
厚生労働科学研究費補助金・健康科学総合研究事業

24時間社会における睡眠不足・睡眠障害による事故および
健康被害の実態と根拠に基づく予防法開発に関する研究

平成14年度 研究成果報告書

発行 平成15年3月 国立精神・神経センター精神保健研究所 精神生理部
主任研究者 内山 真
