

○余暇（運動、運動以外の趣味・娯楽、ボランティアなど）

＜運動＞

あなたは月1日以上かつ月合計60分以上の頻度で運動をしていますか。犬の散歩、ラジオ体操、ストレッチ、つりなども含まれます。

1. している 月あたり ( )日

↓ 以下は運動をしている方のみお答えください。

例) 内容	ラジオ体操	…月	4	日、1日につき	1	5	分、(のんびり)息が弾む程度、はげしく
内容		…月		日、1日につき			分、(のんびり)息が弾む程度、はげしく
内容		…月		日、1日につき			分、(のんびり)息が弾む程度、はげしく
内容		…月		日、1日につき			分、(のんびり)息が弾む程度、はげしく

2. していない → 運動以外の余暇活動の項目へ

＜運動以外の余暇活動＞

1) あなたは余暇に家庭菜園、日曜大工、洗車、ボランティアなど比較的体を動かす活動をどれくらい行っていますか。内容、頻度、時間をお答えください。ボランティアは内容がわかるよう記入下さい

例) 内容	日曜大工	…月	4	日、1日につき	1	5	分
内容		…月		日、1日につき			分
内容		…月		日、1日につき			分
内容		…月		日、1日につき			分

2) あなたは余暇にテレビ視聴、新聞や読書、音楽鑑賞、将棋や囲碁、パソコン操作などあまり体を動かさない活動を1日にどれくらい行っていますか。1日あたりの時間をお答えください。

		時間			分/日
--	--	----	--	--	-----

○その他の身体活動の質問

- 1) 普段の生活や仕事の中であなたの運動(身体活動)は足りていると思いますか。  
1.十分 2.だいたい充足 3.やや不足 4.かなり不足
- 2) 日頃からからだを動かすように意識していますか。  
1.いつも意識している 2.まあまあ意識している 3.あまり意識していない 4.ほとんど意識していない
- 3) 以下の設問のうち、運動に関するあなたの現在の状態に最もよく当てはまるものを1から5のうち一つに○をしてください。  
(ここでの定期的な運動とは、週3回以上、かつ1回につき20分以上の運動とします)

1. 現在全く運動していないし、6ヶ月以内に運動を開始するつもりもない
2. 現在全く運動していないが、6ヶ月以内に運動を開始しようと考えている
3. 現在少しは運動を行っているが、定期的とはいえない
4. 現在定期的に運動を行っているが、定期的な運動を始めてまだ6ヶ月以内である。
5. 現在定期的に運動を行っており、定期的な運動を6ヶ月以上継続している

4) 3)で1、2、3とお答えになった方におたずねします。

あまり運動しない理由は何ですか。当てはまる項目すべてに○印を記入して下さい。

- |             |           |             |                 |
|-------------|-----------|-------------|-----------------|
| 1.現在の活動量が十分 | 2.時間がない   | 3.仕事で疲れている  | 4.他にしたいことがある    |
| 5.仲間がない     | 6.指導者がいない | 7.面倒である     | 8.施設・設備を利用しにくい  |
| 9.体調が悪い     | 10.暇がない   | 11.運動は疲れるので | 12.運動するのは好きではない |
| 13.その他:     | _____     |             |                 |

以上で、身体活動に関する質問はあわります。

### 3. 喫煙分野に関連した分析

#### 喫煙に関する調査 2年目と3年目との比較 介入群・対照群別

田中 英夫（大阪府立成人病センター調査部調査課）

##### 〔結果〕

##### (1) 喫煙状況の変化（表 1-1, 1-2）

2、3年目とも喫煙状況に回答していた者を対象に集計した。男の介入群では「喫煙中」が53.8%から52.0%に1.8%低下し、対照群では53.2%から51.4%へと同じく1.8%低下した。両群とも全ての年齢層で「喫煙中」の割合が低下していたが、特に50歳代では介入群が3.1%（51.2→48.1）、対照群が3.6%（52.0→48.4）と大きく低下していた。

女では、介入群では「喫煙中」が10.4%から10.5%へと横ばい、対照群では9.0%から7.6%へと減少した。

##### (2) 平均喫煙本数の変化（表 2）

2、3年目とも現在喫煙中と回答し、かつ、2、3年目とも喫煙本数の記載があった者を対象に集計した。男では、介入群も対照群も、喫煙本数に変化がみられなかった（介入群：20.4→20.4、対照群：19.6→19.4）。

女では、介入群で僅かに増加（11.8→12.3）し、対照群では僅かに減少（11.3→11.0）した。

##### (3) 禁煙についての考えの変化（表 3-1, 3-2）

2、3年目とも「喫煙中」と回答した者を対象に集計した。全年齢で見ると、男では介入群で「1ヶ月以内に禁煙する予定」の者が、0.6%から0.7%、「禁煙しようとしている」と答えた者が1.7%から2.1%へとわずかに増加した。一方、対照群でもこれらの割合が0.8%から0.9%、1.1%から2.1%へと僅かに増加した。介入群の50歳代では、これらの準備性の高い者（「1ヶ月以内に禁煙する予定」＋「禁煙しようとしている」）の割合が、1.4%から0.7%へとほとんど0に近づいたが、対照群の50歳代では、この割合が3.2%から4.2%へと少し増加した。対照群の40歳代で、「禁煙する気がない」と答えた者の割合が24%から20%へ低下した。

女では両群とも2年目から3年目にかけて明らかな変化をみなかった。

#### (4) 禁煙しようとしている理由の変化 (表 4-1, 4-2)

2、3年目とも「喫煙中」と回答し、かつ、その時点で禁煙するつもりがある（前関心期～準備期に相当）と回答した者を分母とし、調査票に用意された、禁煙しようとしている10個の理由の各々に○をした者の割合をみた（複数回答）。男では、介入群も対照群も、2年目から3年目の間に禁煙しようとしている理由の変化はほとんどみられなかった。ただし50歳代では両群とも「家族・身近な人のため」、「周りの人の迷惑だから」を理由に挙げた者の割合が上昇していた。「お金」を理由に挙げた者の割合は、2、3年目とも、また、両群とも同じく、若年者ほど高かった。「職場の禁煙の取り組み」を理由に挙げた者の割合は、介入群で低下（3.9→1.8%）し、対照群で横ばい（4.0→3.6%）だった。

女では介入群で「健康のため」に回答した者の割合が増えたほかは、明らかな変化はみられなかった。

#### (5) やめてからの経過期間の変化 (表 5-1, 5-2)

2年目の調査で「やめた」と回答した者と、3年目の調査で「やめた」と回答した者として、やめてからの期間の分布を比較した。男では40-59歳で両群ともやめて1年未満の者のやめた人に占める割合が増加した（介入群：10.9→14.2%、対照群：7.6→14.4%）。女の全年齢で見ると、やめて1年未満の者のやめた人に占める割合は介入群で45.1%→42.8%と変わらなかったが、対照群では18.2%→40.0%と増加した。

#### (6) 禁煙した理由 (表 6-1, 6-2)

各調査時点で「やめた」と回答し、かつ、やめてからの期間が1年未満の者を分母とし、禁煙した10の理由に○をした者の割合を、禁煙した理由別に示した（重複回答）。男の介入群の3年目で、最も多かった理由は「健康」であり、次いで「家族・身近な人のため」、「咳・痰・喉の痛み」、「お金」、「職場の禁煙の取り組み」であった。対照群でも理由の第1位から第3位は介入群と同じであった。

介入群では「職場の禁煙の取り組み」を禁煙した理由に挙げた者の割合が2年目12.1%から3年目22.1%へと上昇したのに対し、対照群では5.3%から8.4%の微増に止まった。30歳未満では「お金」を理由に挙げた者の割合が、介入群28.6→55.6%、対照群21.4→35.7%と著増した。

女では禁煙して1年未満と答えた者の数が少なく、両群とも理由の第1位は「健康」であることの他は、明らかな傾向を認めなかった。

### [考察]

以上の成績から、2年目の時点で喫煙していた者の中で、その後1年未満で禁煙を開始し、3年目の時点で「やめた」と答えた者の割合（禁煙導入 rate という）は、男では介入群 6.4% ((48+20)/1056)、対照群 6.4% ((74+45)/1848)、女では介入群 18.8% ((9+3)/64)、対照群 20.4% ((7+3)/49) と推計した。喫煙者の中で新たに禁煙を開始する rate は男女とも両群で日本人の一般の喫煙者に比べて高く、しかも両群とも同じレベルであることが示唆された。対照群における喫煙者での禁煙導入 rate が高いと、介入の効果が過小評価されてしまう。対照群でも介入群と同じくらい禁煙導入 rate が高かった理由について、対照群に割り当てられた企業がこの間どんな喫煙対策を取っていたのかを調べ、これを明らかにする必要がある。

2年目と3年目で各々「禁煙して1年未満」と答えた者での禁煙した理由を比較したところ、「職場での取り組み」を挙げた者の割合が、介入群では対照群に比べて2年目時点で高く（12.1%対 5.1%）、しかも2年目から3年目にかけての増加割合も介入群において顕著であった（12.1%→22.1%対 5.1%→8.4%）。このことはベースライン（1年目）調査以後に実施された、介入群での職場における禁煙の取り組みが、介入群における禁煙の導入に寄与したことの表れかもしれない。しかしながら禁煙した理由では「健康」などの他の大きな理由があるため、断面禁煙率を尺度とする評価では、介入の効果を検出できなかったものと思われる。

50歳代男の禁煙導入 rate は介入群 7.2% ((10+1)/152)、対照群 8.6% ((15+7)/256) と、ともに高かった。また、50歳代男の前関心期～準備期の喫煙者において、禁煙しようとする理由に両群とも変化がみられたことから、その原因を分析し、この世代の男の喫煙者に対する特異的な禁煙支援の手段を考えることが重要かもしれない。

表1-1 喫煙状況の変化\* 男

		介入群		対照群	
		2年目	3年目	2年目	3年目
30歳未満	元から吸わない	157 ( 36.9 % )	157 ( 36.9 % )	231 ( 30.9 % )	228 ( 30.5 % )
	喫煙中	246 ( 57.9 )	243 ( 57.2 )	475 ( 63.5 )	460 ( 61.5 )
	やめた	22 ( 5.2 )	25 ( 5.9 )	42 ( 5.6 )	60 ( 8.0 )
	計	425 ( 100.0 )	425 ( 100.0 )	748 ( 100.0 )	748 ( 100.0 )
30歳代	元から吸わない	224 ( 30.1 )	228 ( 30.6 )	497 ( 36.3 )	492 ( 35.9 )
	喫煙中	397 ( 53.4 )	383 ( 51.5 )	655 ( 47.8 )	643 ( 47.0 )
	やめた	123 ( 16.5 )	133 ( 17.9 )	217 ( 15.9 )	234 ( 17.1 )
	計	744 ( 100.0 )	744 ( 100.0 )	1369 ( 100.0 )	1369 ( 100.0 )
40歳代	元から吸わない	113 ( 23.2 )	111 ( 22.7 )	227 ( 26.4 )	219 ( 25.5 )
	喫煙中	256 ( 52.5 )	246 ( 50.4 )	460 ( 53.5 )	442 ( 51.4 )
	やめた	119 ( 24.4 )	131 ( 26.8 )	173 ( 20.1 )	199 ( 23.1 )
	計	488 ( 100.0 )	488 ( 100.0 )	860 ( 100.0 )	860 ( 100.0 )
50歳代	元から吸わない	60 ( 20.2 )	63 ( 21.2 )	106 ( 21.5 )	109 ( 22.2 )
	喫煙中	152 ( 51.2 )	143 ( 48.1 )	256 ( 52.0 )	238 ( 48.4 )
	やめた	85 ( 28.6 )	91 ( 30.6 )	130 ( 26.4 )	145 ( 29.5 )
	計	297 ( 100.0 )	297 ( 100.0 )	492 ( 100.0 )	492 ( 100.0 )
40-59歳	元から吸わない	173 ( 22.0 )	174 ( 22.2 )	333 ( 24.6 )	328 ( 24.3 )
	喫煙中	408 ( 52.0 )	389 ( 49.6 )	716 ( 53.0 )	680 ( 50.3 )
	やめた	204 ( 26.0 )	222 ( 28.3 )	303 ( 22.4 )	344 ( 25.4 )
	計	785 ( 100.0 )	785 ( 100.0 )	1352 ( 100.0 )	1352 ( 100.0 )
全社員	元から吸わない	557 ( 28.4 )	562 ( 28.6 )	1062 ( 30.6 )	1049 ( 30.2 )
	喫煙中	1056 ( 53.8 )	1020 ( 52.0 )	1848 ( 53.2 )	1785 ( 51.4 )
	やめた	350 ( 17.8 )	381 ( 19.4 )	563 ( 16.2 )	639 ( 18.4 )
	計	1963 ( 100.0 )	1963 ( 100.0 )	3473 ( 100.0 )	3473 ( 100.0 )

\*2, 3年目とも喫煙状況に回答していた者

表1-2 喫煙状況の変化\* 女

		介入群		対照群	
		2年目	3年目	2年目	3年目
40-59歳	元から吸わない	204 ( 90.3 % )	205 ( 90.7 % )	154 ( 91.1 % )	156 ( 92.3 % )
	喫煙中	15 ( 6.6 )	15 ( 6.6 )	10 ( 5.9 )	9 ( 5.3 )
	やめた	7 ( 3.1 )	6 ( 2.7 )	5 ( 3.0 )	4 ( 2.4 )
	計	226 ( 100.0 )	226 ( 100.0 )	169 ( 100.0 )	169 ( 100.0 )
全社員	元から吸わない	520 ( 84.3 )	522 ( 84.6 )	472 ( 86.9 )	476 ( 87.7 )
	喫煙中	64 ( 10.4 )	65 ( 10.5 )	49 ( 9.0 )	41 ( 7.6 )
	やめた	33 ( 5.3 )	30 ( 4.9 )	22 ( 4.1 )	26 ( 4.8 )
	計	617 ( 100.0 )	617 ( 100.0 )	543 ( 100.0 )	543 ( 100.0 )

\*2, 3年目とも喫煙状況に回答していた者

表2 1日平均喫煙本数の変化\*

	介入群				対照群			
	2年目		3年目		2年目		3年目	
	平均本数 ( SD )	平均本数 ( SD )	平均本数 ( SD )	平均本数 ( SD )	平均本数 ( SD )	平均本数 ( SD )	平均本数 ( SD )	
男								
30歳未満	18.4 ( 7.56 )	18.3 ( 6.97 )	17.9 ( 5.78 )	18.0 ( 6.32 )				
30歳代	19.3 ( 6.95 )	19.1 ( 6.66 )	19.0 ( 6.56 )	18.7 ( 6.69 )				
40歳代	22.5 ( 7.82 )	22.7 ( 8.42 )	21.6 ( 8.38 )	21.3 ( 8.22 )				
50歳代	23.4 ( 9.33 )	23.2 ( 9.20 )	20.6 ( 8.07 )	20.3 ( 7.54 )				
40-59歳	22.8 ( 8.40 )	22.9 ( 8.70 )	21.2 ( 8.28 )	21.0 ( 7.99 )				
全社員	20.4 ( 7.93 )	20.4 ( 7.85 )	19.6 ( 7.22 )	19.4 ( 7.24 )				
女								
40-59歳	11.1 ( 4.34 )	11.9 ( 5.02 )	11.2 ( 7.17 )	8.9 ( 5.56 )				
全社員	11.8 ( 5.83 )	12.3 ( 6.28 )	11.3 ( 5.39 )	11.0 ( 5.82 )				

\*2, 3年目とも喫煙と回答した者かつ、喫煙本数の記載があった者

表3-1 禁煙についての考えの変化\* 男

	介入群		対照群		
	2年目	3年目	2年目	3年目	
30歳未満	禁煙する気はない	85 ( 35.4 % )	85 ( 35.4 % )	140 ( 31.2 % )	129 ( 28.6 % )
	減煙する気はある	104 ( 43.3 )	95 ( 39.6 )	221 ( 49.2 )	222 ( 49.2 )
	今後6ヶ月以内は考えていない	33 ( 13.8 )	43 ( 17.9 )	76 ( 16.9 )	71 ( 15.7 )
	今後1ヶ月以内は考えていない	8 ( 3.3 )	9 ( 3.8 )	3 ( 0.7 )	14 ( 3.1 )
	1ヶ月以内に禁煙する予定	1 ( 0.4 )	2 ( 0.8 )	4 ( 0.9 )	6 ( 1.3 )
	禁煙しようとしてる	9 ( 3.8 )	6 ( 2.5 )	5 ( 1.1 )	9 ( 2.0 )
	計	240 ( 100.0 )	240 ( 100.0 )	449 ( 100.0 )	451 ( 100.0 )
30歳代	禁煙する気はない	98 ( 26.3 )	99 ( 26.8 )	175 ( 28.1 )	158 ( 25.4 )
	減煙する気はある	180 ( 48.4 )	183 ( 49.6 )	302 ( 48.5 )	305 ( 49.0 )
	今後6ヶ月以内は考えていない	76 ( 20.4 )	69 ( 18.7 )	115 ( 18.5 )	119 ( 19.1 )
	今後1ヶ月以内は考えていない	10 ( 2.7 )	7 ( 1.9 )	19 ( 3.0 )	25 ( 4.0 )
	1ヶ月以内に禁煙する予定	3 ( 0.8 )	2 ( 0.5 )	6 ( 1.0 )	4 ( 0.6 )
	禁煙しようとしてる	5 ( 1.3 )	9 ( 2.4 )	6 ( 1.0 )	12 ( 1.9 )
	計	372 ( 100.0 )	369 ( 100.0 )	623 ( 100.0 )	623 ( 100.0 )
40歳代	禁煙する気はない	59 ( 25.1 )	59 ( 25.2 )	105 ( 24.2 )	85 ( 19.6 )
	減煙する気はある	136 ( 57.9 )	127 ( 54.3 )	239 ( 55.1 )	258 ( 59.4 )
	今後6ヶ月以内は考えていない	34 ( 14.5 )	35 ( 15.0 )	68 ( 15.7 )	68 ( 15.7 )
	今後1ヶ月以内は考えていない	4 ( 1.7 )	6 ( 2.6 )	17 ( 3.9 )	12 ( 2.8 )
	1ヶ月以内に禁煙する予定	0 ( 0.0 )	2 ( 0.9 )	3 ( 0.7 )	4 ( 0.9 )
	禁煙しようとしてる	2 ( 0.9 )	5 ( 2.1 )	2 ( 0.5 )	7 ( 1.6 )
	計	235 ( 100.0 )	234 ( 100.0 )	434 ( 100.0 )	434 ( 100.0 )
50歳代	禁煙する気はない	38 ( 27.3 )	39 ( 28.3 )	51 ( 21.8 )	57 ( 24.1 )
	減煙する気はある	80 ( 57.6 )	78 ( 56.5 )	131 ( 56.0 )	120 ( 50.6 )
	今後6ヶ月以内は考えていない	15 ( 10.8 )	15 ( 10.9 )	37 ( 15.8 )	41 ( 17.3 )
	今後1ヶ月以内は考えていない	4 ( 2.9 )	5 ( 3.6 )	8 ( 3.4 )	9 ( 3.8 )
	1ヶ月以内に禁煙する予定	1 ( 0.7 )	0 ( 0.0 )	1 ( 0.4 )	2 ( 0.8 )
	禁煙しようとしてる	1 ( 0.7 )	1 ( 0.7 )	6 ( 2.6 )	8 ( 3.4 )
	計	139 ( 100.0 )	138 ( 100.0 )	234 ( 100.0 )	237 ( 100.0 )
40-59歳	禁煙する気はない	97 ( 25.9 )	98 ( 26.3 )	156 ( 23.4 )	142 ( 21.2 )
	減煙する気はある	216 ( 57.8 )	205 ( 55.1 )	370 ( 55.4 )	378 ( 56.3 )
	今後6ヶ月以内は考えていない	49 ( 13.1 )	50 ( 13.4 )	105 ( 15.7 )	109 ( 16.2 )
	今後1ヶ月以内は考えていない	8 ( 2.1 )	11 ( 3.0 )	25 ( 3.7 )	21 ( 3.1 )
	1ヶ月以内に禁煙する予定	1 ( 0.3 )	2 ( 0.5 )	4 ( 0.6 )	6 ( 0.9 )
	禁煙しようとしてる	3 ( 0.8 )	6 ( 1.6 )	8 ( 1.2 )	15 ( 2.2 )
	計	374 ( 100.0 )	372 ( 100.0 )	668 ( 100.0 )	671 ( 100.0 )
全社員	禁煙する気はない	283 ( 28.6 )	284 ( 28.8 )	471 ( 27.0 )	429 ( 24.6 )
	減煙する気はある	501 ( 50.6 )	484 ( 49.1 )	895 ( 51.4 )	907 ( 51.9 )
	今後6ヶ月以内は考えていない	158 ( 15.9 )	163 ( 16.5 )	296 ( 17.0 )	299 ( 17.1 )
	今後1ヶ月以内は考えていない	26 ( 2.6 )	27 ( 2.7 )	47 ( 2.7 )	60 ( 3.4 )
	1ヶ月以内に禁煙する予定	6 ( 0.6 )	7 ( 0.7 )	14 ( 0.8 )	16 ( 0.9 )
	禁煙しようとしてる	17 ( 1.7 )	21 ( 2.1 )	19 ( 1.1 )	36 ( 2.1 )
	計	991 ( 100.0 )	986 ( 100.0 )	1742 ( 100.0 )	1747 ( 100.0 )

\*2, 3年目とも喫煙中と回答していた者

表3-2 禁煙についての考えの変化\* 女

	介入群		対照群	
	2年目	3年目	2年目	3年目
40-59歳				
禁煙する気はない	5 ( 33.3 % )	5 ( 33.3 % )	5 ( 55.6 % )	2 ( 22.2 % )
減煙する気はある	6 ( 40.0 )	6 ( 40.0 )	3 ( 33.3 )	5 ( 55.6 )
今後6ヶ月以内は考えていない	2 ( 13.3 )	3 ( 20.0 )	0 ( 0.0 )	2 ( 22.2 )
今後1ヶ月以内は考えていない	1 ( 6.7 )	0 ( 0.0 )	1 ( 11.1 )	0 ( 0.0 )
1ヶ月以内に禁煙する予定	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
禁煙しようとしている	1 ( 6.7 )	1 ( 6.7 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
計	15 ( 100.0 )	15 ( 100.0 )	9 ( 100.0 )	9 ( 100.0 )
全社員				
禁煙する気はない	15 ( 25.4 )	14 ( 23.7 )	10 ( 27.0 )	12 ( 32.4 )
減煙する気はある	22 ( 37.3 )	21 ( 35.6 )	14 ( 37.8 )	15 ( 40.5 )
今後6ヶ月以内は考えていない	14 ( 23.7 )	19 ( 32.2 )	8 ( 21.6 )	7 ( 18.9 )
今後1ヶ月以内は考えていない	3 ( 5.1 )	2 ( 3.4 )	3 ( 8.1 )	2 ( 5.4 )
1ヶ月以内に禁煙する予定	2 ( 3.4 )	1 ( 1.7 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
禁煙しようとしている	3 ( 5.1 )	2 ( 3.4 )	2 ( 5.4 )	1 ( 2.7 )
計	59 ( 100.0 )	59 ( 100.0 )	37 ( 100.0 )	37 ( 100.0 )

\*2, 3年目とも喫煙中と回答していた者



表4-1 禁煙しようとしている理由についての变化\* 男 複数回答

	介入群		対照群	
	2年目	3年目	2年目	3年目
30歳未満	n=51	n=60	n=88	n=100
健康	39 ( 76.5 % )	43 ( 71.7 % )	65 ( 73.9 % )	76 ( 76.0 % )
病気	8 ( 15.7 )	2 ( 3.3 )	12 ( 13.6 )	13 ( 13.0 )
家族・身近な人のため	19 ( 37.3 )	19 ( 31.7 )	31 ( 35.2 )	31 ( 31.0 )
咳・痰・喉の痛み	8 ( 15.7 )	3 ( 5.0 )	13 ( 14.8 )	12 ( 12.0 )
お金	21 ( 41.2 )	18 ( 30.0 )	32 ( 36.4 )	43 ( 43.0 )
周りの人に止められた	2 ( 3.9 )	2 ( 3.3 )	3 ( 3.4 )	5 ( 5.0 )
周りの人の迷惑だから	5 ( 9.8 )	3 ( 5.0 )	11 ( 12.5 )	12 ( 12.0 )
職場の禁煙取り組み	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 1.1 )	0 ( 0.0 )
特に理由なし	2 ( 3.9 )	0 ( 0.0 )	4 ( 4.5 )	2 ( 2.0 )
その他	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	2 ( 2.3 )	2 ( 2.0 )
30歳代	n=94	n=87	n=146	n=160
健康	68 ( 72.3 )	56 ( 64.4 )	95 ( 65.1 )	117 ( 73.1 )
病気	6 ( 6.4 )	3 ( 3.4 )	11 ( 7.5 )	12 ( 7.5 )
家族・身近な人のため	21 ( 22.3 )	20 ( 23.0 )	39 ( 26.7 )	51 ( 31.9 )
咳・痰・喉の痛み	11 ( 11.7 )	8 ( 9.2 )	16 ( 11.0 )	22 ( 13.8 )
お金	21 ( 22.3 )	20 ( 23.0 )	32 ( 21.9 )	37 ( 23.1 )
周りの人に止められた	2 ( 2.1 )	4 ( 4.6 )	1 ( 0.7 )	8 ( 5.0 )
周りの人の迷惑だから	11 ( 11.7 )	10 ( 11.5 )	24 ( 16.4 )	22 ( 13.8 )
職場の禁煙取り組み	4 ( 4.3 )	1 ( 1.1 )	4 ( 2.7 )	6 ( 3.8 )
特に理由なし	2 ( 2.1 )	3 ( 3.4 )	1 ( 0.7 )	0 ( 0.0 )
その他	0 ( 0.0 )	2 ( 2.3 )	1 ( 0.7 )	1 ( 0.6 )
40歳代	n=40	n=48	n=90	n=91
健康	27 ( 67.5 )	30 ( 62.5 )	65 ( 72.2 )	64 ( 70.3 )
病気	3 ( 7.5 )	1 ( 2.1 )	10 ( 11.1 )	6 ( 6.6 )
家族・身近な人のため	9 ( 22.5 )	12 ( 25.0 )	24 ( 26.7 )	22 ( 24.2 )
咳・痰・喉の痛み	6 ( 15.0 )	7 ( 14.6 )	11 ( 12.2 )	12 ( 13.2 )
お金	1 ( 2.5 )	8 ( 16.7 )	11 ( 12.2 )	6 ( 6.6 )
周りの人に止められた	2 ( 5.0 )	1 ( 2.1 )	1 ( 1.1 )	1 ( 1.1 )
周りの人の迷惑だから	7 ( 17.5 )	9 ( 18.8 )	18 ( 20.0 )	12 ( 13.2 )
職場の禁煙取り組み	1 ( 2.5 )	1 ( 2.1 )	5 ( 5.6 )	5 ( 5.5 )
特に理由なし	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	5 ( 5.6 )	0 ( 0.0 )
その他	0 ( 0.0 )	1 ( 2.1 )	0 ( 0.0 )	1 ( 1.1 )
50歳代	n=21	n=21	n=52	n=60
健康	16 ( 76.2 )	15 ( 71.4 )	36 ( 69.2 )	39 ( 65.0 )
病気	0 ( 0.0 )	2 ( 9.5 )	2 ( 3.8 )	5 ( 8.3 )
家族・身近な人のため	3 ( 14.3 )	5 ( 23.8 )	8 ( 15.4 )	15 ( 25.0 )
咳・痰・喉の痛み	4 ( 19.0 )	2 ( 9.5 )	4 ( 7.7 )	6 ( 10.0 )
お金	1 ( 4.8 )	0 ( 0.0 )	3 ( 5.8 )	7 ( 11.7 )
周りの人に止められた	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 1.9 )	3 ( 5.0 )
周りの人の迷惑だから	3 ( 14.3 )	5 ( 23.8 )	7 ( 13.5 )	12 ( 20.0 )
職場の禁煙取り組み	3 ( 14.3 )	2 ( 9.5 )	5 ( 9.6 )	4 ( 6.7 )
特に理由なし	0 ( 0.0 )	1 ( 4.8 )	0 ( 0.0 )	1 ( 1.7 )
その他	1 ( 4.8 )	0 ( 0.0 )	1 ( 1.9 )	0 ( 0.0 )

\*2, 3年目とも喫煙中と回答し、かつ、その年に禁煙するつもりがあると回答した者を分母とした割合を示した。

(つづき) 表4-1 禁煙しようとしている理由についての変化\* 男 複数回答

	介入群		対照群	
	2年目	3年目	2年目	3年目
40-59歳	n=61	n=69	n=142	n=151
健康	43 ( 70.5 % )	45 ( 65.2 % )	101 ( 71.1 % )	103 ( 68.2 % )
病気	3 ( 4.9 )	3 ( 4.3 )	12 ( 8.5 )	11 ( 7.3 )
家族・身近な人のため	12 ( 19.7 )	17 ( 24.6 )	32 ( 22.5 )	37 ( 24.5 )
咳・痰・喉の痛み	10 ( 16.4 )	9 ( 13.0 )	15 ( 10.6 )	18 ( 11.9 )
お金	2 ( 3.3 )	8 ( 11.6 )	14 ( 9.9 )	13 ( 8.6 )
周りの人に止められた	2 ( 3.3 )	1 ( 1.4 )	2 ( 1.4 )	4 ( 2.6 )
周りの人の迷惑だから	10 ( 16.4 )	14 ( 20.3 )	25 ( 17.6 )	24 ( 15.9 )
職場の禁煙取り組み	4 ( 6.6 )	3 ( 4.3 )	10 ( 7.0 )	9 ( 6.0 )
特に理由なし	0 ( 0.0 )	1 ( 1.4 )	5 ( 3.5 )	1 ( 0.7 )
その他	1 ( 1.6 )	1 ( 1.4 )	1 ( 0.7 )	1 ( 0.7 )
全社員	n=207	n=218	n=376	n=411
健康	150 ( 72.5 )	146 ( 67.0 )	261 ( 69.4 )	296 ( 72.0 )
病気	17 ( 8.2 )	8 ( 3.7 )	35 ( 9.3 )	36 ( 8.8 )
家族・身近な人のため	52 ( 25.1 )	57 ( 26.1 )	102 ( 27.1 )	119 ( 29.0 )
咳・痰・喉の痛み	29 ( 14.0 )	21 ( 9.6 )	44 ( 11.7 )	52 ( 12.7 )
お金	44 ( 21.3 )	46 ( 21.1 )	78 ( 20.7 )	93 ( 22.6 )
周りの人に止められた	6 ( 2.9 )	7 ( 3.2 )	6 ( 1.6 )	17 ( 4.1 )
周りの人の迷惑だから	26 ( 12.6 )	27 ( 12.4 )	60 ( 16.0 )	58 ( 14.1 )
職場の禁煙取り組み	8 ( 3.9 )	4 ( 1.8 )	15 ( 4.0 )	15 ( 3.6 )
特に理由なし	4 ( 1.9 )	4 ( 1.8 )	10 ( 2.7 )	3 ( 0.7 )
その他	1 ( 0.5 )	3 ( 1.4 )	4 ( 1.1 )	4 ( 1.0 )

\*2, 3年目とも喫煙中と回答し、かつ、その年に禁煙するつもりがあると回答した者を分母とした割合を示した。

表5-1 やめてからどれくらい経ちましたか\* 男

		介入群		対照群	
		2年目	3年目	2年目	3年目
30歳未満	6ヶ月未満	5 ( 22.7 % )	7 ( 28.0 % )	11 ( 26.8 % )	18 ( 30.5 % )
	6ヶ月～1年未満	2 ( 9.1 )	2 ( 8.0 )	3 ( 7.3 )	10 ( 16.9 )
	1年以上～2年未満	3 ( 13.6 )	2 ( 8.0 )	6 ( 14.6 )	8 ( 13.6 )
	それ以上	12 ( 54.5 )	14 ( 56.0 )	21 ( 51.2 )	23 ( 39.0 )
	計	22 ( 100.0 )	25 ( 100.0 )	41 ( 100.0 )	59 ( 100.0 )
30歳代	6ヶ月未満	19 ( 15.7 )	18 ( 13.7 )	30 ( 13.8 )	23 ( 9.9 )
	6ヶ月～1年未満	10 ( 8.3 )	10 ( 7.6 )	8 ( 3.7 )	18 ( 7.7 )
	1年以上～2年未満	19 ( 15.7 )	16 ( 12.2 )	25 ( 11.5 )	23 ( 9.9 )
	それ以上	73 ( 60.3 )	87 ( 66.4 )	154 ( 71.0 )	169 ( 72.5 )
	計	121 ( 100.0 )	131 ( 100.0 )	217 ( 100.0 )	233 ( 100.0 )
40歳代	6ヶ月未満	8 ( 6.8 )	13 ( 9.9 )	9 ( 5.2 )	17 ( 8.6 )
	6ヶ月～1年未満	4 ( 3.4 )	7 ( 5.3 )	3 ( 1.7 )	10 ( 5.1 )
	1年以上～2年未満	5 ( 4.2 )	8 ( 6.1 )	12 ( 6.9 )	12 ( 6.1 )
	それ以上	101 ( 85.6 )	103 ( 78.6 )	149 ( 86.1 )	159 ( 80.3 )
	計	118 ( 100.0 )	131 ( 100.0 )	173 ( 100.0 )	198 ( 100.0 )
50歳代	6ヶ月未満	6 ( 7.1 )	10 ( 11.4 )	4 ( 3.1 )	15 ( 10.5 )
	6ヶ月～1年未満	4 ( 4.8 )	1 ( 1.1 )	7 ( 5.4 )	7 ( 4.9 )
	1年以上～2年未満	5 ( 6.0 )	8 ( 9.1 )	2 ( 1.5 )	5 ( 3.5 )
	それ以上	69 ( 82.1 )	69 ( 78.4 )	117 ( 90.0 )	116 ( 81.1 )
	計	84 ( 100.0 )	88 ( 100.0 )	130 ( 100.0 )	143 ( 100.0 )
40-59歳	6ヶ月未満	14 ( 6.9 )	23 ( 10.5 )	13 ( 4.3 )	32 ( 9.4 )
	6ヶ月～1年未満	8 ( 4.0 )	8 ( 3.7 )	10 ( 3.3 )	17 ( 5.0 )
	1年以上～2年未満	10 ( 5.0 )	16 ( 7.3 )	14 ( 4.6 )	17 ( 5.0 )
	それ以上	170 ( 84.2 )	172 ( 78.5 )	266 ( 87.8 )	275 ( 80.6 )
	計	202 ( 100.0 )	219 ( 100.0 )	303 ( 100.0 )	341 ( 100.0 )
全社員	6ヶ月未満	38 ( 11.0 )	48 ( 12.8 )	55 ( 9.8 )	74 ( 11.7 )
	6ヶ月～1年未満	20 ( 5.8 )	20 ( 5.3 )	21 ( 3.7 )	45 ( 7.1 )
	1年以上～2年未満	32 ( 9.2 )	34 ( 9.0 )	45 ( 8.0 )	48 ( 7.6 )
	それ以上	256 ( 74.0 )	274 ( 72.9 )	441 ( 78.5 )	467 ( 73.7 )
	計	346 ( 100.0 )	376 ( 100.0 )	562 ( 100.0 )	634 ( 100.0 )

\*その調査時点で「やめた」と回答し、かつ、やめてからの期間に回答していた者

表5-2 やめてからどれくらい経ちましたか\* 女

		介入群		対照群	
		2年目	3年目	2年目	3年目
40-59歳	6ヶ月未満	2 ( 28.6 % )	1 ( 20.0 % )	1 ( 20.0 % )	1 ( 25.0 % )
	6ヶ月～1年未満	3 ( 42.9 )	1 ( 20.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	1年以上～2年未満	1 ( 14.3 )	2 ( 40.0 )	1 ( 20.0 )	1 ( 25.0 )
	それ以上	1 ( 14.3 )	1 ( 20.0 )	3 ( 60.0 )	2 ( 50.0 )
	計	7 ( 100.0 )	5 ( 100.0 )	5 ( 100.0 )	4 ( 100.0 )
全社員	6ヶ月未満	9 ( 29.0 )	9 ( 32.1 )	2 ( 9.1 )	7 ( 28.0 )
	6ヶ月～1年未満	5 ( 16.1 )	3 ( 10.7 )	2 ( 9.1 )	3 ( 12.0 )
	1年以上～2年未満	6 ( 19.4 )	4 ( 14.3 )	2 ( 9.1 )	4 ( 16.0 )
	それ以上	11 ( 35.5 )	12 ( 42.9 )	16 ( 72.7 )	11 ( 44.0 )
	計	31 ( 100.0 )	28 ( 100.0 )	22 ( 100.0 )	25 ( 100.0 )

\*その調査時点で「やめた」と回答し、かつ、やめてからの期間に回答していた者

表6-1 禁煙した理由\* 男 複数回答

	介入群		対照群	
	2年目	3年目	2年目	3年目
30歳未満	n=7	n=9	n=14	n=28
健康	4 ( 57.1 % )	4 ( 44.4 % )	8 ( 57.1 % )	21 ( 75.0 % )
病気	1 ( 14.3 )	1 ( 11.1 )	0 ( 0.0 )	3 ( 10.7 )
家族・身近な人のため	3 ( 42.9 )	2 ( 22.2 )	4 ( 28.6 )	13 ( 46.4 )
咳・痰・喉の痛み	2 ( 28.6 )	2 ( 22.2 )	1 ( 7.1 )	9 ( 32.1 )
お金	2 ( 28.6 )	5 ( 55.6 )	3 ( 21.4 )	10 ( 35.7 )
周りの人に止められた	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 7.1 )	2 ( 7.1 )
周りの人の迷惑だから	1 ( 14.3 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	2 ( 7.1 )
職場の禁煙取り組み	0 ( 0.0 )	1 ( 11.1 )	0 ( 0.0 )	3 ( 10.7 )
特に理由なし	2 ( 28.6 )	2 ( 22.2 )	2 ( 14.3 )	2 ( 7.1 )
その他	0 ( 0.0 )	2 ( 22.2 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
30歳代	n=29	n=28	n=38	n=41
健康	18 ( 62.1 )	15 ( 53.6 )	27 ( 71.1 )	24 ( 58.5 )
病気	3 ( 10.3 )	4 ( 14.3 )	2 ( 5.3 )	3 ( 7.3 )
家族・身近な人のため	5 ( 17.2 )	8 ( 28.6 )	11 ( 28.9 )	12 ( 29.3 )
咳・痰・喉の痛み	7 ( 24.1 )	5 ( 17.9 )	7 ( 18.4 )	11 ( 26.8 )
お金	10 ( 34.5 )	7 ( 25.0 )	4 ( 10.5 )	8 ( 19.5 )
周りの人に止められた	0 ( 0.0 )	1 ( 3.6 )	2 ( 5.3 )	3 ( 7.3 )
周りの人の迷惑だから	5 ( 17.2 )	2 ( 7.1 )	1 ( 2.6 )	0 ( 0.0 )
職場の禁煙取り組み	2 ( 6.9 )	7 ( 25.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
特に理由なし	3 ( 10.3 )	3 ( 10.7 )	7 ( 18.4 )	5 ( 12.2 )
その他	4 ( 13.8 )	3 ( 10.7 )	3 ( 7.9 )	2 ( 4.9 )
40歳代	n=12	n=20	n=12	n=27
健康	10 ( 83.3 )	17 ( 85.0 )	10 ( 83.3 )	18 ( 66.7 )
病気	1 ( 8.3 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	4 ( 14.8 )
家族・身近な人のため	4 ( 33.3 )	7 ( 35.0 )	3 ( 25.0 )	5 ( 18.5 )
咳・痰・喉の痛み	5 ( 41.7 )	5 ( 25.0 )	3 ( 25.0 )	3 ( 11.1 )
お金	3 ( 25.0 )	2 ( 10.0 )	0 ( 0.0 )	2 ( 7.4 )
周りの人に止められた	1 ( 8.3 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 3.7 )
周りの人の迷惑だから	3 ( 25.0 )	2 ( 10.0 )	0 ( 0.0 )	3 ( 11.1 )
職場の禁煙取り組み	1 ( 8.3 )	4 ( 20.0 )	0 ( 0.0 )	3 ( 11.1 )
特に理由なし	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 8.3 )	4 ( 14.8 )
その他	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 8.3 )	2 ( 7.4 )
50歳代	n=10	n=11	n=11	n=22
健康	8 ( 80.0 )	8 ( 72.7 )	7 ( 63.6 )	17 ( 77.3 )
病気	1 ( 10.0 )	1 ( 9.1 )	4 ( 36.4 )	4 ( 18.2 )
家族・身近な人のため	4 ( 40.0 )	3 ( 27.3 )	1 ( 9.1 )	6 ( 27.3 )
咳・痰・喉の痛み	1 ( 10.0 )	4 ( 36.4 )	2 ( 18.2 )	3 ( 13.6 )
お金	2 ( 20.0 )	2 ( 18.2 )	1 ( 9.1 )	2 ( 9.1 )
周りの人に止められた	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 9.1 )	2 ( 9.1 )
周りの人の迷惑だから	2 ( 20.0 )	1 ( 9.1 )	1 ( 9.1 )	4 ( 18.2 )
職場の禁煙取り組み	4 ( 40.0 )	3 ( 27.3 )	4 ( 36.4 )	3 ( 13.6 )
特に理由なし	0 ( 0.0 )	1 ( 9.1 )	1 ( 9.1 )	2 ( 9.1 )
その他	2 ( 20.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 4.5 )

\*その調査時点で「やめた」と回答し、かつ、やめてからの期間が1年未満の者

(つづき) 表6-1 禁煙した理由\* 男 複数回答

	介入群		対照群	
	2年目	3年目	2年目	3年目
40-59歳	n=22	n=31	n=23	n=49
健康	18 ( 81.8 % )	25 ( 80.6 % )	17 ( 73.9 % )	35 ( 71.4 % )
病気	2 ( 9.1 )	1 ( 3.2 )	4 ( 17.4 )	8 ( 16.3 )
家族・身近な人のため	8 ( 36.4 )	10 ( 32.3 )	4 ( 17.4 )	11 ( 22.4 )
咳・痰・喉の痛み	6 ( 27.3 )	9 ( 29.0 )	5 ( 21.7 )	6 ( 12.2 )
お金	5 ( 22.7 )	4 ( 12.9 )	1 ( 4.3 )	4 ( 8.2 )
周りの人に止められた	1 ( 4.5 )	0 ( 0.0 )	1 ( 4.3 )	3 ( 6.1 )
周りの人の迷惑だから	5 ( 22.7 )	3 ( 9.7 )	1 ( 4.3 )	7 ( 14.3 )
職場の禁煙取り組み	5 ( 22.7 )	7 ( 22.6 )	4 ( 17.4 )	6 ( 12.2 )
特に理由なし	0 ( 0.0 )	1 ( 3.2 )	2 ( 8.7 )	6 ( 12.2 )
その他	2 ( 9.1 )	0 ( 0.0 )	1 ( 4.3 )	3 ( 6.1 )
全社員	n=58	n=68	n=76	n=119
健康	40 ( 69.0 )	44 ( 64.7 )	53 ( 69.7 )	81 ( 68.1 )
病気	6 ( 10.3 )	6 ( 8.8 )	6 ( 7.9 )	14 ( 11.8 )
家族・身近な人のため	16 ( 27.6 )	20 ( 29.4 )	19 ( 25.0 )	36 ( 30.3 )
咳・痰・喉の痛み	15 ( 25.9 )	16 ( 23.5 )	13 ( 17.1 )	26 ( 21.8 )
お金	17 ( 29.3 )	16 ( 23.5 )	8 ( 10.5 )	22 ( 18.5 )
周りの人に止められた	1 ( 1.7 )	1 ( 1.5 )	4 ( 5.3 )	8 ( 6.7 )
周りの人の迷惑だから	11 ( 19.0 )	5 ( 7.4 )	2 ( 2.6 )	9 ( 7.6 )
職場の禁煙取り組み	7 ( 12.1 )	15 ( 22.1 )	4 ( 5.3 )	10 ( 8.4 )
特に理由なし	5 ( 8.6 )	6 ( 8.8 )	11 ( 14.5 )	13 ( 10.9 )
その他	6 ( 10.3 )	5 ( 7.4 )	4 ( 5.3 )	5 ( 4.2 )

\*その調査時点で「やめた」と回答し、かつ、やめてからの期間が1年未満の者

## 4. その他

### (1) ストレスに関する検討

ストレスに関する検討

分担研究者 中村 好一(自治医大公衆衛生学教室)

研究協力者 渡邊 至(自治医大公衆衛生学教室)

#### 1 目的

ストレスが2年目から3年目へかけて、どのように推移したかを重点群と教材群の間で比較検討すること。

#### 2 対象と方法

積極的に集団および個人に介入を行う重点指導事業所6施設(重点群)と、教材を事業所に提供することを除き特に介入を行わない対照事業所6施設(教材群)の社員に対し、ベースライン時、2年目、3年目の調査時にストレスに関する質問を行った。今回は2年目から3年目へかけての推移について検討した。質問項目は以下の通りである。

仕事上のことに関しストレスを感じるか

1 いつも感じる 2 時々感じる 3 あまり感じない

家族のことに関しストレスを感じるか

1 いつも感じる 2 時々感じる 3 あまり感じない

#### 3 結果

男性全体では仕事上いつもストレスを感じていると答えた人の割合は、重点群で2年目20%、3年目20%、教材群で2年目21%、3年目19%であり、両群ともその割合はほとんど変化しておらず、2年目から3年目へかけて傾向の違いは認められなかった。家族のことでいつもストレスを感じていると答えた人の割合も、介入群対照群ともに2年目4%、3年目4%であり、傾向の違いは認められなかった。年齢層毎に見ても、いつもストレスを感じていると答えた人の割合は、両群ともほとんど変化はなく、両群間で明らかな傾向の違いは認められなかった。

女性全体では仕事のストレスをいつも感じていると答えた人の割合は、介入群では2年目17%、3年目16%、対照群では2年目19%、3年目19%であり、両群ともほとんど変化しておらず、2年目から3年目へかけて傾向の違いは認められなかった。家族のことでストレスをいつも感じている人の割合は男性に比べ高い傾向はあるが、介入群で2年目

10%、3年目8%、対照群で2年目9%、3年目8%であり、両群間では傾向の違いは認められなかった。

#### 4 考察

2年目から3年目へかけて、仕事上のこと、家族のこといずれのストレスにおいても、重点群と教材群との間で、男女ともに、その推移に明らかな差はないと考えられる。

仕事のストレス（男性）

	介入群				対照群			
	2年目		3年目		2年目		3年目	
	N	%	N	%	N	%	N	%
30歳未満								
いつも	71	15	92	16	146	18	133	15
時々	319	67	353	61	499	62	587	65
あまり感じない	87	18	134	23	161	20	186	21
合計	477		579		806		906	
30歳代								
いつも	193	22	194	22	369	24	309	21
時々	545	63	550	63	969	64	985	66
あまり感じない	130	15	132	15	176	12	195	13
合計	868		876		1514		1489	
40歳代								
いつも	136	23	118	21	203	21	208	21
時々	357	61	369	64	651	67	632	65
あまり感じない	88	15	86	15	120	12	131	13
合計	581		573		974		971	
50歳代								
いつも	65	16	59	18	113	17	105	18
時々	253	62	199	59	403	61	330	57
あまり感じない	93	23	79	23	140	21	143	25
合計	411		337		656		578	
40-59歳代								
いつも	201	20	177	19	316	19	313	20
時々	610	61	568	62	1054	65	962	62
あまり感じない	181	18	165	18	260	16	274	18
合計	992		910		1630		1549	
全員								
いつも	465	20	465	20	831	21	755	19
時々	1481	63	1476	62	2523	64	2536	64
あまり感じない	407	17	440	18	602	15	658	17
合計	2353		2381		3956		3949	

家族のストレス（男性）

	介入群				対照群			
	2年目		3年目		2年目		3年目	
	N	%	N	%	N	%	N	%
30歳未満								
いつも	10	2	13	2	25	3	18	2
時々	160	34	215	38	287	36	346	39
あまり感じない	305	64	343	60	484	61	530	59
合計	475		571		796		894	
30歳代								
いつも	25	3	32	4	53	4	60	4
時々	371	43	399	46	694	46	652	44
あまり感じない	466	54	434	50	757	50	763	52
合計	862		865		1504		1475	
40歳代								
いつも	27	5	31	5	30	3	37	4
時々	295	52	304	54	476	50	467	49
あまり感じない	249	44	233	41	446	47	445	47
合計	571		568		952		949	
50歳代								
いつも	18	4	16	5	37	6	34	6
時々	186	46	166	51	312	49	268	47
あまり感じない	200	50	146	45	287	45	263	47
合計	404		328		636		565	
40-59歳代								
いつも	45	5	47	5	67	4	71	5
時々	481	49	470	52	788	50	735	49
あまり感じない	449	46	379	42	733	46	708	47
合計	975		896		1588		1514	
全員								
いつも	82	4	93	4	145	4	149	4
時々	1018	44	1092	47	1771	45	1734	45
あまり感じない	1228	53	1162	50	1979	51	2004	52
合計	2328		2347		3895		3887	



仕事のストレス（女性）

40-59歳代	介入群				対照群			
	2年目		3年目		2年目		3年目	
	N	%	N	%	N	%	N	%
いつも	36	12	40	14	40	14	31	16
時々	213	71	180	64	206	70	123	65
あまり感じない	52	17	61	22	49	17	36	19
合計	301		281		295		190	
全員								
いつも	129	17	124	16	140	19	117	19
時々	509	66	518	66	485	65	400	65
あまり感じない	139	18	141	18	117	16	99	16
合計	777		783		742		616	

家族のストレス（女性）

40-59歳代	介入群				対照群			
	2年目		3年目		2年目		3年目	
	N	%	N	%	N	%	N	%
いつも	32	11	30	11	27	9	16	8
時々	169	57	173	62	172	57	118	62
あまり感じない	96	32	74	27	101	34	56	29
合計	297		277		300		190	
全員								
いつも	74	10	65	8	70	9	52	8
時々	414	54	443	57	404	54	348	56
あまり感じない	282	37	266	34	271	36	216	35
合計	770		774		745		616	

## (2) 家族歴、現病歴に関する検討

### 家族歴・現病歴の分析

奈良県立医科大学公衆衛生学教室

斉藤 功

#### 1. 目的

重点群と教材群における介入2年目から3年目にかけての家族歴・現病歴の推移について検討すること。

#### 2. 方法

介入開始後、2年目と3年目において実施された「健康意識状態に関する調査票」におけるVI・VIIの回答を基に集計を行った。家族歴は、高血圧、高コレステロール血症、糖尿病、心筋梗塞、脳卒中について、また、既往歴については心筋梗塞、狭心症、脳卒中について、それぞれ「あり」「なし」で尋ねた。

#### 3. 結果

##### (1) 家族歴

表1は高血圧家族歴について、重点群と教材群における2年目から3年目の推移を示した。2年目から3年目にかけて、重点群、教材群ともに高血圧ありの割合の違いは認めなかった。男性全社員での3年目の高血圧家族歴ありの割合は、重点群で31.6%、教材群で35.5%であり、若干教材群で高かった。一方、女性全社員では、それぞれ36.8%、37.9%であり、ほぼ同じ割合であった。

表2は高コレステロール血症家族歴について示した。男性全社員の3年目の高コレステロール家族歴ありの割合は重点群で7.1%、教材群で7.6%であった。女性の全社員では、それぞれ8.5%、8.9%であった。年齢階級別の家族歴ありの割合は、40歳代で最も高くなり、50歳代は若干低下した。

表3は糖尿病家族歴について示した。糖尿病家族歴ありの割合は、2年目から3年目にかけて違いは認めなかったが、各年齢階級において17~18%を示した。男性全社員の3年目の糖尿病家族歴ありの割合は、重点群17.2%、教材群19.3%であった。一方、女性全社員ではそれぞれ22.2%、25.6%であり、男性の割合よりも高かった。

表4は心筋梗塞家族歴について示した。心筋梗塞家族歴の割合は年齢階級にしたがって高くなった。男性全社員の3年目では、重点群8.7%、教材群8.9%であり、女性全社員では、それ

ぞれ 9.2%、9.5%であった。特に、50 歳代での心筋梗塞家族歴の割合は 12~14%を示した。

表 5 は脳卒中家族歴について示した。心筋梗塞家族歴の割合よりも高くなり、男性全社員の 3 年目では、重点群 14.0%、教材群 15.5%、女性全社員ではそれぞれ 13.1%、11.4%であった。心筋梗塞家族歴と同様に年齢が進むにしたがって脳卒中家族歴の割合は高くなる傾向を示した。男性 50 歳代での割合は 20~22%に上る。

## (2) 既往歴

表 6 は重点群と教材群における 2 年目から 3 年目にかけての心筋梗塞既往歴の推移を示した。30 歳未満においても心筋梗塞既往ありとする者が数人認められた。また、30 歳代の重点群において、心筋梗塞既往歴ありが 2 年目の 1 人から 3 年目には 7 人になった。男性全社員の 3 年目の心筋梗塞既往ありの割合は、重点群 1.0%、教材群 1.0%であった。女性全社員で心筋梗塞既往歴ありの者は 2~3 名に過ぎなかった。

表 7 は狭心症既往歴について示した。心筋梗塞の既往歴と同様に、男性の 30 歳代の重点群で、2 年目の 3 人から 3 年目には 9 人に増えた。男性全社員の 3 年目の狭心症既往歴ありの割合は、重点群 1.3%、教材群 1.3%であった。女性ではそれぞれ 0.4%、0.7%であった。

表 8 は脳卒中既往歴について示した。30 歳未満、30 歳代においても脳卒中既往歴ありとする者が、重点群、教材群で 0.4~0.8%認めた。2 年目から 3 年目にかけて男性 30 歳代の重点群では脳卒中既往歴ありとする者が 3 人から 7 人に増えた。また、教材群では 40-59 歳の脳卒中既往歴ありの者が 9 人から 15 人に増えた。男性全社員の 3 年目の脳卒中既往歴ありの割合は、重点群 0.6%、教材群 0.8%であった。一方、全社員の教材群では、2 年目から 3 年目にかけて 0.5% (18 人) から 0.8% (31 人) へ増加傾向を示した (年齢調整済み  $P=0.06$ )。

## 4. 考察

介入 2 年目から 3 年目にかけての家族歴・既往歴の推移について検討した。家族歴については高血圧、高コレステロール血症、糖尿病、心筋梗塞、脳卒中いずれも 2 年目から 3 年目にかけて割合の違いは認めなかった。既往歴については、狭心症、心筋梗塞既往歴ありとする者が重点群の 30 歳代で人数として増えていたが、この年齢層において新たな虚血性心疾患が発症したとは考えにくく、何らかの誤分類によるバイアスが考えられる。一方、脳卒中既往歴ありとする者が、40-59 歳の教材群において増加している傾向を認めた。

仮説として、集団への介入と脳卒中発症抑制の効果を採用するのであれば、今後、各症例の検討が必要になってくると考えられる。

表1 重点群と教材群における高血圧家族歴の2年目から3年目の推移

性	年齢	高血圧 家族歴	重点群				教材群			
			2年目		3年目		2年目		3年目	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30歳未満	なし	355	(75.1)	422	(75.6)	569	(72.5)	651	(73.6)
		あり	118	(24.9)	136	(24.4)	216	(27.5)	234	(26.4)
		計	473	(100)	558	(100)	785	(100)	885	(100)
	30歳代	なし	605	(70.1)	584	(69.2)	942	(63.8)	913	(62.9)
		あり	258	(29.9)	260	(30.8)	534	(36.2)	538	(37.1)
		計	863	(100)	844	(100)	1476	(100)	1451	(100)
	40歳代	なし	340	(59.9)	351	(63.7)	550	(59.0)	560	(60.0)
		あり	228	(40.1)	200	(36.3)	382	(41.0)	374	(40.0)
		計	568	(100)	551	(100)	932	(100)	934	(100)
	50歳代	なし	243	(61.4)	195	(62.5)	383	(62.8)	342	(62.5)
		あり	153	(38.6)	117	(37.5)	227	(37.2)	205	(37.5)
		計	396	(100)	312	(100)	610	(100)	547	(100)
	40-59歳	なし	583	(60.5)	546	(63.3)	933	(60.5)	902	(60.9)
		あり	381	(39.5)	317	(36.7)	609	(39.5)	579	(39.1)
		計	964	(100)	863	(100)	1542	(100)	1481	(100)
全社員	なし	1551	(67.0)	1558	(68.4)	2445	(64.2)	2467	(64.5)	
	あり	763	(33.0)	720	(31.6)	1365	(35.8)	1355	(35.5)	
	計	2314	(100)	2278	(100)	3810	(100)	3822	(100)	
女性	40-59歳	なし	176	(58.5)	149	(55.2)	158	(56.8)	106	(58.9)
		あり	125	(41.5)	121	(44.8)	120	(43.2)	74	(41.1)
		計	301	(100)	270	(100)	278	(100)	180	(100)
	全社員	なし	494	(63.6)	477	(63.2)	410	(57.9)	368	(62.1)
		あり	283	(36.4)	278	(36.8)	298	(42.1)	225	(37.9)
計	777	(100)	755	(100)	708	(100)	593	(100)		

表2 重点群と教材群における高コレステロール血症家族歴の2年目から3年目の推移

性	年齢	高コレステロー ル血症家族 歴	重点群				教材群			
			2年目		3年目		2年目		3年目	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	30歳未満	なし	450	(96.4)	526	(96.2)	739	(95.1)	831	(95.1)
		あり	17	(3.6)	21	(3.8)	38	(4.9)	43	(4.9)
		計	467	(100)	547	(100)	777	(100)	874	(100)
	30歳代	なし	808	(95.2)	763	(92.3)	1320	(91.7)	1279	(91.1)
		あり	41	(4.8)	64	(7.7)	120	(8.3)	125	(8.9)
		計	849	(100)	827	(100)	1440	(100)	1404	(100)
	40歳代	なし	500	(92.9)	456	(89.1)	796	(90.0)	797	(91.1)
		あり	38	(7.1)	56	(10.9)	88	(10.0)	78	(8.9)
		計	538	(100)	512	(100)	884	(100)	875	(100)
	50歳代	なし	348	(93.3)	280	(95.9)	521	(92.4)	469	(93.4)
		あり	25	(6.7)	12	(4.1)	43	(7.6)	33	(6.6)
		計	373	(100)	292	(100)	564	(100)	502	(100)
	40-59歳	なし	848	(93.1)	736	(91.5)	1317	(91.0)	1266	(91.9)
		あり	63	(6.9)	68	(8.5)	131	(9.0)	111	(8.1)
		計	911	(100)	804	(100)	1448	(100)	1377	(100)
全社員	なし	2115	(94.5)	2032	(92.9)	3380	(92.1)	3381	(92.4)	
	あり	122	(5.5)	155	(7.1)	291	(7.9)	279	(7.6)	
	計	2237	(100)	2187	(100)	3671	(100)	3660	(100)	
女性	40-59歳	なし	265	(92.7)	229	(91.6)	227	(91.5)	153	(93.3)
		あり	21	(7.3)	21	(8.4)	21	(8.5)	11	(6.7)
		計	286	(100)	250	(100)	248	(100)	164	(100)
	全社員	なし	700	(92.6)	655	(91.5)	600	(90.6)	510	(91.1)
		あり	56	(7.4)	61	(8.5)	62	(9.4)	50	(8.9)
計	756	(100)	716	(100)	662	(100)	560	(100)		