

12) 肉は一日にどれくらい食べますか。

①食べない	(0点)	
②50gくらい	(1点)	
③100gくらい	(2点)	
④100g以上食べる	77A	0点

0.0 点

13) 豆腐と納豆は一日にどれくらい食べますか？

①食べない	(0点)	
②時々食べる	(0.5点)	
③1/2丁(袋)くらい	(1点)	
④1丁(袋)くらい	(2点)	

0.0 点

14) 牛乳は飲んでみますか。

\*乳製品チーズ1切れとヨーグルト1本は同じと考えると下さい。

①飲まない	(0点)	
②時々飲む	(0.5点)	
③毎日1本飲む	(1点)	
④2本以上飲む	本	0点

0.0 点

15) 炒め物・揚げ物・サラダ(野菜・ドレッシング)など油料理は一日に何品食べますか？

①食べない	(0点)	
②1品食べる	(1点)	
③2品食べる	(2点)	
④2品以上食べる	品	0点

0.0 点

16) 脂の少ない肉と多い肉とどちらを多く食べますか？

①脂の少ない肉	(0点)	
②どちらとも考えない	(0.5点)	
③脂の多い肉	(1点)	
④2品以上食べる	品	0点

0.0 点

17) 野菜はどれくらい食べますか。

①ほとんど食べない	(0点)	
②少し食べる	(0.5点)	
③普通に食べる	(1点)	
④たっぷり食べる	(1.5点)	

0.0 点

18) アルコールはどのくらいの頻度で飲みますか。

①飲まない	(0点)	
②月2~3回飲む	(0.1点)	
③週2~3回飲む	(0.5点)	
④毎日飲む	(1点)	

0.0 点

19) アルコールの種類と量はどのくらいですか。

①ビール	ml	
②日本酒	ml	
③ワイン	ml	
④焼酎(25度)	ml	
⑤カシネー・ブランダ-	ml	

0.0 点

20) 味噌汁は一日に何杯飲みますか		
①飲まない		
②1杯飲む		
③2杯以上飲む	杯	0.0 点
21) 塩魚(干し魚)は食べますか。		
①ほとんど食べない		
②月2~3回食べる		
③週2~3回食べる		
④毎日1切れ食べる		
⑤毎日2切れ以上食べる	切れ	0.0 点
22) 副食に醤油やソースをかけて食べますか。		
①ほとんどかけない		
②たまにかける		
③毎食隣なにかにかける		0.0 点
23) 漬物やをを食べますか		
①ほとんど食べない		
②一日に一回は食べる		
③一日に二回は食べる		
④毎食に食べる		0.0 点
24) 練り製品、ハム、ソーセージなどよく食べますか。		
①ほとんど食べない		
②週に2~3回ほど食べる		
③一日に1品は食べる		
④一日に2品以上は食べる		0.0 点
25) 味付けは薄味にしていますか		
①薄味に心がけている		
②普通だと思ふ		
③濃い味付けだと思ふ		0.0 点

食事摂取内容分析

推定摂取エネルギー  
たんぱく質 0.0 kcal  
塩分 40 g  
炭水化物 0.0 g  
脂肪 0.0 g

(食卓) 0 kcal  
嗜好品 0 kcal  
総エネルギー比  
脂肪エネルギー比  
P.F.C比 0 0 0

表2

栄養アセスメント	生活現状調査	食事内容分析	教育内容	教育内容評価	問題点
身長 体重 BMI 体脂肪率 体脂肪量 性別 (女性閉経前後)	活動調査 食事調査 欠食  嗜好品1  嗜好品2  外食  回数  調理者	推定摂取エネルギー (嗜好品 アルコール ) たんぱく質 脂質 炭水化物 P.F.C比 塩分  指示エネルギー、摂取エネルギー差 1. +40%~ 2. +30~39% 3. +20~29% 4. +10~19% 5. ±0~9% 6. -10~19% 7. -20~29% 8. -30~39% 9. -40%~  嗜好品E% アルコールE% 1. ~5% 1. ~5% 2. 6~10% 2. 6~10% 3. 11~20% 3. 11~20% 4. 21~30% 4. 21~30% 5. 31%~ 5. 31%~	過去の栄養指導受講 無(O) 有(個人回数) 不明(A)  入院時個人指導回数 無(O) 有(個人回数)  入院時集団指導回数 無(O) 有(集団回数)  食事療法教育内容 1. 食卓と嗜好品の区別 2. 主食、主菜、副菜量 3. 食品交換表 4. 食事内容の自己判定  減塩のポイント  コレステロールについて  体重管理について	指導内容理解度 1. Excellent 2. Good 3. Fair 4. Poor  入院中実行度 1. Excellent 2. Good 3. Fair 4. Poor  <b>継続、遵守</b> 退院後 指導内容遵守予想 1. Excellent 2. Good 3. Fair 4. Poor	家庭上問題点 1. 無し 2. 有り  仕事上問題点 1. 無し 2. 有り
生化学検査所見					
入院時食事エネルギー					
指導指示エネルギー	家庭での食事療法実施内容 1. 食事の内容、量、量気にしていない 2. 食事と嗜好品の区別ができる 3. 主食、主菜、副菜量がわかっている 4. 食品交換表等を利用していた 5. 食事内容の自己判定をしていた	<b>食事内容評価・問題点</b>			