

参 考 資 料 2

県立宮古病院外来での禁煙希望者
紹介業務マニュアル

実施マニュアル台帳

大項目		中項目		小項目		単位業務		まとめり仕事			仕事・頻度			様式			備考				
code	名称	code	名称	code	名称	code	名称	担当部署	担当者	実施場所	単位時間	日	週	月	使用様式	様式code		参照様式	様式code		
1	禁煙教育の介入研究	7	介入地域	010	院内業務(D type)	01	喫煙者紹介準備業務	01	禁煙教育コーナー準備	院内担当者	MOKU-禁スターター	禁煙教育コーナー	10m	-	-	-	喫煙習慣調査	70100102A	禁煙教育コーナー配置図 紹介業務フローチャート 外来カルテ記入マーク一覧	70100101A 70100201A 70100202A	70100201A 70100202Aは ファイリングし (外来受付セッ ト)して配置す る
1	禁煙教育の介入研究	7	介入地域	010	院内業務(D type)	01	喫煙者紹介準備業務	02	外来受付準備	院内担当者	MOKU-禁スターター	外来受付	5m	-	-	-					
1	禁煙教育の介入研究	7	介入地域	010	院内業務(D type)	01	喫煙者紹介準備業務	03	診察室準備	院内担当者	MOKU-禁スターター	診察室	5m	-	-	-			診察室配置図 紹介業務フローチャート 外来カルテ記入マーク一覧 禁煙教育勸奨 連絡票 コーナー案内	70100103A 70100201A 70100202A 70100204A 70100204B 70100204C	70100101A、 70100102A、 70100104Aは ファイリング (診察室セッ ト)して配置す る
1	禁煙教育の介入研究	7	介入地域	010	院内業務(D type)	02	喫煙者紹介業務	01	予診票記入依頼	院内担当者	外来受付看護師	病院受付	2h	-	-	-	喫煙習慣調査	70100201B	紹介業務フローチャート	70100201A	
1	禁煙教育の介入研究	7	介入地域	010	院内業務(D type)	02	喫煙者紹介業務	02	喫煙習慣カルテ記載	病院外来	外来医師	病院受付	5s	-	-	-	喫煙習慣調査	70100201B	紹介業務フローチャート 外来カルテ記入マーク一覧	70100201A 70100202A	
1	禁煙教育の介入研究	7	介入地域	010	院内業務(D type)	02	喫煙者紹介業務	03	禁煙教育対象者選定	病院外来	外来医師	診察室	30s	-	-	-	喫煙習慣調査	70100201B	紹介業務フローチャート 外来カルテ記入マーク一覧	70100201A 70100202A	
1	禁煙教育の介入研究	7	介入地域	010	院内業務(D type)	02	喫煙者紹介業務	04	禁煙教育の勧め	病院外来	外来医師	診察室	1m	-	-	-	連絡票 コーナー案内 禁煙説明パンフ	70100204B 70100204C 70100204D	紹介業務フローチャート	70100201A	
1	禁煙教育の介入研究	7	介入地域	010	院内業務(D type)	02	喫煙者紹介業務	05	禁煙教育候補者の呼び出し	院内担当者	MOKU-禁スターター	外来内	1m	-	-	-			紹介業務フローチャート	70100201A	
1	禁煙教育の介入研究	7	介入地域	010	院内業務(D type)	02	喫煙者紹介業務	06	意思の確認	院内担当者	MOKU-禁スターター	禁煙教育コーナー	10m	-	-	-	インフォームドコンセント	70100206A	紹介業務フローチャート 禁煙希望意思確認	70100201A 70100206B	
1	禁煙教育の介入研究	7	介入地域	010	院内業務(D type)	02	喫煙者紹介業務	07	初回指導の予約	院内担当者	MOKU-禁スターター	禁煙教育コーナー	10m	-	-	-	禁煙希望意思確認 面接指導日確認表 禁煙参加者管理台帳	70100206B 70100207A 70100209B	紹介業務フローチャート ID決定法	70100201A 70100209A	
1	禁煙教育の介入研究	7	介入地域	010	院内業務(D type)	02	喫煙者紹介業務	09	意思確認終了作業	院内担当者	MOKU-禁スターター	禁煙教育コーナー	3m	-	-	-	禁煙希望意思確認 禁煙参加者管理台帳	70100206B 70100209B	紹介業務フローチャート ID決定法	70100201A 70100209A	
1	禁煙教育の介入研究	7	介入地域	010	院内業務(D type)	03	禁煙教育実施業務	01	初回指導へ導入	院内担当者	MOKU-禁スターター	禁煙教育コーナー	5m	-	-	-	禁煙参加者管理台帳	70100209B	予約から初回指導	70100301A	

県立宮古病院

禁煙教育コーナー

お気軽にどうぞ

お知らせ

岩手県立宮古病院 永井 謙一

岩手県立宮古病院では保健センターと岩手医科大学と一緒に
たばこの研究に取り組んでいます。

たばこをやめたい!!!

やめたいのにやめられない!!!

そうお考えの方はお気軽に医師までご相談下さい。たばこをやめる
コツを禁煙教育で体験してみませんか？

MOKUー禁スターター(禁煙補助員)がお手伝いをさせていただきます。

たばこアンケート実施中

たばこを吸う人

吸わない人

ご協力ください。

MOKUー禁スターター(禁煙補助員)がお声をお掛けします。

岩手県立宮古病院 永井 謙一

0 ポスター貼り

MOKU-禁 スターターは70100101B「病院ポスター横」を所定の位置にはる。

I 配置

MOKU-禁 スターターは様式70100101A「禁煙教育コーナー配置図」を参照して、以下の作業を行なう。

1. 申し込み箱を配置する。
- 2 花の世話をする。

II ポスター貼り2

MOKU-禁 スターターは産婦人科外来入り口ドア窓に様式70100101C「外来ポスター横」を貼る。

MOKU-禁 スターターは以下のものを準備する。

I 様式用意

1. 様式 70100201B「喫煙習慣調査」をあらかじめ日付をスタンプしたものを 450 部準備する。

ここにスタンプする。

70100201B Ver.0.07 喫煙習慣調査

記入日 _____

トにご協力をお願いしま

岩手県立宮古病院 院長

性別 (男・女) 年齢 _____

2. 様式 70100201A「紹介業務フローチャート」および様式 70100202A「外来カルテ記入マーカー一覧」をファイリングしたビニールファイルを 3 部用意する。
3. 筆記用具付ボードを 60 個用意する。

II 配置

MOKU-禁 スターターは I で用意した様式を

呼吸器内科、循環器内科および消化器内科に様式 70100201B「喫煙習慣調査」150 部、ビニールファイルを 3 部外来受付看護師に手渡す。

MOKU-禁 スターターは以下のものを用意する。

I 様式用意

1. 様式 70100101A 「紹介業務フローチャート」、様式 70100102A 「外来カルテ記入マーカー一覧」、様式 70100104A 「禁煙教育勸奨」および消しゴムで消去可能なボールペンを一部ずつ用意しビニールファイルに収める（「診察室セット」とする）。
2. 様式70100204B「連絡票」および連絡票用封筒を5部配置する。
3. 様式70100204C「コーナー案内」を5部用意する。
4. 様式701000204D「禁煙説明パンフ」を10部準備する。

II 診察室へ様式配置

1. 様式 70100103A 「診察室配置図」を参考にして診察セットと様式 7010204B「連絡票」様式 7010204C「コーナー案内」、様式 701000204D「禁煙説明パンフ」を配置する。

I 受付

1. 受付業務

外来受付看護師は以下の作業を9時から11時まで行なう。

- 1) 受け付けた患者に対して様式70100101B「喫煙習慣調査票」を手渡す。患者が多い場合は説明記入用ボード（筆記用具付）を手渡す。
- 2) 患者に対して「禁煙週間のアンケートにご協力下さい。書き終えたら医師へ出して下さい」と言う。その際、複数の患者に対して説明しても良い。

I 喫煙習慣

1. 確認作業

医師は患者の喫煙習慣を様式 70100101B「喫煙習慣調査票」の設問 2.より確認する。

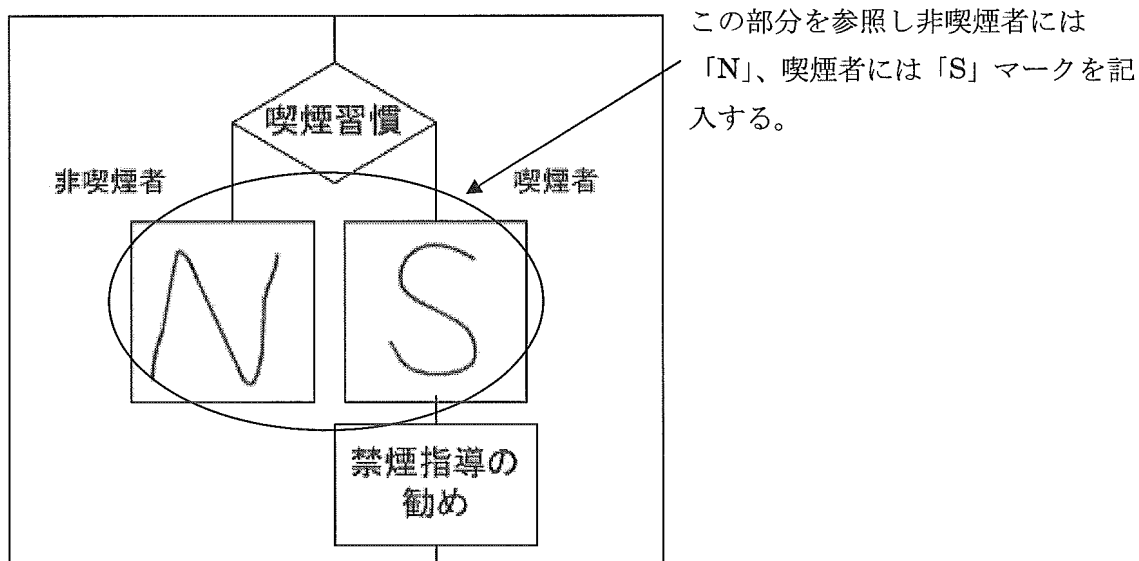
2. あなたは普段タバコを吸いますか。

(はい 一日 本位。 いいえ)

この部分で確認できる。

2. 転記作業

- 1) 医師は患者の喫煙習慣を様式 70100102A「外来カルテ記入マーク一覧」を参照にして外来カルテの左上の空いているところに、喫煙習慣マークを記入する。



- 2) 医師は様式 70100101B「喫煙習慣調査票」を外来カルテの最終ページに挟み本来の外来業務のためのカルテ入れに置く。

I 喫煙習慣の確認

医師は患者が診察室に入る前に病院カルテの左上欄に喫煙習慣マークが記入されている、非喫煙者（N）、喫煙者（S）未記入（予診記入依頼未実施）のマークから患者の喫煙習慣を確認する。

II 禁煙教育対象候補者の選定

医師は以下の要領で禁煙教育対象候補者を選定する。

1.対象者および一日対象者数

岩泉町、田老町および新里村の患者（20歳～79歳）の喫煙者で5名/日以上声を掛ける。（禁煙希望者が一人も出現しなくても良い）

2. 選定基準

1の条件を満たした者で以下の3つのいずれかを満たす者に対し禁煙指導を受けることを勧めることができる。

- ・患者の病歴から禁煙教育対象者とすべきと判断した場合
- ・様式70100101B「喫煙習慣調査」の質問3の回答から、禁煙達成のしやすい者

3. あなたは禁煙についてどう思いますか。

関心がない

ここを参照することができる。

関心はあるが、この6ヶ月以内に禁煙しようとは思わない。

6ヶ月以内に禁煙しようと思うが、この1ヶ月以内に禁煙しようとは考えていない。


この1ヶ月以内に禁煙したい。

- ・外来を訪れた順に5名の喫煙者

I 禁煙教育勸奨

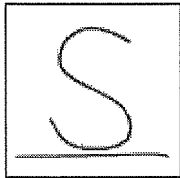
医師は様式 70100204A「禁煙教育勸奨」を参考に患者に対して禁煙教育を受けることをすすめる。その際、禁煙教育はどんなものか聞かれた場合は様式 70100204D「禁煙説明パンフ」を使用して説明する。

II 禁煙教育希望の確認

医師カルテ左上段にある喫煙習慣マーク  上に加筆する。

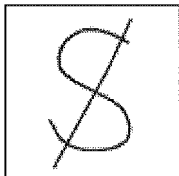
医師の禁煙教育の勧めに対して患者が

- ・禁煙教育を受けたいと答えた場合医師は



と「S」の下に横線を引いて下く。

- ・禁煙教育を受けないと答えた場合医師は



と「S」に右上から左下へ斜線を引いて下く。

III 禁煙教育紹介状の作成

医師は禁煙教育受講希望者に対して様式 7010204B「連絡票」を作成し複写を剥がさず宮古病院用封筒に入れ、様式 7010204C「禁煙教育案内図」を渡す。

た _____ 様が、本日
の初回指導を終了しました。禁煙開始予
日です。つきましては今後の指導
ます。

岩手県立宮古病院
医師 _____

患者さんのお名前

医師のお名前

I 禁煙教育候補者の確認

1. MOKU-禁スターターは 11 時分になったら予診記入依頼作業の補助作業を終了、撤収して禁煙教育コーナーで待つ。
2. MOKU-禁スターターは禁煙教育コーナー内で様式 7010204B「連絡票」を持つ患者を待つ。
3. MOKU-禁スターターは様式 7010204B「連絡票」を受け取り室内に導く。

II 禁煙教育候補者へ声掛け

1. MOKU-禁スターターは以下の通り禁煙教育候補者に声を掛ける。
 - 1) ○○（禁煙教育候補者名）さんですね。私は禁煙教育を受け持っております MOKU-禁スターターの小山田です。よろしくお願ひいたします。
 - 2) 禁煙教育をお受けになるために準備があります。5 分程度で済みますのでこちらへどうぞ。
2. MOKU-禁スターターは禁煙指導コーナーへ禁煙教育候補者をお連れ、席に座って頂く。

I 禁煙教育の意思の確認

禁煙教育の説明

MOKU-禁スターターは禁煙教育候補者に禁煙教育を受ける意思を様式 70100206A「インフォームドコンセント」を用いて禁煙教育を受けるための確認事項を説明する。

2. 禁煙教育候補者の意思確認

以下のように MOKU-禁スターターは禁煙教育候補者に説明する。「この書類はあなたが禁煙教育を受けるための意思確認を行うためのものです。納得頂いた上空欄にご署名下さい。」と喋る。

1)禁煙教育を受ける意思がある場合

禁煙教育候補者に対して様式 70100206 B「禁煙希望意思確認」に記入してもらい、対象者控を渡す。また、対象者の居住地に合わせて様式 0100302B v001「地元保健センターお問い合わせ先」にチェックして手渡す。

2) 禁煙教育を受ける意思がない場合

- i) 以下のように MOKU-禁スターターは禁煙教育候補者に説明する。「今回は申し込みは見合わせることにさせていただきます。禁煙教育を受ける機会はこれからもあると思います。また気が向けば、お気軽にお声を掛けてください。」
- ii) MOKU-禁スターターは実施マニュアル 70100208「意思確認終了作業」へ進む。

I 禁煙教育の意思の確認

1. 禁煙教育の面接指導日時問い

MOKU-禁スタターは「禁煙の個別健康教育」の初回面接指導日の予約を行なう。そのために、MOKU-禁スタターは様式 70100207A「面接指導日確認表」を確認しつつ、以下のように禁煙教育希望者に言う。

「禁煙教育の初回指導は禁煙教育コーナーか地元の保健センターでのご予約ができます。いかがしますか？」

2. 禁煙教育の面接指導日時決定

1) 禁煙教育希望者が紹介直後に初回面接指導を希望する場合

MOKU-禁スタターは様式 70100206B「禁煙希望意思確認」の指導希望場所欄の病院の予約日付に紹介業務日と現在の時間を記入する。

2) 後日に初回面接指導を希望する場合

MOKU-禁スタターは様式 70100207A「面接指導日確認表」に日程を記入して様式 70100206B「禁煙希望意思確認」の指導希望場所欄の病院の予約日付に希望日と時間を記入する。時間は 30 分が目安である。なお初回面接指導は午後 4 人を限度に行なう。

3) 保健（福祉）センターでの初回面接を希望する場合

MOKU-禁スタターは様式 70100206B「禁煙希望意思確認」の保健センターに○をつけ、禁煙教育希望者に「お住まいの保健センターから、連絡があるかと思しますのでよろしくお願ひいたします」と言う。

3. 禁煙教育予定と ID の記入

1) MOKU-禁スタターは様式 70100209A「ID 決定法」を参照し、様式 70100206B「禁煙希望意思確認」の対象者 ID を記入する。

ここに記入する。

平成_____年_____月_____日
(ID: _____)
_____年_____月_____日生

2) 2.の2) の場合 MOKU-禁スタターは様式 70100207A「面接指導日確認表」に予定を ID で記入する。

I.禁煙意思確認事後作業

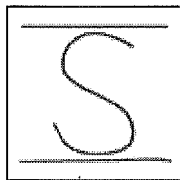
1. 喫煙習慣マークへの加筆について

MOKU-禁スターターは禁煙意識確認をした対象者には消去可能ボールペンにてカルテ左上段にある喫煙習慣マーク



に加筆する。

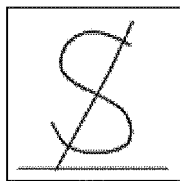
MOKU-禁スターターは様式 70100102A「外来カルテ記入マーク一覧」を参照し、



・禁煙教育候補者が禁煙教育を受ける意思がある場合

と上に横線を描く。

・禁煙教育候補者が禁煙教育を受ける意思がない場合



と斜め線を描く。

1) MOKU-禁スターターは午前紹介業務終了後病院受付事務員に依頼して、いずれかのマークをカルテに記入してもらう。(MOKU-禁スターターが看護師、保健師のライセンスがあれば直接マークしても良い。)

3. 管理台帳への記入

MOKU-禁スターターは様式 70100208B「禁煙参加者管理台帳」へ禁煙教育候補者 ID を記入する。

(記入方法)

- 1) 番号に名前もしくは ID を記入する。
- 2) 1)の末尾に院内なら院、センターならセ、と記入する。
- 3) 面接時間を記入する。面接時間は一人当たり 30 分程度で確保するのが望ましい。

4 撤収作業

MOKU-禁スターターは午前の外来終了後、外来診察室および外来受付の備品類を撤収する。

I 禁煙教育初回指導業務について

禁煙教育対象者が受ける禁煙教育初回指導は次の3パターンある。

- 1) 禁煙教育を申し込んだ直後に禁煙教育を引き続き行なう。
- 2) 初回指導を予約して後日院内で禁煙教育を行なう。
- 3) 初回指導を対象者の保健（福祉）センターで実施する。

II パターン別初回指導導入対応法

申し込み後初回業務を

1. ただちに行う場合

MOKU-禁スターターは直ちに初回指導を実施する。

2. 後日院内で行う場合

MOKU-禁スターターは様式70100207「面接指導日確認表」を確認して指導を行う。

3. 保健（福祉）センターで行う場合

MOKU-禁スターターは禁煙教育実施業務を行う必要はない。**MOKU-禁スターター**は以下の作業をする。

- 1) 様式70100206B 「禁煙希望意思確認」及び様式7010204B 「連絡票」の保健（福祉）センター控を用意する。
- 2) 健康教育対象者の居住地を参考に宮古病院A4封筒に保健（福祉）センターの宛名をシールする。
- 3) 1) を2) に封入して投函する。

I 禁煙教育初回指導後フォローについての説明

MOKU-禁スターターは禁煙教育対象者に対し、「これから、色々なパンフレットやアンケートが地元の保健センターから届くと思いますのでよろしくお願いします。」と言う。

II 初回指導後作業

1. 市町村保健（福祉）センター宛封書作り

1) MOKU-禁スターターは健康教育対象者の居住地を参考に宮古病院 A4 封筒に保健（福祉）センターの宛名を記入する。

2) MOKU-禁スターターは以下のものを用意する。

- ・複写様式 7010204B 「連絡票」を完成させた、保健（福祉）センター控。

<p>(← 保健（福祉）センター)</p> <p>「やって MINT、や 禁煙教育希望者ご紹介</p> <p>当病院を受診されました _____</p> <p>禁煙教育の個別健康教育の初回指導 定日は _____ 年 ← 月 ← 日 で をよろしく願いいたします。</p>	<p>対象者居住市町村名</p> <p>禁煙教育申込日</p>
--	---------------------------------

※備考欄に禁煙の個別健康教育の「お便りその1」を渡したかどうかを記入する。

- ・指導ファイルおよび健康調査をコピーし、そのコピーしたもの。
 - ・70100206B 「禁煙希望意思確認」の保健（福祉）センター控
- 3) MOKU-禁スターターは 2) を 1) で用意した封筒に入れ、担当事務に発送を依頼する。
- 4) MOKU-禁スターターは複写様式7010204B 「連絡票」病院控をファイリングする。

