

企業における健康教育

企業に対して施行したアンケート調査は保健所、市区町村に対するものと違うため、健康教育における保健所、市区町村の連携について検討した。連携状況は下記図1の如くであった。

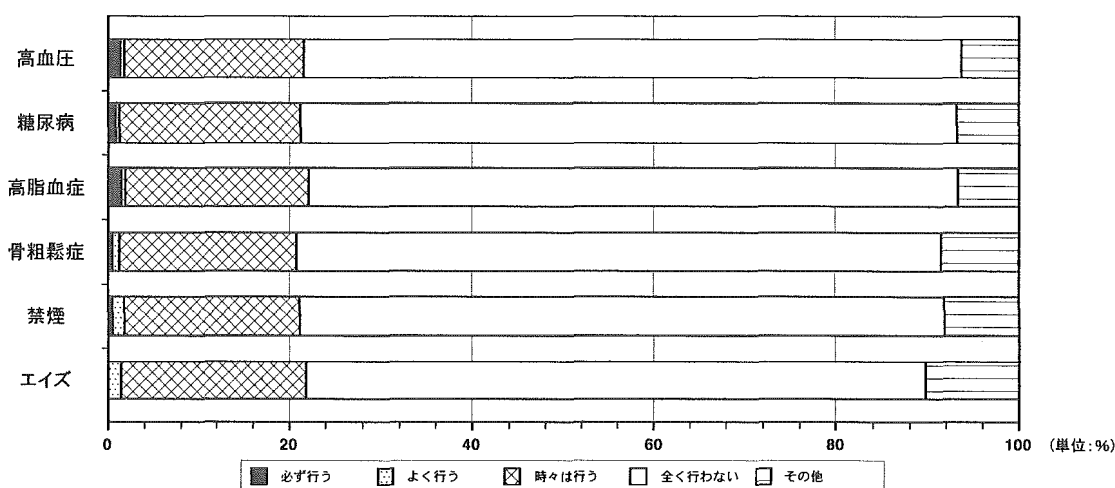


図1 健康教育施行時における保健所、市区町村との連携

連携は60%以上で行われていないことが明らかになった。行う場合においても時々であり、基本的には独自に健康教育を行っていることが伺われた。企業の従業員等は労働年齢の人々であり、将来的な健康のためによりよい生活習慣をつけることが必要な人々である。保健所や市区町村が主として高齢期を対象にしていることを考慮すると、連続的などぎれのない健康教育をするためには保健所、市区町村と連携をとって年齢に最適な健康教育を行うことが必要であると考えられた。そのためには、企業で行っている健康教育の内容等の情報を保健所、市区町村に対し積極的に示す必要があるのではないかと考えられた。

学校における防煙教育

学校に対しては主として防煙教育について他団体からの防煙教育のアプローチがあったかについて検討した。結果は図1の如くであった。

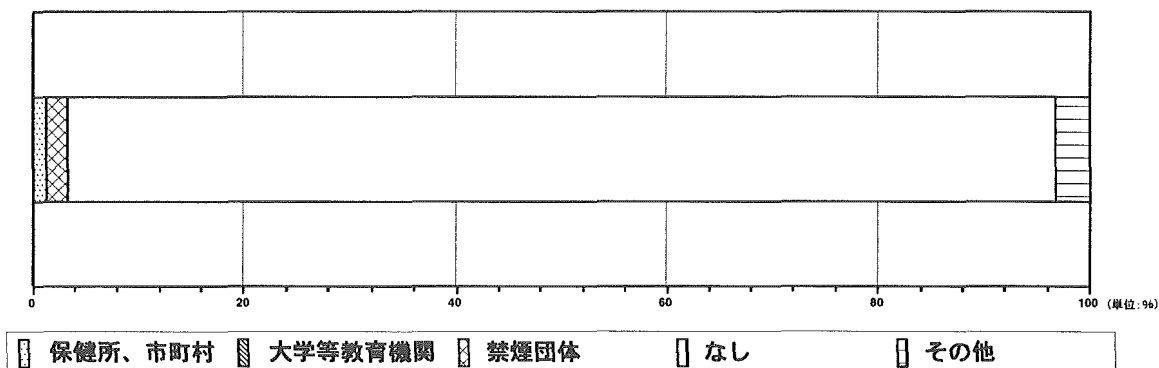


図1 他団体からの防煙教育のアプローチ

この結果を見ると、他団体からの防煙教育のアプローチはほとんどなく、行政と、禁煙団体からのアプローチがわずかにあっただけである。この市だけの問題であるかもしれないが、行政からの積極的なアプローチが必要ではないかと考えられた。特に「健康日本21」においては未成年者の喫煙率を0%にすることに異論のある都道府県がないことを考えるともっと積極的なアプローチがあってもよかっただけではないかと考えられる。

総括

ソーシャルマーケティングの中で promotion について調査したが、全体的にいえることはどの団体においても健康教育についての promotion は不十分ではないかという点である。特に生活習慣病の予防については、生活習慣は急に変えられないものであり、学校、企業、行政等が一体となって推進して初めて達成できると考えられる。しかし現状では、それぞれの団体が、個々にあまり連絡を取らず施行しており、社会全体としてどのように勧めていくかの観点が未だ不十分であることが示唆された。伝達手段については今回調査をしなかったが、テレビ、ラジオ、インターネット等様々な方法をいかにうまくミックスし使用していく以前に、相互間の連絡を密に取り連携を持つ必要性が強く示唆された。今回の調査では保健所が比較的情報を持っていることがわかった。そこで、保健所を核とした地域健康教育ネットワークの樹立が必要ではないかと考える。次年度以降についてはこの結果を基に効果的な広報やネットワークの確立について検討していきたい。

研究班

主任研究者

中原 俊隆 京都大学大学院医学研究科 教授

研究協力者

里村 一成 京都大学大学院医学研究科 助手

野網 恵 京都大学大学院医学研究科 研究生

曾根 智史 国立医療科学院 室長

武村 真治 国立医療科学院 研究員

資料

A. 高血圧教育について

1. 以下の団体から教育の企画、実施、評価に対して協力等の依頼がありますか

1. いつも 2. よく 3. ときどき 4. ない

団体	企画	実施	評価
公的医療機関			
私的医療機関			
市区町村			
保健所			
学校			
NGO, NPO			

2. 以下の団体に対して貴施設の行う健康教育の広報活動はよく行われますか。

1. いつも 2. よく 3. ときどき 4. ない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

3. 以下の団体の行う教育（内容や実施状態）を把握されていますか

1. よく把握している 2. だいたい把握している 3. ほとんど把握していない 4. 全く把握していない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

4. 以下の団体に対して教育の方法等についての講習会あるいは情報交換会を開催されたことがありますか

1. 年12回以上 2. 年6～11回 3. 年3～5回 4. 年1～2回 5. なし

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

5. 以下の団体に講師依頼等をされますか

1. 必ずする 2. よくする 3. 時々する 4. 全くしない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

B. 糖尿病教育について

1. 以下の団体から教育の企画、実施、評価に対して協力等の依頼がありますか

1. いつも 2. よく 3. ときどき 4. ない

団体	企画	実施	評価
公的医療機関			
私的医療機関			
市区町村			
保健所			
学校			
NGO, NPO			

2. 以下の団体に対して貴施設の行う健康教育の広報活動はよく行われますか。

1. いつも 2. よく 3. ときどき 4. ない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

3. 以下の団体の行う教育（内容や実施状態）を把握されていますか

1. よく把握している 2. だいたい把握している 3. ほとんど把握していない 4. 全く把握していない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

4. 以下の団体に対して教育の方法等についての講習会あるいは情報交換会を開催されたことがありますか

1. 年12回以上 2. 年6～11回 3. 年3～5回 4. 年1～2回 5. なし

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

5. 以下の団体に講師依頼等をされますか

1. 必ずする 2. よくする 3. 時々する 4. 全くしない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

C. 高脂血症教育について

1. 以下の団体から教育の企画、実施、評価に対して協力等の依頼がありますか

1. いつも 2. よく 3. ときどき 4. ない

団体	企画	実施	評価
公的医療機関			
私的医療機関			
市区町村			
保健所			
学校			
NGO, NPO			

2. 以下の団体に対して貴施設の行う健康教育の広報活動はよく行われますか。

1. いつも 2. よく 3. ときどき 4. ない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

3. 以下の団体の行う教育（内容や実施状態）を把握されていますか

1. よく把握している 2. だいたい把握している 3. ほとんど把握していない 4. 全く把握していない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

4. 以下の団体に対して教育の方法等についての講習会あるいは情報交換会を開催されたことがありますか

1. 年12回以上 2. 年6～11回 3. 年3～5回 4. 年1～2回 5. なし

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

5. 以下の団体に講師依頼等をされますか

1. 必ずする 2. よくする 3. 時々する 4. 全くしない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

D. 骨粗鬆症教育について

1. 以下の団体から教育の企画、実施、評価に対して協力等の依頼がありますか

1. いつも 2. よく 3. ときどき 4. ない

団体	企画	実施	評価
公的医療機関			
私的医療機関			
市区町村			
保健所			
学校			
NGO, NPO			

2. 以下の団体に対して貴施設の行う健康教育の広報活動はよく行われますか。

1. いつも 2. よく 3. ときどき 4. ない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

3. 以下の団体の行う教育（内容や実施状態）を把握されていますか

1. よく把握している 2. だいたい把握している 3. ほとんど把握していない 4. 全く把握していない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

4. 以下の団体に対して教育の方法等についての講習会あるいは情報交換会を開催されたことがありますか

1. 年12回以上 2. 年6～11回 3. 年3～5回 4. 年1～2回 5. なし

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

5. 以下の団体に講師依頼等をされますか

1. 必ずする 2. よくする 3. 時々する 4. 全くしない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

E. 禁煙教育について

1. 以下の団体から教育の企画、実施、評価に対して協力等の依頼がありますか

1. いつも 2. よく 3. ときどき 4. ない

団体	企画	実施	評価
公的医療機関			
私的医療機関			
市区町村			
保健所			
学校			
NGO, NPO			

2. 以下の団体に対して貴施設の行う健康教育の広報活動はよく行われますか。

1. いつも 2. よく 3. ときどき 4. ない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	

市区町村		NGO, NPO	
------	--	----------	--

3. 以下の団体の行う教育（内容や実施状態）を把握されていますか

1. よく把握している 2. だいたい把握している 3. ほとんど把握していない 4. 全く把握していない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

4. 以下の団体に対して教育の方法等についての講習会あるいは情報交換会を開催されたことがありますか

1. 年12回以上 2. 年6～11回 3. 年3～5回 4. 年1～2回 5. なし

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

5. 以下の団体に講師依頼等をされますか

1. 必ずする 2. よくする 3. 時々する 4. 全くしない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

Fエイズの教育について

1. 以下の団体から教育の企画、実施、評価に対して協力等の依頼がありますか

1. いつも 2. よく 3. ときどき 4. ない

団体	企画	実施	評価
公的医療機関			
私的医療機関			
市区町村			
保健所			
学校			
NGO, NPO			

2. 以下の団体に対して貴施設の行う健康教育の広報活動はよく行われますか。

1. いつも 2. よく 3. ときどき 4. ない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

3. 以下の団体の行う教育（内容や実施状態）を把握されていますか

1. よく把握している 2. だいたい把握している 3. ほとんど把握していない 4. 全く把握していない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

4. 以下の団体に対して教育の方法等についての講習会あるいは情報交換会を開催されたことがありますか

1. 年12回以上 2. 年6～11回 3. 年3～5回 4. 年1～2回 5. なし

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

5. 以下の団体に講師依頼等をされますか

1. 必ずする 2. よくする 3. 時々する 4. 全くしない

公的医療機関		保健所	
私的医療機関		学校	
市区町村		NGO, NPO	

誠に御協力ありがとうございました。