

顔をあげずに会話をすることは

(1ほとんどない/2時々ある/3いつもある) (1ほとんどない/2時々ある/3いつもある)

かんしゃくをおこすことは

(1ほとんどない/2時々ある/3いつもある) (1ほとんどない/2時々ある/3いつもある)

すべて (1) →5点。【問題解決】へ進む。

一つでも (2) がある→4点。【問題解決】へ進む。

一つでも (3) がある→3点。【問題解決】へ進む。

骨折前

現在

質問5 少しでも他人と適切に交流できる。(1はい/2いいえ) (1はい/2いいえ)

夜大声を出すため毎晩同室患者か眠れない (1はい/2いいえ) (1はい/2いいえ)

すべて (1) →2点。【問題解決】へ進む。

一つでも (2) がある→1点。【問題解決】へ進む。

社会的交流 骨折前 _____ 点

現在 _____ 点

(この欄は当方で記入します。)

【問題解決】

金銭的、社会的、個人的なできごとに対して、問題を解決するために行動を開始し、自分で修正していく能力についてお聞きします。

骨折前

現在

質問1 普段の生活で、金銭管理や薬の管理が自分でできますか?

(はい/いいえ) (はい/いいえ)

テレビ、新聞などの料金を自分で払えますか?

(はい/いいえ) (はい/いいえ)

普段の生活で、間違いに気付けは自分で修正できますか? (はい/いいえ) (はい/いいえ)

いろいろな場面で問題点に気付き適切な判断を下せますか? (はい/いいえ) (はい/いいえ)

いろいろな計画作りに参加できますか? (はい/いいえ) (はい/いいえ)

すべて (はい) →質問2へ進む。一つでも (いいえ) がある→質問3へ進む。

質問2 問題点に気付き適切な判断を下すのに、わずかな困難をともないますか?

(はい/いいえ) (はい/いいえ)

問題点に気付き適切な判断を下すまでに時間がかかりますか?

(はい/いいえ) (はい/いいえ)

すべて (いいえ) →7点。【記憶】へ進む。

一つでも (はい) がある→6点。【記憶】へ進む。

質問1 よく出会う人の名前を覚えていますか？(あるいは良く知っている人、前に会ったことかある人として認識していますか？ 骨折前 現在
 (はい/いいえ) (はい/いいえ)
 毎日の日課を覚えていますか？ (はい/いいえ) (はい/いいえ)
 人からの依頼（無関係な三つの依頼）を聞き返すこと無く覚えていられますか？
 (はい/いいえ) (はい/いいえ)

すべて (はい) →質問2へ進む。 一つでも (いいえ) がある→質問3へ進む。

質問2 名前や日課を記憶するのに、わずかな困難をとまいますか？
 (はい/いいえ) (はい/いいえ)
 思い出すのに時間かかりますか？ (はい/いいえ) (はい/いいえ)
 メモリーノート（記録帳）が必要ですか？ (はい/いいえ) (はい/いいえ)

すべて (いいえ) →7点。 一つでも (はい) がある→6点。

質問3 日常生活上、半分以上の場面でものこを記憶し理解していますか？
 (はい/いいえ) (はい/いいえ)

はい→質問4へ進む。 いいえ→質問5へ進む。

質問4 日課をあげられるか、順番か間違っていることかある。
 骨折前 (1 ほとんどない/2 たまにある/3 時々ある)
 現在 (1 ほとんどない/2 たまにある/3 時々ある)
 予定表をみれば一人て依頼を実行てきますか。
 骨折前 (1 ほとんどできる/2 時々できる/3 たまにできる)
 現在 (1 ほとんどない/2 時々できる/3 たまにできる)
 訓練士（良く出会う人）を認識てきますか？
 骨折前 (1 ほとんどできる/2 時々できる/3 たまにできる)
 現在 (1 ほとんどできる/2 時々できる/3 たまにできる)

すべて (1) →5点。 一つでも (2) がある→4点。 一つでも (3) がある→3点。

骨折前 現在

質問5 少しでも物事を記憶し、理解していますか？ (はい/いいえ) (はい/いいえ)

はい→2点。 いいえ→1点。

記憶	骨折前	_____点
	現在	_____点

(この欄は当方で記入します。)

問4 過去一ヵ月間に、仕事や普段の活動をしたときに身体的な理由で次のような問題がありましたか（ア～エまでのそれぞれの質問について、「はい」「いいえ」のどちらかに○をつけてください）。

	はい	いいえ
ア) 仕事や普段の活動をする時間を減らした	1	2
イ) 仕事や普段の活動か思ったほどできなかった	1	2
ウ) 仕事や普段の活動の内容によってはできないものがあった	1	2
エ) 仕事や普段の活動をすることが難しかった (例えばいつもより努力を必要としたなど)	1	2

問5 過去一ヵ月間に、仕事や普段の活動をした時に心理的な理由で（例えば、気分が落ち込んだり不安を感じたりしたために）、次のような問題がありましたか（ア～ウ間でのそれぞれの質問について、「はい」「いいえ」のどちらかに○をつけてください）。

	はい	いいえ
ア) 仕事や普段の活動をする時間を減らした	1	2
イ) 仕事や普段の活動か思ったほどできなかった	1	2
ウ) 仕事や普段の活動がいつもほど集中して できなかった	1	2

問6 過去一ヶ月間に、家族 友人 近所の人その他の仲間との普段の付き合いが身体的あるいは心理的な理由でどのくらい妨げられましたか（一番良く当てはまる番号に○をつけてください）。

1 全然、妨げられなかった	4 かなり、妨げられた
2 わずかに、妨げられた	5 非常に、妨げられた
3 少し、妨げられた	

問7 過去一ヵ月間に体の痛みをとどのくらい感じましたか（一番良く当てはまる番号に○をつけてください）。

1 全然なかった	4 中くらいの痛み
2 かすかな痛み	5 強い痛み
3 軽い痛み	6 非常に激しい

問8 過去一ヵ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）か痛みのために、どのくらい妨げられましたか（一番良く当てはまる番号に○をつけてください）。

1 全然、妨げられなかった	4 かなり、妨げられた
2 わずかに、妨げられた	5 非常に、妨げられた
3 少し、妨げられた	

問9 過去一ヵ月間に、友人や親戚を訪ねるなど、人との付き合いをする時間か、身体的あるいは心理的な理由でどのくらい妨げられましたか（一番良く当てはまる番号に○をつけてください）。

1 いつも	4 まれに
2 ほとんどいつも	5 全然ない
3 ときとき	

このアンケートはあなたか自分の健康をとどのように考えているかをお伺いするものです。
 現在、あなたか毎日をとどのように感じ、日常の活動をとのくらい自由にてきるかを知るうえて参考になります。

こ記入上のこ注意

こ記入は原則的にはこ本人にお願いします。こ記入か難しい場合は、こ家族・介護の方などか読み上げ、こ本人かお答えになってこ記入されてもかまいません。その場合あくまでもこ本人の意見をこ記入ください。

問1 あなたの健康状態は（一番よく当てはまる番号に○印をつけてください）？

1 最高に良い	4 あまり良くない
2 とても良い	5 良くない
3 良い	

問2 一年前と比べて現在の健康状態はいかかですか（一番よく当てはまる番号に○をつけてください）。

1 一年前より、はるかに良い	4 一年前ほど、良くない
2 一年前より、やや良い	5 一年前より、はるかに悪い
3 一年前と、ほぼ同じ	

問3 以下の質問は、日常よく行われている活動です。あなたは健康上の理由で、こうした活動をすることか難しいと感じますか。難しいとすればとのくらいですか（ア～コまでのそれぞれの質問について、一番良く当てはまる番号に○をつけてください）。

	とても 難しい	少し 難しい	せんぜん 難しくない
ア) 激しい活動、例えば一生懸命走る、重い物を持ち上げる、激しいスポーツをするなど	1	2	3
イ) 適度の活動、例えば、家や庭の掃除をする、1～2時間散歩するなど	1	2	3
ウ) 少し重いものを持ち上げたり運んだりする（例えば買い物袋など）	1	2	3
エ) 階段を数階上までのぼる	1	2	3
オ) 階段を1階上までのぼる	1	2	3
カ) 体を前に曲げる、ひさますく、かかむ	1	2	3
キ) 1キロメートル以上歩く	1	2	3
ク) 数百メートルくらい歩く	1	2	3
ケ) 百メートルくらい歩く	1	2	3
コ) 自分でお風呂に入ったり、着替えたりする	1	2	3

問10 次にあげるのは過去一ヶ月間に、あなたかどのように感じたかについての質問です
 (ア～ケまでのそれぞれの質問について、一番良く当てはまる番号に○をつけてください)。

いつも	ほとんどいつも	たびたび	ときどき	まれに	ぜんぜんない
-----	---------	------	------	-----	--------

過去一ヶ月間のうち

ア) 元気いっぱいでしたか	→	1	2	3	4	5	6
イ) かなり神経質でしたか	→	1	2	3	4	5	6
ウ) どうにもならないくらい 気分が落ち込んでいましたか	→	1	2	3	4	5	6
エ) 落ち着いていて、穏やかな 気分でしたか	→	1	2	3	4	5	6
オ) 活力 (エネルギー) にあふれていましたか	→	1	2	3	4	5	6
カ) 落ち込んで憂鬱な気分でしたか	→	1	2	3	4	5	6
キ) 疲れ果てていましたか	→	1	2	3	4	5	6
ク) 楽しい気分でしたか	→	1	2	3	4	5	6
ケ) 疲れを感じましたか	→	1	2	3	4	5	6

問11 次にあげた各項目はどのくらいあなたに当てはまりますか (ア～エ間でのそれぞれの質問について、
 一番良く当てはまる番号に○をつけてください)。

まったくその通り	ほぼ当てはまる	何とも言えない	ほとんど当てはまらない	全然当てはまらない
----------	---------	---------	-------------	-----------

ア) 私は他の人に比べて病気になりやすいと思う	→	1	2	3	4	5
イ) 私は人並みに健康である	→	1	2	3	4	5
ウ) 私の健康は、悪くなるような気がする	→	1	2	3	4	5
エ) 私の健康状態は非常に悪い	→	1	2	3	4	5

御協力ありがとうございました