

## 健康アンケート調査および血液検査のお願い

### (1) 健康アンケート調査

健康アンケートは、生活習慣病を予防する上で必要な食生活、喫煙、飲酒、運動などの日常の生活習慣についてのアンケートです。アンケート結果と健診結果との関連を検討し、今後の保健指導に役立てていく予定です。

### (2) 血液検査

生活習慣病のなかでも心筋梗塞や狭心症などの循環器疾患は、高血圧、高脂血症あるいは糖尿病が原因で起こる病気とされています。さらに最近では、胃潰瘍や胃がんの原因と言われているヘリコバクター・ピロリ感染、肺炎の原因のひとつであるクラミジアニューモニア感染、子供の頃に感染していると言われるサイトメガロウイルス感染が、心筋梗塞や狭心症などと関係があるのではないかとされてきました。しかしながら、今のところ、これらの感染症との関係がはっきりしていないのが現状です。本研究は厚生労働省の研究補助事業の一環として、これらの感染症と心筋梗塞や狭心症などの循環器疾患、さらに生活習慣との関係を明らかにすることにあります。そのために血液検査として、ヘリコバクター・ピロリ抗体、クラミジア抗体およびサイトメガロウイルス抗体の検査や高脂血症の指標となるLDLコレステロール、糖尿病の指標となるヘモグロビンA1cの検査が必要です。解析の結果は、循環器疾患の予防や生活習慣改善のための保健指導に役立つデータになるものと考えております。

本調査のデータは、すべて統計的に処理し、この調査以外には使用しません。また、一度同意をいただいた後で、いつでも同意を撤回できますし、その場合はすべてのデータと試料は破棄します。なお、協力いただけない場合も、それにより医療上の不利益を受けることは一切ありません。

結果は、全体的傾向を見ることを目的としており、個人にご迷惑をおかけすることは一切ありません。

今回の、アンケート調査と血液検査にご協力いただける方は、下記の1. 諾に○印を付けて、氏名欄にサインをして下さい。

もし、ご協力いただけない場合は、2. 否 に○印を付けて下さい。

1. 諾                      2. 否

受付番号： \_\_\_\_\_

氏 名： \_\_\_\_\_ 性別： 1. 男              2. 女

生年月日： \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

福岡大学医学部衛生学教室  
秋田県成人病医療センター

## 健康アンケート調査

(病院名:秋田県成人病医療センター)

カルテ 番号		氏名		性別	1.男 2.女
生年 月日	1. 明治 2. 大正 3. 昭和	年 月 日生	年齢	歳	記入日
					平成 年 月 日

## I.健康状態・身体状況について

- (1) 高血圧症と言われたことがありますか。 0.いいえ 1.はい  
 血圧が1番高い時はどの位でしたか。 ( / mmHg)  
 その時に血圧を下げる薬を飲みましたか。 0.いいえ 1.はい ( 歳頃 年間)  
 現在、血圧を下げる薬を飲んでいますか。 0.いいえ 1.はい
- (2) 糖尿病と言われたことがありますか。 0.いいえ 1.はい  
 血糖が1番高い時はどの位でしたか。 血糖 ( mg/dl) HbA1c( %)  
 その時に血糖を下げる薬を飲んだり、インスリン注射を受けましたか。 0.いいえ 1.はい ( 歳頃 年間)  
 現在、糖尿病の治療を受けていますか。 0.いいえ 1.はい
- (3) コレステロールが高いといわれた事がありますか。 0.いいえ 1.はい  
 コレステロール値が1番高い時はどの位でしたか。 ( mg/dl)  
 その時にコレステロールを下げる薬を飲みましたか。 0.いいえ 1.はい ( 歳頃 年間)  
 現在、コレステロールを下げる薬を飲んでいますか。 0.いいえ 1.はい
- (4) 胃腸炎、胃・十二指腸潰瘍といわれた事がありますか。 0.いいえ 1.はい  
 その時に胃腸薬を飲んだり、ヘリコクターピロの除菌療法を受けましたか。 0.いいえ 1.はい ( 歳頃 年間)  
 現在、胃腸薬を飲んでいますか。 0.いいえ 1.はい
- (5) 20歳の時の体重を教えてください。 ( kg)

## II.食生活状況・生活習慣について

- (1) あなたはふだんの食生活の中で次の食品をよく好んで食べますか。
- |                                 |           |                |
|---------------------------------|-----------|----------------|
| 卵                               | 0.あまり食べない | 1.よく食べる ( 回/週) |
| 魚(ちくわ・はんぺん等加工品を含む)              | 0.あまり食べない | 1.よく食べる ( 回/週) |
| 肉(ハム・ソーセージ等加工食品を含む)             | 0.あまり食べない | 1.よく食べる ( 回/週) |
| 牛乳                              | 0.あまり食べない | 1.よく食べる ( 回/週) |
| 野菜                              | 0.あまり食べない | 1.よく食べる ( 回/週) |
| 汁物(味噌汁、澄まし汁、スープ等)               | 0.あまり食べない | 1.よく食べる ( 回/週) |
| 油を使った料理や油っこいもの(揚げ物、炒め物、脂身、バター等) | 0.あまり食べない | 1.よく食べる ( 回/週) |
| 菓子や砂糖などの甘い物                     | 0.あまり食べない | 1.よく食べる ( 回/週) |
| 漬物や塩蔵品などの塩辛いもの                  | 0.あまり食べない | 1.よく食べる ( 回/週) |
- (2) 食事の味付けは、どうですか 1.薄い 2.普通 3.濃い
- (3) 朝食は主に、ごはんですか、パンですか 1.ごはん 2.パン
- (4) あなたは次の飲み物を毎日どの位飲んでいきますか。
- |         |            |            |
|---------|------------|------------|
| 日本茶(緑茶) | 0.ほとんど飲まない | 1.毎日 ( ) 杯 |
| コーヒー    | 0.ほとんど飲まない | 1.毎日 ( ) 杯 |
- (5) あなたはお酒を飲みますか。  
 0.ほとんど飲まない 1.ほぼ毎日飲む 2.週に4~5回飲む 3.週に1~3回飲む 4.禁酒した  
 主に飲む酒の種類 ( ) 1日に飲む量 ( 合) ( 本) (コップ 杯)
- (6) あなたはタバコを吸いますか。  
 0.吸わない 1.吸う ( 本/日) ( 歳から) 2.禁煙した ( 歳から)
- (7) あなたは仕事以外の余暇時間に運動・スポーツを週に何時間位していますか。  
 1. ( ) 時間/週 2.種目(主なもの1つ) ( )

# 入院・外来患者 検査値表

(病院名：秋田県成人病医療センター)

番号	受診日			平成	年	月	日
氏名	姓	1. 男 2. 女	生年月日	1. 明治 2. 大正 3. 昭和 4. 平成	年	月	日
身長	cm			体重	kg		
職業	(現在の職業)			(元の職業)			
家族歴	実父	1. 健康 2. 病気 3. 死亡 ( 歳)	1. 高血圧 5. 心臓病 ( ) 7. 胃腸病 ( ) 9. その他 ( )	2. 糖尿病	3. 高脂血症 6. 脳血管障害 ( ) 8. 感染症 ( ) 10. 老衰	4. 痛風(高尿酸血症) ( ) 11. 不明	
	実母	1. 健康 2. 病気 3. 死亡 ( 歳)	1. 高血圧 5. 心臓病 ( ) 7. 胃腸病 ( ) 9. その他 ( )	2. 糖尿病	3. 高脂血症 6. 脳血管障害 ( ) 8. 感染症 ( ) 10. 老衰	4. 痛風(高尿酸血症) ( ) 11. 不明	
	兄弟姉妹	1. 健康 2. 病気 3. 死亡 ( 歳)	1. 高血圧 5. 心臓病 ( ) 7. 胃腸病 ( ) 9. その他 ( )	2. 糖尿病	3. 高脂血症 6. 脳血管障害 ( ) 8. 感染症 ( ) 10. 老衰	4. 痛風(高尿酸血症) ( ) 11. 不明	
	兄弟姉妹	1. 健康 2. 病気 3. 死亡 ( 歳)	1. 高血圧 5. 心臓病 ( ) 7. 胃腸病 ( ) 9. その他 ( )	2. 糖尿病	3. 高脂血症 6. 脳血管障害 ( ) 8. 感染症 ( ) 10. 老衰	4. 痛風(高尿酸血症) ( ) 11. 不明	
	兄弟姉妹	1. 健康 2. 病気 3. 死亡 ( 歳)	1. 高血圧 5. 心臓病 ( ) 7. 胃腸病 ( ) 9. その他 ( )	2. 糖尿病	3. 高脂血症 6. 脳血管障害 ( ) 8. 感染症 ( ) 10. 老衰	4. 痛風(高尿酸血症) ( ) 11. 不明	
疾患名	既往歴	罹患時期	治療歴・服薬歴		薬剤名	服薬(治療)期間	備考
高血圧	0. なし 1. あり		0. 治療していない 1. 治療中(服薬) 2. 治療中(食事療法)	4. 完治 5. 治療中止 6. 不明			1 番高い時の血圧 ( / mmHg)
糖尿病	0. なし 1. あり		0. 治療していない 1. 治療中(服薬) 2. 治療中(食事療法) 3. 治療中(インスリン療法)	4. 完治 5. 治療中止 6. 不明			1 番高い時の血糖値 血糖 ( mg/dl) HbA1c ( %)
高脂血症	0. なし 1. あり		0. 治療していない 1. 治療中(服薬) 2. 治療中(食事療法)	4. 完治 5. 治療中止 6. 不明			一番高い時の 総コレステロール値 ( mg/dl)
高尿酸血症 痛風	0. なし 1. あり		0. 治療していない 1. 治療中(服薬) 2. 治療中(食事療法)	4. 完治 5. 治療中止 6. 不明			
心臓病 疾患名 ( )	0. なし 1. あり		0. 治療していない 1. 治療中(服薬)	4. 完治 5. 治療中止 6. 不明			
脳血管障害 疾患名 ( )	0. なし 1. あり		0. 治療していない 1. 治療中(服薬)	4. 完治 5. 治療中止 6. 不明			
胃腸病 疾患名 ( )	0. なし 1. あり		0. 治療していない 1. 治療中(服薬) 2. ヘルピクター・ピロ除菌	4. 完治 5. 治療中止 6. 不明			
感染症 疾患名 ( )	0. なし 1. あり		0. 治療していない 1. 治療中(服薬)	4. 完治 5. 治療中止 6. 不明			
その他の疾患 疾患名① ( )	0. なし 1. あり		0. 治療していない 1. 治療中(服薬)	4. 完治 5. 治療中止 6. 不明			
その他の疾患 疾患名② ( )	0. なし 1. あり		0. 治療していない 1. 治療中(服薬)	4. 完治 5. 治療中止 6. 不明			
その他の疾患 疾患名③ ( )	0. なし 1. あり		0. 治療していない 1. 治療中(服薬)	4. 完治 5. 治療中止 6. 不明			

* 福岡大学で測定				秋田県成人病医療センターで測定										
血液検査 (特殊)	* ヘリコバクター・ピロリ IgG 抗体		0. -	1. ±	2. +	Lp(a)	mg/dl							
	* 抗 CagA 抗体		0. -	1. ±	2. +	Apo A-I	mg/dl							
	* クラジミア・ニューモニ IgG 抗体		0. -	1. ±	2. +	Apo A-II	mg/dl							
	* クラジミア・ニューモニ IgA 抗体		0. -	1. ±	2. +	Apo B	mg/dl							
	* サイトメガロウイルス IgM 抗体		0. -	1. ±	2. +	HDL-C	mg/dl							
	* サイトメガロウイルス IgG 抗体		0. -	1. ±	2. +	白血球抗体								
	* LDL-C				mg/dl									
	* HbA1c				%									
感染症	HBs 抗原	0. -	2. +	HCV 抗体	0. -	2. +	梅毒(定性)	STS(ガラス板法)	0. -	2. +				
								TP (TPHA 法)	0. -	2. +				
血糖	随意	mg/dl		空腹時	mg/dl		HbA1c	%	判定	0. 正常	2. 糖尿病			
	75gGTT	前	mg/dl	30分	mg/dl	60分	mg/dl	90分	mg/dl	120分	mg/dl			
診断名							眼底検査							
心電図	所見 0. 異常なし 1. わずかに異常 2. 要注意 3. 要精密 4. 要治療 5. 判定不能 6. 未検													
血管造影分類	Ambrose の分類 (新・旧)													
血圧	入院	/		mmHg	病棟	/		mmHg	退院	/		mmHg		
喫煙歴	喫煙の有無			一日の喫煙本数			喫煙期間			タバコの種類				
	0. 吸わない													
	1. 吸う			本/日 ( ) 歳~現在										
	2. 禁煙した			当時	本/日 ( ) 歳~( ) 歳									
			禁煙後	年										
			禁煙した理由			1. 病気したため 2. 健康のため 3. その他								
飲酒歴	飲酒の有無			種類			飲酒量 (1日量)	日本酒に換算した飲酒量の目安	日本酒に換算して	1日の飲酒量(合計)				
	0. ほとんど飲まない													
	1. 時々飲む			1. 日本酒			合		合	合/日				
				大びん(633ml)			本	1合	合					
	2. ほぼ毎日飲む			2. ビール			本	0.8合	合					
				缶 (500ml)			本	0.5合	合					
				缶 (350ml)			本	0.5合	合					
	3. 禁酒した			3. 焼酎25度			杯	1.5合	合					
				4. ウイスキー			杯	0.8合	合					
				タブ#1 杯(60ml)			杯	0.8合	合					
禁酒した理由			5. ブランデー			杯	0.9合	合						
			6. ワイン			タブ#1 杯(60ml)			杯	0.3合	合			
			7. 梅酒			タブ#1 杯(60ml)			杯	0.2合	合			
			8. その他								合			
秋田県成人病医療センターで測定														
血液検査 (一般)	血色素量 (Hb)				g/dl		総蛋白 (TP)			g/dl				
	赤血球数 (RBC)				×10 <sup>4</sup> /μl		A/G							
	ヘマトクリット値 (HCT)				%		尿素窒素 (BUN)			mg/dl				
	血小板数 (PLT)				×10 <sup>4</sup> /μl		クレアチニン (CRE)			mg/dl				
	白血球数 (WBC)				×10 <sup>2</sup> /μl		尿酸 (UA)			mg/dl				
	GGT (γ-GTP)				IU/l		総コレステロール (TC)			mg/dl				
	AST (GOT)				IU/l		中性脂肪 (TG)			mg/dl				
	ALT (GPT)				IU/l		コリンエステラーゼ (chE)			IU/ml				
	CK (CPK)				IU/l		アルカリフォスファターゼ (ALP)			IU/l				
尿検査	蛋白	0. -	1. ±	2. +	3. ++	4. +++	5. ++++	糖	0. -	1. ±	2. +	3. ++	4. +++	5. ++++

平成14年度厚生労働科学研究費補助金

健康科学総合研究事業

地域保健における健康づくりと  
疾病予防のための関連要因に関する研究

平成14年度研究報告書

発行 平成15年3月

主任研究者 宮崎 元伸 福岡大学医学部衛生学教室