

子宮体がんと環境ホルモンに関する研究 調査のご説明

私どもは、最近問題になっていますダイオキシン類や農薬をはじめとする環境ホルモンと子宮体がんに関する調査を開始することになりました。

<子宮体がんについて>

子宮体がんは近年増加傾向にあり、女性にとって重要な疾患です。子宮体がんになりやすい要因として、女性ホルモンの量に影響を与えるさまざまな要因が考えられています。

<環境ホルモンについて>

環境中にごく微量存在するある種の化学物質がヒトや野生動物にホルモンのような働きをして生殖機能を障害したりガンを引き起こしたりする可能性が指摘されています。ダイオキシン類の一種であるポリ塩化ビフェニル（PCB）や農薬のDDTなども女性ホルモン作用を持っており環境ホルモンの一つです。

<研究の目的>

この研究ではあなたの周りに存在するダイオキシン類の一つでありますポリ塩化ビフェニル（PCB）、農薬などの化学物質を摂取することが、子宮体がんの発症に関してどの程度の危険因子になるかを調べます。

<方法>

調査はつぎの項目からなります。

1) 質問票

もし、あなたがこの研究への参加に同意されたら、身長、体重、月経歴、妊娠出産歴、授乳歴、経口避妊薬の使用、ホルモン補充療法、喫煙歴などや食習慣についてお聞きします。あなたが答えたくない質問は飛ばして構いませんし、いつでも質問に答えることを止めることができます。質問を飛ばしたり、回答を途中で止めてもあなたが受ける治療には影響しません。

2) 分析

○血液サンプル

治療や診断に必要な検査の為の採血を行う際に 30ml ほど余分に採血させていただきますが、採血中に針を刺すのは全部で一回のみです。血液中の PCB、農薬などの化学物質、ホルモン類などを測定します。

○尿サンプル

治療や診断に必要な検査のための採尿を行う際に 10ml ほど余分に採尿させていただきます。植物エストロゲンのレベルを測定します。

○サンプルの保存

血液と尿は東北大学医学部産婦人科に 10 年後まで保存されます。

サンプルは子宮体がんについてより知るために化学物質の測定に使われる予定です。

<結果>

あなたの個人データや測定結果は東北大学医学部産婦人科において、施錠されたキャビネットに厳重に保護されます。

あなたの結果については、ご希望に応じてあなただけ（場合により代理人）にお知らせすることができます。解析結果をお知りになりたい場合は、その旨をお知らせ下さい。

調査の結果は集団として解析されます。個人の秘密は厳守され、個人の情報が調査以外の目的に使われることはありません。

<リスク、負担>

質問のいくつかは個人の情報です。

採血の際にわずかな痛みと出血があるかもしれません。

<利益>

ポリ塩化ビフェニルや農薬などの化学物質の体内のレベルがわかることは、あなたやあなたの主治医があなたの健康管理を考える際の助けとなるでしょう。つまり、この調査に参加することによって、高額で、かつ得られ難い測定を無料で受けることができるということにもなります。

<秘密性>

あなたに関するすべてのデータについてプライバシーが保護されます。あなたに関するデータは、法的手続きに要請がある場合以外は公になることはありません。あなたは、氏名ではなく、研究用の ID 番号で識別されます。分析やデータ解析は匿名で行われます。担当研究者のみがあなたの氏名と研究用 ID 番号をリンクすることができます。

<費用>

あなたはこの調査で行われる血液等の検査について費用を支払う必要はありません。

<任意での参加／中止>

この研究に参加されるかどうかは、あなたの自由です。お断りになっても、今後の診療に不都合が生ずることはなく、これからも担当医が誠意を持って対応します。

<この研究の責任者について>

この研究は厚生労働科学研究の研究事業のひとつとして行われます。

本研究の研究内容についてより詳しい情報が知りたい、あるいは質問がある場合下記に連絡して下さい。

趣旨を御理解いただいた上で、研究参加に同意される場合には、別紙の同意書に自署をお願いいたします。

研究代表者：東北大学大学院医学系研究科婦人科 八重樫伸生
連絡先 TEL 022-717-7254

研究協力への同意書

東北大学医学部附属病院長殿

厚生労働科学研究「子宮体がんと環境ホルモンに関する調査」への登録に際して、口頭及び文書による説明を受け、下記のことにつき十分理解しました。つきましては(2)に示した条件で本研究への参加につき同意します。

(1) 説明を受けた項目

(説明を受け理解した項目をチェックして下さい。わからない項目については担当者が再度説明いたします。)

- この研究の趣旨はポリ塩化ビフェニル(PCB)、農薬などの化学物質を摂取することが、子宮体がんの発症に関してどの程度のリスクになるかを調べるためのものであること
- 生活習慣や食習慣の情報を得ることを目的にした質問票調査を行うこと
- 血液中の環境ホルモン(ポリ塩化ビフェニル、農薬など)、ホルモン類、植物性エストロゲンの測定をおこなうこと
- 個人のデータは施錠されたキャビネットに厳重に保管されること
- 予期される利益と不利益
- 個人の秘密は厳守され、情報が研究以外の目的には使われないこと
- 費用について
- 研究への参加は自由意志で決定でき、研究途中でも辞退可能であること
- 研究への参加に同意しなくてもなんら不利益を受けないこと

(2) 試料(血液)の保存及び将来の研究に関する意思表示

(いずれかひとつを選択しチェックしてください)

- 私の提供した試料が、今回の研究についてのみ使用され、直ちに廃棄されることに同意します。
- 私の提供した試料が、今回の研究の終了後10年間保存され、将来の今回の検討項目以外の研究のために使用されることに同意します。

同意年月日： 平成 年 月 日

住 所： _____

氏名(自署)： _____

コントロール登録票 (記入例)

ID	ケース氏名	年齢	居住地	手術日
10	000000	55	青葉区	2002.12.1
	コントロール	年齢	居住地	面談日
1	000000	54	青葉区	2002.12.10
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

同意		チェック欄			
諾	・ 否	<input type="checkbox"/> 同意書	<input type="checkbox"/> 質問票	<input type="checkbox"/> 食事調査票	<input type="checkbox"/> 採血
諾	・ 否	<input type="checkbox"/> 同意書	<input type="checkbox"/> 質問票	<input type="checkbox"/> 食事調査票	<input type="checkbox"/> 採血
諾	・ 否	<input type="checkbox"/> 同意書	<input type="checkbox"/> 質問票	<input type="checkbox"/> 食事調査票	<input type="checkbox"/> 採血
諾	・ 否	<input type="checkbox"/> 同意書	<input type="checkbox"/> 質問票	<input type="checkbox"/> 食事調査票	<input type="checkbox"/> 採血
諾	・ 否	<input type="checkbox"/> 同意書	<input type="checkbox"/> 質問票	<input type="checkbox"/> 食事調査票	<input type="checkbox"/> 採血
諾	・ 否	<input type="checkbox"/> 同意書	<input type="checkbox"/> 質問票	<input type="checkbox"/> 食事調査票	<input type="checkbox"/> 採血
諾	・ 否	<input type="checkbox"/> 同意書	<input type="checkbox"/> 質問票	<input type="checkbox"/> 食事調査票	<input type="checkbox"/> 採血
諾	・ 否	<input type="checkbox"/> 同意書	<input type="checkbox"/> 質問票	<input type="checkbox"/> 食事調査票	<input type="checkbox"/> 採血
諾	・ 否	<input type="checkbox"/> 同意書	<input type="checkbox"/> 質問票	<input type="checkbox"/> 食事調査票	<input type="checkbox"/> 採血
諾	・ 否	<input type="checkbox"/> 同意書	<input type="checkbox"/> 質問票	<input type="checkbox"/> 食事調査票	<input type="checkbox"/> 採血

健康と日常生活についてのおたずね

この問診票に氏名を記入する必要はありません。

記入日

年	月	日
---	---	---

東北大学医学部産婦人科

*このページは記入する必要はありません。

1. 施設 _____

2. case/control case control

3. アンケート担当者 _____

実施年月日 _____年____月____日

ID 番号

--

これまでに妊娠したことはありますか？	
はい	→ 6 ページ目にお進み下さい
いいえ	

○でかこんでください

何回ですか？	1回	2回	3回	4回	5回以上
--------	----	----	----	----	------

これまでに産をしたことはありますか？	
1. はい	→ 6 ページ目にお進み下さい
2. いいえ	

○でかこんでください

何回ですか？	1回	2回	3回	4回	5回以上
--------	----	----	----	----	------

最初のお産は何歳の時ですか？
() 歳

これまでに早産はありますか？	
1. はい	↓
2. いいえ	
3. わからない	

○でかこんでください

何回ですか？	1回	2回	3回	4回	5回以上
--------	----	----	----	----	------

妊娠出産をしたことのない方はこのページの質問には答えず

6 ページ目に進んで下さい。

これまでに流産（自然流産または人工流産）はありますか？
1. はい
2. いいえ
3. わからない

○でかこんでください

何回ですか？	1回	2回	3回	4回	5回以上
--------	----	----	----	----	------

赤ちゃんに母乳をあげたことがありますか？	
1. はい	2. いいえ

最初の授乳は何歳の時ですか？
() 歳

最後の授乳は何歳の時ですか？
() 歳

授乳した期間は？（子供の数や頻度や量はといません）
全部で () ヶ月

あなた自身の一般的な事柄についてお聞きします。

<p>出生地と、これまで住んでいた場所を教えてください。 生まれてから現在まで、1年以上住んでいた場所についてお答え下さい。</p>		
住んでいた時の年齢	市区町村	住んでいたところ (○でかこんでください)
例 30歳 ~ 40歳	宮城県仙台市 青葉区	1. 工場街 4. 事務所 2. 商店街 5. 住宅街 3. 農漁村
0歳 ~ ()歳	出生地	1. 工場街 4. 事務所 2. 商店街 5. 住宅街 3. 農漁村
()歳 ~ ()歳		1. 工場街 4. 事務所 2. 商店街 5. 住宅街 3. 農漁村
()歳 ~ ()歳		3. 工場街 4. 事務所 2. 商店街 5. 住宅街 3. 農漁村
()歳 ~ ()歳		4. 工場街 4. 事務所 2. 商店街 5. 住宅街 3. 農漁村
()歳 ~ ()歳		5. 工場街 4. 事務所 2. 商店街 5. 住宅街 3. 農漁村
()歳 ~ ()歳		6. 工場街 4. 事務所 2. 商店街 5. 住宅街 3. 農漁村
()歳 ~ ()歳		2. 工場街 4. 事務所 2. 商店街 5. 住宅街 3. 農漁村

現在までに1年以上従事した職業を教えてください？

年齢	職業もしくは職場	職種
()歳～()歳		1. 農林漁業 2. 工場勤務 3. 事務職 4. 専門職 5. 商業 6. 主婦 7. 無職 8. その他
()歳～()歳		1. 農林漁業 2. 工場勤務 3. 事務職 4. 専門職 5. 商業 6. 主婦 7. 無職 8. その他
()歳～()歳		1. 農林漁業 2. 工場勤務 3. 事務職 4. 専門職 5. 商業 6. 主婦 7. 無職 8. その他

農薬（殺虫剤を含む）を扱う職業にたずさわったことがありますか？

2. はい 2. いいえ 3. わからない

PCB またはダイオキシンを扱う職業にたずさわったことがありますか？

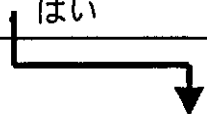
3. はい 2. いいえ 3. わからない

最終学歴は？		
1. 中学校以下	2. 高校	3. 短大, 各種専門学校
4. 大学	5. 大学院	6. その他

現在, 結婚していますか？				
1. 結婚	2. 未婚	3. 離婚	4. 死別	5. その他

避妊についてお聞きします。

避妊薬を飲んだことがありますか？		
1. はい	2. いいえ	3. わからない



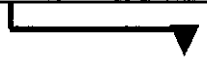
飲んだことのある方のみお答え下さい。

最初に薬を飲んだのは何歳でしたか？
() 歳

全部で何年飲みましたか？
() 年

現在飲んでいますか？		
1. はい	2. いいえ	3. わからない

子宮内避妊具 (リング) を使用したことはありますか？		
1. はい	2. いいえ	3. わからない



使用したことがある方のみお答え下さい。

最初に使用したのは何歳でしたか？
() 歳

タバコ（喫煙）についてお聞きします。

現在、たばこをすっていますか？	75
1. すっている 2. やめた 3. すわない	

『すっている』
と答えた方のみお答え下さい。

『やめた』
と答えた方のみお答え下さい。

何歳の時からすっていますか？
() 歳

↓

一日何本すいますか？
() 本

何歳の時、やめましたか？
() 歳

↓

何歳の時からすっていますか？
() 歳

↓

一日何本すいますか？
() 本

御協力ありがとうございました。

食物摂取頻度調査票

ID番号	
名前	

記入月日	年	月	日
------	---	---	---

回収月日	年	月	日
------	---	---	---

これからあなたの食生活についておたずねします。
5年前の食事を思い出して、その時の1年間の平均的な頻度や量を記入してください。

季節により頻度が違うものは、一番多く食べた季節の頻度を記入して下さい。

あてはまる記号をまるでかこんでください。

ご飯(米飯) についておたずねします

どのくらいの大きさの茶碗で食べましたか？

- a 小さな茶碗 b 普通の茶碗 c どんぶり

朝・昼・夕食あわせて、**一日に** およそ何杯食べましたか？

- a 1杯未満 b 1杯 c 2杯 d 3杯 e 4杯
f 5杯 g 6杯 h 7~9杯 i 10杯以上

ビタミン強化米 を食べていましたか？

- a いいえ b はい

あわ・ひえ・麦 をまぜましたか？

- a まぜない b ときどきまぜる c いつもまぜる

みそ汁についておたずねします

どのくらいの頻度で飲みましたか？

- a ほとんど飲まない b 月に1～3日 c 週に1～2日
d 週に3～4日 e 週に5～6日 f 毎日飲む

朝・昼・夕食あわせて、**一日に**およそ何杯飲みましたか？

- a 1杯未満 b 1杯 c 2杯 d 3杯 e 4杯
f 5杯 g 6杯 h 7～9杯 i 10杯以上

どのような味付けですか？

- a うすめ b ふつう c こいめ

みそ汁の具で一番よく食べたものを、**一つだけ**選んでください

- a とうふ・油あげ b 海そう（わかめなど） c 野菜
d いも e たまご f 魚や貝

2番目によく食べたものを**一つだけ**選んでください

- a とうふ・油あげ b 海そう（わかめなど） c 野菜
d いも e たまご f 魚や貝

3番目によく食べた物を**一つだけ**選んでください

- a とうふ・油あげ b 海そう（わかめなど） c 野菜
d いも e たまご f 魚や貝

お酒は、どのくらいの頻度で飲みましたか？

- a ほとんど飲まなかった b 月に1～3日 c 週に1～2日
d 週に3～4日 e 週に5～6日 f 毎日飲んだ

1日に飲んだもっとも普通の**組み合わせ**を選んでください

(例) ふだんビールを大ビン1本飲んだ後に、日本酒を2合飲むなら、
「ビール」のところの「1本」と、「日本酒」のところの「2合」をかこむ。
「焼酎」「ウイスキー」「ワイン」のところは「飲まない」をかこむ。

日本酒 1合(180ml)で

- a 飲まなかった b 0.5合未満 c 1合 d 2合
e 3合 f 4合 g 5～6合 h 7合以上

焼酎 1合(180ml)で

- a 飲まなかった b 0.5合未満 c 1合 d 2合
e 3合 f 4合 g 5～6合 h 7合以上

※ビール 大ビン(633ml)で

- a 飲まなかった b 0.5本未満 c 1本 d 2本
e 3本 f 4本 g 5～6本 h 7本以上

※中ビンまたは500ml 缶を0.8本、小ビンまたは350ml 缶を0.6本と換算してください。

ウイスキー シングル(30ml)で

- a 飲まなかった b 0.5杯未満 c 1杯 d 2杯
e 3杯 f 4杯 g 5～6杯 h 7杯以上

ワイン グラス(60ml)で

- a 飲まなかった b 0.5杯未満 c 1杯 d 2杯
e 3杯 f 4杯 g 5～6杯 h 7杯以上

肉は、どのくらいの頻度で食べましたか？ _____

- a ほとんど食べない b 月に1～3回 c 週に1～2回 d 週に3～4回
e 週に5～6回 f 毎日

魚は、どのくらいの頻度で食べましたか？ _____

- a ほとんど食べない b 月に1～3回 c 週に1～2回 d 週に3～4回
e 週に5～6回 f 毎日

野菜は、どのくらいの頻度で食べましたか？ _____

- a ほとんど食べない b 月に1～3回 c 週に1～2回 d 週に3～4回
e 週に5～6回 f 毎日

くだものは、どのくらいの頻度で食べましたか？ _____

- a ほとんど食べない b 月に1～3回 c 週に1～2回 d 週に3～4回
e 週に5～6回 f 毎日

主食に、**白いごはん以外のもの**を食べることは、どのくらいの頻度でありましたか？（パン、めん類、どんぶりもの、カレーライス、すしなど）

- a ほとんど食べない b 月に1～3回 c 週に1～2回 d 週に3～4回
e 週に5～6回 f 毎日