

Prompt card 8

Mary is 44 years old. She lives in a dormitory adjoining a construction site and has not worked for some years. Whatever the weather she wears the same clothes all year round, her hair is long and unkempt. She is always by herself, and is often seen sitting in a park talking to herself. Sometimes he would suddenly stand up and start talking to someone as if they were next to the tree and would wave her hands about. She rarely drinks (beer, spirits, etc.). She speaks carefully and uses unusual language and occasionally makes up her own words. She is polite but avoids verbal contact with others. Sometimes she accuses shopkeepers of spreading information about her to other people. She has asked the landlord to put another lock on the door and a remove the television. She says that spies are trying to place her under surveillance because she says she has secret information about a international computer system that controls people via a television transmitter. The landlord complains about the filthy condition of the apartment and the amount of glass items piling up. Mary says she is using them to receive messages from outer space.

Prompt card 9

1.	2.	3.
Can help	Neither help nor harm	Harmful

People who could help

ordinary general practitioner or family doctor

local chemist (drug store)

counsellor

social worker

telephone counselling service

psychiatrist

psychologist

family

close friends

natural, holistic or herbal medicine approach

pastor, priest or other clergy

by himself (herself)

Prompt card 10

1.	2.	3.
Can help	Neither help nor harm	Harmful

Medicines

Vitamins, minerals, tonics, herbal medicine

Aspirin, codeine, panadol, or other pain-killers

Anti-depressant

Antibiotics

Sleeping pills

A drug for psychiatric illness

tranquillizers (eg Valium)

Prompt card 11

1.	2.	3.
Can help	Neither help nor harm	Harmful

Other Treatments

Getting the body to move more
Read about people who have had similar problems
Get out and walk more
Relaxation, stress-management, meditation, yoga
Stop drinking
psychotherapy
Hypnosis
Go into psychiatric ward
Electric shock treatment (ECT)
Have an occasional drink
Special diet or avoid certain foods

Prompt card 12

1.	2.	3.
Can help	Neither help nor harm	Harmful

Other Treatments

Look at a website which provides information

By email or websearch seek a specialist's advice

Look for information in a book

Get information from a teacher of health education

Prompt card 13

1. complete recovery with no further problems
2. complete recovery but the possibility of recurrence
3. partial recovery
4. partial recovery with the possibility of recurrence
5. No recovery
6. worsen

Prompt card 14

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1. | 2. | 3. |
| More likely
than other
people | About the same
as other people | Less likely than
other people |

援助を受けた後の長期予後

To be violent

Heavy drinking

To take illegal drugs

A breakdown of relations with friends

Suicide attempt

To understand how others feel

To get married

To become a kinder parent

To become a more efficient and hard worker

To become more imaginative or artistic

Prompt card 15

1.	2.	3.	4.	5.
Strongly Agree	Agree	Neither agree nor disagree	Disagree	Strongly disagree

Statement about their problem

People with a problem like this can easily solve it if they want.

A problem like this reveals a character weakness

A problem like this is not really a medical illness

People with a problem like this are dangerous

If you do not want have the same problem like this, it is best to avoid people with such problems

We cannot figure out at all what people like this will get up to in the future.

If I had problems like this I would likely not reveal it to others.

If I knew somebody had a problem like this I would not employ them.

If there was a politician suffering from such a problem I would likely not vote for him (her).

Prompt card 16

- | | | | | |
|---------------------------|--------------|---|-----------------|------------------------------|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| Strongly
Agree | Agree | Neither
agree
nor disagree | Disagree | Strongly
disagree |

Statement about their problem

Most people think that people with a problem like this can easily solve it if they want.

Most people think that a problem like this reveals a character weakness

Most people think that a problem like this is not really a medical illness

Most people think that people with a problem like this are dangerous

Most people think that in order not to have the same problem like this, it is best to avoid people with such problems

Most people cannot figure out what people with problems like this will get up to in the future

Most people think that if they had problems like this they would likely not reveal it to others.

Most people think that if they knew somebody had a problem like this they would not employ them.

If there was a politician suffering from such a problem they would likely not vote for him (her).

Prompt card 17

1	2	3	4
Certainly	Maybe	Maybe not	Certainly not

Moving in next door to them

Spend an evening with them

Make friends with them

Have them start work somewhere near your workplace

Marry one of your family members

Prompt card 18

- | | | |
|-------------------|--------------|----------------|
| 1. | 2. | 3. |
| Seems very likely | Seems likely | Seems unlikely |

Possible causes

A virus or other contagious disease

An allergy or reaction

Stress, family arguments etc.

The death of friends or family members

Traumatic incidents

Childhood experiences

Transferred or inherited to the next generation

Their delicate character

Weakness of character

Prompt card 19

- | | | |
|-------------|----------|---------------|
| 1. | 2. | 3. |
| More likely | Unlikely | No difference |

Who is likely to have these problems

Women more or less likely than men

Young people under 25

Elderly people over 65

Poor people

Unemployed people

Who are divorced or separated

Single people with no previous marital

Experience or long relationships

精神保健についての知識

に関する

日豪共同研究

1. あなたの年齢は、次のどのグループになりますか？

- | | | | | | |
|-------|--------------------------|---|-------|--------------------------|----|
| 18-19 | <input type="checkbox"/> | 1 | 50-54 | <input type="checkbox"/> | 8 |
| 20-24 | <input type="checkbox"/> | 2 | 55-59 | <input type="checkbox"/> | 9 |
| 25-29 | <input type="checkbox"/> | 3 | 60-64 | <input type="checkbox"/> | 10 |
| 30-34 | <input type="checkbox"/> | 4 | 65-69 | <input type="checkbox"/> | 11 |
| 35-39 | <input type="checkbox"/> | 5 | 70-74 | <input type="checkbox"/> | 12 |
| 40-44 | <input type="checkbox"/> | 6 | 75+ | <input type="checkbox"/> | 13 |
| 45-49 | <input type="checkbox"/> | 7 | | | |

2. 性別はどちらですか？

- 男性 ₁ 女性 ₂

3. 現在の婚姻状況はどのようですか？

- 未婚 ₁
既婚 ₂
別居、離婚、死別 ₃

4. あなたが現在お住まいの住所の郵便番号をお書きください。

□□□-□□□□

5. 省略

6. あなたの生まれた国はどこですか。

(国名を明示してください) _____

7. あなたの最終学歴は次のどれに当てはまりますか。

- 大学在学中 ₁
義務教育終了 ₂
高校中退 ₃
高校卒業 ₄
大学中退 ₅
大学卒業以上 ₆
その他 ₇

以下の質問は、ある種の健康問題と様々な保健サービスの有用性に関するものです。

8. 面接者:

面接者の指示に従ってランダムに選択コードを入れること・
(必ず面接に先立って行なう)

9. 配列ガイド:

- 8が1なら → 10 1
- 8が2なら → 11 2
- 8が3なら → 12 3
- 8が4なら → 13 4
- 8が5なら → 14 5
- 8が6なら → 15 6
- 8が7なら → 16 7
- 8が8なら → 17 8

10. ここで述べるのは、実在の人ではありませんが、その人にとっても似た人は存在します。もしあなたがたまたまその人と非常によく似た人を知っているとしても、それはまったくの偶然です。

面接者: カード1手渡す

A雄さんは30歳です。彼はここ何週間かめったにないほどの悲しみと不幸を感じています。彼はいつも疲れているのにもかかわらず、ほとんど毎晩よく眠れないでいます。A雄さんは食欲がなく、体重が減ってきています。彼は仕事のことを考えられず、あらゆる決断を先延ばしにしています。日々の勤めさえ彼の手に負えないようにみえます。A雄さんの上司はこれに気づき、彼の生産性が落ちたことを気遣っています。

→ Q.18

11. ここで述べるのは、実在の人ではありませんが、その人にとっても似た人は存在します。もしあなたがたまたまその人と非常によく似た人を知っているとしても、それはまったくの偶然です。

面接者: カード2手渡す

B子さんは30歳です。彼女はここ何週間かめったにないほどの悲しみと不幸を感じています。彼女はいつも疲れているのにもかかわらず、ほとんど毎晩よく眠れないでいます。B子さんは食欲がなく、体重が減ってきています。彼女は仕事のことを考えられず、あらゆる決断を先延ばしにしています。日々の勤めさえ彼女の手には負えないようにみえます。B子さんの上司はこれに気づき、彼女の生産性が落ちたことを気遣っています。

—————→ Q.18

12. ここで述べるのは、実在の人ではありませんが、その人にとっても似た人は存在します。もしあなたがたまたまその人と非常によく似た人を知っているとしても、それはまったくの偶然です。

面接者: カード3手渡す

A雄さんは24歳で両親と共に暮らしています。彼は学校を卒業してから、いくつか臨時の仕事をしたことはありますが、現在は無職です。ここ半年以上、彼は友人にも会わず、寝室に鍵をかけて閉じこもり、家族と一緒に食事することも、風呂に入ることも拒否しています。両親には、彼らが就寝中の夜間、彼が寝室の中を歩き回っているのが聞こえています。両親は彼がひとりであるのを知っていますが、まるで誰か他人がそこにいるかのように、彼が叫んだり議論したりするのを聞いています。両親が彼にもっとなにかするよう励ますと、彼は、家を離れられない、なぜなら近所の人々が彼をこっそり見張っているから、とつぶやきます。彼は誰にも会わず、どこにも出かけないので、両親は彼が麻薬を使用してはいないと確信しています。

————→ Q.18

13. ここで述べるのは、実在の人ではありませんが、その人にとっても似た人は存在します。もしあなたがたまたまその人と非常によく似た人を知っているとしても、それはまったくの偶然です。

面接者: カード4手渡す

B子さんは24歳で両親と共に暮らしています。彼女は学校を卒業してから、いくつか臨時の仕事をしたことはありますが、現在は無職です。ここ半年以上、彼女は友人にも会わず、寝室に鍵をかけて閉じこもり、家族と一緒に食事することも、風呂に入ることも拒否しています。両親には、彼らが就寝中の夜間、彼女が寝室の中を歩き回っているのが聞こえています。両親は彼女がひとりであるのを知っていますが、まるで誰か他人がそこにいるかのように、彼女が叫んだり議論したりするのを聞いています。両親が彼女にもっとなにかするよう励ますと、彼女は、家を離れられない、なぜなら近所の人々が彼女をこっそり見張っているから、とつぶやきます。彼女は誰にも会わず、どこにも出かけないので、両親は彼女が麻薬を使用してはいないと確信しています。

————→ Q.18

14. ここで述べるのは、実在の人ではありませんが、その人にとっても似た人は存在します。もしあなたがたまたまその人と非常によく似た人を知っているとしても、それはまったくの偶然です。

面接者: カード5手渡す

A雄さんは30歳です。彼はここ何週間かめったにないほどの悲しみと不幸を感じています。彼はいつも疲れているにもかかわらず、ほとんど毎晩よく眠れないでいます。A雄さんは食欲がなく、体重が減ってきています。彼は仕事のことを考えられず、あらゆる決断を先延ばし

にしています。日々の勤めさえ彼の手には負えないようにみえます。A雄さんの上司はこれに気づき、彼の生産性が落ちたことを気遣っています。A雄さんは二度と幸せになれないだろうと感じ、彼がいないほうが家族もいっそう暮らしやすいだろうと信じています。苦痛から逃れるために、A雄さんは彼の生命を終わりにする方法をずっと考えています。

—————▶ Q.18

15. ここで述べるのは、実在の人ではありませんが、その人にとっても似た人は存在します。もしあなたがたまたまその人と非常によく似た人を知っているとしても、それはまったくの偶然です。

面接者: カード6手渡す

B子さんは30歳です。彼女はここ何週間かめったにないほどの悲しみと不幸を感じています。彼女はいつも疲れているにもかかわらず、ほとんど毎晩よく眠れないでいます。B子さんは食欲がなく、体重が減ってきています。彼女は仕事のことを考えられず、あらゆる決断を先延ばしにしています。日々の勤めさえ彼女の手には負えないようにみえます。B子さんの上司はこれに気づき、彼女の生産性が落ちたことを気遣っています。B子さんは二度と幸せになれないだろうと感じ、彼女がいないほうが家族もいっそう暮らしやすいだろうと信じています。苦痛から逃れるために、B子さんは彼女の生命を終わりにする方法をずっと考えています。

—————▶ Q.18

16. ここで述べるのは、実在の人ではありませんが、その人にとっても似た人は存在します。もしあなたがたまたまその人と非常によく似た人を知っているとしても、それはまったくの偶然です。

面接者: カード7手渡す

A雄さんは44歳です。彼はある工場地帯の下宿に住んでいます。彼は何年もの間働いていません。彼はどんな天候でも年中同じ服を着ていて、髪は伸び放題でだらしくしています。彼はいつもひとりぼっちで、公園で座り込んで独り言を言っているのがよくみかけられます。たまに彼は立ち上がり、あたかも樹のそばにいる誰かと話し合っているかのように手を動かします。彼はめったにアルコールを飲むことはありません。彼は、異常な、時にはこしらえた言葉を使って用心深くしゃべります。彼は礼儀正しいのですが、他の人たちと話すのを避けています。ときに彼は小売店主たちを、彼についての情報を他の人に伝えたと言って告発します。彼は家主に、彼の部屋のドアにもうひとつ鍵を付け、部屋からテレビを運び出すように求めてきました。彼は、スパイが彼を監視下に置こうと試みている、なぜなら彼は、テレビ発信機を使って人々をコントロールする国際的なコンピュータシステムの秘密の情報をもっているから、と言います。家主は、どんどん汚くなり、ガラス製品でいっぱいになっている部屋を、彼にきれいにさせることができないと文句を言っています。A雄さんはそれらを「宇宙からのメッセージを受信するため」に使っているのだと言っています。

—————→ Q.18

17. ここで述べるのは、実在の人ではありませんが、その人にとっても似た人は存在します。もしあなたがたまたまその人と非常によく似た人を知っているとすると、それはまったくの偶然です。

面接者: カード8手渡す

B子さんは44歳です。彼女はある工場地帯の下宿に住んでいます。彼女は何年もの間働いていません。彼女はどんな天候でも年中同じ服を着ていて、髪は伸び放題でだらしくしています。彼女はいつもひとりぼっちで、公園で座り込んで独り言を言っているのがよくみかけられます。たまに彼女は立ち上がり、あたかも樹のそばにいる誰かと話し合っているかのように手を動かします。彼女はめったにアルコールを飲むことはありません。彼女は、異常な、時にはこしらえた言葉を使って用心深くしゃべります。彼女は礼儀正しいのですが、他の人たちと話すのを避けています。ときに彼女は小売店主たちを、彼女についての情報を他の人に伝えたと言って告発します。彼女は家主に、彼女の部屋のドアにもうひとつ鍵を付け、部屋からテレビを運び出すように求めてきました。彼女は、スパイが彼女を監視下に置こうと試みている、なぜなら彼女は、テレビ発信機を使って人々をコントロールする国際的なコンピュータシステムの秘密の情報をもっているから、と言います。家主は、どんどん汚くなり、ガラス製品でいっぱいになっている部屋を、彼女にきれいにさせることができないと文句を言っています。B子さんはそれらを「宇宙からのメッセージを受信するため」に使っているのだと言っています。

18. あなたは、A雄さん（B子さん）になにか問題があるとすれば、それは何だと思いますか。

- うつ病 a ₁
 神経症..... b ₂
 精神分裂病/ パラノイア..... c ₃
 こころの病気..... d ₄
 心理的/精神的/感情の問題..... e ₅
 ストレス..... f ₆
 なんらかの問題あり..... g ₇
 がん..... h ₈
 その他（具体的に） i ₉