

表3B. 狭窄群とコントロール I 群とのロジスティック回帰分析による比較

| | 有効数 | control I group | stenosis group | OR | 95% CI | | p値 |
|-----------------|-----|--------------------|-------------------|-----------|--------|-------|------------|
| TC | 415 | 88 | 327 | | | | |
| <129 mg/dl | | 2 | 11 | 1.45 | 0.31 | 6.71 | 0.6318 |
| 130-219 mg/dl | | 69 | 261 | reference | | | |
| 220-239 mg/dl | | 6 | 33 | 1.45 | 0.59 | 3.61 | 0.4201 |
| ≥240 mg/dl | | 11 | 22 | 0.53 | 0.24 | 1.14 | 0.1052 |
| LDL-C | 424 | 91 | 333 | | | | |
| <70 mg/dl | | 5 | 18 | 1.09 | 0.39 | 3.05 | 0.8660 |
| 70-139 mg/dl | | 71 | 234 | reference | | | |
| 140-1599 mg/dl | | 10 | 51 | 1.55 | 0.75 | 3.20 | 0.2400 |
| ≥160 mg/dl | | 5 | 30 | 1.82 | 0.68 | 4.86 | 0.2327 |
| HDL-C | 402 | 81 | 321 | | | | |
| <40mg/dl | | 20 | 132 | 2.13 | 1.23 | 3.70 | 0.0072 ** |
| ≥40mg/dl | | 61 | 189 | reference | | | |
| TG | 415 | 88 | 327 | | | | |
| <42 mg/dl | | 4 | 12 | 0.82 | 0.25 | 2.63 | 0.7326 |
| 42-149 mg/dl | | 56 | 206 | reference | | | |
| ≥150 mg/dl | | 28 | 109 | 1.06 | 0.64 | 1.76 | 0.8276 |
| TC/HDL-C | 401 | 81 | 320 | | | | |
| <4.00mg/dl | | 47 | 113 | reference | | | |
| ≥4.00mg/dl | | 34 | 207 | 2.53 | 1.54 | 4.16 | 0.0003 *** |
| Lp(a) | 390 | 86 | 304 | | | | |
| ≤30.0 mg/dl | | 65 | 225 | reference | | | |
| >30.0 mg/dl | | 21 | 79 | 1.09 | 0.62 | 1.89 | 0.7688 |
| ApoA I | 362 | 77 | 285 | | | | |
| <86 mg/dl | | 3 | 29 | 2.79 | 0.83 | 9.43 | 0.0978 |
| 86-182 mg/dl | | 74 | 256 | reference | | | |
| ApoA II | 362 | 77 | 285 | | | | |
| <20.0 mg/dl | | 6 | 50 | 2.49 | 1.02 | 6.05 | 0.0442 * |
| 20.0-41.0 mg/dl | | 69 | 231 | reference | | | |
| >41.0 mg/dl | | 2 | 4 | 0.60 | 0.11 | 3.33 | 0.5568 |
| ApoB | 364 | 77 | 287 | | | | |
| <54 mg/dl | | 1 | 8 | 2.23 | 0.27 | 18.12 | 0.4542 |
| 54-114 mg/dl | | 60 | 215 | reference | | | |
| >114 mg/dl | | 16 | 64 | 1.12 | 0.60 | 2.07 | 0.7273 |
| HDL/ApoA I | 352 | 73 | 279 | | | | |
| <0.38 | | 34 | 156 | reference | | | |
| ≥0.38 | | 39 | 123 | 0.69 | 0.41 | 1.15 | 0.1554 |

OR:オッズ比

95%CI:95%信頼区間

* $p < 0.05$, ** $p < 0.01$, *** $p < 0.001$

表3C. 狭窄群とコントロール I 群とのロジスティック回帰分析による比較

| | 有効数 | control I group | stenosis group | OR | 95% CI | | p値 |
|----------------|-----|--------------------|-------------------|-----------|--------|-------|--------|
| TP | 406 | 87 | 319 | | | | |
| <6.4 g/dl | | 8 | 54 | 2.03 | 0.93 | 4.45 | 0.0767 |
| 6.4-8.0 g/dl | | 78 | 259 | reference | | | |
| >8.0 g/dl | | 1 | 6 | 1.81 | 0.21 | 15.22 | 0.5868 |
| A/G | 253 | 43 | 210 | | | | |
| <1.4 | | 3 | 24 | 1.72 | 0.49 | 5.99 | 0.3941 |
| 1.4-2.3 | | 40 | 186 | reference | | | |
| BUN | 417 | 90 | 327 | | | | |
| 9.0-24.0 mg/dl | | 85 | 315 | reference | | | |
| >24.0 mg/dl | | 5 | 12 | 0.65 | 0.22 | 1.89 | 0.4263 |
| Creatinine | 421 | 90 | 331 | | | | |
| <0.7 mg/dl | | 16 | 37 | 0.57 | 0.30 | 1.09 | 0.0879 |
| 0.7-1.4 mg/dl | | 71 | 287 | reference | | | |
| >1.4 mg/dl | | 3 | 7 | 0.58 | 0.15 | 2.29 | 0.4342 |
| CK | 108 | 26 | 82 | | | | |
| <34 IU/l | | 1 | 0 | 0.57 | 0.20 | 1.62 | 0.2871 |
| 35-157 IU/l | | 25 | 82 | reference | | | |

OR: オッズ比

95%CI: 95%信頼区間

* $p < 0.05$, ** $p < 0.01$, *** $p < 0.001$

表3D. 狭窄群とコントロール I 群とのロジスティック回帰分析による比較

| | 有効数 | control I group | stenosis group | OR | 95% CI | | p値 |
|---------------------------------------|-----|--------------------|-------------------|-----------|--------|-------|-----------|
| AST(GOT) | 420 | 90 | 330 | | | | |
| ≤ 50 IU/l | | 85 | 287 | reference | | | |
| > 50 IU/l | | 5 | 43 | 2.55 | 0.98 | 6.63 | 0.0556 |
| ALT(GPT) | 417 | 90 | 327 | | | | |
| 8-36 IU/l | | 70 | 241 | reference | | | |
| > 36 IU/l | | 20 | 86 | 1.25 | 0.72 | 2.17 | 0.4321 |
| GGT(γ -GTP) | 839 | 179 | 660 | | | | |
| ≤ 50 IU/l | | 59 | 226 | reference | | | |
| > 50 IU/l | | 31 | 103 | 0.87 | 0.53 | 1.42 | 0.5719 |
| ALP | 420 | 89 | 331 | | | | |
| < 83 IU/l | | 2 | 6 | 0.80 | 0.16 | 4.06 | 0.7892 |
| 83-217 IU/l | | 70 | 262 | reference | | | |
| > 217 IU/l | | 17 | 63 | 0.99 | 0.54 | 1.80 | 0.9740 |
| ChE | 417 | 89 | 328 | | | | |
| < 3.68 IU/ml | | 5 | 32 | 1.79 | 0.68 | 4.74 | 0.2421 |
| 3.68-7.52 IU/ml | | 80 | 286 | reference | | | |
| > 7.52 IU/ml | | 4 | 10 | 0.70 | 0.21 | 2.29 | 0.5544 |
| HbA1c | 194 | 41 | 153 | | | | |
| 4.3-5.8 % | | 34 | 122 | reference | | | |
| > 5.8 % | | 7 | 31 | 1.23 | 0.50 | 3.05 | 0.6482 |
| Uric acid | 188 | 38 | 150 | | | | |
| 2.0-7.0 mg/dl | | 34 | 129 | reference | | | |
| > 7.0 mg/dl | | 4 | 21 | 1.38 | 0.45 | 4.30 | 0.5748 |
| erythrocyte | 421 | 90 | 331 | | | | |
| $< 400 \times 10^4 / \mu\text{l}$ | | 12 | 54 | 1.27 | 0.65 | 2.49 | 0.4913 |
| $400-610 \times 10^4 / \mu\text{l}$ | | 78 | 277 | reference | | | |
| hematocrit | 421 | 90 | 331 | | | | |
| < 40.0 % | | 23 | 94 | 1.16 | 0.68 | 1.96 | 0.5937 |
| 40.0-54.0 % | | 67 | 237 | reference | | | |
| hemoglobin | 421 | 90 | 331 | | | | |
| < 14.0 g/dl | | 35 | 136 | 1.10 | 0.68 | 1.77 | 0.7066 |
| 14.0-18.0 g/dl | | 55 | 195 | reference | | | |
| leukocyte | 421 | 90 | 331 | | | | |
| $< 3500 \mu\text{l}$ | | 4 | 3 | 0.22 | 0.05 | 1.02 | 0.0533 |
| 3500-9500 μl | | 84 | 281 | reference | | | |
| $> 9500 \mu\text{l}$ | | 2 | 47 | 7.00 | 1.67 | 29.32 | 0.0078 ** |
| blood platelet | 282 | 61 | 221 | | | | |
| $< 15.0 \times 10^4 / \mu\text{l}$ | | 6 | 28 | 1.33 | 0.52 | 3.37 | 0.5485 |
| $15.0-40.0 \times 10^4 / \mu\text{l}$ | | 55 | 193 | reference | | | |

OR: オッズ比

95%CI: 95%信頼区間

* $p < 0.05$, ** $p < 0.01$, *** $p < 0.001$

表3E.. 狭窄群とコントロール I 群とのロジスティック回帰分析による比較

| | 有効数 | control I group | stenosis group | OR | 95% CI | | p値 |
|--------------------------|-----|--------------------|-------------------|-----------|--------|-------|--------|
| Helicobacter pylori IgG | 424 | 91 | 333 | | | | |
| — | | 24 | 105 | reference | | | |
| + | | 67 | 228 | 0.78 | 0.46 | 1.31 | 0.3440 |
| Helicobacter pylori CagA | 259 | 58 | 201 | | | | |
| — | | 7 | 30 | reference | | | |
| + | | 51 | 171 | 0.78 | 0.32 | 1.89 | 0.5847 |
| Chlamydia pneumoniae | 140 | 32 | 108 | | | | |
| — | | 17 | 52 | reference | | | |
| + | | 15 | 56 | 1.22 | 0.55 | 2.69 | 0.6212 |
| Chlamydia pneumoniae | 140 | 32 | 108 | | | | |
| — | | 12 | 43 | reference | | | |
| + | | 20 | 65 | 0.91 | 0.40 | 2.04 | 0.8139 |
| Cytomegalovirus IgG | 56 | 15 | 41 | | | | |
| — | | 1 | 2 | reference | | | |
| + | | 14 | 39 | 1.39 | 0.12 | 16.58 | 0.7932 |

OR: オッズ比

95%CI: 95%信頼区間

* $p < 0.05$, ** $p < 0.01$, *** $p < 0.001$

表4A. コントロール I 群とコントロール II との比較(年齢、BMI、血清脂質等)

| Factors | control I group (N=91) | | | | | control II group (N=47) | | | | | p |
|--------------------------|------------------------|--------|-------|------|------|-------------------------|--------|-------|------|------|-------------|
| | n | median | range | min | max | n | median | range | min | max | |
| Age (yrs) | 91 | 63.00 | 51 | 24 | 75 | 47 | 70.00 | 35 | 48 | 83 | 0.00001 *** |
| BMI (kg/m ²) | 90 | 24.250 | 21.0 | 16.0 | 37.0 | 47 | 22.100 | 10.3 | 17.2 | 27.5 | 0.003 ** |
| TC (mg/dl) | 88 | 193.50 | 153 | 124 | 277 | 47 | 199.00 | 147 | 112 | 259 | 0.950 |
| LDL-C (mg/dl) | 91 | 112.00 | 135 | 50 | 185 | 46 | 111.50 | 117 | 57 | 174 | 0.795 |
| HDL-C (mg/dl) | 81 | 49.00 | 62 | 24 | 86 | 46 | 64.00 | 55 | 32 | 87 | 0.0001 *** |
| TG (mg/dl) | 88 | 117.50 | 606 | 31 | 637 | 47 | 89.00 | 259 | 38 | 297 | 0.016 * |
| TC/HDL-C | 81 | 3.7600 | 5.42 | 1.98 | 7.40 | 37 | 3.2000 | 3.60 | 1.97 | 5.57 | 0.001 ** |

p value derived from Wilcoxon rank sum test

* $p < 0.05$, ** $p < 0.01$, *** $p < 0.001$

BMI : Body mass index

ALP : Alkaline phosphatase

ChE : Cholinesterase

TC : Total cholesterol

LDL-C : Low density Lipoprotein cholesterol

HDL-C : High density Lipoprotein cholesterol

TG : Triglycerids

表4B. コントロール I 群とコントロール II との比較(年齢、BMI、血清脂質等)

| Factors | control I group (N=91) | | | | control II group (N=47) | | | | P |
|--|------------------------|--------|-------|--------------|-------------------------|--------|-------|-------------|---------|
| | n | median | range | min - max | n | median | range | min - max | |
| BUN (mg/dl) | 90 | 15.050 | 29.6 | 9.0 - 38.6 | 47 | 16.100 | 21.5 | 8.0 - 29.5 | 0.193 |
| Creatinine (mg/dl) | 90 | 0.9000 | 2.20 | 0.50 - 2.70 | 47 | 0.8000 | 0.58 | 0.60 - 1.18 | 0.010 * |
| AST (IU/l) | 90 | 23.00 | 127 | 11 - 138 | 47 | 24.00 | 46 | 17 - 63 | 0.357 * |
| ALT (IU/l) | 90 | 24.00 | 137 | 8 - 145 | 47 | 20.00 | 76 | 8 - 84 | 0.015 * |
| GGT (IU/l) | 90 | 39.00 | 200 | 7 - 207 | 47 | 25.00 | 173 | 12 - 185 | 0.038 * |
| ALP (IU/l) | 89 | 150.00 | 409 | 49 - 458 | 47 | 170.00 | 271 | 94 - 365 | 0.063 |
| ChE (IU/ml) | 89 | 5.4000 | 5.03 | 3.01 - 8.04 | 1 | 4.6700 | 0.00 | 4.67 - 4.67 | 0.453 |
| HbA _{1c} (%) | 43 | 5.1000 | 6.50 | 4.20 - 10.70 | 46 | 5.1000 | 4.20 | 3.80 - 8.00 | 0.317 |
| Uric acid (mg/dl) | 38 | 5.700 | 4.3 | 3.6 - 7.9 | 46 | 5.450 | 5.6 | 2.5 - 8.1 | 0.957 |
| erythrocyte (× 10 ⁴ /μl) | 90 | 454.00 | 270 | 308 - 578 | 47 | 445.00 | 143 | 378 - 521 | 0.996 |
| hematocrit (%) | 90 | 43.000 | 25.0 | 26.8 - 51.8 | 47 | 43.200 | 14.4 | 34.9 - 49.3 | 0.518 |
| hemoglobin (g/dl) | 90 | 14.500 | 8.0 | 9.3 - 17.3 | 47 | 14.400 | 5.3 | 11.5 - 16.8 | 0.829 |
| leukocyte (× 10 ² /μl) | 90 | 62.50 | 85 | 31 - 116 | 47 | 57.00 | 67 | 29 - 96 | 0.078 |
| blood platelet (× 10 ⁴ /μl) | 61 | 22.000 | 30.9 | 7.4 - 38.3 | 38 | 18.950 | 25.2 | 10.0 - 35.2 | 0.068 |

p value derived from Wilcoxon rank sum test

* p < 0.05, ** p < 0.01, *** p < 0.001

BUN : blood urea nitrogen

AST : L-aspartate : 2-oxoglutarate aminotransferase (GOT)

ALT : L-alanine : 2-oxoglutarate aminotransferase (GPT)

GGT : γ-glutamyl transpeptidase (γ-GTP)

HbA_{1c} : Hemoglobine A_{1c}

表5. コントロール I 群とコントロール II 群との比較(既往歴、抗体陽性率等)

| | control I group (N=91) | | control II group (N=47) | | P |
|--|------------------------|---------|-------------------------|----------|----------|
| | n | % | n | % | |
| Current smoking | 38/90 | (42.2%) | 7/47 | (14.9%) | 0.005 ** |
| Current alcohol drinking | 53/90 | (58.9%) | 30/47 | (63.8%) | 0.678 |
| History or therapy of hypertension | 60/91 | (65.9%) | 18/47 | (38.3%) | 0.002 ** |
| History or therapy of diabetes mellitus (DM) | 10/91 | (11.0%) | 3/47 | (6.4%) | 0.043 * |
| History or therapy of hypercholesterolemia | 50/91 | (54.9%) | 21/47 | (44.7%) | 0.284 |
| Helicobacter pylori IgG (+) | 67/91 | (73.6%) | 33/47 | (70.2%) | 0.691 |
| Helicobacter pylori CagA (+) | 51/58 | (87.9%) | 23/27 | (85.2%) | 0.737 |
| Chlamydia pneumoniae IgG (+) | 15/32 | (46.9%) | 27/47 | (57.4%) | 0.370 |
| Chlamydia pneumoniae IgA (+) | 20/32 | (62.5%) | 25/47 | (53.2%) | 0.490 |
| Cytomegalovirus IgG (+) | 14/15 | (93.3%) | 9/9 | (100.0%) | 1.000 |

P value derived from chi-square test

* p < 0.05, ** p < 0.01, *** p < 0.001

参 考 文 献

- 1) 人口動態統計特殊報告. 都道府県別年齢調整死亡率 東京: 厚生統計協会、1995; 180-197
- 2) AHA Grading Committee. A reporting system on patients evaluated for coronary artery disease. *Circulation* 1975; 51(Suppl): 20-34
- 3) 日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会. 新しい肥満の判定と肥満症の診断基準. *肥満研究* 2000; 6: 18-28
- 4) Miyazaki M, Une H. Risk of lung cancer among Japanese coal miners on hazard risk and interaction between smoking and coal mining. *J Occup Health* 2001; 43: 225-230
- 5) Miyazaki M, Une H. Japanese alcoholic beverage and all cause mortality in Japanese adult men. *J Epidemiol* 2001; 11: 219-223
- 6) Guidelines subcommittee. 1999 World Health Organization - International Society of Hypertension guidelines for the management of hypertension. *J Hypertension* 1999; 17: 151-183
- 7) Noma A, Hata Y, Goto Y. Quantitation of serum apolipoprotein A-I, A-II, B, C-II, C-III and E in healthy Japanese by turbidimetric immunoassay. *Clinica Chimica Acta* 1991; 199: 147-158
- 8) 岡野芳幸、藤代典子、澤畑辰男、高野佐重喜、下浦敬長、岩田次郎、松島照彦、磯部和正、野村文夫、中井利昭. ラテックス凝集免疫比濁法(LIA)による血清 Lp(a)測定を検討. *日本臨床検査自動化学誌* 1996; 21: 705-709
- 9) Feldman RA, Deeks JJ, Evans SJW, the *Helicobacter pylori* Serological Study Group. Multi-laboratory comparison of eight commercially available *Helicobacter pylori* serology kits. *Eur J Clin Microbiol Infect Dis* 1995; 14: 428-433
- 1 0) Xiang Z, Bugnoli M, Ponzetto A, Morgando A, Figura N, Covacci A, Petracca R, Pennatini C, Censini S, Armellini D, Rappouli R. Detection in an enzyme immunoassay of an immune response to a recombinant fragment of the 128 kilodalton protein (CagA) of *Helicobacter pylori*. *Eur J Clin Microbiol Infect Dis* 1993; 12: 739-745
- 1 1) 岸本寿男、窪田好史、松島敏春. ELISA 法による Chlamydia pneumonia 特異抗体の測定 2. 臨床的有用性及び血清学的診断基準の検討 *日本感染症誌* 1996; 70: 830-839
- 1 2) Nishiyama S, Kato K, Nakanishi S, Seki A, Yamaguchi H. Long-term prognosis in 990 medically treated Japanese patients with coronary artery disease. *Jpn Heart J* 1993; 34: 539-550

- 1 3) Hosoda S, Iino T, Yasuda H, Takishima T, Ito Y, Kimata S, Mizono Y, Inoue M, Kuzuya T, Kajiya F, Nakamura M. Long-term follow-up medically treated patients with coronary artery disease · I Incidence of major cardiac events and its risk factors in Japanese with coronary artery disease. *Jpn Circ J* 1990; 54: 231-240

Ⅲ. 今後の方向性

平成 15 年度以降は、今年度の内容に加えて、以下の項目を考慮して研究を行なう予定である。

1. 虚血性心疾患の患者については Incidence case を増やし、急性冠症候群を新たな患者群として検討する。
2. コントロール群について、コントロール II 群の症例を増やし検討する。
3. 生活習慣要因のひとつである血清脂質について、さらに検討する。
4. 外部環境要因の感染症について、ヘリコバクター・ピロリ感染、クラミジアニューモニア感染等について、さらに検討する。
5. 上記の疫学的な結果を踏まえ、現場の保健指導に使えるデータや材料を示し、基本的な資料を作成する。

IV. 資 料 編

- ・倫理委員会審査結果通知書
- ・健康アンケート調査票



審査結果通知書

平成 13 年 12 月 21 日

申請者

宮崎 元伸 殿

福岡大学医に関する倫理委員会
委員長 池原 征夫



受付番号：112

課題名：「地域保険における健康づくりと疾病予防のための関連要因に
関する研究」

研究責任者名：宮崎 元伸 助教授

研究分担者名：畝 博 教授（他3名）

上記 実施計画 を、平成 13 年 12 月 5 日から 12 月 18 日までの間、持ち
回り審議の結果、下記の通り判定したので通知します。

記

| | |
|------|----|
| 判定 | 承認 |
| 付記事項 | 無し |

健康アンケート調査および血液検査のお願い

(1) 健康アンケート調査

健康アンケートは、生活習慣病を予防する上で必要な食生活、喫煙、飲酒、運動などの日常の生活習慣についてのアンケートです。アンケート結果と健診結果との関連を検討し、今後の保健指導に役立てていく予定です。

(2) 血液検査

生活習慣病のなかでも心筋梗塞や狭心症などの循環器疾患は、高血圧、高脂血症あるいは糖尿病が原因で起こる病気とされています。さらに最近、胃潰瘍や胃がんの原因とされているヘリコバクター・ピロリ感染、肺炎の原因のひとつであるクラミジアニューモニア感染、子供の頃に感染していると言われるサイトメガロウイルス感染が、心筋梗塞や狭心症などと関係があるのではないかとされてきました。しかしながら、今のところ、これらの感染症との関係がはっきりしていないのが現状です。本研究は厚生労働省の研究補助事業の一環として、これらの感染症と心筋梗塞や狭心症などの循環器疾患、さらに生活習慣との関係を明らかにすることにあります。そのために血液検査として、ヘリコバクター・ピロリ抗体、クラミジア抗体およびサイトメガロウイルス抗体の検査や高脂血症の指標となるLDLコレステロール、糖尿病の指標となるヘモグロビンA1cの検査が必要です。解析の結果は、循環器疾患の予防や生活習慣改善のための保健指導に役立つデータになるものと考えております。

本調査のデータは、すべて統計的に処理し、この調査以外には使用しません。また、一度同意をいただいた後で、いつでも同意を撤回できますし、その場合はすべてのデータと試料は破棄します。なお、協力いただけない場合も、それにより医療上の不利益を受けることは一切ありません。

結果は、全体的傾向を見ることを目的としており、個人にご迷惑をおかけすることは一切ありません。

今回の、アンケート調査と血液検査にご協力いただける方は、下記の1. 諾に○印を付けて、氏名欄にサインをして下さい。

もし、ご協力いただけない場合は、2. 否 に○印を付けて下さい。

1. 諾

2. 否

受診番号： _____

氏 名： _____

性別： 1. 男 2. 女

生年月日： M・T・S _____年 _____月 _____日

福岡大学医学部衛生学教室

秋田県成人病医療センター

次の氏名、生年月日、年齢、性別、記入日は必ず記入してください。

| | | | | | | |
|------|----------------------|--------------|------|---|----|------------|
| 記入日 | 平成()年()月()日 | 受診番号 | | | | |
| 氏名 | | | 個人番号 | | | |
| 生年月日 | 1.明治 2.大正 3.昭和 | ()年()月()日 | 年齢 | 歳 | 性別 | 1.男 2.女 |

すべての質問をよく読んで、該当する番号を○で囲み、()内には適当な回答を記入して下さい。一箇所でも記入もれがないよう、該当するすべての項目に答えてください。

〔I〕 仕事についておたずねします。

(1) お仕事はどんなお仕事ですか？仕事の内容がわかるようにお答えください。

現在のお仕事 ()

元のお仕事 ()

(2) 休日あるいは勤務後に農業をしていますか。 0.いいえ 1.はい

〔II〕 生活習慣についておたずねします。

(1) お酒を飲んでいますか。

0.ほとんど飲まない 1.時々飲む 2.ほぼ毎日飲む

3.禁酒した → 理由： 1.病気したため 2.健康のため 3.その他

お酒を飲む、禁酒したと答えた方におうかがいします。

① 一日平均どの位飲んでいますか（飲んでいましたか）（下欄を参考）。

日本酒に換算して () 合/日

| | | | | | | |
|----------------|--------|------------|---------|-------|--------------|---------|
| 日本酒に換算した飲酒量の目安 | ビール | 大びん(633ml) | : 1.0 合 | ウイスキー | (ダブル1杯=60ml) | : 0.8 合 |
| | ビール | 缶(500ml) | : 0.8 合 | ブランデー | (ダブル1杯=60ml) | : 0.9 合 |
| | ビール | 缶(350ml) | : 0.5 合 | ワイン | (グラス1杯=60ml) | : 0.3 合 |
| | 焼酎 25度 | 1合(180ml) | : 1.5 合 | 梅酒 | (グラス1杯=60ml) | : 0.2 合 |

② 主に飲む酒の種類は何ですか

1.日本酒 2.ビール 3.焼酎 4.ウイスキー 5.ブランデー 6.ワイン

7.その他 ()

(2) タバコを吸いますか。

0.吸わない

1.吸う → 一日の喫煙本数：()本/日 喫煙期間：()歳～現在

2.禁煙した → 当時の喫煙本数：()本/日 喫煙期間：()歳～()歳

禁煙した理由： 1.病気したため 2.健康のため 3.その他

禁煙をしたいと思いますか 0.はい 1.いいえ

(3) 睡眠についておたずねします。

① 平均して7～8時間の睡眠をとっていますか。

1. それより少ない 2. 7～8時間の睡眠をとっている 3. それより多い

② 朝起きた時、十分休めたと感じることが多いですか。

1.少ない 2.ふつう 3.多い

- (4) あなたの生活はストレスが多いほうですか。
1. 少ない 2. ふつう 3. 多い
- (5) 週3回以上少なくとも30分以上の運動・スポーツをしていますか。
0. していない 1. している (種目:)
- (6) 家でどんな水を飲んでいますか。
1. 水道水 2. 井戸水 3. その他 ()
- (7) あなたは現在、次の事項に気をつけていますか。(又はしていますか。)
- | | | |
|----------------------------------|--------|-------|
| ① 薬 (高血圧, 心臓病, 高コレステロール) を飲んでいる。 | 0. いいえ | 1. はい |
| ② お酒をへらしている。又はやめている。 | 0. いいえ | 1. はい |
| ③ タバコをへらしている。又はやめている。 | 0. いいえ | 1. はい |
| ④ 食べ物に気をつけている。 | 0. いいえ | 1. はい |
| ⑤ 運動ジョギングなどを行っている。 | 0. いいえ | 1. はい |
| ⑥ 体に無理がかからないようにしている。 | 0. いいえ | 1. はい |
| ⑦ ビタミン剤を週1回以上とっている。 | 0. いいえ | 1. はい |

【Ⅲ】ふだんの食生活についておたずねします。

- (1) ふだんの食生活の中で次の食品をよく好んで食べますか。

| | あまり食べない | 普通 | よく食べる |
|---------------------------------------|---------|----|-------|
| ① 肉類 | 0 | 1 | 2 |
| ② 肉の加工品 (ハム・ソーセージ等) | 0 | 1 | 2 |
| ③ 魚介類 | 0 | 1 | 2 |
| ④ 魚の加工品 (ちくわ・はんぺん等) | 0 | 1 | 2 |
| ⑤ 乳製品 (チーズ・ヨーグルト等) | 0 | 1 | 2 |
| ⑥ 卵 | 0 | 1 | 2 |
| ⑦ 大豆製品 (豆腐・納豆) | 0 | 1 | 2 |
| ⑧ 緑黄色野菜 | 0 | 1 | 2 |
| ⑨ 淡色野菜 | 0 | 1 | 2 |
| ⑩ 果物類 | 0 | 1 | 2 |
| ⑪ きのこと類 | 0 | 1 | 2 |
| ⑫ 海藻類 (こんぶ・わかめ・のり) | 0 | 1 | 2 |
| ⑬ イモ類 | 0 | 1 | 2 |
| ⑭ 汁物 (味噌汁・澄まし汁・スープ等) | 0 | 1 | 2 |
| ⑮ 油を使った料理や油っこいもの (揚げ物・炒め物・脂身・バター等) | 0 | 1 | 2 |
| ⑯ 菓子や砂糖などの甘い物 | 0 | 1 | 2 |
| ⑰ 漬物や塩蔵品などの塩辛いもの | 0 | 1 | 2 |

- (2) 次の飲み物をどの位飲んでいますか。

| | ほとんど飲まない | 時々 | ほぼ毎日 | 一日 () 杯 |
|----------------|----------|----|------|--------------------------------|
| ① 日本茶 (緑茶) | 0 | 1 | 2 | 一日 () 杯 |
| ② コーヒー | 0 | 1 | 2 | 一日 () 杯 |
| ③ 紅茶 | 0 | 1 | 2 | 一日 () 杯 |
| ④ ウーロン茶 | 0 | 1 | 2 | 一日 () 杯 |
| ⑤ 健康茶 | 0 | 1 | 2 | 一日 () 杯 |
| ⑥ 牛乳 | 0 | 1 | 2 | 一日 () ml |
| ⑦ 清涼飲料 | 0 | 1 | 2 | 一日 () ml |
| ⑧ 健康飲料 (ドリンク剤) | 0 | 1 | 2 | 一日 () 本 |

(3) 最近の食事についておたずねします。

- ① 朝食をきちんと食べますか。
 1. 毎日 2. 時々 3. 食べない
- ② 間食をしますか。
 1. 毎日 2. 時々 3. 食べない
- ③ 夕食にボリュームを置くほうですか。
 1. おく 2. 普通 3. 置かない
- ④ 食事の量はどうか。
 1. 控え目 2. 普通 3. 多目
- ⑤ 食事の味付けは、どうか。
 1. うすい 2. 普通 3. 濃い
- ⑥ 肉と魚のどちらが好きですか。
 1. 肉の方 2. 魚の方 3. 両方とも同じ程度
- ⑦ 和食と洋食のどちらが好きですか。
 1. 和食党 2. 洋食党 3. 両方とも同じ程度

[IV] 循環器系の病気についてお尋ねします。

- (1) 高血圧症と言われたことがありますか。 0. ない 1. ある
- ① 血圧が1番高い時はどの位でしたか。
 (/ mmHg)
- ② その時に血圧を下げる薬を飲みましたか。
 0. いいえ 1. はい
- ③ 血圧を下げる薬を服用し始めたのはいつ頃からですか。
 昭和、平成 () 年頃 又は (歳頃) (年間)
- ④ 現在、血圧を下げる薬を飲んでいますか。
 0. いいえ 1. はい
- ⑤ 血圧を下げる薬は指示どおりに服用できていますか。
 1. ほぼ指示どおり 2. あまり指示が守れていない。
- (2) 糖尿病と言われたことがありますか。 0. ない 1. ある
- ① 血糖が1番高い時はどの位でしたか。
 血糖 (mg/dl) HbA1c (%)
- ② その時に血糖を下げる薬を飲んだり、インスリン注射を受けましたか。
 0. いいえ 1. はい (歳頃 年間)
- ③ 糖尿病と最初に診断されたのはいつ頃ですか。
 昭和、平成 () 年頃 又は (歳頃) (年間)
- ④ 現在、糖尿病の治療を受けていますか。
 0. いいえ 1. はい
- ⑤ 糖尿病の治療法は次のどれですか。
 1. 食事療法のみ 2. 薬物療法 3. インスリン療法
 4. 薬物療法+インスリン療法 5. 今治療を受けていない
- ⑥ 糖尿病のコントロールは良くできていますか。
 1. 良好 2. まあまあ 3. 不良
- (3) コレステロールが高いといわれた事がありますか。 0. ない 1. ある
- ① コレステロール値が1番高い時はどの位でしたか。
 (mg/dl)
- ② その時にコレステロールを下げる薬を飲みましたか。
 0. いいえ 1. はい (歳頃 年間)
- ③ 現在、コレステロールを下げる薬を飲んでいますか。
 0. いいえ 1. はい

- (4) 脳卒中（脳梗塞、脳出血）といわれた事がありますか。 0.ない 1.ある
- ① その時に薬を飲みましたか。
0.いいえ 1.はい
- ② 脳卒中と最初に診断されたのはいつ頃ですか。
昭和、平成（ ）年頃 又は（ ）歳頃（ ）年間
- (5) 心筋梗塞といわれた事がありますか。 0.ない 1.ある
- ① その時に薬を飲みましたか。
0.いいえ 1.はい
- ② 心筋梗塞と最初に診断されたのはいつ頃ですか。
昭和、平成（ ）年頃 又は（ ）歳頃（ ）年間
- (6) 狭心症といわれた事がありますか。 0.ない 1.ある
- ① その時に薬を飲みましたか。
0.いいえ 1.はい
- ② 狭心症と最初に診断されたのはいつ頃ですか。
昭和、平成（ ）年頃 又は（ ）歳頃（ ）年間
- (7) ご家族に心臓病の方がいらっしゃいますか。
0.いいえ 1.はい → 続柄（ ）病名（ ）
- (8) 自覚症状についておたずねします。
あなたは次の自覚症状が過去1年間にありましたか。
- ① 胸が突然しめつけられたり、つまる感じ又は痛みがありましたか。 0.いいえ 1.はい
- ② 胸に突然重いものをのせられたような重苦しい感じがありましたか。 0.いいえ 1.はい
- ③ 坂道や階段を上がる時や力仕事をした時にしめつけられるような胸の痛みがおこりましたか。 0.いいえ 1.はい
- ④ 安静にしている時に突然しめつけられるような胸の痛みがおこりましたか。 0.いいえ 1.はい
- ⑤ 夜または早朝にしめつけられるような胸の痛みで目がさめることがありましたか。 0.いいえ 1.はい
- ⑥ 30分以上続く強い胸の痛みがありましたか。 0.いいえ 1.はい
- ⑦ 脈が乱れたり、不整脈があるとされたことがありますか。 0.いいえ 1.はい
- ⑧ 舌が急にもつれる感じがありましたか。 0.いいえ 1.はい
- ⑨ 手足が不自由に感じたり、又は麻痺したことがありますか。 0.いいえ 1.はい
- ⑩ 意識を失ったことがありますか。 0.いいえ 1.はい
- ⑪ 歩き始めは異常ないが、しばらく歩くと足が痺れたり、痛んで歩けなくなるがしばらく休むと回復しますか。 0.いいえ 1.はい
- [V] 痛風又は尿酸値が高いといわれた事がありますか。 0.ない 1.ある
- ① 尿酸値が1番高い時はどの位でしたか。
（ ）mg/dl
- ② その時に尿酸値を下げる薬を飲みましたか。
0.いいえ 1.はい（ ）歳頃（ ）年間
- ③ 痛風又は高尿酸血症と最初に診断されたのはいつ頃ですか。
昭和、平成（ ）年頃 又は（ ）歳頃（ ）年間
- ④ 現在、尿酸値を下げる薬を飲んでいますか。
0.いいえ 1.はい

[VI] 胃腸についてお尋ねします。

- (1) いま、胃腸の調子はいかがでしょうか。 0.良い 1.悪い
- (2) 調子の悪い方におうかがいします。ふだん、次の自覚症状がありますか。
- | | | |
|-----------------------------|-------|------|
| ① 胸やけがしたり、すっぱいものがあがったりしますか。 | 0.いいえ | 1.はい |
| ② 食べるとよくお腹がはりますか。 | 0.いいえ | 1.はい |
| ③ 消化が悪くて困りますか。 | 0.いいえ | 1.はい |
| ④ 吐き気があったり、吐いたりしますか。 | 0.いいえ | 1.はい |
| ⑤ 食事の後に胃が痛みますか。 | 0.いいえ | 1.はい |
| ⑥ 空腹の時に胃が痛みますか。 | 0.いいえ | 1.はい |
| ⑦ 胃腸炎といわれた事がありますか。 | 0.いいえ | 1.はい |
| ⑧ 医師から処方された胃腸薬を現在服用していますか。 | 0.いいえ | 1.はい |
| ⑨ 市販の胃腸薬を現在服用していますか。 | 0.いいえ | 1.はい |
- (3) 今までに、胃のレントゲン検査や胃カメラ内視鏡で、胃潰瘍または十二指腸潰瘍と診断されたことがありますか。
- | | | |
|---------|------|------|
| ① 胃潰瘍 | 0.ない | 1.ある |
| ② 十二指腸潰 | 0.ない | 1.ある |
- (4) ヘリコバクター・ピロリの除菌療法を受けた事がありますか。
0.ない 1.ある → それはいつ頃ですか。平成 年頃
- (5) 胃・十二指腸潰瘍の外科的手術あるいは内視鏡による手術を受けたことがありますか。
- | | | |
|---------|------|------|
| ① 外科的手術 | 0.ない | 1.ある |
| ② 内視鏡手術 | 0.ない | 1.ある |

[VII] その他大きな病気をしたことがありますか。

- 0.ない
1.ある → 病名 ()
それはいつ頃ですか。昭和、平成 () 年頃 又は () 歳頃

[VIII] 現在の身長・体重についておたずねします。

- (1) 身長：() cm
(2) 体重：() kg

[IX] 若い頃の体重・体型についておたずねします。

- (1) 20歳頃の体重を教えてください。
約 () kg
- (2) 20歳頃の体型は
1.やせていた 2.ふつう 3.太っていた
- (3) 最も太っていた頃の体重を教えてください。
約 () kg
- (4) 最も太っていたのは何歳ごろですか。
() 歳頃

[X] 女性のみお答えください。

- 現在月経はありますか。 0.いいえ→月経がなくなった年齢 () 歳 1.はい

記入もれがないか、もう一度チェックしてください。
ご協力ありがとうございました。

基本健康診査検査値表

(H14 基本健康診査)

(病院名：秋田県成人病医療センター)

| | | | | | | | | | |
|---------|--|-----------------------------------|--|-------------------------------|--|----------------|----------|------------|--|
| 受診番号 | | 個人番号 | | 受診年月日 | 平成 | 年 | 月 | 日 | |
| (7カガナ) | | | | | | | | | |
| 氏名 | | 性別 | 1.男 2.女 | 生年月日 | 1.明治 2.大正 3.昭和 4.平成 | 年 | 月 | 日 | |
| 職業 | | | | | | | | | |
| 既往歴 | 0. なし | | | | 1. 現在治療中 | | 2. していない | | |
| | 1. 高血圧 | | | | 1. 現在治療中 | | 2. していない | | |
| | 2. 脳卒中 | 1. 一過性脳虚血 | | | | 1. 現在治療中 | | 2. していない | |
| | | 2. 脳卒中 (脳出血、脳梗塞、くも膜下出血、その他、不明) | | | | 1. 現在治療中 | | 2. していない | |
| | 3. 心臓病 | 1. 狭心症 | | | | 1. 現在治療中 | | 2. していない | |
| | | 2. 心筋梗塞 | | | | 1. 現在治療中 | | 2. していない | |
| | 4. 腎臓病 | 1. 腎炎 | | | | 1. 現在治療中 | | 2. していない | |
| | | 2. 腎不全 | | | | 1. 現在治療中 | | 2. していない | |
| | 5. 糖尿病 | | | | 1. 現在治療中 | | 2. していない | | |
| | 0. なし | | | | 1. 現在治療中 | | 2. していない | | |
| | その他 | 1. 貧血 | | | | 1. 現在治療中 | | 2. していない | |
| | | 2. 肝、胆、膵臓病 | | | | 1. 現在治療中 | | 2. していない | |
| | | 3. 高尿酸血症、痛風 | | | | 1. 現在治療中 | | 2. していない | |
| | | 4. 胃潰瘍、十二指腸潰瘍 | | | | 1. 現在治療中 | | 2. していない | |
| | | 5. その他 (病名) (病名) | | | | 1. 現在治療中 | | 2. していない | |
| 家族歴 | 実父 | 1. 健在 2. 病氣中 3. 死亡 (歳) | 1. 高血圧 5. 心臓病 () 7. 胃腸病 () 9. その他 () | 2. 糖尿病 | 3. 高脂血症 6. 脳血管障害 () 8. 感染症 () 10. 老衰 | 4. 痛風(高尿酸血症) | | | |
| | 実母 | 1. 健在 2. 病氣中 3. 死亡 (歳) | 1. 高血圧 5. 心臓病 () 7. 胃腸病 () 9. その他 () | 2. 糖尿病 | 3. 高脂血症 6. 脳血管障害 () 8. 感染症 () 10. 老衰 | 4. 痛風(高尿酸血症) | | | |
| | 兄弟姉妹 | 1. 健在 2. 病氣中 3. 死亡 (歳) | 1. 高血圧 5. 心臓病 () 7. 胃腸病 () 9. その他 () | 2. 糖尿病 | 3. 高脂血症 6. 脳血管障害 () 8. 感染症 () 10. 老衰 | 4. 痛風(高尿酸血症) | | | |
| 現在の状態 | A) 循環器系に関連のある症状 1. 頭が重い 2. めまいがする 3. 失神したことがある 4. 動悸 5. 息切れ 6. のどがかかわく | | | | 0. なし 7. 胸がしめつけられる様な感じがある 8. しゃべるのに不自由を感じる 9. 顔や手足がむくむ 10. 手足のしびれがある 11. 手足がきかなくなったり、マヒしたと感じた | | | | |
| | B) その他の症状 12. 疲れやすい 16. 多飲 | | | | 0. なし 13. 食欲がない 17. 多尿 14. 最近やせた 18. 夜間頻尿 15. 小便が出にくい 19. 尿臭 | | | | |
| 喫煙歴 | 喫煙の有無 | | 一日の喫煙本数 | | 喫煙期間 | | タバコの種類 | | |
| | 0. 吸わない | | | | | | | | |
| | 1. 吸う | | 平均1日 () 本位 | | () 歳～現在 通算 () 年間 | | | | |
| 2. 禁煙した | | 当時 | 平均1日 () 本位 | () 歳～() 歳 | | | | | |
| | | 禁煙後 | 年 | | | | | | |
| | | 禁煙した理由 | | 1. 病氣したため 2. 健康のため 3. その他 () | | | | | |
| 飲酒歴 | 飲酒の有無 | | 種類 | | 飲酒量 (1日量) | 日本酒に換算した飲酒量の目安 | 日本酒に換算して | 1日の飲酒量(合計) | |
| | 0. ほとんど飲まない | | | | | | | | |
| | 1. 時々飲む | | 1. 日本酒 | | 合 | | 合 | 合/日 | |
| | | | 大びん(633ml) | | 本 | 1合 | 合 | | |
| | | | 2. ビール | | 本 | 0.8合 | 合 | | |
| | | | 缶 (500ml) | | 本 | 0.5合 | 合 | | |
| | | | 缶 (350ml) | | 本 | 0.5合 | 合 | | |
| | 3. 禁酒した | | 3. 焼酎 25度 | | 1合 (180ml) | 杯 | 1.5合 | 合 | |
| | | 4. ウイスキー | | グラス1杯(60ml) | 杯 | 0.8合 | 合 | | |
| 禁酒した理由 | | 5. フォンテー | | グラス1杯(60ml) | 杯 | 0.9合 | 合 | | |
| | | 1. 病氣したため | | 6. ワイン | グラス1杯(60ml) | 杯 | 0.3合 | 合 | |
| | | 2. 健康のため | | 7. 梅酒 | グラス1杯(60ml) | 杯 | 0.2合 | 合 | |
| | | 3. その他 () | | 8. その他 | | | 合 | | |

| 検査項目 | | 成績 | | | | 判定 | | |
|----------------|---|------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|
| 1.肥満度 | 身長 | cm | 標準体重 | kg | 1.やせ過ぎ | 2.やせ気味 | 3.普通 | |
| | 体重 | kg | 肥満度 | % | 4.太り気味 | 5.太り過ぎ | | |
| 2.血圧測定 | 最大 () ~ 最小 () mmHg | | | | 0.正常 | 1.軽症高血圧 | 2.中等症高血圧 3.重症高血圧 | |
| 3.尿検査 | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| | 糖 | - | + | ++ | +++ | 不検 | 判定不能 採取不能 | 0.異常なし 1.要観察 2.要精査 |
| | 蛋白 潜血 | - | ± | + | ++ | +++ | 不検 | |
| 血液検査(基本健康診査項目) | 4.肝機能検査 | AST (GOT) | (IU/l) | GGT (γ-GTP) | (IU/l) | 0.基準範囲 1.要観察 2.要精査 | 囲導査 | |
| | | ALT (GPT) | (IU/l) | ALP (アルカリホスファターゼ) | (IU/l) | | | |
| | 5.脂質検査 | 総コレステロール (TC) | (mg/dl) | 0.基準範囲 1.要観察 2.要精査 3.要医師 4.要 | 囲導査 | | | |
| | | HDLコレステロール (HDL-C) | (mg/dl) | | | | | |
| | | 中性脂肪 (TG) | (mg/dl) | | | | | |
| | 6.腎機能検査 | 尿素窒素 (BUN) | (mg/dl) | 0.基準範囲 1.要観察 2.要精査 | 囲導査 | | | |
| | | クレアチニン (CRE) | (mg/dl) | | | | | |
| | 7.血糖検査 | 随意血糖値 | (mg/dl) | 0.基準範囲 1.要観察 2.要精査 3.要医師 | 囲導査 | | | |
| | | 空腹時血糖値 | (mg/dl) | | | | | |
| | | ヘモグロビン A _{1c} | (%) | | | | | |
| | 8.尿酸検査 | 尿酸 (UA) | (mg/dl) | 0.基準範囲 1.要観察 2.要精査 | 囲導査 | | | |
| | 9.貧血・多血症検査 | 赤血球数 (RBC) | (10 ⁴ /μl) | 0.基準範囲 1.要観察 2.要精査 | 囲導査 | | | |
| ヘマトクリット (HCT) | | (%) | | | | | | |
| ヘモグロビン (Hb) | | (g/dl) | | | | | | |
| 白血球数 (WBC) | | (10 ⁴ /μl) | | | | | | |
| 血液検査(特殊) | * 福岡大学で測定 | | | 秋田県成人病医療センターで測定 | | | | |
| | ヘリカクマニトウ IgG 抗体 | 0. - 1. ± 2. + | Lp(a) | (mg/dl) | | | | |
| | 抗 CagA 抗体 | 0. - 1. ± 2. + | Apo A-I | (mg/dl) | | | | |
| | クラミア・ニューモニ IgG 抗体 | 0. - 1. ± 2. + | Apo A-II | (mg/dl) | | | | |
| | クラミア・ニューモニ IgA 抗体 | 0. - 1. ± 2. + | Apo B | (mg/dl) | | | | |
| | サトカクドウバシ IgM 抗体 | 0. - 1. ± 2. + | 総蛋白 (TP) | (g/dl) | | | | |
| | サトカクドウバシ IgG 抗体 | 0. - 1. ± 2. + | A/G | | | | | |
| | LDLコレステロール (LDL-C) | (mg/dl) | コリンエステラーゼ (chE) | (IU/ml) | | | | |
| | ヘモグロビン A _{1c} (HbA _{1c}) | (%) | 血小板数 (PLT) | (10 ⁴ /μl) | | | | |
| | | CK (CPK) | (IU/l) | | | | | |
| 心電図 | 所見 | コード No. | 判定 | | | | | |
| | | | 0. 異常なし 1. 軽度の変化あり 2. 明らかな変化あり | 3. 心臓病の疑いあり 4. 心臓肥大の疑いあり | | | | |
| 眼底検査 | 所見 | その他の参考所見 | | | 判定 | | | |
| | II · III · IV N · I L · M · A · H | | | | 0. 異常なし 1. 変化あり 2. 判定不能 | | | |