

.....
..... Office Use Only
.....

問題なし..... j ₁₀

分からない..... k ₉₉

19. A雄さん（B子さん）にとって最もよい援助はどれだと思いますか。

友人/家族に相談する..... a ₁

医者に見てもらう（一般開業医）..... b ₂

精神科医に見てもらう..... c ₃

薬を飲む..... d ₄

カウンセラーにあう/カウンセリングを受ける..... e ₅

A雄さん/B子さんがまず問題を認める..... f ₆

その他（具体的に）..... g ₇

.....
..... Office Use Only
.....

分からない..... h ₈

20. A雄さん（B子さん）をあなたが長い間知っていて、気にかけている
と想像してください。あなたは彼（彼女）を助けたいと思っています。
あなたはどうしますか？

A雄さんやB子さんを助けることができる可能性のある、専門家あるいは非専門家の、いろいろな種類の人々がたくさんいます。

次にあげるそれぞれについて、その人たちはA雄さん（B子さん）の助けになるでしょうか、有害でしょうか、どちらでもないでしょうか？

面接者: カード9見せる

21. 典型的一般開業医または家庭医は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

22. 典型的薬剤師 (薬屋)は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

23. カウンセラーは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

24. ソーシャルワーカーは助けになりそうですか、有害でしょうか、どちらでもないでしょうか？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

25. いのちの電話のような電話相談サービスは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

26. 精神科医は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

27. 心理学者は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

28. 彼（彼女）に近い家族の援助は助けになりそうですか、有害でしょうか、どちらでもないでしょうか？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

29. 親友からの援助は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

30. 自然療法家や漢方医は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

31. 牧師や司祭など聖職者は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

32. A雄さん（B子さん）が自分自身の問題を自分で処理しようとする
ことは、助けになりそうですか、有害でしょうか、どちらでもないで
しょうか？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

上記のような人たちによって提供し得る、いろいろな種類の援助や治療が存
在します。

あなたは次にあげるようないろいろな薬は、A雄さん（B子さん）の
助けになりそうだと思いますか、有害だと思いますか、どちらでもな
いと思いますか？

面接者: カード 10 見せる

33. ビタミン、ミネラル、強壯剤、漢方薬は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

34. アスピリンやコデイン、パナドルのような鎮痛剤は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

35. 抗うつ薬は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

36. 抗生剤は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

37. 睡眠薬は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

38. 抗精神病薬は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

39. バリウムのような精神安定剤は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

40. あなたは次にあげるようないろいろな治療法は、A雄さん（B子さん）の助けになりそうだと思いますか、有害だと思いますか、どちらでもないと思いますか？

面接者: カード 11 見せる

41. もっとスポーツをしたりたくさん歩いたり庭いじりをしたりするように、もっと積極的に体を動かすことは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

42. 同じような問題をかかえた人について読み、彼らがどのように問題を処理したかを知ることとは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

43. もっと外出したり出歩くようになることは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

44. リラクゼーション、ストレスマネジメント、瞑想、あるいはヨガのコースに出席することは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

45. 完全にアルコールを断つことは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

46. 精神療法は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

47. 催眠療法は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

48. 病院の精神科病棟に入院することは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

49. 電気けいれん療法（ECT）を受けることは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

50. リラックスのために時々アルコールを飲むことは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

51. 特別なダイエット続けたり、特定の食物を避けることは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

あなたは次にあげるようなことは、A雄さん（B子さん）の助けになるだろうと思いますか、有害だと思いませんか、どちらでもないと思いませんか？

面接者: カード 12 見せる

52. 彼（彼女）の問題についての情報を提供しているウェブサイト調べること

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

53. Eメールやウェブを使って彼（彼女）の問題について専門家の意見を求めること

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

54. 彼（彼女）の問題についての情報を提供している本を調べること

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

55. 彼（彼女）の健康問題についての情報を、健康教育の先生から受けること

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 有害 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

次のいくつかの質問は、A雄さん（B子さん）の回復の見込みについて、あなたがどう考えるかについておたずねするものです。

面接者: カード 13 見せる

56. A雄さん（B子さん）があなたが最も適切と思う専門家の援助を受けたとしたら、その結果はどうなりそうですか？

1. それ以上何の問題もない充分な回復 ₁
2. 充分な回復, しかし問題は再び起こる可能性がある ₂
3. 部分的回復 ₃
4. 部分的回復, しかし問題は再び起こる可能性がある ₄
5. 改善なし ₅
6. 悪化する ₆
- 分らない ₉

57. 面接者: カード 13 見せる

A雄さん (B子さん) が専門家の援助をなにも受けないとしたら, その結果はどうなりそうですか?

1. それ以上何の問題もない充分な回復 ₁
2. 充分な回復, しかし問題は再び起こる可能性がある ₂
3. 部分的回復 ₃
4. 部分的回復, しかし問題は再び起こる可能性がある ₄
5. 改善なし ₅
6. 悪化する ₆
- 分らない ₉

A雄さん (B子さん) が, 彼 (彼女) の問題に対してあなたが最も適切と思う専門家の援助を受けたと考えてください。

次に挙げることについて, 彼 (彼女) と地域の他の人々を比較すると, 長期的には, あなたはどのようだと考えますか。

面接者: カード 14 見せる

58. 援助を受けたあと, 彼 (彼女) はどのくらい暴力的になりそうですか?

- もっとそうなりそう ₁ 同じくらい ₂ そうなりそうにない ₃
 場合による ₄ 分らない ₉

59. 彼 (彼女) はどのくらい大量飲酒をしそうですか?

- もっとそうなりそう ₁ 同じくらい ₂ そうなりそうにない ₃
 場合による ₄ 分らない ₉

60. 不法な薬物を使用しそうですか?

- もっとそうなりそう ₁ 同じくらい ₂ そうなりそうにない ₃
 場合による ₄ 分らない ₉

61. 援助を受けたあと、彼（彼女）はどのくらい交友関係が乏しくなりそうですか？

もっとそうなりそう□₁
場合による□₄

同じくらい□₂
分からない□₉

そうなりそうにない□₃

62. 自殺を企てそうですか？

もっとそうなりそう□₁
場合による□₄

同じくらい□₂
分からない□₉

そうなりそうにない□₃

63. 他の人の気持ちを理解するようになりそうですか？

もっとそうなりそう□₁
場合による□₄

同じくらい□₂
分からない□₉

そうなりそうにない□₃

64. 援助を受けたあと、彼（彼女）はよい結婚がどのくらいできそうですか？

もっとそうなりそう□₁
場合による□₄

同じくらい□₂
分からない□₉

そうなりそうにない□₃

65. 優しい親になりそうですか？

もっとそうなりそう□₁
場合による□₄

同じくらい□₂
分からない□₉

そうなりそうにない□₃

66. 生産的な労働者になりそうですか？

もっとそうなりそう□₁
場合による□₄

同じくらい□₂
分からない□₉

そうなりそうにない□₃

67. 創造的あるいは芸術家になったりしそうですか？

もっとそうなりそう□₁
場合による□₄

同じくらい□₂
分からない□₉

そうなりそうにない□₃

68. あなたは、地域の他の人々がA雄さん（B子さん）のもつ問題を知ったら、その人たちが彼（彼女）を差別するようになると思いますか？

はい □₁

いいえ □₂

分からない □₉

次のいくつかの質問は、A雄さん（B子さん）の問題についての記述を含んでいます。**あなたが個人的に**、どのくらい強くそれに賛成かあるいは反対かを、それぞれの記述について示してください。

面接者: カード 15 見せる

69. A雄さん（B子さん）のような問題をもった人たちは、彼らがそう望めば、それからさっと抜け出すことができる。

強く賛成 1
賛成 2
賛成でも反対でもない 3
反対 4
強く反対 5

70. A雄さん（B子さん）のような問題は個人的な弱さのあらわれだ。

強く賛成 1
賛成 2
賛成でも反対でもない 3
反対 4
強く反対 5

71. A雄さん（B子さん）のような問題は本当の医学的な病気ではない。

強く賛成 1
賛成 2
賛成でも反対でもない 3
反対 4
強く反対 5

72. A雄さん（B子さん）のような問題をもつ人たちは危険だ。

面接者: もしこの陳述のなかの「危険」の意味が不確かだというなら、対象者に「他人に対して危険」という意味を教えること。

強く賛成 1
賛成 2
賛成でも反対でもない 3
反対 4
強く反対 5

73. あなたがこのような問題をもたないようにするためには、A雄さん（B子さん）のような問題をもつ人たちを避けるのがもっともよい。

強く賛成 1
賛成 2
賛成でも反対でもない 3
反対 4
強く反対 5

74. A雄さん（B子さん）のような問題をもつ人たちはなにをしでかすか分からない。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

75. もし私にA雄さん（B子さん）のような問題があるとしたら、私はそれを誰にも言わないだろう。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

76. A雄さん（B子さん）のような問題をもっているとしたら、私はそのような人を雇わないだろう。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

77. 政治家がA雄さん（B子さん）のような問題で苦しんでいるとしたら、私はその人に投票しないだろう。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

さて今度は、他のほとんどの人がどう思っているかについて、あなたがどう考えているか言っていただきたいと思います。どのくらい強くそれに賛成かあるいは反対かを、それぞれの陳述について示してください。

面接者: カード 16 見せる

78. A雄さん（B子さん）のような問題をもった人たちは、自らがそう望めば、それからさっと抜け出すことができると、ほとんどの人は思っている。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

79. A雄さん（B子さん）のような問題は個人的な弱さのあらわれだと、ほとんどの人は思っている。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

80. A雄さん（B子さん）のような問題は本当の医学的な病気ではないと、ほとんどの人は思っている。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

81. A雄さん（B子さん）のような問題をもつ人たちは危険だと、ほとんどの人は思っている。

面接者: もしこの陳述のなかの「危険」の意味が不確かだというなら、対象者に「他人に対して危険」という意味を教えること。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

82. あなたがこのような問題をもたないようにするためには、A雄さん（B子さん）のような問題をもつ人たちを避けるのがもっともよいと、ほとんどの人は思っている。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

83. A雄さん（B子さん）のような問題をもつ人たちはなにをしでかすか分からないと、ほとんどの人は思っている。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

84. もし自分にA雄さん（B子さん）のような問題があるとしたら、ほとんどの人はそれを誰にも言わないだろう。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

85. ほとんどの人は、A雄さん（B子さん）のような問題をもっていると知ったら、そのような人を雇わないだろう。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

86. 政治家がA雄さん（B子さん）のような問題で苦しんでいると知ったら、ほとんどの人はその人に投票しないだろう。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

次のいくつかの質問は、A雄さん（B子さん）のような誰かと、あなたがどのくらい自らすすんで接触をもとうとする気があるかについておたずねします。

面接者: カード 17 見せる

87. どのくらい自らすすんで、A雄さん（B子さん）の隣に引っ越してもいいと思いますか？ 確かにそうしたい、多分そうしたい、多分そうしたくない、確かにそうしたくないのどれですか？

- 確かにそうしたい ₁
- 多分そうしたい ₂
- 多分そうしたくない ₃
- 確かにそうしたくない ₄
- 分からない ₉

88. どのくらい自らすすんで、A雄さん（B子さん）と一晩をつきあってもいいと思いますか？ 確かにそうしたい、多分そうしたい、多分そうしたくない、確かにそうしたくないのどれですか？

- 確かにそうしたい ₁
- 多分そうしたい ₂
- 多分そうしたくない ₃
- 確かにそうしたくない ₄
- 分からない ₉

89. どのくらい自らすすんで、A雄さん（B子さん）と親しくなってもいいと思いますか？ 確かにそうしたい、多分そうしたい、多分そうしたくない、確かにそうしたくないのどれですか？

- 確かにそうしたい ₁
- 多分そうしたい ₂
- 多分そうしたくない ₃
- 確かにそうしたくない ₄
- 分からない ₉

90. どのくらい自らすすんで、A雄さん（B子さん）が職場のあなたの近くで仕事を始めていいと思いますか？ 確かにそうしたい、多分そうしたい、多分そうしたくない、確かにそうしたくないのどれですか？

- 確かにそうしたい ₁
- 多分そうしたい ₂
- 多分そうしたくない ₃
- 確かにそうしたくない ₄
- 分からない ₉

91. どのくらい自らすすんで、A雄さん（B子さん）が結婚してあなたの家族の一員になってもいいと思いますか？ 確かにそうしたい、多分そうしたい、多分そうしたくない、確かにそうしたくないのどれですか？

- 確かにそうしたい ₁
多分そうしたい ₂
多分そうしたくない ₃
確かにそうしたくない ₄
分からない ₉

地域にはA雄さん（B子さん）のような問題に悩んでいる人はたくさんいます。次のいくつかの質問は、だれかに起こったこの種の問題の原因として可能性のあるものについてです。

あなたは、次にあげることはそれぞれ、どのくらいこのような問題の理由になりそうだと思いますか。

面接者: カード 18 見せる

92. ウイルスや他の感染症はこの種の問題の理由になり得ましたか？

- 非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

93. アレルギーや反応はどのくらい原因になりそうですか？

- 非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

94. ストレス、家族の口論、仕事上の困難、あるいは経済的な困難のような、日々の問題は？

- 非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

95. 身近な友人や親族が最近死んだことは？

- 非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

96. 家が焼けそうな山火事、重大な交通事故、強盗侵入のような、トラウマになるような最近の出来事は？

- 非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

97. ひどい扱いを受けるあるいは虐待される、小さいときに片親か両親を亡くす、崩壊家庭出身のような、子どもの時の問題は？

非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

98. この種の問題が受け継がれるあるいは遺伝することは、どのくらいありそうですか？

非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

99. 神経質な人であることは理由になりそうですか？

非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

100. 性格に弱点があることは？

非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

次のいくつかの質問は、地域の中にこのような問題をもちやすい人と、たぶんそうなりそうもない人がいるかどうかについて、あなたの意見を求めるものです。

面接者: カード 19 見せる

101. 女性は男性よりこの種の問題で悩むようになりやすそうだと思いますか、なりにくそうだと思いますか？

なりやすそう ₁ なりにくそう ₂ 違いはない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

102. 25歳以下の若い人はなりやすそうですか、なりにくそうですか？

なりやすそう ₁ なりにくそう ₂ 違いはない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

103. 65歳以上の高齢者はなりやすそうですか、なりにくそうですか？

なりやすそう ₁ なりにくそう ₂ 違いはない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

104. 貧困な人たちはなりやすそうですか、なりにくそうですか？

なりやすそう ₁ なりにくそう ₂ 違いはない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

105. 失業者は？

なりやすそう ₁ なりにくそう ₂ 違いはない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

106. 離婚したり別居した人たちは？

なりやすそう ₁ なりにくそう ₂ 違いはない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

107. 結婚したことも関係を長く続けたこともない、独身の人たちはなりやすそうですか、なりにくそうですか。

なりやすそう ₁ なりにくそう ₂ 違いはない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

108. あなたの家族や親しい友人仲間の中に、A雄さん（B子さん）のような問題をもった人がいますか。

はい ₁
いいえ ₂ → Q.110
回答拒否 ₃ → Q.110
分からない ₉ → Q.110

109. その人たちはこの問題についてなんらかの専門的援助か治療を受けていますか？

はい ₁
いいえ ₂
分からない ₉

110. あなたはA雄さん（B子さん）と似た問題をもったことがありますか。

はい ₁
いいえ ₂ → Q.112
回答拒否 ₃ → Q.112
分からない ₉ → Q.112

111. あなたはこれらの問題についてなんらかの専門的援助か治療を受けていますか？

- はい ₁
- いいえ ₂
- 分からない ₉

112. あなたはいままで、A雄さん（B子さん）のような問題をもつ人への治療やサービスを提供することに関する仕事に就いたことがありますか？

- はい ₁
- いいえ ₂
- 回答拒否 ₃
- 分からない ₉

次のいくつかの質問は、あなた自身の健康に関するものです。

113. 全般的にあなたの健康状態は、すばらしく良い、良い、まずまず、わるいのどれですか？

- すばらしく良い ₁
- 良い ₂
- まずまず ₃
- 悪い ₄
- 分からない ₉

114. この一カ月の間、あなたは次のようなことを患いましたか？

A). 風邪は？

- はい ₁
- いいえ ₂
- 分からない ₉

B) 咽喉炎は？

- はい ₁
- いいえ ₂
- 分からない ₉

C) 頭痛は？

はい ₁

いいえ ₂

分からない ₉

D) めまいは？

はい ₁

いいえ ₂

分からない ₉

E) 動悸は？

はい ₁

いいえ ₂

分からない ₉

F) 呼吸困難は？

はい ₁

いいえ ₂

分からない ₉

G) 腰痛は？

はい ₁

いいえ ₂

分からない ₉

H) インフルエンザは？

はい ₁

いいえ ₂

分からない ₉

I) 不安症は？

はい ₁

いいえ ₂

分からない ₉

J) うつ病は？

- はい ₁
いいえ ₂
分からない ₉

K) 疲労は？

- はい ₁
いいえ ₂
分からない ₉

L) いらいら感は??

- はい ₁
いいえ ₂
分からない ₉

M) 神経質は？

- はい ₁
いいえ ₂
分からない ₉

次の質問はうつ病についてのものです。

115. あなたはこの 12 ヶ月の間に、うつ病について、メディアで見たり、読んだり、聞いたりしましたか？

- はい ₁
いいえ ₂ → Q.117
回答拒否 ₃ → Q.117
分からない ₉ → Q.117

116. 思い出したものを言っていただけますか？

面接者r: 5 コの反応まで調べる。それぞれの反応について、「そのメディアの報道に関係した、健康問題の専門家あるいは組織の名前を思い出せますか？」ときくこと。

探索の質問: うつ病についての報道で、その他になにか思い出せますか？

探索の質問: そのメディアの報道に関係した, その他の健康問題の専門家あるいは組織の名前を誰か思い出せますか?

思い出された情報	健康問題の専門家あるいは組織
(i)	
(ii)	
(iii)	
(iv)	
(v)	

117. あなたはうつ病に関連した組織についてなにか聞いたことがありますか?

- はい ₁
 いいえ ₂ → Q.119
 回答拒否 ₃ → Q.119
 分からない ₉ → Q.119

付録:

提示カード