

# 糖尿病

項目	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	東京都	東京都	東京都	東京都	東京都	東京都	東京都	東京都	
◎成人の肥満者 (BMI≥25.0) の減少			20-60代男 30-25.0以下 40-60代 23.9-20.0以下							男25.4女23.7→20.0以下		男20-69歳22.0→15.0以下 女40-69歳17.6→12.0以下	
20代女性のやせ										15.3→15.0以下			
肥満児の割合													
1日 牛乳(肥満度2.0, 0.5以上)の減少 適正体重を維持することができる食事量を 摂取している人の割合									栄養・食生活参照			男58.1女63.4→80.0以上	
適正体重を維持している人の増加									栄養・食生活参照				
30歳以上の過体重者と肥満者の合計の割合							男 32.8→25.0 女 36.3→20.0						
自分の適性体重を認識し、体重コントロールを 実践する人の割合													
体重を毎日測定している人の割合													
必要エネルギー量の120%以上を摂取している者の割合													
脂質エネルギー比率										25.9→25.0以下		26.3→25.0	
脂質エネルギー比率25.0以上の人の割合										男43.3→20.0女62.1→80.0			
エネルギー摂取量が必要エネルギーの80-120%の人の割合													
2割以上エネルギーの過剰摂取をしている人の減少													
エネルギー所要量110%以上の者													
エネルギー過剰摂取者の割合										50代男31.6女32.4→25.0 60代男 52.4女56.5→40.0			
エネルギー充足率													
自分の必要エネルギーを知っている人の割合													
運動習慣者													
週3回 1回20分以上の運動をする人の割合										男22.4女21.7→10.0増加			
週2回以上運動する者の割合													
運動を週1回している人の増加													
1日20分以上、週5回程度身体運動を実践する者 意思的に身体を動かすなど「体を動かすよ う心がけている人」										男46.1女59.3→10.0増加			
1週間に2日以上定期的に運動やスポーツ を行っている人(運動習慣者)の割合													
社会スポーツ施設数の増加										身体活動・運動参照			
運動ができる施設が身近にある													
食塩摂取量(1人1日当たりの平均)													
カリウム摂取量													
運動が糖尿病予防にもたらす影響を知っている人の割合													
ストレスが過度であると感じる人の減少												基準値なし(今後調査)→10.0減少	
自分にあったストレスの対処法を知り実践している人の増加												基準値なし(今後調査)→増加	
「前年度ある適度な飲酒」としては、1日平均純アルコールで約20g程度である旨の知識を普及する												基準値なし(今後調査)→増加	
食事時間が規則的な者の割合													
食事への配慮のある者の割合													
食事で誰か目をも心掛けている者の割合													
夕食過食者										男50.2→40.0以下			
朝食欠食者										19-29男28.9→20.0女15.3→10.0			
ヘルシメニューの利用と促進										栄養・食生活 栄養・食生活			
ヘルシメニューの提供数の増加													
ヘルシメニューを提供している飲食店数等の数													
糖尿病などにおける給食施設、レストラン、食品売り場におけるヘルシメニューの提供比率													
適正な食事を摂ることができる人の増加													
量・質ともにきちんとした食事を摂っている者の割合									栄養・食生活参照				
過食や脂肪の過剰摂取を控え、量・質ともにバランスのとれた食事をとるよう心がけている													
量・質ともにきちんとした食事をとするものの割合を増加一日最低一食きちんとした食事を家族二人以上で30分以上時間をかけてとるものの割合の増加												65.1→60.0以上	
量・質ともにきちんとした食事をとするものの割合を増加一日最低一食きちんとした食事を家族二人以上で30分以上時間をかけてとるものの割合の増加													
外食栄養成分表示店 栄養成分表示がされている加工食品 メニューに栄養成分を表示している飲食店の数												130件→3000件以上	
栄養成分表示店件数												11.5→未設定	
加工品や外食の栄養成分表示を参考にする人の割合													
甘味飲料を毎日摂取する人の割合													
高コレステロール(21mg/dl以上)者の割合													
耐糖能検査者の割合												13.4→18.0以下	
食生活、身体活動及び飲酒習慣と糖尿病との間わりに対する知識の普及 自分の血糖値を知っている人の割合													
糖尿病の危険因子を知っている人の割合													
糖尿病を指摘された者のうち自分の食事や運動の日安を知っている													
◎日常生活における歩数の増加			男8181→9,200歩 女 7388→8,800歩							身体活動・運動参照	20-50代男9365女7694→10000 60代不明→個人差に応じての目標700以上 男5383女4922→6000		男7721→6700女 8421→9400以上
1日の歩数が4000歩未満の割合の減少													
1日10000歩以上歩いている人の割合													

# 糖尿病

項目	東京都	千葉県	埼玉県	茨城県	栃木県	群馬県	東京都	千葉県	埼玉県	茨城県	栃木県	群馬県
循環器・糖尿病・がん												
①定期健康診断等糖尿病に関する健康診断受診者の増加							200増77756人→93500人以上	327→500		61.9→75.0以上		
定期健康診断等糖尿病に関する健康診断受診率の増加			52.4→65.0以上									48.5→60.0
過去1年において健診を受けたことがある人の割合												
健診受診者にヘモグロビンA1cの検査を実施する市町村												
基本健康診査におけるヘモグロビンA1Cの実施率												
事業所の健康受診率の向上									50人以上1000.4→49人			
基本検診を含む内科的健康診査の受診率の向上												
老人保健事業基本健康診査50以上の市町村の増加												
血液検査・検尿等を受けた人の割合												
健診受診者受診率の割合を増やす												
健診の精度管理及び評価												
定期健康診断・基本健康診査・人間ドックを利用する人												
②糖尿病検診における異常所見者の事後指導の徹底							男66.7→100.0女74.6→100.0			男79.0女72.0→100.0		
糖尿病を指摘された者のうち現在治療を継続している者												
健診の事後指導の実施												
健康診断の事後指導の実施												
高血圧者の中で治療中継続している人の割合の減少												
健診において糖尿病(疑いを含む)を指摘される人の減少												
③2010年の糖尿病有病率を7.4以下に抑えようとしている	40歳以上15.0→減らす		男9.3→13.0以下 女5.3→10.0以下	今後調査→減少			11358人→15000人			推計12万人→増加を半減		36.5万人→50万人以下
基本健康診査における要医療率												
健診での糖尿病者の増加の抑制												
糖尿病受診率の減少	人口10万対166→下げる											
要医療者の医療機関未受診率												
糖尿病有病者の悪化防止の推進									今後検討			
基本健康診査自覚検査「要医療」の割合							男7.4女3.9→減少					
基本健康診査血糖検査「糖尿病者(疑い含む)」の割合							男19.5女12.0→減少					
糖尿病による死亡者												
糖尿病による死亡率												
④糖尿病有病者に対する治療継続の指導が徹底されていること(糖尿病有病者が長く続く者のうち治療を受けている者の割合を増やす)												
糖尿病の可能性がある人の減少												
糖尿病または境界型といわれている人の割合の増加の防止												
⑤糖尿病の合併症の発症の減少										不明→減少		
人工透析患者のうち糖尿病性腎症の割合	5550人→減らす											
新規透析導入患者												451人→600人以下
糖尿病性腎症によって、新たに透析導入となった患者数の減少												
糖尿病性腎症患者数の減少							84人→130人					
糖尿病と言われた者のうち、眼検査を受けたことがある者の割合												
糖尿病の合併症や予防などの情報提供を行っている市町村数												
糖尿病に関する個別健康教育を実施する市町村の割合												
個別健康教育実施市町村の割合												
糖尿病予防に関する相談の場を提供する市町村数												
糖尿病予防に関する学習や活動の場を提供する機会												
糖尿病予防に関する学習や活動の場を提供する市町村数												
本人ほかに糖尿病の重点健康診査の実施									410回→650回			
糖尿病教室の実施市町村数												
糖尿病予防のための健康づくり支援体制の充実										今後検討		
健診後保健指導の徹底												
予防健康指導を受ける機会												
指導者の資質向上のための研修会への年1回以上の参加												
指導者の資質向上のための研修機会を増やす												
専門家による栄養指導を受けたことがある												
糖尿病教育入院実施医療機関の割合												
一定基準の教育入院カリキュラム実施医療機関数												46施設→60施設以上
患者会の数			21→25以上									
健康づくりボランティア団体の市町村組織構築												
糖尿病に関する自助グループを有する市町村数												
かかりつけ医による生活習慣指導												
空腹時血糖検査110mg/dl以上												
空腹時血糖110-125mg/dl以上の割合												
空腹時血糖126mg/dl以上の割合												
尿糖(+)以上												

# 糖尿病

項目	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県	徳島県	高知県	福岡県
糖尿病の予防										
成人の肥満者(BMI≧25.0)の減少	20-69男23.0-15.0以下 40-69女23.0-20.0以下	栄養・食生活参照	男23.2-15.0以下 女19.2-10.0以下	栄養・食生活参照	45歳男3.0-2.7以下 小学生9.3-8.4以下 男18.1-15.0以下 女14.1-13.0以下	30-60代男31.1-15.0以下 女13.8-10.0以下				20-69歳男25.4-15.0以下 女29.2-20.0以下
20代女性のやせ										20-69男26.940-69女21.0-16.0以下
肥満児の割合										小学生2.8中学生2.3-2.0以下
1日、半徐(貯留率20.0%以上)の減少 適正体重を維持することができる食事を理解している人の割合	7.9-7.0以下									
適正体重を維持している人の増加										
30歳以上の過体重者と肥満者の合計の割合										
自分の適性体重を認識し、体重コントロールを意味する人の割合										
体重を毎日測定している人の割合										
必要エネルギー量の120%以上を摂取している者の割合			24.4-12.0以下							
脂質エネルギー比率										
脂質エネルギー比率25.0以上の人の割合										
エネルギー摂取量が必要エネルギーの80-120%の人の割合										
2割以上エネルギーの過剰摂取をしている人の減少										32.4-15.0以下
エネルギー所要量110%以上の者										
エネルギー過剰摂取者の割合										
エネルギー充足率										
自分の必要エネルギーを知っている人の割合										
運動習慣者										
週3回、1回20分以上の運動をする人の割合										
週2回以上運動する者の割合										
運動を週1.2回している人の増加										
1日20分以上、週5回程度身体運動を実践する者										
意思的に身体を動かすなど「体を動かすようになった」人										
1週間2日以上定期的に運動やスポーツを行っている人(運動習慣者)の割合										
社会スポーツ施設数の増加										
運動ができる施設が身近にある										
食塩摂取量(1人1日当たりの平均)										
カリウム摂取量										
運動が糖尿病予防にもたらす影響を知っている人の割合										
ストレスが過度であると悩む人の減少										
自分にあったストレスの対処法を知り実践している人の増加										
「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均純アルコールで約20g程度である旨の知識を普及する										
食事時間が規則的の者の割合										
食事への配慮のある者の割合										
食事で腹八分目を心掛けている者の割合										
夕食過食者										
朝食欠食者										
ヘルシーメニューの利用と促進										
ヘルシーメニューの提供の増加										
ヘルシーメニューを提供している飲食店数										
駅域などにおける給食施設、レストラン、食品売り場におけるヘルシーメニューの提供比率										
適正な食事を摂ることができる人の増加										
量・質ともにきちんとした食事を摂っている者の割合										
過食や脂肪の過剰摂取を控え、量・質ともにバランスのとれた食事をとるように心がけている										
量・質ともにきちんとした食事を摂るものの割合を増加一日最低一食きちんとした食事を家族二人以上で30分以上時間をかけてとるものの割合の増加										
量・質ともにきちんとした食事を摂るものの割合を増加一日最低一食きちんとした食事を家族二人以上で30分以上時間をかけてとるものの割合の増加										
外食栄養成分表示店										
栄養成分表示がされている加工食品										
メニューに栄養成分を表示している飲食店の数										
栄養成分表示店指定数										
加工品や外食の栄養成分表示を参考にする人の割合										
甘味飲料を毎日摂取する人の割合										
高コレステロール(21mg/dl以上)者の割合										
脂質異常者の割合										
食生活、身体活動及び飲酒習慣と糖尿病との関わりに対する知識の普及										
自分の血糖値を知っている人の割合										
糖尿病の危険因子を知っている人の割合										
糖尿病を指摘された者のうち自分の食事や運動の目安を知っている										
日常生活における歩数の増加	男8271女7112-6900以上	身体活動・運動参照	男7675-9000以上 女6950-8400以上 20代男9451-10000 7191-9400以上 30代男9078-10000以上 女8380-9400以上 40代男8249女8400-9400以上 50代男7856女8298-9400以上 60代男6923-8000以上 女6328-7400以上 70代以上男58186800以上 女	身体活動・運動参照	男8202-8200以上 女7282-8300以上 70上男5436-6700以上 女4604-5900	男8202女7282-平均1000増加				男7449女7587-6500以上
1日の歩数が4000歩未満の割合の減少										
1日10000歩以上歩いている人の割合										

# 糖尿病

項目	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値
糖尿病の予防							
◎定期健康診断等糖尿病に関する健康診断受診者の増加	113924人 →200増		未設定	197万人→296万人		27.4→50.0	25.6→40.0以上
定期健康診断等糖尿病に関する健康診断受診率の増加							
過去1年において健診を受けたことがある人の割合							
健診受診者にヘモグロビンA1cの検査を実施する市町村							55.9→100.0
基本健康診査におけるヘモグロビンA1cの実施率							
基準所の健康診査率の向上							
基本健康診査を含む内科的健康診査の受診率の向上						40歳以上 男78.1 女67.7 →増加	
老人保健事業基本健康診査受診率50.0以上の市町村の増加							63市町村→78市町村
血液検査・尿検査を受けた人の割合			63.2→90.0以上				
健康診査実施率の割合を増やす							
健康診査の精度管理及び評価							
定期健康診断・基本健康診査・人間ドックを利用する人							
◎糖尿病検診における異常所見者の事後指導の増加	不明→100.0	ベースラインなし→事後指導徹底		男66.7 女74.6 →100.0	男66.7→100.0 女74.6→100.0	今後把握 →50.0以上の増加	男66.7 女74.6 →100.0
糖尿病を指摘された者のうち現在治療を継続している者							
健診の事後指導の受診率							
健康診断の事後指導の実施							
高血圧者の中で治療中断している人の割合の減少							
健診において糖尿病(疑いを含む)を指摘される人の減少	12.4→10.0以下	24.1→18.0以下					
◎2010年の糖尿病有病者を179万人に引き下げるといわれている				30万人→44万人		50代男 23.9 女14.0 →減少	男女不明→7.0減少 男27,053人→26,000人 女17,780人→17,700人
基本健康診査における要医療率				男8.7→10.9 女4.3→6.0			
健診での糖尿病者の増加の抑制							
糖尿病受診率の減少	減少						
要医療者の医療機関受診率							
糖尿病重症者の悪化防止の措置							
基本健康診査血糖検査「要医療」の割合							
基本健康診査血糖検査「糖尿病(疑い含む)」の割合							
糖尿病による死亡者							
糖尿病による死亡率	減少						
◎糖尿病重症者に対する治療継続の指導(前年度に比べて2.2倍増)			45.0→100.0	45.0→100.0		45.0→徹底	45.0→増加
糖尿病が強く疑われる者のうち治療を受けている者の割合を増やす							
糖尿病の可能性が高い人の減少							
糖尿病または境界型といわれている人の割合の増加の防止							
◎糖尿病の合併症の防止の減少		調査中→減少させる		糖尿病性腎症10729人→ 今後認定未明約3000人→ 今後認定		腎症による透析患者 11009人 視覚障害 3000人→減少	糖尿病性網膜症52 人→減少
人工透析患者のうち糖尿病性腎症の割合							
新起透析導入患者数							
糖尿病性腎症によって、新たに透析導入となった患者数の減少							192人→減少
糖尿病性腎症患者数の減少							
糖尿病と言われた者のうち、眼底検査を受けたことがある者の割合							
糖尿病の合併症や予防などの情報提供を行っている市町村数							
糖尿病に関する個別健康教育を実施する市町村の割合							
個別健康教育実施市町村の割合						6市町村 →47市町村	9市町村→78市町村
糖尿病予防に関する相談の場を提供する市町村数							
糖尿病予防に関する学習や活動の場を提供する機会							不明→増加
糖尿病予防に関する学習や活動の場を提供する市町村数							
老人保健法における重点健康教育の充実							
糖尿病教室の実施市町村数							
糖尿病予防のための健康づくり支援体制の充実							
健診後指導指導の徹底		不明→個別健康教育を全市町村で実施					
予防健康診査を受ける機会		不明→全市町村で実施					
指導者の資質向上のための研修会への年間以上の参加		不明→100.0					
指導者の資質向上のための研修機会を増やす							
専門家による栄養指導を受けたことがある							
糖尿病教育入院施設医療機関の割合							
一定基準の教育入院カリキュラム実施医療機関数							
患者会の数							
健康づくりボランティア団体の市町村組織構築							
糖尿病に関する自助グループを有する市町村数							
かかりつけ医による生活習慣指導							
空腹時血糖値110mg/dl以上							14.6→増やさない
空腹時血糖110-125mg/dl以上の割合							
空腹時血糖126mg/dl以上の割合							3.0→増やさない
尿糖(+)以上							

# 糖尿病

調査項目	調査結果	生活習慣病	高血糖	糖尿病(インスリン非依存性糖尿病を中心として)	生活習慣病対策	肥満	大分県	福岡県	熊本県		
⑥成人の肥満者(BMI≥25.0)の減少	不明→減少	男20-60代 27.8→18.0以下 40-60代女26.2→20.0以下	男20-69歳36.0→10.0 減女40-69歳 28.6→10.0減	20-60代男 21.4→15.0以下40-60代女 21.2→15.0以下	男17.1→15.0女11.2→10.0 40-50代男25.9→21.0女 16.0→13.0	男20-60代 27.5→20.0以下女 40-60代 21.5→15.0以下	20-60代男 39.9→15.0以下 40-60代女 32.6→20.0以下	男20-60代 24.8→15.0女40-60代 19.9→15.0	25.0→10.0	「栄養・食生活参照」	20-60男47.4→25.0 40-60女45.7→25.0
20代女性のやせ											
肥満児の割合											
1日1食(総摂取量20.0%以下)の減少											
適正体重を維持することができる食事量を理解している人の割合											
適正体重を維持している人の増加											
30歳以上の過体重者と肥満者の合計の割合											
自分の適正体重を把握し、体重コントロールを実施する人の割合											
体重を毎日測定している人の割合											
必要エネルギー量の120%以上を摂取している者の割合											
脂肪エネルギー比率											
脂肪エネルギー比率25.0以上の人											
脂肪エネルギー摂取量が必要エネルギーの60-120%の人											
2割以上エネルギーの過剰摂取をしている人の減少											
エネルギー所要量110%以上の者											
エネルギー過剰摂取者の割合											
エネルギー高消費	103.2→100.0										
自分の必要エネルギーを知っている人の割合											
運動習慣者	男25.3女19.3→50.0										
週3回、1回20分以上の運動をする人の割合											
週2回以上運動をする者の割合											
運動を週1回以上している人の増加											
1日20分以上、週5回程度身体運動を実施する者											
意識的に身体を動かすなど「体を動かすよふか」がっている人											
1週間2日以上定期的に運動やスポーツを行っている人(運動習慣者)の割合											
社会スポーツ参加者の増加											
運動が可能な施設が身近にある											
食塩摂取量(1人1日当たりの平均)											
カリウム摂取量											
運動が糖尿病予防にもたらす影響を知っている人の割合											
ストレスが過度であると感じる人の減少											
自分にあったストレスの対処法を知り実践している人の増加											
「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均純アルコールで約20%程度である旨の知識を普及する											
食事時間が規則的な者の割合											
食事への配慮のある者の割合											
食事で腹八分目を心掛けている者の割合											
夕食過食者											
朝食欠食者											
ヘルシーメニューの利用と促進											
ヘルシーメニューの提供の増加											
ヘルシーメニューを提供している飲食店数											
コンビニなどにおける軽食メニュー、食品売り場におけるヘルシーメニューの提供状況	不明→増やす										
適正な食事を摂ることができる人の増加											
量・質ともにきちんとした食事を摂っている者の割合											
過食や脂肪の過剰摂取を控え、量・質ともにバランスのとれた食事をとるように心がけている	66.2→80.0										
量・質ともにきちんとした食事を摂るものの割合を増加一日最低一食きちんとした食事を家族二人以上で30分以上時間をかけてとるものの割合の増加											
量・質ともにきちんとした食事を摂るものの割合を増加一日最低一食きちんとした食事を家族二人以上で30分以上時間をかけてとるものの割合の増加											
外食栄養成分表示店	18店→増やす										
栄養成分表示がされている加工食品	不明→増やす										
メニューに栄養成分を表示している飲食店の数											
栄養成分表示店指定数											
加工品や外食の栄養成分表示を参考にする人の割合											
甘味飲料を毎日摂取する人の割合											
高コレステロール(221mg/dl以上)者の割合											
糖尿病診断者の割合											
食生活、身体活動及び飲酒習慣と糖尿病との関わりに対する知識の普及											
自分の血糖値を知っている人の割合											
糖尿病の危険因子を知っている人の割合											
糖尿病を指摘された者のうち自分の食事や運動の目安を知っている											
日常生活における歩数の増加											
男6816女 6921→8500											
1日10000歩以上歩いている人の割合	13.6→50.0										
男8144女 7439→10000増やす70以上男4552女4604→6000以上											
男7389→8400 女6755→7800											
男8099→10000											
20-50代男8592女8339→10000歩60歳以上男6831→7000女6082→6900											
「身体活動・運動」参照											
男1655→9000女 7091→8000											

# 糖尿病

項目	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値
生活習慣病													
①定期健康診断等糖尿病に関する健康診断受診者の増加													69.6→80.0以上
定期健康診断等糖尿病に関する健康診断受診者の増加													
過去1年において健診を受けたことがある人の割合		56.2→70.0以上											
健診受診者にヘモグロビンA1cの検査を実施する市町村													
基本健康診査におけるヘモグロビンA1Cの実施率													
事業所の健康受診率の向上													
基本検診を含む内科的健康診査の受診率の向上													
老人保健事業基本健康診査受診率50.0以上の市町村の増加													
血液検査、検尿等を受けた人の割合													
健診実施事業者の割合を増やす													55.0→80.0
健診の精度管理及び評価													
定期健康診断・基本健康診査・人間ドックを利用する人													
健診186717人→110.0以上の出現													
②糖尿病検査に関する異常所見の事後指導の増加													
糖尿病を指摘された者のうち現在治療を継続している者													
健診の事後指導の受診率													
健診の事後指導の実施													
高血糖者の中で治療中絶している人の割合の減少													
健診において糖尿病(疑いを含む)を指摘される人の減少	100→80	18.5→17.0以下 50人以上の事業所		13.6→減らす									9.8→8.5
③2018年の糖尿病有病者数(1)の増加抑制													
不明→62000人に抑える													
11.2→伸び率の抑制													
不明→増加防止													
48500人→68100人													
基本健康診査における要医療率													
健診での糖尿病患者の増加の抑制													
糖尿病患者の医療機関未受診率													
糖尿病患者の悪化防止の推進													
基本健康診査血糖検査(要医療)の割合													
基本健康診査血糖検査「糖尿病患者(疑い含む)」の割合													
糖尿病による死亡者													117人→105人
糖尿病による死亡率													
人口10万対男10.3女5.3→減らす													
④糖尿病有病率(2)の増加抑制													
不明→徹底する													
調査法検討→100.0													
糖尿病患者が増え続ける者のうち治療を受けている者の割合を増やす													
37.8→65.0													
男7.9→11.5以下 女7.3→10.6以下													
糖尿病の可能性がある人の減少													
糖尿病または境界型といわれている人の割合の増加の防止													
16.3→16.3以下													
⑤糖尿病の合併症の防止の減少													
不明→減らす													
糖尿病性腎症によって新規に透析患者となる患者数 糖尿病性網膜症によって新規に視覚障害を起す患者数 今後調査法検討→減													
腎症、失明不明→減らす													
網膜症による視覚障害不明→減少													
人工透析患者のうち糖尿病性腎症の割合													
新規透析導入患者数													
糖尿病性腎症によって、新たに透析導入となった患者数の減少													
不明→減少													
171人→現状維持													
糖尿病性腎症患者数の減少													
糖尿病と言われた者のうち、眼底検査を受けたことがある者の割合													
54.0→80.0													
糖尿病の合併症や予防などの情報提供を行っている市町村数													
53市町村→全市町村													
糖尿病に関する個別健康教育を実施する市町村の割合													
一般健康教育1000重点 健康教育55.1→一般健康相談 1000重点健康相談 51.0→100.0													
27市町村→58市町村													
個別健康教育実施市町村の割合													
6.2→50.0以上													
糖尿病予防に関する相談の場を提供する市町村数													
24市町村→全市町村													
糖尿病予防に関する学習や活動の場を提供する機会													
不明→増やす													
糖尿病予防に関する学習や活動の場を提供する市町村数													
43市町村→全市町村													
老人保健法における重点健康教育の充実													
糖尿病教室の実施市町村数													
48市町村→58市町村													
糖尿病予防のための健康づくり支援体制の充実													
健診後指導の徹底													
予防健康教育を受ける機会													
指導者の素養向上のための研修会への年1回以上の参加													
指導者の素養向上のための研修機会を増やす													
不明→増加													
専門家による栄養指導を受けたことがある													
今後調査→増やす													
糖尿病教育入院実施医療機関の割合													
一定基準の教育入院カリキュラム実施医療機関数													
23.6→50.0以上													
患者会の数													
健康づくりボランティア団体の市町村組織結成率													
86.6→100.0													
糖尿病に関する自助グループを有する市町村数													
27市町村→58市町村													
かみつけ度による生活習慣指導													
不明→充実													
空腹時血糖値110mg/dl以上													
空腹時血糖110-125mg/dl以上の割合													
5.1→4.6													
空腹時血糖126mg/dl以上の割合													
4.5→4.0													
尿糖(+)以上													

循環器疾患

項目	指標	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	
項目	指標	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	
高血圧症の減少	男105→62女17.4→8.7																		
総コレステロール値が正常な者																			
高コレステロール血症者の割合を減らす																			
基本健康診査前検査総コレステロール(要医師)の人の割合の減少 ※240mg/d以上50歳以上の女性 200mg/d以上																			
高コレステロール(221mg/d以上)者の割合																			
高コレステロール(220mg/d以上)者の割合	男25.0→13.0以下女31.3→16.0以下																		
HDLコレステロール低値者(男 44mg/d以下、女49mg/d以下)																			
HDLコレステロール低値者(40mg/d未満)																			
HDLコレステロールが正常の者の増加																			
低HDLコレステロールの人の割合																			
血清HDLコレステロールの低値者の割合																			
基本健康診査における血中総コレステロール値異常者の割合																			
血清中性脂肪高値者																			
血清総コレステロール値が要指導、要医師の者の半減																			
中性脂肪高値者(150mg/d以上)																			
正常血圧(139-90)の人																			
正常血圧者の増加																			
高血圧(最大血圧160mmHg以上あるいは最小血圧90mmHg以上)の人の割合																			
高血圧の人(最高血圧140mmHg以上、最小血圧90mmHg以上)の人の割合	男47.3→47.3以下女39.2→39.2以下																		
血圧値の平均																			
境界域、高血圧の減少																			
高血圧増悪者																			
最大血圧の低下																			
平均最大血圧値の低下																			
高血圧者の割合の低下																			
未治療正常血圧者の割合																			
血圧者割合																			
高血圧(血圧SCORE2以上)者の割合																			
動脈硬化(化指数高値者(4以上))																			
前診において高血圧(境界域を含む)を指摘された者の割合																			
基本健康診査血圧測定(要指導・要医師)の人の割合の減少 ※最高血圧160mmHg以上または最低血圧90mmHg以上																			
総循環器疾患死亡率、罹患率																			
高血圧疾患患者数の減少																			
脳卒中死亡率の減少																			
脳卒中受療率																			
脳血管疾患年齢調整死亡率の減少																			
脳血管疾患死亡数の減少																			
心疾患死亡数の減少																			
脳卒中死亡率、罹患率及び脳卒中による新たなHDL低下者																			
脳血管疾患受療率																			
虚血性心疾患死亡率、罹患率																			
虚血性心疾患死亡率																			
虚血性心疾患受療率																			
急性心筋梗塞死亡率																			
心疾患年齢調整死亡率の減少																			
心疾患、急性心筋梗塞による年間死亡者数の減少																			
高血圧年齢調整死亡率の減少																			
高血圧受療率の減少																			
基本健康診査の検査率、指導率、要指導・要医師受療率(100%)	4573万人→5割以上の増加		779000人→1169000人以上		344600人→517000人		40.9→50.0以上												
市町村別171012人総域																			
96981人→6.0増加																			
61.9→80.0																			
386564人→580000人以上																			
28.3万人→42.4万人																			







循環器疾患

項目	2010年	2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年
人口	男273→140 女49歳以下 12.0→8.0 50 歳以上 49.6→24.0											
高脂血症の減少	男15.2女15.0→減少				20-60歳代男 7.6→3.8以下40-60 歳代女(18.1→9.0以 下)			男14.3→7.0以下女 16.6→8.1以下		男23.4→11.7以下女 20.4→10.2以下	男12.2→6.0 以下女 14.1→7.0以 下	40-49歳男11.1 女8.8 50-59歳 男9.6女9.4→半 減させる
総コレステロール値が正常な者												
高コレステロール血症者の割合を減らす												
基本健康診査検査結果総コレステ ロール(要医師)の人の割合の減少 ※240mg/d以上50歳以上の女性 270mg/d以上												
高コレステロール(221mg/d以上)者 の割合												
高コレステロール(220mg/d以上)者 の割合												
HDLコレステロール低値者(男 45mg/d以下、女49mg/d以下)												
HDLコレステロール低値者(40mg/d 未満)												
HDLコレステロールが正常の者の増 加												
低HDLコレステロールの人の割合											男12.6→6.3以下女 4.8→2.4以下	
血清HDLコレステロールの低値者の 割合												
基本健康診査における血中総コレ ステロール値異常者の割合												
血清中性脂肪高値者												
血清総コレステロール値が要指導・ 要医師の者の半減												
中性脂肪高値者(150mg/d以上)									男39.9女 34.9→減少			
正常血圧(139-90)の人												
正常血圧者の増加												
高血圧(最大血圧)160mmHg以上ある いは最小血圧95mmHg以上)の人の 割合												
高血圧の人(最高血圧140mmHg以上 、最小血圧90mmHg以上)の人の 割合						男130.2/79.8女 126.0/75.4→最 大血圧4mmHg低 下		(最大血圧) 男 128.2mmHg 女				
血圧値の平均												
境界域、高血圧の減少												境界域29.1高血 圧9.8→20.0以上 の減少
高血圧治療開始者 最大血圧の低下		40歳以上14.2→減少										
平均最大血圧値の低下										40-64歳男 132.2mmHg→128.2mm Hg 女 133.1mmHg→129.1mm Hg		
高血圧者の割合の低下						20-60歳代男 28.2→20.0以下40- 60歳代女 21.1→15.0以下						
未治療正常血圧者の割合												
血圧有所患者 高血圧(血圧SCORE2以上)者の割 合		40歳以上25.1→減少										
動脈硬化指数高値者(4以上)												
国診において高血圧(境界域を含む) を指摘された者の割合												96.9→95.0以下
基本健康診査血圧測定(要指導・要 医師)の人の割合の減少※最高血 圧160mmHg以上または最低血圧 95mmHg以上												
総循環経路疾患(心疾患、脳疾患)												
高血圧疾患患者数の減少												
脳卒中死亡率の減少									1065人→1000人以下			
脳卒中受療率												
脳血管疾患年齢調整死亡率の減少		人口10万対男96.6女 65.1→下げる				人口10万対 128.7→減少			壮年期人口10万対男 45.9女19.7→半減	男82.4→66.0以下女 53.7→37.0以下総数 66.0→50.0以下	男94.6女 53.7→減少	人口10万対104.7→65
脳血管疾患死亡数の減少												
心疾患死亡数の減少												
脳卒中死亡率、罹患率及び脳卒中 による新たなADL低下者 脳血管疾患受療率												
虚血性心疾患死亡率、罹患率												
虚血性心疾患死亡率		人口10万対男71.8女 36.6→下げる										人口10万対124.9→142
虚血性心疾患受療率		人口10万対69→下げる										
急性心筋梗塞死亡率												
心疾患年齢調整死亡率の減少												
心疾患、急性心筋梗塞による年間 死亡者数の減少									心疾患1260人→1500 人以下			
高血圧年齢調整死亡率の減少												男3.75女 2.89→減少 61.9→減少
高血圧受療率の減少												
〇月齢別総数の増加率(1歳未満) 〇歳未満(0歳未満)2千人/1万人増		548000人 →822000人										175312人→ 増加

循環器疾患

項目	数値	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位	数値	単位
基本健康診査受診率			62.4~65.0以上						32.7~40.0				48.5~60.0		男845女743→増加	36.6~49.5
糖尿病診査受診率																
血圧値診査受診率																
糖尿病併発診査受診率																
定期検診受診率の向上																
定期健康診断・基本健康診査・人間ドックを利用する人									82789人→124000人以上							
健康診断受診者の増加																
事業所の検診受診率の向上									50人以上 1000 4-49人 78.0→100.0							
定期健康診断、基本健康診査、人間ドックを利用する人の割合																
小中学校で生活習慣病に関する検診を行う									基準値なし(今後調査)→増加							
過去1年において健診を受けたことがある人の割合																54.9→70.0以上
健康診断を年1回以上受診している者の割合																不明→100.0
健診後保健指導の徹底(要指導者への保健指導実施)																
健診の後、要指導者の者が医療機関を受診する																
高血圧や循環器疾患の者が定期的に医療機関を受診する																
基本健康診査における血圧要指導・要指導者の割合の減少																
基本健康診査における総コレステロール要指導・要指導者の割合の減少																
健診における異常所見者の事後指導の徹底																
基本健康診査における循環器病等要指導者(未治療者)の精密検査のための医療機関受診率																
基本健康診査の要精密検査受診率の向上																
循環器疾患有病者に対する治療継続指導の徹底																
血液検査・検尿等を受けた人の割合																
血液検査等を受けた人の割合																
基本健康診査の「高血圧症」の割合																
基本健康診査の「境界線高血圧症」の割合																
健診で発見された要指導者への指導及び要指導者の医療機関受診率の精密管理及び指導																
基本健診における事後指導実施率の増加																
飲酒に制限された人(男性7.6~6.1以下、女性1.4~1.1以下)									アルコール参照							
禁煙指導の徹底															たばこ参照	飲酒参照
習慣的に多量飲酒する人(週3回以上、かつ1日に純アルコールで460g以上摂取を飲む人)の割合																
純アルコールで約60gを越え多量に飲酒する人																
月1回以上飲酒する																
1日2回以上の過量飲酒する者の割合(毎日酒を飲む人の割合)																17.0→減少
アルコールに関する学習の場の確保(健康増進事業等による)	1000								アルコール参照							
健康増進事業等による学習の場の確保(健康増進事業等による)	00								アルコール参照							22.3→0.0
生活習慣の改善等による循環器疾患の減少																
健康や栄養に関する学習の場(健康教室等)の開催回数																
身体活動等に關連した健康教育実施回数																
健康相談の実施																
個別健康教育を実施している市町村																
循環器疾患に関する学習や活動の場を提供する機会																
循環器疾患に関する情報提供の機会																
循環器疾患に関する学習や活動の場を提供する市町村数																
循環器病予防に関する相談の場を提供している市町村数																
高血圧・高脂血症に関する個別健康指導を受ける市民の割合																
高血圧・高脂血症に関する個別健康指導を受ける市民の割合(年間登録者数)																
自分の血圧値を知っている人の割合の増加																今後調査(基準値なし)→増加
血圧の正常値を知っている人の割合																今後調査(基準値なし)→増加
過去1年間に自分の血圧を測定したことがある者の割合																
専門家による栄養指導を受けたことがある人																
かかりつけ医による生活習慣指導																
自分の血圧を知っている人で健康指導を受けた人の割合の増加																

# 循環器疾患

項目	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値
項目	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値	数値
自分のコレステロール値を知っている人の割合																		
自分のHDLコレステロール値を知っている人の割合																		
自分の中性脂肪値を知っている割合																		
健康・運動習慣及び血圧測定装置の公衆の場への設置																		
併診受診機関の割合を確保																		
生活習慣病予防のために健康診断が重要であることを知っている人の割合の増加																		
脳血管疾患発症時の早期受診と早期リハビリについての知識の普及																		
健康づくりボランティア団体の市内組織化促進																		
自助グループの育成																		
飲酒・日本酒の中心食生活習慣の普及	13.6g→10.0g未満		13.1g→10.0g以下	13.0g→10.0g以下(50代男) 18.2→10.0g以下		栄養・食生活参照	14.9g→13g以下			12.6g→10.0g	12.5g→10.0g未満	10.5g未満						
食塩摂取量10g未満の人の割合																		
食塩を摂り過ぎている人の割合を減らす																		
食塩摂取量が10.0gを超える世帯世帯の食塩摂取量を知っている割合																		
食生活改善のための食生活指導の普及	3.1g→3.5g以上		3.0g→3.5g以上	3.2g→4.2g		基準値なし(今後調査)→増加	3.0g→3.6g			2.9g→3.5g以上	2.9g→3.5g以上	2.9g→3.5g以上						
カリウムが豊富な人の割合を減らす																		
野菜摂取量の増加																		
果物摂取量の増加																		
食物繊維摂取量を増やす																		
ナトリウム摂取量の低下																		
自分の必要エネルギーを知っている人の割合																		
エネルギー摂取量が必要エネルギーの80-120%の人の割合																		
バランスのとれた食事(主食+主菜+副菜)を知っている人の割合	20-60歳代男性30.2→20.0以下、40-60歳代女性22.1→17.0以下		20-60歳代男性30.6→25.0以下、40-60歳代女性23.9→20.0以下	24.9→25.0以下(20代)27.330代27.740代26.4→25.0以下		栄養・食生活参照	男25.4女23.7→20.0以下			男20-69歳22.0→15.0以下、40-69歳17.5→12.0以下	20-69歳23.0→15.0以下、23.0→20.0以下	20-69歳23.0→15.0以下						
脂肪エネルギー比																		
脂肪エネルギー比が25%以上の人を減らす																		
30歳以上の過体重者と肥満者の合計の割合																		
過体重者を減らしている人の割合																		
やせの割合																		
現年 生徒(肥満度20.0%)以上の減少																		
学習・生活のペース																		
20代女性のやせの割合																		
ヘルシーメニューの提供の増加																		
体重を毎日測定している人の割合																		
歩数計の使用	男36.4→48.0以下、女26.5→38.0以上																	
意識的に運動を心がけている人の増加																		
週3回 1回20分以上の運動をする人の割合																		
週2回以上運動する者の割合																		
1週間2日以上定期的に運動やスポーツを行っている人(運動習慣者)の割合																		
週に1回以上運動している人の割合を増やす																		
運動を週1回以上している人の増加																		
いつもまたは時々運動している人の割合																		
社会スポーツ施設数	6307→5922 息61 気管支炎62 心臓病38 脳卒中28 7種疾患20 62種に開選した異常65.9箇所増																	
歩数計の使用																		
歩数計の使用																		
歩数計の使用																		
歩数計の使用																		
喫煙者の減少	男43.5→35.1以下、女12.3→9.7以下																	
喫煙率																		
現年 生徒(肥満度20.0%)以上の減少																		
健康・運動を希望する者に対する健康支援プログラムを受けられる機会の増加																		
健康指導のできる医療機関																		
健康教育を実施している学校																		
健康支援プログラムを受けられる機会を増やす	19.0→10.0																	
たばこ禁煙の推進																		
ストレスが過度であると感じる人の減少																		
日常生活における歩数																		
毎日30分以上歩行する人																		
歩行量の減少																		
「慢たきり病」のうち、脳血管疾患が原因で慢たきりとなった者の数																		
糖尿病有病者の増加の抑制																		
糖尿病対策																		
糖尿病有病者の増加の抑制																		
糖尿病対策																		
糖尿病有病者の増加の抑制																		
糖尿病対策																		
糖尿病有病者の増加の抑制																		
糖尿病対策																		

循環器疾患

項目	2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	循環器疾患
※高血圧の定義は、収縮期血圧160mmHg以上または拡張期血圧95mmHg以上											
高血圧の減少	200mmHg以上37.5~39.0以下 下老人保健法による基本 検診成績(要指導+要処置 の割合)57.1~58.6以下									30.3~25.0以下	
総コレステロール値が正常な者											
高コレステロール血症者の割合を減らす											
基本健康診査検査結果コレステロール(要指導)の人の割合の減少 ※240mg/dl以上560mg/dl以上の女性 260mg/dl以上											
高コレステロール(221mg/dl以上)者の割合											
高コレステロール(220mg/dl以上)者の割合											37.5→半減
HDLコレステロール低値者(男 44mg/dl以下、女49mg/dl以下)											26.8→20.0以下
HDLコレステロール低値者(40mg/dl未満)											40代男182 50代男159→20.0以上の減少
HDLコレステロールが正常の者の増加											
低HDLコレステロールの人の割合											
血清HDLコレステロールの低値者の割合											
基本健康診査における血中総コレステロール値異常者の割合											
血清中性脂肪高値者											
血清総コレステロール値が要指導、要処置の者の割合											男23.7→12.0女30.9→18.0
中性脂肪高値者(160mg/dl以上)											20.8→15.0以下
正常血圧(139-90)の人											53.9→65.0以上
正常血圧者の増加											30代男62.5女88.5 40代男52.3女85.1 50代男39.7女58.1 60代男24.5女40.6 70代男28.2女36.5→10.0以上の減少
高血圧(最大血圧160mmHg以上あるいは最小血圧95mmHg以上)の人の割合											
高血圧の人(最高血圧140mmHg以上、最小血圧90mmHg以上)の人の割合											
血圧値の平均											
境界域、高血圧の減少											
境界域、高血圧の減少											
高血圧増悪者											
最大血圧の低下											
平均最大血圧値の低下											42mmHgの低下
高血圧者の割合の低下											
※収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上28.1~24.8以下老人保健法による基本健康診査成績(要指導+要処置)の割合58.6→34.5以下											
未治療正常血圧者の割合											
高血圧者											
高血圧(血圧SCORF2以上)者の割合											
動脈硬化指数高値者(4以上)											
健診において高血圧(境界域を含む)を指摘された者の割合											
基本健康診査血圧測定(要指導+要処置)の人の割合の減少※最高血圧160mmHg以上または最低血圧95mmHg以上											
脳血管疾患発症率、罹患率											不明→減少
高血圧疾患患者数の減少											
脳卒中死亡数の減少											
脳卒中受療率											
脳血管疾患年齢調整死亡率の減少											全体64.1→27.0低下男83.9→46.0低下女50.5→8.4低下
脳血管疾患死亡数の減少											2399人(記載なし)
心疾患死亡数の減少											
脳卒中死亡数、罹患率及び脳卒中による新たなADL低下者 脳血管疾患受療率											死亡数人口10万対150.9→減少
虚血性心疾患死亡数、罹患率											死亡数人口10万対136.5→減少
虚血性心疾患死亡数											年齢調整全体26.0→24.0低下男36.2→40.0低下女18.5→9.0低下
虚血性心疾患受療率											人口10万対男49.5女27.1→減少
急性心筋梗塞死亡数											人口10万対男31.8女19.7→減少
心疾患年齢調整死亡率の減少											
心疾患、急性心筋梗塞による年間死亡者数の減少											2441→20.0以上の減少
高血圧年齢調整死亡率の減少											
高血圧受療率の減少											
※受療率とは、高血圧、境界域、高血圧の割合を指す											197万人→296万人以上

循環器疾患

項目	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	備考
基本健康診査受診率			27.4→50.0以上			25.6→40.0以上			
糖尿病健診受診率						42.8→64.0以下			
血圧健診受診率						64.7→97.0以下			
高脂血症健診受診率						39.0→68.0以下			
定期検診受診率の向上									
定期健康診断・基本健康診査・人間ドックを利用する人									健診136717人→110.0増その増やす
健康診断受診者の増加									
事業所の検診受診率の向上									
定期健康診断・基本健康診査・人間ドックを利用する人の割合									
小中学校で生活習慣病に関する検診を行う									
過去1年において健診を受けたことがある人の割合									
健康診断を年1回以上受診している者の割合									
健診後病状指導の徹底(要指導者への健診指導受診)									
健診の後、要医療者の者が医療機関を受診する									
高血圧や循環器疾患の者が定期的に医療機関を受診する			50代男 37.6女 30.6→減少						
基本健康診査における血圧要指導・要医療者の割合の減少									
基本健康診査における総コレステロール要指導・要医療者の割合の減少			40代男 67.7女 63.7→減少						
健診における異常所見者の事後指導の徹底				男66.7女74.6→徹底					不明→徹底する
基本健康診査における循環器病等要医療者(未治療者)の精密検査のためかかりつけ医療機関等受診率									
基本健康診査の要精密検査受診率の向上									
循環器疾患有病者に対する治療継続推進の徹底									
血液検査・検尿等を受けた人の割合	63.2→90.0以上								
血液検査等を受けた人の割合									
基本健康診査の「高血圧者」の割合									
基本健康診査の「境界高血圧者」の割合									
健診で発見された要指導者への指導及び要医療者の医療機関等受診率の向上									
基本健康診査における事後指導実施率の増加				高血圧 高脂血症 今後把握 →100.0					
20歳未満の子どもに1日1回以上、食生活や運動習慣に関する指導を受ける割合					男性割合のある人の13.4→20.0以上の減少	4.1→20.0以上の減少			不明→減らす
健康相談の充実		アルコール相談							
健診で発見された要指導者への指導及び要医療者の医療機関等受診率の向上									
健康相談の充実									
個別健康教育を実施している市町村					高血圧 高脂血症 8市町村 →47市町村				
循環器疾患に関する学習や活動の場を提供する機会						不明→増加			不明→増やす
循環器疾患に関する情報提供の機会						不明→増加			
循環器疾患に関する学習や活動の場を提供する市町村数									
循環器疾患予防に関する相談の場を提供している市町村数									
高血圧・高脂血症に関する個別健康教育を実施する市町村の割合(国中登録事業の推進(年間登録者数))				中9男26.4女17.2高 3男51.6女 35.9→40.0		不明→なくす	0.0		
自分の血圧値を知っている人の割合の増加									83.5→90.0
血圧の正常値を知っている人の割合									
過去1年間に自分の血圧を測定したことがある者の割合									
かかりつけ医による生活習慣指導									
自分の血圧を知っている人で健康指導を受けた人の割合の増加									

### 循環器疾患

項目	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年
自分のコレステロール値を知っている人の割合							
自分のHDLコレステロール値を知っている人の割合							
自分の中核脂肪値を知っている割合							
体重、体脂肪率及び血圧測定装置の公衆の場への設置 貯金型検査場の割合を増やす							
生活習慣病予防のためには健康診断が重要であることを知っている人の割合の増加							
脳血管疾患発症時の早期対応と早期リハビリについての知識の普及 健康づくりボランティア団体の市町 相連携の促進							不明→増加
自助グループの育成							
糖尿病・日本たばこ公司等健康啓発 活動	栄養・食生活参照	12.9g→10.0g未満	12.4g→10.0g未満			11.8g→10.0g未満	11.8g→10.0g
食塩摂取量10未満の人の割合 食塩を摂り過ぎている人の割合を減らす							
食塩摂取量が10.0g未満な世帯 食塩の日常摂取量を知っている家 庭の割合の増加 ※食塩摂取量の低い市町村は、 調査対象外	2.5g→3.5g以上	2.5g→3.5g以上	2.5g→3.5g以上			2.7g→3.5g以上	2.6g→3.5g以上
カリウムが豊富な人の割合を増やす							
野菜摂取量の増加							
果物摂取量の増加							
食物繊維摂取量を増やす							
ナトリウム摂取量の低下							
自分の必要エネルギーを知っている 人の割合							
エネルギー摂取量が必要エネル ギーの90-120%の人の割合							
バランスのとれた食事(主食・主菜・ 副菜)している人の割合							
年齢・性別・季節・天候を問わずに 毎日の必要エネルギーを知っている 人の割合	栄養・食生活参照	男18.1→15.0以 下 女14.1→13.0 以下	30-60歳男 31.1→15.0以下 13.8→10.0以下			20-60歳男 25.4→15.0以下 23.2→20.0以下	20-69歳男28.9 40- 69歳女21.0→16.0以 下
脂肪エネルギー比							
脂肪エネルギー比が9%以上の人を 減らす							
30歳以上の過体重者と肥満者の合 計の割合							
適正体重を維持している人の割合							
やせの割合							
児童、生徒(肥満度20.0%以上) の減少							20-69歳男26.9女40-69 歳21.0→16.0以下
児童、生徒の肥満率							
20代女性のやせの割合							
ヘルシーメニューの提供の増加							
体重を毎日測定している人の割合							
歩数計や計測器の使用	身体活動・運動参照	60歳男 59.9→70.0以上 女69.4→70.0以 上 60歳以上	男22.3→39.0女 17.3→22.3			男27.1→37.0以上 女27.9→38.0以上	男26.3女19.3→50.0
毎朝歩行運動を心がけている人の 増加							
週2回、1回30分以上の運動をする 人の割合							
週2回以上運動をする者の割合							
1週間3日以上定期的に運動やス ポーツを行っている人(運動習慣者) の割合							
週に1回以上運動している人の割合 を増やす							
運動を週1回以上している人の増加							
いつもまたは時々運動している人の 割合							社年48.5→69.0以上 社年女46.6→66.0以 上 高齢男67.6→78.0 以上 高齢女 69.0→78.0以上
社会スポーツ参加者							
年齢別の社会スポーツ参加者の割合 の増加							
年齢別の社会スポーツ参加者の割合 の減少							
年齢別の社会スポーツ参加者の割合 の増加							
喫煙者数の減少							
喫煙率							男44.3→26.0以下 女31.8→18.0以下
禁煙 副煙を希望する者に対する禁 煙支援プログラムを届けられる機会 の増加							
禁煙相談の件数							
禁煙相談の件数(1000人あたり) の増加							
禁煙相談の件数(1000人あたり) の減少							
禁煙相談の件数(1000人あたり) の増加							
たばこ税の増徴	たばこ参照	たばこ参照					
ストレスが過度であると感じる人の 減少							
日常生活における歩数							
毎日30分以上見聞きする人 割合の減少							
「1週1回以上」のうち、脳血管疾患が 原因で発生したとされた者の数							
糖尿病有病者の増加の抑制	糖尿病参照	30万人→44万人					
糖尿病対策							
糖尿病発症率の減少							

# 循環器疾患

項目	心疾患/高血圧/脳卒中/高脂血症	生活習慣病(糖尿病/高血圧/高脂血症)	認知症	がん	呼吸器疾患	消化器疾患	泌尿器疾患	循環器疾患	生活習慣病(糖尿病)	高血圧	脂質異常症	肥満	その他
65歳以上の高齢者が7割以上を占める高齢者が以上の基礎疾患を有する割合													男125-6.3女199-10.0
高脂血症の減少		男10.0-5.0以下 女17.9-8.9以下									男13.2-5.2以下 女19.2-8.7以下		男20.3-10.2以下 女18.6-9.3以下
総コレステロール値が正常な者													健診センター 55.1-83.0事業所 検診日: 8-191.0
高コレステロール血症者の割合を減らす													40.0-30.0 34.0-25.0(男女の差を 示す)
基本健康診査後検査総コレステロール(製薬)の人の割合の減少 ※240mg/d以上50歳以上の女性 270mg/d以上													
高コレステロール(221mg/d以上)者の割合													
高コレステロール(220mg/d以上)者の割合	29.4-22.0												男22.0女29.2-全体 22.0
HDLコレステロール低値者(男 44mg/d以下、女49mg/d以下)													
HDLコレステロール低値者(40mg/d未満)	3.5-減少												男19.3(45mg/d未満 で)15.0-全体で13.0
HDLコレステロールが正常の者の増加													健診センター 92.6-96.0事業所 検診日: 9-95.0
低HDLコレステロールの人の割合													
血清HDLコレステロールの低値者の割合													20以上男28.4女 26.5-20.0
基本健康診査における血清コレステロール異常者の割合													
血清中性脂肪高値者													20以上男44.0女 27.5-20.0
血清総コレステロール値が異常、 脂質異常の者の割合													
中性脂肪高値者(160mg/d以上)	31.3-減少												
正常血圧(139-90)の人													
正常血圧者の増加													基本健診 54.4-54.0事業所 検診日: 9.8-95.0
高血圧(最大血圧160mmHg以上あるいは最小血圧95mmHg以上)の人の割合													20以上男26.6女 15.2-20.0
高血圧の人(最高血圧140mmHg以上、 最小血圧90mmHg以上)の人の割合													
血圧値の平均													
境界域、高血圧の減少													
高血圧境界線者 最大血圧の低下													28.0-22.0
平均最大血圧値の低下	不明 -4.2mmHg下 げる												
高血圧者の割合の低下	40歳以上境界 域含む全体47.2 男46.4女47.5- 減少	44.4-35.5											男18.3女11.9-全体 12.0
未治療正常血圧者の割合													境界域高血圧男28.7女 23.4高血圧男10.7女 17.9-10.0減少高血圧 数-自己管理男性高血 圧の12.7女性高血圧 の7.9- 増減
血圧有所見者 高血圧(血圧SCORE2以上)者の割合													20以上男47.8女 36.3-20.0増減
動脈硬化(7)指数高値者(4以上)													全体87(男30- 50女50)以上 が50.1-減少
健診において高血圧(境界域を含む) を指摘された者の割合													
基本健康診査血圧測定(製薬-製 薬)の人の割合の減少※最高血 圧160mmHg以上または最低血圧 95mmHg以上													
脳循環障害(脳卒中、糖尿病)													
高血圧疾患患者数の減少													男8.3-6.6以下 女7.7-7.1以下
脳卒中死亡率の減少	人口10万対 135-115.0減少												年齢調整人口10万対男 93.3女11.2-減少 年齢調整人口10万対 93.3-減少
脳卒中受療率													
脳血管疾患年齢調整死亡率の減少													年齢区間別死亡 確率0-64歳男 1176人-890人 以下女0.05人 -0.05人以下
脳血管疾患死亡数の減少													人口10万対 120.0-64.9
心疾患死亡数の減少													人口10万対男 98.0-64.4 58.0-38
脳卒中死亡率、罹患率及び脳卒中 に上る新たな脳卒中患者 脳血管疾患受療率													
虚血性心疾患死亡率、罹患率													
虚血性心疾患死亡率													年齢調整人口10万対男 49.3女27.0-減少
虚血性心疾患受療率													人口10万対 54.5-54.5以下
急性心筋梗塞死亡率													人口10万対 55.5-42.4 34.7-25
心疾患年齢調整死亡率の減少	人口10万対 144.1-114.0 10.0減少												年齢区間別死亡 確率0-64歳男 2274人-1140人 以下女789人 -400人以下
心疾患、急性心筋梗塞による年間 死亡者数の減少													
高血圧年齢調整死亡率の減少													人口10万対男 27.0-22.0減少
高血圧年齢調整の減少													
65歳以上の高齢者の基礎疾患(高血圧/糖尿病/高脂血症)の割合の減少													基本健康診査 33.0-50.0以上 その他 については調査方法検 討中
65歳以上の高齢者の基礎疾患(高血圧/糖尿病/高脂血症)の割合の減少													血圧測定、血液検査等 の健診回数以上 78.3-85.0 老健法に 基づく基本健診40歳 以上者7.7-20.0
65歳以上の高齢者の基礎疾患(高血圧/糖尿病/高脂血症)の割合の減少													不明-増加 不明-未設定
65歳以上の高齢者の基礎疾患(高血圧/糖尿病/高脂血症)の割合の減少													老健受診者9550人取 寄健康増進生活習慣病 検診受診者約4000人 受診者の増加、職域検 診全体の把握





# 循環器疾患

項目	2018年度	2017年度	2016年度	2015年度	2014年度	2013年度	2012年度	2011年度	2010年度	備考	
自分のコレステロール値を知っている人の割合									35.6→70.0		
自分のHDLコレステロール値を知っている人の割合									25.9→65.0		
自分の中性脂肪値を知っている人の割合									31.2→65.0		
体質・体脂肪率及び血圧測定装置の普及の進捗											
预防室検査場の割合を増やす										55.0→80.0	
生活習慣病予防のためには健康診断が重要であることを知っている人の割合の増加											
脳血管疾患発症時の早期受診と早期リハビリについての知識の普及											
健康づくりボランティア団体の市町村組織化促進										市町計10→60高脂血症3→58	
自動グループの育成											
喫煙人口の減少（喫煙率は喫煙者の数）	12.3g→10.0g以下	栄養・食生活参照	20以上12.4g→10.0g未満	12.6g→10.0g未満	12.1g→10.0g以下	13.6g→10.0g未満	12.3g→10.0g以下			「栄養・食生活」参照	4050代男11.0g以上→栄養・運動参照
食塩摂取量10g未満の人の割合										63.0→90.0	
食塩を摂り過ぎている人の割合を減らす											
食塩摂取量が10g未満を推奨する											
食塩の目標摂取量を知っている人の割合											
①食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
②食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
③食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
④食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
⑤食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
⑥食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
⑦食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
⑧食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
⑨食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
⑩食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
⑪食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
⑫食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
⑬食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
⑭食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
⑮食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
⑯食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
⑰食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
⑱食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
⑳食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㉑食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㉒食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㉓食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㉔食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㉕食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㉖食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㉗食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㉘食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㉙食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㉚食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㉛食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㉜食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㉝食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㉞食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㉟食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㊱食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㊲食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㊳食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㊴食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㊵食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㊶食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㊷食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㊸食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㊹食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㊺食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㊻食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㊼食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㊽食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㊾食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											
㊿食塩の目標摂取量が10g未満を推奨する											

がん

項目	目標	現状	差	方針	進捗	注
がん罹患率(厚生労働省)の推移	肺がん84.5喘息59.9気管支炎65.5心臓病40.5超卒中35.1胃潰瘍34.1肥満に関連した異常79.6他癌27.3→74	たばこ参照				肺がん75.0喘息48.9気管支炎50.8心臓病30.5超卒中21.3胃潰瘍25.4肥満に関連した異常60.3他癌20.5→100.0
日常生活にがんの影響を及ぼすことを知っている						
喫煙者	男57.0女16.3→全国平均以下					男51.7女9.1→「喫煙率半減」をスローガんに、喫煙率の現象が大幅に進むよう努める。
喫煙者数の減少						
禁煙成功者の増加						
たばこ対策						
喫煙対策の充実						たばこ参照
タバコ禁煙率の向上	中1男7.5女3.8高3男9.9女15.6→なくす	たばこ参照				中1男7.5女3.8高3男9.9女15.6→0.0
タバコ禁煙率の向上(喫煙率半減)						
タバコ禁煙率の向上(喫煙率半減)の促進	不明→普及	たばこ参照				公共施設44.8職場今後調査→100.0
喫煙者に対する禁煙支援プログラムの実施	不明→普及	たばこ参照				
禁煙率を向上している人の割合						
禁煙について正しい知識を持っている人の割合を増やす						
禁煙のための個別健康診査を実施している市町村						5→全69
禁煙推進のTPOある医療機関						
禁煙診察を実施している学校						
正しい運動の普及						
週3回、1回20分以上の運動をする人の割合						
日常生活における歩数						
運動習慣者の割合						
運動者の1日あたり歩行距離の増加	13.5g→10.0g未満	13.9g→10.0g未満	14.1g→10.0g未満			14.1g→10.0g
歩数を増加している人の割合を増やす						
歩数10万歩以上の人の割合						13.9g→10.0g未満※40歳以上男については概率的に13→10g
歩数1日あたりの歩行距離の減少						24.5→50.0以上
歩数1日あたり歩行距離を増やす者の割合						
歩数1日あたり歩行距離を増やす者の割合	29.2g→350g以上	320g→350g以上	年齢層 154.3g→250g以上 青少年期以降 289.2→350g以上			
歩数1日あたり歩行距離を増やす者の割合						
野菜類の摂取が少ない人(350g未満)の割合を増やす						
緑黄色野菜摂取量		90.0g→120g以上				
緑黄色野菜を120g以上摂取する人の割合						29.6→70.0以上
緑黄色野菜の摂取が少ない人の割合を増やす						
緑黄色野菜を毎日摂取する者の割合						男38.6女44.0→70.0
牛乳・乳製品の摂取が少ない人の割合を増やす						
豆腐摂取量						男308.5mg女276.7mg→350.0mg
成人1日あたりの平均カラム摂取量の増加						
カラム摂取量			600mg以上			
野菜と果物の摂取を増やす						
魚介類摂取量						
1日あたりの平均魚介類摂取量(魚類・加工品)						
魚介類を20g以上摂取						
バランスのとれた食事(主食・主菜・副菜)をしている人の割合						
バランスのとれた食事(主食・主菜・副菜)をしている人の割合	29.3→60%以上	男69.4→69.4以上 女76.1→76.1以上				
果物類1日あたり摂取量			138g→150g以上			66g→150g以上
果物摂取量						
果物を毎日摂取していない人の割合を増やす						
果物を毎日摂取していない人の割合を増やす	27.1→25.0以下	男26.9女22.3→25.0以下				男23.7女25.3→20.0-25.0(10代女30.0)
果物を毎日摂取していない人の割合を増やす						27.1→25.0以下
脂肪摂取を減らす						
40-60代のBMIの平均						
成人のBMI(25.0)の減少						
BMIが100kg以上の人との割合の減少						男13.1→10.0
1日に平均40gアルコールを摂取する者の割合の減少	男41.0女3→2以上の減少	アルコール参照				男8.0女1.3→0.0
飲酒対策						
1日2回以上の過量飲酒者の割合						アルコール参照
飲酒者の割合を増やす	中3男25.4女17.2高3男51.5女35.9→なくす	アルコール参照				中3男25.4女17.2高3男51.5女35.9→0.0
飲酒者の割合を増やす(飲酒率半減)	不明→普及	アルコール参照				男58.0女50.7→100
アルコールに関する市民の知識の増加						
多量飲酒者の減少						
適量の飲酒を守る						
毎日酒を飲む人の減少						
習慣的に多量飲酒をする人(週3回以上、かつ1日に純アルコールで50g以上を摂取する人)の割合		男7.8→6.0女0.2→0.2以下				
健康診断を受ける者の割合の増加	5割以上の増加					
胃がん検診	1041万人→5割以上の増加	210000人→315000人以上				24.1→増加
子宮がん検診	1241万人→5割以上の増加	184000人→276000人以上				20.5→増加
乳がん検診	1064万人→5割以上の増加	138000人→207000人以上				24.5→増加
肺がん検診	1023万人→5割以上の増加	223000人→335000人以上				28.0→増加
大腸がん検診	1231万人→5割以上の増加	189000人→284000人以上				29.0→増加
肝がん検診						

# がん

項目	性別	年齢	人数	割合	備考	備考
全がん検診受診率						
胃がん検診受診率		男103女15.8-カ バー率40歳以上 30-40	27.0→30.0	61.0→70.0		市町村検診 112374人 領域 93979人→5.0以上 増加
子宮がん検診受診率		12.0→カバー率30 歳以上30-40	21.3→30.0			市町村検診63237 人15967人→5.0以上 増加
乳がん検診受診率		12.7→カバー率30 歳以上30-40	22.3→30.0			市町村56890人 領域 18223人→5.0以上 増加
肺がん検診受診率		男11.8女18.6-カ バー率40歳以上 30-40	37.3→45.0	50.2→70.0		市町村93639人 領域 39930人→5.0以上 増加
大腸がん検診受診率		男10.7女16.4-カ バー率40歳以上 30-40	19.6→30.0			市町村103668人 →5.0以上増加(市 町村・領域がん検 診)
その他のがん(肺がん・胃がん以外)				36.4~ 41.3→60.0		
精密検診受診率						
精密検診受診者の増加						
胃がんの要精密検査受診率の向上			82.7→90.0以 上	75.1→100.0		市町村83.6領域 75.7→100.0
子宮がん(子宮頸部がん)要精密検査受診率の向上			89.5→90.0以 上			92.8→100.0
子宮がん(子宮体がん)要精密検査受診率の向上			88.6→90.0以 上			81.1→91.0
子宮がん要精密検査受診率の向上				86.8→100.0		市町村76.0領域 83.5→100.0
肺がん要精密検査受診率の向上			77.1→85.0以 上	81.8→100.0		市町村87.4領域 82.6→100.0
乳がん要精密検査受診率の向上			89.5→90.0以 上	77.0→100.0		市町村86.2領域 90.0→100.0
大腸がん要精密検査受診率の向上			74.8→85.0以 上	65.1→100.0		市町村75.7領域 59.2→100.0
要精密検査者の検診受診率						
精密検査の達成率						
胃がん陽性反応率の向上※			1.61→向上			
子宮がん(子宮頸部がん)陽性反応率の向上			8.61→向上			
子宮がん(子宮体部がん)陽性反応率の向上			3.23→向上			
肺がん陽性反応率の向上			2.27→向上			
乳がん陽性反応率の向上			1.82→向上			
大腸がん陽性反応率の向上			4.35→向上			
定期的ながん検診の実施						
がん検診での受診促進・要医療者への事後指導						
検診の精度管理及び評価						
がん検診を3年間受けていない人の受診推奨						
がん検診を3年間受けていない人の受診率						
がん検診を毎年1回受診している人の割合						
がん検診実施市町村数						
進行がんの進展度						
年齢調整罹患率						
全がん罹患率						
肺がん罹患率						
大腸がん罹患率						
肝がん罹患率						
胃がん罹患率						
乳がん罹患率						
子宮がん罹患率						
全がん死亡率						
肺がん死亡率						
大腸がん死亡率						
胃がん死亡率						
乳がん死亡率						
子宮がん死亡率						
肝がん死亡率						
全がん死亡者				年齢調整死亡率男237.7女108.7→減少		男221.3→235女98→99(人口 10万対)
肺がん死亡者数の減少			42.2→42.2人 以下(人口10 万人当たり)	年齢調整死亡率男46.2女10.4→減少		男45.7→92.4女10.1→12.7(人 口10万対含む気管・気管支)