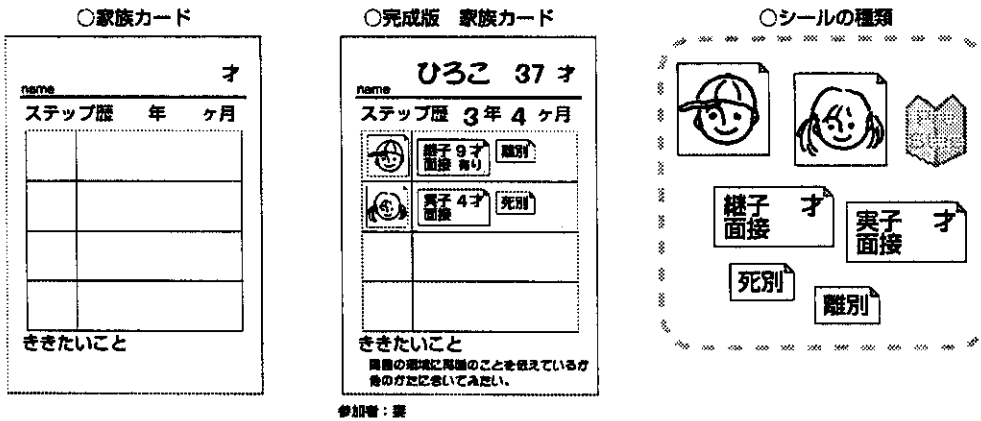


【資料】

資料 1 家族カード



資料 2 LEAVES のルール



ステップファミリー・サポートグループ LEAVES@各地域 グループのルール

葉っぱの一枚一枚がついている小枝は、血縁のある家族のようだけれど、
幹では、ひとつにつながっていますよね。
血縁って、たしかにあるけれど、もともとはきっと、みんなつながっている ——
“LEAVES”というグループ名には、そういう意味がこめられています。

LEAVES@各地域は、ステップファミリーの親たちが集まり
お互いの経験を分かち合い、連帯感、励ましあいなどグループならではの大きなパワーを共有し
よりスムーズに問題を乗り越えることを目的としています。

LEAVESではファシリテーターが会の進行、調整を担当しますが、主役はみなさんです。
参加にあたって、以下のルールをご一読下さい。

- ◆ 時間を守りましょう。
- ◆ この会で知った個人情報、一切外部に漏らさないことを約束しましょう。
- ◆ 自分の気持ちを、自分の言葉でオープンに正直に話しましょう。
 - 気持ちを言葉に出してみることで、感情に変化が生じ、新たな自分を発見するきっかけになります。
 - 一般論ではなく、自分の経験と感情だけについて語りましょう。
 - 場を独占しないよう、話の長さには気をつけましょう。
- ◆ 個人の違いを尊重し、受け入れましょう。
 - 問題を解決する方法はひとつではありません。
 - 提案を強制しないよう、十分、気をつけましょう。
- ◆ 他の人の話には、よく耳を傾け、集中して聞きましょう。
 - よく聞くことで、相手を知ることができます。
 - また、ステップファミリーとひとくちに言っても、その家族構成は多様で、問題も様々です。自分にはない経験でも、その人の立場に立って考えましょう。
 - 自分の話を真剣に聞いて、受けとめてくれる人がいる、という経験をお互いに体験できる場としましょう。
 - 自分の経験を、違った側面から考えるきっかけとなるかもしれません。
- ◆ 話したくない時は、話さなくてOKです。
- ◆ 議論を戦わせたり中傷したり、非難、評価をする場ではありませんのでご了承下さい。
- ◆ ユーモアは、時に、問題解決に最もよい手段となることがあります。
- ◆ 参加者ひとりひとりにとって、有意義な時間となるように、全員が協力しましょう。