

# 1. 見当識への支援 - 岡山きのこ老人保健施設 -



＜見当識への支援＞

3) 空間や居場所の識別のしやすさ

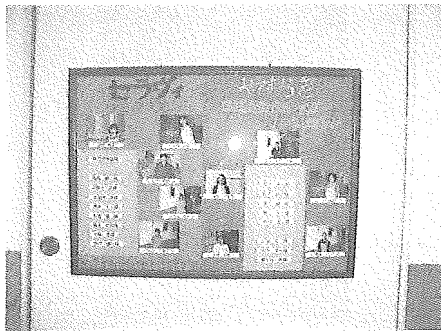
ユニットの入り口にのれん  
ユニットの名前の看板も見える



＜見当識への支援＞

4) 視界の確保 5) わかりやすい  
空間への配慮

共有スペースの中心に一段高くなっ  
た畳のコーナーがあったりと様々な  
空間が作られているが全体として視  
界を遮ることがなく自分が今いる場



＜見当識への支援＞

2) 時間・空間の認知に対する支援

ユニットの入り口にスタッフの写真  
ユニットごとに工夫がみられる



＜見当識への支援＞

2) 空間や時間の識別のしやすさ

ユニットごとにキッチンがある。キ  
ッチンにて盛り付けとお味噌汁など  
を作る。あえて時間の見当識の訓練  
をしなくても、居ながらにして食事  
の時間の到来を知ることができる。



＜見当識への支援＞

2) 空間や時間の識別のしやすさ

ユニットによって補助台の置かれ方  
が異なる融通性がある。



＜見当識への支援＞

4) 視界の確保

共有の空間を仕切る際も腰丈程度の  
仕切りで仕切ることによって仕切り  
の効果と視界の確保の両面を得るこ  
とができる。

## 2. 機能的な能力への支援

## - 岡山きのこ老人保健施設 -



＜機能的な能力への支援＞

1) セルフケアの自立に向けた支援

起き上がりを支援する器具とリフト



＜機能的な能力への支援＞

1) セルフケアの自立に向けた支援

体の大きさにあった手押し車



＜機能的な能力への支援＞

1) セルフケアの自立に向けた支援

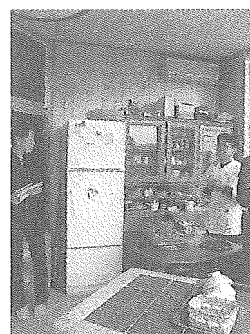
それぞれの状態に合わせて、様々な形態の椅子が用意されている机の高さも様々。



＜機能的な能力への支援＞

3) 調理・洗濯・買い物などの活動の支援

畳のコーナーの上がりに腰を掛けて洗濯物をたたむ。



＜機能的な能力への支援＞

2) 食事の自立に向けた支援

食器は家庭で使うのと同じように瀬戸物を用意。自分で家から使い慣れた食器を持ってくる人もいる。



＜機能的な能力への支援＞

3) 調理・洗濯・買い物などの活動の支援

軽量の掃除機が使いやすい場所に置かれている。

### 3. 環境における刺激の質と調整 - 岡山きのこ老人保健施設 -



＜環境における刺激の質と調整＞  
3) 香りによる感性への働きかけ

観葉植物のコーナーは生活に潤いをもたらす。また、香りのある花も置く。



＜環境における刺激の質と調整＞  
2) 視覚的刺激による適応への支援

ユニットの入り口を季節に応じて旅館風に装飾することで生活に刺激をもたらす



＜環境における刺激の質と調整＞  
2) 視覚的刺激による適応への支援

廊下にも観葉植物のコーナー



＜環境における刺激の質と調整＞  
2) 適切な視覚的刺激の提供

居室の窓からは自然光が入り、見慣れた風景と季節の移り変わりを見ることができる。



＜環境における刺激の質と調整＞  
4) 柔らかな素材の提供

ユニット内は木を基調に照明をはじめとして暖色系で暖かな感じを演出。タペストリーやソファの布地も柔らかさを提供。



＜環境における刺激の質と調整＞  
2) 視覚的刺激による適応への支援

様々な時代の写真を壁に飾り、昔を思い出してもらう。

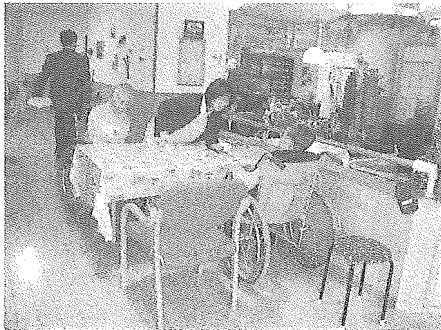
## 4. 安全と安心への支援 - 岡山 きのこ老人保健施設 -



### <安全と安心への支援>

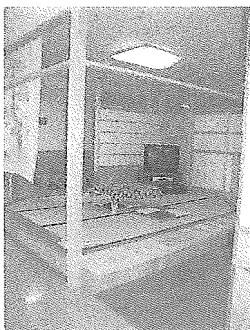
3) ユニットから出て行くことの配慮

台所にあるダイルームからも、引き戸の向こうにある廊下の様子が見えやすく、利用者の動きがわかる。



### <安全と安心への支援>

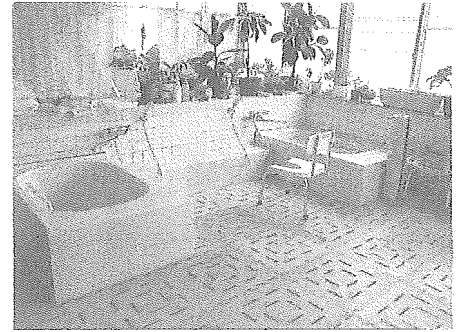
2) 入居者の見守りのしやすさ  
腰丈程度の仕切りで空間を仕切る。閉塞感がない。空間としては仕切られるが、独立しつつも見守りが良好。



### <安全と安心への支援>

1) 入居者の見守りのしやすさ

様々な用途を持った空間が存在する。しかしひとつひとつの空間は独立しつつも視界が良い。



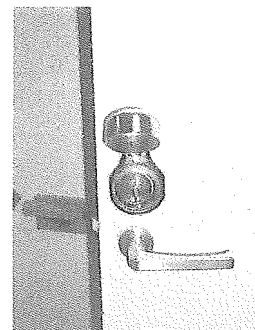
### <安全と安心への支援>

5) 安全な日常生活の確保  
浴槽の高さが低い。浴槽はユニットごとにより、ユニットごとに管理されている。



### <安全と安心への支援>

3) ユニットから出て行くことの配慮  
エレベーターの操作パネルに紙を貼り付けて、簡易に操作を阻止。



### <安全と安心への支援>

2) ユニットから出て行くことの配慮  
階段につながるドアは一見普通の取っ手に見えるが、実は鍵があるからくり取っ手を採用。

## 5. 生活の継続性への支援

## - 岡山きのこ老人保健施設 -



<生活の継続性への支援>

2) 家庭的な環境作り

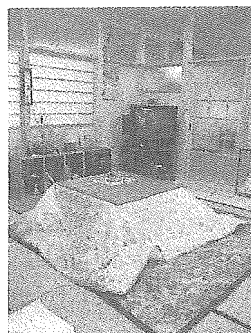
テーブルクロスも家庭的



<生活の継続性への支援>

2) 慣れ親しんだ行動様式

ユニット内で魚を飼う



<生活の継続性への支援>

3) 慣れ親しんだライフスタイル

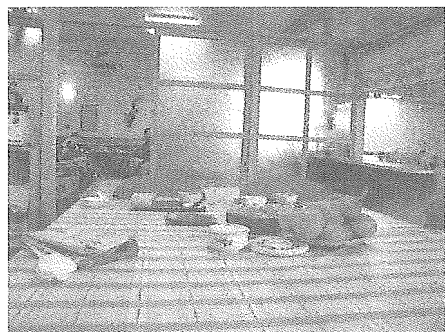
家庭的な印象がある空間



<生活の継続性への支援>

3) 慣れ親しんだ行動様式

食器は瀬戸物を使用している。



<生活の継続性への支援>

2) 家庭的な環境作り

柔らかな照明と布を使う



<生活の継続性への支援>

1) その人らしさの演出

家庭から持ってきた家具を置く

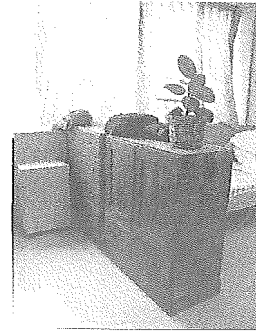
## 6. 自己選択への支援 - 岡山きのこ老人保健施設 -



＜自己選択への支援＞

1) 空間や居場所の選択

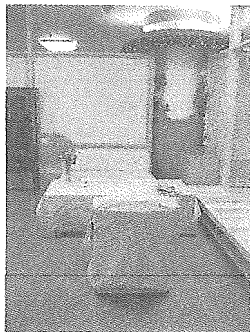
同じ空間においても状態や気分に応じて座る場所を選べる。(コタツ・車椅子・椅子など)



＜自己選択への支援＞

4) 居室での選択の余地

利用者自身が持ち込んだ家具を部屋に置いている。



＜自己選択への支援＞

1) 居場所や空間の選択

様々な形態の座る場所がある



＜自己選択への支援＞

1) 空間や居場所の選択

ユニット内にグループ化された場所がいくつかあり選択の余地がある。

## 7. プライバシーの確保 - 岡山きのこ老人保健施設 -



＜プライバシーの配慮＞

3) プライバシー確保のための空間  
選択

広い空間に小テーブルで集まることが出来る工夫を行う。



＜プライバシーの確保＞

2) 居室におけるプライバシーの確保

パーティションや柵で仕切り、病院風のカーテンを使わない。



＜プライバシーの確保＞

2) 居室に置けるプライバシーの確保

入居者の直接の目線を避ける工夫。奥にベッドがある。



＜プライバシーの確保＞

1) プライバシーに関する施設の方針

後づけの仕切りを設置



＜プライバシーの確保＞

2) 居室におけるプライバシーの確保

家具兼仕切り兼インテリアの近影

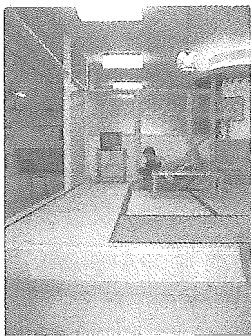


＜プライバシーの確保＞

1) プライバシーに関する施設の方針

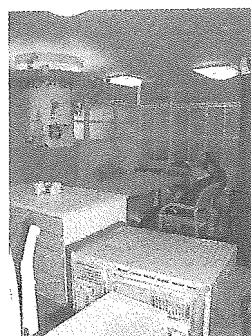
病室の入り口にのれんを掛ける。

## 8. 入居者とのふれあいの促進 - 岡山きのこ老人保健施設 -



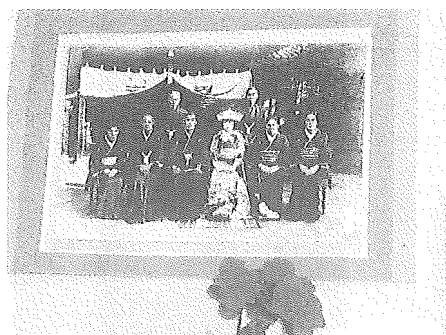
<入居者とのふれあいの促進>  
2) 触れ合いを促進する家具やその配置

各ユニットに必ず和室がある



<入居者とのふれあいの促進>  
1) 触れ合いを引き出す空間の提供

こじんまりとしたサイズのグループ  
ピング

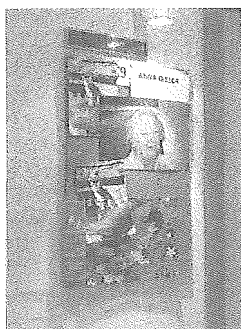


<入居者とのふれあいの促進>  
3) 触れ合いのきっかけとなる小道具の提供

昔の写真を飾る



# 1. 見当識への支援 - Danmark BirKebo-



## 1. 見当識への支援

1) 環境における情報の活用  
ビエケボー

表札



## 1. 見当識への支援

2) 時間・空間の認知に対する支援  
ビエケボー

Bユニット 台所作業が見える食堂



## 1. 見当識への支援

3) 空間や居場所のわかりやすさ  
ビエケボー

Aユニット 居間に続く幅広い廊下



## 1. 見当識への支援

4) 視界の確保  
ビエケボー

食堂から見える中庭



## 1. 見当識への支援

3) 空間や居場所のわかりやすさ  
ビエケボー

自分の部屋のインテリア



## 1. 見当識への支援

4) 視界の確保  
ビエケボー

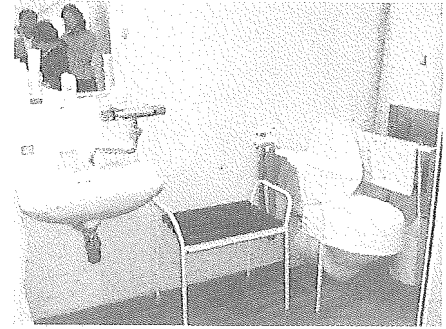
食堂から見える中庭

## 2. 機能的な能力への支援 - Danmark Birkebo-



2. 機能的な能力への支援  
3) 調理、洗濯、買い物などの活動の支援  
ビエケボー

居室エントランスにあるミニキッチン



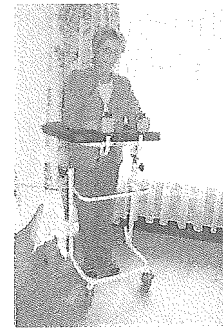
2. 機能的な能力への支援  
1) セルフケアにおいて、入居者の自立能力を高めるための支援  
ビエケボー

居室トイレ・シャワー



2. 機能的な能力への支援  
2) 食事が自立できるための支援  
ビエケボー

食器



2. 機能的な能力への支援  
1) セルフケアにおいて、入居者の自立能力を高めるための支援  
ビエケボー

自立支援機器



2. 機能的な能力への支援  
1) セルフケアにおいて、入居者の自立能力を高めるための支援  
ビエケボー



2. 機能的な能力への支援  
3) 調理、洗濯、買い物などの活動の支援  
ビエケボー

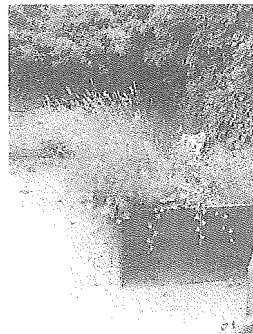
売店

### 3. 環境における刺激の質と調整 - Danmark Birkebo-



3. 環境における刺激の質と調整  
2) 視覚的刺激による環境への適応  
ビエケボー

なじみのある時代の絵画と現代のすわり心地のいい椅子



3. 環境における刺激の質と調整  
3) 香りによる感性への働きかけ  
ビエケボー

中庭に植えたハーブ



3. 環境における刺激の質と調整  
4) 柔らかな素材の提供  
ビエケボー

廊下の床



3. 環境における刺激の質と調整  
2) 視覚的刺激による環境への適応  
ビエケボー

なじみのある時代のインテリア



3. 環境における刺激の質と調整  
4) 柔らかな素材の提供  
ビエケボー

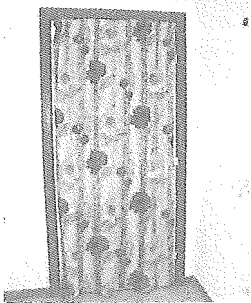
居室の床



3. 環境における刺激の質と調整  
4) 柔らかな素材の提供  
ビエケボー

居室トイレ・床

## 4. 安全と安心への支援-Danmark Birkebo-



### 4. 安全と安心への支援

1) 入居者の見守りのしやすさ  
ビエケボー

出口のカモフラージュ



### 4. 安全と安心への支援

2) 安全な日常生活の確保  
ビエケボー

ベットの手すり



### 4. 安全と安心への支援

2) 安全な日常生活の確保  
ビエケボー

手すり



### 4. 安全と安心への支援

2) 安全な日常生活の確保  
ビエケボー

十分なスペース・手すり



### 4. 安全と安心への支援

2) 安全な日常生活の確保  
ビエケボー

十分なスペース・手すり

## 5. 生活の継続性への支援-Danmark Birkebo-



### 5. 生活の継続性への支援

1) 慣れ親しんだ行動様式とライフスタイルの継続への支援  
ビエケボー

入居者が参加できる台所



### 5. 生活の継続性への支援

3) 家庭的な環境作り  
ビエケボー

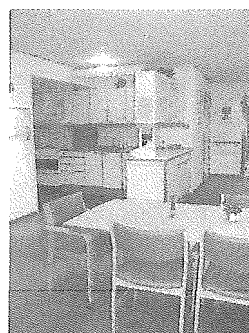
最小限のスタッフ用スペース  
スタッフ机はA. Bユニット通路にあるだけ。  
普段着のスタッフ



### 5. 生活の継続性への支援

2) その人らしさの表現  
ビエケボー

その人らしさの演出



### 5. 生活の継続性への支援

1) 慣れ親しんだ行動様式とライフスタイルの継続への支援  
ビエケボー

入居者が参加できる台所



### 5. 生活の継続性への支援

2) その人らしさの表現  
ビエケボー

その人らしさの演出



### 5. 生活の継続性への支援

2) その人らしさの実現  
ビエケボー

その人らしさの演出

## 6. 自己選択への支援-Danmark Birkebo-



6. 自己選択への支援  
2) 空間や居場所の選択  
ビエケボー

居場所・廊下



6. 自己選択への支援  
2) 空間や居場所の選択  
ビエケボー

居場所・廊下



6. 自己選択への支援  
2) 空間や居場所の選択  
ビエケボー

居場所：居間



6. 自己選択への支援  
2) 空間や居場所の選択  
ビエケボー

居場所：食堂



6. 自己選択への支援  
2) 空間や居場所の選択  
ビエケボー

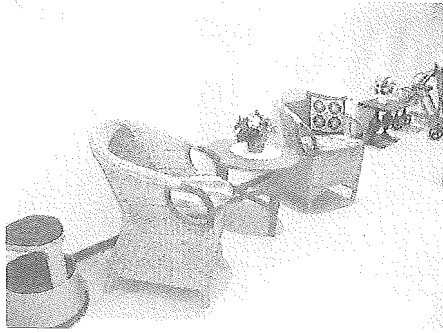
居場所：屋外空間



6. 自己選択への支援  
3) いすや多くの小道具の存在  
ビエケボー

座りやすい現代の椅子

## 7. プライバシーの確保-Danmark Birkebo-



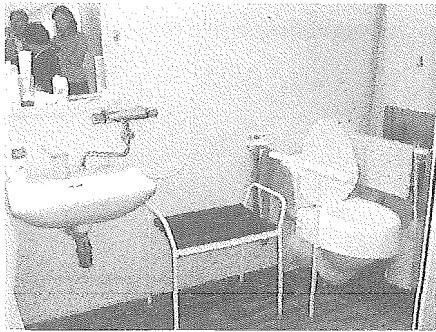
7. プライバシーの確保  
3) プライバシーの確保のための空間の選択  
ビエケボー

こじんまりした空間



7. プライバシーの確保  
1) プライバシーに関する施設の方針  
ビエケボー

廊下・ふれあいの場



7. プライバシーの確保  
2) 居室におけるプライバシーの確保  
ビエケボー

居室ごとにあるトイレ・シャワー室



7. プライバシーの確保  
3) プライバシーの確保のための空間の選択  
ビエケボー

こじんまりした空間



7. プライバシーの確保  
3) プライバシーの確保のための空間の選択  
ビエケボー

こじんまりした空間

## 8. 入居者とのふれあいの促進-Danmark Birkebo-



8. 入居者とのふれあいの促進  
2) ふれあいを促進する家具やその配置

ビエケボー

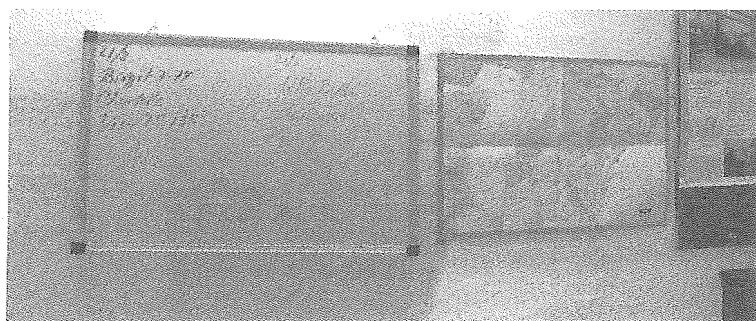
少人数の食卓



8. 入居者とのふれあいの促進  
2) ふれあいを促進する家具やその配慮

ビエケボー

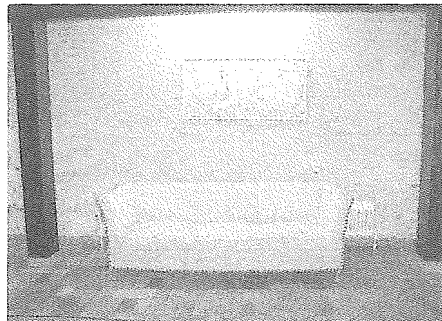
少人数の食卓



8. 入居者とのふれあいの促進  
3) ふれあいのきっかけとなる小道具の提供

ビエケボー

ふれあいのための小道具・今日のスタッフ名、住居地の地図



8. 入居者とのふれあいの促進  
1) ふれあいを引き出す空間の提供

ビエケボー

ロビー・ふれあいの場



8. 入居者とのふれあいの促進  
1) ふれあいを引き出す空間の提供

ビエケボー

居間・ふれあい



## 資料：研究成果の刊行に関する一覧

- 受賞
- 学会誌等誌上発表
- 国際学会発表
- 国内学会発表
- シンポジウム・ワークショップ

## ●受賞

影山優子：特別養護老人ホームにおける環境づくりへの試みーキャプション評価法による施設環境評価、  
第3回日本痴呆ケア学会、2002

## ●学会誌等誌上発表

- 児玉桂子・原田奈津子・潮谷有二・足立啓・下垣光：痴呆性高齢者への環境配慮が特別養護老人ホームスタッフのストレス反応に及ぼす影響、介護福祉学、第9巻第1号、59-70、2002
- 児玉桂子：痴呆性高齢者の居住環境研究のあり方と課題、日本痴呆ケア学会誌、1(1)、57-62、2002
- 児玉桂子・児玉昌久：家族介護者のストレス反応に及ぼす居住環境の影響、ストレス科学研究、Vol.17、10-19、2002
- 松原茂樹・足立啓・舟橋國男・児玉桂子：入居者に対する介護職員の関わりに関する考察ーユニットケア型高齢者福祉施設における介護職員のケアのあり方に関する研究ー、日本建築学会計画系論文集、No.561、137-144、2002
- 石川弥栄子・小池和子：シルバーピアにおける痴呆高齢者の生活実態とワーカーの役割、日本建築学会関東支部研究報告集、Ⅱ、5-8、2002
- 後藤隆：質的データから特定領域理論へ（続）ーコード化プロセス・ISM・ブール代数分析・SD・概念クラスタリング、日本社会事業大学社会事業研究所年報、No.37、49-64、2001
- 井澤修平・平田麗・児玉昌久：ストレスフィルムに対する分泌型免疫グロブリン A 反応、ストレス科学研究、Vol.17、53-57、2002
- 中村奈々子・児玉昌久：高齢者を対象としたストレス関連尺度（第1報）ーストレスサー、認知的評価の測定尺度についてー、ストレス科学研究、Vol.17、89-96、2002
- 平田麗・児玉昌久：唾液中の分泌型免疫グロブリン A (s-IgA) に及ぼす笑いの効果、ストレス科学研究、Vol.17、105-107、2002
- 潮谷有二・児玉桂子・下垣光他：特別養護老人ホームの専門的環境とケア行為の関連性に関する研究ー九州県内の特別養護老人ホームを中心としてー、純心現代福祉研究、No.7、55-68、2002
- 潮谷有二・児玉桂子・下垣光他：特別養護老人ホームの職場環境と痴呆性高齢者に対する環境配慮の関連性に関する研究ー九州県内の特別養護老人ホームを中心としてー、純心現代福祉研究、No.7、69-93、2002
- 潮谷有二・児玉桂子他：九州圏内の特別養護老人ホームの専門的環境とケア行為の実態に関する調査研究、純心現代福祉研究、No.7、95-108、2002
- 潮谷有二・児玉桂子他：九州圏内の特別養護老人ホームの職場環境と痴呆性高齢者に対する環境配慮の実態に関する調査研究、純心現代福祉研究、No.7、109-125、2002
- 松永公隆・児玉桂子他：アメリカにおける痴呆性高齢者環境評価尺度の開発の動向、純心現代福祉研究、No.6、41-50、2000
- 松永公隆・児玉桂子・足立啓・下垣光・潮谷有二他：痴呆性高齢者のための施設環境評価に関する一研究ーPEAPの施設環境評価を中心として、日本ソーシャルワーカー協会岡山支部機関誌、No.19、11-29、2001
- 児玉桂子：高齢者の住宅内事故と安全な住まいの工夫、ケアリング、Vol.5, No.3、21-25、2003
- 足立啓・児玉桂子：痴呆性高齢者のための環境支援、ケアリング、Vol.5, No.3、26-31、2003
- 下垣光：ユニットケア形式による痴呆性高齢者ケアの実践、mindix、8(2)、26-32、2002
- 下垣光：生活リハビリによるケアと家庭的な生活の場の提供、mindix、8(3)、26-31、2002

○下垣光：グループホームにおける生活の広がり、mindix、8(4)、26-31、2002

## ●国際学会発表

- U.Hirata,M.Kodama:The effects of laughter on the secretory immunoglobulin A (S-IGA) in saliva,International journal of behavioral Medicine,Vol.9,supplement1,115,2002
- S.Izawa,U.Hirata,M.Kodama:The relationships among expressing and repressing anger, secretory immunoglobulin A (SIGA), and cortisol in university students,International journal of behavioral Medicine,Vol.9,supplement1,127-128, 2002
- Y.Joh,Y.Shiihara,Y.Nagano,Y.Tezuka,U.Hirata,M.Kodama:The effects of meta-motivational mode control on stress reactivity during coping with stressors that are difficult to solve,International journal of behavioral Medicine,Vol.9,supplement1,129,2002
- Y.Tezuka,Y.Shiihara,Y.Nagano,Y.Joh,U.Hirata,M.Kodama:The effect of prior information about stressors on stress reactivity under uncontrollable situations,International journal of behavioral Medicine,Vol.9,supplement1,269,2002
- K.Yamada,M.Kodama:Cardiovascular responses to psychological stress during exercise,International journal of behavioral Medicine,Vol.9,supplement1,299,2002

## ●国内学会発表

- 植野知津子・足立啓他：痴呆性高齢者のユニットケア環境が入居者に与える影響（その1）－入居者の滞在場所と行動内容に関する考察－、日本建築学会大会学術講演梗概集、323-324、2002
- 津田康弘・植野知津子・足立啓他：痴呆性高齢者のユニットケア環境が入居者に与える影響（その2）－入居者の関わり状況の事例的考察－、日本建築学会大会学術講演梗概集、325-326、2002
- 村上綾江・松原茂樹・足立啓他：痴呆性高齢者のリビングにおける居合わせと関わり行動－高齢者ユニットケア施設の環境整備に関する研究（その1）、日本建築学会大会学術講演梗概集、327-328、2002
- 足立啓他：介護職員の滞在状況と介護業務内容－高齢者ユニットケア施設の環境整備に関する研究（その2）、日本建築学会大会学術講演梗概集、329-330、2002
- 松原茂樹・植野知津子・村上綾江・足立啓他：介護職員の入居者に対する関わり場面－高齢者ユニットケア施設の環境整備に関する研究（その3）、日本建築学会大会学術講演梗概集、331-332、2002
- 秋葉直子・児玉桂子・潮谷有二・下垣光・影山優子：施設環境配慮と職員の関わりが痴呆性高齢者の表出行動に及ぼす影響、老年社会科学、24(2)、196、2002
- 下垣光・児玉桂子・影山優子・秋葉直子他：痴呆性高齢者への環境支援のための指針(PEAP 日本版)の開発と適用(その1)－PEAP 日本版2を構成する次元と項目の評価－、老年社会科学、24(2)、197、2002
- 影山優子・下垣光・児玉桂子・秋葉直子他：痴呆性高齢者への環境支援のための指針(PEAP 日本版)の開発と適用(その2)－次元と項目に関する自由記述の分析－、老年社会科学、24(2)、198、2002
- 鳩間亜紀子・児玉桂子・後藤隆・田村静子・大島千帆：排泄空間改造が高齢者の日常生活にもたらす効果とその要因－本人評価と介護者評価をてがかりに－、老年社会科学、24(2)、232、2002
- 植野知津子・足立啓・松原茂樹・児玉桂子・舟橋國男：高齢者施設におけるユニットのつながり方が入居者に与える影響、老年社会科学、24(2)、233、2002
- 足立啓・植野知津子・村上綾江・松原茂樹・児玉桂子・篠崎人理：高齢者ユニットケア施設のデイ空間における入居者の行動、老年社会科学、24(2)、234、2002

- 児玉桂子・後藤隆・大島千帆・鳩間亜紀子・三宅貴夫・田村静子・足立啓：痴呆性高齢者の在宅環境整備に関する研究(その1)－痴呆の状態像別にみた住居配慮の実施と有効性－、老年社会科学、24(2)、263、2002
- 大島千帆・児玉桂子・後藤隆・鳩間亜紀子・三宅貴夫・田村静子・足立啓：痴呆性高齢者の在宅環境整備に関する研究(その2)－自由記述からみた住居配慮の実施と有効性－、老年社会科学、24(2)、264、2002
- 下垣光・秋葉直子・児玉桂子・潮谷有二他：痴呆性高齢者援助における環境を生かした支援に関する研究－痴呆性高齢者への環境支援のための指針から－日本社会福祉学会第50回記念全国大会、123、2002
- 大島千帆・児玉桂子・鳩間亜紀子・田村静子：痴呆性高齢者における住居配慮に関する研究－実施状況を中心とした分析－、日本社会福祉学会第50回記念全国大会、255、2002
- 児玉桂子・田村静子：要介護高齢者の在宅環境整備に関する研究－要介護度からみた住宅改造の内容とその効果－、日本社会福祉学会第50回記念全国大会、375、2002
- 影山優子・児玉桂子・下垣光・大島千帆・倉重光一郎、堀江敬子他：特別養護老人ホームにおける環境づくりへの試み(1)－キャプション評価法による施設環境評価－、日本痴呆ケア学会、172、2002

### ●シンポジウム・ワークショップ

- 児玉桂子・足立啓・下垣光・G.D.Weisman・U.Cohhen：痴呆ケア環境支援指針の開発と日本での普及について、ウイシコンシン大学、2002.11
- 児玉桂子：痴呆ケアにおける環境支援－多様な可能性の理解に向けて、第3回日本痴呆ケア学会シンポジウム、2002.11、別府
- 児玉桂子・下垣光・影山優子：痴呆ケア実践における環境支援について、高齢者痴呆介護研究研修東京センター、2002.12

### ●その他

- 児玉桂子監修：あなたもできる 痴呆に配慮した住まいの工夫－よりよい在宅介護の環境をめざして－、(財)長寿社会開発センター、2002