4         | 57.4         | 63.7         |             |            |
|              | ほとんど食べない  | 0.9          | 0.3        | 4.2          |           | 0.0          | 0.7          | 5.9          |            | 0.9          | 0.6          | 2.7          |             |            |
| 豆・豆製品        | 食べる       | 68.8         | 72.1       | 69.9         |           | 74.6         | 66.9         | 71.3         |            | 66.7         | 76.1         | 66.4         |             |            |
|              | ときどき食べる   | 26.1         | 24.9       | 27.6         |           | 19.3         | 28.9         | 27.9         | -          | 29.6         | 21.3         | 30.1         | -           |            |
|              | ほとんど食べない  | 5.0          | 3.0        | 2.4          |           | 6.1          | 4.2          | 0.7          |            | 3.7          | 2.6          | 3.4          |             |            |
| 海藻類          | 食べる       | 55.0         | 46.5       | 46.7         |           | 51.8         | 45.9         | 47.8         |            | 50.9         | 53.5         | 44.2         |             |            |
|              | ときどき食べる   | 38.3         | 45.2       | 42.2         | -         | 40.2         | 42.5         | 42.6         | -          | 45.5         | 38.9         | 44.2         | -           |            |
|              | ほとんど食べない  | 6.8          | 8.3        | 11.1         |           | 8.0          | 11.6         | 9.6          |            | 3.6          | 7.6          | 11.6         |             |            |
| 穀類           | 毎日食べる     | 97.7         | 96.7       | 97.9         |           | 97.3         | 97.9         | 96.3         |            | 98.2         | 96.8         | 98.0         |             |            |
|              | ときどき食べる   | 2.3          | 3.0        | 2.1          | -         | 2.7          | 2.1          | 3.7          | -          | 1.8          | 3.2          | 1.4          | -           |            |
|              | ほとんど食べない  | 0.0          | 0.3        | 0.0          |           | 0.0          | 0.0          | 0.0          |            | 0.0          | 0.0          | 0.7          |             |            |
| 清涼飲料         | 毎日飲む      | 17.1         | 18.9       | 23.4         |           | 19.5         | 19.2         | 22.1         |            | 15.2         | 19.1         | 24.0         |             |            |
|              | ときどき飲む    | 56.3         | 57.0       | 54.2         | -         | 59.3         | 53.4         | 57.4         | -          | 52.7         | 57.3         | 54.8         | -           |            |
|              | ほとんど飲まない  | 26.6         | 24.2       | 22.4         |           | 21.2         | 27.4         | 20.6         |            | 32.1         | 23.6         | 21.2         |             |            |
| おやつ          | 毎日食べる     | 74.8         | 66.4       | 71.1         |           | 76.8         | 65.8         | 67.6         |            | 67.9         | 70.7         | 74.1         |             |            |
|              | ときどき食べる   | 22.5         | 31.2       | 26.1         | -         | 22.3         | 31.5         | 30.1         | -          | 26.8         | 28.0         | 22.4         | -           |            |
|              | ほとんど食べない  | 2.7          | 2.3        | 2.8          |           | 0.9          | 2.7          | 2.2          |            | 5.4          | 1.3          | 3.4          |             |            |
| 惣菜           | よく食べる     | 7.2          | 8.3        | 10.8         |           | 6.3          | 7.5          | 11.1         |            | 5.4          | 9.6          | 12.2         |             |            |
|              | ときどき食べる   | 62.2         | 67.0       | 64.3         | -         | 62.5         | 66.4         | 61.5         | -          | 66.2         | 66.0         | 66.0         | -           |            |
|              | ほとんど食べない  | 30.6         | 24.7       | 24.8         |           | 31.3         | 26.0         | 27.4         |            | 29.5         | 24.4         | 21.8         |             |            |
| インスタント食品     | 毎日食べる     | 0.6          | 0.3        | 0.3          |           | 0.9          | 0.7          | 0.7          |            | 0.0          | 0.0          | 0.0          |             |            |
|              | ときどき食べる   | 50.5         | 52.5       | 57.8         | -         | 50.4         | 52.4         | 57.4         | -          | 50.0         | 51.6         | 59.9         | -           |            |
|              | ほとんど食べない  | 49.1         | 47.2       | 41.8         |           | 48.7         | 46.9         | 41.9         |            | 50.0         | 48.4         | 40.1         |             |            |
| 冷凍食品・惣菜食品    | よく食べる     | 3.6          | 7.6        | 5.2          |           | 5.3          | 4.1          | 5.9          |            | 1.8          | 8.9          | 8.8          |             |            |
|              | ときどき食べる   | 58.1         | 57.6       | 64.6         | -         | 58.4         | 58.9         | 64.7         | -          | 58.0         | 57.3         | 63.3         | -           |            |
|              | ほとんど食べない  | 38.3         | 34.8       | 30.3         |           | 36.3         | 37.0         | 29.4         |            | 40.2         | 33.8         | 29.9         |             |            |
| 外食           | よく利用する    | 2.7          | 7.6        | 4.2          |           | 0.9          | 7.5          | 5.9          |            | 4.5          | 5.7          | 4.8          |             |            |
|              | ときどき利用する  | 75.7         | 66.2       | 73.2         | *         | 74.3         | 65.1         | 74.3         |            | 77.7         | 66.9         | 72.1         |             |            |
|              | ほとんど利用しない | 21.6         | 26.2       | 22.6         |           | 24.8         | 27.4         | 19.9         |            | 17.9         | 27.1         | 23.1         |             |            |
| 食物摂取<br>頻度得点 | 平均±SD     | 66.9<br>±3.5 | 38.8<br>±5 | 36.2<br>±3.7 | 高・中<br>低  | 37.2<br>±3.6 | 37.0<br>±3.3 | 35.4<br>±3.9 |            | 36.8<br>±3.4 | 36.8<br>±3.4 | 35.7<br>±3.4 | 中・低<br>高・低* |            |

χ<sup>2</sup>検定 - : n.s. \* : P<0.05 \*\* : P<0.01  
t検定 \* : P<0.05

表17. 食知識と食事状況

| 食事状況          | 選択肢              | (全体)      |           |           |           | (1年生)     |           |           |            | (2年生)     |           |           |            | 群間差<br>2年生 |
|---------------|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
|               |                  | 高群        | 中群        | 低群        | 全体        | 高群        | 中群        | 低群        | 全体         | 高群        | 中群        | 低群        | 全体         |            |
|               |                  | n=22<br>% | n=30<br>% | n=28<br>% | n=81<br>% | n=11<br>% | n=14<br>% | n=10<br>% | n=400<br>% | n=11<br>% | n=15<br>% | n=14<br>% | n=418<br>% |            |
| 欠食(朝食)<br>の状況 | 毎日食べる            | 96.6      | 93.0      | 92.7      |           | 92.9      | 97.3      | 91.2      |            | 97.3      | 93.6      | 91.8      |            |            |
|               | 週5~6回食べる         | 3.2       | 4.3       | 3.1       |           | 5.3       | 2.7       | 3.7       |            | 2.7       | 3.8       | 3.4       |            |            |
|               | 週3~4回食べる         | 0.0       | 2.0       | 2.6       |           | 1.8       | 0.0       | 3.7       |            | 0.0       | 2.5       | 2.0       |            |            |
|               | 週1~2回食べる         | 0.0       | 0.0       | 1.0       |           | 0.0       | 0.0       | 1.5       |            | 0.0       | 0.0       | 0.7       |            |            |
| 欠食(夕食)<br>の状況 | 毎日食べる            | 99.5      | 99.0      | 100.0     |           | 100.0     | 100.0     | 100.0     |            | 99.1      | 99.4      | 98.6      |            |            |
|               | 週5~6回食べる         | 0.5       | 0.7       | 0.0       |           | 0.0       | 0.0       | 0.0       |            | 0.9       | 0.6       | 0.7       |            |            |
|               | 週3~4回食べる         | 0.0       | 0.3       | 0.0       |           | 0.0       | 0.0       | 0.0       |            | 0.0       | 0.0       | 0.7       |            |            |
|               | 週1~2回食べる         | 0.0       | 0.0       | 0.0       |           | 0.0       | 0.0       | 0.0       |            | 0.0       | 0.0       | 0.0       |            |            |
| 食欲(朝食)<br>の有無 | 食欲旺盛             | 11.3      | 17.9      | 12.9      |           | 12.5      | 16.6      | 12.5      |            | 14.3      | 15.9      | 13.6      |            |            |
|               | どちらかといえど食欲旺盛     | 47.1      | 32.1      | 38.5      |           | 40.2      | 33.1      | 36.2      |            | 49.1      | 35.0      | 36.1      |            |            |
|               | どちらかといえどあまり食欲がない | 39.4      | 45.0      | 42.7      | *         | 41.1      | 46.9      | 43.4      |            | 35.7      | 44.6      | 42.2      |            |            |
|               | 食欲はない            | 2.3       | 5.0       | 5.9       |           | 6.3       | 3.4       | 5.9       |            | 0.9       | 4.5       | 6.1       |            |            |
| 食欲(夕食)<br>の有無 | 食欲旺盛             | 45.0      | 41.4      | 39.4      |           | 41.6      | 45.2      | 41.9      |            | 48.2      | 40.1      | 34.7      |            |            |
|               | どちらかといえど食欲旺盛     | 46.8      | 43.7      | 47.7      |           | 46.0      | 41.8      | 43.4      |            | 42.0      | 47.8      | 53.7      |            |            |
|               | どちらかといえどあまり食欲がない | 8.1       | 14.6      | 12.5      |           | 12.4      | 13.0      | 14.7      |            | 9.8       | 11.5      | 10.9      |            |            |
|               | 食欲はない            | 0.0       | 0.3       | 0.3       |           | 0.0       | 0.0       | 0.0       |            | 0.0       | 0.6       | 0.7       |            |            |
| アレルギー<br>の有無  | ある               | 7.7       | 7.4       | 3.2       |           | 9.0       | 3.5       | 3.0       |            | 7.1       | 9.1       | 4.8       |            |            |
|               | ない               | 91.9      | 92.6      | 96.8      | *         | 91.0      | 96.5      | 97.0      |            | 92.9      | 90.9      | 95.2      |            |            |
| 共食(朝食)<br>状況  | 家族全員揃って          | 24.4      | 21.7      | 20.6      |           | 24.1      | 25.7      | 23.0      |            | 24.5      | 19.1      | 17.4      |            |            |
|               | 子どものみで           | 12.7      | 21.4      | 20.6      |           | 16.4      | 21.5      | 19.3      |            | 12.7      | 16.6      | 24.2      |            |            |
|               | 家族の一部と(大人の誰かと)   | 57.9      | 52.6      | 54.2      | -         | 55.2      | 49.3      | 51.9      | -          | 59.1      | 59.9      | 53.0      | -          |            |
|               | 一人で              | 5.0       | 4.3       | 4.2       |           | 4.3       | 3.5       | 5.9       |            | 3.6       | 4.5       | 4.7       |            |            |
| 共食(夕食)<br>状況  | 家族全員揃って          | 42.3      | 43.1      | 44.8      |           | 40.9      | 42.4      | 45.9      |            | 44.5      | 43.9      | 43.0      |            |            |
|               | 子どものみで           | 0.9       | 2.0       | 2.1       |           | 2.6       | 0.7       | 1.5       |            | 0.9       | 0.6       | 4.0       |            |            |
|               | 家族の一部と(大人の誰かと)   | 55.5      | 54.6      | 52.4      | -         | 54.8      | 56.9      | 51.1      | -          | 54.5      | 54.1      | 53.0      | -          |            |
|               | 一人で              | 0.5       | 0.3       | 0.3       |           | 0.0       | 0.0       | 0.7       |            | 0.0       | 1.3       | 0.0       |            |            |
| その他           | 0.9              | 0.0       | 0.3       |           | 1.7       | 1.4       | 0.7       |           | 0.0        | 0.0       | 0.0       |           |            |            |

χ<sup>2</sup>検定 - : n.s. \* : P<0.05

表18. 食知識と食事の様子

| 食事の様子             | 選択肢        | (全体)             |                  |                  |             | (1年生)            |                  |                  |              | 群間差              |                  |                  |              |
|-------------------|------------|------------------|------------------|------------------|-------------|------------------|------------------|------------------|--------------|------------------|------------------|------------------|--------------|
|                   |            | 高群<br>n=222<br>% | 中群<br>n=302<br>% | 低群<br>n=287<br>% | 全体<br>n=811 | 高群<br>n=117<br>% | 中群<br>n=146<br>% | 低群<br>n=136<br>% | 1年生<br>n=400 | 高群<br>n=112<br>% | 中群<br>n=157<br>% | 低群<br>n=149<br>% | 2年生<br>n=418 |
| 嚼み方               | よく嚼んで食べる   | 22.1             | 17.9             | 18.1             | -           | 29.2             | 20.5             | 20.6             | -            | 15.2             | 15.9             | 15.0             | -            |
|                   | まあまあ嚼んで食べる | 65.8             | 68.5             | 66.6             | -           | 62.8             | 66.4             | 62.5             | -            | 70.5             | 70.1             | 69.4             | -            |
|                   | あまり嚼まない    | 12.2             | 12.6             | 15.0             | -           | 8.0              | 13.0             | 16.2             | -            | 14.3             | 12.1             | 15.6             | -            |
|                   | 嚼まずに丸のみしがち | 0.0              | 1.0              | 0.3              | -           | 0.0              | 0.0              | 0.7              | -            | 0.0              | 1.9              | 0.0              | -            |
| 食事の様子             | いつも遊ぶ      | 1.4              | 3.3              | 2.8              | -           | 2.7              | 2.1              | 3.7              | -            | 1.6              | 3.2              | 2.0              | -            |
|                   | ときどき遊ぶ     | 18.9             | 17.9             | 27.5             | -           | 20.4             | 21.9             | 24.3             | -            | 17.0             | 14.6             | 30.6             | *            |
|                   | あまり遊ばない    | 30.2             | 32.5             | 29.3             | -           | 34.5             | 26.0             | 30.1             | -            | 28.6             | 36.3             | 28.6             | -            |
|                   | 全く遊ばない     | 49.5             | 46.4             | 40.4             | -           | 42.5             | 50.0             | 41.9             | -            | 52.7             | 45.9             | 38.8             | -            |
| 食事のあいさつ           | いつも言う      | 68.5             | 64.2             | 62.4             | -           | 64.6             | 70.5             | 67.6             | -            | 67.9             | 65.6             | 53.1             | -            |
|                   | ときどき言う     | 27.5             | 28.1             | 32.8             | -           | 27.4             | 26.7             | 27.2             | -            | 28.6             | 28.7             | 38.1             | *            |
|                   | あまり言わない    | 3.6              | 6.0              | 4.5              | -           | 6.2              | 2.7              | 4.4              | -            | 3.6              | 5.7              | 6.1              | -            |
|                   | 全く言わない     | 0.5              | 1.7              | 0.3              | -           | 1.8              | 0.0              | 0.7              | -            | 0.0              | 0.0              | 2.7              | -            |
| 食事の様子             | いつも見る      | 45.9             | 48.0             | 46.0             | -           | 38.9             | 45.2             | 42.6             | -            | 54.5             | 47.8             | 51.0             | -            |
|                   | ときどき見る     | 33.8             | 35.1             | 39.7             | -           | 33.6             | 39.0             | 38.2             | -            | 29.5             | 38.9             | 36.7             | -            |
|                   | あまり見ない     | 10.4             | 8.9              | 6.0              | -           | 15.0             | 9.6              | 10.3             | -            | 8.0              | 5.7              | 6.8              | -            |
|                   | 全く見ない      | 9.9              | 7.9              | 6.3              | -           | 12.4             | 6.2              | 8.8              | -            | 8.0              | 7.6              | 5.4              | -            |
| 食事の楽しさ<br>(家での食事) | とても楽しい     | 50.0             | 47.3             | 51.4             | -           | 49.1             | 54.2             | 53.0             | -            | 48.2             | 43.2             | 49.7             | -            |
|                   | やや楽しい      | 45.0             | 42.3             | 38.3             | -           | 37.1             | 39.4             | 36.6             | -            | 50.0             | 46.5             | 40.7             | -            |
|                   | あまり楽しくない   | 4.5              | 9.3              | 9.9              | -           | 12.9             | 6.3              | 10.4             | -            | 1.8              | 9.0              | 8.3              | -            |
|                   | 全く楽しくない    | 0.5              | 1.0              | 0.4              | -           | 0.9              | 0.0              | 0.0              | -            | 0.0              | 1.3              | 1.4              | -            |
| 食事の楽しさ<br>(給食)    | とても楽しい     | 74.2             | 70.0             | 72.2             | -           | 76.1             | 71.3             | 76.1             | -            | 72.7             | 65.8             | 71.2             | -            |
|                   | やや楽しい      | 21.3             | 22.0             | 19.7             | -           | 18.8             | 20.3             | 16.4             | -            | 23.6             | 23.9             | 22.6             | -            |
|                   | あまり楽しくない   | 4.5              | 7.0              | 7.4              | -           | 5.1              | 7.7              | 6.0              | -            | 3.6              | 9.0              | 6.2              | -            |
|                   | 全く楽しくない    | 0.0              | 1.0              | 0.7              | -           | 0.0              | 0.7              | 1.5              | -            | 0.0              | 1.3              | 0.0              | -            |

χ<sup>2</sup>検定 ∴ n.s., \*: P<0.05

表19. 食知識と食事に対する積極性

| 食事に対する積極性            | 選択肢        | (全体)             |                  |                  |             | (1年生)            |                  |                  |              | (2年生)            |                  |                  |              |
|----------------------|------------|------------------|------------------|------------------|-------------|------------------|------------------|------------------|--------------|------------------|------------------|------------------|--------------|
|                      |            | 高群<br>n=222<br>% | 中群<br>n=302<br>% | 低群<br>n=287<br>% | 全体<br>n=811 | 高群<br>n=117<br>% | 中群<br>n=147<br>% | 低群<br>n=136<br>% | 1年生<br>n=400 | 高群<br>n=112<br>% | 中群<br>n=157<br>% | 低群<br>n=149<br>% | 2年生<br>n=418 |
| 食べ物を買う時に<br>ついて行く    | いつもついていく   | 29.0             | 27.2             | 29.0             | -           | 30.2             | 33.8             | 35.3             | -            | 30.0             | 19.7             | 22.1             | -            |
|                      | ときどきついていく  | 57.5             | 57.4             | 57.7             | -           | 56.9             | 54.5             | 52.6             | -            | 54.5             | 64.3             | 60.4             | -            |
|                      | あまりついていけない | 12.7             | 12.8             | 12.2             | -           | 12.1             | 9.7              | 10.4             | -            | 14.5             | 13.4             | 15.4             | -            |
|                      | 全くついていけない  | 0.9              | 2.6              | 1.0              | -           | 0.9              | 2.1              | 0.7              | -            | 0.9              | 2.5              | 2.0              | -            |
| 食事づくりの手伝い            | いつもする      | 23.1             | 24.9             | 19.6             | -           | 19.8             | 30.3             | 20.0             | -            | 20.9             | 25.5             | 17.4             | -            |
|                      | ときどきする     | 62.9             | 56.7             | 58.0             | -           | 60.3             | 57.2             | 58.5             | -            | 66.4             | 56.1             | 57.0             | -            |
|                      | あまりしない     | 13.6             | 15.1             | 19.9             | -           | 17.2             | 11.7             | 18.5             | -            | 12.7             | 15.9             | 21.5             | -            |
|                      | 全くしない      | 0.5              | 3.3              | 2.4              | -           | 2.6              | 0.7              | 3.0              | -            | 0.0              | 2.5              | 4.0              | -            |
| 食事づくりの決まった<br>手伝いの有無 | ある         | 49.3             | 45.2             | 43.5             | -           | 42.2             | 54.5             | 39.8             | *            | 47.3             | 47.8             | 41.9             | -            |
|                      | ない         | 50.7             | 54.8             | 56.5             | -           | 57.8             | 45.5             | 60.2             | -            | 52.7             | 52.2             | 58.1             | -            |
| 食事の待ち遠しさ             | いつも言う      | 46.2             | 42.8             | 42.3             | -           | 47.4             | 45.5             | 43.7             | -            | 45.5             | 39.1             | 41.6             | -            |
|                      | ときどき言う     | 49.3             | 46.1             | 52.8             | *           | 44.0             | 48.3             | 51.9             | -            | 50.0             | 50.6             | 50.3             | -            |
|                      | あまり言わない    | 4.5              | 10.9             | 4.5              | -           | 8.6              | 6.2              | 4.4              | -            | 4.5              | 10.3             | 6.7              | -            |
|                      | 全く言わない     | 0.0              | 0.3              | 0.3              | -           | 0.0              | 0.0              | 0.0              | -            | 0.0              | 0.0              | 1.3              | -            |
| 食事のリクエスト             | いつも言う      | 55.5             | 51.6             | 48.3             | -           | 49.1             | 52.4             | 45.9             | -            | 54.1             | 57.7             | 49.0             | -            |
|                      | ときどき言う     | 43.2             | 43.4             | 46.9             | -           | 48.3             | 42.8             | 50.4             | -            | 45.0             | 37.8             | 45.0             | -            |
|                      | あまり言わない    | 1.4              | 3.9              | 4.2              | -           | 1.7              | 4.1              | 3.0              | -            | 0.9              | 4.5              | 4.7              | -            |
|                      | 全く言わない     | 0.0              | 1.0              | 0.7              | -           | 0.9              | 0.7              | 0.7              | -            | 0.0              | 0.0              | 1.3              | -            |
| 食事の感想                | いつも言う      | 47.5             | 45.9             | 39.5             | -           | 44.0             | 50.3             | 43.7             | -            | 45.5             | 44.6             | 36.9             | -            |
|                      | ときどき言う     | 44.8             | 44.3             | 52.8             | -           | 47.4             | 38.6             | 53.3             | -            | 46.4             | 47.8             | 51.0             | -            |
|                      | あまり言わない    | 7.2              | 8.2              | 7.7              | -           | 7.8              | 9.7              | 3.0              | -            | 8.2              | 6.4              | 11.4             | -            |
|                      | 全く言わない     | 0.5              | 1.6              | 0.0              | -           | 0.9              | 1.4              | 0.0              | -            | 0.0              | 1.3              | 0.7              | -            |

χ<sup>2</sup>検定 ∴ n.s., \*: P<0.05

表20. 食知識と食生活への興味・関心

| 食生活への<br>興味・関心         | 選択肢        | (全体)  |       |       |       | (1年生) |       |       |       | (2年生) |       |       |       |  |     |
|------------------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|-----|
|                        |            | 高群    |       | 中群    |       | 低群    |       | 全体    | 高群    |       | 中群    |       | 低群    |  | 2年生 |
|                        |            | n=222 | n=302 | n=287 | n=811 | n=117 | n=147 | n=136 | n=400 | n=112 | n=157 | n=149 | n=418 |  |     |
| 会話<br>(食べ物<br>の買い物の時)  | いつもする      | 31.4  | 24.1  | 24.5  |       | 25.9  | 34.0  | 21.5  |       | 30.0  | 23.9  | 22.8  |       |  |     |
|                        | ときどきする     | 50.0  | 55.1  | 53.1  |       | 50.9  | 43.8  | 62.2  |       | 53.6  | 57.4  | 50.3  |       |  |     |
|                        | あまりしない     | 17.7  | 17.8  | 19.6  |       | 22.4  | 19.4  | 14.1  | -     | 15.5  | 17.4  | 21.5  |       |  |     |
|                        | 全くしない      | 0.5   | 1.0   | 1.4   | -     | 0.0   | 1.4   | 0.7   |       | 0.9   | 0.0   | 2.7   |       |  |     |
|                        | このような機会はない | 0.5   | 2.0   | 1.4   |       | 0.9   | 1.4   | 1.5   |       | 0.0   | 1.3   | 2.7   | -     |  |     |
| 会話<br>(食事づくりの時)        | いつもする      | 19.5  | 19.8  | 14.3  |       | 16.5  | 27.1  | 11.9  |       | 20.0  | 16.7  | 14.8  |       |  |     |
|                        | ときどきする     | 62.7  | 60.7  | 62.9  |       | 67.0  | 52.8  | 68.1  |       | 61.8  | 64.1  | 59.7  |       |  |     |
|                        | あまりしない     | 16.8  | 16.5  | 21.0  |       | 15.7  | 17.4  | 18.5  | -     | 16.4  | 17.3  | 22.8  |       |  |     |
|                        | 全くしない      | 0.9   | 2.0   | 1.4   |       | 0.9   | 2.1   | 0.7   |       | 1.8   | 0.6   | 2.7   | -     |  |     |
|                        | このような機会はない | 0.0   | 1.0   | 0.3   | -     | 0.0   | 0.7   | 0.7   |       | 0.0   | 1.3   | 0.0   |       |  |     |
| 会話<br>(食事の時)           | いつもする      | 22.7  | 25.1  | 18.5  |       | 26.1  | 25.2  | 17.8  |       | 21.8  | 24.2  | 18.1  |       |  |     |
|                        | ときどきする     | 66.8  | 62.7  | 67.1  |       | 63.5  | 62.9  | 68.9  |       | 67.3  | 63.7  | 66.4  |       |  |     |
|                        | あまりしない     | 10.0  | 10.9  | 13.6  |       | 10.4  | 10.5  | 12.6  | -     | 10.0  | 11.5  | 14.1  |       |  |     |
|                        | 全くしない      | 0.5   | 1.3   | 0.7   | -     | 0.0   | 1.4   | 0.7   |       | 0.9   | 0.6   | 1.3   |       |  |     |
|                        | このような機会はない | 0.0   | 0.0   | 0.0   |       | 0.0   | 0.0   | 0.0   |       | 0.0   | 0.0   | 0.0   | -     |  |     |
| 会話<br>(料理番組を<br>見ている時) | いつもする      | 26.6  | 23.4  | 17.8  |       | 25.4  | 27.8  | 17.0  |       | 31.2  | 19.2  | 16.1  |       |  |     |
|                        | ときどきする     | 51.8  | 47.5  | 52.4  |       | 51.8  | 43.8  | 56.3  |       | 49.5  | 53.2  | 48.3  |       |  |     |
|                        | あまりしない     | 12.8  | 19.1  | 21.0  |       | 11.4  | 18.8  | 18.5  | -     | 13.8  | 17.3  | 26.2  |       |  |     |
|                        | 全くしない      | 0.5   | 2.0   | 1.4   |       | 0.9   | 1.4   | 0.7   |       | 0.9   | 1.3   | 2.7   | *     |  |     |
|                        | このような機会はない | 8.3   | 7.9   | 7.3   | -     | 10.5  | 8.3   | 7.4   |       | 4.6   | 9.0   | 6.7   |       |  |     |
| 会話<br>(料理の本を<br>見ている時) | いつもする      | 21.9  | 16.2  | 12.6  |       | 18.1  | 22.2  | 11.9  |       | 23.1  | 14.1  | 11.4  |       |  |     |
|                        | ときどきする     | 42.0  | 48.2  | 43.4  |       | 47.4  | 39.6  | 45.2  |       | 44.4  | 48.1  | 44.3  |       |  |     |
|                        | あまりしない     | 20.5  | 21.5  | 28.7  |       | 20.7  | 25.7  | 30.4  | -     | 17.6  | 21.2  | 25.5  |       |  |     |
|                        | 全くしない      | 0.5   | 3.0   | 2.4   | *     | 1.7   | 2.8   | 2.2   |       | 0.0   | 1.9   | 3.4   |       |  |     |
|                        | このような機会はない | 15.1  | 11.2  | 12.9  |       | 12.1  | 9.7   | 10.4  |       | 14.8  | 14.7  | 15.4  | -     |  |     |
| 会話<br>(献立表を<br>見ている時)  | いつもする      | 20.5  | 17.1  | 14.4  |       | 17.2  | 21.5  | 13.4  |       | 22.9  | 16.6  | 12.1  |       |  |     |
|                        | ときどきする     | 55.0  | 47.7  | 47.4  |       | 55.2  | 43.1  | 52.2  |       | 55.0  | 47.8  | 47.0  |       |  |     |
|                        | あまりしない     | 22.3  | 28.0  | 29.1  |       | 23.3  | 29.9  | 24.6  | -     | 21.1  | 29.9  | 29.5  |       |  |     |
|                        | 全くしない      | 1.4   | 3.6   | 6.3   | *     | 1.7   | 3.5   | 6.7   |       | 0.9   | 3.2   | 6.7   | *     |  |     |
|                        | このような機会はない | 0.9   | 3.6   | 2.8   |       | 2.6   | 2.1   | 3.0   |       | 0.0   | 2.5   | 4.7   |       |  |     |
| 食べ物に<br>ついての質問         | いつもする      | 27.1  | 21.6  | 21.7  |       | 26.7  | 22.8  | 24.4  |       | 27.3  | 19.7  | 20.1  |       |  |     |
|                        | ときどきする     | 62.0  | 65.6  | 69.6  | -     | 63.8  | 62.8  | 71.1  |       | 60.9  | 69.4  | 66.4  |       |  |     |
|                        | あまりしない     | 10.9  | 12.1  | 8.4   |       | 9.5   | 13.8  | 3.7   |       | 11.8  | 10.8  | 12.8  |       |  |     |
|                        | 全くしない      | 0.0   | 0.7   | 0.3   |       | 0.0   | 0.7   | 0.7   |       | 0.0   | 0.0   | 0.7   |       |  |     |
| 料理番組を見る                | いつも見る      | 9.0   | 7.9   | 4.9   |       | 5.2   | 10.4  | 4.4   |       | 10.9  | 6.4   | 6.0   |       |  |     |
|                        | ときどき見る     | 50.7  | 44.7  | 39.5  | *     | 57.8  | 40.3  | 40.7  | *     | 51.8  | 44.6  | 36.2  | **    |  |     |
|                        | あまり見ない     | 34.4  | 36.2  | 41.3  |       | 27.6  | 37.5  | 43.7  |       | 34.5  | 38.9  | 40.3  |       |  |     |
|                        | 全く見ない      | 5.9   | 11.2  | 14.3  |       | 9.5   | 11.8  | 11.1  |       | 2.7   | 10.2  | 17.4  |       |  |     |
| 料理の本を見る                | いつも見る      | 3.6   | 1.0   | 1.0   |       | 3.4   | 2.8   | 0.0   |       | 3.6   | 0.0   | 1.3   |       |  |     |
|                        | ときどき見る     | 28.5  | 26.9  | 16.4  | ***   | 25.9  | 29.0  | 17.0  | *     | 30.9  | 26.1  | 14.8  | ***   |  |     |
|                        | あまり見ない     | 48.4  | 47.2  | 47.9  |       | 49.1  | 44.1  | 48.9  |       | 47.3  | 52.2  | 45.0  |       |  |     |
|                        | 全く見ない      | 19.5  | 24.9  | 34.6  |       | 21.6  | 24.1  | 34.1  |       | 18.2  | 21.7  | 38.9  |       |  |     |
| 献立表を見る                 | いつも見る      | 25.3  | 15.7  | 12.2  |       | 16.4  | 15.9  | 11.1  |       | 30.9  | 18.5  | 12.8  |       |  |     |
|                        | ときどき見る     | 42.5  | 36.7  | 28.7  | ***   | 47.4  | 34.5  | 26.7  |       | 40.0  | 35.0  | 32.2  | ***   |  |     |
|                        | あまり見ない     | 23.5  | 33.1  | 37.4  |       | 25.9  | 33.8  | 40.0  | **    | 23.6  | 33.8  | 32.2  | ***   |  |     |
|                        | 全く見ない      | 8.6   | 14.4  | 21.7  |       | 10.3  | 15.9  | 22.2  |       | 5.5   | 12.7  | 22.8  |       |  |     |
| 自家菜園の<br>有無            | ある         | 54.3  | 48.0  | 45.8  | -     | 50.9  | 52.8  | 42.2  | -     | 56.4  | 50.3  | 43.0  | -     |  |     |
|                        | ない         | 45.7  | 52.0  | 54.2  |       | 49.1  | 47.2  | 57.8  |       | 43.6  | 49.7  | 57.0  |       |  |     |
| 菜園での作業                 | いつもする      | 13.1  | 8.9   | 4.9   |       | 14.7  | 13.1  | 4.4   |       | 14.5  | 5.7   | 2.0   |       |  |     |
|                        | ときどきする     | 50.2  | 45.6  | 46.2  | **    | 49.1  | 48.3  | 46.7  | -     | 51.8  | 48.4  | 39.6  | ***   |  |     |
|                        | あまりしない     | 24.9  | 30.5  | 28.0  |       | 25.9  | 26.2  | 28.9  |       | 22.7  | 31.8  | 30.9  |       |  |     |
|                        | 全くしない      | 11.8  | 15.1  | 21.0  |       | 10.3  | 12.4  | 20.0  |       | 10.9  | 14.0  | 27.5  |       |  |     |

χ<sup>2</sup>検定 - : n.s., \* : P<0.05, \*\* : P<0.01, \*\*\* : P<0.001

表21. 食知識と保護者の食意識

| 保護者の食意識                 | 選択肢          | (全体)  |       |       |       | (1年生) |       |       |       | (2年生) |       |       |       |  |     |
|-------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|-----|
|                         |              | 高群    |       | 中群    |       | 低群    |       | 全体    | 高群    |       | 中群    |       | 低群    |  | 2年生 |
|                         |              | n=222 | n=302 | n=287 | n=811 | n=117 | n=147 | n=136 | n=400 | n=112 | n=157 | n=149 | n=418 |  |     |
| 食べ物の匂や<br>行草食           | とても気にかけている   | 20.4  | 20.2  | 15.7  |       | 23.7  | 19.7  | 17.4  |       | 18.0  | 20.1  | 13.7  |       |  |     |
|                         | やや気にかけている    | 71.5  | 63.0  | 65.5  | *     | 66.7  | 66.4  | 67.4  |       | 71.2  | 68.8  | 58.2  | **    |  |     |
|                         | あまり気にかけていない  | 6.8   | 15.1  | 16.4  |       | 8.8   | 11.7  | 12.1  |       | 9.0   | 10.4  | 25.3  |       |  |     |
|                         | 全く気にかけていない   | 1.4   | 1.7   | 2.5   |       | 0.9   | 2.2   | 3.0   |       | 1.8   | 0.6   | 2.7   |       |  |     |
| 食べ物に関する<br>話しかけ<br>(現在) | いつもする        | 27.6  | 22.9  | 19.2  |       | 26.3  | 25.4  | 22.7  |       | 26.8  | 24.7  | 13.0  |       |  |     |
|                         | ときどきする       | 65.6  | 65.8  | 66.5  | -     | 67.5  | 63.0  | 65.9  |       | 65.2  | 66.2  | 67.1  | **    |  |     |
|                         | あまりしない       | 7.2   | 10.6  | 13.9  |       | 6.1   | 10.1  | 10.6  |       | 8.0   | 9.1   | 19.2  |       |  |     |
|                         | 全くしない        | 0.0   | 1.0   | 0.4   |       | 0.0   | 1.4   | 0.8   |       | 0.0   | 0.0   | 0.7   |       |  |     |
| 食べ物に関する<br>話しかけ<br>(今後) | とてもしたいと思う    | 47.5  | 39.7  | 35.9  |       | 51.6  | 35.8  | 38.6  |       | 46.4  | 40.3  | 33.6  |       |  |     |
|                         | ややしたいと思う     | 45.7  | 54.1  | 58.4  | -     | 43.9  | 56.9  | 55.3  |       | 47.3  | 52.6  | 60.3  |       |  |     |
|                         | あまりしたいと思わない  | 7.2   | 5.5   | 5.3   |       | 4.4   | 6.6   | 5.3   |       | 6.3   | 7.1   | 5.5   |       |  |     |
|                         | 全くしたいと思わない   | 0.0   | 0.7   | 0.4   |       | 0.0   | 0.7   | 0.8   |       | 0.0   | 0.0   | 0.7   |       |  |     |
| 今後、子どもの<br>食事づくりの機会     | 増やしたいととても思う  | 55.7  | 50.7  | 47.7  |       | 55.3  | 51.4  | 48.5  |       | 55.4  | 52.6  | 44.1  |       |  |     |
|                         | 増やしたいとやや思う   | 42.1  | 44.9  | 46.3  | -     | 42.1  | 44.2  | 43.9  |       | 42.0  | 42.9  | 51.0  |       |  |     |
|                         | 増やしたいと思わない   | 2.7   | 4.1   | 5.3   |       | 2.6   | 4.3   | 6.8   |       | 2.7   | 3.9   | 4.1   |       |  |     |
|                         | 増やしたいと全く思わない | 0.0   | 0.7   | 0.4   |       | 0.0   | 0.0   | 0.8   |       | 0.0   | 0.6   | 0.7   |       |  |     |

χ<sup>2</sup>検定 - : n.s., \* : P<0.05, \*\* : P<0.01

表 2 2 . 見る群・見ない群の食事状況

| 質問項目      | 選択肢                  | 見る群<br>n= 145 |       | 見ない群<br>n= 213 |      | 群間差 |
|-----------|----------------------|---------------|-------|----------------|------|-----|
|           |                      | 名             | %     | 名              | %    |     |
| 欠食(朝食)状況  | 毎日食べる                | 139           | 95.9  | 191            | 89.7 | -   |
|           | 週5~6回食べる             | 3             | 2.1   | 11             | 5.2  |     |
|           | 週3~4回食べる             | 2             | 1.4   | 6              | 2.8  |     |
|           | 週1~2回食べる             | 1             | 0.7   | 1              | 0.5  |     |
|           | ほとんど食べない             | 0             | 0.0   | 2              | 0.9  |     |
| 欠食(夕食)状況  | 毎日食べる                | 145           | 100.0 | 209            | 98.1 | -   |
|           | 週5~6回食べる             | 0             | 0.0   | 1              | 0.5  |     |
|           | 週3~4回食べる             | 0             | 0.0   | 1              | 0.5  |     |
|           | 週1~2回食べる             | 0             | 0.0   | 0              | 0.0  |     |
|           | ほとんど食べない             | 0             | 0.0   | 0              | 0.0  |     |
| 食欲(朝食)の有無 | 食欲旺盛                 | 33            | 22.8  | 17             | 8.0  | *** |
|           | どちらかといえば食欲旺盛         | 60            | 41.4  | 82             | 38.5 |     |
|           | どちらかといえば食欲旺盛あまり食欲がない | 51            | 35.2  | 98             | 46.0 |     |
|           | 食欲がない                | 1             | 0.7   | 13             | 6.1  |     |
| 食欲(夕食)の有無 | 食欲旺盛                 | 76            | 52.4  | 72             | 33.8 | *** |
|           | どちらかといえば食欲旺盛         | 63            | 43.4  | 104            | 48.8 |     |
|           | どちらかといえば食欲旺盛あまり食欲がない | 6             | 4.1   | 33             | 15.5 |     |
|           | 食欲がない                | 0             | 0.0   | 1              | 0.5  |     |
| アレルギーの有無  | ある                   | 10            | 6.9   | 12             | 5.6  | -   |
|           | ない                   | 133           | 91.7  | 197            | 92.5 |     |
| 共食(朝食)状況  | 家族全員そろって             | 42            | 29.0  | 39             | 18.3 | -   |
|           | 子どものみで               | 20            | 13.8  | 46             | 21.6 |     |
|           | 家族の一部(大人の誰か)と        | 76            | 52.4  | 116            | 54.5 |     |
|           | 一人で                  | 7             | 4.8   | 11             | 5.2  |     |
|           | その他                  | 0             | 0.0   | 1              | 0.5  |     |
| 共食(夕食)状況  | 家族全員そろって             | 66            | 45.5  | 76             | 35.7 | -   |
|           | 子どものみで               | 2             | 1.4   | 6              | 2.8  |     |
|           | 家族の一部(大人の誰か)と        | 75            | 51.7  | 128            | 60.1 |     |
|           | 一人で                  | 1             | 0.7   | 1              | 0.5  |     |
|           | その他                  | 1             | 0.7   | 2              | 0.9  |     |

χ<sup>2</sup>検定 n.s., \*\*:P<0.05, \*\*\*:P<0.01, \*\*\*\*:P<0.001

表 2 3 . 見る群・見ない群の食事の様子

| 質問項目       | 選択肢        | 見る群<br>n= 145 |      | 見ない群<br>n= 213 |      | 群間差 |
|------------|------------|---------------|------|----------------|------|-----|
|            |            | 名             | %    | 名              | %    |     |
| 噛み方        | よく噛んで食べる   | 43            | 29.7 | 31             | 14.6 | **  |
|            | まあまあ噛んで食べる | 93            | 64.1 | 145            | 68.1 |     |
|            | あまり噛まない    | 9             | 6.2  | 34             | 16.0 |     |
|            | 噛まずに飲み込みがち | 0             | 0.0  | 1              | 0.5  |     |
| 食事の落ち着き    | いつも遊ぶ      | 3             | 2.1  | 6              | 2.8  | *   |
|            | ときどき遊ぶ     | 25            | 17.2 | 53             | 24.9 |     |
|            | あまり遊ばない    | 38            | 26.2 | 72             | 33.8 |     |
|            | 全く遊ばない     | 79            | 54.5 | 80             | 37.6 |     |
| 食事のあいさつ    | いつも言う      | 113           | 77.9 | 119            | 55.9 | *** |
|            | ときどき言う     | 27            | 18.6 | 81             | 38.0 |     |
|            | あまり言わない    | 5             | 3.4  | 10             | 4.7  |     |
|            | 全く言わない     | 0             | 0.0  | 1              | 0.5  |     |
| 食事中のテレビ    | いつも見る      | 54            | 37.2 | 106            | 49.8 | *   |
|            | ときどき見る     | 58            | 40.0 | 76             | 35.7 |     |
|            | あまり見ない     | 16            | 11.0 | 18             | 8.5  |     |
|            | 全く見ない      | 17            | 11.7 | 11             | 5.2  |     |
| 食事の楽しさ(家)  | とても楽しい     | 90            | 62.1 | 86             | 40.4 | **  |
|            | やや楽しい      | 44            | 30.3 | 97             | 45.5 |     |
|            | あまり楽しくない   | 8             | 5.5  | 20             | 9.4  |     |
|            | 全く楽しくない    | 0             | 0.0  | 4              | 1.9  |     |
| 食事の楽しさ(給食) | とても楽しい     | 114           | 78.6 | 144            | 67.6 | -   |
|            | やや楽しい      | 22            | 15.2 | 45             | 21.1 |     |
|            | あまり楽しくない   | 7             | 4.8  | 15             | 7.0  |     |
|            | 全く楽しくない    | 0             | 0.0  | 3              | 1.4  |     |

χ<sup>2</sup>検定 n.s., \*:P<0.05, \*\*:P<0.01, \*\*\*:P<0.001

表 2 4 . 見る群・見ない群の食事に対する積極性

| 質問項目             | 選択肢        | 見る群<br>n= 145 |      | 見ない群<br>n= 213 |      | 群間差 |
|------------------|------------|---------------|------|----------------|------|-----|
|                  |            | 名             | %    | 名              | %    |     |
| 食べ物の買い物について行く    | いつもついて行く   | 57            | 39.3 | 48             | 22.5 | *** |
|                  | ときどきついて行く  | 82            | 56.6 | 122            | 57.3 |     |
|                  | あまりついて行かない | 6             | 4.1  | 37             | 17.4 |     |
|                  | 全くついて行かない  | 0             | 0.0  | 6              | 2.8  |     |
| 食事づくりの手伝い        | いつもする      | 51            | 35.2 | 34             | 16.0 | *** |
|                  | ときどきする     | 86            | 59.3 | 126            | 59.2 |     |
|                  | あまりしない     | 8             | 5.5  | 45             | 21.1 |     |
|                  | 全くしない      | 0             | 0.0  | 8              | 3.8  |     |
| 食事作りの決まった<br>手伝い | ある         | 89            | 61.4 | 83             | 39.0 | *** |
|                  | ない         | 55            | 37.9 | 129            | 60.6 |     |
| 食事の待ち遠しさ         | いつも言う      | 88            | 60.7 | 73             | 34.3 | *** |
|                  | ときどき言う     | 52            | 35.9 | 122            | 57.3 |     |
|                  | あまり言わない    | 5             | 3.4  | 16             | 7.5  |     |
|                  | 全く言わない     | 0             | 0.0  | 2              | 0.9  |     |
| 食事のリクエスト         | いつも言う      | 99            | 68.3 | 75             | 35.2 | *** |
|                  | ときどき言う     | 44            | 30.3 | 123            | 57.7 |     |
|                  | あまり言わない    | 1             | 0.7  | 11             | 5.2  |     |
|                  | 全く言わない     | 0             | 0.0  | 4              | 1.9  |     |
| 食事の感想            | いつも言う      | 95            | 65.5 | 63             | 29.6 | *** |
|                  | ときどき言う     | 48            | 33.1 | 121            | 56.8 |     |
|                  | あまり言わない    | 2             | 1.4  | 26             | 12.2 |     |
|                  | 全く言わない     | 0             | 0.0  | 3              | 1.4  |     |

χ<sup>2</sup>検定 \*\*\*:P<0.001

表 2 5 . 見る群・見ない群の食生活への興味・関心

| 質問項目                   | 選択肢        | 見る群<br>n= 145 |      | 見ない群<br>n= 213 |      | 群間差 |
|------------------------|------------|---------------|------|----------------|------|-----|
|                        |            | 名             | %    | 名              | %    |     |
| 会話<br>(食べ物の<br>買い物の時)  | いつもする      | 67            | 46.2 | 35             | 16.4 | *** |
|                        | ときどきする     | 66            | 45.5 | 114            | 53.5 |     |
|                        | あまりしない     | 11            | 7.6  | 55             | 25.8 |     |
|                        | まったくしない    | 0             | 0.0  | 5              | 2.3  |     |
|                        | このような機会はない | 0             | 0.0  | 0              | 0.0  |     |
| 会話<br>(食事づくりの時)        | いつもする      | 45            | 31.0 | 22             | 10.3 | *** |
|                        | ときどきする     | 93            | 64.1 | 119            | 55.9 |     |
|                        | あまりしない     | 7             | 4.8  | 65             | 30.5 |     |
|                        | まったくしない    | 0             | 0.0  | 5              | 2.3  |     |
|                        | このような機会はない | 0             | 0.0  | 1              | 0.5  |     |
| 会話<br>(食事の時)           | いつもする      | 61            | 42.1 | 26             | 12.2 | *** |
|                        | ときどきする     | 77            | 53.1 | 139            | 65.3 |     |
|                        | あまりしない     | 7             | 4.8  | 46             | 21.6 |     |
|                        | まったくしない    | 0             | 0.0  | 2              | 0.9  |     |
|                        | このような機会はない | 0             | 0.0  | 0              | 0.0  |     |
| 会話<br>(料理番組を<br>見ている時) | いつもする      | 79            | 54.5 | 9              | 4.2  | *** |
|                        | ときどきする     | 58            | 40.0 | 96             | 45.1 |     |
|                        | あまりしない     | 7             | 4.8  | 66             | 31.0 |     |
|                        | まったくしない    | 0             | 0.0  | 5              | 2.3  |     |
|                        | このような機会はない | 1             | 0.7  | 36             | 16.9 |     |
| 会話<br>(料理の本を<br>見ている時) | いつもする      | 72            | 49.7 | 5              | 2.3  | *** |
|                        | ときどきする     | 65            | 44.8 | 69             | 32.4 |     |
|                        | あまりしない     | 6             | 4.1  | 83             | 39.0 |     |
|                        | まったくしない    | 0             | 0.0  | 12             | 5.6  |     |
|                        | このような機会はない | 1             | 0.7  | 44             | 20.7 |     |
| 会話<br>(献立表を<br>見ている時)  | いつもする      | 63            | 43.4 | 3              | 1.4  | *** |
|                        | ときどきする     | 75            | 51.7 | 71             | 33.3 |     |
|                        | あまりしない     | 6             | 4.1  | 109            | 51.2 |     |
|                        | まったくしない    | 0             | 0.0  | 20             | 9.4  |     |
|                        | このような機会はない | 0             | 0.0  | 10             | 4.7  |     |
| 食べ物についての<br>質問         | いつもする      | 71            | 49.0 | 24             | 11.3 | *** |
|                        | ときどきする     | 71            | 49.0 | 145            | 68.1 |     |
|                        | あまりしない     | 3             | 2.1  | 42             | 19.7 |     |
|                        | 全くしない      | 0             | 0.0  | 2              | 0.9  |     |
| 自家菜園の有無                | ある         | 83            | 57.2 | 92             | 43.2 | **  |
|                        | ない         | 62            | 42.8 | 121            | 56.8 |     |
| 菜園での作業                 | いつもする      | 36            | 24.8 | 4              | 1.9  | *** |
|                        | ときどきする     | 72            | 49.7 | 84             | 39.4 |     |
|                        | あまりしない     | 27            | 18.6 | 65             | 30.5 |     |
|                        | まったくしない    | 10            | 6.9  | 60             | 28.2 |     |

χ<sup>2</sup>検定 \*\*P<0.01、\*\*\*:P<0.001

表26. 小学校の食に関する取り組み A 小学校

| 学年  |                      | 番号    | 教科・単元または学校行事名        | 指導教員                  | ねらい  | 内容   | 期間・回数  | その他   | 食材名  |
|-----|----------------------|-------|----------------------|-----------------------|--|--|--|---|--|
| 1年生 | 1年次                  | 1     | 生活科<br>「たねまきをしよう」    | クラス担任                 | 願いをもって、栽培活動を継続的に行い、収穫を楽しむことができる。             | ①二十日大根の種をまき、水やり、除草等をして育てる。<br>②取れた二十日大根を持ち帰り、サラダ等にして食べる。<br>③きゅうり、なす、ピーマン、ししとう、すいかの苗を植え、育て、観察する。<br>※調査の前の時間にピーマンとししとうがらしの収穫 | 3時間<br>(5月末)   |   | 二十日大根<br>きゅうり<br>なす<br>ピーマン<br>ししとうがらし<br>すいか                |
|     |                      | 2     | 親子なしもぎ体験             | 全職員                   | なしもぎ体験を通して郷土の特産物を知り、収穫を喜ぶことができる。             | 3年生以上の児童が育ててきたなしを、夏休みに親子なしもぎ教室を開き、収穫を楽しむ。  | 1時間<br>(夏休み中)  | 希望者<br>梨は3年生以上が栽培                               | 梨  |
|     |                      | 3     | 国語<br>「大きなかぶ」        | クラス担任                 | 場面の様子を想像しながら読み、音読や動作化などを工夫して、お話を読む。          | 音読や動作化などを工夫して、お話を理解した後、取れたかぶをどのように料理して食べるかを個々が考えて発表する。   | 1時間<br>(9月)  |   | かぶ   |
| 2年生 | 1年次                  | 1     | 学級活動<br>「給食のしかた」     | クラス担任                 | 主食、副食、牛乳などがあり、どんな食べ方が良いか知る。                  | 給食の準備、食べ方、片付けについて考える。  | 2時間<br>(4月)  |   |  |
|     |                      | 2     | 図工<br>「好きなものいっぱいあるね」 | クラス担任                 |  | 自分の好きな物、食べ物、動物などを思いつくものをあらわす。  | 2時間<br>(5月)  |   |  |
|     |                      | 3     | 国語<br>「おむすびころりん」     | クラス担任                 |  | おじいさんが持っていたおむすびが物語の中心にあることを知る。   | 5時間<br>(7月)  |   | おむすび   |
|     |                      | 4     | 親子なしもぎ体験             | 全職員                   | 1年生に同じ                                       |  |  | 希望者   | 梨  |
|     |                      | 5     | 国語<br>「大きなかぶ」        | クラス担任                 | 1年生に同じ                                       |  |  |   | かぶ   |
|     |                      | 6     | 学校行事<br>丹狂まつり        | 全職員                   | 米や梨の収穫を祝い、自然の恵みに感謝する心を育てる。                   |  | 2時間<br>(11月)   | 米と梨は3年生以上が栽培                                    | 米<br>梨   |
|     | 2年次                  | 1     | 国語<br>「ふきのとう」        | クラス担任                 | 身近なところで春を見つけて、様子を話すことができる。                   | 春の下のふきのとうの気持ちを考える。   | 10時間<br>(4月)   |   | ふきのとう  |
|     |                      | 2     | 国語<br>「スイミー」         | クラス担任                 | スイミーを食べるマグロについて知る。                           | マグロの登場でひとりぼっちになったスイミーの気持ちを考える。   | 14時間<br>(7月)   |   | マグロ  |
|     |                      | 3     | 国語<br>「おおきくなあれ」      | クラス担任                 | 声に出して読み、詩のそもしろさを味わうことができる。                   | ブドウ、リンゴの様子を想像し、雨が育ててくれるうれしさを音読に生かす。  | 3時間<br>(9月)  |   | ブドウ<br>リンゴ   |
|     |                      | 4     | 生活科<br>「野菜を育てよう」     | 2年生担任                 | 春まきの野菜の中から、自分たちで育てたい野菜を選び、育て方を調べて種まきや苗植えをする。 | ①知っている野菜をあげ、何をまくか決める。<br>②種をまいて野菜を育てる。   | 3時間<br>(4月)  | ミニトマトは全員、キュウリ、トウモロコシ、えだ豆、人参、なす、はつか大根、いんげんの中から選択 | ミニトマト<br>きゅうり<br>とうもろこし<br>えだまめ<br>人参<br>なす<br>二十日大根<br>いんげん |
| 5   | 生活科<br>「野菜のとり入れをしよう」 | クラス担任 | 春から世話をしてきた野菜を収穫する。   | 自分の育ててきた野菜を収穫し、記録をする。 | 3時間<br>(7月)                                  | 夏休み前に収穫できなかった野菜は、登校した時に観察して収穫  | ミニトマト<br>きゅうり<br>とうもろこし<br>えだまめ<br>人参<br>なす<br>二十日大根<br>いんげん |   |  |
| 6   | 親子なしもぎ体験             | 全職員   | 1年生に同じ               |                       |  | 希望者  | 梨  |   |  |

表27. 小学校の食に関する取り組み B 小学校

| 学年  |     | 番号 | 教科・単元または<br>学校行事名                   | 指導教員  | ねらい  | 内容  | 期間・回数  | その他  | 食材名          |
|-----|-----|----|-------------------------------------|-------|--|---|--|--|--------------|
| 1年生 | 1年次 |    | 生活科<br>「いきものを<br>そだてよう」<br>いもほりをしよう | クラス担任 | 自分達の世話をしたサツ<br>マイモの収穫の喜びを味<br>わうことができる。  | ①いも掘りをする。<br>②ふかして食べる。                                  | 3時間<br>(10月末)  |  | さつまいも        |
| 2年生 | 1年次 | 1  | 生活科<br>「あきとあそぼう」                    | クラス担任 | 動植物の変化を通して、<br>季節の変化に気付くことが<br>できる。  | ①秋さがしをし、すすき<br>や草花を飾る。<br>②十五夜だんごを作っ<br>て食べる。           | 4時間<br>(10月)   |  | 十五夜だんご       |
|     |     | 2  | 生活科<br>「いきものを<br>そだてよう」<br>いもほりをしよう | クラス担任 | 自分達の世話をしたサツ<br>マイモの収穫の喜びを味<br>わうことができる。  | ①いも掘りをする。<br>②ふかして食べる。                                  | 3時間<br>(10月末)  |  | さつまいも        |
|     |     | 3  | 学活(学校給食)<br>「なんでもたべよう」              | 全職員   | 健康で丈夫な体を作るた<br>めには、バランスよく食べ<br>ることが必要であることを<br>知り、好き嫌いをせずに食<br>べようとする態度を育て<br>る。 |   | 1時間<br>(1月)  |  |              |
|     | 2年次 | 1  | 生活科<br>「野菜を育てよう」                    | クラス担任 | 野菜の苗を植え育てること<br>ができる。野菜を収穫し食<br>べる楽しさを味わい、喜び<br>を察して表すことができ<br>る。                | ①ダイズ、サツマイモの<br>苗を植える。<br>②世話をする。<br>③収穫をする。<br>④お祭りをする。 | 2時間<br>(5月)<br>4時間<br>(6~7月)<br>2時間<br>(9~10月)<br>10時間 |  | ダイズ<br>さつまいも |
|     |     | 2  | 道徳<br>「王さまのしよじ」                     | クラス担任 | 食べ物などがわがままを<br>言わず、規則正しい生活<br>をしようとする態度を育て<br>る。                                 |   | 1時間<br>(4月)  |  |              |
| 各学年 |     | 3  |                                     |       |  |   | 常時   | 給食の時間、<br>食べ物と栄養<br>の話などをよ<br>く取り上げて<br>話している。 |              |

表28. 小学校の食に関する取り組み C 小学校

| 学年  |     | 番号 | 教科・単元または<br>学校行事名                | 指導教員  | ねらい                              | 内容                                      | 期間・回数         | その他  | 食材名   |
|-----|-----|----|----------------------------------|-------|----------------------------------|---|---------------|--|---|
| 1年生 | 1年次 |    | なし                               |       |                                  |   |               |  |   |
| 2年生 | 1年次 | 1  | 生活科<br>「収穫を祝おう」                  | クラス担任 | 収穫を喜び合い、生活を<br>楽しむことができる。        | ①とうもろこしの収穫<br>②取れたとうもろこしでポ<br>ップコーンを作る。 | 2時間<br>(10月末) |  | とうもろこし  |
|     |     | 1  | 生活科<br>「野菜を育てよう」                 | クラス担任 | 野菜の収穫を喜び合い、<br>生活を楽しむことができ<br>る。 | ①野菜を育てる。<br>②とれた野菜を収穫し、<br>食べる。         | 1学期           | きゅうり、なす<br>ピーマン、ミニマ<br>ト、とうもろこ<br>し、かぼちゃの<br>中から自分の<br>育てたい野菜<br>を育てる。 | きゅうり<br>なす<br>ピーマン<br>ミニトマト<br>とうもろこし<br>かぼちゃ |
|     | 2年次 | 2  | 生活科<br>「いも掘りをしよう」                | クラス担任 | いもの収穫を喜び合い、<br>生活を楽しむことができ<br>る。 | ①いも掘りをする。<br>②とれたいもをふかして食<br>べる。        | 10月初          |  | さつまいも   |
|     |     | 3  | 国語<br>「サンゴの海の<br>生き物たち」<br>(説明文) | クラス担任 | 大事なところに気をつけ<br>て読むことができる。        | 生き物たちは、たがいに<br>助け合って生きている。              | 10月中          | 魚に関する本<br>を読む  | 魚   |



表 29. 小学校の食に関する取り組み D 小学校

| 学年      | 番号      | 教科・単元または<br>学校行事名        | 指導教員  | ねらい  | 内容  | 期間・回数               | その他 | 食材名   |
|---------|---------|--------------------------|-------|--|---|---------------------|-----|-------|
| 1<br>年生 | 1<br>年次 | 生活科<br>「いもパーティーを<br>しよう」 | クラス担任 | いもの収穫を喜び合<br>い、生活を楽しむこ<br>とができる。                 | ①いもの苗を植える。<br>②いも掘りをする。<br>③取れたいもを蒸かし、いも<br>パーティーをする。 | 3時間<br>(11月上旬)      |     | いも    |
| 2<br>年生 | 1<br>年次 | 学級活動<br>「給食を食べよう」        | クラス担任 | 給食の準備・食べ方・<br>栄養などについて、<br>理解し楽しんで食べ<br>ることができる。 | ①給食の準備・配膳<br>②食べ方・栄養について                              | 1時間<br>(4月)         |     |       |
|         | 2<br>年次 | 生活科<br>「いも掘りをしよう」        | クラス担任 | 野菜やいもの収穫を<br>喜び合い、生活を楽<br>しむことができる。              | ①いも掘り<br>②さつまいもパーティー                                  | 2時間<br>(10月末)       |     | さつまいも |
|         | 2<br>年次 | 生活科<br>「野菜を育てよう」         |       | 野菜を育て、成長を<br>見守り、収穫の喜び<br>を味わうことができる。            | ①「鉢植え」で好きな野菜<br>を育てる。<br>②花壇に、コーン・大豆を栽<br>培し、収穫を祝った。  | ①②各<br>3時間<br>(11月) |     |       |

表 30. 小学校の食に関する取り組み E 小学校

| 学年      | 番号      | 教科・単元または<br>学校行事名                           | 指導教員  | ねらい  | 内容   | 期間・回数                      | その他 | 食材名   |
|---------|---------|---|-------|--|--|----------------------------|-----|-------|
| 1<br>年生 | 1<br>年次 | 生活科<br>「にんじんを<br>育てよう」                      | クラス担任 | 野菜を育て、収穫する喜びを<br>味わい、うさぎに食べさせたり、<br>家庭で調理してもらったりする<br>中で、生活を豊かにすること<br>ができる。 | ①畑で育てたい野菜について話し合う。<br>②種まきをする。<br>③水やり・草取りをする。<br>④間引きをし、うさぎに食べさせる。<br>⑤にんじん掘りをする。<br>⑥小さなものは、うさぎにプレゼント。大<br>きいものは家へのおみやげ。「にんじ<br>んを使ったお料理は、どんなものがあ<br>る?」<br>※図工科でにんじんを題材に想像をふ<br>くらませた絵画を描く。 | 5時間<br>(5月<br>～10月)        |     | にんじん  |
| 2<br>年生 | 1<br>年次 | なし  |       |  |  |                            |     |       |
|         | 2<br>年次 | 生活科<br>「ほうけん、はっけん、<br>町たんけん」<br>「やさいをそだてよう」 | クラス担任 | ミニトマトの収穫を喜び合い、<br>みんなでパーティーを開いて生<br>活を楽しむことができる。                             | ①栽培の仕方を調べ、苗を植える。<br>②観察する。<br>③収穫する。<br>④収穫した野菜でサラダパーティーを開<br>く。   | 3時間<br>(5月)<br>3時間<br>(7月) |     | ミニトマト |

表31. 小学校で用いられている食材の使用状況 (野菜類)

|           | A小学校 | B小学校 | C小学校 | D小学校 | E小学校 | 合計  | 平均   | 最大値 | 最小値 |
|-----------|------|------|------|------|------|-----|------|-----|-----|
| にんじん      | 90   | 106  | 100  | 100  | 103  | 499 | 99.8 | 106 | 90  |
| たまねぎ      | 52   | 52   | 53   | 53   | 58   | 288 | 57.6 | 63  | 52  |
| ながねぎ      | 24   | 44   | 36   | 36   | 43   | 183 | 36.6 | 44  | 24  |
| キャベツ      | 28   | 50   | 40   | 40   | 23   | 181 | 36.2 | 50  | 23  |
| じゃがいも     | 39   | 32   | 34   | 34   | 33   | 172 | 34.4 | 39  | 32  |
| コーン       | 12   | 46   | 29   | 29   | 20   | 136 | 27.2 | 46  | 12  |
| もやし       | 22   | 30   | 31   | 31   | 13   | 127 | 25.4 | 31  | 13  |
| ほうれんそう    | 26   | 35   | 21   | 21   | 16   | 119 | 23.8 | 35  | 16  |
| しいたけ      | 13   | 17   | 17   | 17   | 31   | 96  | 19.2 | 32  | 13  |
| にんにく      | 20   | 11   | 22   | 22   | 19   | 94  | 18.8 | 22  | 11  |
| たけのこ      | 15   | 18   | 20   | 20   | 19   | 92  | 18.4 | 20  | 15  |
| しょうが      | 24   | 9    | 17   | 17   | 20   | 87  | 17.4 | 24  | 9   |
| ごまつな      | 7    | 13   | 28   | 28   | 4    | 80  | 16.0 | 28  | 4   |
| ごぼう       | 12   | 20   | 10   | 10   | 21   | 73  | 14.6 | 21  | 10  |
| だいこん      | 8    | 15   | 12   | 12   | 22   | 69  | 13.8 | 22  | 8   |
| じめじ       | 20   | 19   | 10   | 10   | 5    | 64  | 12.8 | 20  | 5   |
| パセリ       | 10   | 1    | 22   | 22   | 7    | 62  | 12.4 | 22  | 1   |
| グリーンピース   | 10   | 15   | 5    | 5    | 27   | 62  | 12.4 | 27  | 5   |
| さやいんげん    | 14   | 15   | 4    | 4    | 10   | 47  | 9.4  | 15  | 4   |
| えだまめ      | 2    | 5    | 17   | 17   | 2    | 43  | 8.6  | 17  | 2   |
| マッシュルーム   | 5    | 8    | 11   | 11   | 7    | 42  | 8.4  | 11  | 5   |
| かぼちゃ      | 10   | 9    | 5    | 5    | 4    | 33  | 6.6  | 10  | 4   |
| トマト       | 4    | 6    | 1    | 1    | 21   | 33  | 6.6  | 21  | 1   |
| ピーマン      | 4    | 11   | 3    | 3    | 12   | 33  | 6.6  | 12  | 3   |
| にら        | 15   | 10   | 1    | 1    | 2    | 29  | 5.8  | 15  | 1   |
| セロリ       | 0    | 12   | 7    | 7    | 0    | 26  | 5.2  | 12  | 0   |
| きゅうり      | 2    | 8    | 6    | 6    | 3    | 25  | 5.0  | 8   | 2   |
| さつまいも     | 3    | 4    | 4    | 4    | 6    | 21  | 4.2  | 6   | 3   |
| さといも      | 3    | 3    | 2    | 2    | 11   | 21  | 4.2  | 11  | 2   |
| さやえんどう    | 3    | 0    | 3    | 3    | 10   | 19  | 3.8  | 10  | 0   |
| なす        | 10   | 2    | 2    | 2    | 3    | 19  | 3.8  | 10  | 2   |
| 切干し大根     | 3    | 2    | 6    | 6    | 0    | 17  | 3.4  | 6   | 0   |
| チンゲンサイ    | 0    | 1    | 5    | 5    | 5    | 16  | 3.2  | 5   | 0   |
| ブロッコリー    | 1    | 9    | 2    | 2    | 2    | 16  | 3.2  | 9   | 1   |
| アズキアガリス   | 1    | 10   | 1    | 1    | 1    | 14  | 2.8  | 10  | 1   |
| ミックスベジタブル | 3    | 0    | 5    | 5    | 0    | 13  | 2.6  | 5   | 0   |
| カリフラワー    | 0    | 11   | 0    | 0    | 0    | 11  | 2.2  | 11  | 0   |
| れんこん      | 0    | 1    | 1    | 1    | 8    | 11  | 2.2  | 8   | 0   |
| なめこ       | 2    | 6    | 0    | 0    | 3    | 11  | 2.2  | 6   | 0   |
| わらび       | 2    | 2    | 3    | 3    | 1    | 11  | 2.2  | 3   | 1   |
| くり        | 2    | 1    | 2    | 2    | 1    | 8   | 1.6  | 2   | 1   |
| みつば       | 1    | 0    | 2    | 2    | 2    | 7   | 1.4  | 2   | 0   |
| まいたけ      | 1    | 0    | 3    | 3    | 0    | 7   | 1.4  | 3   | 0   |
| えのきだけ     | 2    | 0    | 0    | 0    | 3    | 5   | 1.0  | 3   | 0   |
| ぜんまい      | 0    | 4    | 0    | 0    | 1    | 5   | 1.0  | 4   | 0   |
| 菜の花       | 0    | 1    | 2    | 2    | 0    | 5   | 1.0  | 2   | 0   |
| はくさい      | 1    | 3    | 0    | 0    | 0    | 4   | 0.8  | 3   | 0   |
| ぶき        | 1    | 0    | 1    | 1    | 1    | 4   | 0.8  | 1   | 0   |
| ヤングコーン    | 0    | 4    | 0    | 0    | 0    | 4   | 0.8  | 4   | 0   |
| きくらげ      | 0    | 0    | 1    | 1    | 1    | 3   | 0.6  | 1   | 0   |
| 山菜ミックス    | 0    | 3    | 0    | 0    | 0    | 3   | 0.6  | 3   | 0   |
| かんぴょう     | 0    | 0    | 0    | 0    | 2    | 2   | 0.4  | 2   | 0   |
| せらまめ      | 0    | 0    | 1    | 1    | 0    | 2   | 0.4  | 1   | 0   |
| オクラ       | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 1   | 0.2  | 1   | 0   |
| かぶ        | 0    | 0    | 0    | 0    | 1    | 1   | 0.2  | 1   | 0   |
| にんにくのめ    | 0    | 1    | 0    | 0    | 0    | 1   | 0.2  | 1   | 0   |
| レタス       | 0    | 0    | 0    | 0    | 1    | 1   | 0.2  | 1   | 0   |
| しなちく      | 0    | 1    | 0    | 0    | 0    | 1   | 0.2  | 1   | 0   |
| にがうり      | 0    | 1    | 0    | 0    | 0    | 1   | 0.2  | 1   | 0   |
| ポルチーニだけ   | 0    | 0    | 0    | 0    | 1    | 1   | 0.2  | 1   | 0   |
| あしたば      | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0.0  | 0   | 0   |
| うど        | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0.0  | 0   | 0   |
| おかひじき     | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0.0  | 0   | 0   |
| かいわれだいこん  | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0.0  | 0   | 0   |
| 菊         | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0.0  | 0   | 0   |
| クレソン      | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0.0  | 0   | 0   |
| サラダ菜      | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0.0  | 0   | 0   |
| じしとうがらし   | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0.0  | 0   | 0   |
| じゆんぎく     | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0.0  | 0   | 0   |
| つまみな      | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0.0  | 0   | 0   |
| とうがん      | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0.0  | 0   | 0   |
| やまいも      | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0.0  | 0   | 0   |
| ゆず        | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0.0  | 0   | 0   |

表3 2. 小学校給食で用いられている食材の使用状況 (魚介類)

|            | A 小学校 | B 小学校 | C 小学校 | D 小学校 | E 小学校 | 合計 | 平均   | 最大値 | 最小値 |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|----|------|-----|-----|
|            |       |       |       |       |       |    |      |     |     |
| えび         | 14    | 9     | 10    | 10    | 20    | 63 | 12.6 | 20  | 9   |
| いか         | 14    | 6     | 5     | 5     | 9     | 39 | 7.8  | 14  | 5   |
| ちくわ        | 7     | 11    | 3     | 3     | 7     | 31 | 6.2  | 11  | 3   |
| あさり        | 7     | 1     | 7     | 7     | 3     | 25 | 5.0  | 7   | 1   |
| ひじき        | 6     | 4     | 5     | 5     | 5     | 25 | 5.0  | 6   | 4   |
| 鮭          | 5     | 5     | 3     | 3     | 6     | 22 | 4.4  | 6   | 3   |
| さんま        | 4     | 2     | 6     | 6     | 3     | 21 | 4.2  | 6   | 2   |
| なると        | 6     | 13    | 0     | 0     | 1     | 20 | 4.0  | 13  | 0   |
| さば         | 4     | 2     | 3     | 3     | 7     | 19 | 3.8  | 7   | 2   |
| かまぼこ       |       |       |       |       |       |    |      |     |     |
| 小鱼         | 3     | 6     | 1     | 1     | 5     | 16 | 3.2  | 6   | 1   |
| たら         | 4     | 5     | 2     | 2     | 1     | 14 | 2.8  | 5   | 1   |
| さつまあげ      | 0     | 0     | 1     | 1     | 12    | 14 | 2.8  | 12  | 0   |
| ナッツフィッシュ   | 3     | 3     | 0     | 0     | 7     | 13 | 2.6  | 7   | 0   |
| ししやも       | 6     | 1     | 2     | 2     | 0     | 11 | 2.2  | 6   | 0   |
| まぐろ油漬け     | 5     | 1     | 0     | 0     | 3     | 9  | 1.8  | 5   | 0   |
| まぐろ        | 4     | 2     | 1     | 1     | 0     | 8  | 1.6  | 4   | 0   |
| あじ         | 2     | 3     | 0     | 0     | 1     | 6  | 1.9  | 3   | 0   |
| かつお節       | 0     | 2     | 0     | 0     | 4     | 6  | 1.2  | 4   | 0   |
| まぐろ        | 0     | 2     | 0     | 0     | 4     | 6  | 1.2  | 4   | 0   |
| ほたて        | 1     | 2     | 1     | 1     | 0     | 5  | 1.0  | 2   | 0   |
| いわし        | 0     | 2     | 0     | 0     | 2     | 4  | 0.8  | 2   | 0   |
| エビアーモンド    | 4     | 0     | 0     | 0     | 0     | 4  | 0.8  | 4   | 0   |
| はんぺん       | 2     | 0     | 1     | 1     | 0     | 4  | 0.8  | 2   | 0   |
| わかさぎ       | 0     | 0     | 2     | 2     | 0     | 4  | 0.8  | 2   | 0   |
| たこ         | 0     | 1     | 0     | 0     | 2     | 3  | 0.6  | 2   | 0   |
| 白身魚        | 1     | 0     | 1     | 1     | 0     | 3  | 0.6  | 1   | 0   |
| さわら        | 0     | 0     | 1     | 1     | 0     | 2  | 0.4  | 1   | 0   |
| シーフード      | 2     | 0     | 0     | 0     | 0     | 2  | 0.4  | 2   | 0   |
| かつお        | 1     | 0     | 0     | 0     | 0     | 1  | 0.2  | 1   | 0   |
| 赤魚         |       |       |       |       |       |    |      |     |     |
| うなぎ        | 1     | 0     | 0     | 0     | 0     | 1  | 0.2  | 1   | 0   |
| おひょう       | 1     | 0     | 0     | 0     | 0     | 1  | 0.2  | 1   | 0   |
| かに         | 0     | 0     | 0     | 0     | 1     | 1  | 0.2  | 1   | 0   |
| カレイ        | 1     | 0     | 0     | 0     | 0     | 1  | 0.2  | 1   | 0   |
| たちうお       | 0     | 1     | 0     | 0     | 0     | 1  | 0.2  | 1   | 0   |
| にじます       | 0     | 1     | 0     | 0     | 0     | 1  | 0.2  | 1   | 0   |
| フィッシュポーション | 0     | 1     | 0     | 0     | 0     | 1  | 0.2  | 1   | 0   |
| あかがい       |       |       |       |       |       |    |      |     |     |
| あわび        | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0  | 0.0  | 0   | 0   |
| いせえび       | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0  | 0.0  | 0   | 0   |
| 毛がに        | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0  | 0.0  | 0   | 0   |
| さざえ        | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0  | 0.0  | 0   | 0   |
| しじみ        | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0  | 0.0  | 0   | 0   |
| たい         | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0  | 0.0  | 0   | 0   |
| はまぐり       | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0  | 0.0  | 0   | 0   |
| ぶり         | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 0  | 0.0  | 0   | 0   |

表3 3. 学校給食の使用回数0回の野菜類と家庭での使用率、正答率との比較

|          | 家庭での使用状況 |     | 正答率         |      |             |      |
|----------|----------|-----|-------------|------|-------------|------|
|          |          |     | 1年生 (n=428) |      | 2年生 (n=449) |      |
|          | 名        | %   | 名           | %    | 名           | %    |
| あしたば     | 3        | 0.4 | 12          | 2.8  | 11          | 2.4  |
| うど       | 13       | 1.5 | 19          | 4.4  | 11          | 2.4  |
| おかひじき    | 111      | 1   | 59          | 13.8 | 112         | 24.9 |
| かいわれだいこん | 50       | 0.6 | 9           | 2.2  | 22          | 4.9  |
| 菊        | 10       | 0.1 | 103         | 24.1 | 115         | 25.6 |
| クレソン     | 12       | 1.4 | 7           | 1.6  | 5           | 1.1  |
| サラダ菜     | 90       | 1   | 7           | 1.6  | 31          | 3.3  |
| ししとうがらし  | 41       | 4.8 | 77          | 18.0 | 75          | 6.7  |
| しゅんぎく    | 90       | 1   | 18          | 4.2  | 28          | 6.2  |
| つまみな     | 35       | 4.1 | 6           | 1.4  | 12          | 2.7  |
| とうがん     | 10       | 1.2 | 29          | 6.8  | 35          | 7.8  |
| やまいも     | 167      | 1   | 64          | 15   | 75          | 6.7  |
| ゆず       | 45       | 5.3 | 256         | 59.8 | 330         | 35   |

※家庭での使用状況は“よく使用する”と回答した人数

表34. 身体状況

|            |      |       | 平均値    | 標準偏差  | 最小値   | 最大値   |
|------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 身長<br>(cm) | 1年男子 | n=234 | 119.77 | 5.02  | 105.1 | 135.0 |
|            | 女子   | n=208 | 118.62 | 5.32  | 86.0  | 132.5 |
|            | 2年男子 | n=248 | 125.03 | 5.41  | 111.0 | 138.5 |
|            | 女子   | n=211 | 123.53 | 5.45  | 103.6 | 137.3 |
|            | 全体   | n=901 | 121.83 | 5.91  | 86.0  | 138.5 |
| 体重<br>(kg) | 1年男子 | n=234 | 23.12  | 5.26  | 14.8  | 50.3  |
|            | 女子   | n=208 | 22.27  | 3.76  | 15.0  | 35.8  |
|            | 2年男子 | n=248 | 25.56  | 5.26  | 17.4  | 49.8  |
|            | 女子   | n=211 | 24.23  | 4.92  | 13.8  | 56.5  |
|            | 全体   | n=901 | 23.86  | 5.02  | 13.8  | 56.5  |
| ローレル指数     | 1年男子 | n=234 | 133.49 | 21.13 | 96.7  | 239.3 |
|            | 女子   | n=208 | 133.03 | 16.55 | 103.8 | 235.8 |
|            | 2年男子 | n=248 | 129.89 | 18.04 | 96.2  | 198.9 |
|            | 女子   | n=211 | 127.71 | 17.83 | 100.3 | 228.6 |

(参考) 全国平均

|            |      | 平均値   | 標準偏差 |
|------------|------|-------|------|
| 身長<br>(cm) | 1年男子 | 116.7 | 4.94 |
|            | 女子   | 115.9 | 4.88 |
|            | 2年男子 | 122.4 | 5.21 |
|            | 女子   | 121.7 | 5.11 |
|            | 3年男子 | 128.2 | 5.38 |
|            | 女子   | 127.5 | 5.52 |
| 体重<br>(kg) | 1年男子 | 21.7  | 3.68 |
|            | 女子   | 21.2  | 3.45 |
|            | 2年男子 | 24.3  | 4.42 |
|            | 女子   | 23.7  | 4.08 |
|            | 3年男子 | 27.6  | 5.57 |
|            | 女子   | 26.9  | 5.16 |

平成13年度「学校保健統計調査報告書」より

表35. CHQ-PF28の健康に関するQOL自己評価

|                        |                        | 全体(n=853)  |      | 1年生(n=418) |      | 2年生(n=435) |      | 学年差<br>$\chi^2$ 検定 |   |
|------------------------|------------------------|------------|------|------------|------|------------|------|--------------------|---|
|                        |                        | 名          | %    | 名          | %    | 名          | %    |                    |   |
| 身体機能(CF)               | 1.サッカーやランニングのような運動     | かなり制限された   | 10   | 1.2        | 9    | 2.2        | 1    | 0.2                | - |
|                        |                        | 多少制限された    | 25   | 2.9        | 11   | 2.6        | 14   | 3.2                |   |
|                        |                        | 少し制限された    | 42   | 4.9        | 21   | 5.0        | 21   | 4.8                |   |
|                        |                        | 全く制限されなかった | 751  | 88.0       | 367  | 87.8       | 384  | 88.3               |   |
|                        |                        | 非選択        | 25   | 2.9        | 10   | 2.4        | 15   | 3.4                |   |
|                        | 2.サイクリングやスケートのような運動    | かなり制限された   | 8    | 0.9        | 7    | 1.7        | 1    | 0.2                | - |
|                        |                        | 多少制限された    | 18   | 2.1        | 8    | 1.9        | 10   | 2.3                |   |
|                        |                        | 少し制限された    | 28   | 3.3        | 16   | 3.8        | 12   | 2.8                |   |
|                        |                        | 全く制限されなかった | 774  | 90.7       | 377  | 90.2       | 397  | 91.3               |   |
|                        |                        | 非選択        | 25   | 2.9        | 10   | 2.4        | 15   | 3.4                |   |
|                        | 3.身体の屈伸やかがんだりする程度の身体活動 | かなり制限された   | 2    | 0.2        | 2    | 0.5        | 0    | 0.0                | - |
|                        |                        | 多少制限された    | 9    | 1.1        | 4    | 1.0        | 5    | 1.1                |   |
| 少し制限された                |                        | 15         | 1.8  | 11         | 2.6  | 4          | 0.9  |                    |   |
| 全く制限されなかった             |                        | 802        | 94.0 | 391        | 93.5 | 411        | 94.5 |                    |   |
| 非選択                    |                        | 25         | 2.9  | 10         | 2.4  | 15         | 3.4  |                    |   |
| 行動上の問題による役割制限(REB)     | かなり制限された               | 8          | 0.9  | 4          | 1.0  | 4          | 0.9  | -                  |   |
|                        | 多少制限された                | 23         | 2.7  | 13         | 3.1  | 10         | 2.3  |                    |   |
|                        | 少し制限された                | 42         | 4.9  | 23         | 5.5  | 19         | 4.4  |                    |   |
|                        | 全く制限されなかった             | 758        | 88.9 | 369        | 88.3 | 389        | 89.4 |                    |   |
|                        | 非選択                    | 22         | 2.6  | 9          | 2.2  | 13         | 3.0  |                    |   |
| 身体上の問題による役割制限(RP)      | かなり制限された               | 7          | 0.8  | 3          | 0.7  | 4          | 0.9  | -                  |   |
|                        | 多少制限された                | 22         | 2.6  | 12         | 2.9  | 10         | 2.3  |                    |   |
|                        | 少し制限された                | 66         | 7.7  | 34         | 8.1  | 32         | 7.4  |                    |   |
|                        | 全く制限されなかった             | 737        | 86.4 | 360        | 86.1 | 377        | 86.7 |                    |   |
|                        | 非選択                    | 21         | 2.5  | 9          | 2.2  | 12         | 2.8  |                    |   |
| 痛み(BP)                 | 6.身体の痛みや不fastの訴え       | 全くなかった     | 344  | 40.3       | 166  | 39.7       | 178  | 40.9               | - |
|                        |                        | 1~2回あった    | 338  | 39.6       | 164  | 39.2       | 174  | 40.0               |   |
|                        |                        | 数回あった      | 134  | 15.7       | 72   | 17.2       | 62   | 14.3               |   |
|                        |                        | かなりあった     | 12   | 1.4        | 6    | 1.4        | 6    | 1.4                |   |
|                        |                        | 毎日あった      | 3    | 0.4        | 1    | 0.2        | 2    | 0.5                |   |
|                        |                        | 非選択        | 22   | 2.6        | 9    | 2.2        | 13   | 3.0                |   |
|                        |                        | 非選択        | 22   | 2.6        | 9    | 2.2        | 13   | 3.0                |   |
| 7.口嚙噛や口論               | よくある                   | 122        | 14.3 | 55         | 13.2 | 67         | 15.4 | -                  |   |
|                        | かなりある                  | 87         | 10.2 | 43         | 10.3 | 44         | 10.1 |                    |   |
|                        | ときどきある                 | 404        | 47.4 | 205        | 49.0 | 199        | 45.7 |                    |   |
|                        | ほとんどない                 | 185        | 21.7 | 94         | 22.5 | 91         | 20.9 |                    |   |
|                        | 全くない                   | 39         | 4.6  | 15         | 3.6  | 24         | 5.5  |                    |   |
|                        | 非選択                    | 16         | 1.9  | 6          | 1.4  | 10         | 2.3  |                    |   |
|                        | 非選択                    | 16         | 1.9  | 6          | 1.4  | 10         | 2.3  |                    |   |
| 8.集中力、注意力の不足           | よくある                   | 43         | 5.0  | 21         | 5.0  | 22         | 5.1  | -                  |   |
|                        | かなりある                  | 84         | 9.8  | 39         | 9.3  | 45         | 10.3 |                    |   |
|                        | ときどきある                 | 383        | 44.9 | 185        | 44.3 | 198        | 45.5 |                    |   |
|                        | ほとんどない                 | 282        | 33.1 | 146        | 34.9 | 136        | 31.3 |                    |   |
|                        | 全くない                   | 45         | 5.3  | 22         | 5.3  | 23         | 5.3  |                    |   |
|                        | 非選択                    | 16         | 1.9  | 5          | 1.2  | 11         | 2.5  |                    |   |
|                        | 非選択                    | 16         | 1.9  | 5          | 1.2  | 11         | 2.5  |                    |   |
| 9.嘘をついたり、だましたりする       | よくある                   | 10         | 1.2  | 5          | 1.2  | 5          | 1.1  | -                  |   |
|                        | かなりある                  | 12         | 1.4  | 5          | 1.2  | 7          | 1.6  |                    |   |
|                        | ときどきある                 | 171        | 20.0 | 87         | 20.8 | 84         | 19.3 |                    |   |
|                        | ほとんどない                 | 400        | 46.9 | 198        | 47.4 | 202        | 46.4 |                    |   |
|                        | 全くない                   | 244        | 28.6 | 118        | 28.2 | 126        | 29.0 |                    |   |
|                        | 非選択                    | 16         | 1.9  | 5          | 1.2  | 11         | 2.5  |                    |   |
|                        | 非選択                    | 16         | 1.9  | 5          | 1.2  | 11         | 2.5  |                    |   |
| 10.他の子どもと比べた普段の行動      | 非常に良い                  | 31         | 3.6  | 13         | 3.1  | 18         | 4.1  | -                  |   |
|                        | かなり良い                  | 99         | 11.6 | 47         | 11.2 | 52         | 12.0 |                    |   |
|                        | 良い                     | 230        | 27.0 | 115        | 27.5 | 115        | 26.4 |                    |   |
|                        | ふつう                    | 469        | 55.0 | 233        | 55.7 | 236        | 54.3 |                    |   |
|                        | 良くない                   | 9          | 1.1  | 5          | 1.2  | 4          | 0.9  |                    |   |
|                        | 非選択                    | 15         | 1.8  | 5          | 1.2  | 10         | 2.3  |                    |   |
|                        | 非選択                    | 15         | 1.8  | 5          | 1.2  | 10         | 2.3  |                    |   |
| 11.孤独を感じる              | いつも                    | 1          | 0.1  | 0          | 0.0  | 1          | 0.2  | -                  |   |
|                        | だいたいいつも                | 4          | 0.5  | 1          | 0.2  | 3          | 0.7  |                    |   |
|                        | 時々                     | 111        | 13.0 | 51         | 12.2 | 60         | 13.8 |                    |   |
|                        | あまりない                  | 413        | 48.4 | 211        | 50.5 | 202        | 46.4 |                    |   |
|                        | 全くない                   | 306        | 35.9 | 149        | 35.6 | 157        | 36.1 |                    |   |
|                        | 非選択                    | 18         | 2.1  | 6          | 1.4  | 12         | 2.8  |                    |   |
|                        | 非選択                    | 18         | 2.1  | 6          | 1.4  | 12         | 2.8  |                    |   |
| 12.神経質なふるまい            | いつも                    | 4          | 0.5  | 1          | 0.2  | 3          | 0.7  | -                  |   |
|                        | だいたいいつも                | 13         | 1.5  | 5          | 1.2  | 8          | 1.8  |                    |   |
|                        | 時々                     | 148        | 17.4 | 73         | 17.5 | 75         | 17.2 |                    |   |
|                        | あまりない                  | 373        | 43.7 | 194        | 46.4 | 179        | 41.1 |                    |   |
|                        | 全くない                   | 300        | 35.2 | 140        | 33.5 | 160        | 36.8 |                    |   |
|                        | 非選択                    | 15         | 1.8  | 5          | 1.2  | 10         | 2.3  |                    |   |
|                        | 非選択                    | 15         | 1.8  | 5          | 1.2  | 10         | 2.3  |                    |   |
| 13.落ち着きがなく混乱に落ちついている状態 | いつも                    | 2          | 0.2  | 1          | 0.2  | 1          | 0.2  | -                  |   |
|                        | だいたいいつも                | 14         | 1.6  | 4          | 1.0  | 10         | 2.3  |                    |   |
|                        | 時々                     | 86         | 10.1 | 39         | 9.3  | 47         | 10.8 |                    |   |
|                        | あまりない                  | 316        | 37.0 | 167        | 40.0 | 149        | 34.3 |                    |   |
|                        | 全くない                   | 420        | 49.2 | 202        | 48.3 | 218        | 50.1 |                    |   |
|                        | 非選択                    | 15         | 1.8  | 5          | 1.2  | 10         | 2.3  |                    |   |
|                        | 非選択                    | 15         | 1.8  | 5          | 1.2  | 10         | 2.3  |                    |   |

|                        |                  | 全体(n=853) |      | 1年生(n=418) |      | 2年生(n=435) |      | 学年差<br>$\chi^2$ 検定 |    |
|------------------------|------------------|-----------|------|------------|------|------------|------|--------------------|----|
|                        |                  | 名         | %    | 名          | %    | 名          | %    |                    |    |
| 自尊心(SE)                | 14.学業成績に対して      | とても満足     | 84   | 9.8        | 53   | 12.7       | 31   | 7.1                | ** |
|                        |                  | ある程度満足    | 404  | 47.4       | 211  | 50.5       | 193  | 44.4               |    |
|                        |                  | どちらともいえない | 299  | 35.1       | 131  | 31.3       | 168  | 38.6               |    |
|                        |                  | 少し不満      | 44   | 5.2        | 14   | 3.3        | 30   | 6.9                |    |
|                        |                  | とても不満     | 5    | 0.6        | 3    | 0.7        | 2    | 0.5                |    |
|                        |                  | 非選択       | 17   | 2.0        | 6    | 1.4        | 11   | 2.5                |    |
|                        | 15.友人関係に対して      | とても満足     | 181  | 21.2       | 83   | 19.9       | 98   | 22.5               | -  |
|                        |                  | ある程度満足    | 453  | 53.1       | 234  | 56.0       | 219  | 50.3               |    |
|                        |                  | どちらともいえない | 145  | 17.0       | 71   | 17.0       | 74   | 17.0               |    |
|                        |                  | 少し不満      | 56   | 6.6        | 24   | 5.7        | 32   | 7.4                |    |
|                        |                  | とても不満     | 2    | 0.2        | 0    | 0.0        | 2    | 0.5                |    |
|                        |                  | 非選択       | 16   | 1.9        | 6    | 1.4        | 10   | 2.3                |    |
|                        | 16.生活全般に対して      | とても満足     | 102  | 12.0       | 44   | 10.5       | 58   | 13.3               | -  |
|                        |                  | ある程度満足    | 534  | 62.6       | 275  | 65.8       | 259  | 59.5               |    |
|                        |                  | どちらともいえない | 165  | 19.3       | 77   | 18.4       | 88   | 20.2               |    |
| 少し不満                   |                  | 36        | 4.2  | 16         | 3.8  | 20         | 4.6  |                    |    |
| とても不満                  |                  | 0         | 0.0  | 0          | 0.0  | 0          | 0.0  |                    |    |
|                        | 非選択              | 16        | 1.9  | 0          | 0.0  | 10         | 2.3  |                    |    |
| 17.全般的健康評価             | 大変良い             | 198       | 23.2 | 94         | 22.5 | 104        | 23.9 | *                  |    |
|                        | とても良い            | 250       | 29.3 | 144        | 34.4 | 106        | 24.4 |                    |    |
|                        | 良い               | 249       | 29.2 | 114        | 27.3 | 136        | 31.3 |                    |    |
|                        | ふつう              | 135       | 15.8 | 59         | 14.1 | 76         | 17.5 |                    |    |
|                        | 良くない             | 5         | 0.6  | 3          | 0.7  | 2          | 0.5  |                    |    |
|                        | 非選択              | 16        | 1.9  | 5          | 1.2  | 11         | 2.5  |                    |    |
| 18.他の子どもと比較すると健康でない    | 全くその通り           | 3         | 0.4  | 1          | 0.2  | 2          | 0.5  | -                  |    |
|                        | おおよその通り          | 30        | 3.5  | 15         | 3.6  | 15         | 3.4  |                    |    |
|                        | 知らない             | 19        | 2.2  | 7          | 1.7  | 12         | 2.8  |                    |    |
|                        | それほどではない         | 306       | 35.9 | 143        | 34.2 | 163        | 37.5 |                    |    |
|                        | 全くそうではない         | 479       | 56.2 | 247        | 59.1 | 232        | 53.3 |                    |    |
|                        | 非選択              | 16        | 1.9  | 5          | 1.2  | 11         | 2.5  |                    |    |
| 19.大きな病気をしたことがない       | 全くその通り           | 564       | 66.1 | 283        | 67.7 | 281        | 64.6 | -                  |    |
|                        | おおよその通り          | 126       | 14.8 | 64         | 15.3 | 62         | 14.3 |                    |    |
|                        | 知らない             | 1         | 0.1  | 1          | 0.2  | 0          | 0.0  |                    |    |
|                        | それほどではない         | 73        | 8.6  | 34         | 8.1  | 39         | 9.0  |                    |    |
|                        | 全くそうではない         | 72        | 8.4  | 30         | 7.2  | 42         | 9.7  |                    |    |
|                        | 非選択              | 17        | 2.0  | 6          | 1.4  | 11         | 2.5  |                    |    |
| 20.他の人より健康を心配している      | 全くその通り           | 152       | 17.8 | 73         | 17.5 | 79         | 18.2 | -                  |    |
|                        | おおよその通り          | 325       | 38.1 | 144        | 34.4 | 181        | 41.6 |                    |    |
|                        | 知らない             | 21        | 2.5  | 13         | 3.1  | 8          | 1.8  |                    |    |
|                        | それほどではない         | 288       | 33.8 | 154        | 36.8 | 134        | 30.8 |                    |    |
|                        | 全くそうではない         | 51        | 6.0  | 29         | 6.9  | 22         | 5.1  |                    |    |
|                        | 非選択              | 16        | 1.9  | 5          | 1.2  | 11         | 2.5  |                    |    |
| 健康状態の変化(CH)            | 21.1年前と比べた、現在の健康 | とても良い     | 265  | 31.1       | 138  | 33.0       | 127  | 29.2               | -  |
|                        |                  | いくらか良い    | 170  | 19.9       | 78   | 18.7       | 92   | 21.1               |    |
|                        |                  | ほとんど同じ    | 379  | 44.4       | 178  | 42.6       | 201  | 46.2               |    |
|                        |                  | あんまりよくない  | 14   | 1.6        | 7    | 1.7        | 7    | 1.6                |    |
|                        |                  | 悪い        | 0    | 0.0        | 0    | 0.0        | 0    | 0.0                |    |
|                        | 非選択              | 25        | 2.9  | 17         | 4.1  | 8          | 1.8  |                    |    |
| 22.身体的健康に対する心配         | 全く感じなかった         | 345       | 40.4 | 178        | 42.6 | 167        | 38.4 | -                  |    |
|                        | 少し感じた            | 331       | 38.8 | 148        | 35.4 | 183        | 42.1 |                    |    |
|                        | いくらか             | 106       | 12.4 | 55         | 13.2 | 51         | 11.7 |                    |    |
|                        | かなり心配した          | 31        | 3.6  | 14         | 3.3  | 17         | 3.9  |                    |    |
|                        | とても心配した          | 15        | 1.8  | 6          | 1.4  | 9          | 2.1  |                    |    |
|                        | 非選択              | 25        | 2.9  | 17         | 4.1  | 8          | 1.8  |                    |    |
| 23.精神的健康に対する心配         | 全く感じなかった         | 321       | 37.6 | 151        | 36.1 | 170        | 39.1 | -                  |    |
|                        | 少し感じた            | 330       | 38.7 | 157        | 37.6 | 173        | 39.8 |                    |    |
|                        | いくらか             | 119       | 14.0 | 58         | 13.9 | 61         | 14.0 |                    |    |
|                        | かなり心配した          | 43        | 5.0  | 25         | 6.0  | 18         | 4.1  |                    |    |
|                        | とても心配した          | 16        | 1.9  | 10         | 2.4  | 6          | 1.4  |                    |    |
|                        | 非選択              | 24        | 2.8  | 17         | 4.1  | 7          | 1.6  |                    |    |
| 25.精神的状態・行動の問題による時間の制限 | 多少制限された          | 54        | 6.3  | 26         | 6.2  | 28         | 6.4  | -                  |    |
|                        | 少し制限された          | 222       | 26.0 | 105        | 25.1 | 117        | 26.9 |                    |    |
|                        | 全く制限されなかった       | 546       | 64.0 | 265        | 63.4 | 281        | 64.6 |                    |    |
|                        | 非選択              | 25        | 2.9  | 18         | 4.3  | 7          | 1.6  |                    |    |
|                        | かなり制限された         | 9         | 1.1  | 5          | 1.2  | 4          | 0.9  |                    |    |
|                        | 多少制限された          | 32        | 3.8  | 15         | 3.6  | 17         | 3.9  |                    |    |
|                        | 少し制限された          | 197       | 23.1 | 90         | 21.5 | 107        | 24.6 |                    |    |
|                        | 全く制限されなかった       | 588       | 68.9 | 289        | 69.1 | 299        | 68.7 |                    |    |
|                        | 非選択              | 27        | 3.2  | 29         | 6.9  | 8          | 1.8  |                    |    |
|                        | 非選択              | 27        | 3.2  | 29         | 6.9  | 8          | 1.8  |                    |    |

|                      |                                     | 全体(n=853) |      | 1年生(n=418) |      | 2年生(n=435) |      | 学年差<br>χ <sup>2</sup> 検定 |   |
|----------------------|-------------------------------------|-----------|------|------------|------|------------|------|--------------------------|---|
|                      |                                     | 名         | %    | 名          | %    | 名          | %    |                          |   |
| 家族の活動性及び<br>ぼす影響(FA) | 26. 家族みんなでする活<br>動の制限               | とてもあった    | 2    | 0.2        | 2    | 0.5        | 0    | 0.0                      | - |
|                      |                                     | かなりあった    | 13   | 1.5        | 7    | 1.7        | 6    | 1.4                      |   |
|                      |                                     | 時々あった     | 51   | 6.0        | 25   | 6.0        | 26   | 6.0                      |   |
|                      |                                     | ほとんどなかった  | 227  | 26.6       | 104  | 24.9       | 123  | 28.3                     |   |
|                      |                                     | 全くなかった    | 534  | 62.6       | 261  | 62.4       | 273  | 62.8                     |   |
|                      |                                     | 非選択       | 26   | 3.0        | 19   | 4.5        | 7    | 1.6                      |   |
|                      | 27. 日常家庭生活の中断                       | とてもあった    | 3    | 0.4        | 3    | 0.7        | 0    | 0.0                      |   |
|                      |                                     | かなりあった    | 13   | 1.5        | 4    | 1.0        | 9    | 2.1                      |   |
|                      |                                     | 時々あった     | 98   | 11.5       | 49   | 11.7       | 49   | 11.3                     |   |
|                      |                                     | ほとんどなかった  | 232  | 27.2       | 114  | 27.3       | 118  | 27.1                     |   |
| 全くなかった               |                                     | 482       | 56.5 | 230        | 55.0 | 252        | 57.9 |                          |   |
|                      | 非選択                                 | 25        | 2.9  | 18         | 4.3  | 7          | 1.6  |                          |   |
| 家族関係(FC)             | 28. 家族の意見が合わ<br>ない時、雰囲気に戻す努力<br>の評価 | とても良い     | 149  | 17.5       | 79   | 18.9       | 70   | 16.1                     |   |
|                      |                                     | かなり良い     | 146  | 17.1       | 80   | 19.1       | 66   | 15.2                     |   |
|                      |                                     | 良い        | 261  | 30.6       | 122  | 29.2       | 139  | 32.0                     |   |
|                      |                                     | まあまあ      | 249  | 29.2       | 106  | 25.4       | 143  | 32.9                     |   |
|                      |                                     | 良くない      | 20   | 2.3        | 11   | 2.6        | 9    | 2.1                      |   |
|                      |                                     | 非選択       | 28   | 3.3        | 20   | 4.8        | 8    | 1.8                      |   |

χ<sup>2</sup>検定 - n. s., \* : P<0.05, \*\* : P<0.01

表36. CHQ-PF28による健康状態のQOL評価とFace Scaleによる生活満足度の自己評価

| CHQ-PF28の13領域      | 質問項目                    | 生活の満足度        |                |                |
|--------------------|-------------------------|---------------|----------------|----------------|
|                    |                         | 全体<br>(n=799) | 1年生<br>(n=391) | 2年生<br>(n=408) |
| 身体機能(CF)           | 1. サッカー、ランニングなど制限       | -             | -              | -              |
|                    | 2. サイクリング、スケートなど制限      | -             | -              | -              |
|                    | 3. 屈伸、物の持ち上げなど制限        | -             | -              | -              |
|                    | 身体機能(CF)                | -             | -              | -              |
| 行動上の問題による役割制限(REB) | 4. 精神的、行動面の問題による制限      | -             | -              | -              |
|                    | 行動上の問題による役割制限(REB)      | -             | -              | -              |
| 身体上の問題による役割制限(RP)  | 5. 身体的な健康上の問題による制限      | -             | -              | -              |
|                    | 身体上の問題による役割制限(RP)       | -             | -              | -              |
| 痛み(BP)             | 6. 身体の痛みや不快の訴え          | -             | ***            | -              |
|                    | 痛み(BP)                  | -             | ***            | -              |
| 行動(BE)             | 7. 口喧嘩、口論               | -             | -              | -              |
|                    | 8. 集中力、注意力の不足           | -             | -              | -              |
|                    | 9. 嘘つき、だまし              | -             | -              | -              |
|                    | 10. 他の子と比べた普段の行動        | -             | -              | -              |
|                    | 行動(BE)                  | -             | -              | -              |
| 精神的健康(MH)          | 11. 孤独感                 | -             | -              | -              |
|                    | 12. 神経質な振る舞い            | -             | -              | -              |
|                    | 13. 落ち着きがなく、混乱状態        | ***           | ***            | -              |
|                    | 精神的健康(MH)               | *             | -              | *              |
| 自尊心(SE)            | 14. 学業成績に対して            | *             | -              | **             |
|                    | 15. 友人関係に対して            | -             | -              | -              |
|                    | 16. 生活全般に対して            | -             | -              | *              |
|                    | 自尊心(SE)                 | *             | -              | *              |
| 全般健康感(GH)          | 17. 全体的健康               | -             | -              | *              |
|                    | 18. 他の子と比べた健康           | -             | -              | -              |
|                    | 19. 今までの大きな病気           | -             | -              | -              |
|                    | 20. 他人より健康心配            | -             | -              | -              |
|                    | 全般的健康感(GH)              | -             | -              | -              |
| 健康状態の変化(CH)        | 21. 1年前と比べた今の健康         | -             | -              | -              |
|                    | 健康状態の変化(CH)             | -             | -              | -              |
| 家族への情緒的影響(PE)      | 22. 身体的健康に対する心配         | -             | -              | -              |
|                    | 23. 精神的健康に対する心配         | *             | -              | -              |
|                    | 家族への情緒的影響(PE)           | -             | -              | -              |
| 家族への時間的影響(PT)      | 24. 身体健康問題による時間の制限      | -             | -              | -              |
|                    | 25. 精神的状態・行動問題による時間の制限  | -             | -              | -              |
|                    | 家族への時間的影響(PT)           | -             | -              | -              |
| 家族の活動性及びぼす影響(FA)   | 26. 家族皆でする活動の制限         | -             | -              | -              |
|                    | 27. 日常家庭生活の中断           | -             | -              | -              |
|                    | 家族の活動性及びぼす影響(FA)        | -             | -              | -              |
| 家族関係(FC)           | 28. 家族の意見が合わない時、雰囲気戻す努力 | -             | -              | *              |
|                    | 家族関係(FC)                | -             | -              | *              |

χ<sup>2</sup>検定 - : n. s., \* : P<0.05, \*\* : P<0.01, \*\*\* : P<0.001

表37. ローレル指数群分けの基準

|    | ローレル指数        |
|----|---------------|
| やせ | ~ 117.4       |
| 標準 | 117.5 ~ 148.4 |
| 肥満 | 148.5 ~       |

表38. 食知識とCHQ-PF28による健康状態のQOL評価(全体)

| 質問項目                   | 全体          |             |             |          | 1年生         |             |             |          | 2年生         |             |             |          |       |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------|-------------|-------------|----------|-------|
|                        | 高群<br>n=221 | 中群<br>n=296 | 低群<br>n=277 | 群間差      | 高群<br>n=115 | 中群<br>n=145 | 低群<br>n=135 | 群間差      | 高群<br>n=112 | 中群<br>n=154 | 低群<br>n=142 | 群間差      |       |
|                        | %           | %           | %           |          | %           | %           | %           |          | %           | %           | %           |          |       |
| 1.サッカー、ランニング<br>など制限   | かなり制限された    | 0.9         | 0.7         | 2.2      | 1.7         | 2.1         | 3.0         |          | 0.0         | 0.0         | 0.7         |          |       |
|                        | 多少制限された     | 4.5         | 2.7         | 1.8      | 4.3         | 2.1         | 1.5         | *        | 3.6         | 3.2         | 2.8         | *        |       |
|                        | 少し制限された     | 3.6         | 7.1         | 2.5      | 5.2         | 4.8         | 3.0         |          | 2.7         | 7.8         | 2.8         |          |       |
|                        | 全く制限されなかった  | 91.0        | 89.5        | 93.5     | 88.7        | 90.3        | 89.6        |          | 93.8        | 87.7        | 92.3        |          |       |
| 2.サイクリング、スケート<br>など制限  | かなり制限された    | 0.9         | 0.7         | 1.4      | 1.7         | 2.1         | 1.5         |          | 0.0         | 0.0         | 0.7         |          |       |
|                        | 多少制限された     | 2.7         | 2.0         | 1.8      | 0.9         | 2.1         | 2.2         | *        | 3.6         | 2.6         | 1.4         | *        |       |
|                        | 少し制限された     | 1.4         | 5.7         | 1.4      | 3.5         | 4.8         | 2.2         |          | 0.0         | 5.8         | 0.7         |          |       |
|                        | 全く制限されなかった  | 95.0        | 91.6        | 95.3     | 93.9        | 90.3        | 91.1        |          | 96.4        | 90.3        | 95.8        |          |       |
| 3.屈伸、物の持ち上げ<br>など制限    | かなり制限された    | 0.5         | 0.0         | 0.4      | 0.9         | 0.7         | 0.0         |          | 0.0         | 0.0         | 0.0         |          |       |
|                        | 多少制限された     | 0.9         | 0.7         | 1.4      | 0.0         | 1.4         | 1.5         |          | 1.8         | 0.0         | 1.4         |          |       |
|                        | 少し制限された     | 0.9         | 2.4         | 1.8      | 1.7         | 2.8         | 3.7         |          | 0.0         | 1.9         | 0.0         |          |       |
|                        | 全く制限されなかった  | 97.7        | 97.0        | 96.4     | 97.4        | 94.5        | 91.9        |          | 98.2        | 96.8        | 97.2        |          |       |
| 身体機能(CF)               | 平均±SD       | 11.7±1.1    | 11.7±1.0    | 11.7±1.2 | 11.7±1.2    | 11.7±1.3    | 11.7±1.3    |          | 11.8±1.0    | 11.7±1.0    | 11.8±1.0    |          |       |
| 4.身体的、行動面の<br>問題による制限  | かなり制限された    | 0.5         | 1.4         | 0.0      | 1.7         | 0.7         | 0.7         |          | 0.0         | 1.3         | 1.4         |          |       |
|                        | 多少制限された     | 3.2         | 2.4         | 2.5      | 1.7         | 4.1         | 3.0         |          | 3.6         | 1.9         | 1.4         |          |       |
|                        | 少し制限された     | 6.8         | 5.4         | 4.0      | 7.8         | 6.2         | 3.7         |          | 4.5         | 7.1         | 2.1         |          |       |
|                        | 全く制限されなかった  | 89.6        | 91.6        | 92.8     | 88.7        | 88.3        | 90.4        |          | 92.0        | 89.0        | 94.4        |          |       |
| 身体上の問題による<br>役割制限(RP)  | 平均±SD       | 3.8±0.5     | 3.8±0.5     | 3.9±0.5  | 3.8±0.5     | 3.8±0.5     | 3.9±0.5     |          | 3.9±0.4     | 3.9±0.5     | 3.9±0.4     |          |       |
| 5.精神的な健康上の<br>問題による制限  | かなり制限された    | 0.5         | 0.7         | 1.1      | 0.9         | 0.7         | 0.7         |          | 0.0         | 0.6         | 1.4         |          |       |
|                        | 多少制限された     | 2.7         | 3.0         | 1.8      | 1.7         | 2.8         | 3.0         |          | 1.8         | 3.2         | 2.1         |          |       |
|                        | 少し制限された     | 10.0        | 8.1         | 4.0      | 12.2        | 6.9         | 3.7         |          | 8.0         | 7.8         | 4.9         |          |       |
|                        | 全く制限されなかった  | 86.9        | 88.9        | 93.9     | 85.2        | 89.0        | 90.4        |          | 90.2        | 87.7        | 91.5        |          |       |
| 行動上の問題による<br>役割制限(RER) | 平均±SD       | 3.9±0.5     | 3.9±0.5     | 3.9±0.5  | 3.8±0.5     | 3.8±0.5     | 3.9±0.5     |          | 3.9±0.4     | 3.8±0.5     | 3.9±0.5     |          |       |
| 6.身体の痛みや不快の<br>訴え      | 全くなかった      | 41.2        | 41.2        | 43.7     | 36.5        | 46.9        | 39.3        |          | 42.9        | 37.7        | 45.8        |          |       |
|                        | 1~2回あった     | 43.9        | 38.2        | 43.7     | 45.2        | 31.7        | 43.0        |          | 42.9        | 42.2        | 37.3        |          |       |
|                        | 数回あった       | 14.0        | 19.3        | 14.4     | 17.4        | 18.6        | 14.1        |          | 12.5        | 17.5        | 14.8        |          |       |
|                        | かなりあった      | 0.5         | 0.3         | 1.8      | 0.9         | 0.7         | 2.2         |          | 0.9         | 1.3         | 1.4         |          |       |
|                        | 毎日あった       | 0.5         | 0.3         | 0.4      | 0.0         | 0.7         | 0.0         |          | 0.9         | 0.6         | 0.0         |          |       |
| 痛み(BP)                 | 平均±SD       | 1.8±0.8     | 1.8±0.8     | 1.8±0.8  | 1.8±0.7     | 1.8±0.9     | 1.8±0.8     |          | 1.8±0.8     | 1.9±0.8     | 1.7±0.8     |          |       |
| 7.口喧嘩、口論               | よくある        | 14.0        | 13.5        | 15.5     | 9.6         | 13.1        | 16.3        |          | 16.1        | 15.6        | 14.1        |          |       |
|                        | かなりある       | 8.6         | 10.8        | 13.0     | 10.4        | 9.7         | 12.6        |          | 8.9         | 11.7        | 11.3        |          |       |
|                        | 時々ある        | 47.5        | 51.4        | 48.0     | 51.3        | 49.0        | 50.4        |          | 45.5        | 48.7        | 46.5        |          |       |
|                        | ほとんどない      | 27.1        | 19.3        | 20.6     | 25.2        | 24.1        | 17.0        |          | 24.1        | 17.5        | 23.2        |          |       |
|                        | 全くない        | 2.7         | 6.1         | 5.1      | 3.5         | 3.4         | 3.7         |          | 5.4         | 6.5         | 5.6         |          |       |
| 8.集中力、注意力の<br>不足       | よくある        | 5.0         | 3.4         | 7.2      | 3.5         | 5.5         | 5.9         |          | 5.4         | 3.9         | 6.3         |          |       |
|                        | かなりある       | 6.3         | 11.8        | 11.6     | 7.0         | 10.3        | 11.1        |          | 3.6         | 14.3        | 12.0        |          |       |
|                        | 時々ある        | 45.7        | 43.6        | 49.8     | 42.6        | 38.6        | 53.3        | *        | 45.5        | 47.4        | 47.2        | *        |       |
|                        | ほとんどない      | 34.8        | 38.9        | 28.5     | 40.9        | 39.3        | 26.7        |          | 36.6        | 30.5        | 30.3        |          |       |
|                        | 全くない        | 8.1         | 3.4         | 5.1      | 6.1         | 6.2         | 3.0         |          | 8.9         | 3.2         | 4.9         |          |       |
| 9.嘘つき、だまし              | よくある        | 1.4         | 1.0         | 1.4      | 1.7         | 0.7         | 1.5         |          | 0.9         | 1.3         | 1.4         |          |       |
|                        | かなりある       | 0.9         | 1.4         | 1.8      | 1.7         | 0.0         | 1.5         |          | 0.9         | 1.9         | 2.1         |          |       |
|                        | 時々ある        | 18.1        | 19.6        | 22.7     | 19.1        | 17.2        | 26.7        |          | 17.0        | 20.1        | 19.7        |          |       |
|                        | ほとんどない      | 48.9        | 46.6        | 49.8     | 49.6        | 49.0        | 45.2        |          | 48.2        | 41.6        | 54.2        |          |       |
|                        | 全くない        | 30.8        | 32.4        | 26.4     | 27.8        | 33.1        | 25.2        |          | 33.0        | 35.1        | 22.5        |          |       |
| 10.他の子と比べた<br>普段の行動    | 良くない        | 0.0         | 1.0         | 1.1      | 0.9         | 0.7         | 1.5         |          | 0.0         | 0.6         | 0.7         |          |       |
|                        | ふつう         | 50.2        | 59.1        | 59.9     | 53.0        | 54.5        | 60.0        |          | 47.3        | 59.1        | 61.3        |          |       |
|                        | 良い          | 31.2        | 25.0        | 27.4     | 30.4        | 29.0        | 25.2        |          | 32.1        | 22.7        | 26.1        |          |       |
|                        | かなり良い       | 13.6        | 13.2        | 10.1     | 13.0        | 12.4        | 10.4        |          | 13.4        | 14.3        | 9.2         |          |       |
|                        | 非常に良い       | 5.0         | 3.0         | 3.6      | 2.6         | 3.4         | 3.0         |          | 7.1         | 3.2         | 3.5         |          |       |
| 行動(BE)                 | 平均±SD       | 13.1±2.4    | 12.9±2.4    | 12.5±2.4 | 高・低**       | 13.1±2.4    | 13.0±2.5    | 12.3±2.2 | 高・低**       | 13.3±2.5    | 12.7±2.5    | 12.6±2.3 | 高・低** |
| 11.孤独感                 | いつも         | 0.0         | 0.3         | 0.0      | 0.0         | 0.0         | 0.0         |          | 0.0         | 0.6         | 0.0         |          |       |
|                        | だいたいいつも     | 0.9         | 0.3         | 0.4      | 0.9         | 0.0         | 0.0         |          | 0.9         | 0.0         | 1.4         |          |       |
|                        | 時々ある        | 13.1        | 14.5        | 11.9     | 11.3        | 14.5        | 11.1        |          | 10.7        | 17.5        | 12.0        |          |       |
|                        | あまりない       | 49.3        | 49.7        | 49.1     | 54.8        | 46.9        | 51.1        |          | 47.3        | 48.1        | 45.8        |          |       |
|                        | 全くない        | 36.7        | 35.5        | 40.8     | 33.0        | 37.9        | 37.8        |          | 41.1        | 32.5        | 41.5        |          |       |
| 12.神経質な振る舞い            | いつも         | 0.0         | 0.3         | 1.1      | 0.0         | 0.0         | 0.7         |          | 0.0         | 0.6         | 1.4         |          |       |
|                        | だいたいいつも     | 1.4         | 1.4         | 1.8      | 0.0         | 2.1         | 0.7         |          | 2.7         | 1.3         | 2.1         |          |       |
|                        | 時々ある        | 16.3        | 18.9        | 19.1     | 17.4        | 20.7        | 16.3        |          | 16.1        | 18.8        | 18.3        |          |       |
|                        | あまりない       | 42.5        | 44.3        | 46.6     | 50.4        | 41.4        | 48.1        |          | 32.1        | 44.2        | 47.2        |          |       |
|                        | 全くない        | 39.8        | 36.5        | 33.6     | 32.2        | 35.9        | 34.1        |          | 49.1        | 35.1        | 31.7        |          |       |



| 質問項目             | 全体          |             |             |          | 1年生         |             |             |                | 2年生         |             |             |                |
|------------------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-------------|----------------|
|                  | 高群<br>n=221 | 中群<br>n=296 | 低群<br>n=277 | 群間差      | 高群<br>n=115 | 中群<br>n=145 | 低群<br>n=135 | 群間差            | 高群<br>n=112 | 中群<br>n=154 | 低群<br>n=142 | 群間差            |
|                  | %           | %           | %           |          | %           | %           | %           |                | %           | %           | %           |                |
| 13. 落ち着きがなく、混乱状態 | いつも         | 0.0         | 0.3         | 0.4      | 0.0         | 0.0         | 0.7         |                | 0.0         | 0.6         | 0.0         |                |
|                  | だいたいいつも     | 1.8         | 0.7         | 2.5      | 0.0         | 0.0         | 2.2         |                | 2.7         | 1.9         | 2.8         |                |
|                  | 時々ある        | 6.8         | 11.5        | 11.9     | 9.6         | 11.0        | 8.1         |                | 6.3         | 9.1         | 16.2        |                |
|                  | あまりない       | 34.4        | 39.9        | 40.1     | 40.0        | 40.0        | 40.7        |                | 29.5        | 39.6        | 36.6        |                |
|                  | 全くない        | 57.0        | 49.0        | 47.3     | 50.4        | 49.0        | 48.1        |                | 61.6        | 48.7        | 45.1        |                |
| 精神的健康(MH)        | 平均±SD       | 12.9±1.7    | 12.7±1.8    | 12.6±1.8 | 12.8±1.6    | 12.7±1.7    | 12.7±1.8    |                | 13.1±1.9    | 12.6±1.8    | 12.6±1.8    | 高・中*<br>高・低*   |
| 14. 学業成績に対して     | とても不満       | 0.0         | 0.3         | 1.4      | 0.0         | 0.0         | 2.2         |                | 0.0         | 0.0         | 1.4         |                |
|                  | 少し不満        | 3.2         | 4.7         | 7.2      | 0.9         | 3.4         | 5.2         |                | 4.5         | 7.1         | 8.5         |                |
|                  | どちらともいえない   | 29.4        | 35.8        | 41.2     | 25.2        | 30.3        | 37.0        | *              | 25.9        | 40.9        | 49.3        | *              |
|                  | ある程度満足      | 54.3        | 50.3        | 44.0     | 58.3        | 52.4        | 45.9        |                | 58.0        | 45.5        | 35.9        |                |
|                  | とても満足       | 13.1        | 9.8         | 7.9      | 15.7        | 13.1        | 9.6         |                | 11.6        | 6.5         | 4.9         |                |
| 15. 友人関係に対して     | とても不満       | 0.0         | 0.3         | 0.4      | 0.0         | 0.0         | 0.0         |                | 0.0         | 0.6         | 0.7         |                |
|                  | 少し不満        | 6.3         | 5.1         | 8.7      | 5.2         | 6.2         | 6.7         |                | 6.3         | 4.5         | 10.6        |                |
|                  | どちらともいえない   | 18.1        | 13.9        | 20.2     | 13.9        | 17.9        | 17.8        | -              | 17.9        | 13.6        | 21.1        | -              |
|                  | ある程度満足      | 50.7        | 60.8        | 51.6     | 62.6        | 52.4        | 57.0        |                | 49.1        | 56.5        | 47.9        |                |
|                  | とても満足       | 24.9        | 20.9        | 21.3     | 18.3        | 22.8        | 18.5        |                | 26.8        | 24.7        | 20.4        |                |
| 16. 生活全般に対して     | とても不満       | 0.0         | 0.0         | 0.0      | 0.0         | 0.0         | 0.0         |                | 0.0         | 0.0         | 0.0         |                |
|                  | 少し不満        | 2.3         | 4.7         | 5.1      | 1.7         | 4.8         | 3.7         |                | 3.6         | 4.5         | 5.6         |                |
|                  | どちらともいえない   | 15.4        | 20.6        | 22.0     | 14.8        | 18.6        | 21.5        | -              | 12.5        | 23.4        | 23.2        | -              |
|                  | ある程度満足      | 69.7        | 63.9        | 61.7     | 73.0        | 63.4        | 65.2        |                | 68.8        | 60.4        | 56.3        |                |
|                  | とても満足       | 12.7        | 11.8        | 13.4     | 10.4        | 12.4        | 9.6         |                | 15.2        | 11.7        | 15.5        |                |
| 自尊心(SE)          | 平均±SD       | 11.6±1.6    | 11.4±1.7    | 11.1±1.8 | 11.9±2.2    | 11.7±2.4    | 11.5±2.6    |                | 11.7±1.8    | 11.3±1.7    | 10.9±1.9    | 高・低**          |
| 17. 全体的健康        | 良くない        | 0.9         | 0.7         | 0.0      | 1.7         | 0.0         | 0.0         |                | 1.8         | 0.0         | 0.0         |                |
|                  | ふつう         | 10.4        | 15.9        | 21.7     | 13.9        | 13.8        | 15.6        |                | 14.3        | 13.0        | 14.8        |                |
|                  | 良い          | 28.1        | 29.7        | 29.6     | 21.7        | 26.9        | 29.6        | -              | 22.3        | 25.3        | 28.2        | *              |
|                  | とても良い       | 30.8        | 32.1        | 29.2     | 38.3        | 35.2        | 33.3        |                | 39.3        | 33.1        | 31.7        |                |
|                  | 大変良い        | 29.9        | 23.0        | 21.3     | 24.3        | 24.1        | 21.5        |                | 25.0        | 22.7        | 20.4        |                |
| 18. 他の子と比べた健康    | 全くその通り      | 0.0         | 0.3         | 0.7      | 0.0         | 0.7         | 0.0         |                | 0.0         | 0.6         | 0.7         |                |
|                  | おおよそその通り    | 3.6         | 4.1         | 2.9      | 4.3         | 2.8         | 3.7         |                | 4.5         | 2.6         | 3.5         |                |
|                  | 知らない        | 1.4         | 1.4         | 4.0      | 0.9         | 1.4         | 2.2         | -              | 1.8         | 1.3         | 5.6         | -              |
|                  | それほどではない    | 30.8        | 42.2        | 35.0     | 30.4        | 39.3        | 30.4        |                | 26.8        | 44.2        | 41.5        |                |
|                  | 全くそうではない    | 63.8        | 53.4        | 59.6     | 64.3        | 55.9        | 63.7        |                | 66.1        | 51.3        | 49.3        |                |
| 19. 今までの大きな病気    | 全くそうではない    | 6.3         | 9.8         | 8.7      | 5.2         | 5.5         | 8.9         |                | 8.9         | 9.7         | 11.3        |                |
|                  | それほどではない    | 5.4         | 11.1        | 7.9      | 5.2         | 9.0         | 8.9         |                | 3.6         | 13.6        | 7.7         |                |
|                  | 知らない        | 0.0         | 0.0         | 0.4      | 0.0         | 0.0         | 0.7         | -              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | -              |
|                  | おおよそその通り    | 13.6        | 18.2        | 13.4     | 13.0        | 22.1        | 11.9        |                | 12.5        | 15.6        | 1.4         |                |
|                  | 全くその通り      | 73.8        | 62.2        | 71.8     | 75.7        | 63.4        | 69.6        |                | 74.1        | 61.0        | 67.6        |                |
| 20. 他の人より健康心配    | 全くそうではない    | 4.1         | 8.4         | 5.8      | 6.1         | 6.2         | 8.9         |                | 2.7         | 8.4         | 4.2         |                |
|                  | それほどではない    | 34.8        | 32.4        | 36.5     | 38.3        | 35.9        | 38.5        |                | 34.8        | 29.2        | 29.6        |                |
|                  | 知らない        | 2.7         | 2.4         | 2.9      | 4.3         | 3.4         | 2.2         | -              | 1.8         | 1.9         | 2.1         | -              |
|                  | おおよそその通り    | 41.2        | 40.2        | 36.8     | 36.5        | 33.8        | 33.3        |                | 42.0        | 45.5        | 41.5        |                |
|                  | 全くその通り      | 16.7        | 17.9        | 20.2     | 14.8        | 20.7        | 17.0        |                | 17.9        | 14.9        | 23.2        |                |
| 全般的健康感(GH)       | 平均±SD       | 16.1±2.2    | 15.4±2.5    | 15.5±2.5 | 11.6±1.5    | 11.5±1.7    | 11.2±1.7    | 高・中**<br>高・低** | 16.2±2.4    | 15.3±2.4    | 15.4±2.6    | 高・中**<br>高・低** |
| 21. 1年前と比べた今の健康  | あまり良くない     | 1.4         | 1.0         | 1.1      | 0.9         | 0.7         | 2.2         |                | 1.8         | 1.3         | 0.0         |                |
|                  | ほとんど同じ      | 44.3        | 48.3        | 44.8     | 39.1        | 40.7        | 47.4        |                | 50.0        | 46.8        | 48.6        |                |
|                  | いくらか良い      | 22.6        | 19.3        | 21.3     | 23.5        | 17.2        | 17.8        |                | 18.8        | 24.7        | 21.8        |                |
|                  | とても良い       | 32.1        | 30.1        | 34.3     | 35.7        | 36.6        | 30.4        |                | 29.5        | 26.6        | 32.4        |                |
|                  | 健康状態の変化(CH) | 平均±SD       | 3.9±0.9     | 3.8±0.9  | 3.9±0.9     | 4.0±0.9     | 3.9±0.9     | 3.8±0.9        |             | 3.8±0.9     | 3.7±0.9     | 3.8±0.9        |
| 22. 身体的健康に対する心配  | とても心配した     | 2.3         | 1.0         | 2.2      | 0.9         | 0.7         | 2.2         |                | 3.6         | 1.3         | 2.1         |                |
|                  | かなり心配した     | 0.9         | 5.1         | 4.3      | 1.7         | 4.1         | 4.4         |                | 0.0         | 5.2         | 4.9         |                |
|                  | いくらか心配した    | 15.8        | 10.5        | 11.9     | 15.7        | 11.0        | 11.1        | -              | 13.4        | 12.3        | 11.3        | -              |
|                  | 少し感じた       | 39.4        | 40.5        | 40.8     | 36.5        | 34.5        | 37.0        |                | 37.5        | 48.1        | 43.7        |                |
|                  | 全く感じなかった    | 42.1        | 41.9        | 41.9     | 44.3        | 44.8        | 43.0        |                | 45.5        | 33.1        | 40.1        |                |
| 23. 精神的健康に対する心配  | とても心配した     | 1.4         | 2.0         | 2.2      | 0.9         | 2.8         | 3.0         |                | 0.9         | 1.3         | 2.1         |                |
|                  | かなり心配した     | 4.5         | 5.4         | 5.8      | 7.0         | 6.2         | 5.9         |                | 2.7         | 4.5         | 4.9         |                |
|                  | いくらか心配した    | 11.8        | 14.2        | 17.0     | 13.0        | 11.7        | 17.8        | -              | 9.8         | 16.2        | 16.2        | -              |
|                  | 少し感じた       | 40.7        | 35.8        | 42.6     | 33.9        | 36.6        | 42.2        |                | 36.6        | 44.8        | 38.7        |                |
|                  | 全く感じなかった    | 42.1        | 41.6        | 33.9     | 44.3        | 37.9        | 28.9        |                | 50.0        | 33.1        | 40.8        |                |
| 家族への情緒的影響(PE)    | 平均±SD       | 8.4±1.6     | 8.3±1.6     | 8.1±1.7  | 8.4±1.5     | 8.3±1.6     | 8.1±1.7     |                | 8.5±1.5     | 8.1±1.5     | 8.2±1.7     | 高・中*           |

| 質問項目                               | 全体                              |                  |                  |         | 1年生              |                  |                  |      | 2年生              |                  |                  |               |
|------------------------------------|---------------------------------|------------------|------------------|---------|------------------|------------------|------------------|------|------------------|------------------|------------------|---------------|
|                                    | 高群<br>n=221<br>%                | 中群<br>n=296<br>% | 低群<br>n=277<br>% | 群間差     | 高群<br>n=115<br>% | 中群<br>n=145<br>% | 低群<br>n=135<br>% | 群間差  | 高群<br>n=112<br>% | 中群<br>n=154<br>% | 低群<br>n=142<br>% | 群間差           |
| 24. 身体健康問題<br>による<br>時間の制限         | かなり制限された                        | 0.5              | 0.3              | 0.7     | 0.9              | 0.7              | 0.7              |      | 0.0              | 0.6              | 0.0              |               |
|                                    | 多少制限された                         | 3.6              | 8.4              | 5.4     | 4.3              | 6.2              | 5.9              |      | 2.7              | 9.7              | 5.6              |               |
|                                    | 少し制限された                         | 29.0             | 27.7             | 24.5    | 29.6             | 24.1             | 23.7             |      | 29.5             | 29.2             | 24.6             |               |
|                                    | 全く制限されなかった                      | 67.4             | 62.5             | 70.4    | 64.3             | 64.1             | 66.7             |      | 67.9             | 60.4             | 72.5             |               |
| 25. 精神的状態・行<br>動<br>問題による時間<br>の制限 | かなり制限された                        | 1.4              | 0.7              | 0.4     | 0.9              | 1.4              | 0.7              |      | 1.8              | 0.0              | 0.0              |               |
|                                    | 多少制限された                         | 2.7              | 5.1              | 3.2     | 2.6              | 3.4              | 4.4              |      | 1.8              | 7.1              | 2.1              |               |
|                                    | 少し制限された                         | 23.1             | 23.6             | 24.2    | 22.6             | 20.0             | 23.7             |      | 21.4             | 29.9             | 31.8             |               |
|                                    | 全く制限されなかった                      | 73.3             | 69.6             | 72.6    | 73.0             | 70.3             | 67.4             |      | 75.0             | 63.0             | 78.2             |               |
| 家族への時間的<br>影響(PT)                  | 平均±SD                           | 7.3±1.0          | 7.2±1.1          | 7.3±1.0 | 7.3±1.0          | 7.5±1.0          | 7.3±1.1          |      | 7.4±0.9          | 7.1±1.1          | 7.4±0.9          | 高・中*<br>中・低** |
| 26. 家族皆で<br>活動の制限                  | とてもあった                          | 0.5              | 0.0              | 0.4     | 0.9              | 0.0              | 0.7              |      | 0.0              | 0.0              | 0.0              |               |
|                                    | かなりあった                          | 0.9              | 0.7              | 1.8     | 0.0              | 2.1              | 2.2              |      | 1.8              | 0.0              | 0.7              |               |
|                                    | 時々あった                           | 4.5              | 6.4              | 6.1     | 7.8              | 4.1              | 5.2              |      | 3.6              | 3.9              | 9.9              |               |
|                                    | ほとんどなかった                        | 29.0             | 26.7             | 27.1    | 25.2             | 26.2             | 23.0             |      | 29.5             | 31.2             | 27.5             |               |
| 27. 日常生活<br>の<br>中断                | 全くなかった                          | 65.6             | 65.2             | 65.3    | 65.2             | 62.8             | 65.2             |      | 65.2             | 64.9             | 64.8             |               |
|                                    | とてもあった                          | 0.5              | 0.3              | 0.0     | 1.7              | 0.0              | 0.0              |      | 0.0              | 0.0              | 0.0              |               |
|                                    | かなりあった                          | 1.8              | 1.4              | 1.4     | 0.0              | 2.1              | 0.7              |      | 3.6              | 1.3              | 1.4              |               |
|                                    | 時々あった                           | 6.8              | 10.5             | 17.0    | 7.8              | 10.3             | 15.6             |      | 8.0              | 9.1              | 17.6             |               |
| 家族の活動性に及<br>ぼす影響(FA)               | ほとんどなかった                        | 27.1             | 27.7             | 28.2    | 28.7             | 24.8             | 30.4             |      | 25.0             | 31.2             | 23.9             |               |
|                                    | 全くなかった                          | 63.8             | 59.1             | 54.9    | 60.0             | 57.9             | 51.1             |      | 63.4             | 58.4             | 59.9             |               |
|                                    | 平均±SD                           | 9.1±1.3          | 9.0±1.3          | 8.9±1.4 | 9.3±1.4          | 9.0±1.3          | 8.9±1.4          |      | 9.1±1.2          | 9.1±1.1          | 8.9±1.3          |               |
|                                    | 28. 家族の意見が<br>合わない時、<br>雰囲気戻す努力 | 良い               | 31.7             | 29.1    | 34.3             | 32.2             | 24.1             | 34.1 |                  | 26.8             | 36.4             | 33.1          |
| 家族関係(FC)                           | とても良い                           | 16.7             | 21.6             | 14.4    | 14.8             | 27.6             | 14.1             |      | 19.6             | 16.2             | 12.7             |               |
|                                    | 平均±SD                           | 3.2±1.1          | 3.3±1.1          | 3.1±1.1 | 3.1±1.0          | 3.5±1.2          | 3.2±1.1          | 中・低* | 3.2±1.2          | 3.1±1.1          | 3.0±1.1          |               |
|                                    | 良い                              | 2.7              | 0.7              | 4.3     | 3.5              | 2.8              | 2.2              |      | 1.8              | 0.6              | 4.2              |               |
|                                    | まあまあ                            | 30.3             | 31.4             | 28.5    | 29.6             | 21.4             | 26.7             |      | 33.0             | 33.1             | 35.2             |               |

   $\chi^2$ 検定 -n.s., \*P<0.05  
  t検定 -n.s., \*\*P<0.01



